

## PORTRE GAZİ YAŞARGİL: BEYİN CERRAHİSİNİN SESSİZ DEVRİMCİSİ

**KÜLTÜR - SANAT**  
**DEPODAN GALERİYE:**  
TÜRKİYE'DE ESKİ FABRİKA VE  
DEPOLARIN KÜLTÜR-SANAT  
MEKÂNLARINA DÖNÜŞÜM SÜRECİ

**GEZİ**  
RAYLAR ÜZERİNDE BİR GÜN:  
**DOĞU EKSPRESİ'NDEN**  
**PAMUKKALE EKSPRESİ'NE**

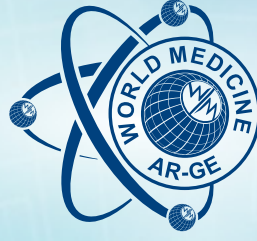
**YEREL**  
**KÜLTÜRLER**  
JAPON MATSURI  
FESTİVALLERİ

İÇİMİZDEN BİRİ  
BERİL DEMİRCİ  
ÇAĞRI MERKEZİ  
UZMANI

ÇEVRE  
**TOHUMUN**  
**PEŞİNDE:**  
YERLİ TOHURLARI  
KORUYAN  
BİREYLER VE  
KOLEKTİFLER

ÖZEL RÖPORTAJ  
**PROF. DR. YUSUF YILDIRIM**  
İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ  
GÖZ HASTALIKLARI





## WM-ARGE

Sayılar bizi motive ediyor ama, bizim işimiz iyileştirmek.  
Daha sağlıklı bir gelecek için yarının dünyasını bugünden kurguluyoruz.



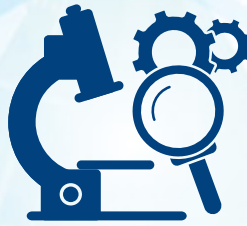
ARGE 500 – 2025 Araştırması İlaç Sektöründe  
alınan marka sayısına göre  
**1. şirket**



ARGE 500 – 2025 Araştırması Türkiye Geneline  
en çok proje yürüten  
**2. şirket**



**73**  
kadın  
çalışan



ARGE 500 – 2025 Araştırması Türkiye Geneline  
en fazla arge harcaması yapan  
**5. ilaç şirketi**



**100+**  
lisans ve  
üstü çalışan

## YENİ BİR YILIN EŞİĞİNDE

## Hep Birlikte Daha İyiyeye

## Değerli World Medicine Ailesi,

**G**eride bıraktığımız yıl, şirketimizin küresel vizyonunu ve Türkiye'nin ilaç ihracatı alanındaki liderliğini pekiştirdiği, gurur verici başarılarla dolu bir dönem oldu. Biliyoruz ki, elde ettiğimiz her başarı, siz değerli çalışma arkadaşlarımızın özverili gayretinin, sarsılmaz inancının ve kararlılığının somut bir yansımasıdır. Yoğun gündemimizde görevlerimizi tamamlarken, World Medicine olarak geçtiğimiz yıla ait attığımız stratejik adımları ve başarılarımızı bir kez daha hatırlayalım istiyorum.

World Medicine olarak, sadece bugünü değil, geleceği de şekillendiren adımlar atmaya her zaman önceliklendiriyoruz. Bu vizyonla, üretim ve Ar-Ge alanındaki stratejik yatırımlarımıza hız kesmeden devam ettik. Türkiye'den dünyaya ilaç köprüsü kurma hedefimiz doğrultusunda, küresel büyüme vizyonumuzun en önemli parçalarından biri olan Özbekistan'daki yeni üretim tesisimizin temellerini attık. 30 milyon dolarlık bu yatırımımız, 2027 yılı sonunda faaliyete geçtiğinde, bölgedeki sağlık ihtiyaçlarını karşılamada kritik bir rol oynayacak. Bu tesisle Türkiye ile Orta Asya arasındaki ekonomik iş birliğine de önemli bir katkı sunarak köprü görevi göreceğiz.

Diğer yandan, yurt içindeki üretim gücümüzü de aralıksız artırıyoruz. Çerkezköy'deki fabrikamıza bugüne kadar toplam 155 milyon USD yatırım yaparak, Çerkezköy-1 ve Çerkezköy-2 ve İstanbul tesislerimizle toplam üretim kapasitemizi yıllık 1,3 milyar kutunun üzerine çıkardık. Bu muazzam kapasite, Türkiye'nin ilaçta dışa bağımlılığını azaltma ve ülkemizi küresel bir ilaç üretim üssüne dönüştürme stratejik hedefimizin güvencesidir.

İhracattaki tartışılmaz gücümüzü, son beş yılda dördüncü

kez layık görüldüğümüz 'Türkiye'nin İlaç İhracat Şampiyonu' unvanıyla bir kez daha perçinledik. Bugün 65'ten fazla ülkeye ulaşan ihracat ağımla, küresel ilaç sektöründe ülkemizi başarıyla temsil etmeye devam ediyoruz.

Global rekabet gücümüzü bir üst lige taşıma hedefimiz doğrultusunda, 2025 yılı itibarıyla TURQUALITY programına dahil olmamız stratejik bir dönüm noktası oldu. Bu gelişme, sadece marka değerimizi küresel ölçekte artırmakla kalmayacak, aynı zamanda Türkiye'nin gücünü temsil eden global bir marka olma vizyonumuza da büyük bir ivme kazandıracak.

Ar-Ge ve inovasyon, geleceğe yaptığımız en değerli yatırımdır. Bu anlayışla kurduğumuz WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarı, Türkiye'de spesifik ilaç analizleri alanında akredite edilen ilk laboratuvar olarak sektörde öncü bir rol üstlendi. WMINOLAB, dünya çapındaki otoritelerin talep ettiği ileri düzey analizleri kendi bünyemizde gerçekleştirerek hem ilaç kalitesini artırıyor hem de Türkiye'nin dışa bağımlılığını azaltıyor. Bu öncü vizyonumuzla, sadece bugünün ihtiyaçlarını karşılamakla kalmıyor, ilaç sektöründe kalitenin ve güvenin global referans noktası oluyoruz.



Geride bıraktığımız yılda kaydettiğimiz tüm ilerlemeler, 2026 yılı için belirlediğimiz daha büyük hedeflere ulaşma yolunda bize güç veriyor. Büyüme ivmemizi sürdürmeye, inovasyonu merkezimize koymaya ve küresel pazarlardaki etkimizi artırmaya kararlıyız.

World Medicine ailesi olarak, hep birlikte daha iyiye, daha sağlıklı bir geleceğe yürümeye devam edeceğiz.

Saygılarımla,

World Medicine  
Yönetim Kurulu Başkanı  
Ruşen Kalender



BAŞKANDAN  
DEĞERLİ WORLD MEDICINE AİLESİ

EDİTÖRDEN

PORTRE  
GAZİ YAŞARGİL: BEYİN CERRAHİSİNİN SESSİZ DEVRİMCİSİ

DR. LEVENT UYGUR  
ANADOLU MEDENİYETLERİNDE SAĞLIK:  
KADİM BİLGİDEN MODERN TIBBA UZANAN BİR MİRAS

ERDİNÇ BABUÇ  
AR-GE'DEN ÜRETİME: TÜRKİYE'NİN  
İLAÇ İHRACATINDAKİ GÜCÜNÜ ARTIRIYORUZ

GEZİ  
RAYLAR ÜZERİNDE BİR GÜN: DOĞU EKSPRESİ'NDEN  
PAMUKKALE EKSPRESİ'NE TRENLE GEZİ DENEYİMİ

KENAN HAMİDOV  
WORLD MEDICINE  
GÜCÜNÜ BİLİMDEN ALAN STRATEJİK BÜYÜME

ANALİTİK GELİŞTİRME'DEN...

YEREL KÜLTÜRLER  
JAPON MATSURI FESTİVALLERİ

İÇİMİZDEN BİRİ: BERİL DEMİRCİ  
ÇAĞRI MERKEZİ UZMANI

PROF DR. VEFİK ARICA  
İNFLUENZA (GRIP) SEMPTOMLARINDA OLOPATADİN  
ETKİLİ BİR SEÇENEK OLARAK ÖNE ÇIKIYOR

ÖZEL RÖPORTAJ: PROF. DR. YUSUF YILDIRIM  
İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ GÖZ HASTALIKLARI

KÜLTÜR - SANAT  
DEPODAN GALERİYE:  
TÜRKİYE'DE ESKİ FABRİKA VE DEPOLARIN  
KÜLTÜR-SANAT MEKÂNLARINA DÖNÜŞÜM SÜRECİ

ALİ BAĞ  
BİLİMSEL YOLCULUĞUN İKİ YILI: AKADEMİDEN ÜRETİM  
SAHASINA UZANAN ÇOK KATMANLI BİR DENEYİM

TANSU YEŞİLTEPE  
GÜN İÇİNDE PEK ÇOK KİŞİYE SESİMİZLE DOKUNUYORUZ

ARZU GALANDARLI  
İLAÇ GÜVENLİLİĞİ VE WORLD MEDICINE

MEHMET KURUÇAY  
ÇEVRE KİRLİLİĞİ VE ÖNLENMESİNE YÖNELİK  
ALINACAK ÖNLEMLER

ŞEVVAL HOROZAL  
ANTİK SİRLARDAN MODERN İLAÇ ŞİŞELERİNE:  
CAMIN BÜYÜLÜ YOLCULUĞU

HASAN ÇELİKEL  
İŞ GÜVENLİLİĞİNİN EVRİMİ: SANAYİ DEVRİMİNDEN  
YAPAY ZEKA ÇAĞINA UZANAN YOL

DR. ERTAN ÇAY  
GIDA GÜVENLİLİĞİNDEN TOKSİK TEHDİTLERE

ÇEVRE  
TOHUMUN PEŞİNDE: YERLİ TOHUMLARI KORUYAN  
BİREYLER VE KOLEKTİFLER

1

3

4

12

14

18

26

30

42

50

56

60

64

74

80

92

94

98

104

108

118

World Medicine Türkiye adına  
İmtiyaz Sahibi  
**Ruşen Kalender**

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü  
ve Genel Yayın Yönetmeni  
**Onur Güllök**

Yayın Türü  
**Yerel Süreli Yayın**

Yönetim ve Yazışma Adresi  
**World Medicine İlaç Sanayi ve  
Ticaret Anonim Şirketi**  
15 Temmuz Mahallesi, Cami  
Yolu Caddesi No: 50, WM Plaza,  
Güneşli 34212 Bağcılar/ İstanbul  
**Tel: +90 212 474 70 50**  
**Faks:+90 212 474 09 01**  
**www.worldmedicine.com.tr**

Görsel Yönetmen  
**Fatih Mutlu**

Basım  
**Şan Ofset Matbaacılık  
San. ve Tic. Ltd. Şti**  
Hamidiye Mah. Anadolu Cad. No:  
50 34408 Kağıthane / İstanbul  
**Tel: 0212 289 24 24**  
**Email: info@sanofset.com**

WM LIFE DERGİSİ WORLD MEDICINE  
TARAFINDAN T.C. YASALARINA UYGUN  
OLARAK YAYINLANIR. DERGİDEKİ  
YAZILARIN SORUMLULUĞU YAZARLA-  
RINA AİTTİR. DERGİDE YER ALAN YAZI,  
FOTOĞRAF, RESİM VE İLLÜSTRASYONLA-  
RIN HER HAKKI SAKLIDIR. YAZILI İZİN  
ALINMADAN, KAYNAK GÖSTERİLEREK  
DAHİ ALINTI YAPILAMAZ. ALTI AYDA BİR  
YAYINLANIR. ÜCRETSİZDİR.



# 14'üncü sayımızdan herkese merhaba!

**Y**eni bir yılda hazırladığımız WM Life'in yeni sayısıyla yeniden sizlerle. World Medicine ailesi olarak her sayımızda olduğu gibi bu sayıda da sizlere yalnızca sektörel gelişmeleri değil; bilim, kültür, çevre ve insan hikâyeleriyle örülü dopdolu bir okuma yolculuğu sunmaktan büyük heyecan duyuyoruz.

Bu sayımızın açılışında, bilim dünyasının "sessiz devrimcilerinden" birini selamlıyoruz: Prof. Dr. Mahmut Gazi Yaşargil. Mikronöroşirürjinin kurucu isimlerinden olan Yaşargil'in disiplin, sabır ve ustalıklı örülü yolculuğunu portre yazımızda bulacak; bilimin, insan hayatına dokunduğu o ince çizgiyi yeniden hissedeceksiniz.

Sayfalar ilerledikçe bu kez odağımızı kurum kültürümüze çeviriyoruz. Dr. Levent Uygur'un "Anadolu Medeniyetlerinde Sağlık" yazısı kadim bilgiden modern tıba uzanan mirası hatırlatarak, sağlık tarihine farklı bir pencereden bakmamızı sağlıyor. Erdin. Babuç ise Ar-Ge ve üretimimiz üzerine fikir yürütüyor.

Bu sayıda biraz da "yavaşlamaya" davet ediyoruz. "Raylar Üzerinde Bir Gün: Doğu Ekspresi'nden Pamukkale Ekspresi'ne Trenle Gezi Deneyimi" yazısı, yolculuğu yalnızca varış noktasıyla değil; aradaki manzaralar, istasyonlar ve küçük anlarla anlamlandıran bir perspektif sunuyor. Kenan Hamidov, stratejik büyüme ve bilim arasındaki ilişkiyi incelerken "Analitik Geliştirme'den..." bölümümüzde ise Ar-Ge ve kalite süreçlerine dair merak edilen başlıklara daha yakından bakma fırsatı bulacaksınız.

Kültür köşemizde rotamızı bu defa Japonya'ya çeviriyoruz. "Japon Matsuri Festivalleri" yazımızda, sokakları ritüellerle renklendiren festival dünyasının içine giriyor; fenerlerin altında, davul sesleri eşliğinde hafıza, birlikte olma ve kültürel sürekliliğin izini sürüyoruz. "İçimizden Biri" köşesinde Beril Demirci'yi tanıyor; müzik hobisi ve üflemeli çalgılar üzerine deneyimlerine kulak veriyoruz.

Sağlık içeriklerimizde, Prof. Dr. Vefik Arca'nın "İnfluenza (Grip) Semptomlarında Opatadin Etkili Bir Seçenek Olarak Öne Çıkıyor" başlıklı yazısı; klinik pratiğe dokunan, semptom yönetimini odağına alan bir yaklaşım paylaşıyor.

Bu sayımızın özel röportajında, Prof. Dr. Yusuf Yıldırım ile göz hastalıkları alanındaki güncel konuları ve uzmanlık perspektifini konuşuyor; bilimsel bir sohbetle okuma yolculuğumuzu derinleştiriyoruz.

Kültür-sanat sayfalarımızda "Depodan Galeriye" yazısı ile Türkiye'de eski fabrika ve depoların kültür-sanat mekânlarına dönüşümünü inceliyor; mekânın hafızasını ve şehirle kurduğu yeni ilişkiyi konuşuyoruz.

Bir başka ilham verici yazıda Ali Bağ, "Bilimsel Yolculuğun İki Yılı" ile akademiden üretim sahasına uzanan çok katmanlı deneyimini paylaşıyor. Laboratuvarındaki titizliğin, üretimdeki kalite kültürüyle nasıl bütünleştiğini; bilimin ancak paylaşıncı ve uygulamayla buluşunca derinleştiğini görüyoruz. Tansu Yeşiltepe'nin kaleminden "Gün İçinde Pek Çok Kişiye Sesimizle Dokunuyoruz" yazısı; motivasyonun, doğru iletişimin ve ekip olmanın gücünü içten bir dille anlatıyor. Bazen bir ses tonu, bazen doğru bir cümle; günün akışını değiştirecek kadar değerli olabiliyor. Arzu Galandarlı ise "İlaç Güvenliliği ve World Medicine" yazısında, hasta güvenliğinin arkasındaki büyük sistemi; sorumluluk, izleme ve kalite bakışıyla anlatıyor.

Mehmet Kuruçay'ın çevre kirliliği üzerine değerlendirmeleri ve son konumuz olan "Tohumun Peşinde: Yerli Tohumları Koruyan Bireyler ve Kolektifler" yazısı; doğaya karşı sorumluluğumuzu, yerel olanın değerini ve geleceğe bırakacağımız mirası yeniden düşündürmeye davet ediyor. Bilim ve mühendisliğin görünmez kahramanlarından birine ise Şevval Horozal'ın yazısıyla yakından bakıyoruz: "Antik Sırlardan Modern İlaç Şişelerine: Camın Büyülü Yolculuğu." Binlerce yıllık bir malzemenin bugün farmasötik ambalajlarda üstlendiği kritik rolü; tarih, teknoloji ve kalite perspektifiyle okuyoruz. İş yaşamının değişen dinamiklerini ele alan yazılarımızda Hasan Çelikel, "İş Güvenliğinin Evrimi: Sanayi Devrimi'nden Yapay Zeka Çağına Uzanan Yol" başlığıyla dönüşen riskleri ve yeni çağın güvenlik yaklaşımını değerlendiriyor. Sürdürülebilirlik ve çevre odağımızı da bu sayıda güçlendiriyoruz. Bilimsel perspektifimizi güçlendiren içeriklerimiz bu sayıda da dikkat çekici. Dr. Ertan Çay'ın "Gıda Güvenliğinden Toksik Tehditlere" başlıklı kapsamlı yazısı; tarladan sofraya uzanan zincirde riskleri, önleyici yaklaşımları ve "Tek Sağlık" bakışını ele alıyor. Gündelik hayatın en temel alanlarından biri olan gıda güvenliğine, bilimsel verilerle yeniden bakıyoruz.

Dergimizin kurumsal nabzını tutan World Medicine Haberler sayfalarında ise kongrelerden bilimsel yayınlara, eğitim çalışmalarından sahadaki buluşmalara kadar geniş bir gündem sizleri bekliyor. Bir yandan bilimsel bilgi paylaşımına katkı sunarken, diğer yandan çalışan ve paydaşlarımızın deneyimini geliştiren adımlarımızı da bu sayfalarda takip edebilirsiniz. Yeni yılın eşliğinde; bilimin rehberliğinde, insan hikâyelerinin sıcaklığında ve ortak emeğimizin gücüyle hazırladığımız bu sayımızı keyifle okumanız dileğiyle...

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü  
Genel Yayın Yönetmeni  
Onur Güllök

## GAZİ YAŞARGİL:

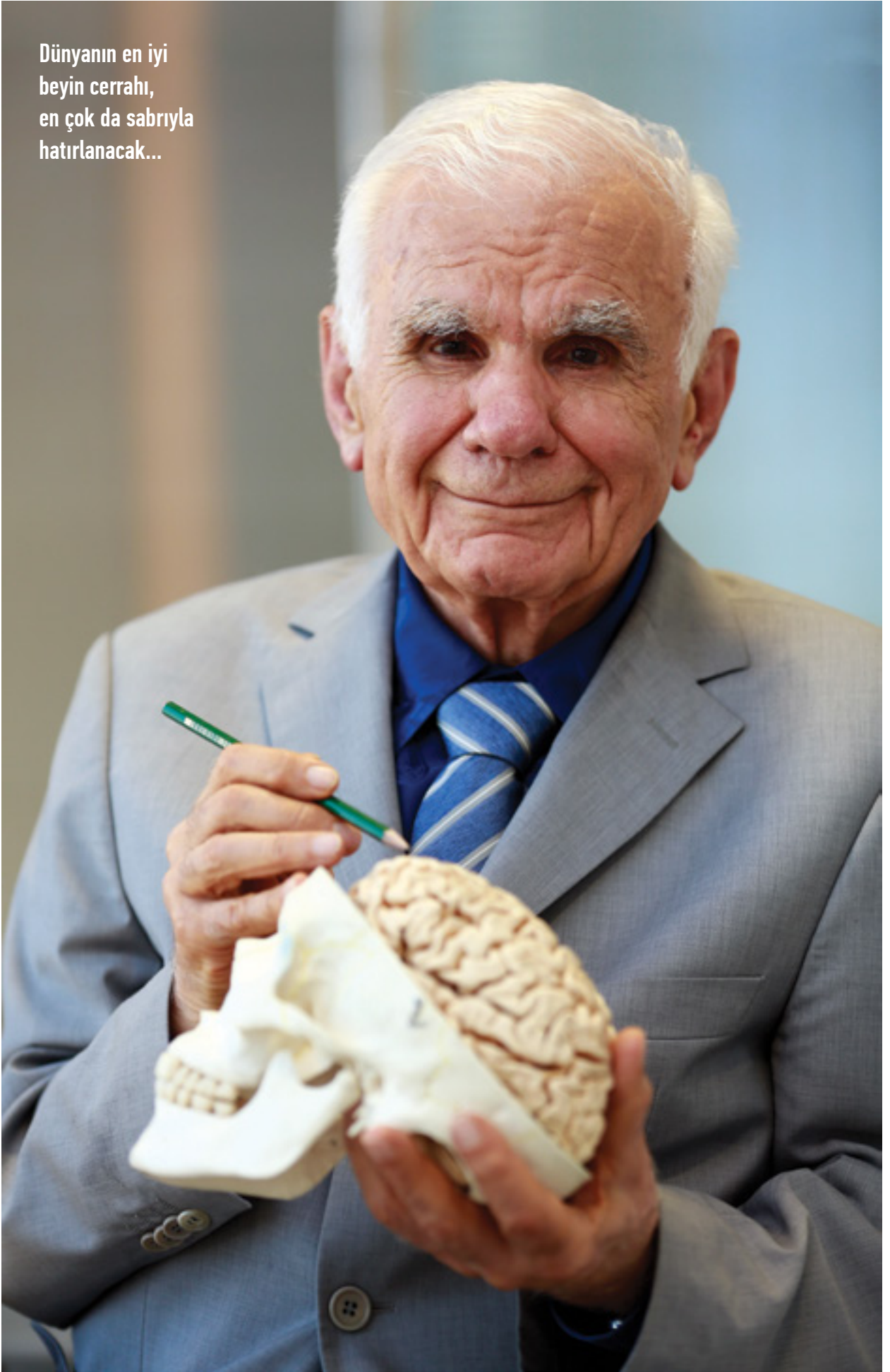
# Beyin Cerrahisinin Sessiz Devrimcisi

Bir ameliyathaneyi düşünün. Derin bir sessizlik. Işık yalnızca cerrahi alanın üzerinde. Mikroskopun arkasında, elinde kendi tasarladığı incecik aletlerle, beynin içinde milim milim ilerleyen bir cerrah... Bu sahnenin başrolünde, dünyanın “beyin cerrahı yüzyılın adamı” seçtiği Prof. Dr. Mahmut Gazi Yaşargil var.





Dünyanın en iyi  
beyin cerrahı,  
en çok da sabrıyla  
hatırlanacak...





**1** 925'te Diyarbakır'ın Lice ilçesinde doğan, aynı yıl ailesiyle birlikte Ankara'ya taşınan Yaşargil, aslında klasik bir memur çocuğu. Ankara Atatürk Lisesi'nde Latince okuyarak yetişiyor; sonra tıp eğitimine Almanya'nın Jena Üniversitesi'nde başlayıp İsviçre Basel'de tamamlıyor. Bu sıradan görünen eğitim serüveni, kısa süre sonra modern beyin cerrahisinin yönünü değiştirecek bir hikâyeye dönüşüyor.

### MİKROSKOBUN ALTINDA AÇILAN YENİ BİR DÜNYA

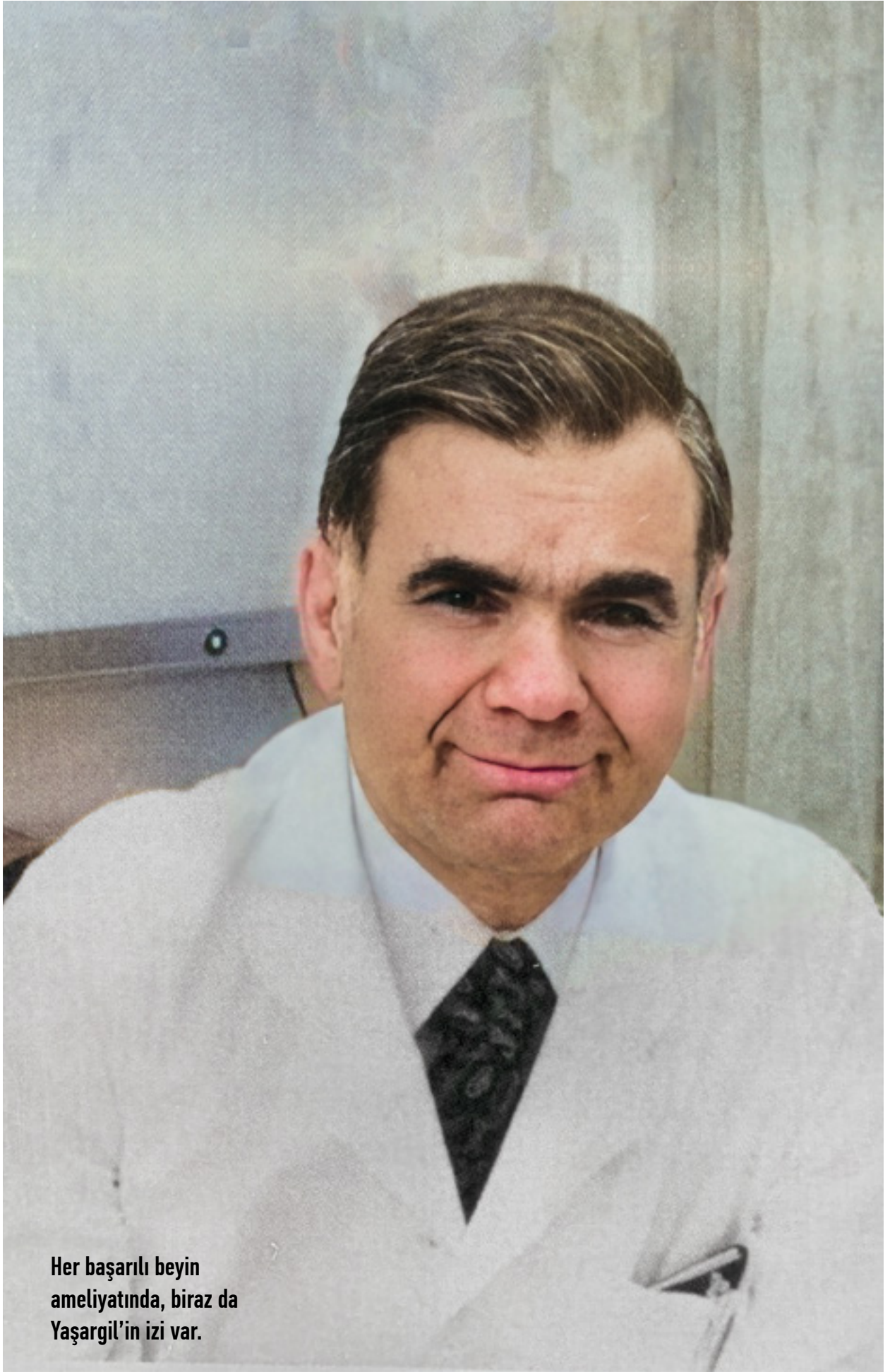
20. yüzyıl ortalarında beyin ameliyatları, yüksek riskli ve pek çok durumda "çaresiz" kabul edilen girişimlerdi. Yaşargil'in Züriç'te yürüttüğü çalışmalar tam da bu noktada devreye giriyor. Orada, mikroskop ve ince cer-

rahi aletleri kullanarak mikronöroşirürjinin temellerini atıyor; özellikle beyin damar hastalıklarında (anevrizma, damar yumakları vb.) ölüm oranlarını dramatik biçimde düşürüyor.

Sadece var olan araçları kullanmakla kalmıyor. Kendi cerrahi mikroskop modifikasyonlarını ve bugün hâlâ kullanılan "Yaşargil anevrizma klipslerini" tasarlıyor. Bir anlamda, beynin içine girmek için hem yolu hem aracı hem de dili yeniden kuruyor. Züriç'teki laboratuvarında yaklaşık 3.000'den fazla cerrahi eğittiği söylenir. Farklı kıtalardan gelen bu hekimler, Yaşargil'in mikroskop başındaki disiplinini, sakinliğini ve detaycılığını ülkelerine taşıdılar. Böylece, küçük bir laboratuvarla başlayan yöntemler, dünya çapında standart hale geldi.







**Her başarılı beyin  
ameliyatında, biraz da  
Yaşargil'in izi var.**



#### “YÜZYILIN BEYİN CERRAHI” VE SESSİZ KARİZMA

1999’da, Amerikan Nöroşirürji Kongresi tarafından “1950-1999 Yüzyılın Nöroşirürjiyeni / Man of the Century” seçildi. Pek çok meslektaşı ona “modern nöroşirürjinin babası” diyor.

Böylesine “büyük” sıfatların arkasında ise oldukça mütevazı bir kişilik var. Onunla çalışanların anlattığına göre, Yaşargil ameliyathanede çok az konuşur, hatayı asla yükselterek değil, sabırla düzeltirdi. Bir meslektaşı onu, “Doğayla konuşur gibi ameliyat eden adam” diye tarif ediyor. Zürih Üniversitesi’nin 2025’te yayımladığı bir yazıda, Yaşargil’in ameliyatı “doğayla yapılan bir diyalog” olarak tanımladığı aktarılıyor.

Ameliyat öncesi, beynin damarlarını ve dokularını tekrar tekrar inceler, sanki önce kafasında ameliyatı yapar, sonra salona girerdi. Onun için nöroşirürji sadece bir meslek değil, sabır, merak ve saygı içeren bir zanaatti.





## LİCE'DEN ZÜRİH'E, ZÜRİH'TEN DÜNYAYA

Yaşargil'in kariyerinin büyük bölümü, Zürih Üniversitesi Hastanesi'nde geçiyor. 1973-1992 yılları arasında beyin cerrahisi bölümünün başında. Bu dönemde yalnızca ameliyat yapmıyor; aynı zamanda laboratuvar kuruyor, yeni teknikler geliştiriyor, öğrenciler yetiştiriyor.

1994'ten sonra Amerika'da, Arkansas Üniversitesi Tıp Bilimleri Merkezi'nde (UAMS) çalışmaya devam ediyor; yine mikroskop başında, yine ameliyatta, yine derslerde. UAMS, vefatı sonrası yayımladığı anma yazısında, ondan "modern mikronöroşirürjinin babası" olarak söz ediyor ve topluluğun yalnızca büyük bir cerrah değil, büyük bir hocayı da kaybettiğini vurguluyor.

Türkiye ile bağı hiç kopmuyor. Konferanslar, kurslar, onursal dersler derken; özellikle son yıllarında İstanbul'da, Yeditepe Üniversitesi'nin etkinliklerine sıkça katılıyor, genç hekimlere hem teknik hem etik anlamda ilham veriyor.

## KAĞIT ÜZERİNDEKİ MİRAS: MİKRONÖROŞİRÜRJİ CİLTLERİ

Bir cerrahın en görünen eseri ameliyat ettiği hastalar

olsa da, Yaşargil'in mirası kitap raflarında da yaşıyor. 1980'ler ve 90'larda yayımladığı altı ciltlik "Microneurosurgery" serisi, hâlâ dünyadaki nöroşirürji eğitimlerinde başvuru kaynağı olarak kabul ediliyor.

Bu kitaplarda yalnızca teknik tarifler yok; anatomi çizimleri, vaka örnekleri, cerrahi yaklaşımın felsefesi de var. Yani o, hem ameliyat masasında hem kâğıt üzerinde beyin cerrahisinin haritasını yeniden çizmiş bir isim.

## SESSİZ BİR VEDA, BÜYÜK BİR İZ

Prof. Dr. Gazi Yaşargil, 10 Haziran 2025'te, 99 yaşında, İsviçre'de hayatını kaybetti. Haber, yalnızca Türkiye'de değil, dünyanın birçok yerinde "Yüzyılın Beyin Cerrahisi'ne veda" başlıklarıyla duyuruldu.

Bugün, onun geliştirdiği yöntemler sayesinde sayısız beyin anevrizması, tümör, damar patolojisi daha düşük riskle ameliyat edilebiliyor.

Eğittiği binlerce cerrah, hâlâ onun adını anarak ameliyata giriyor. Bir anlamda, her gün, dünyanın bir yerinde, mikroskop altında yapılan bir ameliyat, Gazi Yaşargil'in sessiz mirasını sürdürüyor.



## WORLD MEDICINE, “BİLİMİN E HALİ KONGRESİ”NDE YENİLİKÇİ FORMÜLASYONLARINI SAĞLIK PROFESYONELLERİNE TANITTI

**P**harmetic Girişimci Eczacılar Derneği tarafından 27-29 Ekim 2025 tarihlerinde Antalya Belek'te Cornelia Diamond Kongre Merkezi'nde düzenlenen “Bilimin E Hali Kongresi”, eczacılar, akademisyenler ve sağlık sektörü profesyonellerini bir araya getirdi. İki yılda bir gerçekleştirilen kongre, sektörün farklı paydaşlarının yoğun katılımıyla önemli bir buluşma noktası oluşturdu.

Kongrede World Medicine tarafından düzenlenen “Solunum Virüslerine Karşı Akılcı Koruma: Yeni Nesil Formülasyonlar” başlıklı uydü sempozyumu dikkat çekti. Klinik Farmakolog Prof. Dr. Atila Karaalp'ın konuşmacı olarak yer aldığı oturumda, solunum yolu sağlığına yönelik akılcı formülasyon stratejileri ve güncel terapötik yaklaşımlar ele alındı.

Kongre alanındaki World Medicine standı, firmanın yenilikçi üretim yaklaşımı, Ar-Ge odağı ve geniş formülasyon çeşitliliği nedeniyle eczacılar ve hekimlerden yoğun ilgi

gördü. Özellikle klorheksidin ve lidokain etken maddelerinin birlikte kullanımına yönelik modern formülasyonlar ile alternatif medikal çözümler, katılımcılar tarafından beğeni topladı.

Kongre programının 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı ile aynı güne denk gelmesi sebebiyle düzenlenen gala, resmi bayram atmosferini kongre kapsamına taşıyan nitelikli bir kapanış etkinliği oldu. Katılımcıların ortak değerler etrafında buluştuğu, yüksek bir coşku ve birlik duygusunun hissedildiği gala, bilimsel gündeme ek olarak kongrenin kültürel boyutunu güçlendiren önemli bir unsur olarak değerlendirildi.

Bilimsel gelişmeleri destekleyen yaklaşımıyla dikkat çeken World Medicine, sektörel iş birliklerinin geliştirilmesi ve sağlık profesyonelleriyle bilgi paylaşımının artırılması amacıyla bu tür bilimsel platformlarda yer almaya devam ediyor.





## WORLD MEDICINE, “FORTUNE 500 TÜRKİYE”DE 28 BASAMAK BİRDEN YÜKSELDİ

Türkiye’nin ilaç ihracatı şampiyonu World Medicine bu yıl Fortune 500 Türkiye listesinde 434. sıraya çıkarak sürdürülebilir ve güçlü büyüme vizyonunu göstermiş oldu.



Türkiye’nin en büyük ve en itibarlı şirketlerini belirleyen prestijli “Fortune 500 Türkiye” listesinde bu yıl 28 basamak birden yükseleerek 434. sıraya yer alan World Medicine, büyümesini sürdürdü. Fortune tarafından hazırlanan “Fortune 500 Türkiye” sıralaması, Türkiye’de yıllık mali tablo, ciro, bilanço büyüklüğü gibi kriterlere göre en büyük şirketleri karşılaştırmalı olarak sıralıyor. Bu yıl listede 434. sıraya yükselen World Medicine, böylece hem sektör içinde hem ülke genelinde rekabetçi ve sürdürülebilir bir büyüme çizgisi izlediğini tescillemiş oldu. Listede yer almak, şirketin finan-

sal göstergeleri, faaliyet hacmi ve iş hacmindeki yıllık değişimin resmi verilere yansıyan sonucunu oluşturuyor.

Bu yıl gerçekleşen 28 basamaklık yükseliş, World Medicine’in Ar-Ge yatırımları, ihracat performansı ve üretim kapasitesindeki büyümenin yanı sıra kurumsal yapısındaki operasyonel gelişimin de sıralamaya yansıdığı bir artış olarak kaydedildi. Bu başarı, World Medicine’in önümüzdeki dönemde de büyüme hedeflerine kararlılıkla odaklandığını ve kurumsal yapısını güçlendirerek hemen her alanda ilerlemeyi sürdürdüğünü ortaya koymuş oldu.



## WORLD MEDICINE, 3. ACOGS & MGAS KURS GÜNLERİ’NDE CİNSEL SAĞLIK VE ÜROLOJİ ALANINDAKİ ÇÖZÜMLERİNİ TANITTI

**I**stanbul’da, 9–12 Ekim 2025 tarihlerinde Estetik Kozmetik Jinekoloji ve Cinsel Sağlık Derneği (ACOGS) ve Male Genital Androloji ve Seksooloji Derneği (MGAS) iş birliğiyle düzenlenen ACOGS & MGAS Kongresi, kadın hastalıkları-doğum ve üroloji alanından çok sayıda hekimin katılımıyla Hilton Bakırköy Otel’de gerçekleştirildi.

Kongre kapsamında medikal estetik, genital estetik, ürojinekoloji, androloji ve cinsel sağlık başta olmak üzere geniş bir yelpazede 37 bilimsel oturum, 5 kurs ve 10 uydu sempozyumu 4 farklı salonda düzenlendi.

World Medicine, satış ve pazarlama ekibi ile kongrede yer alarak, üroloji ve jinekoloji alanlarına yönelik ürün portföyünü hekimlerle buluşturdu.

Erektile disfonksiyon tedavisi ve cinsel sağlık alanındaki medikal tedavi seçenekleri ile HPV ve cinsel sağlık

odaklı çözümler, kongrenin öne çıkan başlıkları arasında yer aldı. Prof. Dr. Polat Dursun ve Doç. Dr. Sercan Yılmaz’ın yaptığı uydu sempozyumları ile World Medicine’in bu konularda tedavilere yönelik sunduğu alternatif formlar, katılımcılar tarafından ilgiyle karşılandı. Uydu sempozyumlarında, medikal tedavi alternatifleri ve cinsel sağlık yaklaşımları alanında güncel bilgilerin paylaşılması da dikkat çekti. ACOGS & MGAS Kongresi, kadın doğum ve üroloji camiasını bir araya getiren nadir ve kapsamlı buluşmalardan biri olarak öne çıkarken; World Medicine’in kongrede yer alması, firma ile hekimler arasında doğrudan diyaloga imkan tanıdı, saha gözlemleri ve deneyimler üzerinden bilimsel paylaşımı güçlendirdi.

Sağlık sektöründe estetik, cinsel sağlık ve ürolojik tedavilerde bilimin rehberliğini vurgulayan bu tür etkin-

liklerin, güncel tedavi yaklaşımlarının yaygınlaşmasına katkı sunduğu değerlendirildi. World Medicine, bu misyon doğrultusunda önümüzdeki dönemde de benzer bilimsel platformlarda yer almaya devam edeceğini duyurdu.





Dr. Levent Uygur  
ISG-Ç Direktörü ve İşyeri hekimi

# Anadolu Medeniyetlerinde Sağlık: KADİM BİLGİDEN MODERN TIBBA UZANAN BİR MİRAS

**A**nadolu, binlerce yıl boyunca farklı uygarlıklara ev sahipliği yapmış; bu kültürel süreklilik, sağlık ve tıp alanında zengin ve çok katmanlı bir birikimin oluşmasını sağlamıştır. Kadim dönemlerden itibaren Anadolu'da sağlık anlayışı, doğa gözlemleri, bitkisel tedaviler, cerrahi uygulamalar ve dini-inançsal yaklaşımların iç içe geçtiği bütüncül bir yapı göstermiştir. Bu makale, Mezopotamya etkilerinden başlayarak Hitit, Frig, Urartu, Yunan, Roma ve Selçuklu dönemlerine uzanan süreçte Anadolu'daki sağlık uygulamalarını ele almakta; bu mirasın modern tıbbın gelişimine sunduğu katkıları tartışmaktadır.

## İLK UYGARLIKLAR VE SAĞLIK UYGULAMALARININ KÖKENLERİ

Anadolu'da sağlık uygulamalarının izleri, Neolitik dönem kadar uzanmaktadır. Çatalhöyük ve Hacilar gibi erken yerleşimlerde bulunan arkeolojik bulgular, trepanasyon (kafatasında herhangi bir bölgede bir delik açıldığı veya kazındığı cerrahi bir müdahale) gibi cerrahi müdahalelerin ve bitkisel tedavilerin kullanıldığını göstermektedir. Bu dönemde sağlık, büyük ölçüde doğa ile kurulan ilişki ve ritüel temelli uygulamalarla şekillenmiştir.

Mezopotamya uygarlıkları ise Anadolu'daki tıp anlayışının oluşumunda belirleyici bir rol oynamıştır. Sümer, Babil ve Asur tıbbında hastalıklar hem doğal hem de doğaüstü nedenlerle açıklanmış; bitkisel ilaçlar, cerrahi

müdahaleler ve büyüsel-dini ritüeller bir arada uygulanmıştır. Bu yaklaşım, Anadolu'daki sonraki uygarlıklarda da etkisini sürdürmüştür.



RES.1-FRANSA'DA BULUNAN BRONZ ÇAĞI'NDAN KALMA  
TREPANASYON UYGULANMIŞ KAFATASLARI.



RES.-2: MEZAPOTAMYA'DA CERRAHİ GİRİŞİM





RES.3-MEZAPOTAMYA UYGARLIKLARINDA SAĞLIK SEMBOLLERİ

### HİTİTLERDE SAĞLIK VE TIP ANLAYIŞI

Hititler, Mezopotamya'dan aldıkları tıbbi bilgileri kendi kültürel ve dini yapılarıyla harmanlayarak özgün bir sağlık sistemi geliştirmişlerdir. Kil tabletlerde yer alan metinler, hastalıkların tanımlanması, tedavi yöntemleri ve kullanılan bitkisel reçeteler hakkında ayrıntılı bilgiler sunmaktadır. Hitit tıbbı, büyüsel-dini uygulamalar ile pratik tedavi yöntemlerini birlikte barındırmıştır.

Hastalıkların tanrıların gazabı, kötü ruhlar veya bozulan ritüeller sonucu ortaya çıktığına inanılırken; tedavi sürecinde dualar, arınma törenleri ve adaklar önemli yer tutmuştur. Bununla birlikte bal, zeytinyağı ve çeşitli şifalı otlardan hazırlanan ilaçlar yaygın biçimde kullanılmış; kırık tedavisi, yara bakımı ve basit cerrahi müdahaleler uygulanmıştır. Hitit yasalarında hekimlerin sorumluluklarının tanımlanması, sağlık hizmetlerinin belirli bir düzen içinde yürütüldüğünü göstermektedir.



RES.4-ASİPU: HİTİTLERDE BÜYÜCÜ HEKİM



RES.5-MİKEN TOPLULUĞU

### EGE, FRİG VE URARTU UYGARLIKLARINDA SAĞLIK

Ege uygarlıkları, özellikle Minos ve Miken kültürleri, gelişmiş şehir planlamaları ve hijyen sistemleriyle dikkat çekmiştir. Su tesisatları, banyolar ve atık yönetimi, koruyucu hekimliğin erken örnekleri olarak değerlendirilebilir. Bitkisel tedaviler ve şifa merkezleri, bu dönemin sağlık anlayışında önemli bir yer tutmuştur.

Frig ve Lidya uygarlıklarında sağlık uygulamaları büyük ölçüde doğal kaynaklara dayanmıştır. Friglerde su kültürü ve şifalı kaynaklar öne çıkarken, Lidyalılarda hastaların tedavi edildiği ve dinlenme

imkânı sunan yapıların varlığı, organize sağlık mekânlarının erken örnekleri olarak kabul edilmektedir.

Urartular ise gelişmiş mühendislik bilgileri sayesinde su dağıtım sistemleri ve kanalizasyon altyapıları kurmuş; hijyen ve halk

sağlığına büyük önem vermiştir. Asur tıbbıyla kurulan etkileşim, Anadolu'da sağlık bilgisinin daha da zenginleşmesini sağlamıştır.



RES.6-EFSANEVİ MİNOS KRALI



RES.7-URARTULARDA KANALİZASYON SİSTEMİ



RES.8-BERGAMA'DAKİ ASKLEPİON

## HELENİSTİK DÖNEMDE RASYONEL TIBBIN YÜKSELİŞİ

Helenistik dönemde Anadolu, tıp tarihinde önemli bir merkez hâline gelmiştir. Asklepios'a adanmış Asklepi-onlar, hem dini hem de tıbbi işlevleri olan gelişmiş sağ-lık merkezleri olarak öne çıkmıştır. Bergama ve Knidos Asklepionları, rüya yorumları, su terapileri, müzik ve çamur banyoları gibi yöntemlerle bütüncül bir tedavi an-layışı sunmuştur.

Bu dönemde Hipokrat ile birlikte tıp, büyü ve dinden ayrı-larak rasyonel bir zemine

oturmuştur. Hastalıkların doğal nedenlerle açıklanması, gözlem ve deneyime dayalı teşhis yöntemlerinin geliştiri-lmesi, modern tıbbın temelini oluşturmıştır. Galen'in Anadolu'da yaptığı çalışmalar ise anatomi ve fizyoloji alanında kalıcı etkiler yaratmıştır.



RES.9-HİPOKRAT



RES.10-GALEN



## KÖŞE YAZISI

RES.11-VALETUDİNARİA



RES.12-DARÜŞŞİFA

## ROMA DÖNEMİNDE KURUMSAL SAĞLIK YAPILARI

Roma İmparatorluğu döneminde Anadolu'da sağlık hiz-metleri daha sistemli ve kurumsal bir yapıya kavuşmuş-tur. Su kemerleri, kanalizasyon sistemleri ve hamamlar, halk sağlığının korunmasında önemli rol oynamıştır. Va-letudinaria adı verilen hastaneler, özellikle askeri sağlık hizmetlerinin gelişmesini sağlamış; hekimlik mesleği örgütlü bir yapı kazanmıştır.

Hristiyanlığın yayılmasıyla birlikte bakım, merhamet ve hayır temelli bir sağlık anlayışı güçlenmiş; hastaların korunması ve tedavisi toplumsal bir sorumluluk olarak görülmeye başlanmıştır.

## SELÇUKLU DÖNEMİ VE DARÜŞŞİFALAR

Anadolu Selçukluları döneminde sağlık hizmetleri, da-rüşşifalar aracılığıyla yeni bir boyut kazanmıştır. Kayse-ri'deki Gevher Nesibe Darüşşifası, hem tedavi hem de tıp eğitimi verilen öncü bir kurumdur. İbn-i Sina'nın El-Ka-nun fi't-Tıbb adlı eseri, bu dönemde tıp eğitiminin temel kaynaklarından biri olmuş; Anadolu'daki sağlık anlayışını derinden etkilemiştir.

## ANADOLU'NUN SAĞLIK MİRASI VE GELECEĞE BAKIŞ

Anadolu'nun sağlık mirası, 5000 yılı aşan bir sürekliliğe sahiptir. Bitkisel tedavilerden cerrahi uygulamalara, hij-yen altyapılarından organize hastane sistemlerine kadar uzanan bu birikim, modern tıp için önemli bir referans kaynağıdır. Antik dönemlerdeki bütüncül sağlık anlayışı, günümüzde yeniden değer kazanan holistik tıp yakla-şımlarıyla dikkat çekici benzerlikler taşımaktadır.

Bu kadim mirasın disiplinlerarası çalışmalarla daha de-rinlemesine incelenmesi, hem tıp tarihine hem de gele-ceğin sağlık stratejilerine ışık tutabilecek önemli veriler sunma potansiyeline sahiptir.



# İHRACAT ŞAMPİYONUNDAN KADINLARA YENİ BİR DESTEK HAREKETİ

## WORLD MEDICINE, İSTANBUL ATEŞ SPOR KADIN VOLEYBOL TAKIMI'NIN İSİM SPONSORU OLDU

Türk sporuna ve özellikle kadın sporculara verdiği değeri sürdürülebilirlik ilkeleriyle birleştirmek üzere hareket eden World Medicine, Kadınlar 2. Ligi'nde mücadele eden İstanbul Ateş Spor Kadın Voleybol Takımı'nın 2025-2026 voleybol sezonu için isim sponsoru oldu. Bu iş birliği kapsamında, takım bundan böyle "World Medicine İstanbul Ateş Spor" adıyla sahaya çıkacak.



Türkiye'nin ilaç ihracatı Şampiyonu World Medicine, kadınların potansiyellerini gerçekleştirmelerini desteklemek amacıyla cinsiyet ve fırsat eşitliğine odaklanan projelere imza atmaya devam ediyor. Kadın voleybol takımına verilen destek de bu vizyonun önemli bir yansıması olarak öne çıkıyor. Şirket, kadınların güçlenmesini odağına alan vizyonu ile kadınları ve genç kızları önceliklendiriyor, onların gelişim yolculuklarında ihtiyaç duydukları desteği sağlamak için çalışıyor.

### KADIN GÜCÜNE VE GELECEĞİNE YATIRIM

Kadınların spor, eğitim ve iş dünyasında daha güçlü bir şekilde var olması için önemli adımlar atan World Medicine, İ. Ateş Spor Kadın Voleybol Takımı'na verdiği isim sponsorluğu desteğini, eğitim alanındaki projeleriyle de tamamlıyor. Türk Eğitim Derneği (TED) ile birlikte ha-

yata geçirdiği "Yarının Kadın Doktorları, Eczacıları ve İş Kadınlarını Yetiştiriyoruz" projesi şirketin eğitime olan bağlılığını ortaya koyuyor. Bu proje ile fen ve matematik alanlarında başarılı ancak maddi olanakları kısıtlı kız öğrencilere burs desteği sağlanıyor.

World Medicine Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Sohrab Mamadov, spor ve eğitime yaptıkları yatırımlarla ilgili şunları söyledi: "World Medicine olarak hayalimiz, kadınların yalnızca bugünün değil, yarının da güçlü liderleri olmalarına katkı sağlamak. Spor sponsorluğumuz ve TED ile yürüttüğümüz eğitim projesi, bu kararlılığımızın somut birer göstergesi. Kadınların hem sahada hem de eğitim ve iş dünyasında başarılı olmalarını desteklemekten gurur duyuyoruz. Bu tür yatırımlarımız gelecekte de devam edecek ve kadınlarımızın her alanda hak ettikleri değeri görmeleri için çalışmaya devam edeceğiz."





Erdinç Babuç  
Ar-Ge ve Ruhsatlandırma Direktörü

## AR-GE'DEN ÜRETİME: TÜRKİYE'NİN İLAÇ İHRACATINDAKİ GÜCÜNÜ ARTIRIYORUZ

**Türkiye'nin ilaç ihracat şampiyonu World Medicine olarak, Ar-Ge yatırımımız WMINOLAB ile dışa bağımlılığı ortadan kaldırıyoruz. Yüksek teknolojiye sahip tesislerimizle ve küresel pazarlarda her geçen gün artan rekabet gücümüz ile ülkemize katkı sağlıyoruz.**

**T**ürkiye'de ürettiği ilacı dünyaya ihraç eden World Medicine bünyesindeki WMARGE Ar-Ge merkezimiz, 2015 yılında Bilim, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı tarafından akredite edildi. O tarihten bu yana da sağlık alanında yenilikçi ve katma değerli ürünlerin geliştirilmesine öncülük ediyor. Bu sayede bugün 65'ten fazla ülkeye ilaç ihracatı gerçekleştiriyoruz. Türkiye'de son 3 yıldır en çok ilaç ihracatı yapan şirket olarak zirvede yer alıyoruz. Ülkemize en değerli yatırımın Ar-Ge olduğu inancıyla, her yıl ciromuzun yüzde 5'ini Ar-Ge'ye ayırıyoruz. Genç ve dinamik profesyonellerden oluşan güçlü Ar-Ge ekibimizle inovatif ürünler geliştirmeye devam ediyoruz. 500'den fazla farmasötik ürünü kapsayan geniş portföyümüz, uzun yıllar süren Ar-Ge yatırımlarımızın ve sürdürülebilir inovasyon anlayışımızın somut bir sonucu.

Bu vizyonun önemli bir yansıması olan WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarı ile de yalnızca ilaç kalitesini artırmakla sınırlı kalmıyoruz, global otoritelerin talep ettiği ileri düzey ilaç analizlerini kendi bünyemizde gerçekleştiriyoruz. Laboratuvar altyapımızı sektöre de açarak, diğer firmaların ihtiyaç duyduğu analiz hizmetlerinden

faydalanmasına olanak tanıyoruz. Böylece Türkiye genelinde bu analizleri dışa bağımlı olmaktan çıkardığımız büyük bir adım atarak, ileri teknoloji analiz hizmetleri sunan laboratuvarımızla hem sektöre hem de Türkiye ekonomisine katma değer yaratıyoruz.

Yüksek teknoloji ve inovatif yaklaşım doğrultusunda stratejik yatırımlar yapıyoruz. Çerkezköy Organize Sanayi Bölgesi'nde inşa ettiğimiz son teknoloji tesislerle üretim kapasitemizi arttırırken bu yatırımlarımız sayesinde hem ülkemizdeki ilaç ihtiyacını karşılıyor hem de 5 kıtaya ilaç ihraç ederek ülke ekonomisine katkı sağlıyoruz.





## WORLD MEDICINE 2024 SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK RAPORUNU KAMUOYUYLA PAYLAŞTI

World Medicine, çevresel, sosyal ve yönetim alanlarındaki çalışmalarını içeren 2024 Sürdürülebilirlik Raporu'nu 18 Aralık 2025 tarihinde yayımladı.



Türkiye'nin ilaç ihracatı Şampiyonu World Medicine, 2024 yılına ait Sürdürülebilirlik Raporu'nu 18 Aralık 2025 tarihinde kamuoyunun erişimine açtı. Raporda, şirketin çevresel sorumluluk, toplumsal katkı ve kurumsal yönetim alanlarında yürüttüğü çalışmalar bütüncül bir yaklaşımla ele alındı. Sürdürülebilirlik raporu, World Medicine'in uzun vadeli büyüme stratejisini çevre, insan ve etik değerler ekseninde şekillendiriyor.

Raporda çevresel sürdürülebilirlik başlığı altında; kaynakların verimli kullanımı, atık yönetimi, çevresel risklerin azaltılması ve operasyonel süreçlerde çevresel etkinin minimize edilmesine yönelik uygulamalara yer verilirken ayrıca şirketin üretim faaliyetlerinde çevreye duyarlı yaklaşımı benimseyerek sorumlu üretim anlayışını güçlendirdiği de vurgulandı.

Sosyal sürdürülebilirlik kapsamında ise çalışan sağlığı ve güvenliği, eğitim ve gelişim programları, kapsayıcı çalışma ortamı ve toplumsal faydayı önceleyen uygulamalar öne çıktı. World Medicine'in insan kaynağını temel bir değer olarak ele aldığı ve güvenli, etik ve gelişimi destekleyen bir kurum kültürü oluşturmayı hedeflediği raporda kurumsal yönetim alanında ise etik ilkeler, şeffaflık, risk yönetimi ve paydaşlarla açık iletişim konularına odaklanıldı. Şirketin sürdürülebilirlik yaklaşımının ulus-

lararası kalite ve yönetim sistemleriyle uyumlu şekilde yapılandırıldığı, sürdürülebilirliğin karar alma süreçlerine entegre edilen stratejik bir yönetim anlayışı olarak benimsendiği ifade edildi.

World Medicine Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Sohrab Mammadli, yayımlanan rapora ilişkin değerlendirmesinde: "Sürdürülebilirliği, yalnızca çevresel bir sorumluluk alanı olarak değil; iş yapış biçimimizin ayrılmaz bir parçası olarak görüyoruz. 2024 yılı Sürdürülebilirlik Raporumuz, çevreye duyarlı üretim anlayışımızı, çalışanlarımızı merkeze alan yaklaşımımızı ve şeffaf yönetim kültürümüzü somut şekilde ortaya koyuyor. Uzun vadeli hedefimiz, sağlık alanında değer üretirken topluma ve çevreye karşı sorumluluğumuzu aynı kararlılıkla sürdürmek." dedi.

Mammadli ayrıca, sürdürülebilirlik çalışmalarının yalnızca bugünün ihtiyaçlarına değil, gelecek nesillerin beklentilerine de cevap verecek şekilde kurgulandığını vurguladı.

World Medicine 2024 Sürdürülebilirlik Raporu, şirketin Türkiye'de ve faaliyet gösterdiği uluslararası pazarlarda sorumlu ilaç üretimi, etik yönetim anlayışı ve toplumsal katkı hedeflerini güçlendirdiğini ortaya koyuyor. Şirket, önümüzdeki dönemde de sürdürülebilirlik alanındaki çalışmalarını geliştirerek şeffaf ve sorumlu büyüme yaklaşımını sürdürmeyi hedefliyor.

## WMINOLAB'IN EXTRACTABLES & LEACHABLES ALANINDAKİ BİR BAŞKA BİLİMSEL ÇALIŞMASI ULUSLARARASI DERGİDE YAYINLANDI

WMINOLAB tarafından ilaç sektöründe kalite ve güvenliği artırmaya yönelik Ar-Ge çalışmaları kapsamında, ISO 17025 akreditasyonu ile yetkinliği doğrulanmış Extractables & Leachables araştırmalarına ilişkin önemli bir bilimsel çıktı yayımlandı. World Medicine bünyesindeki WMARGE – WMINOLAB ekibi tarafından yürütülen "Evaluation and characterization of different extraction methods for obtaining extractable and leachable materials from rubber stopper systems used in pharmaceutical products" başlıklı çalışma, European Journal of Pharmaceutics and Biopharmaceutics dergisinde yer aldı.

Çalışma, farklı ekstraksiyon yöntemlerinin farmasötik ürünlerde kullanılan kauçuk tıpa sistemlerinden

elde edilen ekstrakte edilebilir ve sızabilir maddelerin karakterizasyonuna etkilerini değerlendirerek, ilaç ambalaj güvenliğine yönelik bilimsel literatüre önemli katkı sunuyor. Araştırma, sektörde ürün güvenliğinin artırılması ve risklerin minimize edilmesi adına metodolojik iyileştirme olanaklarına ışık tutuyor. Yasin Göktekin, Mehmet Bulut, Büşra Çetin Ersen, Müge Güleli ve Dr. Cem Çalışkan tarafından hazırlanan çalışmanın bilimsel çıktıları uluslararası platformlarda paylaşmanın şirket için stratejik önem taşıdığını belirtti.

Makaleye erişim:

<https://doi.org/10.1016/j.ejpb.2025.114844>



# *Raylar Üzerinde Bir Gün:* **DOĞU EKSPRESİ'NDEN PAMUKKALE EKSPRESİ'NE TRENLE GEZİ DENEYİMİ**

Uçağın aceleciliğinden,  
otobüsün yorgunluğundan  
sıkılanlar için tren  
yolculuğunun ayrı bir yeri var.  
Rayların üzerinde ağır ağır  
ilerleyen vagonlar, yalnızca  
A noktasından B noktasına  
gitmez; aradaki boşlukları da  
doldurur. Pencereden geçen  
manzaralar, istasyonlarda  
bekleyen insanlar, küçük  
kasabaların ışıkları... Hepsi  
yolculuğun sessiz bir parçası  
hâline gelir.











## DOĞU EKSPRESİ: ANKARA'DAN KARS'A UZANAN RÜYA HATTI

Türkiye'de trenle gezi denince akla ilk gelenlerden biri artık tartışmasız Doğu Ekspresi. Ankara'dan başlayıp Kayseri, Sivas, Erzincan, Erzurum üzerinden Kars'a uzanan bu hat, yalnızca bir ulaşım aracı olmaktan çıktı; başlı başına bir gezi rotası hâline geldi.

Vagonunuzu gece Ankara'dan hareket ederken düşünün. İlk saatler, şehir ışıkları yavaş yavaş sönüyor, yerlerini bozkıra bırakıyor. Sabah uyandığınızda bambaşka bir coğrafyadasınız: Karlı dağlar, derin vadiler, köprüler, tüneller... Özellikle kış aylarında beyaza gömülmüş manzaralar, adeta hareketli bir kartpostal gibi.

Doğu Ekspresi'ni özel kılan şeylerden biri de vagonun kendi sosyal dünyası. Koridorda sohbet eden yolcular, yan kompartımandan gelen kahkaha sesleri, termosla getirilen çaylar, istasyon molalarında alınan simitler, sıcak ekmekler...

Herkes farklı bir hikâyeden geliyor ama birkaç günlüğüne aynı rayı paylaşıyor. Kars'a vardığınızda tren yolculuğu bitmiyor, sadece şekil değiştiriyor. Şehir merkezinin sokakları,

Anı Harabeleri, Çıldır Gölü'nde buz üzerinde kızak keyfi; hepsi trenle başlayan yolculuğun doğal uzantısı.











Trende zaman daha yavaş akar; siz de o zamanı doldurmak zorunda değilsiniz. Bazen sadece camdan dışarı bakmak, bir gezi planından çok daha fazlasını hissettirebilir.

## PAMUKKALE EKSPRESİ: EGE'YE DOĞRU YUMUŞAK BİR YOL

Doğu Ekspresi kadar "Instagram fenomeni" olmasa da, Pamukkale Ekspresi de trenle seyahati sevenlerin gözdesi. Denizli ile Eskişehir arasında işleyen bu hat, İç Anadolu'dan Ege'ye sakin bir geçiş sunuyor.

Bu rotada, bir yanda Anadolu'nun şehir merkezleri, diğer yanda giderek yumuşayan iklimin etkisiyle yeşillenen manzaralar var. Eğer Denizli yönüne gidiyorsanız, yolculuğun sonunda Pamukkale travertenlerine, antik Hiera-

polis'e ve sıcak termal sulara uzanan bir gezi planlayabilirsiniz. Bir tren yolculuğunun, hem kültürel bir antik kent hem de doğal bir güzellikle böyle birleşmesi, rotayı daha da anlamlı kılıyor.

Pamukkale Ekspresi, "büyük bir macera"dan çok, uzun ve dingin bir nefes gibi. Yanınıza bir kitap, küçük atıştırmalıklar ve kulaklığınızı alıp, pencerenin kenarına kurulumak için ideal.







## ESKİŞEHİR, İZMİR VE DİĞER HATLAR: KISA AMA TATLI KAÇAMAKLAR

Uzun yolculuklar kadar, daha kısa ama günübirlik tren kaçamakları da mümkün. Özellikle Eskişehir, Ankara ve İzmir üçgeninde trenle gezi yapmak oldukça keyifli.

- Ankara - Eskişehir hattı, hızlı tren ile kısa sürede alınıyor ama hâlâ "trenle bir yerlere gitmiş olma" hissini veriyor. Eskişehir'de Porsuk ayı boyunca yürüyüş, müzeler, parklar ve kafelerle dolu bir günü raylar üzerinde başlatmak güzel bir seçenek.
- İzmir çevresindeki tren hatları, Ege'nin küçük kasabalarına ulaşmak için kullanılabilir. Torbalı, Selçuk, Tepeköy gibi duraklara inip oradan Efes,  irince, küçük köy pazarları gibi noktalara uzanan rotalar yapılabilir.

Bu hatlar, sırt antallı gezginlerden ailelere kadar pek çok profili kendine çekiyor. Kısacası, tren yalnızca "nostalji" değil, hâlâ yaşayan bir ulaşım formu.

### TRENLE GEZİ İÇİN KÜÇÜK TAVSİYELER

Tren yolculuğunun en güzel tarafı, zamanın sıkı mamı  olması. Ama yine de birkaç küçük hazırlık her şeyi daha keyifli hâle getirebilir:

- Yanınıza mutlaka bir termos, atı tırmalık ve küçük bir bataniye alın.
- Pencere kenarı koltuk veya kompartıman imkânı varsa tercih edin.
- İstasyon molalarını hafife almayın; buralardan küçük lezzetler ve anılar toplanır.
- Fotoğraf çekmek için hem sabah hem gün batımı saatlerini değerlendirin.

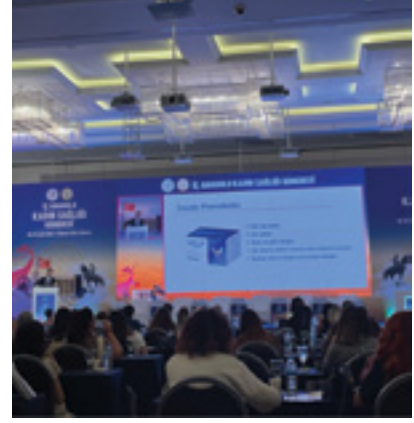


## BAŞKENT’TE HPV OTURUMUNA İNOSİN PRANOBEKS UYDU SEMPOZYUMU DAMGA VURDU

19–21 Eylül 2025 tarihlerinde Ankara Bilkent Otel’de düzenlenen İç Anadolu Kadın Sağlığı Kongresi’nde, World Medicine’in sponsorluğunu üstlendiği uydu sempozyumu, HPV tedavisinde medikal alternatiflerin önemini öne çıkardı.

İç Anadolu Kadın Sağlığı Kongresi kapsamında gerçekleştirilen “HPV Medikal Tedavisinin Güncel Veriler Eşliğinde Değerlendirilmesi” başlıklı uydu sempozyumu, katılımcılardan yoğun ilgi gördü. Kongrenin başkanlığını yürüten Prof. Dr. Salih Taşkın’ın konuşmacı olarak yer aldığı oturum, Ankara’da görev yapan jinekolojik onkoloji ve kadın hastalıkları-doğum uzmanları ile asistan hekimlerin ağırlıklı katılımıyla gerçekleşti. World Medicine Satış ve Pazarlama ekibinin koordinasyonunda düzenlenen sempozyumda, HPV enfeksiyonlarının cerrahi ya da lokal yöntemlerin yanı sıra medikal tedavi seçenekleriyle de yönetilebileceği vurgulandı. Özellikle İnosin Pranobeks’in

immünmodülatör etkisi sayesinde genital siğiller ve rahim ağzı lezyonlarında güvenli ve etkin bir alternatif sunduğu aktarıldı. Klinik çalışmalarda, altı haftalık İnosin Pranobeks tedavisi uygulanan hastaların % 63.5’inde epitel iyileşmesi gözlemlenmiş ve yüksek riskli HPV tiplerinde tedavi başarısı artırılmıştır. Sempozyum sonrası World Medicine standını ziyaret eden hekimler, medikal tedavi yaklaşımları hakkında detaylı bilgi aldı. Özellikle genç kadınlarda cerrahi müdahaleyi en aza indiren, bağışıklık temelli tedavi alternatiflerine gösterilen ilgi dikkat çekti. Hekimlerin yoğun soruları, World Medicine’in kadın sağlığı alanında bilimsel bilgi paylaşımına ön-



celik verdiğini ortaya koydu.

World Medicine temsilcileri, HPV ve ilgili lezyonların yalnızca cerrahi ya da ablasyonla değil, güvenli ve sistemik medikal tedavi seçenekleriyle de yönetilebileceğini vurguladı. Firma, bu tür bilimsel oturumlara öncülük etmeye ve klinik uygulamalarda yenilikçi çözümler geliştirmeye devam edeceğini duyurdu.

## ISTAHED’İN “ASM’DE 30 DAKİKA” CANLI YAYININA BİLİMSEL DESTEK

Türkiye’nin en büyük aile hekimliği derneği ISTAHED’in gerçekleştirdiği “ASM’de 30 Dakika” canlı yayınının 29 Eylül 2025 tarihli bölümü, World Medicine’in desteğiyle hekimlerle buluştu.

ISTAHED (İstanbul Aile Hekimliği Derneği) tarafından düzenlenen “ASM’de 30 Dakika” canlı yayın serisinin 29 Eylül 2025 tarihli bölümü, World Medicine’in katkılarıyla gerçekleştirildi. “ÜSYE Sezonu Açılıyor! Anında Etki ve Pratik Yaklaşım” başlıklı eğitimde moderatörlüğü Uzm. Dr. Bilge Mehmetzade üstlenirken, konuşmacılığını Prof. Dr. Seçil Günher Arıca yaptı.

Yaklaşık 48 dakika süren yayın sırasında, üst solunum yolu enfeksiyonlarında gözlenen yaygın semptomlar, en sık rastlanan virüsler, boğaz ağrısı yönetiminde güncel tedavi seçenekleri, klinik pratikte sık karşılaşılan hasta profilleri ve güncel yaklaşım algoritmaları detaylı olarak ele alındı. Eğitim, ÜSYE sezonu öncesinde hekimlerin sık yönelttiği sorulara yönelik pratik çözümler ve vaka örnekleriyle zenginleştirildi.

Canlı yayın, toplam 6.286 IP bağlantısı ile yüksek izlenme oranına ulaşırken, 1.701 adet soru, katkı ve yorum, hekimler tarafından gösterilen yoğun ilgiyi ortaya koydu. Eğitim sonrasında yapılan geri bildirimlerde aile hekimleri, yayın içeriğinin klinik uygulamalarda değerli bilgiler sunduğunu ve oldukça verimli geçtiğini belirtti.

World Medicine temsilcileri, medikal eğitim ve bilimsel farkındalık çalışmalarına katkı sağlamayı sürdürdüklerini; özellikle hekimlerin güncel klinik verilerle donatılması ve hasta bakımında pratik çözümler sunulmasına destek olmayı misyon edindiklerini vurguladı.







## JİNKÖZ KONGRESİ'NDE HPV'NİN MEDİKAL TEDAVİSİ TARTIŞILDI

Le Meridien Otel'de 20-22 Haziran 2025 tarihlerinde düzenlenen JİNKÖZ Kongresi'nde, World Medicine'in uydu sempozyumu, HPV tedavisinde güvenli ve etkin medikal seçeneklerin önemini öne çıkardı.

Jinekolojik Kozmetoloji ve Pelvik Rekonstrüksiyon alanındaki güncel gelişmelerin paylaşıldığı JİNKÖZ (Jinekolojik Kozmetoloji ve Pelvik Rekonstrüksiyon) Kongresi kapsamında, World Medicine'in sponsorluğunda düzenlenen uydu sempozyum, HPV tedavisinde medikal yaklaşımlara ışık tuttu. Kongrede World Medicine Satış ve Pazarlama ekibi, Kadın Hastalıkları ve Doğum alanında görev yapan uzman ve asistan hekimlerle bir araya geldi.

Sempozyumda sunulan bilimsel veriler ve Prof. Dr. Rahime Nida Bayık'ın katkılarıyla, HPV enfeksiyonlarının yalnızca cerrahi veya lokal yöntemlerle değil, Sağlık Bakanlığı ruhsatlı medikal tedavi seçenekleriyle de güvenle yönetilebileceği vurgulandı. Hekimler sempozyum sırasında güncel tedavi süreçlerini tartışırken, oturum aralarında da tedavi alternatifleri ve klinik uygulamalara dair bilgi paylaşımında bulundu.

World Medicine, HPV farkındalığını artırmak ve tedavi seçeneklerini bilimsel veriler ışığında hekimlerle paylaşmak amacıyla düzenlediği bu tür oturumlarla, kadın sağlığı alanında uzun yıllardır öncülük etmeye devam ettiğini bir kez daha gösterdi.

## WM AMFİ ONLINE TOPLANTI SERİSİ, DİYABETTE KOMPLİKASYONLARA KARŞI GÜNCEL YAKLAŞIMLARI HEKİMLERLE BULUŞTURDU

WM Amfi Online Toplantı serisinin ikincisi, 27 Ekim 2025 tarihinde gerçekleştirildi. "Diyabette SGLT-2 İnhibitörlerinin Makro ve Mikrovasküler Komplikasyonlara Etkileri" başlıklı toplantıda, Leicester Diyabet Klinik Şefi ve Avrupa Birinci Basamak Diyabet Araştırmaları Derneği Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Samuel Seidu, Prof. Dr. Cemil Taşçıoğlu Şehir Hastanesi Endokrinoloji Bölüm Başkanı Prof. Dr. Mine Adaş'ın moderatörlüğünde Türk hekimleriyle buluştu.

Toplantı boyunca Prof. Dr. Seidu, diyabette Empagliflozin'in makro ve mikrovasküler komplikasyonlara olan etkilerini ve diyabet tedavisinin hasta açısından koruyucu faydalarını vaka sunumlarıyla aktardı. Türkiye'deki Endokrinoloji ve Dahiliye uzmanlarının yoğun ilgisiyle takip edilen toplantı, interaktif oturumlarla katılımcıların sorularına yanıt verildiği bir platform olarak öne çıktı. 2021 yılında İngiltere'nin en başarılı genç araştırmacısı seçilen Prof. Dr. Seidu'nun EASD 2025 Viyana Kongresi'nden hemen sonra WM Amfi aracılığıyla Türk hekimleriyle buluşması, Endokrin ve Diyabet camiasında büyük takdir topladı. Katılımcılar, güncel bilimsel verileri doğ-

rudan uluslararası bir uzmandan öğrenme fırsatının kendileri için değerli olduğunu ifade etti.

World Medicine yetkilileri, diyabet alanındaki bilimsel farkındalığı artırmaya, hekimlerin güncel tedavi yaklaşımlarına erişimini desteklemeye ve klinik uygulamalarda yenilikçi çözümler sunmaya devam edeceğini vurguladı.



**Kenan Hamidov**  
Satış, Pazarlama ve İş Geliştirme Müdürü

SADECE TÜRKİYE'DE DEĞİL, DÜNYA ÇAPINDA İLAÇ FİRMALARI ARASINDA PARLAYAN BİR YILDIZ OLMAK HEDEFİYLE YOLA KOYULDUK...

## World Medicine

### GÜCÜNÜ BİLİMDEN ALAN STRATEJİK BÜYÜME

**W**orld Medicine olarak faaliyet gösterdiğimiz tüm pazarlarda sürdürülebilir büyümeyi, yüksek kaliteyi ve hasta güvenini temel alan stratejik bir vizyonla ilerliyoruz. Pazar hakimiyetine yönelik yaklaşımımız; bilimsel mükemmeliyet, güçlü üretim altyapısı, erişilebilir sağlık çözümleri ve global vizyon üzerine kuruludur.

Cezayir'deki üretim tesisimiz, Özbekistan'da 2027 yılına kadar tamamlanması planlanan yeni tesisimiz ve Türkiye'deki üç modern üretim tesisimiz ile toplam 1,5 milyar kutuluk yıllık üretim kapasitesine ulaşarak global operasyonlarımızın merkezini oluşturuyoruz.

Bunun yanında, 2000'den fazla çalışanımızla, Avrupa GMP sertifikalı tesislerimizde ürettiğimiz 500'ü aşkın bitmiş ürünle dünya genelindeki hastalara güvenilir tedavi seçenekleri sunuyoruz.

Bugün 65 ülkede faaliyet gösteren World Medicine, Avrupa Birliği üyesi ülkelerde kendi yapılanmasını oluşturma sürecini aktif biçimde

sürdürmektedir. Ayrıca Avrupa'nın farklı ülkelerinde alınan ruhsatlarımız, uluslararası kalite standartlarımızın ve bilimsel gücümüzün somut bir göstergesidir.

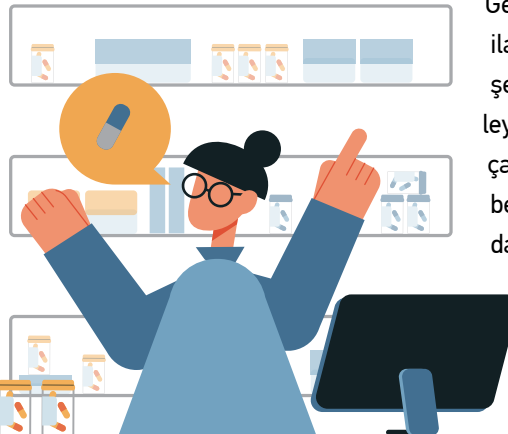
Stratejik büyüme hedeflerimiz doğrultusunda portföyümüze dahil edilen 20 yeni nesil ürün ile inovasyon odaklı büyüme stratejimizi daha da güçlendiriyoruz.

"Sağlık birlikte paylaştığımız hazinedir." yaklaşımımızla; Türkiye'den dünyaya uzanan üretim gücümüz, Avrupa'daki stratejik genişleme vizyonumuz ve yenilikçi ürün portföyümüzle geleceğin tedavilerini bugünden şekillendiriyoruz.

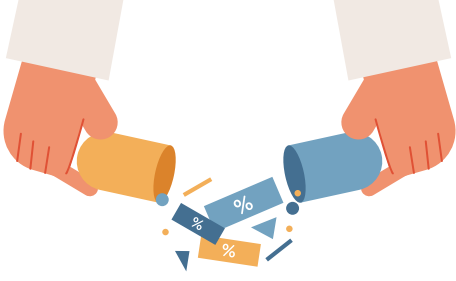
Stratejik yönetim yaklaşımımız, World Medicine'in Ar-

Ge yatırımlarını yönlendirmesini, ilaçlarını hedef pazarlara etkin şekilde ulaştırmasını ve düzenleyici kurumlarla tam uyum içinde çalışmasını sağlar. Özellikle biyobenzer ilaçların ve kişiye özel tedavilerin önem kazanmasıyla bu alanlara önemli yatırımlar gerçekleştiriyoruz.

Ar-Ge, ilaç sektörünün te-







mel yapı taşlarından biridir. Yeni ilaçların keşfedilmesi, geliştirilmesi ve ticarileştirilmesi uzun soluklu ve büyük yatırımlar gerektiren bir süreçtir. Özellikle biyoteknolojik ilaçlar, immünoterapiler ve genetik mühendislik alanlarında yürütülen çalışmalar, sektör genelinde devrim niteliğinde gelişmelere yol açmaktadır.

Bilindiği üzere ilaç sektörü, tüm dünyada yoğun rekabetin yaşandığı ve sürekli değişen bir alandır. Global pazarda rekabet edebilmek ve kalıcı bir yer edinebilmek için yenilikçi ve etkili stratejilere sahip olmak gerekmektedir. World Medicine bu rekabet ortamında öne çıkmak ve uluslararası pazarlarda daha etkin bir rol oynamak amacıyla ihracat stratejilerini sürekli geliştirmektedir.

Global pazarda sürdürülebilir bir konum elde etmek ve rekabet avantajı sağlamak için Ar-Ge faaliyetlerimiz sayesinde önemli yatırımlar yapıyor; hastaların ihtiyaçlarına uygun çözümler sunarak küresel pazarda fark yaratmayı hedefliyoruz.

### YEREL PARTNERLERLE İŞ BİRLİĞİ:

Global pazarlara girişte yerel partnerlerle iş birliği yapmak, o pazarları daha iyi anlamak ve yerel dinamiklere hızlı adapte olmak açısından kritik öneme sahiptir. World Medicine, özellikle yeni pazarlara girerken yerel firmalarla iş birlikleri kurarak o bölgedeki yasal ve lojistik süreçleri daha verimli yönetmektedir.



### PAZAR ARAŞTIRMASI VE ANALİZİ:

Hedef pazarları doğru analiz etmek ve bu pazarlardaki ihtiyaçları belirlemek, başarılı bir ihracat stratejisinin temelini oluşturur. World Medicine, her yeni pazar için ayrıntılı analizler yaparak o bölgenin sağlık ihtiyaçlarına uygun ilaçlar geliştirir ve böylece yerel pazara en uygun ürünlerle farklılık yaratır.

### MARKA BİLİNİRLİĞİ YARATMAK:

Global pazarda başarılı olmak için güçlü bir marka bilinirliği oluşturmak esastır. World Medicine; yurtdışı fuarlar, bilimsel kongreler ve sektörel etkinliklere katılarak marka görünürlüğünü artırmakta ve potansiyel iş ortaklarıyla ilişkiler kurmaktadır. Dijital pazarlama stratejileriyle de marka güvenilirliğimizi desteklemeye devam ediyoruz.

Afrika, Asya ve Orta Doğu pazarları World Medicine'in her zaman stratejik odağında bulunan bölgeler arasındadır. Bu pazarlarda mevcut iş birliği modellerimizi geliştirerek, yerel ortaklıkların güçlendirilmesi ve bölgeye uygun ürünlerin geliştirilmesiyle daha etkili bir konum elde etmeyi hedefliyoruz.

World Medicine'in ihracat stratejisinde öncelikli hedefi Avrupa pazarlarıdır. Avrupa, ilaç tüketiminde dünyanın önde gelen bölgeleri arasında yer almakta; bu pazara güçlü bir giriş yapmak ise ürün kalitemizi ve marka güvenilirliğimizi uluslararası çapta kanıtlamak adına büyük önem taşımaktadır.

Bu doğrultuda stratejimiz;

- Avrupa Birliği kalite standartlarına tam uyum,
- GMP sertifikalı üretim altyapısının etkin kullanımı,
- Yüksek katma değerli ve yenilikçi ürün portföyü geliştirilmesi,
- Stratejik iş birlikleri ve yerel distribütör ağlarıyla pazar erişiminin genişletilmesi,
- Rekabetçi fiyat-yüksek kalite dengesiyle marka güvenliğinin güçlendirilmesi ilkeleri üzerine kuruludur.

## WORLD MEDICINE'DEN GIDA GÜVENLİĞİ İÇİN EK DENETİM

**Çalışan sağlığını etkileyen gıda güvenliği riskleri gündemdeyken, World Medicine İstanbul ve Çerkezköy olmak üzere iki lokasyonda hizmet alınan yemek firmasını yönetmeliklere uygunluk açısından detaylı biçimde inceledi.**

Türkiye'de son dönemde artan gıda zehirlenmeleri ve buna bağlı yaşanan ölümler ile ciddi sağlık sorunları ile karşılaşılması, kurumsal işletmelerde gıda güvenliği konusundaki hassasiyeti artırdı. Bu gelişmelerin ardından World Medicine, çalışanlarına sunulan yemek hizmetlerinin güvenliğini sağlamak amacıyla Çerkezköy tesisinde 27 Kasım 2025'te, İstanbul merkez lokasyonunda ise 3 Aralık 2025'te her yıl iki kez gerçekleştirilen GMP Uyum ve Tedarikçi Kalifikasyonu Denetimi ve de İdari İşler Denetimleri gibi rutin denetimlerin dışında kapsamlı bir gıda güvenliği ek denetimi gerçekleştirdi. Denetimler, idari işler, kalite kontrol, iş sağlığı güvenliği ve çevre gibi bölümlerden personellerin katılımıyla yürütüldü.

Gerçekleştirilen incelemelerde, hizmet alınan catering firmasının tüm üretim süreçleri ulusal mevzuata ve hijyen standartlarına uygunluk açısından değerlendirildi. Denetim kapsamında tedarikçi seçimleri, ürün sertifikaları, veteriner raporları, mal kabul kriterleri ve red protokollerinin işleyişi incelendi. Depolama koşulları, kuru gıda ve soğuk hava depolarındaki düzen, et ve tavuk ürünlerinin çözündürme yöntemleri, kasaphane hijyeni, haşere ve kemirgen kontrol uygulamaları, cihaz temizlik talimatları ve alan sterilizasyonu denetimin odağında yer aldı. Pişirme süreçleri, reçetelerin uygulanışı, şahit numune ve atık yağ uygulamaları, sevkiyat sıcaklıkları, taşımada kullanılan araçların koşulları, personel eğitimleri, portör muayeneleri, iş kıyafetleri ve koruyucu ekipman kullanımı da kontrol edilen diğer başlıklar arasındaydı. Ayrıca yangın güvenliği, havalandırma ve ortam ısısı gibi kritik noktalar da değerlendirmeye tabi tutuldu. Yapılan incelemelerde, hizmet alınan catering firmasının tüm üretim süreçlerinin başta mevzuat, hijyen koşulları ve kalite yönetim sistemleri ile uyumu değerlendirilirken, haşere ve kemirgen kontrol süreçleri teknik adıyla PEST Kontrol de denetim kapsamında üzerinde itinayla durulan bir başka konuydu.

Çerkezköy'deki denetim ekibi; İdari İşler Müdürü Eda Deniz, İdari İşler Müdür Yardımcısı Yusuf Ulaş Çakar ve İdari İşler Sorumlu Uzmanı Ayşegül Erişken'in yanı sıra Kalite Kontrol departmanından Kalite Kontrol Teknik Destek Şefi Gülnur Canbaz ve İSG-Ç İş Güvenliği Kıdemli

Uzmanı Hasan Çelikel'den oluştu. İstanbul'daki denetime ise İdari İşler biriminden İdari İşler Müdürü Eda Deniz ve İdari İşler Sorumlu Uzmanı Hüseyin Gürkan Çınar, Kalite Kontrol'den Hammadde Sorumlu Uzmanı Ali Bağ, İSG-Ç departmanından Çevre Müdür Yardımcısı Ender Öztürk ve İş Güvenliği Şefi Melih Çelik katılırken denetim ekibi tarafından tüm denetimlerin, ISO 22000, ISO 9001, ISO 14001 ve ISO 45001 kalite yönetim sistemleri gereklilikleri doğrultusunda yürütüldüğü belirtildi. Ekipler hazırladıkları raporları World Medicine yönetimine sunarak düzenli kontrol mekanizmalarının devamlılığına katkı sağladı. Tamamlanan incelemelerde hem Çerkezköy hem de İstanbul lokasyonlarında mevzuata aykırı herhangi bir uygunsuzluk tespit edilmezken üretim ve hizmet süreçlerinin yönetmeliklere ve hijyen kurallarına uygun şekilde sürdürüldüğü belirlendi. Süreçlerde gözlemlenen küçük çaplı eksiklikler ise firmaya bildirilerek gerekli düzeltici faaliyetlerin uygulanması istendi.

### ÇERKEZKÖY'DE HİZMETE GİREN YENİ GIDA ÜRETİM TESİSİ DE DENETLENDİ

Denetimlerde, World Medicine Çerkezköy Fabrikası'ndaki yerinde üretim noktası, depolama alanlarına ve gıdaların son kullanma tarihlerine ayrıntılı şekilde bakılırken, Çerkezköy -2 Fabrikası'na yemek hizmeti sağlayan ve catering firmasının Çerkezköy'de kurulan yeni üretim tesisi de inceleme kapsamı içine alındı.

Hizmet alınan catering firmasının yalnızca üç aydır faaliyette olan bu yeni üretim tesisinde depo, sevkiyat, mal kabul ve personel girişlerinin kontaminasyonu önlemek amacıyla beş ayrı noktadan yürütüldüğü gözlemlendi. Denetim sırasında Et ve Balık Kurumu'ndan World Me-





dicine için getirilen karkas etlerin mal kabul işlemleri de yerinde gözlemlendi. Yapılan denetim esnasında üretim tesisi müdürü “Etler karkas olarak teslim alınıp tesis içinde işlenerek hizmete veriliyor ayrıca tesis içerisinde yeni ürün geliştirmeye yönelik genelden ayrı bir de ARGE Mutfağımız bulunuyor.” şeklinde bilgi verirken etlerin tamamının helal gıda sertifikasına sahip olduğu da doğrulandı.

World Medicine Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Sohrab Mammadli, denetimlerle ilgili yaptığı açıklamada, Türkiye’de gıda güvenliği konusunun ciddi bir halk sağlığı sorunu hâline geldiğini belirterek çalışanların sağlığının şirketin öncelikleri arasında yer aldığını ifade etti. Mammadli, yalnızca yasal gerekliliklerin yerine getirilmesiyle yetinmediklerini, hizmet alınan tüm süreçlerin düzenli ve detaylı şekilde denetlendiğini, böylece risklerin en baştan ortadan kaldırıldığını söyledi. Açıklamasında ayrıca yapılan denetimlerin, World Medicine’in çalışanlarına sunduğu gıda güvenliğinde yüksek standartlarını koruduğunu bir kez daha ortaya koyduğunu vurguladı.



## WORLD MEDICINE, TÜRKİYE’DEN HEKİMLERLE 2025 EASD KONGRESİ’NDE YER ALDI

2025 European Association for the Study of Diabetes (EASD) Kongresi, 15–19 Eylül 2025 tarihleri arasında Avusturya’nın Viyana kentinde, Vienna Congress & Convention Center’da düzenlendi. Diyabet araştırmalarının, klinik uygulamaların ve yenilikçi tedavi yaklaşımlarının ele alındığı kongre; 100’ü aşkın ülkeden akademisyen, araştırmacı, klinisyen ve sağlık profesyonellerinin katılımıyla gerçekleşti.

Türkiye’den değerli hekimlerin katılımıyla EASD Kongresi’nde yer alan World Medicine, diyabet alanındaki en güncel bilimsel gelişmeleri yakından takip etti. Kongre boyunca düzenlenen oturumlarda yeni tedavi yaklaşımları, entegre bakım modelleri, komplikasyonların erken tanısı ve önleyici yöntemler gibi kritik başlıklar ele alındı.

Organizasyon süresince International Diabetes Federation temsilcileriyle temas kurularak küresel diyabet stratejileri üzerine görüş alışverişi yapıldı. Ayrıca kongrede konuşmacı veya moderatör olarak yer alan uluslararası fikir lideri hekimlerle toplantılar gerçekleştirilerek World Medicine’in Ar-Ge ve ürün portföyü tanıtıldı. Bu görüşmeler kapsamında 2026 ve sonrası için olası iş birlikleri, bilimsel ortaklık fırsatları ve eğitim faaliyetleri değerlendirildi.

Kongrenin ardından EASD 2025 konuşmacılarından olan Prof. Dr. Samuel Seidu, World Medicine’in Türkiye’de düzenlediği WM Amfi webinar dizisine konuşmacı olarak katıldı ve diyabet yönetimindeki güncel bilimsel yaklaşımlar üzerine bir sunum gerçekleştirdi.

World Medicine’in EASD 2025’e katılımı; uluslararası bilimsel gelişmeleri yakından izleme, global ağlarla iş birliği kurma ve geleceğe yönelik projeleri şekillendirme açısından önemli bir adım olarak değerlendirildi. Firma, diyabet alanındaki çalışmalarını küresel bilimsel gelişmeler doğrultusunda güçlendirmeye devam edeceğini belirtti.





## AN-GE VİZYON ÇALIŞMALARI; AKADEMİK ÇALIŞMALARIMIZ



**I**laç sektöründe daha güvenli ve etkili çözümler geliştirme yolculuğumuzda, araştırma kültürümüz ve disiplinli çalışma yaklaşımımız bize yön veriyor. Yeniliğe odaklanan perspektifimiz ve güçlü Ar-Ge ekosistemimizle, süreçlerimizi sürekli geliştiriyor; sektöre hem bilimsel hem de teknolojik anlamda katma değer sağlayan çalışmalar ortaya koymayı sürdürüyoruz.

Bu vizyonun somut bir yansıması olarak, geliştirdiğimiz yenilikçi projeler ve uluslararası standartlarda yürüttüğümüz Ar-Ge faaliyetleriyle, World Medicine ailesinin bir parçası olarak bilim dünyasında yer almaya devam ediyoruz.

Sahip olduğumuz vizyon ile birlikte, ekip olarak attığımız bu temeller üzerine çok daha büyük projelerde büyük başarılarla imza atacağımıza inanıyoruz. Akademik olarak sağlanan destek ve teşviklerle birlikte, %60'tan fazla yüksek lisans ve doktora derecesine sahip kadromuzun bilimsel gücünü artırırken, emeklerimizin karşılığını uluslararası makaleler ile almanın haklı gururunu yaşıyoruz.

1) Determination of free iron content in pharmaceutical products containing different iron complexes by using polarography method: "Method development and validation study"

Makale Erişim Bilgileri:

<https://doi.org/10.1016/j.xphs.2025.103890>

2) Determination of glucose impurities in glucose-salt complex pharmaceutical products by HPLC-RID method: Analytical method development and validation study

Makale Erişim Bilgileri:

<https://doi.org/10.1016/j.jchromb.2025.124717>

3) Evaluation and characterization of different extraction methods for obtaining extractable and leachable materials from rubber stopper systems used in pharmaceutical products

Makale Erişim Bilgileri:

<https://doi.org/10.1016/j.ejpb.2025.114844>

4) "Development and Validation of Stability-indicating HPLC Method for Related Substances Analysis of Fluorometholone in an Ophthalmic Solution"

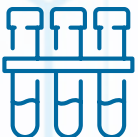
Makale Erişim Bilgileri:

<https://doi.org/10.29328/journal.acr.1001168>

5) "Characterization of Genotoxic Impurities with LC-Q-TOF and RP-HPLC Methods Including Different Swab Methods in Cleaning Validation"

Makale Erişim Bilgileri:

<https://doi.org/10.29328/journal.acr.1001175>







Harun Ergen  
Analitik Geliştirme  
Temizlik Metot Validasyon Şefi

## BİLİMSEL ÇALIŞMALARIMIZIN ULUSLARARASI YANSIMASI

**Y**akın dönemde WMARGE – Analitik Geliştirme ve WMINOLAB ekiplerimizin yürüttüğü iki bilimsel çalışmamız, uluslararası dergilerden gelen yayın davetleri doğrultusunda hazırlanarak yayımlandı. Bu gelişme, yalnızca teknik bir başarı değil; Ar-Ge yaklaşımımızın ve analitik çalışmalarımızın uluslararası bilim camiası tarafından değer gördüğünün net bir göstergesi olmuştur.

İlaç sektöründe yaptığımız çalışmalar, yalnızca bir çalışan olarak rutin görevlerimizi yerine getirmekten öte; laboratuvar ortamında ürettiğimiz bilginin akademik üretime

dönüşmesi, doğrulanması, paylaşılması ve geniş bilimsel literatüre kazandırılması anlamına gelmektedir. Yani sıra bu tür yayınlar, analitik metodolojimizin güvenilirliğini uluslararası ölçekte görünür kılarak kurumumuzun bilimsel vizyonunu güçlendirmektedir.

Kısacası, dergilerden gelen yayın talepleri ve çalışmalarımızın kabul edilmesi; bilimsel yetkinliğimizin, metodolojik disiplininin ve Ar-Ge kültürümüzün dış dünyada karşılık bulduğunu gösteren önemli bir kilometre taşıdır. Bu başarıların gelecekte artarak devam edeceğine ve projelerimize değer katacağına yürekten inanıyoruz.

## AN-GE VİZYON ÇALIŞMALARI; FUAR, KONFERANS, SEMİNER KATILIMLARI



Dr. Müge Güleli  
WMINOLAB Analitik Şefi

Sektördeki gelişmeleri ve güncel eğilimleri düzenli biçimde izleyebilmek için kapsamlı bir planlama doğrultusunda çeşitli fuarlara, konferanslara, seminerlere ve çevrim içi etkinliklere katılım sağlıyoruz. Çalışma arkadaşlarımızın her birine dokunacak, görev alanlarına ve ekibimizin genel hedeflerine değer katacak biçimde kurguladığımız bu etkinlikler; bağlantı ağımızın genişlemesine, sektörel içgörüler edinilmesine ve farklı perspektiflerin kazanılmasına önemli katkılar sunmaktadır.

### CPHI FUARI

İlaç endüstrisinin en büyük küresel buluşma noktası olan CPhI 2025, bu yıl da sektörün geleceğine yön veren liderleri, yenilikçi firmaları ve bilim insanlarını bir araya getirdi. WMINOLAB, 28-30 Ekim tarihleri arasında Almanya'nın Frankfurt şehrinde gerçekleşen bu prestijli etkinlikte yer alarak, bilimsel yetkinliğini ve sürdürülebilir inovasyon gücünü uluslararası iş ortakları ile paylaştı. İlaç sektöründe teknoloji, regülasyon ve kalite odaklı dönüşümün merkezinde yer alan stratejik buluşma noktası olan bu etkinlikte WMINOLAB, uluslararası standartlara uygun, ileri teknolojiyle donatılmış Ar-Ge ve analitik hizmet portföyünü tanıtmanın yanı sıra, yeni iş birlikleri geliştirerek küresel pazardaki konumunu güçlendirdi. Bilimin ışığında, spesifik analitik çözümleri, yüksek nitelikli uzman kadrosu ve sürdürülebilir kalite anlayışıyla sektörün güvenilir çözüm ortağı olan WMINOLAB uluslararası akreditasyonlara sahip çalışmalar ile Türkiye'nin

ilaç endüstrisinde küresel ölçekte daha güçlü bir ses olmasına katkı sağlamaktadır. CPhI Frankfurt 2025 katılımı, yalnızca bir fuar deneyimi değil; bilimsel mükemmeliyet vizyonumuzu uluslararası platformda paylaşma fırsatıydı.



## TOKSİKOLOJİ SEMİNERİ

İlaç endüstrisi İşverenler Sendikası (İEİS) ev sahipliğinde 2 Ekim 2025 tarihinde gerçekleştirilen "Farmasötik Ürün Üreticileri için Ulusal ve Uluslararası Regülasyonlar Kapsamında Toksikoloji ve Risk Değerlendirme Eğitimi" düzenlenmiştir. Prof. Dr. Ahmet Aydın tarafından verilen seminerlerde farmasötik ürünler için gerekli olan PDE/OEL değerlendirmesi, ilaç safsızlıkları için oldukça önem taşıyan toksikolojik değerlendirmeler, çevresel risk değerlendirmesi ve son dönemlerde başka bir güncel başlık olan Extractables & Leachables çalışmaları ile ilgili güncel konulara değinilmiştir. Sektördeki birçok temsilcinin bir araya gelmesi ve gerek firma soruları gerek farklı fikirler ve değerlendirmeler üzerine yapılan görüşmeler ile güzel ve verimli bir gün geçirilmesini sağlamıştır.



## XRD SEMİNERİ

Tetra Teknolojik sistemler'in "İlaç Endüstrisinde X-Işını Difraksiyonu Uygulamaları ve Rigaku Çözümleri" konulu semineri ilaç firmalarının yoğun bir katılımı ile 21-22 Ekim 2025 tarihlerinde İstanbul Ofisinde gerçekleştirilmiştir. X-Işını Difraksiyonu (XRD) özellikle ilaç etkin maddelerinin kristal yapı analizlerinde ve kalite kontrol süreçlerinde önemli bir konu olup firmanın laboratuvar ortamının kullanılabilmesi ile DEMO çalışmalarında yürütülme imkânı sağlamış ve sektör temsilcileri için oldukça verimli bir eğitim ile tamamlanmıştır.

## NİTROZAMİN SEMİNERİ

Ant Teknik ve Shimadzu ortaklığında 6 Kasım 2025 tarihinde gerçekleştirilmiş olan "Ar-Ge'den KKL'ye Nitrozaminler ve SFC Teknolojisi Semineri" ile

- Nitrozamin analizlerinde güncel regülasyonlar, metod geliştirme ve cihaz sağlığı,
- MSMS sistemlerinde model seçimi, yazılım ve validasyon süreçleri,
- Risk değerlendirmesi, limit belirleme ve E&L konuları,
- SFC teknolojisi ve uygulama örneklerigibi bir çok konuya değinildi.





# AN-GE VİZYON ÇALIŞMALARI; SOSYAL ETKİNLİKLER

**E**kip olarak, çalışanlarımız arasında bağlılığı güçlendirip, motivasyonu destekleyen ve ekip bilincini canlı tutan sosyal aktiviteler düzenlemeye öncelik veriyoruz. Yüz yüze etkileşimlerin, dijital dünyanın sunduğu iletişim imkanlarının çok ötesinde gerçek bir bağ oluşturduğunu biliyor; birlikte geçirilen kaliteli zamanın hem iş ortamını hem de kişisel refahı olumlu etkilediğine inanıyoruz.

Bu bakış açısıyla, yıl boyunca çeşitli sosyal organizasyonlar hayata geçiriyoruz.

Piknik buluşmaları, bowling turnuvaları, halı saha mü-

sabakaları ve sosyal sorumluluk projelerimiz bu aktivitelerden sadece birkaçı. Her biri, ekip arkadaşlarımızın farklı ortamlarda kaynaşmasını ve yeni deneyimler paylaşmasını sağlıyor.

Bu yılın etkinliklerinin daha renkli ve katılımcı bir şekilde gerçekleşmesine katkı sağlayan organizasyon sorumlularına ve enerjileriyle güzel anılar oluşturmamıza yardımcı olan tüm ekip arkadaşlarımıza teşekkür ediyoruz. Hep birlikte yaşadığımız deneyimleri ve bu özel anlardan kareleri sizlerle paylaşmaktan memnuniyet duyuyoruz.



**Onur Çakır**  
Analitik Geliştirme  
Stabilite Uzmanı



## İŞ YOĞUNLUĞUNA KEYİFLİ BİR MOLA...

**İ**laç sektörünün bitmek bilmeyen tempolu günlerinde çalışanlar için nefes alma fırsatları oldukça değerlidir. Tam da bu nedenle, düzenlemiş olduğumuz geniş katılımlı bowling turnuvası, çalışma arkadaşlarımıza adeta “ilaç gibi” geldi. Aylarca laboratuvar çalışmaları, toplantılar ve bilimsel araştırmalar arasında mekik dokuyan kişiler olarak, bu kez rekabeti pistlerde yaşadık.

Enerji yüksekti, kahkahalar boldu, ıskalanan labutlar bile moral bozucu olamadı.

Turnuvanın en dikkat çekici yönlerinden biri, işe yeni başlayan genç ekip arkadaşlarının yüksek motivasyonu oldu. Daha ilk günden şirket kültürüne hızlıca uyum sağlayan yeni yüzler hem enerjileriyle salona renk kattı hem de deneyimli çalışanlarla

güzel bir kaynaşma ortamı oluşturdu. Zaman zaman “acaba yanlış topu mu seçtim?” paniği yaşasalar da performanslarıyla alkışı hak ettiler. Gecenin beklenmedik ama bir o kadar gurur verici anı ise, bu satırların yazarı olan bendenizin turnuvayı birincilikle tamamlamasıydı. Evet, yanlış duymadınız! Yaklaşık 3 yıldır bowling oynamamış biri olarak, finaldeki o muhteşem strike hâlâ kulaqlarımda yankılanıyor.

Sonuç olarak ise katıldığımız bowling turnuvası, sadece bir yarışma değil; sektör çalışanlarının stres attığı, ekip ruhunun tazelendiği, bol kahkahalı bir mola niteliğindedir. Yoğun bir sektörün içinde, böyle etkinliklerin motivasyonu nasıl artırdığı bir kez daha görüldü. Şimdi sırada merak edilen





**Buse Nur Yaylaz**  
Analitik Geliştirme  
Temizlik Metot  
Validasyonu Uzmanı

## 5. GELENEKSEL PİKNİK ETKİNLİĞİ

*Belgrad Ormanında Keyifli Piknik Buluşması / Doğa ile İç İçe, Ekip ile Birlikte!*

**B**u yıl geleneksel piknik organizasyonumuzu Belgrad Ormanı'nın ferah atmosferinde, ekip arkadaşlarımız ve ailelerimizle birlikte gerçekleştirdik. Voleybol maçları, trekking, kulaklıkla kelime tahmin etme oyunu ve her yıl kazanmak için yoğun mücadele ortamının var olduğu heyecanlı tavl turnuvası gün boyunca enerjiyi hep yüksek tuttu.

Her yıl üzerine ekleyerek düzenlenmiş olduğumuz bu organizasyonda mangalda sucuk ve hellim eşliğinde, ekip arkadaşlarımızın özenle hazırlayıp getirdiği lezzetler ve özenle hazırlanan şarküteri soframızla tam bir ziyafet yaşadık. Sohbetlerin ve kahkahaların eşlik ettiği bu keyifli günde, iş temposu dışında da böyle güzel bir uyum yakalayabildiğimizi

görmek hepimize iyi geldi.

Aslında bu piknik, yoğun tempodan biraz uzaklaşıp temiz havanın sakinleştirici etkisini hep birlikte hissedebilmek için güzel bir fırsattı. Doğanın içinde, şehir gürültüsünden uzakta geçirilen birkaç saat hepimize iyi geldi.

Birbirine destek olan, motivasyonu yüksek ve uyumu güçlü bir ekip olduğumuzu hissettiğimiz bu piknik neden her yıl bu geleneği sürdürdüğümüzü bir kez daha hatırlattı. Birlikte eğlenebilmek, birlikte üretebilenin en güzel tamamlayıcısıydı.

Geleneksel tavl turnuvasının ünvanını koruyan şampiyonu Müge Güleli'yi kutluyor, şimdiden gelecek seneki piknik organizasyonumuzu sabırsızlıkla bekliyoruz!





## EKİP KAHVALTI ETKİNLİĞİ



Fatma Aleyna Faruzlu  
WMINOLAB Müşteri  
İlişkileri Temsilcisi

WMARGE Analitik Geliştirme ekibi olarak bu yıl da bir ekip olmanın ötesinde, adeta bir aile olarak birlikte pek çok güzel an paylaştık. Her yıl düzenli hale getirdiğimiz kahvaltı etkinliğimiz güne hep birlikte gülümseyerek başlamamızı sağladı. Z O sohbetlerin, içten paylaşımların ve güne yayılan pozitif enerjinin,

çalışma ortamımıza yansıdığını görmek bizim için ayrı bir mutluluktu. Geriye dönüp baktığımızda, bu yılın en değerli kazanımının yalnızca başarıyla tamamlanan projeler değil; aramızdaki güven, dayanışma ve içtenlik olduğunu görüyoruz. Bu güzel anıları yeni yılda da çoğaltmak dileğiyle...



Sinan Sezgin  
Analitik Geliştirme  
Metot Validasyon  
Sorumlu Uzmanı

Analitik Geliştirme Ailesi olarak gerçekleştirdiğimiz sosyal etkinlikler, yoğun çalışma temposunun ardından hepimize nefes aldırان, birlik ve beraberlik duygumuzu güçlendiren özel zamanlar oluşturuyor. Yaptığımız her etkinlikte birlikte geçirilen samimi anlar, işteki uyumumuzun sosyal hayata da yansıdığını çok güzel şekilde gösteriyor. Yoğun çalışma saatlerinde nasıl omuz omuza ilerliyorsak, sosyal etkinliklerde de aynı sıcaklık ve dayanışma ile bir arada olmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Ekip olarak, çalışma disiplinimizi ve uyumumuzu sosyal hayatta da sürdürüyor olmak motivasyonumuzu artırıyor.



## AN-GE VİZYON ÇALIŞMALARI; WORKSHOP ETKİNLİĞİ



Şevki Kızılok  
Analitik Geliştirme  
Müdür Yardımcısı

**A**nalitik Geliştirme ekibi olarak sahip olduğumuz know-how'ı tüm ekibi-mize aktarmaya devam ediyoruz. "Bir araya gelmek bir başlangıçtır, birlikte kalmak ilerlemedir ve birlikte çalışmak başarıdır" motosuyla yola çıktığımız bu süreçte temel kavramların en iyi şekilde anlaşılması hem kişisel gelişim anlamında çalışan arkadaşlarımızın gelişimine katkı hem de yeni başlayan arkadaşlarımızın temel kavram bilgilerini tekrar hatırlamalarını sağlayarak gelişimlerine katkıyı hedefliyoruz.

Her yıl "Temel Laboratuvar Uygulamaları" adı altında düzenlemeye çalıştığımız eğitimimiz sayesinde çalışma arkadaşlarımızın yanlış bildikleri doğruları veya ezbere yaptıkları temel yanlışları tekrar bir gözden geçirmelerini sağlamış oluyoruz. Eğitimlerimizi kendi alanlarında uzman eğitmenlerimiz ile interaktif olarak gerçekleştirmekteyiz.

Genel olarak eğitim planımıza baktığımızda aşağıda belirttiğimiz 5 temel başlık altında eğitimlerimizi planlıyoruz.

1. Analiz Planlaması,
2. Empower Yazılımı ve Proses,





3. Temel Laboratuvar Kavramları-mız,
4. Dosyalama Sistemlerimiz,
5. Kaizen 5S Uygulaması...

Kısaca 5 temel başlıktan bahsedecek olursak;

**Analiz Planlaması**'nda analize başlamadan önce dikkat edilecek hususların aktarımları yapılmıştır. Çalışılacak metotların ayrıntılı okunmasının önemi gibi metot içerisinde ekstra hassasiyet gösterilmesi gereken kısımların bilgisi interaktif şekilde tartışılmıştır. Temel fiziksel tartım hassasiyeti, çözelti hazırlıklarının önemi ve analize sonuçlarına ne denli etki ettiği üzerine anlatımlarımız olmuştur.

Numune hazırlıklarında en basit havan kullanımından, yumuşak kapsül/krem gibi ürün formlarında tartım alırken dikkat edilecek noktalara, cam malzeme kullanımı ve gereken hassasiyet gibi temel kavramlar interaktif şekilde tartışılmıştır. Yapılan uygulama farklılıkları analize pozitif ve negatif yansıyan uygulamalar irdelenmiştir.

**Empower yazılımı ve proses** herkesin iyi bilindiğini düşündüğü bölümdür. Kullanılan yazılımın bilinmesi doğru proses yorumlanmadığı zaman hatalı sonuçlar elde edilmesine neden olacağı farkındalığı ile anlatılmıştır. Kritik olan pik kesimlerinin ilgili SOP'leri doğrultusunda yapılması gerekliliği bilgi aktarımı ile kısaca proses hakkında kritik bilgiler verilmiştir.

**Temel laboratuvar kavramlarımız** da birim formül yorumlama ile başlayan temel kavramlarımız dönüşüm faktörleri, alınacak tartım hesaplamalarında dikkat edilecek noktalar irdelenmiştir. ICH hesaplamalarının nasıl yapıldığı, LOQ ve LOD kavramları ve bu kavramların ne ifade ettiği interaktif şekilde tartışılmıştır. Metot geliştirme başlangıçlarımız kısaca anlatılmış hangi klavuzların temel alındığı ve nasıl yorumlanarak ilerlendiği aktarılmıştır.

**Dosyalama sistemlerimiz** de yapılan analitik çalışmaların doğru değerlendirilmesi kadar dosyalama ve arşivleme işlemlerinin sürdürülebilir ve erişilebilir olmasının önemi aktarılmıştır.

Analitik birimimiz içerisinde bu konuya önem verdiğimiz ve ne tür bir dosyalama ve arşivleme sistemi kurduğumuzu tekrar bir anlatım ile önemi aktarılmıştır. Yapılan takip sistemleri ve içerikleri sayesinde hızlı ve güvenilir şekilde erişmiş olduğumuz verilerin ne iş süreçlerimizdeki katkısı interaktif şekilde tartışılmıştır.

Son olarak kısaca Kaizen 5S uygulamasının ne anlama geldiği, iyileşme süreçlerinde uygulandığında ne tür kazanımlar kazandırdığı üzerine anlatımlarımız olmuştur. Bu uygulama prensibi ile çalışan şirketlerdeki gelişim ve ilerlemenin pozitif olacağı üzerine aktarımlarımız olmuştur.

Genel olarak yıllık olarak yapmış olduğumuz sürekli ve gelişim odaklı eğitimlerimizden gelen geri bildirimler sayesinde kendi kazanımlarımızı yaptığımız gibi çalışan arkadaşlarımızın da ekstra bakış açıları kazanmalarına vesile olduğumuzu görüyoruz. Gelişim süreçlerimiz sürekli devam etmekte olup birlikte başardığımız zor görülen işlerin kolaylıkla üstesinden gelinebileceği görülmektedir.



**Sinan Sezgin**  
Analitik Geliştirme  
Metot Validasyon  
Sorumlu Uzmanı

## BİLGİYİ PAYLAŞARAK BÜYÜMEK: WORKSHOP KÜLTÜRÜMÜZ



Analitik Geliştirme ekibi olarak bizler, sürekli öğrenmenin ve bilgi paylaşımının gücüne inanan bir yapıya sahibiz. Bilimsel yaklaşımı, merakı ve yenilikçi düşüncüyü merkezine alan vizyonumuz, her bir çalışma arkadaşımızın katkısı ile güçleniyor. Bu nedenle düzenlediğimiz WORKSHOP etkinlikleri

hem bireysel gelişimimize hem de takım olarak yetkinliklerimizin artmasına büyük değer katıyor. Daha önce gerek katılımcı gerekse sunum hazırlayıcısı olarak yer aldığımız WORKSHOP'lar, bilgiyi paylaşmanın ve aynı hedefe yürürken birbirimize ilham vermenin en keyifli yollarından biri.

ANALİTİK GELİŞTİRME'DEN...

# HAPPY BIRTHDAY! GÜNLERİMİZ...

Ekip arkadaşlarımızdan aynı ay içinde doğanları, her ay belirlediğimiz özel bir günde çay molasında bir araya gelerek veya dışarda düzenlediğimiz etkinliklerde kutluyoruz. Bu buluşmalar, günlük çalışma ortamımıza pozitif bir atmosfer kazandırırken ekip içindeki bağlarımızı da güçlendiriyor. İş birliğinin, paylaşım ve sosyal etkileşimle desteklendiğinde çok daha kalıcı ve etkili olduğuna inanıyoruz. Bu doğrultuda artık ekip geleneğimiz haline gelen *Happy Birthday!* anlarımızdan bazı kareler:



*Haziran*



*Temmuz*



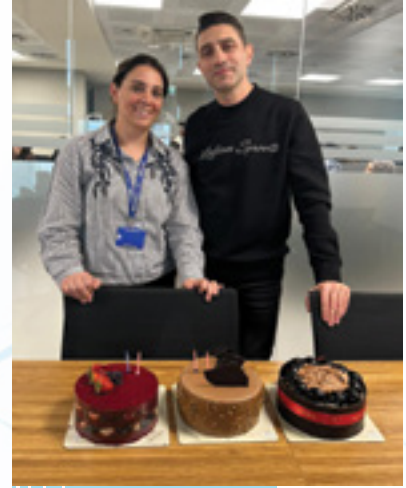
*Ağustos*



*Eylül*



*Ekim*



*Kasım - Aralık*

**Büşra Aydın Ergen**

**WMINOLAB Kalite Sorumlu Uzmanı**

Ekipçe gösterilen ince düşünce ve titizlikle hazırlanan bu organizasyonlar, çalışma ortamımıza gerçekten büyük değer katıyor. Bu keyifli buluşmalar, yoğun tempomuza hoş bir mola olurken; sohbet etmemize, gülümsememize ve ekip içindeki bağlarımızı güçlendirmemize imkân tanıyor. Doğum günü kutlamalarımız ofisimize her ay sıcaklık ve enerji katmaya devam ediyor. Birlikte paylaşacağımız nice güzel anlara!

**Fatma Aleya Faruzlu**

**WMINOLAB Müşteri İlişkileri Temsilcisi**

Doğum günü kutlamalarımız ise takvimde özel günlerden çok daha fazlasına dönüştü. Her biri ekibimizin farklı bir üyesine duyduğumuz değeri gösteren küçük ama anlamlı birer teşekkür niteliğindedir. Bir araya geldiğimiz bu özel anlar, ortak bağlarımızı daha da güçlendirerek bizleri motive ediyor.



## WORLD MEDICINE'DAN BİLİMSEL ATILIM: WMINOLAB İLE AR-GE'DE YENİ BİR DÖNEM

World Medicine'in yenilikçi laboratuvar hizmetleri ve Ar-Ge çözümleriyle öne çıkan laboratuvarı WMINOLAB, ISO 17025 Akreditasyonu ve ardından gelen başarılı ilk gözetim denetimi ile kaliteye olan uzun vadeli bağlılığını bir kez daha kanıtladı.

Türkiye'nin ilaç ihracatında lider markası World Medicine, bilimsel mükemmeliyet, sürdürülebilir kalite ve güçlü araştırma altyapısıyla sektördeki liderliğini pekiştiriyor. Şirketin ileri teknik analizlerin yapılmasına imkân tanıyan yüksek hassasiyete sahip teknolojik ekipmanlarla donatılmış WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarı ile Ar-Ge'de yeni bir dönem başlıyor. ISO 17025 Akreditasyonu ve başarılı ilk gözetim denetimi ile faaliyetini sürdüren laboratuvar, özellikle ileri düzey analizlerde başarısının kalıcı hale getirilmesini uzun vadeli kalite vizyonunun en somut çıktılarından biri olarak değerlendiriliyor.

WMINOLAB, yalnızca analiz hizmeti sunan bir laboratuvar olmanın ötesine geçerek; kalite yönetimi, Ar-Ge süreçleri, eğitim programları ve akademik yayınlar ile sektörün gelişimine yön vermeyi hedefliyor. World Medicine WMINOLAB Müdürü Dr. Cem Çalışkan konuyla ilgili "WMINOLAB olarak amacımız, bilimsel doğruluğu temel alan, sektörel ihtiyaçları öngören ve kaliteyi sürdürülebilir kılan bir anlayışı kurumsallaştırmaktır. ISO 17025 Akreditasyonu bu yaklaşımımızın en somut göstergelerinden biridir. Başarılı ilk gözetim denetimiyle, akreditasyonun yalnızca alınan bir

belge değil, sürekli gelişimi destekleyen bir süreç olduğuna inancımızı pekiştirdik." dedi.

Çalışkan, akreditasyonu "bir sertifikadan çok, sürekli iyileşmenin kurumsal bir kültür haline gelmesinin göstergesi" olarak değerlendiriyor. Kurum, ileri düzey analizlerdeki başarısını uzun vadeli kalite vizyonunun en önemli çıktılarından biri olarak görüyor. Ayrıca, uluslararası yeterlilik testlerine düzenli katılım sağlayan WMINOLAB, spesifik ve ileri düzey kapsam analizlerinde global standartlarla tam uyumlu bir yetkinlik düzeyine ulaştığını tescilledi.

### DİSİPLİNLERARASI GÜÇLÜ EKİP, DİNAMİK AR-GE YAPISI

Disiplinlerarası uzmanlardan oluşan yüksek nitelikli kadrosuyla öne çıkan WMINOLAB, sürekli eğitim ve akademik gelişimi temel bir kurumsal değer olarak benimsiyor.

World Medicine WMINOLAB Müdürü Dr. Cem Çalışkan, ekip yetkinliğinin önemine dikkat çekerek şunları ifade etti: "WMINOLAB'ın en güçlü yönlerinden biri, farklı disiplinlerden gelen uzmanların oluşturduğu yetkin ekibidir. Ekibimiz, teknik bilgi birikiminin yanı sıra analitik düşünme, problem çözme ve yenilikçi yaklaşım becerileriyle de fark yaratmaktadır.



Uzun vadeli başarımızın temelinde, insan kaynağına yaptığımız sürekli yatırım yer almaktadır."

15 yılı aşkın Ar-Ge birikimiyle analiz kapasitesini sürekli geliştiren WMINOLAB, farklı alanlardan uzmanları bir araya getirerek bilimsel çözüm üretme kapasitesini her geçen gün artırıyor.

### BİLİMSEL YAYINLARLA SEKTÖRE KATKI

Bilimsel bilgi birikimini paylaşmayı kurumsal bir sorumluluk olarak gören WMINOLAB, elde ettiği deneyimleri akademik platformlarda yayınlarak da sektöre yön veriyor. Özellikle Extractables & Leachables (E&L), Franz Difüzyon, Polarografi ve Nitrozamin gibi spesifik analizlerde gerçekleştirdiği çalışmalar, sektörde referans niteliği taşıyor.

WMINOLAB Müdürü Dr. Cem Çalışkan sözlerini şu şekilde tamamlıyor: "Tüm çalışmalarımızı sürdürülebilirlik ilkesiyle geliştiriyor, teknolojik bilginin ticarileştirilmesi ve bilimsel bilginin yaygınlaştırılması yönünde kararlılıkla ilerliyoruz. WMINOLAB olarak, global standartlarda Ar-Ge yetkinliğine sahip bir ekip olarak ülkemizi en iyi şekilde temsil etme sorumluluğuyla çalışmaya devam edeceğiz."



## WORLD MEDICINE, SİVAS'TA DİYABET-OBEZİTE TOPLANTISINDA YERİNİ ALDI

**Diyabet-Obezite Tedavisi ve Komplikasyonlarına Güncel Yaklaşım Toplantısı'nda, World Medicine'in uydu sempozyumu, Empagliflozin etken maddeli ürünlerin Tip 2 Diyabet tedavisindeki rolünü hekimlerle buluşturdu.**

4 Eylül Sivas Kongresi anısına bu yıl ikincisi düzenlenen Diyabet-Obezite Tedavisi ve Komplikasyonlarına Güncel Yaklaşım Toplantısı, 5-7 Eylül 2025 tarihlerinde gerçekleştirildi. Toplantı kapsamında, World Medicine sponsorluğunda "Tip 2 Diyabet Tedavisinde SGLT-2 İnhibitörleri ve Empagliflozin'in Yeri" başlıklı uydu sempozyum düzenlendi.

Sempozyum, diyabet tedavisinde World Medicine ürün portföyünde yer alan Empagliflozin'in klinik uygulamalardaki etkinliğini ve tedavi seçeneklerindeki önemini interaktif bir biçimde hekimlerle tartışma imkânı sağladı. Katılımcılar, güncel veriler ışığında Tip 2 Diyabet yönetiminde SGLT-2 inhibitörlerinin yerini ve Empagliflozin'in kullanım avantajlarını değerlendirdi.

Toplantıya katılan konuşmacı ve organizasyon ekibindeki hekimler, ulusal ve bölgesel organizasyonlarda sürekli destek sağlayan World Medicine'e teşekkürlerini iletti. Firma, diyabet ve obezite alanında bilimsel farkındalığı artırmayı, hekimlere güncel tedavi seçeneklerini sunmayı ve klinik uygulamalara katkı sağlamayı sürdüreceğini vurguladı.



## KADIN SAĞLIĞININ GELECEĞİ EGE'DE KONUŞULDU

25-26 Ekim 2025 tarihlerinde İzmir'de düzenlenen Ege Kadın Sağlığı Kongresi'nde, kadın hastalıkları ve doğum hekimleri güncel klinik sorunları ve HPV'ye yönelik tedavi yaklaşımlarını değerlendirdi. Kongrede World Medicine standına gösterilen yoğun ilgi, bölgedeki klinik ihtiyaçların önemini bir kez daha ortaya koydu.

İzmir'de 25-26 Ekim 2025 tarihlerinde düzenlenen Ege Kadın Sağlığı Kongresi, bölgedeki kadın hastalıkları ve doğum hekimlerini bir araya getirerek güncel klinik ihtiyaçlar, tedavi yaklaşımları ve kadın sağlığı alanındaki gelişmelerin ele alındığı önemli bir bilimsel platform oluşturdu. Kongrede kurulan stantlar arasında yer alan World Medicine standı, hekimlerin yoğun ilgisiyle karşılaştı.

Kongre süresince kadın sağlığına ilişkin öne çıkan başlıklardan biri HPV'nin bölgede yaygın görülmesi ve klinik pratiği zorlaştıran bir sorun haline gelmesiydi. HPV'ye

yönelik alternatif medikal tedavi seçeneklerinin sunulması, hekimler tarafından çözüm odaklı bir yaklaşım olarak değerlendirilirken kongre katılımcıları, bölgedeki klinik yükü azaltmaya yönelik tedavi içeriklerinin hekimlerin günlük pratiklerini destekleyeceğini ifade etti.

Etkinlik boyunca hekimlerle yapılan görüşmelerde, kadın sağlığı alanında güncel sorunların paylaşıldığı ve klinik uygulamalara dair önerilerin tartışıldığı bir etkileşim ortamı oluştu. Kongre, hekimlerin bölgede karşılaştıkları vakalar ve ihtiyaç duydukları çözümler üze-



## WORLD MEDICINE VE ÖZEL ÇOSB MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ'NDEN GELECEĞİN BİLİM İNSANLARINA YATIRIM

**W**orld Medicine ve Özel ÇOSB Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi iş birliği kapsamında öğrenciler, World Medicine'in modern Ar-Ge ve üretim laboratuvarlarında staj yapma imkânı bulacak. Öğrenciler hem teorik hem de pratik bilgilerini pekiştirme şansı yakalayarak sektörün dinamiklerini yerinde öğrenme fırsatına sahip olacak.

Program boyunca öğrenciler, alanında uzman profesyoneller tarafından verilen teknik eğitimler ve seminerlerle desteklenecek. Bu eğitimler ile gençlerin yalnızca mesleki bilgileri değil analitik düşünme, problem çözme ve ekip çalışması gibi yetkinliklerini de geliştirmek amaçlanıyor. World Medicine Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Sohrab Mammadli iş birliğine dair yaptığı açıklamada şunları söyledi: "İlaç sektörü, yüksek teknoloji ve bilimsel bilgiye dayalı bir alan. Bu nedenle gençleri erken yaşta bu dünya ile tanıştırmak ve onları geleceğe hazırlamak büyük önem taşıyor. Özel ÇOSB Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi ile başlattığımız bu proje, yalnızca öğrencilere değil, aynı zamanda sektörün sürdürülebilirliğine de katkı sunacak." Özel ÇOSB Mesleki ve Anadolu Lisesi Müdürü Bekir Behçet Yazıcıoğlu ise, "İmzalanan iş birliği protokolünün öğrencilerimizin eğitimine olduğu kadar mezunlarımızın istihdamına da katkı sağlayacağına inanıyorum" dedi. Bu proje ile birlikte World Medicine genç yeteneklerin bilim ve teknolojiyle buluştuğu, eğitimle geleceğe yön verdiği örnek bir sosyal sorumluluk modeline daha imza atıyor.



rine kapsamlı bir değerlendirme imkânı sundu.

Ege Kadın Sağlığı Kongresi, kadın sağlığı profesyonelleri ile sektör temsilcilerinin bir araya geldiği, bilimsel gelişmelerin paylaşıldığı ve klinik iş birliklerinin değerlendirildiği önemli bir buluşma oldu. Kongrede ele alınan başlıklar, kadın sağlığı alanında gelecek döneme yönelik yaklaşımların şekillenmesine katkı sağladı.

World Medicine Satış ve Pazarlama ekibi hekimlerin sorunlarına kulak verip çözüm ortağı olabilmek adına her zaman üstlerine düşeni yapacaklarını ifade ettiler.



# *Japon Matsuri Festivalleri:*

## **SOKAKLARIN RİTÜELLERLE RENKLENDİĞİ ÜLKE**

Bir yaz akşamı  
hayal edin.  
Dar bir Japon  
sokağı, iki yanına  
dizilmiş fenerlerle  
aydınlanmış.  
Uzakta taiko  
davullarının  
ritmi duyuluyor.  
Geleneksel yukata  
giymiş insanlar  
yavaş yavaş aynı  
yöne doğru akıyor.  
Kiminin elinde  
pamuk şeker,  
kiminin omzunda  
ahşap bir mikoshi,  
yani taşınabilir  
küçük bir tapınak.  
İşte Japonya'da  
bir matsuri gecesi  
böyle başlıyor.









“Matsuri”, Japoncada festival demek. Ama bizim aklımıza gelen “eğlence” fikrinin biraz ötesinde. Bunlar çoğu zaman bir Şinto tapınağı ya da Budist gelenek etrafında şekillenen, hem dini hem kültürel hem de toplumsal ritüeller. Yani hem dua var, hem sokak eğlencesi. Hem tanrılara (kami) teşekkür, hem dostlarla buluşma.



## BİR MATSURI'DE ORTAK SAHNE: DAVULLAR, FENERLER, MİKOSHİ

Bir Matsuri'de Ortak Sahne: Davullar, Fenerler, Mikoshi  
Japonya'nın neresine giderseniz gidin, bir matsuriye denk geldiğinizde birkaç ortak sahneyle mutlaka karşılaşsınız:

- Sokaklarda kurulan yemek stantları (yatai): takoyaki, yakisoba, dondurmali mochi, renkli şerbetler...
- Gökyüzünde sallanan kâğıt fenerler: kırmızı, beyaz, üzerinde tapınak isimleri veya kaligrafi.
- Ritmi hiç bitmeyen taiko davulları ve flütler.

- Mahallelinin omuzlayıp taşıdığı mikoshi: Tapınak tanrısının sembolik olarak sokaklarda dolaştırıldığı taşıabilir kutsal yapı.

Bu sahnenin en güzel tarafı da şu: Matsuri sadece “izlenen” bir şey değil. Bir süre sonra kendinizi ritme ayak uydururken, bir dans halkasının içinde dönerken ya da fenerlerin altında yürürken buluyorsunuz.

Şimdi gelin, bu atmosferi biraz somutlaştıralım ve Japonya'nın farklı bölgelerinden öne çıkan matsurilere bakalım.

Japonya'da festival, sadece eğlence değil; dua, hafıza ve beraberliktir.





## KYOTO'NUN GION MATSURI'Sİ: BİN YILLIK YÜRÜYEN TABLOLAR

Gion Matsuri, Japonya'nın en ünlü ve en eski festivallerinden biri. Her yıl Temmuz ayında Kyoto'da, Yasaka Tapınağı etrafında kutlanıyor ve kökleri 9. yüzyıla, bir salgın hastalığı durdurmak için yapılan törenlere kadar gidiyor. Festivalin zirvesi, Yamaboko Junko adı verilen büyük geçit töreni.

Sokaklara, bazıları 20 metreyi aşan dev ahşap arabalar (yamaboko) çıkıyor. Her biri halılar, işlemeli kumaşlar, tahta oymalar ve mitolojik sahneleri anlatan süsleme-

lerle donatılmış. Bazılarının tepesinde çocuk müzisyenler oturuyor ve geleneksel melodiler çalıyor.

Geçit öncesindeki yoiyama gecelerinde ise sokaklar tamamen yayalara ait. Evlerin önünde festival için çıkarılan eski kumaşlar, aile hazineleri sergileniyor; caddeler boyunca yiyecek stantları açılıyor. Arabaların yanına kadar yaklaşabiliyor, detayları yakından görebiliyorsunuz. Bu açıdan Gion Matsuri, hem açık hava müzesi hem sokak karnavalı gibi.



## TOKUSHİMA'NIN AWA ODORİ'Sİ: "APTALLARIN DANSI" VE KOLLEKTİF NEŞE

Awa Odori, Japonya'nın en eğlenceli ve en hareketli dans festivallerinden. Her yıl Ağustos ayında Shikoku adasındaki Tokushima şehrinde yapılıyor. "Awa", bölgenin eski adı; "odori" ise dans demek. Yani kısaca "Awa Dansı".

Awa Odori'nin lakabı ise efsane: "Aptalların dansı" (fool's dance). Çünkü festivalde söylenen geleneksel bir söz var:

*"Dans eden de aptal, seyreden de aptal; o zaman neden dans etmeyeysin?"*

Kadınların giydiği hasır şapkalar,

ince desenli yukata ve hafif eğilerek yürüyen adımları; erkeklerin bazen neredeyse komik sayılabilecek hareketleri... Hepsi günlerce süren bir sokak dansına dönüşüyor. Grup grup dansçılar (ren) cadde boyunca ilerliyor; davul, shamisen ve flüt ritmi hiç bırakmıyor.

Awa Odori'nin güzelliği şu: Bir süre sonra seyirciyle dansçı arasındaki sınır kayboluyor. Kenarda duranlar da ritme kapılıp adım atmaya başlıyor. Yani matsuri ruhunun "hep birlikte gülmek ve saçmalamak" tarafını en iyi yansıtan festivallerden biri.





## YAZ GECELERİ VE BON ODORİ: RUHLAR, FENERLER VE YAVAŞ ADIMLAR

Japonya'da yaz denince akla gelen şeylerden biri de Obon dönemi. Bu, ataların ruhlarını anmak için yapılan Budist temelli bir gelenek. Ülkenin birçok yerinde bu dönemle bağlantılı Bon Odori dansları düzenleniyor.

Genellikle bir meydanın ortasına yagura denen bir kule kuruluyor. Kulede davul çalan bir kişi ve birkaç müzisyen oturuyor. Etrafında da halka halka insanlar

toplanıyor. Basit adımlarla, tekrar eden bir koreografiyle, dairesel biçimde dönerek dans ediyorlar. Dansın kendisi zor değil; amaç, birlikte hareket etmek ve atalara saygıyı ritimle ifade etmek.

Gökyüzünde fenerler, uzakta hanabi (havaî fişek) sesleri, yerde kimono ve terlik sesleri... Bon Odori, yüksek tempolu değil; tam tersine, yumuşak ve içe dönük bir şenlik hissi veriyor.





## AOMORİ NEBUTA MATSURI: DEV IŞIK HEYKELLERİNİN GEÇİDİ

Kuzeyde, Aomori şehrinde düzenlenen Nebuta Matsuri, belki de Japonya'nın en görsel festivallerinden biri. Her yıl Ağustos başında yapılıyor. Geceleri sokaklarda dev ışıklı heykellerin yürüdüğünü hayal edin: Samuraylar, ejderhalar, mitolojik sahneler... Hepsi kâğıttan yapılmış, içeriden ışıklandırılmış, birkaç metre yüksekliğinde dev figürler.

Bu dev figürlere "nebuta" deniyor. Altlarında onları ta-

şıyan ya da çeken ekipler var. Etraflarında ise "rasserā, rasserā!" diye bağırarak zıplayan dansçılar (haneto) dolaşıyor. Seyirciler arasında da geleneksel haneto kostümü giyenler olursa, korteje katılabiliyor. Yani iyi bir kostüm ve biraz enerjiyle bir anda festivalin içindesiniz.

Festivalin sonunda bazı nebuta'lar denize bırakılıyor ya da törenle yakılıyor. Bu da kötü ruhların ve uğursuzlukların geride bırakılmasını simgeliyor.



### JAPONYA'YA GİDECEKLER İÇİN KÜÇÜK İPUÇLARI

- Maturilerin çoğu belli tarihlerde ve genellikle yaz aylarında yoğunlaşıyor. Plan yaparken takvime mutlaka bakmak gerek.
- Birçok festivalde ziyaretçilerin de yukata kiralayıp katılması mümkün; bu hem fotoğraf hem atmosfer için güzel bir deneyim.
- Katılırken sessizce gözlem yapmak da, dans halkasına dahil olmak da mümkün. Japonların genel kuralı basit: Saygılı ol, kalabalığa uyum sağla, keyfini çıkar.

## WORLD MEDICINE'DEN BRANDWEEK İSTANBUL'DA DÜNYA DİYABET GÜNÜ'NE ÖZEL OTURUM:

### “DİYABETİN AKILLI ÇAĞI”

World Medicine, 14 Kasım Dünya Diyabet Günü'ne dikkat çekmek amacıyla Brandweek İstanbul etkinliği kapsamında "Diyabetin Akıllı Çağı" başlıklı özel bir oturum düzenledi. Oturumda, teknolojinin diyabet yönetimine etkileri ve geleceğin tedavi yaklaşımları ele alındı.

Dünya çapında, ulaşılabilir ve etkili ürünler sunma hedefiyle çalışmalarını sürdüren World Medicine, Brandweek İstanbul, Pharmatopia – HealingHall'de 12-14 Kasım tarihlerinde iki farklı oturuma sponsor oldu. 14 Kasım Dünya Diyabet Günü farkındalığı kapsamında "Diyabetin Akıllı Çağı" başlıklı Doç. Dr. Oğuz Abdullah Uyaroğlu'nun sunumuyla düzenlenen oturumda diyabetin geçmişi, bugünü ve geleceği konuşuldu.

Doç. Dr. Oğuz Abdullah Uyaroğlu, konuşmasında insanlık tarihinin en eski hastalıklarından biri olan diyabetin teknolojiyle birlikte nasıl yeniden tanımlandığını vurguladı. Doç. Dr. Uyaroğlu, "Bir zamanlar tanı koymak için hastanın idrarının tadına bakılan dönemlerden, bugün sensörler ve akıllı telefonlarla kan şekeri ölçtüğümüz günlere uzanan bu yolculukta, sağlık, teknoloji ve insan hikâyeleri iç içe geçiyor" diyerek değişimin altını çizdi.



### DİJİTAL ÇAĞ VE “YENİ DÜNYA İNSANI” DA KONUŞULDU

World Medicine, oturum sponsorlukları kapsamında "Yeni Dünya İnsanı" başlıklı bir oturuma daha destek verdi. Dr. Serkan Karaismailoğlu'nun konuşmacı olduğu oturumda, dijital çağın insan beyninin evrimini nasıl hızlandığı tartışıldı. Dr. Karaismailoğlu, sosyal medya alışkanlıkları ve yapay zekânın yükselişi gibi dönüşümler karşısında "Dijital evrime uyum sağlamak zorunda mıyız?" ve "İnsanın organik doğasını korumak için mücadele mi etmeliyiz?" sorularına bilimsel bir perspektifle yanıt aradı.

World Medicine, 14 Kasım Dünya Diyabet Günü gibi önemli sağlık farkındalığı günlerine dikkat çeken bilimsel toplantılara verdiği destekle toplumsal bilinci artırmaya devam ederken, gelecekte de sağlık profesyonellerine ve topluma güncel bilimsel bilgileri ulaştırmayı hedefliyor.





# WORLD MEDICINE TÜRKİYE'DEN DÜNYAYA İLAÇ KÖPRÜSÜ İNŞA ETME YOLUNDA

Türkiye'nin ilaç ihracat şampiyonu World Medicine, yalnızca üretim kapasitesiyle değil; kalite, Ar-Ge ve inovasyona yaptığı yatırımlarla da sektörün öncüsü olmaya devam ediyor. Şirket, ilaçta dışa bağımlılığı azaltmayı ve Türkiye'yi küresel bir ilaç üretim üssüne dönüştürmeyi stratejik hedef olarak konumlandırıyor.



**W**orld Medicine, Türkiye'de tüm sektörler içinde en çok Ar-Ge projesi yürüten ikinci şirket olarak konumunu güçlendiriyor. 2015 yılında akredite edilen WMARGE Ar-Ge Merkezi, bugün 500'ün üzerinde farmakolojik ürünü geliştirmiş durumda. Şirketin Ar-Ge vizyonunun en önemli çıktılarında biri ise, ileri analiz teknolojileriyle donatılan WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarı oldu. WMINOLAB, Türkiye'de Extractable & Leachable ve Nitrozamin analizlerinde akredite edilen ilk laboratuvar olarak öne çıkarken, dünyada da bu alanda sayılı merkez arasında yer alıyor.

WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarı ile yalnızca ilaç kalitesini artırmakla sınırlı kalmadıklarının altını çizen World Medicine Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Sohrab Mammadov sözlerine şöyle devam etti: "Global otoritelerin talep ettiği ileri düzey ilaç analizlerini kendi bünyemizde gerçekleştiriyoruz. Laboratuvar altyapımızı sektöre de açarak, diğer firmaların ihtiyaç duyduğu analiz hizmetlerinden faydalanmasına olanak tanıyoruz. Böylece Türkiye genelinde bu analizleri dışa bağımlı olmaktan çıkardığımız büyük bir adım atarak, ileri teknoloji analiz hizmetleri sunan laboratuvarımızla hem sektöre hem de Türkiye ekonomisine katma değer yaratıyoruz."

## YENİ TESİS YATIRIMLARIYLA YILLIK 1,5 MİLYAR KUTU İLAÇ ÜRETİM KAPASİTESİNE ULAŞTI

Üretim tarafında da önemli yatırımlar gerçekleştiren World Medicine, Çerkezköy tesislerine bugüne kadar toplam 155 milyon USD yatırım yaptı. 2021 yılında faaliyete geçen Çerkezköy-1 ve 2022 yılında yaklaşık 37,5

milyon dolarlık yatırımla hayata geçirilen Çerkezköy-2 fabrikaları, şirketi Türkiye ve Doğu Avrupa'nın en büyük üretim merkezlerinden biri haline getirdi. Çerkezköy-2 fabrikası, 23 bin metrekare kapalı alanı, 24 bin paletlik yüksek depolama kapasitesi ve 2 bin 850 metrekarelik ek üretim alanıyla dikkat çekiyor. İstanbul ve Çerkezköy tesisleriyle birlikte World Medicine'in toplam üretim kapasitesi yıllık 1,5 milyar kutuya ulaştı.

Türkiye'nin adını küresel ilaç sektöründe gururla temsil eden World Medicine, küresel yatırımlarıyla da adından söz ettiriyor. Özbekistan'da 30 milyon USD'lik yatırım ile 2027 sonunda faaliyete geçmesi planlanan yeni bir üretim tesisi kuran şirket, ilk aşamada kardiyoloji, gastroenteroloji ve jinekoloji alanlarında 100'den fazla ilacı üretecek. Bu yatırımla World Medicine, Türkiye-Orta Asya ekonomik iş birliğine de önemli bir katkı sunmayı hedefliyor. İhracatta da istikrarlı başarısını sürdüren World Medicine, son beş yılda dört kez "Türkiye'nin İlaç İhracat Şampiyonu" seçildi. 2024 yılında da İKMİB İhracatın Yıldızları Ödülleri'nde aynı başarıyı tekrar ederek liderliğini pekiştiren şirket, bugün 65'ten fazla ülkeye ihracat yapıyor. Öte yandan, ISO 500 2024 listesinde geçen yıla kıyasla 36 sıra birden yükselerek 342. Sıraya yerleşen World Medicine, sürdürülebilir büyümenin ne kadar güçlü temellere dayandığını bir kez daha ortaya koyuyor.

World Medicine, Ar-Ge'den üretime, yenilenebilir enerjiden uluslararası yatırımlara kadar attığı her adımla Türkiye'nin küresel ilaç sahnesindeki konumunu güçlendirirken, ilaçta dışa bağımlılığı azaltma hedefi doğrultusunda kararlılıkla ilerliyor.

*BERİL DEMİRCİ*

ÇAĞRI MERKEZİ UZMANI

## “MÜZİĞİN İÇİNDE OLMAK İNSANA DİSİPLİN, NEFES, ÖZGÜVEN VE YARATICILIK DA KATIYOR”

Enstrüman çalmanın sadece teknik bir beceri değil, kendini ifade etme biçimi de olduğunu düşünüyorum. Benim için müzik her provada biraz daha sabır, her performansta biraz daha cesaret, hata yapmaktan korkmamak demek. Müziği seçmek ve bunun için bir adım atmak kendinize yatırım yapmanın en güzel yollarından biri.







**B**en Beril Demirci, 2019 yılında Düzce Üniversitesi bilgisayar programcılığı bölümünde ön lisans eğitimimi tamamladım. 2021 yılında Anadolu Üniversitesi Yönetim Bilişim Sistemleri bölümünde lisans eğitimimi tamamlayarak, 2022 yılından itibaren World Medicine'da Çağrı Merkezi Uzmanı olarak görevime devam etmekteyim.

Küçük yaşlardan itibaren müziğe özel bir ilgim vardı. Bu merak beni enstrüman çalmaya yönlendiren en büyük etken oldu. 2013 yılında yan flüt ve solfej eğitimi aldıktan sonra bir çocuk ve gençlik orkestrasına dahil oldum. Bir süre devam ettikten sonra brass enstrümanlara olan ilgim sayesinde trompet eğitimi alarak aynı orkestrada ve brass band grubu olarak müzik yolculuğuma devam ettim.

Zorlu Performans Sanatları Merkezi, Kozzy Kültür Merkezi, Kadıköy Barış Manço Kültür Merkezi, Kadir Has Üniversitesi Tiyatro Sahnesi gibi bir çok farklı sahnede orkestra ve brass band olarak konserler düzenledik.

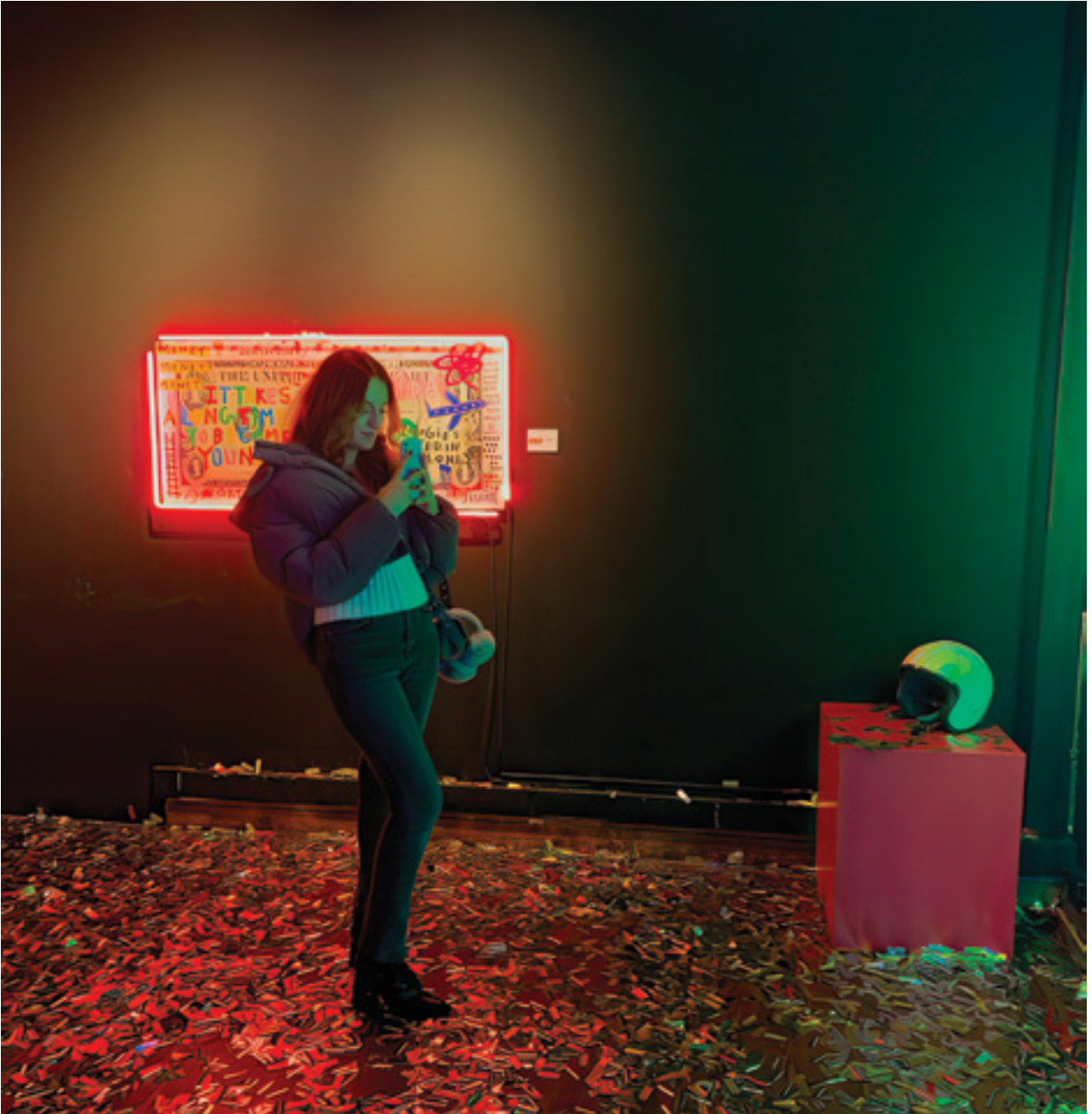
Orkestra olarak sahne aldığım zamanlarda klasik müzik ağırlıklı, brass band olarak sahne aldığımızda reggae, caz ve rock türünde müzik icra ediyorum.

Üflemeli çalgılarda başarılı olabilmek hem kişisel becerilerin hem de doğru teknik donanımın uyum içinde kulla-

nılmasını gerektirir. Nefes kontrolü, dudak hakimiyeti ve kulak duyarlılığı gibi yeteneksel özellikler; ağızlık, kamış, bakım malzemeleri ve temel müzik bilgisi gibi gerekliliklerle birleştiğinde enstrüman çalan kişiye güçlü bir temel sağlar.

Bu enstrümanların en önemli yeteneksel gerekliliklerinden biri nefes kontrolüdür. Diyaframı doğru kullanmak, uzun ve dengeli nefes verebilmek, sesin kalitesini doğru etkiler. Nefes, parmak hareketleri ve ritim arasında kurulan koordinasyon da bu sürecin ayrılmaz bir parçasıdır. Her enstrümanın kendine özgü gereklilikleri vardır. Yan flüt doğru hava açısı ve nefes yönlendirmesi isterken, trompet için ses titreşimi ön plandadır. Enstrümanı kaliteli ve uygun ağızlık ile kullanmak, düzenli temizlik yapmak ve enstrümanı doğru şekilde saklamak performansın sürdürülebilirliği için önemlidir. Akort bilgisi ve temel müzik teorisi de çalgıcının enstrümanı anlamasına ve kontrol etmesine yardımcı olur.

Üflemeli çalgılar orkestrada renk, dinamizm, ve karakter kazandıran bir çalgı grubudur. Orkestrada üflemeliler iki ana bölüme ayrılır; tahta üflemeliler ve bakır üflemeliler. Her biri orkestraya kendine özgü bir ses rengi ve ifade gücü katar.



Enstrüman satın alırken öncelikle seviyeye uygun olması gerekir. Yeni başlayan biri için profesyonel modeller fazla teknik olabilir. Başlangıçta dayanıklı ve kullanımı kolay bir model tercih edilebilir. Enstrüman satın alırken en önemli detaylardan biri de teknik aksanın sorunsuz çalışmasıdır. Perdelerin, ventillerin, tuşların ve slidelerin rahat hareket etmesi performans açısından belirleyicidir. Enstrümanın sağlam bir kılıfı olması, gerekli bakımları ve temizliği yapıldığı sürece enstrümanın dayanıklılığı artacaktır.

Üflemeli çalgılar doğru teknik ve düzenli çalışma gerektiren enstrümanlardır. Bu nedenle yaş ve fiziksel kapasite fark etmeksizin bir çok kişi doğru nefes alışkanlığı, çalışma disiplini ve müzikal istek ile bu çalgıları öğrenebilir. Enstrüman çalmaya başladığım zamanlarda en sık yaptığım pratik, dinlediğim ve sevdiğim müziklerin notalarını

çıkarak çalmayı denemektir. Yeni başlayanlara tavsiyelerim yeterli bir solfej temeli, ritim bilgisi ile enstrümanı pratik etmek olmalı. Bu süreçte bana en çok Muammer Sun "Solfej" kitap serisi destek oldu. Enstrüman fark etmeksizin müziğe yeni başlayanlar için mutlaka önerebileceğim bir seri.

Müziğin içinde olmak insanın hayatına sadece melodiler değil; disiplin, nefes, özgüven ve yaratıcılık da katıyor. Bu işi tavsiye etmemin en büyük nedeni müziğin insanı değiştiren bir yolculuk olması. Enstrüman çalmanın sadece teknik bir beceri değil, kendini ifade etme biçimi de olduğunu düşünüyorum. Benim için müzik her provada biraz daha sabır, her performansta biraz daha cesaret, hata yapmaktan korkmamak demek. Müziği seçmek ve bunun için bir adım atmak kendinize yatırım yapmanın en güzel yollarından biri.





**Üflemeli çalgılar  
orkestrada renk,  
dynamizm, ve karakter  
kazandıran bir çalgı  
grubudur. Orkestrada  
üflemeliler iki ana  
bölüme ayrılır; tahta  
üflemeliler ve bakır  
üflemeliler. Her biri  
orkestraya kendine  
özü bir ses rengi ve  
ifade gücü katar.**



## WORLD MEDICINE ÇERKEZKÖY FABRİKASI, GELECEĞİN ECZACILARINI AĞIRLADI

**Genç İVEK Derneği organizasyonuyla Fenerbahçe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi öğrencileri, World Medicine Çerkezköy tesisinde düzenlenen teknik gezi programına katıldı.**

Genç İVEK Derneği'nin organizasyonu kapsamında Fenerbahçe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi öğrencileri, 12 Aralık tarihinde World Medicine Çerkezköy Fabrikası'nı ziyaret etti. Toplam 25 öğrencinin katılımıyla gerçekleşen teknik gezi, ilaç sektörünü yerinde tanıma ve üretim süreçlerine dair bilgi edinme amacıyla düzenlendi.

Gezi programı, öğrencilerin saat 11.15'te World Medicine Çerkezköy tesisine varmasıyla başladı. Katılımcılar, konferans salonuna alınarak Üretim Müdürü Hasan Can Karaman tarafından gerçekleştirilen şirketin faaliyet alanları, üretim kapasitesi ve ilaç sektöründeki konumuna ilişkin kapsamlı bir sunuma katıldı. Sunum sırasında öğrenciler, ilaç endüstrisinin işleyişi, kariyer olanakları ve sektörel beklentilere ilişkin sorularını yöneltme imkânı buldu.

Programın devamında öğle yemeği molası verilirken, ardından öğrenciler tesisin farklı bölümlerini ziyaret etti.

Laboratuvarlar, üretim alanları ve depo bölümlerinde gerçekleştirilen teknik incelemelerde, ilaç üretim süreçleri, kalite kontrol uygulamaları ve lojistik yönetimi hakkında detaylı bilgiler paylaşıldı. Ziyaret sırasında üretim sahalarının işleyişi ve güvenlik prosedürleri yerinde gözlemlendi.

Program, tesisin iç ve dış alanlarında gerçekleştirilen fotoğraf çekimiyle devam etti. Gezi, saat 16.00 itibarıyla öğrencilerin World Medicine yetkilileriyle vedalaşmasıyla sona erdi.

World Medicine yetkilileri, üniversite-sanayi iş birliğinin sektöre nitelikli insan kaynağı kazandırılması açısından önem taşıdığını vurgularken, bu tür ziyaretlerin gençlerin mesleki bakış açılarını geliştirmeye katkı sunduğunu ifade etti. Teknik gezi, eczacılık fakültesi öğrencilerine ilaç sektörünü yakından tanıma ve teorik bilgilerini uygulama alanlarıyla ilişkilendirme fırsatı sundu.







## **WORLD MEDICINE, 7. KLİNİK ENDOKRİNOLOJİ VE DİYABET KONGRESİ'NDE METABOLİK HASTALIKLAR ALANINDAKİ ÇÖZÜMLERİNİ TANITTI**



**Obezite, diyabet ve D vitamini yönetimine yönelik ürün portföyü, uzman hekimlerle güncel klinik uygulamalar çerçevesinde paylaşıldı.**

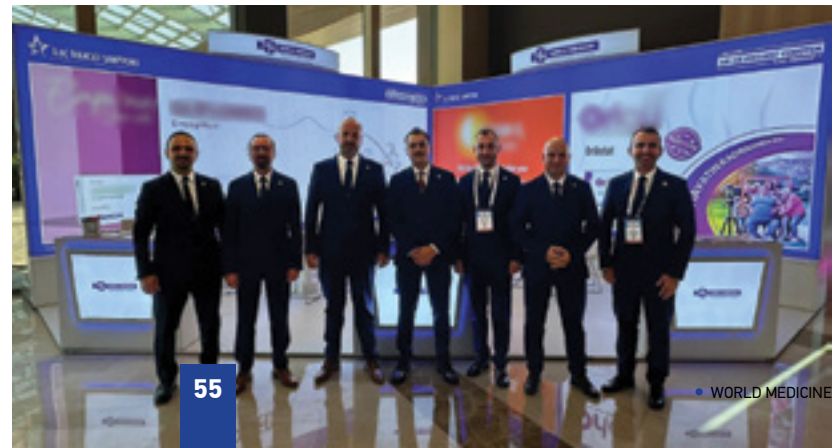
**W**orld Medicine, 24-28 Eylül 2025 tarihleri arasında Hilton Dalaman – Sarıgerme’de düzenlenen 7. Klinik Endokrinoloji ve Diyabet Kongresi’ne metabolik hastalıklar alanındaki ürünleriyle katılım sağladı. Endokrinoloji pratiğinin güncel dinamiklerinin ele alındığı kongre, Türkiye’nin farklı bölgelerinden birçok uzman hekimin bir araya gelerek bilimsel yenilikleri değerlendirdiği önemli platformlardan biri oldu. Kongre süresince World Medicine standı, özellikle obezite, diyabet ve D vitamini eksikliği yönetimine yönelik ürünlere yoğun ilgi gördü. Standı ziyaret eden hekimlerle yapılan görüşmelerde; obezite tedavisindeki Orlistat etken maddeli ürün, diyabet tedavisinde Empagliflozin ve Sitagliptin etken maddeli ürünler ile D vitamini eksikliği için farklı formlarda sunulan D3 vitamini ürünleri değerlendirilerek karşılıklı bilgi ve deneyim paylaşıldı. Bu görüşmeler, klinik ihtiyaçlara yönelik çözümlerin

tartışıldığı verimli bir bilimsel ortam oluşturdu.

### **ORLISTAT ODAKLI UYDU SEMPOZYUMUNA YOĞUN İLGİ**

Kongre kapsamında düzenlenen, obezite tedavisinde Dünya’da ve Türkiye’de etkinliği ile güvenliliği kanıtlanmış Orlistat molekülüne yönelik uydu sempozyumu, katılımcıların yoğun ilgisiyle gerçekleşti. Sempozyumda molekülün klinik kullanımına dair güncel bilimsel veriler aktarıldı; hekimlerin deneyimleri ve soruları üzerinden interaktif bir bilimsel paylaşım ortamı sağlandı.

Endokrinoloji alanındaki yeniliklerin ve klinik uygulamaların yerinde takip edilerek hekimlerle buluşturulması, World Medicine’in bilimsel gelişime ve hekim desteğine verdiği önemin somut bir göstergesi oldu. Şirket yetkilileri, metabolik hastalıklar alanındaki çözüm odaklı yaklaşımını ulusal ve bölgesel bilimsel etkinliklerde sürdürmeye devam edeceğini belirtti.





Prof Dr. Vefik Arıca  
Prof. Dr. Cemil Taşçıoğlu Şehir Hastanesi  
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı



## İNFLUENZA (GRİP) SEMPTOMLARINDA **OLOPATADİN** ETKİLİ BİR SEÇENEK OLARAK ÖNE ÇIKIYOR

**H**alk arasında grip olarak bilinen İnfluenza, özellikle kış aylarında çocuklarda en sık görülen viral enfeksiyonlardan biridir. Her yıl yüz binlerce çocuk, yüksek ateş, halsizlik, burun tıkanıklığı, burun akıntısı ve hapşırık gibi belirtilerle polikliniklere başvurur. Bu semptomlar çocukların uyku düzenini, dikkatini ve sınav performansını bile olumsuz etkileyebilir. Burun tıkanıklığı ve hapşırık gibi semptomlar hem günlük yaşamı olumsuz etkileyen hem de bulaşın artmasına sebep olan en önemli etkenlerdir. İnfluenza tedavisinde standart tedavi protokolünün yanında hapşırık, burun akıntısı, ateş vb. belirtileri kontrol altına almak için semptomatik tedavide ön plandadır. Nazal semptomların hafifletilmesi amacıyla kullanılan moleküllerden biri de olopatadin molekülüdür. Uzun yıl-

lardır dünya genelinde kullanılan, nazal ve oküler semptomlar üzerinde etkinliği olan bu molekül yakın zamanda ödenen grup bir burun spreyi olarak ülkemizde kullanılmaya başlanmasıyla dikkat çekti.

Çocuk sağlığı ve hastalıkları kliniği eğitim sorumlusu olarak görev yapmakta olduğum Prof. Dr. Cemil Taşçıoğlu Şehir Hastanesinde asistanlar influenza tanılı hastalarda nazal semptomları kontrol altına almak için standart tedaviye ek olarak olopatadin nazal sprey kullanmaya başladığını ve semptom kontrolünde oldukça fayda gördüklerinden bahsetti. İnfluenza vakalarının yoğun olduğu ve bir gecede 1200-1500 hasta girişimiz olan bu dönemde, olopatadin etkinliğini araştırdım ve bunun üzerine kliniğimde etik kurul onaylı bir çalışma başlatmaya karar verdim.





Olopatadin, nazal semptomlar üzerinde etkili bir moleküldü ve influenza sırasında bu semptomların hafifleme- si bulaşın azalmasına da destek olabilirdi.

Prof. Dr. Cemil Taşcıoğlu Şehir Hastanesi ve Yalova Eği- tim Araştırma Hastanesinde gerçekleştirdiğimiz bu iki merkezli çalışmada 6-18 yaş grubu çocuklar değeri- lenildi.

Hastalar İnfluenza A tanılı, İnfluenza B tanılı ve İnfluenza A-B tanılı hastalar olmak üzere 3 gruba ayrıldı. Bu grup- larda hastalara standart tedavi uygulanırken bir kısmına ise standart tedavi ile birlikte intranazal olopatadin teda- visi uygulandı.

Sonuçları incelediğimizde İnfluenza A tanılı hastalarda burun tıkanıklığı süresi 6 günden 2 güne, hapşırık semp- tom süresi 7 günden 1 güne düştü. İnfluenza B tanılı hastaları incelediğimizde de burun tıkanıklığı 3 günden 1 güne, hapşırık süresi 4 günden 1 güne indi. Hem influen-

za A hem influenza B tanılı hastalarda da nazal konjes- yon süresini 6 günden 1 güne, hapşırık semptom süresini ise 5 günden 1 güne düşürerek semptomları neredeyse 24 saat içinde anlamlı şekilde hafifletti.

Çalışmamızda sonuçlar oldukça dikkat çekici olunca uluslararası bir dergide yayınlandı.

Ebeveynler iyi bilir ki; geceleri rahat nefes alamayan, sürekli hapşırık bir çocuğun uyku düzeni tamamen bo- zulur. Ertesi gün halsiz ve yorgun olur. Bu semptomları 1 gün bile kısaltabilmek çocukların rahat nefes alıp ver- mesini, gece rahat uyuyabilmelerini ve rahat dinlenebil- melerini sağlayacaktır.

Sonuç olarak intranazal olopatadin nazal konjesyon ve hapşırık gibi semptomların hızlı bir şekilde kontrol altına alınmasını sağlayan, hastaların ulaşımının kolay olduğu, pediatrik popülasyon için etkili ve güvenli bir seçenek olarak öne çıkmaktadır.





## PEDİATRİ DÜNYASI DİYARBAKIR'DA BİR ARAYA GELDİ

**5. Uluslararası Doğu Pediatri Kongresi & 1. Avrupa Pediatri Zirvesi, World Medicine'in katılımıyla pediatri alanında güncel bilimsel gelişmeleri ve yenilikçi ürünleri bir araya getirdi.**

**5.** Uluslararası Doğu Pediatri Kongresi & 1. Avrupa Pediatri Zirvesi, 25-28 Eylül 2025 tarihlerinde Dicle Üniversitesi Kongre Merkezi'nde rekor düzeyde katılımıyla gerçekleştirildi.

Kongreye 9 ülkeden (Kırgızistan, Özbekistan, Kazakistan, Kıbrıs, Polonya, Azerbaycan, Irak, Amerika Birleşik Devletleri ve Türkiye) toplam 1.800 pediatri hekimi katıldı.

Programda yer alan 156 konuşmacı sayesinde pediatri alanındaki en güncel bilimsel veriler ve klinik uygulamalar katılımcılarla paylaşıldı. World Medicine standında, Türkiye'de ilk ve tek olopatadin etken maddeli nazal spreyin lansmanı yapılırken, PROSYN KIDS ürünleri de tanıtıldı. Kongre süresince hekimlerle birebir temas sağlanarak ürünler detaylı şekilde sunuldu ve pediatri kliniklerinde kullanımına yönelik bilgi paylaşımı gerçekleştirildi.

World Medicine, pediatri alanındaki bilimsel farkındalığı artırmayı, hekimlerle güçlü ilişkilerini sürdürmeyi ve yenilikçi ürünlerini tanıtmayı hedefleyerek, kongreden verimli bir şekilde ayrıldı.







## PEDİATRİ UZMANLIK AKADEMİSİ DERNEĞİ BURSA'DA BULUŞTU

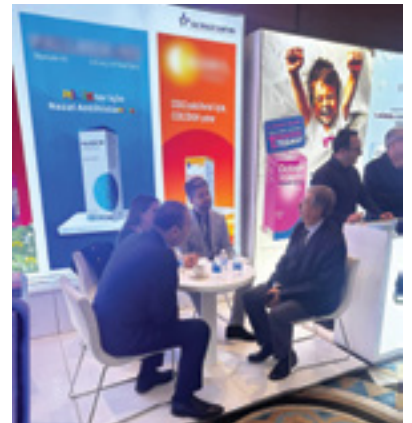
**5. Uluslararası Sağlıklı Büyüyen Çocuk Kongresi ve 3. PUADER Pediatri Zirvesi, World Medicine'in katılımıyla pediatri alanındaki bilimsel bilgi paylaşımı ve yenilikçi ürün tanıtımlarına ev sahipliği yaptı.**

Pediatri Uzmanlık Akademisi Derneği (PUADER) tarafından düzenlenen 5. Uluslararası Sağlıklı Büyüyen Çocuk Kongresi ve 3. PUADER Pediatri Zirvesi, 6-9 Kasım 2025 tarihlerinde Bursa'da gerçekleştirildi. Kongre kapsamında yoğun bilimsel programın yanı sıra "Pediatrikte Sorunlar ve Çözüm Yolları" başlıklı oturum öne çıktı. Oturumda,

asistan hekimler ve oturum başkanları pediatri alanındaki mevcut sorunları, geline durumu ve çözüm önerilerini detaylı biçimde tartıştı. World Medicine, kongreye stant ile katılım sağlarken Türkiye'de ilk ve tek olopatadin etken maddeli nazal sprey ile birlikte PROSYN KIDS ve D vitamini ürünlerini tanıttı. Katılımcılarla bire bir iletişim kurulması sa-

yesinde, pediatri camiasının değerli hocaları ve asistan hekimlerle ürünler hakkında kapsamlı bilgi paylaşımı gerçekleştirildi.

World Medicine, pediatri alanında bilimsel farkındalığı artırmayı, hekimlerle güçlü ilişkilerini sürdürmeyi ve yenilikçi ürünlerini tanıtmayı amaçlayarak, kongreden verimli bir şekilde ayrıldı.





**PROF. DR. YUSUF YILDIRIM**

**İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ GÖZ HASTALIKLARI**

# ORGAN DOKU NAKLİ VE BAĞIŞI HAYAT KURTARIR, *Dünyamızı Aydınlatır*

Trabzon ve Doğu Karadeniz Bölgesinde kornea nakli gereksinimi olup İstanbul veya Ankara gibi büyükşehirlere gitmek zorunda kalan hastalarımız için hatta onların yakınları için bu süreç çok kıymetli. Çünkü ileri cerrahi tekniklerle yapılan kornea nakilleri sayesinde hastalar farklı şehirlere gitmeden hızla sağlıklarına kavuşabilecekler.







### **3** Kasım Pazartesi günü KTÜ Tıp Fakültesinde Doğu Karadeniz Bölgesinde ilk kez yapılan bir göz cerrahisi gerçekleştirildi. Bu sürecin ayrıntılarını merak ediyoruz.

KTÜ Tıp Fakültesi Göz Hastalıkları Ana Bilim Dalı Öğretim Üyelerinden Dr Öğr Üyesi Büşra Köse tarafından 3 Kasım'da 2 hastaya Endotelyal Kornea Nakli olarak adlandırılan bir işlem yapıldı. Bizler de bu sürecin bir parçası olmaktan mutluluk duyduk.

Aslında herşey yaklaşık 2 yıl önce bölgenin ihtiyaçları doğrultusunda Büşra Hocanın Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi Kornea Birimine eğitim için bizim yanımıza gelmesi ile başladı. Bu 2 aylık eğitim süreci sonunda Büşra Hoca ve KTÜ Tıp Fakültesi Göz Hastalıkları Ana Bilim Dalı hocalarımızın talebi ve motivasyonu ile rektörlüğün desteği sayesinde ileri kornea nakillerinin yapılmasının önü açıldı. Altyapı oluşturuldu. Bu süreçte ayrıca Doç Dr. Murat Günay hocama da teşekkür etmek isterim çünkü onun motivasyonu ve desteği sayesinde birçok zorluk aşıldı.

Eğitimi sürecinde ameliyatlara başladığında ilk ameliyatlara katılıp destek olabileceğimizi Büşra Hocaya iletmıştik. O da süreç olgunlaşınca bizlere ulaştı. Sağlık Bakanlığı yetkililerimizin desteği ile süreci planladık. Tam bu noktada tesadüfen World Medicine Ophthalmics Türkiye yetkilileri başta Ülke Müdürü Dr. Aytekin Bulut olmak üzere gelişen sürece şahit oldular ve bu sürecin bir parçası olmaktan mutluluk duyacaklarını bizlerle paylaştı. Benim ameliyatlara destek olmam, bilgi ve tecrübelerimi meslektaşlarıma aktarabilmem adına Trabzon'da yapılacak organizasyona maddi-manevi her zaman destek olabileceklerini ifade ettiler. Bölgede meslektaşlarımızla bilgi paylaşımı yapabileceğimiz bir toplantı hazırlığı içindeydik ve bu iki süreci bu vesile ile birleştirdik. Yaptığımız planlama ile 3 Kasım Pazartesi günü Büşra hocamızla beraber 2 hastamıza endotelyal kornea nakli uyguladık ve tecrübelerimizi diğer meslektaşlarımıza aktardık. Bölge için anlamı çok yüksek bu cerrahi girişimlerden sonra da akşam onlarca meslektaşımızla WM Oftalmoloji sponsorluğunda bilimsel toplantımızda buluştuk.

### **Kornea nakli bölgede ilk kez mi uygulandı? Bu yapılan ameliyatların bölge için anlamı nedir?**

Tam kat kornea nakli olarak adlandırılan ameliyatlarda geçmişte de bölgede uygulanmıştı ve uygulanmaktaydı. Ancak endotelyal kornea nakli (DMEK) olarak adlandırılan arka kısmi kornea nakli ilk kez gerçekleştirildi. Bu uygulama sayesinde tam kat yerine sadece hastalıklı bölgenin nakli sağlanmış oldu. Birçok komplikasyonun önüne geçtiğimiz bu cerrahi işlem ile hastaların görsel rehabilitasyonu da çok hızlı oldu.

Trabzon ve Doğu Karadeniz Bölgesinde kornea nakli gereksinimi olup İstanbul veya Ankara gibi büyükşehirlere gitmek zorunda kalan hastalarımız için hatta onların yakınları için bu süreç çok kıymetli. Çünkü ileri cerrahi tekniklerle yapılan kornea nakilleri sayesinde hastalar farklı şehirlere gitmeden hızla sağlıklarına kavuşabilecekler. Bu konu hem hastalarımızın sağlığı hem de ülke ekonomimiz açısından oldukça önemli.

### **Bu süreci bölgedeki meslektaşlarınız nasıl karşıladı?**

Hem yapılan ameliyatların hem de gerçekleştirilen bilimsel toplantının bölgedeki göz hekimlerine çok katkısı olduğunu düşünüyorum. O gün ve sonrasında çok sayıda meslektaşımız bize iyi dileklerini ve mutluluklarını hem sözel olarak hem de telefon ve mail aracılığıyla iletti. Ayrıca yapılan toplantımıza katılan asistan hekim arkadaşlarımız da bu sürecin kendi eğitimlerine çok olumlu katkısı olduğunu ifade ettiler.

### **Son olarak ne söylemek istersiniz?**

Organ Doku nakli ve bağışı hayat kurtarır, dünyamızı aydınlatır. Doğduğum ve büyüdüğüm topraklarda böylesi kutsal ve anlamlı ameliyatlara destek olmak ve yardım etmek beni çok mutlu etti. Bu sürecin oluşması ve meslektaşlarımızla paylaşılması noktasında destek olan World Medicine Ophthalmics Türkiye ekibine çok teşekkür ederim.



## WORLD MEDICINE, 10. DİYABET VE EŞLİK EDEN HASTALIKLAR TEDAVİ KONGRESİ'NDE DİYABET ODAKLI ÜRÜN PORTFÖYÜNÜ TANITTI

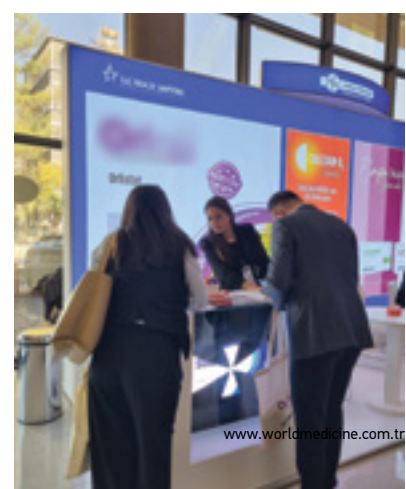
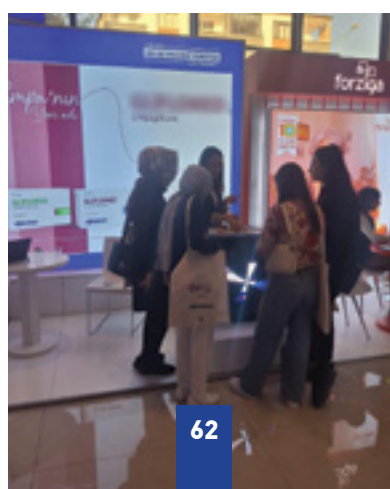
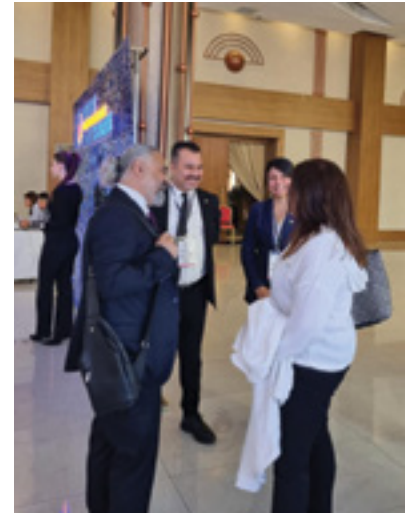
**Diyabet, obezite ve D vitamini eksikliği alanındaki çözümler hekimlerin değerlendirmesine sunuldu.**

World Medicine, Gaziantep'te düzenlenen 10. Diyabet ve Eşlik Eden Hastalıklar Tedavi Kongresi'ne diyabet odaklı ürün portföyüyle katıldı. Kongre boyunca diyabet tedavisindeki güncel yaklaşımlar ve yenilikçi çözümler, uzman hekimlerle birebir görüşmeler aracılığıyla paylaşıldı.

Şirket standında, diyabet tedavisine yönelik ürünlerin yanı sıra diyabete sık eşlik eden obezite ve D vitamini eksikliği alanlarına yönelik çözümler de hekimlerin yoğun ilgisini gördü. Klinik deneyimlerin paylaşıldığı bu görüşmeler, pratikte karşılaşılan tedavi zorluklarına yönelik

çözüm önerilerinin değerlendirilmesine olanak sağladı. Kongre oturumları boyunca sunulan bilimsel içerikler, katılımcı klinisyenlere güncel tedavi stratejileri hakkında değerli bilgiler sundu. World Medicine'in etkinlikte sağladığı katkılar, diyabet yönetiminde bilimsel gelişimin desteklenmesi açısından önemli bir yer tuttu.

World Medicine saha kadrosu yetkilileri, diyabet ve beraberinde görülen metabolik hastalıkların etkin yönetimine yönelik bilimsel çözümleri yaygınlaştırma misyonuyla, ulusal ve bölgesel kongrelerde yer almaya devam edeceğini açıkladı.





## WORLD MEDICINE, 13. ULUSAL OBEZİTE KONGRESİ'NDE OBEZİTE YÖNETİMİNE YÖNELİK ÇÖZÜMLERİNİ TANITTI

Obezite ve eşlik eden hastalıkların multidisipliner yönetimine yönelik ürün portföyü yoğun ilgi gördü.

World Medicine, 25-28 Eylül 2025 tarihleri arasında Kapadokya'da düzenlenen 13. Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar Kongresi'ne obezite yönetimine yönelik ürün portföyüyle katılım sağladı. Obezite, diyabete, ateroskleroz ve hipertansiyonun kapsamlı biçimde ele alındığı kongre, metabolik hastalıkların bütüncül yaklaşımla değerlendirildiği önemli bilimsel platformlardan biri olarak öne çıktı. Kongre süresince hekimlerle gerçekleştirilen etkileşimlerde, obezite tedavisinde kullanılan Orlistat etken maddeli ürün, eşlik eden diyabet durumlarında tercih edilen Empagliflozin etken maddeli çözümler ve D vitamini eksikliği için sunulan farklılaştırılmış ürün seçenekleri dikkat çekti. Klinik ihtiyaçlar ve pratik

uygulamalar üzerinden yürütülen görüşmeler, sağlık profesyonelleri tarafından memnuniyetle karşılandı. Metabolik hastalıkların multidisipliner yönetiminin ele alındığı oturumlarla paralel şekilde, World Medicine standında paylaşılan bilimsel içerikler; obezite tedavisi ve eşlik eden metabolik durumlarla ilgili güncel tedavi yaklaşımlarını destekleyen önemli bilgiler sundu.

Bu kapsamlı kongrede yer almak, World Medicine için obezite ile mücadelede sunduğu çözüm odaklı ürünleri hekimlerle buluşturmak ve güncel bilimsel uygulamaları paylaşmak açısından büyük önem taşıdı. Şirket, obezite alanında etkin tedavi seçeneklerini desteklemeye ve bilimsel iş birliklerini güçlendirmeye devam edeceğini açıkladı.



## WORLD MEDICINE, DİYABET VE OBEZİTE ALANINDAKİ ÜRÜN PORTFÖYÜ İLE HEKİMLERLE BULUŞMAYA DEVAM EDİYOR

World Medicine'in WM Amfi Online Toplantı serisi kapsamında düzenlenen "Diyabette SGLT-2 İnhibitörleri ve Empagliflozinin Yeri" başlıklı eğitim, Dahiliye ve Endokrinoloji uzmanlarını uluslararası konuşmacılarla buluşturdu.



2 Eylül 2025 tarihinde gerçekleşen WM Amfi Online Toplantısı, Türkiye'nin her yerinden Dahiliye ve Endokrinoloji hekimlerini bir araya getirdi. Toplantıda, diyabette direnç konusunu keşfeden ve Empagliflozinin geliştirilmesinde önemli rol oynayan dünya çapında saygın isim Prof. Dr. Ralph DeFronzo ile Hacettepe Üniversitesi'nden Prof. Dr. Selçuk Dağdelen, Türk hekimleriyle buluştu. Eğitim kapsamında Prof. Dr. DeFronzo, Empagliflozin'in Tip 2 Diyabet tedavisindeki rolünü ve hastaya sağladığı ek faydaları detaylı biçimde aktardı. Katılımcılar, dünya çapında çalışmalarlarıyla ön plana çıkan isimleri dinleme fırsatı bulurken, toplantı sonrasında World Medicine'e teşekkürlerini iletti.

World Medicine, diyabet ve obezite alanındaki ürün portföyünü hekimlerle paylaşmaya, klinik uygulamalara katkı sağlamaya ve bilimsel farkındalığı artırmaya devam edeceğini vurguladı. WM Amfi toplantıları ile Türkiye genelindeki Dahiliye ve Endokrinoloji uzmanlarının güncel tedavi yaklaşımlarına erişimi desteklenmeye devam edilecek.



# *Depodan Galeriye:*

## **TÜRKİYE'DE ESKİ FABRİKA VE DEPOLARIN KÜLTÜR-SANAT MEKÂNLARINA DÖNÜŞÜM SÜRECİ**





Bir zamanlar makinelerin gürültüsüyle dolan, is kokan, vardiya düdüğüyle anılan binalar... Bugün aynı duvarların arasında sergiler geziliyor, konserler dinleniyor, çocuklar atölyelere katılıyor. Eski fabrika ve depoların kültür-sanat mekânlarına dönüşmesi, Türkiye’de son yılların en ilham verici hikâyelerinden biri. Bu dönüşüm, yalnızca “boş bir binayı değerlendirmek” değil. Kent hafızasını korumak, geçmişle bugün arasında bir köprü kurmak ve kültürü herkes için erişilebilir kılmak anlamına geliyor. Gelin, bu köprü’nün üzerinde birlikte yürüyelim.

## ENDÜSTRİ MİRASININ YENİ HAYATI

Endüstriyel yapılar, yüksek tavanları, geniş açıklıkları, sağlam taşıyıcı sistemleriyle sanat için biçilmiş kaftan. Ama asıl güçlü yanları, taşıdıkları hikâyeye. Bir zamanlar üretimin merkezi olan bu binalar, bugün başka bir üretime hizmet ediyor: düşünce, duygu ve hayal üretimine.

Restorasyon projelerinde amaç, yapıyı “parlatıp sıfırlamak” değil. Tam tersine, pas lekesini, taş dokusunu, ray izlerini mümkün olduğunca görünür bırakmak. Çünkü ziyaretçi, sergiye bakarken aynı zamanda geçmişle de göz göze geliyor.





## FİŞEKHANE: CEPHANELİKTEN KÜLTÜR ÜSSÜNE (İSTANBUL)

Zeytinburnu sahilinde, bir zamanlar Osmanlı ordusunun mühimmat depoladığı geniş bir kompleks vardı. Bugün adı Fişekhane. Tiyatro salonları, sinema, konserler, sergiler, restoranlar ve kafelerle dolu yaşayan bir kültür merkezi. Tarihî kemerlerin altından geçip bir çağdaş sanat sergisine giriyor, sonra aynı avluda bir caz konseri dinleyebiliyorsunuz. İstanbul'un "yeni nesil kültür-yaşam merkezi" olarak anılması boşuna değil. (fisekhane.com)







## MÜZE GAZHANE: KÖMÜR GAZINDAN İKLİM MÜZESİ'NE (İSTANBUL, HASANPAŞA)

Kadıköy'de Hasanpaşa Gazhanesi, 1892'de Anadolu yakasına gaz sağlamak için kurulmuş bir endüstri tesisi. Yıllar boyunca kent aydınlatmasının kalbiydi, sonra terk edildi. 2021'de Müze Gazhane olarak yeniden açıldı. Bugün iklim müzesi, karikatür müzesi, kütüphane, iki tiyatro salonu, konser alanları ve kafe bölümleriyle dolu bir "kent parkı + müze + sahne" karışımı gibi çalışıyor. Açık hava konserleri, paneller, sergiler... Eski bacaların gölgesinde şimdi bambaşka bir enerji dolaşıyor.





## CERMODERN: TREN DEN SANATA (ANKARA)

Ankara'da tren yolunun hemen yanında, eskiden TCDD'nin lokomotif ve vagon atölyesi olarak kullanılan büyük bir atölye binası vardı. Bugün burası CerModern. 2010'da kapılarını açan merkez, çağdaş sanat sergileri, fotoğraf festivalleri, film gösterimleri ve açık hava konserleriyle başkent'in sanat hayatını bambaşka bir seviyeye taşıdı. Binanın içindeki çelik kirişler, yüksek tavan ve ray izleri, her sergiye kendine özgü bir atmosfer katıyor; sanki her sanat eseri, trenin bıraktığı bir iz gibi. (iyiturkey.com)







## İZMİR KÜLTÜR SANAT FABRİKASI: ALSANCAK TEKEL'DEN ÇOK İŞLEVLİ BİR KAMPÜSE

19. yüzyıl sonlarında kurulan Alsancak Tekel Tütün Fabrikası, uzun yıllar üretim yaptıktan sonra atıl kaldı. Şimdi ise İzmir Kültür Sanat Fabrikası adıyla yepyeni bir hayat yaşıyor. Yerleşkenin içinde Arkeoloji ve Etnografya Müzesi, resim-heykel koleksiyonları, sergi alanları, etkinlik mekânları ve dinlenme alanları bir arada. Fabrikanın simge yapısı olan ana üretim binası, müze olarak düzenlenmiş; diğer yapılar da kamusal kültür alanlarına dönüşmüş durumda. Tarihi bir sanayi sahası, bugün İzmir'in en canlı kültür duraklarından biri. (izmirkultursanatfabrikasi.gov.tr)







## SEKA KÂĞIT MÜZESİ: KÂĞIDIN FABRİKADAN HİKÂYEYE DÖNÜŞÜMÜ (KOCAELİ)

İzmit'teki SEKA Kâğıt Fabrikası, Cumhuriyet'in erken dönem sanayileşme hamlelerinin sembollerinden biriydi. Türkiye'nin ilk kâğıt fabrikası olarak 1936'da üretime başladı; yıllarca ders kitaplarından gazetelere kadar sayısız basılı malzemenin arkasındaki görünmez kahramandı. Fabrika kapandıktan sonra, binalar yıkmak yerine müzeye dönüştürüldü. 2016'da açılan SEKA Kâğıt Müzesi, bugün Türkiye'nin en büyük endüstriyel miras müzesi kabul ediliyor. Ziyaretçiler kâğıdın nasıl üretildiğini, eski makineleri, arşivleri ve sanayi tarihini bir arada görebiliyor. (en\_seka-kagitmuzesi.kocaeli.bel.tr)





## ÇENGELHAN RAHİMİ M. KOÇ MÜZESİ: HAN'DAN ENDÜSTRİ MÜZESİNE (ANKARA)

Ankara Kalesi'nin hemen eteklerinde, 1523 tarihli bir Osmanlı hanı olan Çengelhan bulunuyor. Bir dönem Ankara'nın meşhur tiftik (mohair) ticareti için depo olarak kullanılıyordu. 2005'te kapsamlı bir restorasyonla Rahmi M. Koç Müzesi'ne dönüştü.

Bugün burada antika otomobiller, buharlı makineler, eski tıbbi cihazlar, oyuncaklar ve günlük yaşam nesneleri sergileniyor. Yani, ticaret ve depolama için yapılmış bir han, şimdi teknoloji ve endüstri tarihinin hikâyesini anlatıyor. (Wikipedia)





## WORLD MEDICINE, 27. ULUSAL İÇ HASTALIKLARI KONGRESİ'NE KATILARAK İÇ HASTALIKLARI PRATİĞİNE DEĞER KATMAYI SÜRDÜRDÜ

**Türkiye'nin en kapsamlı iç hastalıkları buluşmalarından biri olan kongre, 8–12 Ekim 2025 tarihlerinde KKTC'deki Limak Cyprus Deluxe Hotel, Bafra'da gerçekleştirildi.**

Türkiye'nin en kapsamlı iç hastalıkları buluşmalarından biri olan kongre, 8–12 Ekim 2025 tarihlerinde KKTC'deki Limak Cyprus Deluxe Hotel, Bafra'da gerçekleştirildi. 8–12 Ekim 2025 tarihleri arasında KKTC Bafra'da düzenlenen 27. Ulusal İç Hastalıkları Kongresi, iç hastalıkları alanındaki güncel yaklaşımları ve yeni tedavi seçeneklerini gündeme taşıdı. Limak Cyprus Deluxe Hotel'de gerçekleştirilen kongreye, geniş hekim katılımıyla birlikte ilaç sektöründen çok sayıda temsilci de yer aldı.

Kongrede, iç hastalıkları pratiğinde sık karşılaşılan diyabet, obezite, D vitamini eksikliği ve metabolik hastalıklara yönelik yeni çözümler öne çıktı. Bu kapsamda World Medicine'in ilgili tedavi alanlarına yönelik ürün portföyü hekimlerin yoğun ilgisini çekti. Firmanın standını ziyaret eden katılımcılar, özellikle diyabet ve obezite yönetiminde klinik pratikte sık kullanılan modern formülasyonlara ilişkin detaylı bilgilendirme aldı.

Kongrede yer alan bilimsel programda, iç hastalıklarının farklı alt dallarına yönelik güncel tedavi protokolleri ve yeni araştırma sonuçları paylaşıldı. Etkinlik süresince hekimlerle doğrudan etkileşim kuran firma temsilcilerinin, klinisyenlerin gündemindeki ihtiyaçlara yönelik bilimsel bilgi aktarımı sağladığı gözlemlendi.

Uzman görüşleri ve klinik pratikteki yeniliklerin tartışıldığı kongre, iç hastalıkları alanında sektör–hekim iş birliğini güçlendiren önemli platformlardan biri olmayı sürdürdü. World Medicine'in önümüzdeki dönemde de iç hastalıkları terapötik alanlarına yönelik bilimsel etkinliklerde yer alacağı belirtildi.







## WORLD MEDICINE, 4. DOĞU DAHİLİYE KONGRESİ'NDE BÖLGESEL BİLİMSEL İŞ BİRLİĞİNİ GÜÇLENDİRDİ

**Şirket, Diyarbakır'da düzenlenen kongrede diyabet, obezite ve D vitamini alanındaki güncel tedavi çözümlerini hekimlerle paylaştı.**

**W**orld Medicine, 24-26 Ekim 2025 tarihlerinde Diyarbakır'da gerçekleştirilen 4. Doğu Dahiliye Kongresi'nde bilimsel iş birliğini yerelden ulusala taşımaya yönelik önemli bir katılım sağladı. Dahiliye Uzmanları Derneği (DAHUDER) ile Güneydoğu İç Hastalıkları Derneği (GİHAD) iş birliğiyle düzenlenen kongre, bu yıl "Bilimle Güçlen, Bölgenle Paylaş" temasıyla bölgenin önde gelen iç hastalıkları uzmanlarını bir araya getirdi. Kongre kapsamında kurulan World Medicine standında, diyabet, obezite ve D vitamini alanındaki güncel ürün portföyü; ilgili klinik kılavuzlar ve saha verileri ışığında hekimlerin değerlendirmesine sunuldu. Uzman hekimlerle gerçekleştirilen birebir görüşmelerde, bölgedeki hasta profiline uygun tedavi yaklaşımları ve klinik ihtiyaçlar ele alındı.

### HEKİMLERDEN POZİTİF GERİ BİLDİRİM

Kongre katılımcıları, özellikle yerel hasta ihtiyaçlarına uygun tedavi seçeneklerinin aktarılmasından duydukları

memnuniyeti ifade etti. World Medicine standında sunulan klinik bilgiler, dahiliye uzmanlarının günlük pratiklerinde karşılaştıkları yükü hafifletmeye yönelik çözümlerle ilişkilendirildi.

### BÖLGESEL SAĞLIK EKOSİSTEMİNE KATKI

Organizasyon, World Medicine için yalnızca ürün tanıtımı değil; aynı zamanda bilgi paylaşımı, kılavuz temelli tedavi alternatiflerinin aktarılması ve bölgesel ihtiyaçlara yönelik sağlık çözümlerinin sunulması açısından stratejik bir önem taşıdı. Kongre sonunda hem hekimlerle kurulan temaslara hem de elde edilen geri bildirimler, şirketin bölgeye yönelik bilimsel faaliyetlerini güçlendiren önemli çıktılar sağladı.

World Medicine, dahiliye alanındaki bilimsel gelişmelerin yaygınlaştırılması ve hekimlerin güncel tedavi uygulamalarına erişiminin desteklenmesi amacıyla ulusal ve bölgesel etkinliklerde yer almaya devam edeceğini duyurdu.





Ali Bağ  
Hammadde Sorumlu Uzmanı

## Bilimsel Yolculuğun İki Yılı:

# AKADEMİDEN ÜRETİM SAHASINA UZANAN ÇOK KATMANLI BİR DENEYİM

**B**ilimsel araştırmalar çoğu zaman bir laboratuvar masasının üzerinde başlar; ancak yolculuğun gerçek anlamı bu masadan çok daha geniş bir alana yayılır. Benim için bu yolculuk, lisans öğrenimimi kimya alanında tamamlamamın ardından, bilimin disiplinler arası yönüne duyduğum merakı daha da derinleştirmek amacıyla başladığım biyomühendislik yüksek lisansı ile şekillenmeye başladı.

Yaklaşık iki yıl süren yüksek lisans tez süreci, aynı zamanda farmasötik üretim alanında aktif olarak görev aldığım bir dönemle çakıştı. Bu nedenle, akademide edindiğim bilimsel disiplin ile sahada deneyimlediğim kalite kültürü birbirini besleyen iki güçlü kanala dönüştü.

Bu yoğun dönemin her aşamasında, danışmanım Dr. Öğr. Üyesi Orhan ULUÇAY'ın değerli rehberliği, bilimsel yaklaşımın doğruluğunu ve titiz bir metodolojinin gerekliliğini bana sürekli hatırlattı. Kendisi hem araştırmanın şekillenmesinde hem de sonuçların bilimsel bütünlük

içinde değerlendirilmesinde önemli katkılar sundu.

Bu köşe yazısında, üreaz enzimi üzerine gerçekleştirdiğim yüksek lisans tezinin bilimsel yönlerini, UBCAK Kongresi'nde sunulan bildirinin akademik yansımalarını ve farmasötik üretimde yürüttüğüm HPLC destekli temizlik validasyonu çalışmalarının mesleki bakış açısına etkilerini paylaşmak istiyorum.

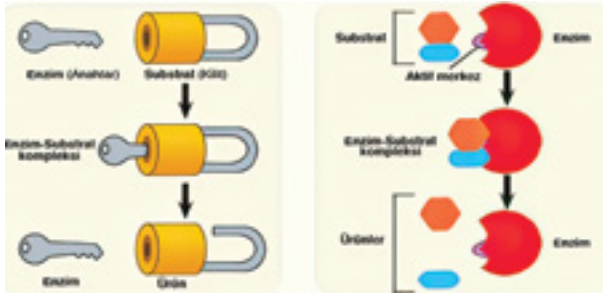
### 1. AKADEMİK TEMEL: ÜREAZ ENZİMİNİN İNCELENMESİ VE TİYOÜRE TÜREVLERİ ÜZERİNE ÇALIŞMALAR

Tez çalışmamda odaklandığım üreaz enzimi, hem biyokimyasal hem de klinik açıdan kritik bir enzim. Ürenin hidrolizini katalizleyerek amonyak ve karbondioksit oluşumunu sağlayan bu enzim, özellikle *Helicobacter pylori* gibi bakterilerin mide ortamında hayatta kalmasını kolaylaştırması nedeniyle tıbbi açıdan büyük önem taşıyor. Çalışmamda, tiyoüre türevleri olan **2,4-thiazolidinedione, rhodanine, hydantoin, 2-thiohydantoin ve kreatinin** gibi beş üyeli heterosiklik bileşiklerin üreaz inhibisyon potansiyellerini değerlendirdim. Bu bağlamda: Enzim-substrat kinetiğini belirlemek için pH, sıcaklık ve substrat konsantrasyonunun etkileri incelendi.

- Optimal pH ve sıcaklık değerleri belirlendi,
- Substrat ve enzim konsantrasyonu deneyleri gerçekleştirildi,
- Lineweaver-Burk grafiklerinden  $K_m$  ve  $V_{max}$  değerleri çıkarıldı,



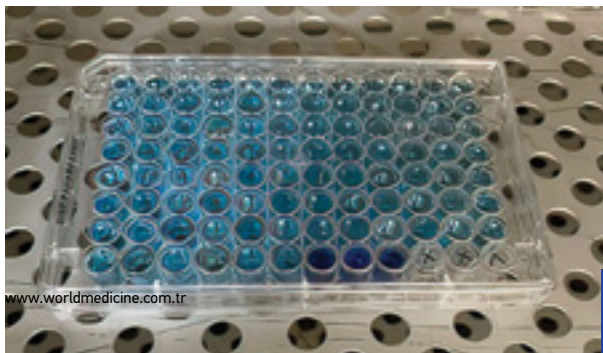




#### ENZİM SUBSTRAT İLİŞKİSİNDEKİ ANAHTAR KİLİT BENZETMESİ

- Tiyoüre türevlerinin inhibitör etkileri karşılaştırıldı,
  - Kinetik veriler ışığında inhibitör tipleri değerlendirildi.
- Bu kapsamlı deneysel süreç, yalnızca kimyasal bilginin değil, biyokimyasal mekanizmaların da doğru okunmasını gerektirdiği için disiplinler arası bir bakış kazandırdı. Deneylerin her gün titizlikle tekrar edilmesi, araştırma sürecinin sabır ve kararlılık gerektirdiğini bir kez daha gösterdi.

Ayrıca, tiyoüre türevlerinin moleküler bağlanma eğilimlerini incelemek için yapılan modelleme analizleri, bileşiklerin üreaz enzimine nasıl tutunduğuna dair önemli yapısal veriler sağladı. Bu sonuçlar, inhibitör potansiyeli yüksek bileşiklerin daha geniş biyoteknolojik uygulamalara aday olabileceğini gösteriyordu.



## 2. BİLİMSEL PAYLAŞIM KÜLTÜRÜ:

### UBCAK KONGRESİ VE SUNUM DENEYİMİ

Çalışmanın yalnızca laboratuvarında elde edilen sonuçlarla sınırlı kalmaması için, bir kısmını 16. Uluslararası Bilimsel Çalışmalar Kongresi'nde (UBCAK) sözlü bildiri olarak sundum.

Bilimsel araştırmanın önemli bir aşaması, onu bilim topluluğu ile paylaşmak ve tartışmaya açmaktır. Sunum yapmak, çalışmanın yalnızca sonuçlarını değil, motivasyonunu, deneysel yaklaşımını, metot seçimlerini ve süreç içindeki zorlukları da açıkça ortaya koymayı gerektiriyor. Kongrede:

- Farklı üniversitelerden araştırmacılarla fikir alışverişini yapma fırsatı buldum.
- Bazı katılımcılar inhibitör bileşiklerin klinik taraftaki olası kullanım alanlarıyla ilgili sorular yöneltti.
- Enzim kinetiği üzerine gelen sorular, çalışmanın yönetsel doğruluğunun altını çizdi.

Bu deneyim, bilimsel iletişimin ve disiplinler arası bakış açısının önemini bir kez daha hatırlattı. Laboratuvarında üzerine aylarca çalışılan bir verinin, birkaç dakikalık bir sunumda tüm anlamıyla karşıya aktarılması, bilimsel üretimin ne kadar değerli bir süreç olduğunu gösteriyor.

### 3. ENDÜSTRİYEL UYGULAMA: HPLC DESTEKLİ TEMİZLİK VALİDASYONU VE GMP KÜLTÜRÜ

Akademik tarafta yürütülen araştırmaların gerçek değer kazanabilmesi, endüstriyel uygulamalarla birleştiğinde daha görünür hâle gelir. Bu nedenle farmasötik üretim alanında yürüttüğüm HPLC destekli temizlik validasyonu çalışmaları, akademik disiplinimi üretim sahasına taşıyan önemli bir dönem oldu.

Temizlik validasyonu, GMP'nin en temel gerekliliklerinden biri olup, üretim ekipmanlarının bir ürün prosesi sonrasında kalıntı bırakmadığını bilimsel olarak kanıtlamayı hedefler. Bu kapsamda:

- Swab ve durulama suyu örnekleri düzenli olarak toplandı.
- HPLC (Agilent 1260 Infinity) cihazı ile 208 nm UV dal-

ga boyunda analizler yapıldı.

- Luna Phenyl Hexyl kolonu kullanılarak yüksek seçicilik sağlandı.
- Hazırlanan kalibrasyon eğrileri  $R^2 = 0.999$  gibi yüksek doğrulukla sonuçlandı.
- LOQ (0.01 µg/mL) altında kalan değerler, temizlik etkinliğinin kanıtı oldu.

Tüm bu veriler, üretim süreçlerinin bilimsel temellere dayanarak kontrol edildiğini gösteriyor. Farmasötik üretimde en küçük hata, halk sağlığını doğrudan etkileyebileceği için, bu çalışmalar yalnızca bir analiz değil, aynı zamanda bir sorumluluk bilinci yaratıyor.

Bu deneyim, akademide öğrendiğim tüm analitik metodolojilerin endüstriyel kalite süreçlerinde nasıl somut bir değer yarattığını anlamamı sağladı. HPLC'den elde edilen her pik, doğru yürütülmüş bir temizlik prosedürünün sessiz bir kanıtıydı.

#### 4. BİLİMSEL MERAK, ÜRETİM KÜLTÜRÜ VE MESLEKİ GELİŞİM

İki yıl boyunca hem laboratuvar hem de üretim sahasında yürüttüğüm çalışmalar bana şunu öğretti:

**Bilimsel merak, disiplinle birleştiğinde profesyonel gelişimin en güçlü itici gücüdür.**

- Tez çalışması → bilimsel yöntemi öğretti.
- Kongre deneyimi → bilimsel iletişim becerisi kazandırdı.

- Endüstriyel analizler → kalite kültürünün gerekliliğini gösterdi.

Bu süreçlerin her biri, yetkinliklerimi farklı bir yönden geliştirdi ve mesleki kimliğimi daha bütüncül bir düzeye taşıdı.

Bugün bu yolculuğa baktığımda, laboratuvarın sessizliğinde başlayan bir çalışmanın, üretim sahasında olgunlaştığını; kongre kürsüsünde şekillendiğini ve profesyonel hayata anlamlı katkılar sunduğunu görmek benim için büyük bir gurur kaynağı.

#### SONUÇ: BİLİM, DİSİPLİN VE SORUMLULUK

Bilimsel çalışmalar, tek bir alanla sınırlı kalmadığında gerçek etkisini gösterir.

Üreaz enzimi üzerine yaptığım akademik araştırma, kongre sunumuyla bilim dünyasında yerini alırken; temizlik validasyonu çalışmalarıyla farmasötik üretim süreçlerinin bir parçası hâline geldi.

Hem akademik hem endüstriyel tecrübelerin birleştiği bu iki yıllık süreç, bana şu gerçeği öğretti:

**İster bir enzimin inhibisyon mekanizması olsun, ister HPLC'de bir pikin doğrulanması; bilimsel yaklaşım, hayatımızın her alanında güven, kalite ve sürdürülebilirlik sağlar.**

Bu nedenle her aşamada disiplinli, etik ve veriye dayalı bir tutum, yalnızca araştırmacı için değil, temas ettiği tüm bilim ve üretim dünyası için kalıcı bir değerdir.





## WORLD MEDICINE'A KARIYER. NET'TEN İKİ ÖDÜL BİRDEN

World Medicine Yetenek Kazanımı ekibi Kariyer.net tarafından düzenlenen "İnsana Saygı" ödül töreninde 2024 ve 2025 yılları için ödüle layık görüldü.

Türkiye'nin en kapsamlı dijital istihdam platformu Kariyer.net tarafından düzenlenen "İnsana Saygı Ödülleri"nde World Medicine, 2024 ve 2025 yıllarına ait iki ayrı ödülü almış oldu. Şirket, aday deneyimini önceliklendiren insan kaynakları süreçleriyle bu yıl ödül listesinde öne çıkan kurumlar arasında yer aldı.

Kariyer.net'in her yıl düzenlediği "İnsana Saygı Ödülleri", iş başvurularına verilen geri dönüş hızını, adaylara yönelik iletişim kalitesini, başvuru hacmini ve istihdam performansını esas alıyor. Değerlendirmelerde adaylara özel dönüşlerin yüksek oranı, başvuruların belirlenen süreler içinde yanıtlanması ve işe alım süreçlerinin şeffaflığı temel kriterler arasında bulunuyor.

World Medicine'in üst üste iki yıl ödüle layık görülmesi, şirketin insan odaklı işe alım yaklaşımını ve süreçlerini ulusal ölçekte tescillemiş oldu. Yetenek Kazanımı ekiplerinin yürüttüğü tüm işe alım faaliyetlerinde aday memnuniyeti ve iletişim standartlarının önceliklendirilmesi, ödülün alınmasında belirleyici unsurlar arasında gösterildi.

2024 ve 2025 yıllarına ait bu iki başarı, World Medicine'in güçlü insan kaynakları politikalarıyla sektör genelinde örnek uygulamalar ortaya koyduğunu gösterirken, şirketin sürdürülebilir insan yönetimi yaklaşımının da altını bir kez daha çizdi.



## WORLD MEDICINE'IN BİLİMSEL ÇALIŞMALARI ULUSLARARASI AKADEMİK LİTERATÜRDE YER BULDU

WMARGE- WMINOLAB çatısı altında gerçekleştirilen iki yeni araştırma, Journal of Pharmaceutical Sciences ve Journal of Chromatography B dergilerinde yayımlandı

Türkiye'nin ilaç ihracatı şampiyonu World Medicine, ilaç sektöründe yenilikçi çözümler geliştirmeye yönelik yürüttüğü Ar-Ge faaliyetlerini uluslararası bilim dünyasına taşıyan önemli bir başarıya imza attı. Şirketin Ar-Ge yapılanması içinde yer alan WMARGE – WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarı'nda gerçekleştirilen iki bilimsel çalışma, farmasötik bilimler alanında saygın indeksle sahip Journal of Pharmaceutical Sciences ve Journal of Chromatography B dergilerinde yayımlandı.

Yürütülen çalışmalar; formülasyon geliştirme, analitik metot oluşturma, kalite kontrol süreçleri ve modern farmasötik teknoloji uygulamalarına yönelik özgün bilimsel çıktılar içeriyor. Bu yayınlar, ilaç geliştirme süreçlerinde kullanılan yöntemlerin doğruluğu, stabilitesi ve etkinliği üzerine geliştirilmiş yeni yaklaşımlar sunarak sektör literatürüne katkı sağladı.

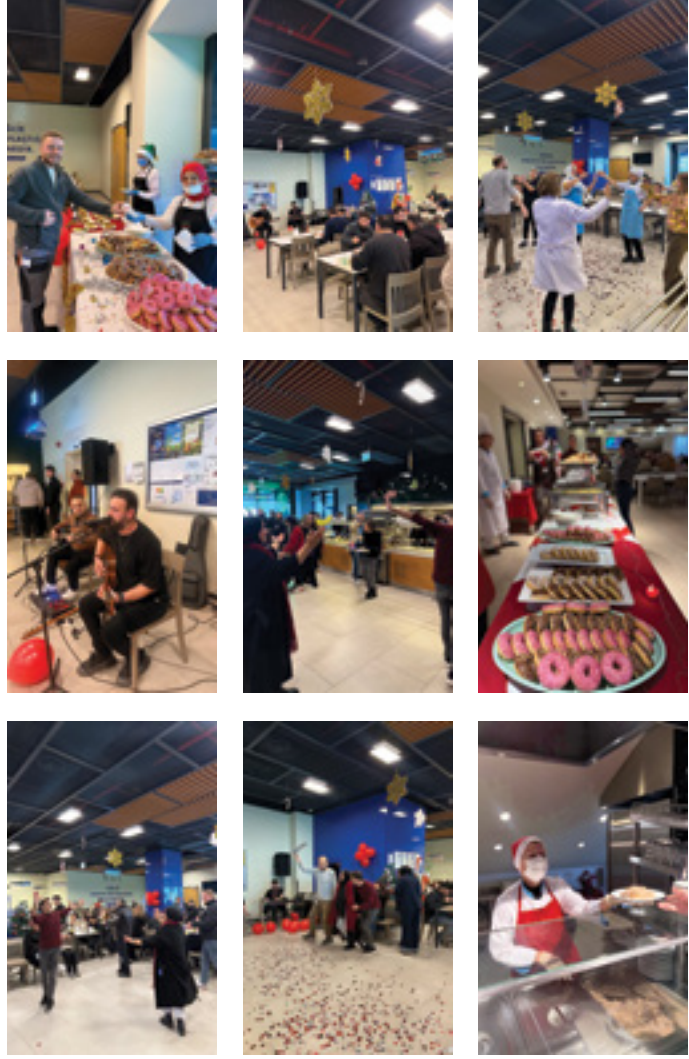
Yayımlanan iki çalışma, World Medicine'in bilimsel yetkinliğinin, analitik altyapısının ve çok disiplinli araştırma yaklaşımının somut göstergeleri arasında yer alıyor. WMINOLAB ekibinden Remziye Azra Kartop, Büşra Çetin Ersen, Mehmet Bulut, Harun Ergen, Yasin Gökekin, Sevgi Kocaoba, Müge Güleli ve Dr. Cem Çalışkan'ın imzasını taşıyan çalışmaların literatüre kazandırılması, şirketin kalite yaklaşımını pekiştiren önemli adımlardan biri olarak değerlendiriliyor. World Medicine, bilimsel araştırma kapasitesini artırmaya yönelik projelerini sürdürüyor ve önümüzdeki dönemde hem ulusal hem uluslararası platformlarda yeni yayınlarla bilimsel görünürliğini güçlendirmeyi hedefliyor.



## WORLD MEDICINE'DA YENİ YIL COŞKUSU İKİ MERKEZDE PAYLAŞILDI

**World Medicine, yeni yıl öncesinde Çerkezköy ve İstanbul'daki çalışanları için canlı müzik eşliğinde özel bir öğle yemeği organizasyonu gerçekleştirdi.**

World Medicine, 2025 yılının son günlerinde çalışanlarını bir araya getiren yeni yıl organizasyonları düzenledi. 29 Aralık 2025 tarihinde Çerkezköy fabrikasında, 30 Aralık 2025 tarihinde ise İstanbul'da gerçekleştirilen yeni yıla özel öğle yemeği etkinlikleri, çalışanların yoğun bir yılın ardından keyifli vakit geçirmesine olanak sağladı. İdari İşler organizasyonu ve hizmet alınan catering şirketinin katkılarıyla düzenlenen etkinliklerde, canlı müzik eşliğinde hazırlanan zengin menü çalışanlara sunuldu. Menüde tandır tavuk, yeni yıl pilavı, donut çeşitleri ve mevsim meyveleri yer aldı. Yemek organizasyonu boyunca çalınan oyun havaları eşliğinde halaylar çekildi, danslar edildi ve çalışanlar yeni yıl coşkusuyla birlikte yaşadı. Her iki lokasyonda da gerçekleşen etkinlikler, çalışanlar arasındaki sosyal bağları güçlendiren, ekip ruhunu pekiştiren bir atmosfer sundu. Canlı müzik performansı, etkinliğe renk katarken, çalışanların eğlenceli anları öğle yemeği boyunca devam etti. Şirket, 2026 yılında da ekip ruhunu ve birlikte çalışma kültürünü pekiştirmeyi hedefliyor.



## WORLD MEDICINE, ÇERKEZKÖY ENDÜSTRİYEL FUARI'NDA "İHRACATIN ŞAMPİYONLARI" ÖDÜLÜNE LAYIK GÖRÜLDÜ

**Çerkezköy Endüstriyel Fuarı kapsamında düzenlenen "İhracatın Şampiyonları" ödül töreninde, World Medicine ihracattaki başarısı ile bir kez daha ödüllendirildi.**

2025 yılı "İhracatın Şampiyonları" sonuçlarına göre, Çerkezköy Ticaret ve Sanayi Odası (ÇTSO) üyesi firmalar arasında yapılan değerlendirmede, World Medicine ihracattaki başarılı performansı ile ödüle layık görüldü. Söz konusu ödül töreni, bu yıl düzenlenen Çerkezköy Endüstriyel Fuarı'nın etkinlikleri çerçevesinde gerçekleştirildi. Törene, Tekirdağ Valisi Recep Soytürk, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) başkanı M. Rifat Hisarcıkıoğlu, yerel yöneticiler, sanayici temsilcileri ve çok sayıda iş insanı katıldı. Katılımcılar arasında bölgenin önde gelen sanayi ve ihracat firmaları yer alırken, ödül alan firmaların başarıları kamuoyuyla paylaşıldı.

World Medicine Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Sohrab Mammadli yaptığı açıklamada; bu ödülün, firmanın ihracat odaklı vizyonunu, uluslararası pazarlara açılımını ve üretim ihracat kapasitesini belgelendirdiğini vurguladı. World Medicine'in hem Türkiye'nin hem de Çerkezköy'ün ekonomisine katkı sağlamaya devam etme kararlılığında olduğunu belirtti.

World Medicine, bu başarı ile birlikte, yerli üretim ve ilaç ihracatında elde ettiği konumu pekiştirirken; uluslararası pazarlarda Türkiye'yi temsil etme vizyonunun altını bir kez daha çizmiş oldu.





# WORLD MEDICINE TÜRKİYE, FARMAKOLOJİ KONGRESİ'NDE BİLİMSEL GÜNDEMİ YAKINDAN TAKİP ETTİ

**28. Ulusal & 3. Uluslararası Farmakoloji Kongresi, 20–23 Kasım tarihlerinde Antalya'da düzenlendi. World Medicine Türkiye, etkinliği Ar-Ge ve Ruhsatlandırma Direktörü Erdinc Babuç ile Klinik Araştırmalar Uzman Yardımcısı Nilay Mutlu'nun katılımıyla temsil etti.**

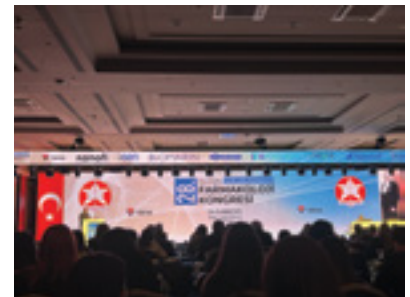
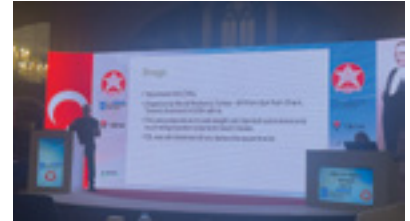
Türk Farmakoloji Derneği tarafından bu yıl 28.'si ulusal, 3.'sü uluslararası düzeyde düzenlenen Farmakoloji Kongresi, 20–23 Kasım 2025 tarihlerinde Antalya'da bilim dünyasından yoğun katılımı ile gerçekleşti. Farmakoloji biliminin güncel eğilimlerinin ele alındığı, klinik araştırmalar ve biyoeşdeğerlik çalışmalarına ilişkin kapsamlı oturumların sunulduğu kongrede World Medicine Türkiye de yer alarak sektördeki bilimsel gelişmeleri yakından takip etme fırsatı buldu.

World Medicine Türkiye adına etkinliğe katılan Ar-Ge ve Ruhsatlandırma Direktörü Erdinc Babuç ile Klinik Araştırmalar Uzman Yardımcısı Nilay Mutlu, katılımcılar tarafından yoğun ziyaret edilen altı metrekarelik stand alanında şirketi temsil etti. Kongre boyunca gerçekleştirilen bilimsel paylaşımlar; ilaç geliştirme süreçlerinin bilimsel temellere dayalı olarak ilerletilmesi, etik standartların güçlendirilmesi ve klinik karar süreçlerinde farmakolojik verilerin kritik rolü gibi başlıklarda yol gösterici nitelik taşıdı.

Özellikle Prof. Dr. Aydın Erenmemişoğlu tarafından su-

nulan klinik araştırmalar ve biyoeşdeğerlik çalışmalarına yönelik kapsamlı değerlendirmeler, hem akademik hem de sektörel bakış açısını zenginleştiren değerli içerikler sundu.

Kongre süresince akademisyenler ve sektör profesyonelleriyle yapılan görüşmeler; disiplinler arası iş birliği, metodolojik titizlik, kanıta dayalı yaklaşım ve uluslararası standartlarla uyumlu araştırma süreçlerinin önemini bir kez daha ortaya koydu. Arge ve Ruhsatlandırma Direktörü Erdinc Babuç edinilen bu bilimsel katkılarının World Medicine Türkiye'nin Ar-Ge ve klinik araştırma çalışmalarına değerli bir ivme kazandıracağını belirtirken; "Bu sunumlar, World Medicine Klinik araştırmalar ekibinin yürüttüğü bilimsel faaliyetlere ışık tutarak gelecekteki klinik araştırmaları için de stratejik katkılar sunacak." dedi World Medicine Türkiye, kongreye katkı sunan tüm akademisyenlere, düzenleme komitesine ve bilimsel bilgi akışına destek veren tüm katılımcılara teşekkür ederek, farmakoloji alanında Türkiye'nin artan bilimsel kapasitesine tanıklık etmekten duyduğu memnuniyeti ifade etti.





Tansu Yeşiltepe  
Çağrı Merkezi Uzmanı

# GÜN İÇİNDE PEK ÇOK KİŞİYE *Sesimizle Dokunuyoruz*

**B**en Tansu Yeşiltepe. Trakya üniversitesi Kimya bölümünden mezun oldum. 2022 yılında World Medicine Satış Pazarlama Çağrı Merkezi bölümünde görevime başladım.

Kalabalık ve giderek kalabalıklaşan bir ekiple telefonda satış projesinde çalışıyoruz. Fiziksel olarak müşteri görmüyoruz. Ses temasıyla dokunduğumuz kişinin ihtiyaçlarını doğru belirleyerek doğru yönlendirme, ihtiyaca ve profile uygun sunum yapabilmek gibi işimizin birçok basamağı bulunuyor. Bu basamakları tırmanmadan önce aldığımız eğitimler sürecin en alt ve sağlam temelini oluşturmaktadır. Bunun için ürün hakkında tüm bilgiye hâkim olmak, müşteri hakkında bilgilere hâkim olmak, satış geçmişi, iletişim geçmişi, detay ve bilinç yönetimi gerektiren süreç doğru orantıda iyi bir satışçı olmamızı sağlıyor. İletişim kurmak için ses tonumuz önemli, uygun ses tonunun en büyük detayı içinde motivasyonumuzun yüksek olması gerekmektedir. İş bilinci dediğimiz noktada motivasyonunu kendi

başına sağlayan her profilin başarıyı hızla yakaladığını görmekteyiz.

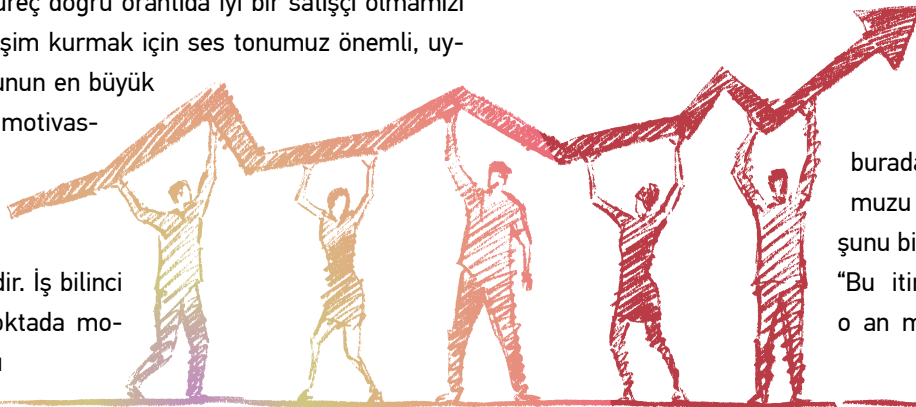
Sizlere satışta motivasyonun öneminden bahsetmek istiyorum.

Satış bir ürünü, hizmeti müşteriye sunmak, pazarlamak. Telefonda satış aslında sadece bir ürünü tanıtmak değil tanıtımını yapmış olduğunuz ürünle ilgili etkileme sanatıdır. Güçlü bir iletişim gerektirir, yüksek enerjili olmak gerekir ve buna bağlı olarak yüksek motivasyonlu olmak gerekir.

Gün içinde birçok müşteriye sesimizle dokunduğumuzda olumlu cevapların yanında tabii ki olumsuz geri dönüşlerde alırız. Bu akışta motivasyonu korumak adına her çağrıya ilk çağrıymış gibi başlayarak devam etmek du-

rumunda olduğumuz bilincine sahip olmalıyız. Aslında

burada motivasyonumuzu koruyabilmek için şunu bilmemiz gerekiyor "Bu itiraz kişisel değil, o an müşterinin ihtiyacı yok, ancak doğru iletişim







ve sunumla bir sonraki seferde ihtiyaç sağlayabiliriz.” Bu düşünce ortamı kurulduğunda yeni müşteriyle daha olumlu daha başarılı bir görüşme yapılmaktadır. Motivasyon sağlamak için birçok kaynak bulunuyor. Örneğin; iyi bir ekip olmak, çalıştığımız ekiple iyi bir dinamik yakalamak bunun başında geliyor. Gün içerisinde görüşmelere başlamadan önce ekip olarak gerçekleştirdiğimiz toplantılarda, aldığımız geri bildirimleri paylaşıyoruz ya da bir satış yaptık ve yaptığımız satışta bir teknik kullandık bunları paylaşarak birbirimize destek oluyoruz. Özel günlerde birlikte hareket ederek yapmış olduğumuz etkinlikler, kalabalık ortamın getirisi olan birçok farklı karakterle birlikte çalışmak arkadaşlarımızı tanımak ve yine birlikte gülümseyebilmek insana iş bilinci ve dinamizm katmaktadır. Birbirimize olan bu desteğin bizi başarıya götürdüğünü düşünüyorum. Bir başka motivasyon kaynağı da kendimizi geliştirmek. Ürünleri araştırmak, bilgi edinmek, yeni konuşma teknikleri, yeni soru- cevap kalıpları düşünmek yani sürekli öğrenmek. Ürünlerle ilgili ne kadar donanımlı olursak kendimizi daha güçlü hissediyoruz, gelebilecek sorulara karşı daha güçlü itiraz karşılayabiliyoruz ve buna bağlı olarak ikna sürecinde donanımlı satışçılar olarak ilerlediğimizi gün ve gün tecrübe ederek görüyoruz. Bu da kişisel motivasyonumuzu artırıyor. Bu motivasyon çağ-

rılarda güçlü bir ses tonu demek oluyor ve bizi başarıya götüren en önemli unsurdur.

Telefonda satış dediğimiz noktada insan kaynağı değil insan kıymetinin önemini vurguladığımız, kıymet verdiğimiz her alıcının aslında bize zamanla kendiliğinden geri dönüş yaptığının da farkındayız. İşte bu nokta kişisel motivasyonun zamanla yine işimize yansıdığının en önemli göstergesidir. Motivasyonu doğru yönetebildiğimiz zaman saygı ve doğru üslubu karşı tarafa doğru aktardığımız zaman, iyi niyeti içtenlikle paylaştığımız zaman görüyorsunuz ki motivasyon size hızla başarıyı getiriyor. Hangi işi yaparsak yapalım önemli olan işimizi sevmek, işimize ve çevremize saygı duymak, gülümsemek. Tüm bunlar güçlü şekilde ilerlememiz için yeterli motivasyonu bize verecektir.

Ekip içerisinde çalışmanın en kıymetli taraflarından biri de bu motivasyonu birlikte oluşturmaktır. Bir ekibin yapı taşı olarak yanınızdaki insana kıymet verip gülümsemek belki de fark etmeden bir arkadaşınızın gününün daha güzel geçmesine sebep olacak. Dinlediğiniz bir müzik ya da içtiğiniz kahve gününüzü güzelleştirecek. Rutinlerin hayatımızda bilinç dışı alışkanlık olarak yansımaları, aslında iş bilinci ve mutlu ilerleyişimizin de anahtarı olduğunu hatırlamalıyız.

Teşekkürler..

# PROSYN AİLESİ

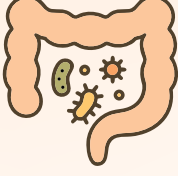
PROSYN | PROSYN KIDS





# Bağırsak Sağlığı İçin Tam Rehber: Probiyotikler, Prebiyotikler ve Sinbiyotikler

## 1. Bağırsak Mikrobiyotası: Temel Bilgiler



Bağırsak Sağlığının Vücut Üzerindeki Etkileri  
Bağırsaklar, topluca “bağırsak mikrobiyotası” olarak adlandırılan trilyonlarcamikroorganizmaya evsahipliği yapar. Bu mikroorganizmalar, “iyi” veya “kötü” olarak sınıflandırılan çeşitli bakterileri içerir. Sağlıklı bir bağırsak, çeşitlilik açısından zengin dost bakterileri barındırır.

Bağırsak sağlığı; bağışıklık sistemi, ruhsal denge, uyku kalitesi, sindirim sistemi işleyişi ve kronik hastalıkların gelişimi üzerinde doğrudan etkilidir.

## 2. Probiyotikler: Faydalı Bakteriler

### Probiyotik Nedir, Ne İşe Yarar?

Probiyotikler, “yeterli miktarda alındığında konakçıya sağlık açısından yarar sağlayan canlı mikroorganizmalar” olarak tanımlanır. Kısacası “iyi” veya “dost” bakteriler olarak bilinirler. Probiyotikler,bağırsaklardaki faydalı bakteri oranını artırarak disbiyoz (bağırsak mikrobiyotasının dengesizliği) durumunun önlemesine ve tedavisine yardımcı olur.

### Probiyotik İçeren Besinler ve Takviyeler

Probiyotikten zengin besinler, organizma için faydalı canlı mikroorganizma içeren besinler olarak tanımlanmaktadır.



Probiyotik açısından zengin besinler arasında;

Yoğurt, kefir, boza, tarhana, fermente besinler, sirke, fermente süt ürünleri yer alır.

Probiyotik takviyeleri de bağırsak mikrobiyotasının dengelenmesinde önemli rol oynar. En sık kullanılan probiyotik suşlar Lactobacillus ve Bifidobacterium cinsleridir.

## 3. Prebiyotikler: Bakteri Besinleri

### Prebiyotik Nedir, Ne İşe Yarar?

Prebiyotikler, bağırsaktaki faydalı bakteriler için besin görevi gören diyet lifi türleridir. Bu lifler doğrudan sindirilmez; ancak bağırsakta yaşayan iyi bakterilerin gelişimini destekler. Prebiyotikler, probiyotiklerin büyümesi için bir besin kaynağı görevi görür. Bu nedenle probiyotiklerin bağırsak sağlığını iyileştirmek, korumak ve etkilerini gösterebilmesi için aslında prebiyotiklere ihtiyaçları vardır.

### Prebiyotik İçeren Besinler ve Lifin Önemi

Prebiyotik açısından zengin besinler arasında soğan, sarımsak, muz, hindiba kökü ve yer elması bulunur. Prebiyotikler, sebzelerde, meyvelerde ve baklagillerde doğal olarak bulunan lif türleridir. Prebiyotiklerin faydaları çok çeşitlidir ve sadece sindiriminizi desteklemekle kalmaz, vücudunuzun birçok sistemini ve genel sağlığınızı etkiler.

PROSYN web sitemizi  
ziyaret etmek için  
kare kodu okutunuz.



## 4. Sinbiyotikler: Güçlü İkili

Sinbiyotik Nedir? (Synbiotic)



Sinbiyotikler, probiyotikler ve prebiyotiklerin birleşimidir. Uluslararası Probiyotik ve Prebiyotik Bilimsel Derneği'ne (ISAPP) göre sinbiyotikler, "konak mikroorganizmalar tarafından seçici olarak kullanılan ve konakçıya sağlık yararı sağlayan canlı mikroorganizmalar ve substratlardan oluşan bir karışım" olarak tanımlanmaktadır.

Sinbiyotik Ürünlerin Avantajları Kısacası, sinbiyotikler probiyotik ve prebiyotik kombinasyonlarıdır.

Sinbiyotikler, bağırsak mikrobiyotası üzerinde potansiyel olarak sinerjik etkiler oluşturabilen bileşiklerdir. Sinbiyotik kombinasyonunun, insan sağlığı üzerinde probiyotikler veya prebiyotiklerden daha faydalı etkilere sahip olduğu düşünülmektedir.



## 5. Takviye Edici Gıda Kullanımı ve Faydaları

Takviye edici gıdalar, normal beslenmeye destek olmak ve belirli bileşenlerin (mineraller, vitaminler,) belirli bir süre boyunca uygun şekilde alınmasını sağlamak için tüketilmektedir.

Özellikle yetersiz veya dengesiz beslenme sonucu gelişen vitamin-mineral eksiklikleri, bağışıklık sistemini zayıflatır ve hastalıklara neden olabilir. Bu tür durumlarda, doktor veya eczacı önerisiyle kullanılan takviyeler, beslenme yetersizliklerinin

giderilmesine ve genel sağlığın korunmasına destek olur.

## 6. Sıkça Sorulan Sorular

### Probiyotik, Prebiyotik ve Sinbiyotik Farkı

Probiyotikler, vücudunuzda doğal olarak yaşayan canlı faydalı organizmalardır. (Bakteri-maya).

Prebiyotikler, faydalı bakterilerin (probiyotiklerin) büyümesini veya aktivitesini teşvik eden besin lifleridir. Prebiyotikler, probiyotikler için besin görevi görür.

Sinbiyotikler, sağlık yararı sağlamak için birlikte çalışan probiyotik ve prebiyotiklerin birleşimidir.

Özetle, probiyotik olmadan prebiyotik olmaz, prebiyotik olmadan da probiyotik görevini yerine getiremez. Ancak her ikisinin birlikte (probiyotik+prebiyotik) alınması durumunda iyi ve kötü bağırsak bakterilerinin dengesi en iyi şekilde sağlanır.

PROSYN web sitemizi  
ziyaret etmek için  
kare kodu okutunuz.





# PROSYN AİLESİ

PROSYN | PROSYN **KIDS**



# Çocuklarda Bağırsak Sağlığı: Probiyotik ve Prebiyotik Rehberi



## 1. Çocuklarda Bağırsak Sağlığının Önemi

Sağlıklı bir bağırsak mikrobiyotası; bağışıklık, sindirim, besin emilimi ve ruhta ruh hali üzerinde önemli rol oynar. Bağırsak sağlığı, sindirim sisteminin genel işleyişini ve dengesini ifade eder. Sağlıklı bir bağırsak, çocuklarda düzenli dışkılama, enfeksiyonlara karşı koruma ve güçlü bir bağışıklık sistemini destekler.

## 2. Çocuklar İçin Probiyotik

### Çocuklar İçin En İyi Probiyotik Seçimi

Çocuklar için kullanılan probiyotik takviyeleri hızla popülerlik kazanmaktadır. Her probiyotik, belirli bir amaca hizmet eden özel bakteri türleri (suşlar) içerir. Bu suşlar, farklı sağlık sorunlarının önlenmesi veya desteklenmesinde etkili olabilir.

Kapsül ve tablet formundaki ürünler, küçük yaştaki çocuklar için uygun olmayabilir. Bu nedenle sıvı damla ya da aromasız toz formundaki probiyotikler daha uygun bir tercih olacaktır. Şeker ilavesiz formlar tercih edilmelidir.

Probiyotiklerin tedavi edici özellikleri ve etkileri suştan suşa büyük ölçüde değişebilir. Örneğin, Bifidobacterium lactis içeren probiyotik takviyesi bağışıklık sistemini desteklemeye yöneliktir. Bu suş, çocuklarda soğuk algınlığı ve grip gibi enfeksiyonların sıklığını ve süresini azaltmaya yardımcı olur.



Unutulmamalıdır ki her çocuğun ihtiyacı farklıdır.

Bu nedenle probiyotik kullanmadan önce bir sağlık uzmanına danışmak, çocuğunuz için en uygun ürünü seçmenize yardımcı olması açısından önemlidir.

### Probiyotik Takviyesi Nasıl Kullanılır?

Araştırmalar, probiyotiklerin çocuk sağlığını desteklediğini göstermektedir. Ancak probiyotik takviyesinin çocuklarda bilinçli ve doğru bir şekilde kullanılması önemlidir.

### Probiyotik takviyesi;

Antibiyotik kullanımı sırasında eş zamanlı olarak başlanabilir.

İshal, kabızlık, alerji sorunu yaşanan durumlarda ve sık hastalanan çocuklarda bağışıklık sisteminin güçlendirmek için kullanılabilir.

Genel kullanım için, çocuğun özel durumuna göre suş seçimi yapılmalı ve mutlaka bir sağlık uzmanına danışılmalıdır. Probiyotiklerin etkisinin gözlemlenebilmesi için en az 3-4 hafta düzenli kullanımı önerilir.



# PROSYN AİLESİ

PROSYN | PROSYN KIDS



### 3. Çocuklar İçin Prebiyotik

#### Prebiyotik İçeren Besinler

Prebiyotikler, probiyotiklerin bağırsakta beslenmesini ve çoğalmasını destekleyen sindirilemeyen liflerdir. Günlük beslenmede yer verilebilecek prebiyotik içeren gıdalar şunlardır; Muz, elma, yulaf, sarımsak, soğan, karnabakar, pırasa, bezelye kuru baklagiller (mercimek, fasulye), yer elması, keten tohumu, tam tahıllı besinler.

Ayrıca, anne sütü doğal bir prebiyotik kaynağıdır ve bebeklerin bağırsak mikrobiyotasının gelişiminde önemli rol oynar.

### 4. Sıkça Sorulan Sorular

#### Çocuklarda Probiyotik Kullanımı Güvenli mi?

Genel olarak, probiyotikler sağlıklı bebekler ve çocuklar için güvenlidir. Ancak, ciddi bir hastalığı olan veya bağışıklık sistemi zayıf çocukların probiyotik kullanmadan önce mutlaka sağlık uzmanına danışmaları gerekir.

PROSYN web sitemizi  
ziyaret etmek için  
kare kodu okutunuz.



# PROSYN AİLESİ

PROSYN | PROSYN **KIDS**

## Senin İhtiyacın **SİNBIYOTİK!**

PROSYN



### Kullanım Önerisi

11 yaş ve üstü yetişkinler için  
günde 2 kez 1'er kapsül  
kullanılması tavsiye edilir.



Aç veya tok  
olarak alınabilir.



### Pratik Bilgiler

İsteğe bağlı kapsül içeriği yoğurt, süt,  
meyve suyu ya da su ile karıştırılarak  
tüketilebilir.



# PROSYN AİLESİ

PROSYN | PROSYN KIDS

## Büyüme Serüvenine

**SİNBİYOTİK**  
Destek



Yemeklerden sonra veya  
yemek aralarında tüketilmesi  
önerilir.



### Kullanım Önerisi

4-10 yaş arası çocuklar ve 11 yaş ve üzeri  
yetişkinler tarafından günde 2 veya 3 defa  
1 saşe kullanılması tavsiye edilir.

### Pratik Bilgiler

Saşe içindeki tozu içeceklerle (su,  
süt, meyve suyu gibi) veya  
yiyeceklerle (yoğurt gibi) karıştırıp  
tüketebilirsiniz.

PROSYN web sitemizi  
ziyaret etmek için  
kare kodu okutunuz.



## WORLD MEDICINE, DİMER KONGRESİ'NDE DİYABET VE OBEZİTE ÜRÜNLERİNİ TANITTI

Bodrum'da düzenlenen DİMER Diabetes 2025 Kongresi, uluslararası uzmanların katılımıyla diyabet ve obezite alanındaki güncel gelişmeleri gündeme taşıdı.

26-28 Ekim 2025 tarihlerinde Bodrum Titanic Luxury Collection'da gerçekleştirilen DİMER Diabetes 2025 Kongresi, diyabetin tüm yönleriyle ele alındığı kapsamlı bilimsel oturumlara ev sahipliği yaptı. Kongre boyunca, diyabet ve obezite tedavisine yönelik yenilikçi yaklaşımlar, klinik bulgular ve güncel uygulamalar hem ulusal hem de uluslararası uzmanlar tarafından değerlendirildi. Etkinlikte, diyabet araştırmalarına yön veren dünya çapındaki bilim insanları da söz aldı. İnsülin direnci ve tip-2 diyabetin fizyopatolojisi üzerine yaptığı çığır açıcı çalışmalarla tanınan Prof. Dr. Ralph A. DeFronzo ile glukoz metabolizması ve obezite-diyabet ilişkisi üzerine önemli araştırmaları bulunan Prof. Dr. Muhammad A. Abdul-Ghani, kongrenin dikkat çeken konuşmacıları arasında yer aldı. Bu oturumlarda, diyabet tedavisinde güncel protokoller, yeni nesil tedavi seçenekleri ve klinik araştırma sonuçları bilimsel bir perspektifle aktarıldı.

Kongre süresince, diyabet ve obezite yönetimine yönelik ürün ve çözümler de katılımcıların incelemesine sunuldu. Sağlık profesyonelleri; tedavi etkinliği, hasta uyumu ve klinik sonuçlara katkı sağlayan güncel ürünler hakkında bilgi alma fırsatı buldu.

DİMER Diabetes 2025 Kongresi, diyabetin epidemiyolojik etkisinin giderek arttığı bir dönemde, bilimsel güncellemelerin paylaşılması ve



uluslararası uzmanların bir araya gelmesi açısından önemli bir platform olmayı sürdürdü. Etkinliğin, Türkiye'de diyabet ve obezite tedavisine yönelik bilimsel farkındalığın artırılmasına katkı sağladığı değerlendirildi.

## WORLD MEDICINE, ENDOKRİNOLOJİ VE METABOLİZMA HASTALIKLARINDA MEZUNİYET SONRASI EĞİTİM KURSU İLE 22. DİYABET GÜNLERİ'NDE BİLİMSEL KATKI SAĞLADI

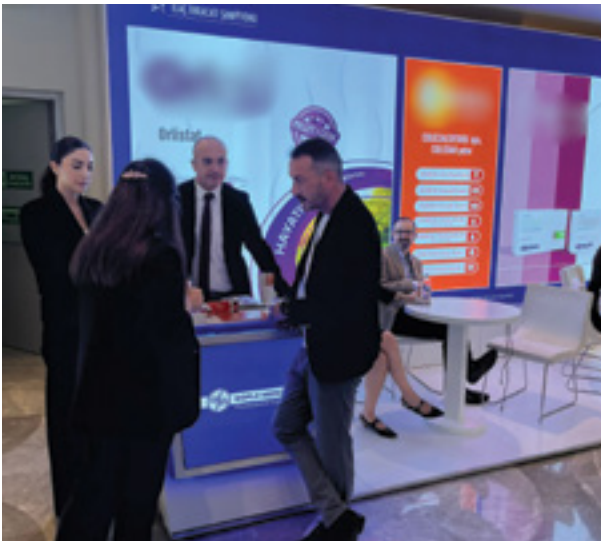
İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Endokrinoloji ve Metabolizma Bilim Dalı tarafından 15 Kasım 2025 tarihinde İstanbul'da düzenlenen Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu ve 22. Diyabet Günleri etkinliğinde, World Medicine'in diyabet, obezite ve D vitamini odaklı tedavi portföyü hekimlerle paylaşıldı. Etkinlikte deneyimli uzman hekimler tarafından yürütülen oturumlarda, endokrinoloji, diyabet ve metabolizma hastalıklarına dair güncel bilimsel bilgiler tartışıldı. Katılımcılar, özellikle World Medicine'in diyabet yönetimine yönelik ilaçları, obezite tedavisinde klinik pratikte kullanılan preparatları ve D vitamini eksikliği için geliştiril-

miş modern formülasyonlarını yakından tanıma fırsatı buldu.

Genç hekimlerin de yoğun şekilde katıldığı organizasyonda, ürün portföyüne ilişkin yapılan bilgilendirmeler olumlu geri dönüş aldı. Hekimler, klinik uygulamadaki ihtiyaçlara yanıt veren tedavi yaklaşımlarının paylaşılmasından ve saha deneyimlerinin aktarılmasından memnuniyetlerini ifade etti. Bu bilimsel platformda yer almak, World Medicine'in metabolik hastalıklar alanında tedavi çözümlerine bilimsel bir yaklaşım getirerek hekimlerle doğrudan etkileşim kurma iradesinin açık bir göstergesi olarak değerlendirildi. Şirket, bu tür mezuniyet sonrası eğitim ve uzmanlık toplantılarına desteğini sürdüreceğini duyurdu.







## WORLD MEDICINE, ENDOKURS 9'DA DİYABET VE OBEZİTE ÜRÜNLERİYLE SAHNE ALDI

Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği (TEMED)'nin klasik önemli kongrelerinden biri olan ENDOKURS 9, 16–19 Ekim 2025 tarihleri arasında İzmir Swisotel Çeşme'de düzenlendi.

Bu yıl dokuzuncusu gerçekleştirilen ENDOKURS 9, 502 katılımcı, 150 oturum başkanı-konuşmacı, 2 yabancı konuşmacı ve 8 uydu sempozyum konuşmacısıyla dikkat çekti. Kongrede 12 konferans, 8 panel, 4 konsey, 4 “uzmanına danış”, 8 uydu sempozyumu yer aldı; ayrıca öncesindeki kurslar arasında Endokrinolojide Yapay Zeka Uygulamaları Kursu ve Diyabet Teknolojileri Kursu da yer aldı. Toplam 102 çalışma (40 sözel, 62 poster) sunuldu; hakem değerlendirmesiyle seçilen 6 bildiri ödüllendirildi. Kongrede, global ve ulusal alanda diyabet, obezite ve gıda takviyeleri yer alan Türkiye'nin ilaç ihracatı şampiyonu World Medicine endokrinoloji ve metabolizma hastalıkları uzmanları, iç hastalıkları hekimleri ve aile hekimleriyle bir araya geldi.

Özellikle diyabet, obezite ve D-vitamini tedavileri alanındaki çözümlerini hekimlerin değerlendirmesine sunan World Medicine satış ve pazarlama ekibi katılımcılarla birebir görüşmeler gerçekleştirilerek, güncel klinik uygulamalarda ihtiyaç odaklı tedavi yaklaşımlarını paylaştı. Etkinlik süresince, şirket tarafından sunulan ürünlerin hasta profili, tedavi güvenliği ve endikasyonlara ilişkin farkındalığının hekimler arasında artırılmasına yönelik bilgilendirmeler yapıldı.

ENDOKURS 9'un kapanışında, kongrenin bilimsel komitesi başkanları Prof. Dr. Erman Çakal, Prof. Dr. Füsun Saygılı ve Prof. Dr. M. Eda Ertörer, etkinliğe gösterilen yoğun ilgi ile bilimsel içerik çeşitliliğinden duyulan memnuniyeti dile getirdi.

Kongre genelinde, diyabet, obezite ve D vitamini tedavi yönetimine yönelik ürün portföyünün uzman hekimlerle buluşturulması, söz konusu tedavi alanlarında klinik uygulamalara katkı sağlayan önemli bir platform oluşturdu.



Arzu Galandarlı  
Hukuk İşleri - Avukat

# İLAÇ GÜVENLİLİĞİ VE

## World Medicine

İlaç sektörü, bilimsel ilerlemenin en heyecan verici alanlarından biri olmakla birlikte, aynı zamanda **hukuki uyum ve etik sorumluluğun** en hassas şekilde yönetilmesi gereken sahasıdır. Bir kurum avukatı olarak benim görevim, World Medicine'daki yenilikçi süreçlerin yasal zeminde sağlam, şeffaf ve güvenilir bir şekilde ilerlemesini sağlamaktır.

Klinik araştırmalar, yeni tedavilere giden yolda temel taşı oluşturur. Ancak bu süreçler, **katılımcıların hassas sağlık verilerinin** toplanmasını ve işlenmesini gerektirir ki, bu da bizi doğrudan **Kişisel Verilerin Korunması Kanunu (KVKK)** kapsamına sokar.

16 Ekim 2025 tarihinde katıldığım **İstanbul Privacy Summit** bu kritik konunun ele alındığı uluslararası bir platformdu. Bu etkinliğin hemen ardından yayımlanan, sektör için yol gösterici nitelikteki **"Veri Mahremiyeti ve Güvenliğinde KVKK Rapsodisi"** adlı eserde, uzmanlık alanımla ilişkili **"Klinik Araştırmalarda KVKK Kapsamında Uyulması Gereken Süreçler"** başlıklı makalem ile yer aldım.

Makalem, **6698 sayılı KVKK** ve sektörün özel mevzuatı olan **Beşerî Tıbbi Ürünlerin Klinik Araştırmaları Hakkında Yönetmelik** hükümlerini, araştırmacı ve uygulayıcılar için anlaşılır bir dille, altı temel başlık altında sentezlemektedir. Burada temel amacım, hukuki bilgiyi sadece aktarmak değil, aynı zamanda **World Medicine'in**

bu zorlu uyum süreçlerinde ne denli **proaktif ve detaycı** bir yaklaşım sergilediğini göstermektir. Hassas sağlık verilerinin işlenmesinde rıza, aktarım, anonimleştirme ve saklama süreleri gibi kritik konular, şirketimizin en üst düzeyde koruma taahhüdünün altını çizmektedir.

Hukuki uyumdaki yetkinliğimizin bir diğer önemli göstergesi, şirket içi uzmanlığımızı dış platformlara taşımamızdır. Bu kapsamda, **Hukuk İşleri Müdür Yardımcımız Cansu Yalçıntaş** ile birlikte kaleme aldığımız makalemiz, **TurkishLawBlog'da** yayımlandı.

Makalemizin konusu olan **İlaç Güvenliliğinin İzlenmesi (Farmakovijilans)**, hastaların bildirdiği yan etki vakalarının toplanması, değerlendirilmesi ve ilgili mercilere raporlanmasını içerir. Bu süreç, sadece halk sağlığını koruma görevini yerine getirmekle kalmaz, aynı zamanda işlenen kişisel sağlık verileri nedeniyle **hukuki uyumluluğu** da zorunlu kılar.

**Yan Etki Bildirim Süreçlerinde KVKK ve GDPR Uyumluluğu** başlıklı makalemizde, kişisel verilerin işlenmesi, saklanması ve paylaşılması sırasında hukuki uyumluluğu sağlamak ile halk sağlığını koruma amacıyla gerekli verileri etkin biçimde kullanmak arasındaki **kritik dengeyi** ele aldık. Özellikle **dijital yan etki bildirim sistemlerinden veri güvenliği protokollerine, uluslararası veri aktarımından açık rıza gerekliliklerine** kadar bu sürecin tüm boyutlarını **KVKK ve Avrupa Birliği Genel Veri Ko-**





**ruma Tüzüğü (GDPR)** uyumu açısından detaylandırdık. Bu ortak çalışma, **World Medicine**'in sadece Türkiye mevzuatına değil, aynı zamanda uluslararası hukuk standartlarına (GDPR) da hakim olduğunu ve bu hassas süreçleri kurum içi sinerji ile yönettiğini göstermektedir. Bir avukatın bilgi birikimi, güncel kalmak ve sürekli gelişmek zorundadır. Bu bağlamda, üyesi olduğum **ACC (Association of Corporate Counsels - Kurumsal Avukatlar Derneği)** çatısı altında yürüttüğüm 2 yıllık mentorluk sürecini bu yılın Ekim ayında başarıyla tamamladım.

ACC, küresel ölçekte kurumsal hukuk pratiklerinin nabzını tutan ve **en büyük şirketlerin hukuk ekiplerini** bir araya getiren prestijli bir organizasyondur. Bu süreç, bana yalnızca hukuki bilgimi derinleştirme fırsatı sunmakla kalmadı; aynı zamanda sektör ve coğrafya fark etmeksizin **dünyanın önde gelen kurumsal avukatlık ekipleriyle güçlü bir network** kurma imkânı verdi. Bu sayede, hukuki risk ve fırsatlara dair en güncel ve global içgörülere doğrudan erişim sağlamaktayız.

Bu mentorluktan edindiğim küresel perspektif ve yeni nesil hukuk bilgisi, doğrudan **World Medicine**'in uluslararası büyüme hedeflerini destekleyecek şekilde şirketimizin hukuki altyapısına entegre edilmektedir. **ACC network**'ü, şirketimizin uluslararası hukuki stratejilerinde ve iş ortaklıklarında bize önemli bir iletişim ve bilgi avantajı sunmaktadır.

İlaç sektöründe rekabet, etik ve yasal sınırlar içinde sürdürülmelidir. Dağıtım anlaşmaları, pazar davranışları ve fiyatlandırma politikaları, Rekabet Kurumu'nun sıkı

denetimi altındadır. Bu hayati alanda güncel kalmak ve riskleri proaktif olarak yönetmek, hukuk ekibimizin önceliklerindendir.

Bu kapsamda, sektörün en yetkili kurumlarından biri olan **İlaç Endüstrisi İşverenler Sendikası (İEİS)** tarafından düzenlenen "**Rekabet Hukukunda Güncel Gelişmeler ve Türk İlaç Endüstrisi**" konulu seminere, hukuk ekibimizin tamamı ile katılım sağladık. Eğitim, özellikle dikey anlaşmalardaki yeni yaklaşımlar, hakim durumun kötüye kullanılmasına ilişkin güncel kararlar ve Rekabet Kurumu'nun son uygulamaları hakkında detaylı bilgi içermiştir. Ekipçe alınan bu sürekli eğitim, şirketimizin ticari faaliyetlerini, hukuki riskleri en aza indirecek ve en güncel rekabet hukuku prensiplerine tam uyumlu hale getirecek şekilde yönetme kapasitemizi pekiştirmiştir.

World Medicine olarak, başarımızın sadece bilime değil, aynı zamanda hukukun üstünlüğüne ve etik değerlere olan sarsılmaz bağlılığımızdan geldiğini biliyoruz. İstanbul'daki akademik katkımız, farmakovijilans alanındaki uluslararası uyum makalemiz ve İEİS seminerine katılımımız; World Medicine Hukuk Ekibinin sadece reaktif değil, aynı zamanda proaktif, uzman ve sürekli öğrenen bir yapıya sahip olduğunu kanıtlamaktadır.

Önümüzdeki dönemde de, yenilikçi ilaçlarımızı geliştirirken, yasal uyum ve kurumsal yönetim standartlarımızı en üst düzeyde tutmaya devam edeceğiz. Hukuk ve bilimin omuz omuza yürüdüğü bu yolda, paydaşlarımızın ve Türk kamuoyunun güveni, en büyük sorumluluğumuz ve motivasyon kaynağımızdır.



Mehmet Kuruçay  
Çevre Müdür Yardımcısı

# Çevre Kirliliği

## VE ÖNLENMESİNE YÖNELİK ALINACAK ÖNLEMLER

**H**er sene yapmış olduğumuz Geleneksel Fotoğraf Yarışmasında da çok kez vurguladığımız çevre ile olan etkileşimimize dair çalışanlarımızdan fotoğraflar istemekteyiz.

Katılımın çok olması ve personellerimizin Çevre Kirliliği, Çevre ve Doğa arasındaki uyumu ne denli benimsediklerini tekrardan gözler önüne koymaktadır. Bu yazımızda ise Çevre kirliliğini önlenmesi adına alınacak/alınan önlemleri ilk önce fabrikalarımızda sonrasında ise özel olarak ele alacağız.

İlk olarak Çevre Kirliliğinin geniş bir bakış açısıyla tanımlamamız gerekmektedir. Çevre kirliliği, doğal çevrenin insan faaliyetleri sonucunda fiziksel, kimyasal ve biyolojik özelliklerinin bozulmasıdır. Sanayi Devrimi'nden sonra hız kazanan üretim faaliyetleri, nüfus artışı, plansız kentleşme ve doğal kaynakların bilinçsiz kullanımı çevre sorunlarını küresel boyuta taşımıştır. Günümüzde çevre kirliliği yalnızca doğayı değil, insan sağlığını, ekonomik dengeleri ve ekosistemlerin sürdürülebilirliğini ciddi biçimde tehdit etmektedir. Bu nedenle çevre kirliliğinin önlenmesi, tüm toplumların ortak sorumluluğu hâline gelmiştir.

Daha kısa ve akılda kalıcı haliyle “çevre kirliliği” türlerini 4 ana başlıkta toplayabiliriz;

- Hava kirliliği,
- Su kirliliği,
- Toprak kirliliği,
- Gürültü, ısı ve görsel kirlilik

Fabrikalarımızda verilen Çevre Boyutları ve Atık Yönetimi eğitimleri ile personellerimize çevre kirliliğinin ne denli kötü sonuçlar doğurabileceğini, fabrikalarımızda konu ile ilgili hangi önlemler alındığı/alınacağı anlatılmaktadır. Çevre konulu eğitime katılarak bu bilgilerinizi tazeleyebilirsiniz.

Hâlihazırda faaliyet gösteren tesislerimizde çevresel açıdan en yüksek kirlileti yük, baca emisyonlarından kaynaklanan hava kirliliği olarak öne çıkmaktadır. Bu kapsamda, baca filtreleme sistemlerimiz ile iki yılda bir düzenli olarak yaptırdığımız emisyon ölçüm raporları sayesinde çevreye olan kirlilik yükümüzü minimum seviyede tutmaktayız.

Çerkezköy tesisimizde bulunan Kalite Kontrol Laboratuvarı'nda oluşan ve “Sıvı Atık Şutu” olarak adlandırılan kim-







yasal atıklar, farklı bir alanda kontrollü şekilde biriktirilmekte olup bu uygulama sayesinde Atıksu Arıtma Tesisi kurma zorunluluğu etkin bir şekilde bertaraf edilmiştir. Uyguladığımız bu sistem ile enerji tasarrufu sağlanmakta, hammadde tüketimi ve iş gücü kaybı önlenmektedir. Tesislerimizde yenilenebilir enerji kaynakları kullanılmakta olup herhangi bir fosil yakıt tüketimi söz konusu değildir. Temiz üretim mottosu doğrultusunda çevre dostu teknolojilere yatırım yapılmakta ve sürdürülebilir üretim anlayışı benimsenmektedir.

Ayrıca, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı tarafından yayımlanan tüm ilgili kanun ve mevzuatlara tam uyum sağlanmakta; gerçekleştirilen düzenli çevre denetimleri başarıyla tamamlanmaktadır.

Bireysel olarak ise aşağıdaki 10 ana başlıkta toplayabiliriz,

### 1. SU TASARRUFU YAPMAK

Su, sınırlı ve hayati bir doğal kaynaktır. Günlük yaşamda gereksiz su tüketiminden kaçınılmalıdır.

Diş fırçalarken musluğun kapatılması, kısa süreli duş alınması ve su sızdıran muslukların tamir edilmesi su tasarrufuna katkı sağlar. Çamaşır ve bulaşık makinelerinin tam dolu çalıştırılması da su israfını azaltır.



### 2. ENERJİ TASARRUFU SAĞLAMAK

Fosil yakıtlarla üretilen enerji, çevre kirliliğinin ve hava kirliliğinin başlıca nedenlerindendir. Enerji tasarruflu ampuller kullanmak, gereksiz yanan ışıkları kapatmak ve elektrikli cihazları kullanılmadığında fişten çekmek bireysel olarak alınabilecek önemli önlemlerdir. Evlerde yalıtım yapılması da enerji tüketimini azaltır.



### 3. ATIKLARI AZALTMAK VE GERİ DÖNÜŞÜM YAPMAK

Atık miktarının azaltılması çevre kirliliğini önlemenin temel yollarından biridir. Kâğıt, cam, plastik ve metal atıklar ayrı ayrı toplanarak geri dönüşüme kazandırılmalıdır. Tek kullanımlık ürünlerden kaçınılmalı, tekrar kullanılabilir ürünler tercih edilmelidir.

Bu sayede hem doğal kaynaklar korunur hem de çöp miktarı azalır.



### 4. PLASTİK KULLANIMINI AZALTMAK

Plastik atıklar doğada uzun yıllar çözünmeden kalmakta ve ciddi çevre sorunlarına yol açmaktadır. Bez çanta, cam şişe ve metal pipet gibi alternatif ürünlerin kullanılması plastik kirliliğini azaltır. Alışverişlerde gereksiz ambalajlı ürünlerden kaçınılmalıdır.





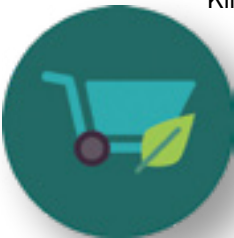
### 5. ULAŞIM ALIŞKANLIKLARINI DEĞİŞTİRMEK

Özel araçların yoğun kullanımı hava kirliliğini artırmaktadır. Toplu taşıma araçları, bisiklet ve yürüyüş tercih edilerek karbon salınımı azaltılabilir. Mümkün olduğunda araç paylaşımı yapılması da çevreyi koruyan bir davranıştır.



### 6. ÇEVRE DOSTU ÜRÜNLER KULLANMAK

Kimyasal içeriği yoğun temizlik ürünleri hem suyu hem de toprağı kirliletmektedir. Doğal ve çevre dostu temizlik ürünleri tercih edilmelidir. Ayrıca enerji verimliliği yüksek, çevreye duyarlı ürünler satın alınmalıdır.



### 7. BİLİNÇLİ TÜKETİCİ OLMAK

Gereksiz alışverişten kaçınmak, yalnızca ihtiyaç kadar ürün satın almak çevre üzerindeki baskıyı azaltır. Hızlı tüketim alışkanlıkları yerine uzun ömürlü ve



kaliteli ürünler tercih edilmelidir. İsrafin önlenmesi çevre korumanın önemli bir parçasıdır.

### 8. DOĞAYI KORUYUCU DAVRANIŞLAR SERGİLEMEK

Piknik ve gezilerde çevreye çöp bırakılmamalı, doğaya zarar verecek davranışlardan kaçınılmalıdır. Ağaçlandırma çalışmalarına katılmak ve yeşil alanların korunmasına destek olmak çevre bilincini artırır.



### 9. ÇEVRE BİLİNCİ YAYMAK

Bireyler çevre konusunda yalnızca kendileri dikkatli olmakla kalmamalı, çevresindeki insanları da bilinçlendirmelidir. Aile bireyleri, arkadaşlar ve toplum çevreyi koruma konusunda teşvik edilmelidir.



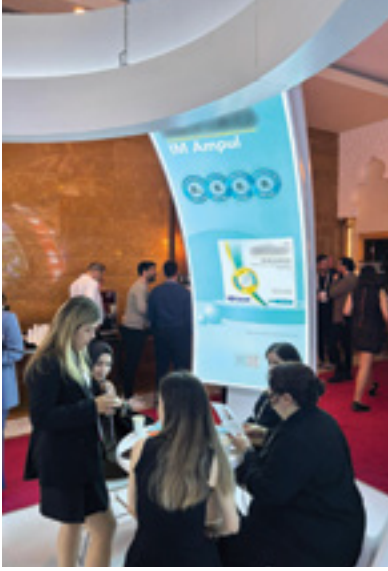
### 10. ÇEVRE KURALLARINA UYMAK

Çevre ile ilgili yasa ve kurallara uymak, çevre kirliliğinin önlenmesinde önemli bir bireysel sorumluluktur. Kaçak döküm ve çevreyi kirlüten davranışlar ihbar edilmelidir.





## WORLD MEDICINE, 1. DAHİLİYE ASİSTAN KONGRESİ'NDE TAM PORTFÖYÜ İLE YER ALDI



13-16 Kasım 2025 tarihlerinde düzenlenen 1. Dahiliye Asistan Kongresi'nde, Türkiye'nin ilaç ihracatı Şampiyonu World Medicine, dahiliye ihtisası yapan asistan hekimlere yönelik tüm dahiliye ürün portföyüyle yer aldı. Kongre kapsamında pazarlama, medikal ve satış ekipleri aracılığıyla, firmanın dahiliye alanındaki ürün yelpazesi tanıtıldı.

Kongrenin ilk asistan kongresi olması nedeniyle standta yoğun bir katılım gözlemlendi; asistan hekimlerin World Medicine'in ürün portföyüyle tanışması sağlandı ve ürünler hakkında detaylı bilgilendirme yapıldı.

Ayrıca kongre sırasında World Medicine satış ve pazarlama yöneticileri DAHUDER yönetim kurulu ile bir araya gelerek, World Medicine'in dahiliye alanındaki konumu hakkında değerlendirmelerde bulunuldu. Firma yöneticileri, World Medicine'in

geniş portföyü, Türkiye ilaç ihracatındaki liderliği ve sektörde yürüttüğü kapsamlı Ar-Ge çalışmaları nedeniyle ulusal düzeyde önemli bir aktör olduğunu vurguladı.

World Medicine, oftalmoloji, nöroloji, kardiyoloji, gastroenteroloji, göğüs hastalıkları gibi birçok alanda 500'ü aşkın farmasötik üründen oluşan portföyüyle hizmet veriyor. Bu kapsamda, dahiliye branşına yönelik geniş ürün çeşidiyle kongrede yer almak, firmanın hem klinik pratiğe hem de eğitim – tanıtım faaliyetlerine olan bağlılığını bir kez daha ortaya koydu. Söz konusu kongre katılımı, World Medicine'in yalnızca üretim ve ihracat odaklı bir firma olmadığını; aynı zamanda tıp camiası ile doğrudan iletişim kurarak hekimlerin ilaç bilgisi ve tedavi seçenekleri hakkında bilinçlenmesini sağlamayı hedeflediğini gösteriyor.





Şevval Horozal  
Badallı  
Kalite Birimi Uzman Yardımcısı



**BADALLI**  
BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİ VE AMBALAJ MALZEMELERİ

# ANTİK SIRLARDAN MODERN İLAÇ ŞİŞELERİNE: *Camın Büyülü Yolculuğu*

**C**amın 4500 yıllık serüveni, günümüzde en kritik görevini farmasötik ambalajlarda üstleniyor. Bu kritik görevin ardındaki güç bilim ve mühendislikten geliyor...

Hastanelerde, laboratuvarlarda ya da acil servislerde kullanılan her ampul ve flakon... Hepsi tıbbın görünmez bir kahramanına işaret ediyor: Cam.

Mezopotamya ve Mısır uygarlıklarında yaklaşık 4500 yıl önce keşfedilen cam, insanlığın en eski sentetik malzemelerinden biri olarak hayatımızda yerini almıştır. Antik Mısır'da "kutsal sıvılar" olarak adlandırılan parfümler, kozmetikler ve yağlar cam kaplarda saklanırken; erken Hristiyanlık döneminde, mezarlarda ölen kişinin kanından bir damla muhafaza etmek için cam kaplar kullanılırdı.

305 yılına tarihlenen ve Aziz Januarius'un kanını taşıdığına inanılan ünlü ampul ise bu geleneğin en bilinen örneklerinden biri olarak yüzyıllardır Napoli'deki Duomo di San Gennaro Katedrali'nde korunmaktadır.

Binlerce yıl boyunca hem pratik hem de sembolik değerleri koruyan bu küçük kaplar, aslında camın dayanıklılık, geçirimsizlik ve kimyasal kararlılık gibi temel özelliklerinin ne kadar erken fark edildiğini göstermektedir. Tarih boyunca değerli sayılan sıvıların korunmasında camın tercih edilmesi, onun malzeme olarak neden bu kadar vazgeçilmez olduğunu ortaya koyan ilk işaretlerdendir. Bu tarihsel kullanım biçimleri, modern farmasötik uygulamalara giden yolun da temelini oluşturmaktadır. Erken dönemlerde parfümleri, yağları ve kutsal sıvıları bozul-





madan saklayan cam kaplar bugün çok daha hassas ve kritik bir görev üstlenmektedir: Farmasötik ürünlerin güvenli muhafazası.

İlaç endüstrisi, ürünlerinin bütünlüğünü, güvenliğini ve etkinliğini sağlamak için güvenli ambalajlara ihtiyaç duyar ve cam kaplar uzun zamandır ilaç ambalajlarında kullanılan temel unsur olmuştur. Günümüzde plastik gibi polimer bazlı alternatifler geliştirilmiş olsa da özellikle parenteral ürünler için cam kadar uygun bir seçenek hala daha geliştirilememiştir.

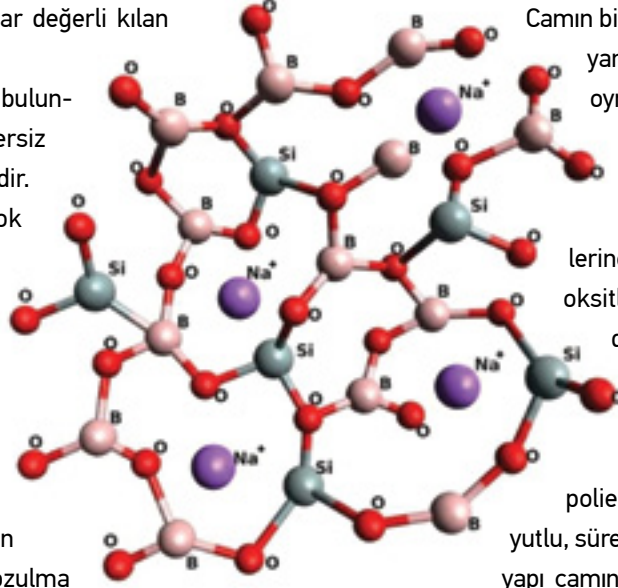
Peki camı bu rol için bu kadar değerli kılan özellikleri nelerdir?

Cam, diğer malzemelerde bulunmayan bir dizi özelliği benzersiz bir şekilde birleştirmektedir. Öncelikle, seramik ve birçok kristal malzemenin aksine cam gözeneksizdir; malzemelerde doğal gözeneklilik, buharlaşma kayıpları ve gözeneklerde hapsolmuş maddelerden kaynaklanan kirlenme riskini artırır. Cam şeffaftır, kullanıcının kullanımdan önce içeriği bozulma veya kirlenme açısından incelemesine olanak tanır. Kolay tanımlama veya içeriğin ışıkla bozulmasını önleme gibi ek işlevsellik için renklendirilebilir. Kristal malzemelerin aksine, cam ısıtılarak ince duvarlı karmaşık şekillere dönüştürülebilir. Cam gaz geçirmezdir; suyu, oksijeni, oksidasyona veya bozulmaya neden olabilecek diğer gazları içerikten uzak tutar. Camların yüksek elastik modülü, bükülmeye ve esnemeye karşı gösterdiği direnç, uygulanan yükler altında şekil değiştirmesini engeller. Son olarak cam, çeşitli sulu çözeltili kimyasallarına karşı metallerden veya diğer kristal malzemelerden daha dayanıklıdır; bu da kabın içerik üzerindeki etkisini azaltır.

Bu üstün performans, camın yalnızca yüzeysel malzeme davranışlarının sonucu değildir; doğrudan doğruya camın atomik ölçekli yapısından, cam ağının kimyasal bileşiminden kaynaklanır. Camın neden farmasötik uygulamalar için uygun ve güvenilir bir ambalaj malzemesi olduğunu tam olarak anlayabilmek için, camın nasıl oluştuğunu ve kimyasal yapısının hangi bileşenlerden meydana geldiğini de yakından incelemek gerekmektedir.

Geleneksel görüşe göre cam, eriyiklerin süper soğutulmasıyla elde edilen ve X-ışını kırınımında amorf özellik gösteren bir katıdır. Camın düzensiz atomik yapısı ona,

yüksek kimyasal kararlılık ve geniş bir sıcaklık aralığında mekanik dayanım kazandırır. Normalde bir sıvı, yüksek sıcaklıktan erime noktasına doğru soğutulduğunda kristalleşerek katılaşır. Bu nedenle cam oluşması için, kristalleşmeyi engelleyecek kadar hızlı bir süper soğutma gerekir.  $\text{SiO}_2$ ,  $\text{GeO}_2$  veya  $\text{P}_2\text{O}_5$  gibi iyi cam oluşturuca oksitlerde soğutma hızı görece düşüktür; çünkü bu malzemelerde maksimum kristalleşme hızları zaten çok düşük değerlerdedir.  $\text{B}_2\text{O}_3$  için ise kristalleşme, basınca maruz bırakılmadıkça gerçekleşmez.



Camın bileşimi, özellikle kimyasal dayanıklılık açısından kritik bir rol oynar. Çoğu cam, her biri farklı bir işlev üstlenen beş ila on oksitten oluşur ve bu bileşenler cam yapısındaki rollerine göre cam oluşturmalar, ara oksitler, modifiye ediciler, renklendiriciler ve temizleyici ajanlar olarak sınıflandırılır. Cam, köşelerinden oksijen atomlarıyla bağlanan oksit poliedrallerinden oluşan üç boyutlu, sürekli bir ağ yapısına sahiptir. Bu yapı camın neden kimyasal olarak kararlı ve dayanıklı olduğunu açıklar. Bu ağın oluşabilmesi için en az bir cam oluşturmalar oksit ( $\text{SiO}_2$ ,  $\text{B}_2\text{O}_3$ ,  $\text{GeO}_2$ ) bulunmalıdır; çünkü bunlar camın temel iskeletini belirler.

Ara oksitler ( $\text{Al}_2\text{O}_3$ ,  $\text{PbO}$ ) ağı güçlendirirken; modifiye edici oksitler ağ yapısını kısmen kırarak viskoziteyi düşürür. Renklendirici oksitler ise ışığı absorbe ederek cama renk verir ve genellikle düşük konsantrasyonlarda bulunur.

Cam benzeri amorf yapı yalnızca oksitlerde değil; kovalent, iyonik, metalik, moleküler veya hidrojen bağlı pek çok farklı kimyasal türde de meydana gelebilir. Günümüzde camlar, elementlerden, basit bileşiklerden, karmaşık organik moleküllerden, tuz karışımlarından ve çeşitli alaşımlardan da üretilmektedir. Camın kimyasal yapısı ve atomik düzeydeki bu çeşitliliği, tüm cam türlerinin de aynı performansı göstermediği anlamına gelir.

**Bu noktada temel bir soru ortaya çıkar: Bu kadar farklı cam tipi arasında farmasötik uygulamalarda hangi cam neden tercih edilmektedir?**

Özellikle farmasötik uygulamalar söz konusu olduğunda, camın performansını belirleyen temel faktör yalnızca yapısal değil, aynı zamanda çevresel ve işlem koşullarına karşı gösterdiği kimyasal/fiziksel dayanıklılığa bağlıdır. Bu bağlamda cam-ilaç etkileşimi; camın asidik, bazik ve nötr çözeltilere karşı gösterdiği dayanıklılık, hidroli-



tik stabilite, iyon salınımı, delaminasyon riski, mekanik dayanım, termal dayanım, gaz ve buhar geçirimsizliği ve sterilizasyon koşullarına uygunluk gibi çok sayıda parametre kritik hâle gelir. Dolayısıyla “cam” tek bir malzemeyi değil, performansı birbirinden farklı onlarca kompozisyonu kapsayan geniş bir sınıfı ifade eder. Hangi cam türünün farmasötik ambalaj için uygun olduğu da bu parametrelerin bütüncül değerlendirilmesine bağlıdır. İlk dönem farmasötik uygulamalarda yaygın olarak soda-kireç camları kullanılmıştır; ancak 20. yüzyılın başlarında bu camların sınırlı kimyasal dayanımı, özellikle enjeksiyonluk çözeltiler için ciddi dezavantaj oluşturmuştur. Bu nedenle 1910 yılından itibaren, başlangıçta laboratuvar uygulamaları için geliştirilen borosilikat camların kullanımına geçilmiştir.

Uzun yıllardır Tip I borosilikat cam kullanılarak üretilen kaplar, parenteral kullanım için birincil ambalaj olarak mükemmel uygunluklarını göstermiştir. Bu cam, kararlı bir ağ oluşturmak üzere birbirine bağlanmış önemli miktarda bor ve alüminyum içeren nötr bir camdır. Bu tercihe katkıda bulunan temel faktörler arasında optimize edilmiş hidrolik direnç, düşük termal genişleme katsayısı, mükemmel kimyasal dayanıklılık, optik şeffaflık ve sterilizasyon kolaylığı yer almaktadır.

### ÜRETİM ZORLUKLARI: DELAMİNASYON VE TAVLAMA KALİTESİ YÖNETİMİ

Camın bileşimi, atomik yapısı, kimyasal/fiziksel dayanıklılığı ve primer ambalajlar için kullanımı tercih edilen cam tipi iyi anlaşılmış olsa bile, gerçekten üretilen her ampul ve flakon bu performansı sağlayabilmekte midir?

Günümüzde ampul ve flakonların büyük çoğunluğu, eritme fırınlarında değil, önceden üretilmiş borosilikat cam boruların termal olarak işlenip şekillendirilmesiyle

üretilmektedir. Bu süreçte ısıtma profilleri, alev ayarları, yüzey temasları, soğutma hızları dâhil pek çok parametrenin hassas biçimde kontrol edilmesi gerekmektedir. Cam boru bazlı üretim hattında, cam boruların ısı olarak yumuşatılması, kesilmesi, dip oluşturulması, boyun ve ağız formunun kazandırılması gibi adımlar sırasında meydana gelen sıcaklık farkları, mekanik temaslar ve yüzeydeki mikroskobik kusurlar; cam yapısında gerilim birikimine, yüzey bozukluklarına ve olası zayıflık noktalarına yol açabilir.

Örneğin delaminasyon bu zayıflık noktalarından biri olarak, camın iç yüzeyinden mikroskobik lamellerin ayrılmasıyla ortaya çıkan ve parenteral ürünler için ciddi bir partikül kontaminasyonu riski oluşturan kritik bir parametredir. Bu olgunun başlıca nedeni, cam boru formlama işlemi sırasında cam iç yüzeyinin kimyasal olarak zayıflaması ve özellikle alkali iyonlarının çözeltiye salınmasıyla yüzey kimyasının bozulmasıdır. Delaminasyon eğilimi, üretim sonrası camın kimyasal dayanımının değerlendirilmesi amacıyla Atomik Emisyon Spektroskopisi ile yapılan alkalinite testleri aracılığıyla rutin olarak izlenmektedir. Bu analitik yöntemler, cam yüzeyinden iyon çözünmesinin nicel olarak belirlenmesini sağlayarak delaminasyon riskinin erken aşamalarda tespit edilmesine imkân tanır. Tavlama işlemi ise camın mekanik dayanımını ve kırılma davranışını belirleyen ayrı bir kritik prosestir. Formlama sonrasında cam, 600°C'ye kadar kontrollü biçimde ısıtılıp kontrollü bir şekilde oda sıcaklığına kadar soğutulur. Böylelikle cam, iç gerilimleri gidermek amacıyla tavlama tabii tutulmuş olur. Tavlamanın yetersiz veya yanlış uygulanması, cam duvarlarında mikroskobik artı gerilimlerin korunmasına yol açarak kendiliğinden çatlama, düşük mekanik dayanım veya üretim sonrası kırılma gibi istenmeyen sonuçlara neden olabilir.





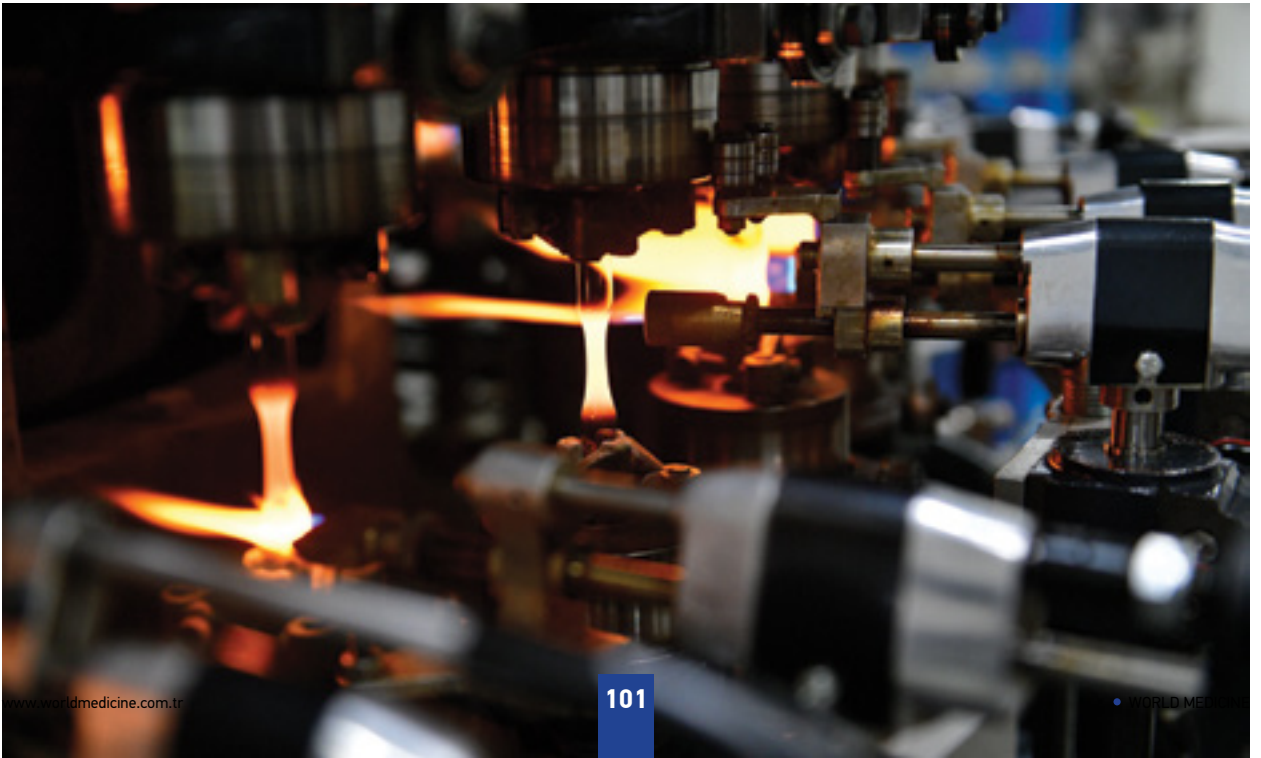
Dolayısıyla farmasötik uygulamalarda nihai ürünün performansını belirleyen yalnızca camın kimyasal formülasyonu değil, prosesinin her aşamasındaki parametrelerin hassas kontrolü ve camın özelliklerinin üretim boyunca ne ölçüde korunabildiğine bağlıdır. Bu da ancak doğru tasarlanmış, validasyonu yapılmış ve sıkı şekilde kontrol edilen üretim süreçleriyle sağlanabilir.

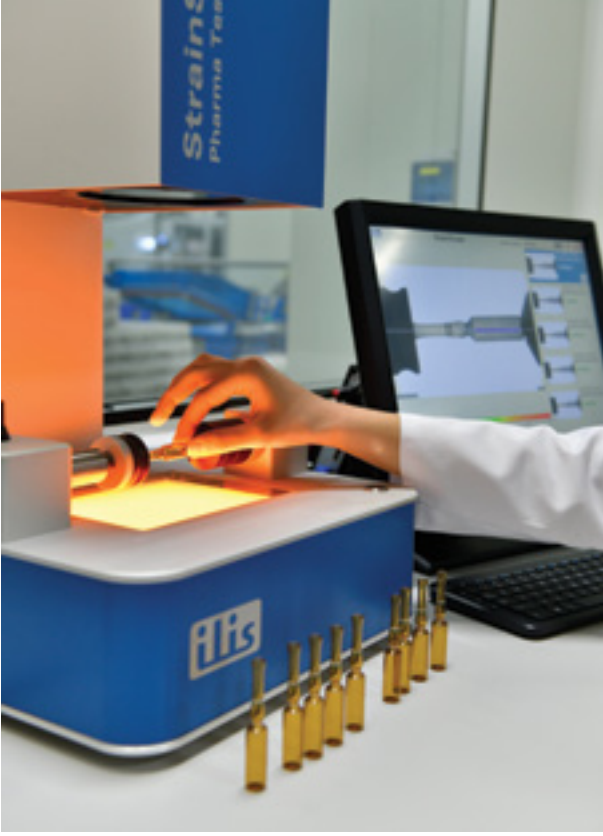
Tüm bu gereklilikler, farmasötik cam ambalaj üretiminin yalnızca doğru kimyasal kompozisyonla sınırlı olmadığını; aynı zamanda süreç boyunca hassas kontrol, tutarlılık ve ileri seviye kalite güvence mekanizmaları gerektiren karmaşık bir mühendislik alanı olduğunu göstermektedir. Modern üretim hatlarında en küçük bir yüzey kusuru, yetersiz tavlama, alev teması kaynaklı yüzey değişimi veya uygunsuz soğutma profili bile delaminasyon, kırılma, çatlama, partikül oluşumu gibi kritik risklere yol açabilmektedir. Bu nedenle sektör, yalnızca doğru camı değil; aynı zamanda bu camı tutarlı, tekrarlanabilir ve uluslararası standartlarla uyumlu biçimde işleyebilen üreticilere ihtiyaç duymaktadır.

#### **BADALLI: KONTROLLÜ PROSES, GARANTİ EDİLMİŞ ÜRÜN**

Peki biz kimiz? Bu riskleri hangi süreçlerle ortadan kaldırıyoruz? Süreçlerimizi nasıl daha güvenli, kararlı ve tekrarlanabilir hale getiriyoruz?

Badallı Bilişim Teknolojileri ve Ambalaj Malzemeleri olarak, kuruluşumuzdan bu yana küresel ölçekte kalite ve güvenilirlik ile anılmayı hedefliyor; ilaç sektörüne yüksek standartlarda ampul ve flakon çözümleri sunuyoruz.





Üretim süreçlerimiz; ISO 9001, ISO 15378, ISO 27001 ve GMP gibi uluslararası standartlara tam uyumla yürüterek, ileri teknoloji üretim ekipmanları ve kapsamlı kalite kontrol mekanizmalarıyla destekliyoruz.

Hassasiyet, güvenilirlik ve bilimsel tutarlılığı merkeze alan üretim yaklaşımımız sayesinde, ilaçları dünya standartlarında koruyan güvenli, kararlı ve izlenebilir cam ambalaj çözümleri sağlamaktayız.

Hijyen ve kalite gerekliliklerine eksiksiz uyum gösteren tesisimiz, yüksek kapasiteli tam otomatik üretim hatlarıyla küresel talepleri karşılayabilecek güçlü bir altyapıya sahiptir. Serigrafik baskıdan tavlamaya kadar tüm adımlar yenilikçi teknolojiler ile denetlenmekte; hassas ölçüm cihazlarımız her bir ürünün ISO gerekliliklerine tam uygunlukla üretilmesini garanti etmektedir.

### PROSES MÜKEMMELLİĞİ VE GELİŞMİŞ KONTROL SİSTEMLERİ

Optimize Edilmiş Termal Şekillendirme: Ampul ve flakon üretiminde cam boruya uygulanan alev profilleri yüksek hassasiyetle yönetilmektedir. Bu kontrol, Na<sup>+</sup> iyonlarının yüzeyde birikmesini önleyerek delaminasyon eğilimine yol açan zayıf yüzey tabakasının oluşumunu en aza indirir.

Gelişmiş Yüzey Kimyası Denetimi: Üretim sonrası camın kimyasal dayanımı, Atomik Emisyon Spektroskopisi ile alkali iyon salınımı ölçülerek düzenli olarak izlenir. Bu yöntem sayesinde yüzeyden iyon çözünmesi nicel olarak değerlendirilir ve delaminasyon ve yüksek alkalinite riski henüz erken aşamalarda tespit edilerek kontrol altına alınır.

Hassas Tavlama Süreci: Şekillendirme sonrası cam, iç gerilimleri gidermek amacıyla kontrollü bir şekilde gerilme noktası üzerindeki sıcaklıklarda tavllanır. Badalli tesislerinde kullanılan tam otomatik tavlama fırınları, ISO 15378'e uygun şekilde çalışarak: iç gerilimleri minimuma indirir, kendiliğinden çatlama riskini azaltır, mekanik dayanımı önemli ölçüde artırır.

Mekanik Testler ve Ürün Onayı: Her üretim partisinde ve süreç boyunca: görsel kontroller, fiziksel boyut ölçümleri, boyun eğrilik testleri, tavlama kalitesi analizleri, ampul kırma kuvveti testleri, OPC dayanım testleri ambalaj sonrası kontroller titizlikle uygulanır.

Tüm testlerden geçen ürünler için analiz sertifikası hazırlanır ve sevkiyata hazır hale getirilir. Bu süreçler, Badalli'nin yalnızca bir üretici değil, farmasötik değer zincirinin güvenilir ve sorumluluk sahibi bir paydaşı olduğunu kanıtlamaktadır.

### GELECEĞE YÖN VEREN KALİTE ANLAYIŞI

Badalli olarak; yenilikçi üretim teknolojilerini, titiz proses kontrolünü ve uluslararası standartlara bağlılığı bir araya getirerek, camın binlerce yıllık güvenilirliğini modern mühendislik ile yeniden tanımlıyoruz.

Bu anlayışla sektörün güvenini güçlendirmeye ve geleceğin farmasötik ambalaj gerekliliklerine yön vermeye devam ediyoruz.

### KAYNAKÇA:

1. North, H. H. Ampuls. J. Am. Pharm. Assoc. 1915, 4 (5), 567–575.
2. Saint Januarius. Encyclopaedia Britannica; Encyclopaedia Britannica, Inc.: Chicago, n.d.; December 12, 2025.
3. Kuehn, S. Clash of the Titans: Super-Rivals Glass and Plastic Square Off for Patient Safety. Pharmaceutical Manufacturing 2014, October, 3–9.
4. Schaut, R. A.; Weeks, W. P. Historical Review of Glasses Used for Parenteral Packaging; PDA: Bethesda, MD, 2017.
5. Shelby, J. E. Introduction to Glass Science and Technology, 2nd ed.; Royal Society of Chemistry: Cambridge, 2005.
6. Panighello, S.; et al. Advanced Surface Techniques Meet Chemical Analysis: Shedding Light on Parenteral Containers. J. Non-Cryst. Solids 2024, 639, 122329.
7. SCHOTT AG. Type I Borosilicate Tubular Glass; SCHOTT Pharmaceutical Systems, Germany.



## WORLD MEDICINE, TÜRKİYE’NİN AR-GE LİDERLERİ ARASINDAKİ YERİNİ GÜÇLENDİRDİ

Türkishtime’in her yıl yayımladığı “Türkiye’nin En Çok Ar-Ge Harcaması Yapan İlk 500 Şirketi – Ar-Ge 500” araştırmasının 2024 sonuçları açıklandı. Türkiye’nin ilaç ihracatı şampiyonu World Medicine, bu yılki listede dikkat çekici bir başarıya imza attı. Firma, tüm sektörler arasında genel sıralamada 69., Alınan Marka sayısına göre Türkiye’nin 1. şirketi ve tüm sektörlerde en fazla Ar-Ge projesi yürüten 2. şirket olarak kayda geçti.

Araştırma; Her yıl Türkiye’de faaliyet gösteren firmaların Ar-Ge harcamalarını, yürüttükleri proje sayısını, aldıkları patent ve marka tescillerini analiz ederek ülkedeki inovasyon kapasitesinin görünümünü ortaya koyuyor. 2024 sonuçlarına göre Türkiye’de ilk 500 şirket toplam 183,9 milyar TL Ar-Ge yatırımı gerçekleştirdi. Listede yer alan ilaç şirketleri arasında ise World Medicine, gerek yatırım hacmi gerekse proje çeşitliliği ile öne çıkan kuruluşlardan biri oldu.

World Medicine’in Ar-Ge yapılanması, 2015 yılında Bakanlık tarafından tescillenen WMARGE Ar-Ge Merkezi’nin çatısı altında yürütülüyor. Merkez; analitik geliştirme, farmasötik teknoloji, formülasyon geliştirme, ruhsat dosyaları, CTD dokümantas-

yonu, teknoloji transferi, marka ve patent süreçleri gibi geniş bir yelpazede faaliyet gösteriyor. Son yıllarda solunum yolu tedavileri (inhaler), oral ve steril formlar, nazal spreyler ve yüksek teknoloji gerektiren farmasötik ürünler üzerine yürütülen projeler, merkezin odak alanları arasında yer aldı. Bu çalışmaların önemli bir bölümü TÜBİTAK-TEYDEB ve SANTEZ destek programları kapsamında geliştirildi.

2024 verileri, World Medicine’in Ar-Ge faaliyetlerini yalnızca ürün geliştirme odağında değil; ihracat pazarlarında rekabet gücünü artıracak yeni teknolojiler, üretim metotları, marka koruma stratejileri ve tescil süreçleri çerçevesinde genişlettiğini gösteriyor. Son 3 yıldır üst üste Türkiye’nin ilaç ihracatı şampiyonu olan şirket, özellikle son yıllarda hem marka tescil hem proje üretkenliği bakımından sektör ortalamalarının üzerine çıkarak sürdürülebilir inovasyon yaklaşımını pekiştiriyor.

Ar-Ge 500 sonuçları, World Medicine’in Türkiye’nin global pazarlardaki temsil kapasitesini artıran stratejik yatırımlarını desteklediğini ve ülkenin ilaç teknolojilerindeki dönüşümüne katkıda bulunan güçlü aktörlerden biri olduğunu ortaya koyuyor.

| AR-GE SIRA | FİRMA UNVANI                                                    | AR-GE HARCAMASI (TL) |
|------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------|
| 7          | Turkcell Teknoloji Araştırma Ve Geliştirme A.Ş.                 | 4.400.000.000        |
| 30         | Sarıyerli Sanayi Ve Ticaret A.Ş.                                | 2.785.277.886        |
| 31         | Mercedes-Benz Türk A.Ş.                                         | 2.393.087.385        |
| 35         | Huawei Telekomünikasyon Dij. Ticaret Ltd. Şti.                  | 1.430.448.214        |
| 39         | Deva Holding A.Ş.                                               | 1.323.509.056        |
| 31         | Mavi Geyik Sanayi Ve Ticaret A.Ş.                               | 537.757.530          |
| 33         | Tic. Kabin İç. Sistemleri Sanayi Ve Ticaret A.Ş.                | 504.879.680          |
| 34         | Abdi İbrahim İlaç Sanayi Ve Ticaret A.Ş.                        | 498.842.573          |
| 36         | Onon Innovation Bilgi Teknolojileri A.Ş.                        | 454.783.684          |
| 37         | Netaj Telekomünikasyon A.Ş.                                     | 436.373.277          |
| 38         | Tav Bilgi Hız Hızmetleri A.Ş.                                   | 422.599.630          |
| 40         | G. Teknoloji Bilgi Sanayi Ve Tic. A.Ş.                          | 413.827.546          |
| 42         | Boyerer Büyük Mağazacılık A.Ş.                                  | 392.140.237          |
| 44         | Doğuş Bilgi İşlem Ve Teknoloji Hizmetleri A.Ş.                  | 383.411.119          |
| 47         | Global Bilgi Pazarlama Danışmanlık Ve Çağrı Servis Hizmet. A.Ş. | 348.239.333          |
| 53         | İtbi Kurumsal Bilgi Teknolojileri A.Ş.                          | 285.748.250          |
| 61         | Serhat Servis Tümlük A.Ş.                                       | 244.755.682          |
| 67         | Deltaş Uçay Teknolojileri A.Ş.                                  | 224.125.584          |
| 69         | World Medicine İlaç San. Ve Tic. A.Ş.                           | 214.907.530          |





Hasan Çelikel  
İş Güvenliği Kıdemli Uzmanı

# İŞ GÜVENLİĞİNİN EVRİMİ SANAYİ DEVRİMİNDEN YAPAY ZEKA ÇAĞINA UZANAN YOL

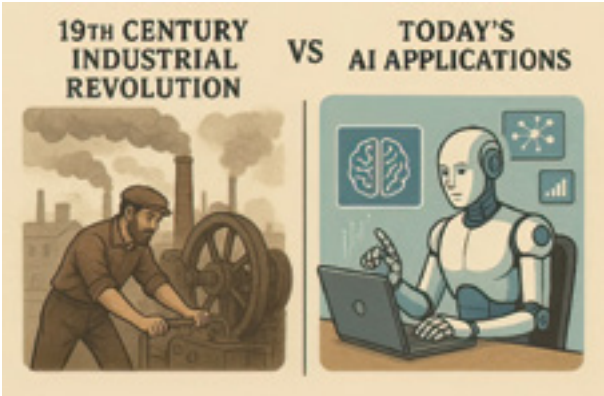
İş güvenliği, insanın çalışma yaşamında karşılaştığı tehlike ve riskleri azaltma çabasının bir sonucu olarak tarih boyunca sürekli gelişim göstermiştir. Tarihsel süreçte, çalışma koşullarının iyileştirilmesine yönelik ihtiyaçlar arttıkça, iş güvenliği uygulamaları da buna paralel olarak evrilmiştir.

Özellikle Sanayi Devrimi ile birlikte fabrikaların yaygınlaşması, üretimin hızlanması ve ağır makinelerin kullanılmaya başlaması, iş kazalarında ve meslek hastalıklarında ciddi artışlara yol açmıştır. Bu dönemde işçiler uzun saatler, sağlıksız koşullar ve koruyucu önlemlerden yoksun ortamlarda çalışmak zorunda kalmış ve bu durum, iş güvenliğine dair düzenlemelerin zorunluluğunu ortaya çıkarmıştır.

19. yüzyıla gelindiğinde, işçi sağlığını korumaya yönelik ilk yasal adımlar atılmaya başlanmıştır. Çeşitli ülkelerde çocuk işçiliğinin sınırlandırılması, çalışma saatlerinin düzenlenmesi, işverenlerin sorumluluklarının tanımlan-

ması gibi önemli düzenlemeler yürürlüğe girmiştir. Aynı dönemde kişisel koruyucu donanımların geliştirilmesi ve çalışma ortamlarının daha güvenli hâle getirilmesine yönelik teknik iyileştirmeler yapılmıştır. İş güvenliği, yalnızca temel koruyucu önlemlerden ibaret olmayan, mühendislik disiplinine dönüşmüş bir uzmanlık alanı haline gelmeye başlamıştır. Bu dönem, iş güvenliğinin bilimsel temellere oturtulduğu ve sistematik olarak ele alındığı bir kırılma noktasıdır.

Bu gelişmeler, modern iş sağlığı ve güvenliği kavramının temelini oluşturmuş; günümüzde uygulanan risk değerlendirme yöntemleri, koruyucu ekipmanlar, eğitimler ve yasal düzenlemeler, tarih boyunca yaşanan bu dönüşümün birer sonucudur. İş güvenliği artık sadece iş kaza-







larını azaltmaya yönelik değil, aynı zamanda çalışanların fiziksel ve psikososyal iyilik hâlini korumayı amaçlayan bütünsel bir yaklaşım hâline gelmiştir.

Çalışma ortamlarında yaşanan kazaların incelenmesiyle birlikte, tehlikelerin yalnızca sonuçlara odaklanarak değil, nedenlerine inerek kontrol altına alınması gerektiği anlaşılmıştır. Böylece risklerin daha gerçekleşmeden öngörülmesini sağlayan risk analizi yöntemleri gelişmiştir. Aynı zamanda çalışan sağlığını etkileyen fiziksel, kimyasal ve biyolojik etkenler daha detaylı incelenmiş; bu süreç ergonomi biliminin önemini artırmıştır. İş ortamlarının çalışanların fizyolojik ve psikolojik özelliklerine uygun şekilde tasarlanması gerektiği fikri bu dönemde yaygınlaşmıştır.

Bu yüzyılın dikkat çeken bir diğer önemli gelişmesi, güvenlik kültürü kavramının ortaya çıkmasıdır. İş güvenliğinin yalnızca teknik önlemlerle değil, çalışanların bilinç düzeyi, davranış alışkanlıkları ve yönetsel yaklaşımlarla desteklenmesi gerektiği gerçeği kabul görmüştür. Bu

anlayışla, davranış odaklı güvenlik uygulamaları yaygınlaşmış ve çalışanların güvenli davranışlarının teşvik edilmesine yönelik modeller kullanılmaya başlanmıştır.

Teknolojinin hızla ilerlemesi de çalışma ortamlarının dönüşümünde etkili olmuştur. Makinelerde güvenlik donanımlarının artırılması, sensörler, acil durdurma sistemleri ve kontrol mekanizmalarının gelişmesi, kazaların önlenmesinde kritik rol oynamıştır. Özellikle otomasyon sistemlerinin yaygınlaşması, insan hatasını önemli ölçüde azaltmış ve süreçlerin daha kontrollü şekilde yürütülmesine olanak sağlamıştır. Böylece hem üretim verimliliği artmış hem de çalışma ortamları daha güvenli hale gelmiştir.

Sonuç olarak, 20. yüzyıl iş güvenliği yaklaşımını kökten değiştirmiş; teknik gelişmeler, bilimsel yöntemler ve insan odaklı yaklaşımlar bir araya gelerek günümüz modern iş güvenliği anlayışının temelini oluşturmuştur.

20. yüzyıla gelindiğinde iş güvenliği alanı, teknolojinin hızlı gelişimiyle birlikte bambaşka bir boyut kazanmıştır. Özellikle yapay zekâ, büyük veri analitiği, nesnelerin interneti (IoT) ve akıllı sensör teknolojileri, iş yerlerindeki risk yönetimini tamamen yeni bir seviyeye taşımıştır.

Geleneksel yöntemler daha çok geçmiş kazalara dayalı reaktif yaklaşımlar sunarken, yapay zekâ ile artık riskler gerçek zamanlı, anlık ve öngörücü bir şekilde analiz edilebilmektedir. Bu dönüşüm, hem iş kazalarının önlenmesinde hem de sürdürülebilir bir güvenlik kültürünün oluşturulmasında devrim niteliğindedir.



Yapay zeka ile çalışma alanlarında ;

- Çalışanların kişisel koruyucu ekipman kullanıp kullanmadığını otomatik olarak tespit edebilir.
- Geçmiş kazaları analiz ederek gelecekteki riskleri tahmin edebilir, işletmelerin proaktif önlem almasını sağlar.



- Akıllı giyilebilir cihazlar ile çalışanların yorgunluk, stresi veya düzensiz hareket gibi güvenlik göstergelerini anında raporlayabilir.
- Robotik otomasyon sistemlerin prosese entegre edilmesi ile tehlikeli işlerin makineler tarafından yapılmasını sağlayarak çalışanları riskten uzaklaştırılabilir. Bu da iş kazası olasılığını ciddi ölçüde düşürür.

Bugünün iş güvenliği yaklaşımı yalnızca kazaları önleme amacı taşımamaktadır.

Artık sistemler:

- Riskleri önceden tespit eden,
- Veriye dayalı stratejilerle erken müdahale sağlayan,
- Kendini sürekli güncelleyen ve öğrenen akıllı güvenlik mekanizmalarına dönüşmüştür.
- Bugün iş güvenliği, yalnızca kazaları önlemeye odaklanan klasik yaklaşımın çok ötesine geçmiştir. Artık veriyle beslenen, riskleri öngörebilen, dinamik ve kendini sürekli geliştiren bir yapıya dönüşmüştür. Bu dönüşümün merkezinde ise yapay zeka teknolojileri bulunmaktadır.

Yapay zekâ sayesinde iş güvenliği;

Anlık veri takibi ile çalışma ortamındaki riskleri gerçek zamanlı olarak izleyebilen,  
Tahmine dayalı analizler ile tehlikeleri ortaya çıkmadan belirleyebilen,

Otomatik uyarı ve müdahale sistemleri ile insan hatasını minimuma indiren,

Sürekli öğrenen modeller ile kendini geliştiren bir güvenlik anlayışına dönüşmüştür.

Yapay zekânın sağladığı bu altyapı sayesinde işletmeler yalnızca çalışan sağlığını korumakla kalmamakta, aynı zamanda sürdürülebilir bir iş güvenliği kültürü oluşturabilmektedir. Günümüzün modern iş yerlerinde yapay zeka, riskleri azaltmanın ötesinde, kuruluşlar için stratejik bir iyileştirme ve verimlilik aracı hâline gelmiştir. Sonuç olarak, iş güvenliğinin tarihsel gelişimi insan emeğini koruma mücadelesiyle başlamış, ancak yapay zekânın gücüyle çok daha etkin, hızlı ve kapsamlı bir güvenlik anlayışına ulaşmıştır. Bu dönüşüm, geleceğin iş yerlerinin daha güvenli, akıllı ve sürdürülebilir olacağının habercisidir.







## WORLD MEDICINE, OSB YILDIZLARI'NDA ÇİFTE ZAFER ELDE ETTİ

Organize Sanayi Bölgeleri Üst Kuruluşu (OSBÜK) tarafından düzenlenen OSB Yıldızları Araştırması kapsamında World Medicine, Ar-Ge yatırımları ve kadın çalışana verdiği önemle iki kategoride ilk 10'a girdi.



**K**OSGEB Başkanlık Binası Prof. Dr. Fuat Sezgin Konferans Salonunda 18 Kasım'da gerçekleştirilen tören, Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır'ın katılımıyla gerçekleşti. Bu yıl beşincisi düzenlenen törende iki farklı kategoride ödül almaya hak kazanan World Medicine, kadın istihdamı ve Ar-Ge alanındaki güçlü performansı dikkat çekti. Şirket, OSB'lerde "En Çok Kadın İstihdamı Sağlayan onuncu firma olurken, En Çok Ar-Ge Harcaması Yapan şirketler arasında da yedinci oldu. Plaketleri World Medicine adına Yetenek Kazanımı Müdürü Derya Gökmen teslim aldı.

### AR-GE YATIRIMLARI VE 65'DEN FAZLA ÜLKEYE İHRACAT İLE DÜNYA ÇAPINDA BÜYÜME HEDEFİ

World Medicine, Ar-Ge alanındaki istikrarlı yatırımlarıyla son yıllarda hem ulusal hem de uluslararası arenada güçlü bir konum elde etti. Şirketin yenilikçi ürün geliştirme yaklaşımı ve teknolojik altyapısı, markayı Türkiye'nin ilaç üretiminde stratejik bir oyuncu hâline getiriyor.

Her yıl cirosunun önemli bir bölümünü Ar-Ge faaliyetlerine ayırarak üretim kalitesini, ürün portföyünü ve global rekabet gücünü artıran şirket, bugün 65'ten fazla ülkeye gerçekleştirdiği ihracatla sektörün önde gelen markaları arasında yer alıyor.

İhracat performansı, şirketin küresel ölçekte erişilebilir ve etkili ilaçlar sunma vizyonunun bir sonucu olarak değerlendiriliyor. World Medicine, Türkiye'deki üretim gücünü dünya pazarlarına taşıyarak yatırımlarıyla ülkemizi ilaç üretiminde bölgesel bir merkez hâline getirmeyi hedefliyor.

### KADIN İSTİHDAMINDA ÖRNEK ŞİRKET

World Medicine, fırsat eşitliğini ve toplumsal cinsiyet eşitliğini şirket kültürünün ayrılmaz bir parçası olarak konumlandırıyor. Kadın çalışanların iş hayatında güçlenmesini ve sürdürülebilir kariyerler inşa etmesini destekleyen şirket, bu yaklaşımını yalnızca politikalar düzeyinde değil, günlük çalışma pratiklerinde de görünür kılıyor. Türk Eğitim Derneği (TED) ile yapılan iş birliği kapsamında, Türkiye'de fen ve matematik alanlarında eğitim gören, başarılı ancak maddi imkânları sınırlı kız öğrenciler burs, staj ve mentorluk programlarıyla destekleniyor. Bu öğrenciler mezuniyetlerinin ardından şirketin açık pozisyonlarında değerlendirilerek istihdam fırsatına da sahip oluyor. Böylece World Medicine, yarının kadın doktorlarını, eczacılarını ve kadın yöneticilerini yetiştirme hedefiyle topluma uzun vadeli bir katkı sunuyor.

Diğer yandan, Türk sporuna ve özellikle kadın sporculara verilen değeri sürdürülebilirlik ilkeleriyle birleştiren şirket, Kadınlar 2. Ligi'nde mücadele eden Ateş Spor Kadın Voleybol Takımı'nın 2025-2026 sezonu için isim sponsoru oldu. Şirket, bu sponsorlukla genç kadın sporcuların güçlenmesine ve Türk voleyboluna nitelikli sporcular kazandırılmasına katkı sağlamayı hedefliyor.

Bu anlayış sayesinde World Medicine, Organize Sanayi Bölgeleri'nde (OSB) en fazla kadın istihdamı sağlayan firmalar arasında üst sıralarda yer alarak sektörde örnek gösterilen bir konuma erişti. Kadınların iş gücüne katılımını teşvik eden yaklaşımı ve kapsayıcı yönetim anlayışıyla şirket, hem ekonomik hem de sosyal açıdan sürdürülebilir bir başarı modeli ortaya koyuyor.



Dr. Ertan Çay  
İşçi Sağlığı Müdürü

# GIDA GÜVENLİĞİNDEN *Toksik Tehditlere*

**A**lman Federal Risk Değerlendirme Enstitüsü (BfR)'den Prof. Dr. Andreas Hense, tüketicilerin farkında olduğu sağlık riskleri üzerine yaptığı bir anket sonucuna göre, insanların çoğunun Salmonella'yı bilirken Campylobacter 'den habersiz olduğunu, evde gıda hijyeni kaynaklı riskleri hafife aldığını öne sürüyor.

## SOFRAMIZIN GÖZETMENİ – GIDA GÜVENLİĞİ NEDİR?

Her sabah kahvaltımızda yediğimiz peynir, öğlen yemeğinde tükettiğimiz salata ya da akşam yemeğinde ısıttığımız buzdolabından çıkardığımız bir gün önce pişen yemek... Hepsi, “gıda güvenliği” kavramının gölgesinde yer alır. Gıda güvenliği, gıdanın üretiminden tüketimine



kadar her aşamada insan sağlığına zarar vermeyecek şekilde hazırlanması, saklanması ve sunulması anlamına gelir. Basit gibi görünse de bu süreç, tarladan sofraya kadar yüzlerce kritik noktayı içerir.

## GIDA GÜVENLİĞİNDE HER ZAMAN OLABİLECEK EN BÜYÜK TEHDİT: KONTAMİNASYON (BULAŞMA)

Tipik olarak, bitkideki ilk kontaminasyon, çevresel mikrobiyotayı (yararlı mikroorganizmaları) yansıtır. Mikrobiyota, ürün değişikliğinden sorumlu mikroorganizmaları içerir ve bunların çoğu yaşam döngüleri boyunca bitkiler üzerinde bulunur. Doğal olarak oluşan mikroorganizmalar genellikle hastalık yapmayan bakteriler olsa da, bu ürünlerin doğal ortamlarda yetiştirilmesi, sağlık sorunlarına yol açabilecek hastalık yapıcı mikroorganizmaların bulaşmasına karşı hassas hale getirir.

## TOPRAK

Barsak kökenli hastalık yapıcı mikroorganizmalar insan ve hayvan dışkıında uzun süreler boyunca varlığını sürdürebilir ve bu da arazi ve ekinleri kirlenme riski oluşturabilir. Özellikle Escherichia coli O157:H7, yağmurlu kış koşullarına maruz kalan topraklarda yedi aydan uzun süre dayanabilir. Dahası, toprak yapısını gübrelemek ve iyileştirmek için evcil veya vahşi hayvanlardan elde edilen yetersiz kompostlanmış (organik maddelerin daha basit





organik ve inorganik maddelere ayrıştırılmasının yetersizliği) gübre veya dışkının yaygın kullanımı, bu mikroorganizmaların çevrede yayılmasına katkıda bulunmuştur. Organik gübre yoluyla patojenlerin taşınma riskini azaltmak için, gübre uygulaması ile bitki hasadı arasında en az 90-120 gün (yenilebilir kısımların toprakla temas halinde olup olmamasına bağlı olarak) beklenmesi önerilir. Gübre uygulaması ile ürün hasadı arasındaki süre arttıkça patojen varlığı riski azalır.

### SULAMA SUYU

Bir diğer önemli Kirlenme Kaynağı, sulama veya pestisit (tarım ilacı) uygulaması için kirli suyun kullanılmasıdır. Gıda kaynaklı salgın araştırmaları, sulama suyunu ürünlerin hastalık yapıcı kontaminasyonu ile ilişkilendirmiştir. Yapılan çalışmalar, Salmonella Typhimurium ve E. coli O157:H7 suşlarının (genetik farklılığı olan bakteriler) pestisit solüsyonlarında yaşayabildiğini göstermiştir. Bu durum, su kıtlığı olan veya atık suların sulama için kullanıldığı bölgelerde daha yaygındır. Durum, son yıllarda gözlemlenen su rejimlerindeki değişiklikler nedeniyle özellikle endişe vericidir; bunlar arasında dışkı kontaminasyonuna ve sonrasında ürün kontaminasyonuna yol açan mevsimsel seller de vardır. Tersine, kurak yazlar, çiftliklerdeki atık su artımından elde edilen atık suyun sebze mahsullerini sulamak için daha fazla kullanılmasına neden olmuştur. Arıtılmamış insan lağımının kullanımı, Shigella spp., Salmonella enterica, farklı E. coli hastalık yapıcı tipleri ve



enterik virüsler dahil olmak üzere çeşitli hastalık yapıcıların kaynağı da olabilir. Ek olarak, yangınlar ve mevsimsel seller gibi doğal afetler dışkı kontaminasyonuna ve sonrasında ürün kontaminasyonuna yol açabilir.

### BÖCEKLER

Aynı zamanda mahsuller için bir kirlenme kaynağıdır. Sinekler gübreye çekilir ve patojenik mikroorganizmaları taşıyabilir ve bulaştırabilirler. Floresan bir proteinle etiketlenmiş E. coli suşuyla kirlenmiş meyve sineği (Ceratitis capitata) ile yapılan deneyler, bu böceğin hastalık yapıcı bakterileri sağlam meyvelere bulaştırabildiğini göstermiştir.

Buradan, eve giren kara sineklerin de masum olmadığı anlaşılabilir. Böcekler, bu mikroorganizmaları bulaştırmanın yanı sıra, ilk savunma bariyeri olan mumsu kütikülü yok ederek bitki dokularına zarar verebilir ve onları patojen penetrasyonuna (mikroorganizmaların giriş kapısı oluşturması ve içeri girmesine) karşı daha savunmasız hale getirebilirler.



### İNSAN MANİPÜLASYONU

Hasat sırasında, kırsal kesimdeki işçiler arasındaki yetersiz hijyen uygulamaları ve sanitasyon (hijyen için gerekli olan koşulların sağlanması ve korunması) tesislerinin eksikliği, ürünlerin kirlenmesini daha da kötüleştirir. Hasat sonrası aşamada, çeşitli faktörler kirlenmeye katkıda bulunabilir. Bunlar arasında kirli buz veya su kullanımı, personel veya tüketiciler tarafından yetersiz hijyen uygulamaları, bitki dokularında hasar, taşıma ekipmanı ile ilgili sorunlar, çevrede hayvan veya zararlıların varlığı, üretim ve işleme sırasında su kalitesi, kirli ekipman kullanımı, çapraz bulaşma ve uygunsuz depolama koşulları yer alır.

Ürün tüketimi yoluyla olası bulaşması konusunda bazı sorular ortaya çıkaran bir diğer hastalık yapıcı mikroorganizma Clostridioides difficile'dir (önceden Clostridium difficile olarak bilinirdi. Bu, sindirim sisteminde olumsuz etki gösteren, özellikle uzun süreli antibiyotik tedavisi gören hastanede yatan kişilerde ciddi hastalığa neden olan anaerobik spor oluşturan patojenik (hastalık yapıcı) bir bakteridir. Ancak son yirmi yılda, toplumda C. difficile enfeksiyonu insidansı; çoğunlukla hastaneye yatma veya antibiyotik tedavisi geçmişi olmayan kişilerde artmıştır. Toplumda edinilen bu bakteri enfeksiyonunun hızla yay-

gınlaması, çevrede, hayvanlarda ve perakende gıdalarda bulunan C. difficile'nin insanlarda bu enfeksiyona neden olduğu varsayımını gündeme getirmiştir. Ek olarak, birkaç çalışmada et, hazır salatalar ve çiğ sebzeler (salatalık, soğan, havuç vb. gibi) dahil olmak üzere çeşitli gıdalarda C. difficile'nin varlığını göstermektedir

### KLOR DEZENFEKSİYONU

Günümüzde, baskın dezenfeksiyon yöntemleri klor bazlı dezenfektanların uygulanmasını içermektedir. Ancak, bu dezenfektanlar kanserojen bileşikler oluşturarak insan sağlığı için risk oluşturmaktadır ve dezenfekte edici etkileri hızla azaldığından ve hayatta kalan bakteri popülasyonlarının dezenfekte edilmemiş ürünlerdekinden daha hızlı çoğalmasına izin verdiğinden çok etkili değildir. Aktif klor kullanımı trihalometanlar ve kloraminler gibi toksik yan ürünlerin oluşumu nedeniyle sağlık endişelerine yol açmaktadır. Bu endişe, Hollanda, İsveç, Almanya, İsviçre, Danimarka ve Belçika dahil olmak üzere birçok Avrupa ülkesinde klor kullanımına ilişkin kısıtlamalara yol açmıştır.

### FİZİKSEL DEZENFEKSİYON YÖNTEMLERİ

Son gelişmeler, iyonlaştırıcı radyasyon, ultraviyole, kızılötesi, modifiye atmosfer paketleme veya ε-polilizin ile ultrason gibi kombinasyonlar gibi fiziksel işlemleri ortaya çıkarmıştır ve bu tür ürünleri korumayı amaçlamaktadır. Modifiye atmosfer paketleme (MAP), şu anda endüstride kullanılan bir tekniktir. Teknik şöyle çalışır. Taze ürünler hasattan sonra da solunum yapmaya devam eder ve bu esnada O<sub>2</sub> tüketip CO<sub>2</sub> üretirler. Ürünün solunum hızı; çevre, ambalaj malzemesi ve ürün özellikleriyle ilişkili faktörlere bağlı olarak yavaşlayabilir veya hızlanabilir. MAP'de O<sub>2</sub> kısmi basıncı tipik olarak azalırken CO<sub>2</sub> kısmi basıncı artar. Bunun amacı, solunum hızını (RR) düşürmek ve olumsuz etkileyen metabolik yolları yavaşlatmaktır. Yanısıra, başka bir faktör olan Terleme hızı (TR), suyun bitkinin yüzeyinden veya depolanan üründen çevredeki havaya hareket ettiği kütle transfer



süreciyle ilgili olup hasattan sonraki su kaybı, hasat sonrası depolama sırasında taze ürünün ağırlığını ve kalitesini azaltır. Su birikiminde tersi söz konusudur.

Modifiye atmosfer paketleme (MAP), ürün ile çevre arasında koruyucu bir bariyer olarak polimerik filmler kullanılarak geliştirilmiştir. Ambalaj filminin gazlar ve su buharına karşı bariyer özellikleri, taze, bütün veya minimum işlenmiş ürünlerin MAP'inde önemli bir rol oynar. Bir ambalajdaki gaz ve su buharı değişimleri, ürünün solunum ve terleme hızı modifikasyonları ile olur.

Bir MAP sisteminde çeşitli ısı transferi modları (iletim, radyasyon, zorlanmış veya doğal konveksiyon, buharlaşma ve yoğunlaşma) tanımlanabilir. Solunum, enerji açısından zengin maddelerin oksidasyonunu içerir.

Bu yöntemler bakteriyostatik (bakteri üremesinin durdurma) veya bakterisidal (bakteriyi öldürme) olabilir ve mikrobiyal kontaminasyonları engellemede yüksek verimlilik göstermektedir. MAP, gıda ürünlerinin orijinal doku, tat ve görünümünü koruyarak taze kalmasını sağlar. Çoğunlukla kahve, unlu mamuller, peynir, atıştırmalıklar, makarna, sandviç, işlenmiş etler, ürünler ve diğerlerinin ambalajlanmasında kullanılır. Ambalaj, gıda katkı maddesi kullanmadan raf ömrünü uzatır, gıda bozulmasını önlemek için oksijen seviyelerini düşürür, daha uzun süre korur ve tedarik zinciri israfını ve karbon ayak izini azaltır. Dahası, orijinal gıda aromalarını korumak da önemlidir. Daha uzun tazelik döngüsü, sık ürün rotasyonunu ve yeniden stoklamayı ortadan kaldırarak işçilik maliyetlerini daha da azaltır. Ayrıca, tazeliği korumak ve bozulmaya ve gıda kaynaklı hastalıklara neden olan mantar, bakteri ve diğer mikroorganizmaların büyümesini yavaşlatmak için koruyucu madde ihtiyacı da azalır. Ancak, bunlar bazı zorluklarla birlikte gelir; örneğin, ışınlama, tek başına kimyasal kalıntıları veya kiri te-





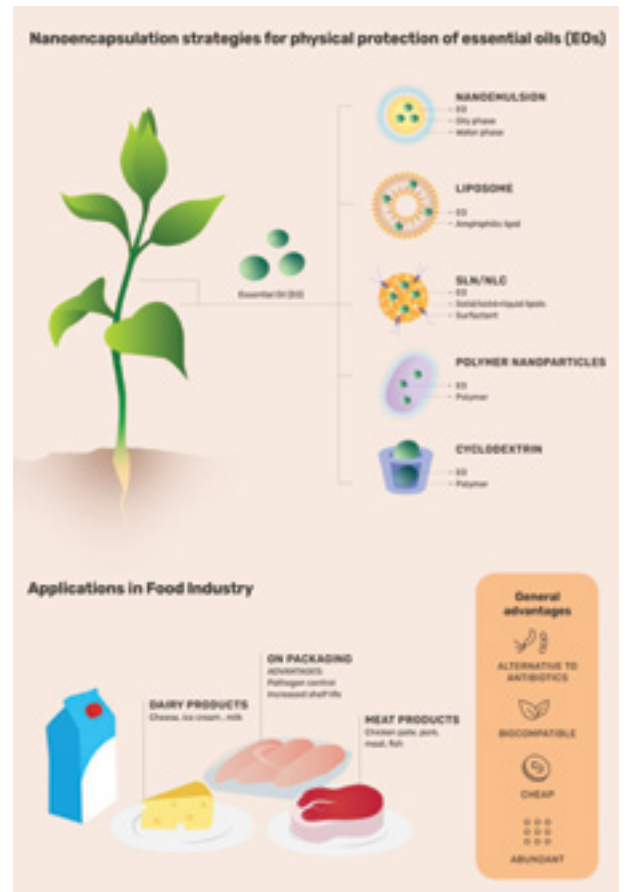
mizlemediği için sürekli yıkama işleminin izole bir adımı olarak kullanılamaz. Tüketici tercihleri daha az kimyasal katkı maddesi ve daha uzun raf ömrüne sahip doğal ve minimum işlenmiş ürünlere doğru kaydıkça, sentetik antimikrobiyallerin kullanımı olası toksisite endişeleri nedeniyle daha kısıtlı hale gelmektedir. Sonuçta, hem etkili hem de insan sağlığı ve çevre için zararsız olan, tercihen biyolojik kökenli alternatif antibakteriyel maddelerin belirlenmesine yönelik artan bir ihtiyaç vardır. Ürünü yalnızca dekontamine etmekle kalmayıp aynı zamanda raf ömrü boyunca düşük mikrobiyotaya seviyelerini koruyan teknikleri araştırmak çok önemlidir. Bu bileşikler, bitkiler (uçucu yağlar), mikroorganizmalar (hem laktik asit bakterileri gibi) ve hayvanlar (örneğin lizozim) dahil olmak üzere çeşitli kaynaklardan elde edilir. Antibakteriyel biyoaktif bileşikler, diğer organizmalara karşı savunma olarak üretilen biyolojik maddelerdir ve bu doğal ürünler ve bileşenleri genellikle güvenli (GRAS) olarak kabul edildiğinden, patojenik mikroorganizmaların gelişmesini veya ürün değişikliğini önlemedeki güvenlikleri konusundaki endişeler minimumdur.

## GÜNCEL, UMUT VERİCİ YÖNTEMLER

Son yıllarda, asetik asit, askorbik asit, laktik asit, esansiyel yağlar ve peynir altı suyu gibi gıda dezenfeksiyonu için potansiyele sahip alternatif bileşikler ortaya çıkmıştır, bunların hepsinin daha az bildirilen ikincil etkileri vardır ve daha biyolojik olarak parçalanabilirler. Gıda ambalaj endüstrisinde ortaya çıkan bir teknoloji olan akıllı ambalaj, gıda güvenliğini ve kalitesini artırmak için aktif ve akıllı özellikleri entegre eder. Geçtiğimiz on yıllarda, kaplama, nanokapsülleme ve diğer antibakteriyel maddelerle sinerjik eşleştirmeler gibi çeşitli ambalaj formlarında esansiyel yağlar (EO) gibi biyoaktif bileşiklerin kullanımı da dahil olmak üzere yenilikçi uygulamalar ortaya çıkmıştır. Ek olarak, oksijene, ışığa, neme ve belirli gazlara karşı geçirgen olma gibi akıllı ambalaj özelliklerine sahip malzemelerin kullanılması, mikrobiyal aktiviteyi azaltarak bozulmayı en aza indirmeye katkıda bulunurken, nanokompozit malzemeler ek direnç sağlar.

Nanopartikül yüklü uçucu yağların (EO) kullanımı, gıda kalitesini ve güvenliğini artırmak için en umut verici alternatiftir. Farklı nanosistemlerle bir araya gelmeleri, mikro beslenme, sağlık geliştirme ve patojen kontrol alanlarında yeni gelişmelere olanak sağlayarak bakteriyel mikroevrimin şiddetlenmesini önler ve antibiyotik direnciyle mücadele eder.

Biyolojik olarak parçalanabilir ve biyoyumlu oldukları



ŞEKİLDE EO: UÇUCU YAĞ; SLN: KATI LİPİT NANOPARTİKÜLÜ; NLC: NANOYAPILI LİPİT TAŞIYICILARI BELİRTİLMEKTEDİR.

için çevreye de fayda sağlarlar. EO'lar, karmaşık aromatik yapılara ve yüksek uçucu özelliğe sahip bitki kökenli bileşiklerdir. Bunlar, patojenlere karşı koruma ve polari-zörlerin çekimi yoluyla bitkilerin yaşam alanlarıyla olan dinamiklerinde önemli roller oynayan ikincil bitki metabolitleridir.

Ancak EO'lar yaygın kullanımlarını engelleyen bir dizi istenmeyen fiziko-kimyasal özellik göstermektedir. Çok uçucu, ışığa duyarlıdır, istenmeyen tatlar üretebilirler, gıda ürünlerinin rengini değiştirebilirler, gıda dokusunu bozabilirler ve daha düşük biyoyararlanıma sahiptirler. Bu anlamda, terapötik özellikleri etkilemeden bu dezavantajların üstesinden gelmek için şu anda bazı nanoteknolojik yaklaşımlar uygulanmaktadır. EO'ların farklı nanotaşıyıcılarla nanokapsülasyonu, esas olarak lipozomlar, nanoemülsiyonlar, katı lipit nanopartikülleri (SLN), nanoyapılı lipit taşıyıcıları (NLC), polimer nanokapsüller, siklodekstrinler ve kitosan bazlı sistem (CHT) gibi hidrofobik moleküllere afinitesi olanlar, gıda ürünlerinin korunması ve mikrobiyal kontrolünde ilerlemeler için umut verici bir alternatiftir.

Antimikrobiyal direnç : Antibiyotiklerin keşfinden bu yana bilinmektedir. Mikroorganizmaların sürekli ve hızlı evrimi, antimikrobiyal ajanların etkisini ortadan kaldırır.



Bu nedenle, insan ve hayvan sağlığı, gıda üretimi ve çevre birbirine bağlı olduğundan ilaç direnci büyük bir endişe kaynağıdır. Geleneksel antimikrobiyal ilaçlarla karşılaştırıldığında, EO, bakteriyel proteinleri bağlamak ve pH'ı düşürmek gibi farklı mikrobiyal hedeflere ulaşabilir, bu da gıdalarda bulunan çoklu ilacı dirençli bakterilere karşı terapötik etkiyi artırır. Örneğin *Klebsiella pneumoniae*, *Campylobacter jejuni*, *Staphylococcus aureus*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Salmonella* spp., *Shigella* sp., *Enterococcus* sp. ve *Escherichia coli* ve hayvansal üretimden bitmiş ürüne kadar kullanılabilir.

Geleneksel yöntemlerden uzaklaşmak: Akıllı ambalaj geliştirmeyi optimize etmek için, tüketici kabulünü etkileyen kültürel, sosyal ve bilişsel faktörleri göz önünde bulundurmak çok önemlidir. Bu teknolojilerin tüketici tercihlerini ve ihtiyaçlarını karşılayacak şekilde uyarlanması, tüketici endişelerini ele alan ve onları faydaları konusunda eğiten etkili iletişimle birlikte, başarılı bir uygulama için kilit öneme sahip olacaktır. Ancak, bu gelişmelere rağmen, bilimsel çalışmalarda önerilen ve pazara ulaşan doğal dezenfektanların sayısı hâlâ sınırlıdır. Klorlu bileşikler gibi geleneksel kimyasal yöntemler kullanılmaya devam edilmekte ve bu da, güvenlikten, çevresel etkiden veya ürünün organoleptik (gıdaların tüketiciler tarafından kabul edilirliliğini artıran önemli faktörlerden biri) özelliklerinden ödün vermeden klor bazlı ürünlerin yerini etkili bir şekilde alabilecek doğal dezenfektan ürünleri geliştirmenin önemini vurgulamaktadır.

# **MİNİMAL İŞLENMİŞ SEBZE VE MEYVELERDE GIDA GÜVENLİĞİNE İLİŞKİN BİR SAĞLIK PERSPEKTİFİ**

Günümüzün küresel gıda pazarında, tüketicilerin güvenli, yüksek kaliteli ve uygun fiyatlı ürünlere yönelik artan beklentileri, halk sağlığında gıda güvenliğinin önemini vurgulamaktadır. Sığır Süngerimsi Ensefalopatisi ("deli dana hastalığı") ve diğerleri gibi önemli olaylara müdahale etme ihtiyacıyla birlikte, esas olarak risk değerlendirmesine ve izlenebilirlik, hijyen, tehlike analizi kritik kontrol noktaları (HACCP) ve güvenli olmayan ürünlerin piyasadan çekilmesini zorunlu kılan yeni düzenlemelerin uygulanmasına odaklanan küresel, daha kapsamlı bir yaklaşım izlenmiştir.

Ancak küreselleşme çağında, gıda tedarik zincirleri birden fazla ulusal sınırı aşarak uluslararasılaşmaya ve sağlık risklerinin artmasına yol açmaktadır. Ciddi çabalara rağmen, gıda güvenliğine yönelik zorluk hiç bu kadar belirgin olmamıştı ve patojen kontaminasyonu ishalden kansere kadar 200'den fazla hastalığa yol açıyor. Bu nedenle, özellikle gıda sistemlerimiz daha karmaşık hale geldikçe, gıda güvenliğini garanti altına almaya yönelik geleneksel yaklaşımların yetersiz olduğu giderek daha açık hale geliyor. Küreselleşme, gıda tedarik zincirlerini daha karmaşık hale getirdi ve bu da işlenmiş gıdalarda antibiyotik direnci ve mikrobiyal patojenlerin yayılmasını durdurmak için kapsamlı bir stratejiye olan ihtiyacı vurgulamaktadır. Bu paylaşılan sorumluluk, tüm gıda zincirinin birbirine bağımlılığını kabul eder ve



tarımsal üretimden tüketime kadar uzanır. Gıda endüstrisi, karmaşık bir küresel tedarik zinciri içinde çalıştığı için daha uzun transit süreleri ve kalite riskleriyle sonuçlanan daha uzun tedarik zincirleri gibi zorluklarla karşı karşıyadır. Bu sorunların daha kapsamlı bir şekilde ele alınması için, gıda kaynaklı salgınların çevre, hayvan ve insan sağlığı sektörleri tarafından Tek Sağlık ilkelerine odaklanılarak iş birliği içinde araştırılması gerektiği giderek daha açık hale gelmektedir. Bu yaklaşım, sağlık sistemlerinin birbirine bağlılığını kabul etmekte ve sektörler arası iş birliğini vurgulamaktadır. Gıda üretim zincirinin tamamında iş birliğinin eksikliği, kontaminasyon kaynaklarının ve zincirdeki kritik aşamaların belirlenmesini engellemiştir. Özellikle genomik biliminden yararlanarak, Tek Sağlık yaklaşımıyla "çiftlikten sofraya" köprü kurulması, gıda üretim zincirlerindeki hayvan, gıda, çevre ve insan unsurlarını kapsamlı bir şekilde birbirine bağlayarak bu boşluğu kapatmaya yönelik olmalıdır.

### **SÜRDÜRÜLEBİLİR GIDA POLİTİKALARININ GIDA GÜVENLİĞİNDEKİ ETKİN ROLÜ**

Sağlıklı beslenme ve sürdürülebilir gıda sistemlerinin teşvik edilmesi, en yüksek beslenme ve sürdürülebilirlik standartlarıyla uyumlu hale getirilmesi için gıda güvenliğinin sağlanması esastır. Gıdanın yalnızca erişilebilir ve uygun fiyatlı olması değil, aynı zamanda tehlikelerden uzaklaştırılmış olması da hayati önem taşır. Daha önce de belirtildiği gibi, gıda kaynaklı salgınların önemli bir kısmı ürün tüketimiyle ilişkilidir. Bu salgınlar, tarımsal uygulamalardaki değişimler, çiğ veya minimum işlenmiş meyve ve sebze tüketiminin artması, bağışıklık sistemi baskılanmış tüketicilerin sayısındaki artış ve bu tür ürünlerin dağıtım ve ticaretindeki değişiklikler gibi toplumsal değişikliklerin bir sonucudur. Bu salgınların ele alınması, birincil üretim ve işlemeye özel bir odaklanma ile tüm gıda zincirinde kapsamlı kontrol önlemleri gerektirir. Bu durum, 2050 yılına kadar 9,7 milyar kişiye ulaşması beklenen genişleyen küresel nüfusu beslemenin yanı sıra gıda üretimi ve tüketiminin çevresel etkisini artırmadan gıda güvenliği ve sağlık standartlarını korumanın giderek artan zorluğuyla daha da kritik hale gelir.

Gıda güvenliği ve emniyetini başarıyla sağlamak için Tek Sağlık yaklaşımını benimsemek esastır. Bu yaklaşım, tüketiciler de dahil olmak üzere tüm gıda zinciri boyunca gıda işletmecilerinin sosyoekonomik bağlamlarını anlamayı ve ele almayı içerir. Bu konudaki zorluklar, artan tüketim kalıpları ve sürdürülebilir gıda çözümlerine duyulan ihtiyaçla birlikte artmaya devam edecektir. Gelişmiş gıda güvenliği arayışında, gıda güvenliğinden

sorumlu kurum ve kişiler bilim ve teknolojiadaki en son gelişmelerden haberdar olmalıdır. Geleceğe hazırlıklı olmak için yatırım yapmak ve Tek Sağlık yaklaşımını benimsemek temel stratejilerdir. Alternatif dezenfektanlar, yenilikçi gıda işleme modelleri ve mikrobiyom gibi yeni ortaya çıkan konular üzerine araştırmalar büyük önem taşımaktadır. Bu bilginin gelecekteki gıda güvenliği değerlendirmelerine sorunsuz bir şekilde entegre edilmesi beklenmektedir. Sonuç olarak, taze ürünlerde gıda güvenliğinin geleceği, hem sağlığı hem de güvenliği önceliklendiren, doğal ve sağlıklı gıda ürünleri sunan bütünsel yaklaşımlara dayanmaktadır.

### **NEDEN GIDA GÜVENLİĞİ HERKESİ İLGİLENDİRİR?**

Gıda kaynaklı hastalıklar yalnızca mide bulantısı ya da ishale sınırlı değildir. Özellikle çocuklarda, yaşlılarda ve kronik hastalığı olanlarda ciddi komplikasyonlara, böbrek yetmezliğinden nörolojik hasarlara kadar yol açabilir. Dünya Sağlık Örgütü'ne (WHO) göre her yıl 600 milyondan fazla kişi gıda kökenli hastalıklara yakalanıyor. Bu rakam, dünya nüfusunun neredeyse onda birine denk geliyor. Bu hastalıkların çoğu gıda zehirlenmesi olarak bilinir ve belirtileri; bulantı, kusma, ishal, karın ağrısı hatta yüksek ateş ve dehidrasyon gibi ciddi durumlarla kendini gösterebilir.

## **GIDA GÜVENLİĞİNİN TARİHSEL KİLOMETRE TAŞLARI**

1810 – Nicolas Appert, koruyucu konserve yöntemini geliştirerek gıda bozulmasını ilk kez uzun süre durdurdu.

1906 – ABD'de Pure Food and Drug Act yasası kabul edildi; gıda etiketlemesi ve sahtecilikle mücadele başladı.

1958 – Delaney Klonu ile kimyasal katkı maddeleri üzerindeki ilk ciddi kısıtlamalar getirildi.

1993 – ABD'de E. coli salgını sonrası HACCP sistemi zorunlu hale geldi.

2004 – Türkiye'de Gıda Güvenliği ve Kontrol Genel Müdürlüğü kuruldu.

2011 – ABD'de Food Safety Modernization Act (FSMA) ile önleyici yaklaşımlar ön plana çıktı.



Gıda güvenliği, tüketicinin sağlık riski olmadan gıdaları tüketebilmesini sağlayan tüm önlemleri ve süreçleri kapsar. Bu, üretimden tüketimine kadar her aşamada hijyen, depolama, taşıma ve hazırlama standartlarının korunmasını gerektirir. Gıdanın güvenli olması, yalnızca lezzetli ya da besleyici olmasından çok, zararlı mikroorganizmalar, kimyasallar veya yabancı maddeler içermediğinin garantisidir.

### GIDA ZEHİRLENMESİNİN EN SIK NEDENLERİ

Gıda zehirlenmelerinin arka planında genellikle mikrobiyolojik kontaminasyonlar (bakteri, virüs, parazit), kimyasal maddeler (pestisit artıkları, ağır metaller) ya da doğal toksinler (özellikle mantar ve deniz ürünleriyle ilişkili) yer alır. En yaygın suçlular ise şunlardır:

**Salmonella:** Çiğ tavuk, yumurta ve süt ürünleriyle bulaşır.

**E. coli:** Yetersiz pişirilmiş kırmızı et ve çiğ sebzelerle yayılır.

**Listeria:** Soğuk olarak tüketilen hazır gıdalar (salam, jambon, yumuşak peynirler) risklidir, özellikle hamilelerde tehlikeli olabilir.

**Norovirus:** Bulaşık ellerle temas eden gıdalar aracılığıyla bulaşır; toplu yeme yerlerinde salgın yapabilir.

Gıda güvenliğinin temeli, temizlikle başlar. Ellerinizi yemek hazırlamadan önce, çiğ et/kanatlı/meyve-sebze ile temas sonrası ve tuvaletten sonra ılık su ve sabunla en az 20 saniye yıkayın. Mutfak tezgahlarınızı, çiğ gıda temasından hemen sonra dezenfekte edin (1 çay kaşığı çamaşır suyu + 1 litre su karışımı yeterlidir). Sünger ve bezler mikrop yuvasıdır! Haftada en az iki kez kaynatın veya mikrodalga ile 1 dakika ısıtın.

• **Bilim Notu:** Salmonella, E. coli ve Listeria gibi patojenler, eller aracılığıyla gıdalara kolayca bulaşır. Eller temiz değilse, en pahalı organik sebze bile risk taşır.

### GIDA KATKI MADDELERİ – MİT Mİ, GERÇEK Mİ?

**"E Numaralı" Katkılar: Zehir mi, Güvenlik mi?**

Ambalajın arkasındaki E102, E250 gibi kodlar sizi korkutuyor mu? İşte bu maddelerin bilimsel gerçeği.

### KATKI MADDESİ NEDİR?

Gıda teknolojisinde, gıdanın raf ömrünü uzatmak, rengini korumak, tadını geliştirmek veya kıvamını düzenlemek amacıyla kullanılan maddelere "gıda katkı maddesi" denir. Tüm katkı maddeleri, uluslararası (Codex Alimentarius) ve ulusal (Türkiye Gıda Kodexi) düzenlemelere tabidir.

Önemli: "Doğal" veya "sentetik" olması değil, kullanım

dozu ve onay durumu önemlidir. Su bile aşırı miktarda zehirleyici olabilir!

### DOĞAL = GÜVENLİ Mİ DEMEK ? DİKKAT!

"Doğal koruyucu" olarak satılan bazı ürünler (kimyon yağı, sirke, tuz) bile yanlış kullanımda risk oluşturabilir. Örneğin: Evde yapılan turşularda yetersiz asit/tuz oranı, Clostridium botulinum (botulizm) riski yaratabilir.

"Kimyasalsız" iddiasıyla satılan et ürünlerinde hiç koruyucu olmaması, mikrobiyal bozulmayı hızlandırabilir.

→ Sağlıklı Yaklaşım: Katkı maddesi içermeyen gıdaları tercih etmek doğal bir istek, ancak onaylı katkıların bozulmasını önleyerek daha fazla gıda israfını ve zehirlenmeyi engeller.

### "KATKI MADDESİ MİTLERİ"

• "E numaralı her şey kimyasaldır."

→ Doğal maddelerin bile E kodu vardır (örneğin E300 = C vitamini).

• "Katkılar kanser yapar."

→ Onaylı dozlarda bilimsel kanıt yok. Risk, aşırı ve dengelessiz tüketimle ilişkilidir.

• "Evde yapılan her zaman daha güvenlidir."

→ Evde hijyen standartları yoksa, botulizm gibi ölümcül riskler oluşabilir.

■ "Bugün Son Gün mü?" Tarih Etiketlerini Anlamak Hayat Kurtarabilir

### SKT (SON KULLANMA TARİHİ)

△ "Bu tarihten sonra tüketmeyin!" anlamına gelir.

Zorunlu olarak et, süt, balık, hazır yemekler gibi kolay bozulan gıdalarda yer alır.

Bu tarihten sonra tüketim, ciddi sağlık riski oluşturabilir — mikrobiyal çoğalma başlamış olabilir.

Buzdolabında bile bu tarih geçerlidir!

TETT (Tavsiye Edilen Tüketim Tarihi)

■ "Bu tarihe kadar en iyi kalitede" anlamındadır.

Kuruyemiş, kraker, un, makarna, konserve gibi uzun raf ömürlü ürünlerde kullanılır.

Tarih geçtikten sonra gıda zararlı değildir, ancak tadı, kokusu veya kıvamı değişebilir.

Göz, burun, damak kontrolüyle hala tüketilebilir olup olmadığı anlaşılır.

Unutmayın: Buzdolabında bile SKT'li ürünlerin ömrü uzamaz! Sadece doğru sıcaklıkta ( $\leq 4^{\circ}\text{C}$ ) muhafaza edildiyse tarih geçerlidir.

► Organik Etiket, Gıda Zehirlenmesine Karşı Korur mu? Gerçek: Organik, "mikropsuz" demek değildir!



## EVDE GIDA GÜVENLİĞİ – DÖRT TEMEL KURAL

Gıda Zehirlenmesini Mutfakta Engelleyin!

Her yıl milyonlarca kişi ev yemeklerinden hasta oluyor. Oysa dört basit kural, bu riski neredeyse sıfıra indirebilir.

**1. TEMİZLİK:** Mikroplara Giriş Kapısı Kapatın. Eller, mutfak tezgahı, bıçak ve mutfak gereçleri — hepsi mikropların taşınabileceği “köprülerdir”.



**2. AYIRMA:** Çiğ ile Pişmiş Karışmasın!

Çiğ gıdalar özellikle et, kümes hayvanı ve deniz ürünleri doğal olarak zararlı mikroorganizmalar taşıyabilir. Bu mikroplar, çiğ gıdalar pişmiş gıdalara veya çiğ tüketilen sebze ve meyvelere bulaşırsa tehlikeli olur. Ayrı kesme tahtaları kullanın: biri çiğ et diğeri sebze meyve. Çiğ gıdaları alışveriş çantasında veya buzdolabında pişmiş gıdaların üstüne koymayın (süzüntü bulaşmasını önleyin).

Marinasyon yaptıysanız, marinade edilen çiğ etin suyunu yeniden kullanmayın, pişirmeden sonra bile tehlikeli olabilir.



**3. PIŞİRME:**

Isı, Güvenliğin Anahtarıdır

Pişirme, zararlı mikropları öldürmenin en etkili yoludur. Ancak “göz kararı” yeterli değildir.

Et termometresi kullanmak, tahmini pişirmeyi bilimsel güvenliğe dönüştürür. Mikrodalga ile pişirmede, gıdanın her yerinin eşit ısındığından emin olun (ara sıra karıştırın).



| Gıda Türü                | Minimum İç Sıcaklık              |
|--------------------------|----------------------------------|
| Kırmızı et (dana, koyun) | 71°C                             |
| Tavuk & hindi            | 75°C                             |
| Balık                    | 63°C veya etin kolayca dağılması |
| Yumurta                  | Sarısının katılaşması            |

Unutmayın: Gıdanın dışının kızarmış olması, iç kısmının güvenli olduğunu göstermez!

**4. SOĞUTMA:** Zaman Mikropların Dostudur

Oda sıcaklığında bırakılan gıda, 2 saat içinde mikrop üreme potansiyeline girer (sıcak havalarda bu süre 1 saate düşer).

Pişmiş yemekler 2 saatten uzun dışarıda kalmamalı.

Buzdolabı 4°C veya altı, derin dondurucu -18°C olmalı.

Büyük tencere yemekleri derhal soğutmayın, önce küçük kaplara bölün, buzdolabına koyun.

Kalan yemekler 3-4 gün içinde tüketilmeli; daha uzun süre için dondurun.

İpucu:

Hafta sonu yemeği hafta içine taşımak istiyorsanız, pazartesi sabahı dondurucudan buzdolabına alın — oda da çözülmesine asla izin vermayın.



| Ürün             | Etiket Türü | Tarihi Geçti mi? | Ne Yapmalı?                                         |
|------------------|-------------|------------------|-----------------------------------------------------|
| Taze Süt         | SKT         | Evet             | Çöpe At                                             |
| Yoğurt           | SKT         | 1 gün gecikmiş   | Tüketme                                             |
| Konserve Fasulye | TETT        | 2 ay gecikmiş    | Kokla, tadına bak-Şişkin değilse Tüket              |
| Çikolata         | TETT        | 6 ay gecikmiş    | Beyazlaşma varas bile zararsız (yağ kristalleşmesi) |

Organik tarımda sentetik pestisit veya antibiyotik kullanılmaz, ancak

Doğal gübre (gübre) kullanımı, E. coli gibi mikropların toprağa geçme riskini artırabilir.

ABD Hastalık Kontrol Merkezleri (CDC), organik ürünlerde de Salmonella ve Listeria salgınları bildirmiştir.

■ Bilimsel Veri: 2012 Stanford Üniversitesi meta-analizine göre, organik ve konvansiyonel gıdaların mikrobiyal riskleri arasında anlamlı fark yoktur.

#### ORGANİK GIDANIN AVANTAJLARI NELER?

- Pestisit kalıntısı daha düşük
- Antibiyotik dirençli bakteri riski az
- Çevre ve hayvan refahı açısından sürdürülebilir

Ancak Unutmayın:

- Organik sebze iyi yıkanmazsa, mikrop riski aynıdır.
- “Organik” etiketi gıda güvenliği protokollerini (temizlik, pişirme, soğutma) geri çevirmez.

■ Sonuç: Organik tercih, değerlerinizle ilgilidir, ancak mutfakta aynı güvenliği kurallarını uygulamalısınız.

#### FAST FOOD VE PAKET GIDALARDA GİZLİ RİSKLER

► Hızlı Yiyecekler, Yavaş Tehlikeler mi?

#### PAKET GIDALARDA DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

Yaşam süresi uzun gıdaların çoğunda koruyucu ve stabilizatör bulunur — bu yanlış değildir, ancak:

Aşırı işlenmiş ürünler (sosis, hazır köfte, çorba karışımı) yüksek tuz, yağ ve katkı içerebilir.

Ambalaj hasarı (şişkinlik, sızıntı, renk değişimi) mikrobiyal bozulma işaretidir → tüketmeyin!

#### FAST FOOD’UN GIDA GÜVENLİĞİ RİSKLERİ

Yoğun müşteri trafiğinde mutfak hijyeni gözden kaçabilir.

Soğuk zincir kopması (örneğin dondurulmuş patatesin oda sıcaklığında bekletilmesi) mikrop üremesine yol açar.



Ortak sos kapları (örneğin biber salçası) çapraz bulaşma kaynağı olabilir.

■ Tavsiye: Fast food tüketiyorsanız, ısıtılmış/çıktığı anda servis edilen yiyecekleri tercih edin. Soğuk sandviçlerde özellikle marul ve domates hijyenine dikkat!

#### DIŞARIDA YEMEK – GÜVENLİ Mİ?

► Dışarıda Yemek Yiyorsanız, Bu 5 Belgeye Göz Atın!

Gıda Güvenliği, Sadece Mutfakta Değil – Her Yerde!

Ev dışındaki gıda hizmet yerleri (restoran, büfe, kantin, sokak tezgâhı), yüksek riskli alanlardır. Çünkü:

Gıda çok kişiye servis edilir → bir hatada salgın oluşabilir. Soğuk zincir, hijyen ve personel eğitimi gözden kaçabilir.

Tüketici, üretim şartlarını göremez.

△ Dünya Sağlık Örgütü (WHO), gıda kaynaklı salgınların %60’ının yeme-içme yerlerinden kaynaklandığını bildiriyor.

#### ULUSLARARASI STANDART: HACCP NEDİR?

HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Points – Tehlike Analizi ve Kritik Kontrol Noktaları), gıda üretim ve servis süreçlerinde riskli noktaları önceden tespit edip önlem almayı sağlayan bilimsel bir sistemdir.

**Kim uygulamalı?** Büyük çaplı gıda ürünü üreten fabrikalar, Restoran, gıda imalathanesi, okul yemeği firması, otel mutfakları...

**Ne işe yarar?** Gıdanın üretiminden tüketimine kadar her aşamada mikrobiyal, kimyasal ve fiziksel tehlikeleri kontrol altına alır.

**Türkiye’de zorunlu mudur?** Evet! 2011 Gıda Kanunu ile HACCP veya eşdeğer sistemler toplu gıda işletmeleri için mecburidir.

■ Tüketici ipucu: İyi bir restoranda “HACCP Uygulaması” ya da “Gıda Güvenliği Belgesi” duvarda asılı olmalı!

#### TÜRKİYE’DE GIDA İŞLETMELERİNİN SAHİP OLMASI GEREKEN BELGELER

Aşağıdaki belgeleri görebiliyorsanız, o yer resmi denetimden geçmiş demektir:

| Belge / Sertifika                    | Kim Verir?                                              | Neden Önemli?                                               |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Gıda İşletme Ruhsatı                 | Belediye                                                | İşletmenin yasal olarak faaliyet izni                       |
| Gıda Güvenliği Belgesi               | Tarım ve Orman Bakanlığı / İl Gıda Kontrol Laboratuvarı | HACCP veya benzer sistem uygulandığının kanıtı              |
| Personel Sağlık Raporu               | Sağlık Ocağı / Yetkili Hastane                          | Gıda çalışanlarının bulaşıcı hastalık taşımadığını gösterir |
| Denetim Sonuç Belgesi                | Tarım ve Orman İl Müdürlüğü                             | Son resmi denetimde “Uygun” puan aldığını gösterir          |
| ISO 22000 Sertifikası (İsteğe Bağlı) | Uluslararası Sertifikasyon Kuruluşları                  | En yüksek gıda güvenliği standardı                          |



## TÜKETİCİ TAVSİYELERİ:

Restoran: Sıcak yemek buhar çıkmalı.  
Sokak tezgâhı: Gıda kelepçeyle servis edilmeli.  
Kantin: Resmi sözleşmeyle mi çalışıyor?  
Her yerde: Belgeleri sorun! Bu bir haktır.

## OKUL YEMEKLERİ VE

### ÇOCUKLARDA GIDA GÜVENLİĞİ

- ▶ Okul Yemeği: Sadece Tokluk Değil, Güvenlik de Önemli!

### Çocuklar Neden Daha Riskli?

- Bağışıklık sistemi tam gelişmemiş
- Vücut ağırlıkları düşük → mikrop dozu daha etkili
- Hijyen alışkanlıkları gelişmemiş (elleri yeterince yıkanmazlar)

### OKUL YEMEKHANELERİ İÇİN TEMEL KURALLAR

- HACCP sistemine uygun mutfaklar olmalı
- Et ve süt ürünleri soğuk zincirle taşınmalı
- Taze meyve-sebze servisi öncesi dezenfekte suyla yıkanmalı
- Öğrenci yemek kapları günlük sterilize edilmeli



### Ebeveynler Ne Yapabilir?

Okulda yemek servisi olmuyorsa, soğuk kutu (ice pack) ile yemek gönderin.

Evde hazırlanan sandviçler 4 saatten fazla oda sıcaklığında kalmamalı.

Çocuğunuza ellerini yemekten önce yıkama alışkanlığı kazandırın.

- İyi Haber: Türkiye’de okul yemekhaneleri 2020’den beri Gıda Güvenliği ve Kontrol Genel Müdürlüğü tarafından denetleniyor.

## GELECEĞİN MUTFAĞI: ROBOTLAR, HİJYEN VE BİR TIK UZAKTA YEMEK

- ▶ “İnsansız, Temassız, Tamamen Hijyenik: Almanya’da Devrim Yaratın Robot Restoran”

Almanya’nın Düsseldorf ve Münih şehir merkezlerinde, REWE marketlerinde 6m2lik alana kurulan küçük, kapalı sistemli bir yapı dikkat çekiyor. İçinde hiç insan yok. Sadece paslanmaz çelikten robot kollar, buharlı pişirme üniteleri ve soğuk zincirli depolama sistemleri çalışıyor. Bulaşık makinası bile var.

Burada yemek siparişi vermek için tek yapmanız gereken, ekrana dokunmak. Ekran size günün menüsünü gösteriyor — vegan çorba, tavuk dürüm, mantar risotto... Seçiminizi yaptıktan sonra, robot aşçılar devreye giriyor. Gıdalar, HACCP ve ISO 22000 standartlarına uygun kapalı modüllerde hazırlanıyor. Hiçbir insan eli değmiyor. Pişen yemek, vakumlu veya kompost yapılabilir ambalaja konularak, 3 dakika içinde hazır hale geliyor. Ödeme mobil ya da kartla ekran üzerinden yapılıyor. “Bu sistem, çapraz bulaşma riskini sıfıra indiriyor,” diyor projenin mühendislerinden Lena Weber. “Hijyen artık bir tercih değil, otomasyonla garantilenen bir standart.”

Alman Gıda Güvenliği Kurulu, tamamen otonom yemek üretimi için ilk Yapay Zeka Robotunu “2024’ün En Güvenli Yemek Üretim Modeli” olarak ödüllendirdi. <https://www.circus-group.com/ca-1>

### GIDA GÜVENLİĞİ VE HALK SAĞLIĞI:

#### SORUMLULUK KİMDE?

Gıda güvenliği sadece bireysel bir mesele değildir. Tarım politikaları, üretim standartları, denetim mekanizmaları ve tüketici bilincinin birlikte hareket ettiği çok boyutlu bir halk sağlığı mühendisliğidir. Ancak en güçlü halka hep bireydir: Doğru bilgiye sahip, bilinçli bir tüketici, gıda zincirindeki riskleri önemli ölçüde azaltabilir.

## GIDA GÜVENLİĞİ KONTROL LİSTESİ – MUTFAKTA 10 ALTIN KURAL

*Evde Gıda Güvenliği Şampiyonu Olun!*

YAZDIRIP BUZDOLABINA ASABİLECEĞİNİZ LİSTE

- Ellerimi yemek öncesi ve çiğ gıda sonrası 20 saniye yıkıyorum.
- Çiğ et için ayrı kesme tahtam var.
- Etlerimi iç sıcaklığı ölçerek pişiriyorum.
- Pişmiş yemeği 2 saatten fazla dışarıda bırakmıyorum.



- Buzdolabımı 4°C’de tutuyorum (termometre koydum!).
- Süngerimi haftada 2 kez kaynatıyorum.
- Ambalajlı ürün alırken SKT/TETT’yi kontrol ediyorum.
- Konserve şişkinse, kokuyorsa çöpe atıyorum.
- Evde turşu/marinat yaparken tarif dozlarını aşırıyorum.
- Kullandığım katkı maddeleri (örneğin sirke) onaylı ve taze.





# *Tohumun Peşinde:*

## **YERLİ TOHUMLARI KORUYAN BİREYLER VE KOLEKTİFLER**

Elinize küçücük bir domates tohumu aldığınızı hayal edin. Gözle zor görülüyor ama içinde yalnızca bir bitki değil; bir köyün iklimi, bir ninenin mutfağı, bir ailenin kışlık hazırlığı, bir ülkenin tarım hafızası saklı. İşte bu yüzden yerli tohum meselesi, sadece “çiftçinin sorunu” değil; hepimizin geleceğiyle ilgili.

Türkiye’nin farklı köşelerinde, hem bireyler hem dernekler hem de belediyeler, “ata tohumu”nun peşine düşmüş durumda. Kimi köy köy geziyor, kimi bir tohum merkezini yönetiyor, kimi de tohum takas şenliklerinde masanın arkasında saatlerce tohum dağıtıyor. Hepsinin derdi ortak: Bu tohumlar kaybolmasın, şirket kataloglarına hapsolmasın, toprağın ve halkın elinde kalsın.







## **YERLİ TOHUM: SADECE**

### **TARIM DEĞİL, HAFIZA**

Yerli tohum; bir bölgenin iklimine ve toprağına uyum sağlamış, nesiller boyunca çiftçinin elinde seçile seçile bugüne gelmiş tohum demek. Kuraklığa, hastalığa, ani hava değişikliklerine dayanıklılığı çoğu zaman hibrit çeşitlerden daha yüksek. Aynı zamanda lezzet ve besin değeri de pek çok üründe belirgin şekilde farklı.

Ama en kritik nokta şu: Yerli tohum, çiftçiyi her yıl dışarıdan tohum almaya mecbur bırakmıyor. Tohumu kendisi saklayıp yeniden ekebiliyor. Bu da hem ekonomik bağımsızlık hem de gıda egemenliği demek.

Tohum kaybolduğunda yalnızca bir domates çeşidini değil; o domates-ten yapılan salçayı, tarifi, kış hazırlığını, sofradaki sohbeti de kaybetmiş oluyoruz.

## **KOLEKTİFLER VE DERNEKLER:**

### **TOHUMU ÖRGÜTLEYENLER**

Buğday Ekolojik Yaşamı Destekleme Derneği, 1990'larda Bodrum'da başlayan bir hareketten doğdu. Bugün hem ekolojik yaşam bilinci hem de yerel tohumların yaygınlaşması konusunda önemli projeler yürütüyor. Derneğin Tohum Takas Ağı, Türkiye'nin farklı bölgelerinde doğa dostu üretim yapan çiftçileri bir araya getirerek yerel tohumların kayıtlı, özenli ve güvenilir şekilde takas edilmesini sağlıyor.

Tohum: Eğitim, Kültür, Doğa Derneği de (kısaca Tohum Derneği) çiftçi ağları kurarak, eğitim programları ve projelerle tohumun yalnızca tarımsal değil, kültürel bir değer olduğunu vurguluyor. "Her şey bir tohumla başlar" sloganı, aslında bu işin özeti. Bir de daha da yerel inisiyatifler var: Muğla Yerel Tohum Grubu, Antalya Yerel Tohum Grubu gibi gönüllü ağ-





lar. Bu gruplar, ticari kaygı gütmeden sadece takas ve dayanışmaya dayalı bir modelle tohum paylaşıyor, üretici-tüketici pazarları düzenliyor, grup kurallarıyla da “bir kişiye az, daha çok kişiye eşit paylaşırma” prensibini koruyor.

#### **EVDE TOHUM BANKASI: KAVANOZLARLA BAŞLAYAN SESSİZ DEVRİM**

Yerli tohum hareketinin belki de en sakin ama en etkili alanı, evlerin içi. Kimi zaman mutfak dolabının üst rafında, kimi zaman kilerde bir köşede, kimi zaman da balkonun gölgeli bir yerinde... Üzerine tarih ve ürün adı yazılmış kavanozlar, bez torbalar, küçük kâğıt zarflar durur. Dışarıdan bakınca sıradan bir saklama alışkanlığı gibi görünür; aslında bunlar küçük birer ev tohum bankasıdır.







Bu bankaların sahipleri çoğu zaman “ben öyle büyük bir şey yapmıyorum” diyen insanlar. Ama her sezon sonunda en güzel domatesi, en diri fasulyeyi, en lezzetli kabağı seçip ondan tohum ayırırlar. Tohumların iyice kurumasını bekler, sonra etiketlerler: “Ayşe’nin pembe domatesi 2024”, “Anneannemin fasulyesi”, “Dedemin kavunu”. Böylece her kavanoz, sadece bir bitkiyi değil, aile tarihinden bir parçayı da saklar.

Kimi evlerde bu iş iyice sistemli hâle gelir. Çekmece- de küçük defterler vardır; hangi yıl hangi tohumdan nasıl ürün alındığı not edilir. Bazen bu tohumlar sadece bahçede değil,

apartmanların balkonlarında, saksılarda da hayat bulur. Betonların arasında büyüyen o küçük yeşil filizler, aslında tohuma emanet edilen hafızanın yeniden canlanmış hâlidir.

Evde tohum bankası kurmanın en güzel tarafı, yavaş ama sürekli bir etki yaratmasıdır. Bir kavanozdan çıkan tohumlar bir yıl sonra üç bahçeye, sonraki yıl beş eve yayılabilir. Hiç farkında olmadan koca bir ağ örülür. Gürültüsüz, tabelasız, proje dosyasız... Sadece insanlar birbirine “bu domates çok güzel oldu, istersen seneye sana da tohum veririm” dediği için. Sessiz devrim dediysek, tam da bu yüzden: Değişim, mutfakta açılan bir kavanozla başlıyor.







## “BEN DE NE YAPABİLİRİM?” DİYENLERE

Bu hikâyenin içinde yer almak için büyük tarlalara, traktörlere ihtiyacınız yok. Küçük adımlar da çok değerli:

- Belediyelerin ve derneklerin duyurduğu tohum takas şenliklerini takip edebilirsiniz.
- Balkonunuzda bile olsa, yerli bir domates veya biber tohumu deneyip, seneye ondan tohum saklayabilirsiniz.
- Buğday Derneği, Tohum Derneği gibi kurumların eğitim ve etkinliklerini izleyip destek olabilirsiniz.

Küçük bir kâğıt zarfa doldurduğunuz birkaç tohum, düşündüğünüzden çok daha büyük bir hikâyenin parçası olabilir.







**WORLD MEDICINE**

Pharmaceutical Company

PELİN 18 YAŞINDA  
GENETİK MÜHENDİSİ  
OLMAK İSTİYOR.

**Onlar hayallerine ulaşmış  
yüzleri hep böyle gülsün diye,  
bizler yarının doktorlarının,eczacılarının,  
başarılı iş kadınlarının elinden tutuyor,  
hayallerine destek oluyoruz.**



#hayallerinedestekoluyoruz





60 Kapsül

# RELUZZEA

Takviye Edici Gıda

## Antioksidan Güç

**Göz sağlığını koruyun.**

Oftalmoloji uzmanlarının görüşleriyle geliştirilen **Reluzea**, Vitamin C, E, Omega-3 (DHA-EPA), Lutein, Zeaksantin, Çinko ile birlikte Resveratrol, Zerdeçal ve Makui Meyvesi içerir.

**Bu özel formül, Yaşa Bağlı Makula Dejenerasyonu (YBMD)'nun ilerlemesini yavaşlatmaya ve görme sağlığını desteklemeye yardımcı olur.**

**Reluzea, Gözleriniz için güçlü destek.**

## YBMD Tedavisinde



**WORLD MEDICINE  
OPHTHALMICS**

Bir World Medicine Grup şirkettir.

WM00126ALL1