

KÜLTÜR - SANAT
2025'TE BİZİ BEKLEYEN
EN GÜZEL FESTİVALLER
VE ETKİNLİKLER

GEZİ
KENDİNE HAS
KÜLTÜRLERİYLE
AFRİKA
ÜLKELERİ

World Medicine'nin Süreli Kurumsal Yayınıdır.



PORTRE
YAPAY ZEKÂNIN BABASI:
ALAN TURING

ÖZEL RÖPORTAJ
MEHMET HAKKI GÖNÜL
AMBALAJ DİZAYN VE
GRAFİK TASARIM MÜDÜRÜ

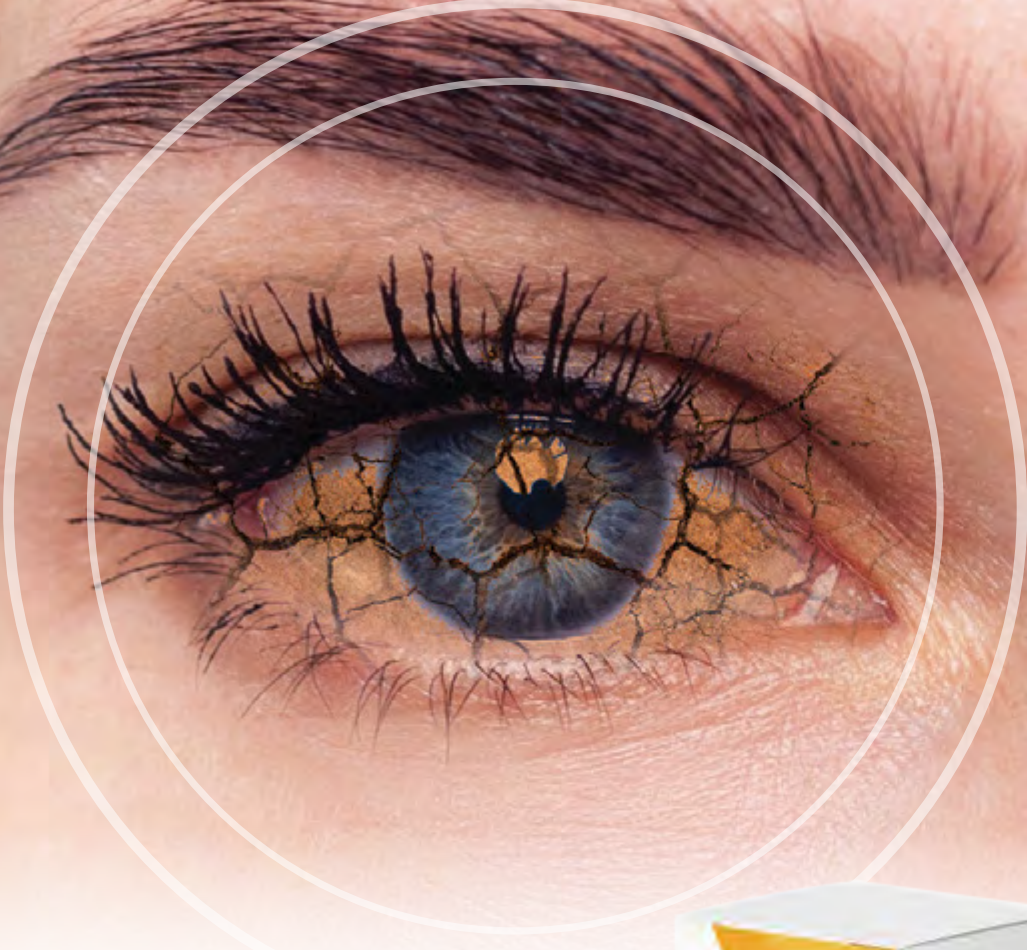
ÖZEL RÖPORTAJ
DİDEM BİLGİN
TEMA VAKFI GENEL MÜDÜRÜ

İÇİMİZDEN BİRİ
BANU ZAFER
WORLD MEDICINE
ÇERKEZKÖY FABRİKASI
MİKROBİYOLOJİ
SORUMLU UZMANI

YEREL KÜLTÜRLER
GÜNEY AMERİKA'NIN
GİZEMLİ KABİLELERİ

ÇEVRE
ORMANLARDA YAŞAM
NASIL DEĞİŞİYOR:
İKLİM DEĞİŞİKLİĞİNİN
ETKİLERİ

Çalışma Ortamında Göz Sağlığınız İçin Pratik Önlemler



Uzun saatler boyunca bilgisayar kullanımı gözlerde kuruluğa neden olabilir.

Peki, bu durumu önlemek için neler yapabiliriz?

- 👁️ Göz kuruluğu hissini azaltmak için **GLYHAT GÖZ DAMLASI** kullanabilirsiniz. Bu ürün, kuru, tahriş olmuş veya rahatsız gözler için koruma ve rahatlatma sağlamak amacıyla özel olarak formüle edilmiş, gelişmiş bir kayganlaştırıcıdır.
- 👁️ Çalışma Ortamınızı Nemlendirin: Ofis ortamı genellikle kurudur. Bir hava nemlendiricisi kullanarak gözlerinizi rahatlatabilirsiniz.
- 👁️ Gözlerinizi Dinlendirin: Çalışırken her saat başı kısa bir göz molası verin; birkaç dakika boyunca gözlerinizi kapatın.
- 👁️ Ekran Mesafesini Koruyun: Bilgisayar ekranına en az bir kol mesafesi kadar uzaklıkta oturun.
- 👁️ Bilgisayar ekranının göz hizanızın altında olmasına dikkat edin.
- 👁️ Kontakt lenslerle birlikte kullanılabilir.



Bir World Medicine Grup şirkettir

WORLD MEDICINE
OPHTHALMICS

WM00125ALL1

Değerli World Medicine ailesi,



Geride bıraktığımız 2024 yılı, hedeflerimize ulaşmak için hep birlikte çok çalıştığımız ve ne mutlu ki emeklerimizin karşılığını da aldığımız bir yıl oldu.

Yoğun gündemimizde görevlerimizi tamamlarken ödüllerle taçlanan başarılarımızı normalleştirebiliyoruz ancak bugün geriye dönüp baktığımızda gurur duymamız gereken adımlarımızı hep birlikte hatırlayalım istiyorum.

2024 yılına bir kez daha “İlaç İhracatı Şampiyonu” ünvanını koruyarak başlamanız, tüm yıl boyunca hepimizin motivasyonunu artırırken bizlerin de gelecek stratejilerimizi belirlememizde önemli etkenlerden biri oldu. İlaç İhracatı Şampiyonu World Medicine olarak grubumuzu genişletmeye yeni yatırımlarla üretim alt yapımızı güçlendirmeye devam ettik.

Bu kapsamda inşaatına başlayacağımız Özbekistan üretim tesisi yatırımımızda sizlerin başarılarının katkısını da mutlulukla vurgulamak isterim. 2024 sonunda duyurduğumuz ve Çerkezköy tesisimizle benzer bir hacimde olmasını planladığımız yeni fabrikamız; bölgedeki sağlık ihtiyaçlarını karşılayanın yanında hem Özbek halkına hem de çevreye yayılan pazarlara kaliteli sağlık hizmeti ulaştırmamızı sağlayacak. Diğer taraftan tesisin inşa süreci 2 ülke arasındaki ekonomik ilişkilerin güçlendirilmesine ve ilaç pazarı için yeni projelerin oluşturulmasına da katkı sunacak.

Elbette yalnızca yeni yatırımlarımızla değil süregelen işlerimizle de gelişimimizi sürdürdük. Her fırsatta değerine vurgu yaptığımız WMINOLAB inovasyon laboratuvarımız spesifik ilaç analizleri kapsamında Türkiye’deki ilk akredite test laboratuvarı oldu. Böylece WMINOLAB, dünyada sınırlı sayıda olan önemli laboratuvarlar arasına adını altın harflerle yazdırdı.

Global arenadaki varlığımızı katıldığımız fuarlarla güçlendirdik. CPHI Dünya İlaç Kongre ve Fuarı kuruluşumuzu tanıttığımız önemli bir durak oldu.

2024 yılı Ar-Ge ve ihracat alanındaki yetkinliğimizi ödüllerle kanıtladığımız bir yıl oldu. Organize Sanayi Bölgeleri Üst Kuruluşu (OSBÜK) tarafından gerçekleştirilen OSB Yıldızları Araştırması’nda OSB’lerde en çok Ar-Ge harcaması yapan, Ar-Ge harcamasını en çok artıran ve en çok kadın istihdamı sağlayan firma kategorilerinde ilk 10’da yer aldık.

Bu yıl 11’inci kez gerçekleştirilen Türkiye Ar-Ge 250 Araştırması’nda ise Ar-Ge’ye en çok yatırım yapan ilaç şirketleri arasında olmanın haklı gururunu yaşadık. İstanbul Sanayi Odası (İSO) tarafından şirketlerin net satış, ihracat miktarı, brüt katma değeri gibi parametrelerin dikkate alınarak değerlendirildiği ‘Türkiye’nin 500 Büyük Sanayi Kuruluşu 2023’ listesinde 33 basamak birden yükselerek 378. sırada konumlandık. Türkiye İhracatçılar Meclisi “Türkiye’nin En Büyük 1000 İhracatçısı-2023” listesinde 224. sırada yerimizi aldık.

Saydığım tüm bu başarılar ve sayamadıklarım sizlerin emeği, özverisi ve gayreti ile gerçekleşti.

Başarılarımızdan ve birbirimizden aldığımız güçle 2025 yılında da ihracattaki liderliğimizi sürdürmeye, AR-GE alanında yeni ufuklara ulaşmak için ilerlemeye devam edeceğiz.

Her birinize katkılarınız için teşekkür ediyor, hep beraber sağlıklı ve mutlu bir yıl geçirmeyi diliyorum.

Saygılarımla...

World Medicine
Yönetim Kurulu Başkanı
Ruşen Kalender



BAŞKANDAN DEĞERLİ WORLD MEDICINE AİLESİ	1
EDİTÖRDEN	3
PORTRE YAPAY ZEKÂNIN BABASI: ALAN TURING	4
DR. LEVENT UYGUR "KADIN SAĞLIĞI, GÜÇLÜ YARINLAR İÇİN ÖNEMLİDİR! KENDİNE İYİ BAK, SAĞLIKLI YAŞA!"	8
WORLD MEDICINE HABERLER	14
YEREL KÜLTÜRLER GÜNEY AMERİKA'NIN GİZEMLİ KABİLELERİ	18
TUĞBA GENÇ GLOBAL PAZARDA REKABET AVANTAJI: TURQUALITY/MARKA PROGRAMI VE YETKİLENDİRİLMİŞ YÜKÜMLÜ STATÜSÜ	24
WORLD MEDICINE HABERLER	27
ÖZEL RÖPORTAJ: MEHMET HAKKI GÖNÜL AMBALAJ DİZAYN VE GRAFİK TASARIM MÜDÜRÜ	32
WORLD MEDICINE HABERLER	36
MEVSİM İLKBAHAR DİNCEL FARMAKOVİJİLAN VE GENETİK BİLİMİ	38
GEZİ KENDİNE HAS KÜLTÜRLERİYLE AFRIKA ÜLKELERİ	40
ÖZEL RÖPORTAJ: DİDEM BİLGİN TEMA VAKFI GENEL MÜDÜRÜ	52
WORLD MEDICINE HABERLER	60
ÖZGE GÜL İKİNCİ BEYİN: BAĞIRSAK VE BAĞIRSAK MİKROBİYOTASI	64
WORLD MEDICINE HABERLER	70
ALEYNA GİROĞLU YAŞLILARLA BÜYÜYEN ÇOCUKLAR: DEDESİYLE BÜYÜYEN BİR ÇOCUK GÖZÜNDEN	72
İÇİMİZDEN BİRİ: BANU ZAFER WORLD MEDICINE ÇERKEZKÖY FABRİKASI MİKROBİYOLOJİ SORUMLU UZMANI	78
WORLD MEDICINE HABERLER	82
MEHMET KURUÇAY EVİMİZDEKİ TEHLİKE	84
WORLD MEDICINE HABERLER	87
ANALİTİK GELİŞTİRME'DEN...	90
KÜLTÜR - SANAT 2025'TE BİZİ BEKLEYEN EN GÜZEL FESTİVALLER VE ETKİNLİKLER	100
BİROL VURAL YAPAY ZEKÂ, GERÇEK TASARIM...	106
WORLD MEDICINE HABERLER	108
ARZU GALANDARLI KURUMSAL DERGİMİZİN DEĞERLİ OKURLARINA	112
CEM BAŞARAN MÜŞTERİ İLİŞKİLERİNİN GÜCÜ	116
MERVE ÇEBİTÜRK MUTFAKTA SAĞLIK VE GÜVENLİK: ÖNCE ÖNLEM, SONRA KEYİF	118
WORLD MEDICINE HABERLER	122
ÇEVRE ORMANLARDA YAŞAM NASIL DEĞİŞİYOR: İKLİM DEĞİŞİKLİĞİNİN ETKİLERİ	126

World Medicine Türkiye adına
İmtiyaz Sahibi
Ruşen Kalender

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
ve Genel Yayın Yönetmeni
Onur Güllök

İçerik Yönetmeni
İrem Deyirmenci

Yayın Türü
Yerel Süreli Yayın

Yönetim ve Yazışma Adresi
**World Medicine İlaç Sanayi ve
Ticaret Anonim Şirketi**
15 Temmuz Mahallesi, Cami
Yolu Caddesi No: 50, WM Plaza,
Güneşli 34212 Bağcılar/ İstanbul
Tel: +90 212 474 70 50
Faks: +90 212 474 09 01
www.worldmedicine.com.tr

Yayın Editörü
Özlem Sağlam

Görsel Yönetmen
Fatih Mutlu

Basım
**Şan Ofset
Matbaacılık**
San. ve Tic. Ltd. Şti
Hamidiye Mah. Anadolu Cad. No:
50 34408 Kağıthane / İstanbul
Tel: 0212 289 24 24
Email: info@sanofset.com

WM LIFE DERGİSİ WORLD MEDICINE
TARAFINDAN T.C. YASALARINA UYGUN
OLARAK YAYINLANIR. DERGİDEKİ
YAZILARIN SORUMLULUĞU YAZARLA-
RINA AİTTİR. DERGİDE YER ALAN YAZI,
FOTOĞRAF, RESİM VE İLLÜSTRASYONLA-
RIN HER HAKKI SAKLIDIR. YAZILI İZİN
ALINMADAN, KAYNAK GÖSTERİLEREK
DAHİ ALINTI YAPILAMAZ. DÖRT AYDA
BİR YAYINLANIR. ÜCRETSİZDİR.

12'nci sayımızdan herkese merhaba!

Yeni yılın yeni WM Life sayısı ile karşınızdayız. 2025 yılında da kaliteli içerikler ve World Medicine'nın zengin dünyasından haberlerle karşınızda olacağız.

Bu sayımızda da önemli bilim insanlarını işlemeye devam ediyoruz: Konuğumuz yapay zekânın babası sayılan Alan Turing.

Ardından Isg-Ç Direktörü ve İşyeri Hekimi Dr. Levent Uygur kadın sağlığını ele alıyor.

Sonraki sayfalarda önemli bir haberimiz var: World Medicine, Bio-Thera Solutions ile önemli bir işbirliğine imza atarak münhasır lisans ve ticarileştirme anlaşması yaptı. Detaylar sayfalarımızda...

İlerleyen sayfalarda da Güney Amerika'nın gizemli kabilelerine bir yolculuğa çıkıyoruz.

Ardından Kalite Yönetim Sistemleri Müdürü Tuğba Genç Turquality hakkında bilgiler veriyor.

Özel Röportaj köşemizde Ambalaj Dizayn ve Grafik Tasarım Müdürü Mehmet Hakkı Gönül'ü ağırladık.

Sonrasında Farmakovijilans Müdürü Mevsim İlbahar Dincel sayfalarımıza konuk olarak köşesinde değerli bilgiler veriyor.

Bu güzel köşelerin ardından ise durağımız kendine has kültürleri ile Afrika Ülkeleri.

Bu sayımızdaki bir diğer önemli röportaj ise TEMA Vakfı Genel Müdürü Didem Bilgin ile yapıldı. İlerleyen sayfalarda detayları bulabilirsiniz.

Ana Veri Uzmanı Özge Gül ikinci beyin bağırsaklarımızı

yazarken Yetenek Kazanımı Uzman Yardımcısı Aleyna Giroğlu yaşlı aile üyeleri ile birlikte büyüyen çocuklar hakkında yazdı.

Bu keyifli konunun sonrasında Çerkezköy Fabrikası Mikrobiyoloji Sorumlu Uzmanı Banu Zafer ise yelken tutkusunu yazdı.

Isg-Ç Çevre Şefi Mehmet Kuruçay evimizdeki tehlikeleri köşesine taşıdı.

Analitik Geliştirme'den bölümümüz ise her zamanki gibi yine dopdolu.

2025 hem Türkiye'de hem dünyada birbirinden güzel festival ve etkinliklerin yılı olacak! Keşfetmek için sayfalarımızı gezebilirsiniz.

Bir sonraki köşe ise Ambalaj Dizayn ve Grafik Tasarım Kıdemli Uzmanı Birol Vural'a ait ve konumuz yine yapay zekâ.

Avukat Arzu Galandarlı dergimize özel bir içerik hazırladı.

Müşteri İlişkilerinin gücüne şahit olmak isterseniz Çağrı Merkezi Sorumlu Uzmanı Cem Başaran'ın köşesini okumalısınız.

Isg-Ç İş Güvenliği Uzmanı Merve Çebitürk'ün köşesinde mutfakta alınabilecek önlemler yer alırken, son olarak çevre konumuzda iklim değişikliğinin ormanlar üzerindeki etkisini ele alıyoruz.

Haberler, ilginç konular ve köşe yazıları ile dolu sayımızı keyifle okumanız dileğiyle...

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Genel Yayın Yönetmeni
Onur Güllök

YAPAY ZEKÂNIN BABASI:

Alan Turing



Bizler ancak önümüzdeki kısa mesafeyi görebiliriz, ama o kısa mesafede bile yapılacak çok şey olduğu açık. – Alan Turing



Alan Turing, 20. yüzyılın en parlak zekâlarından ve en önemli matematikçilerinden biri. En çok İkinci Dünya Savaşı'nın seyrini değiştiren çalışmalarıyla bilinen ve bu çalışmaları anlatan The Imitation Game: Enigma filmine de konu olan Turing, kısa ömrüne rağmen insanlığa büyük katkılar sunmuş bir deha. Kısa hayatı, aklın zor problemler karşısındaki zaferini kanıtlarken insanlığa önyargının yıkıcı gücünü de hatırlatıyor.

KISA YAŞAM ÖYKÜSÜ

1912 yılında Londra'da dünyaya gelen Turing'in matematiğe ve bilime olan merakı kendini çocukluk yıllarında belli etmiş ve altı yaşındayken baş-

ladığı ilkokulun başöğretmeni Turing için "Okulumuzda çalışkan ve akıllı çocuklar hep oldu, ama Alan bir dâhi." demişti. Okula olan ilgisi öyle üst düzeydeydi ki 13 yaşına geldiğinde, İngiltere'nin köklü yatılı okullarından Sherborne Okuluna başlayacağı gün genel greve denk geldiği için okula giden trenler çalışmayınca yaklaşık 90 kilometrelik yolu, bir gece otelde mola da vererek bisikletle gitmiş ve okulun ikinci gününe yetişmişti. Turing, Sherborne Okulundaki eğitimini tamamladıktan sonra Cambridge'deki King's College'a devam etti ve burada kendisine matematik alanında gösterdiği başarılar ve olağanüstü araştırmaları nedeniyle 22 yaşında akademi üyesi seçildi. Daha sonra Princeton Üniversitesin-

de doktorasını tamamladı ve burada dönemin önde gelen mantıkçılarından Alonzo Church'le birlikte çalıştı. Turing'in kişisel yaşamı, kendini işine adanması ve farklı ilgi alanlarıyla şekillendi. Başarılı bir uzun mesafe koşucusu olan Turing, sık sık antrenman yapardı ve koşu alanındaki başarısıyla neredeyse İngiliz Olimpiyat takımına seçilecekti. Amerika Birleşik Devletleri'nde geçirdiği sürenin ardından İngiltere'ye dönen Turing, 1948'de Manchester Üniversitesi'nde göreve başladı ve 1951'de Kraliyet Akademisine kabul edildi. Turing 1954'teki ölümüne dek, yapay zekâ ve biyolojik morfogenезin matematiksel teorisi de dahil olmak üzere çığır açan araştırmalar yapmaya devam etti.

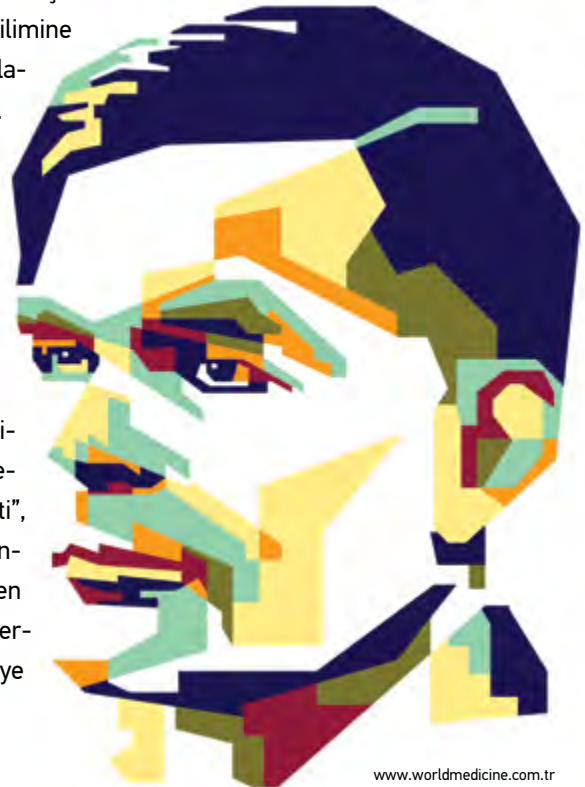


BİLGİSAYAR BİLİMLERİNE KATKISI, TURING MAKİNESİ VE YAPAY ZEKÂ

Computer, yani bilgisayar kelimesi bugünkü anlamıyla bildiğimiz bilgisayarların icadından çok daha önce kullanılmaya başlanmıştı. Bilgisayar, astronomi, mühendislik, finans gibi alanlarda çalışan, manuel ya da abaküs veya mekanik hesap makineleri gibi basit araçlar kullanarak hesaplama ve işlem yapan kişilere verilen addı. 20. yüzyılın ortalarına gelindiğindeyse, hesaplama yapabilen mekanik ve daha sonra elektronik cihazların ortaya çıkmasıyla bu terimin anlamı değişmeye başladı. Turing'in 1936'da yazdığı "Hesaplanabilir Sayılar Üzerine" makalesinde bahsettiği, Turing makinesi olarak adlandırılan soyut makine, hesaplama ve algoritma kavramlarını ortaya koyarak bilgisayar bilimi alanında bir köşe taşı hâline geldi. Turing makinesi sadece düşüncede var olmasına rağmen, ilk bilgisayarların geliştiril-

mesi için teorik bir çerçeve sağladı. Turing'in hesaplama konusundaki öngörülleri, makinelerin problem çözme ve daha önce insan zekâsına özgü olduğu düşünülen görevleri yerine getirme potansiyelini ortaya koydu. Çalışmaları, tüm modern bilgisayarların temelini oluşturan algoritmik düşünme ilkelerini oluşturdu. Turing'in bilgisayar bilimine katkıları teorik hesaplama ile de sınırlı kalmadı. Yapay zekâ kavramını öngördüğü 1950 tarihli "Makinelerin İşleyişi ve Zekâ" adlı makalesinde makinelerin insan muhakemesine benzer görevleri yerine getirmek üzere eğitilebileceği fikrini öne sürdü. Bu makalede tanıtılan "Turing Testi", bir makinenin bir insanınkinden ayırt edilemeyen davranışlar sergileyip sergilemediğini belirlemeye

yönelik bir yöntemdi. Bu çığır açan fikir, yapay zekâ alanının temelini attı ve makinelerin başarabileceklerinin sınırlarını keşfetmeleri için araştırmacı nesillere ilham verdi. Turing testini geçebilmek, bugün hâlâ yapay zekâ alanındaki çalışmalar için önemli bir eşiği oluşturuyor.





İKİNCİ DÜNYA SAVAŞ'INDAKİ KATKILARI

İkinci Dünya Savaşı sırasında Turing'in dehası, İngiltere'nin çok gizli şifre kırma merkezi olan Bletchley Park'ta kritik bir uygulama alanı buldu. Savaş sırasında Almanların kullandığı Enigma adlı makine, kullandığı kodlama sistemi her gün Alman ordusu tarafından değiştirilen ve bu yüzden de kırılmayacağı düşünülen bir şifreleme makinesiydi. Kodlama sisteminin her gün değiştiriliyor olması, makinenin çalışma mantığını anlayıp şifreyi kırabilmek için çalışan ekiplere yalnızca 24 saatlik bir süre tanıyor ve bu da şifrenin insanlar tarafından kırılabilmesini neredeyse imkânsız hâle getiriyordu. Çalışma arkadaşları tarafından "hayalperest" bulunmasına sebep olsa da Turing, Enigma'nın şifresini insanların değil bir makinenin kırabileceğini öngördü ve bu cihazın tasarlanmasında çalışan ekibe liderlik etti.

Enigma'nın şifrelerinin kırılmasını sağlayan makinenin geliştirilmesi, Müttefiklerin Alman askerî haberleşmelerini ele geçirip yorumlamasını sağladı ve Almanların yap-



cağı birçok saldırının önüne geçti. Turing'in bu alandaki çalışmalarının savaşı iki yıl kadar kısalttığı ve sayısız hayat kurtardığı tahmin edilmektedir.

Paha biçilmez katkılarına rağmen Turing'in başarıları yıllar boyunca "devlet sırrı" sayılarak gizli tutuldu ve Turing kamuoyunda çok az tanınırlığa erişti. Savaştan sonra akademiye geri döndü ve yapay zekâ ve morfogenez üzerine odaklanarak araştırmalarına devam etti.

KİŞİSEL YAŞAMI VE ÖLÜMÜ

Çalışma hayatındaki tüm başarılarına karşın Turing'in özel hayatı bir trajedi kaynağı oldu. 1952 yılında, o zamanlar Birleşik Krallık'ta suç sayılan eşcinsellikten yargılandı. Turing, hapis cezasına alternatif olarak kimyasal hadıma tabi tutuldu ve bu ceza zihinsel ve fiziksel sağlığı üzerinde yıkıcı bir etki yarattı.

Turing 7 Haziran 1954'te Wilmslow, Cheshire'daki evinde ölü bulundu. Ölümü "siyanür zehirlenmesi sonucu intihar" olarak kayıtlara geçti ancak bir kaza ya da cinayet olasılığı üzerinde duranlar da vardı. Öldüğünde henüz çok gençti, 41 yaşındaydı. Turing'in ölümü, zekâsı ve hayal gücüyle insanın potansiyelini yeniden tanımlayan bir insanın kaybı anlamına da geliyordu. Ölümünden bu yana geçen yıllarda Turing'in mirası giderek daha fazla anılır oldu ve 1966 yılından itibaren bilgisayar bilimleri alanına katkı yapan insanlara Turing Ödülü verilmeye başlandı.

Yargılanmasına neden olan "suçu" ise Birleşik Krallık Hükümeti tarafından 2013 yılında "affedildi" ve 2021 yılında fotoğrafı 50 sterlinlik banknotlara basıldı. Turing'in çalışmaları hâlâ bilgisayar, kriptografi ve yapay zekâ alanlarındaki gelişmelere ilham kaynağı olmaya devam ediyor.





Dr. Levent Uygur
İsg-Ç Direktörü
ve İşyeri Hekimi

“KADIN SAĞLIĞI, GÜÇLÜ YARINLAR İÇİN ÖNEMLİDİR! *Kendine İyi Bak, Sağlıklı Yaşa!*

Kadın sağlığı, kadınların biyolojik, fiziksel, ruhsal ve sosyal sağlığını kapsayan, kadınlara özgü sağlık sorunlarını ve genel sağlık gereksinimlerini ele alan bir kavramdır. Kadın sağlığı, sadece hastalıkların önlenmesi ve tedavisi değil, aynı zamanda kadınların yaşam kalitesini artırmayı ve tüm yaşam döngüsü boyunca sağlıklı kalmalarını sağlamayı amaçlar.

KADIN SAĞLIĞINI OLUŞTURAN TEMEL ALANLAR

1. Üreme Sağlığı
2. Jinekolojik Sağlık
3. Cinsel Sağlık
4. Genel Sağlık Sorunları
5. Psikolojik Sağlık
6. Toplumsal ve Kültürel Etkiler



KADIN SAĞLIĞI

- Biyolojik ve hormonal farklılıkları
- Erken teşhisin yaşam kalitesi ve süresini uzatması
- Her şeyden önce de sağlıklı bir kadının sağlıklı bir toplumun temel taşı olması nedeniyle önem arz etmektedir.

Bu nedenle kadın sağlığını destekleyen bazı önemli öneriler bulunmaktadır.

1. **Düzenli Kontroller:** Jinekolojik muayeneler, meme kontrolleri ve genel sağlık taramaları.
2. **Beslenme ve Egzersiz:** Kadınların yaş dönemine uygun dengeli beslenme ve fiziksel aktivite.
3. **Eğitim ve Farkındalık:** Kadınların kendi bedenleri ve sağlıkları hakkında bilgi sahibi olmaları.
4. **Psikolojik Destek:** Gerekli durumlarda profesyonel yardım almak.
5. **Önleyici Sağlık:** Aşılar (ör. HPV aşısı), düzenli tarama testleri (ör. smear testi).

Kadın sağlığı, sadece bireysel değil, toplumsal refahın da temel unsurlarından biridir. Bu nedenle, her yaşta kadının ihtiyaç duyduğu kapsamlı sağlık hizmetlerine erişimin sağlanması büyük önem taşır.

Bu kadar önem arz eden konuda çalışanlarının yarısını kadınların oluşturduğu şirketimizde WM Life dergisinin bu sayısında özellikle genel sağlık sorunları içerisinde yer alan Meme Sağlığı konusuna değinmek istedik.

Meme sağlığı deyince öncelikle her kadının kendi memesini tanımasını anlamamız gerekir. Bu durum memede herhangi bir değişiklik olduğunda vakit kaybetmeden fark etmemize yardımcı olur. Memelerde zaman zaman bazı değişiklikler olabilir. Örneğin; adet döneminde memelerde hassasiyet, şişkinlik gibi semptomlara sık rastlanır. Oksitosin gibi hormonların etkisiyle bebek doğduktan sonra annenin göğüslerinden süt salgılanmaya başlar. Bu nedenle memenin süt salgılamakla görevli bir salgı bezi olduğunu söylemek yanlış olmaz. Emzirme döneminde doğru şekilde emzirme de meme sağlığı için oldukça önemlidir. Dikkat edilmediğinde meme iltihaplanması (mastit) oluşabilir.



Bu konuda bilinçlenmenin artmasıyla birlikte meme kontrollerini düzenli olarak yaptıran kadınların sayısında da gözle görülür bir artış yaşanmaktadır. Dünyada her yıl 2 milyon 296 bin, ülkemizde de 25 bin 249 kişi meme kanseri tanısı alıyor. Bir kadının hayatı boyunca meme kanserine ile karşılaşma riski %7.8'dir. Bir başka ifadeyle düzenli olarak meme kontrollerini yaptıran kadınların sayısında önemli bir artış olmasına rağmen meme kanseri hala kadınlar arasında en sık görülen ve ölüme sebep olan kanser türleri arasında ilk sıralarda yer alır. Bu farkındalığı sağlamak için 15 Ekim Meme Sağlığı Günü ilan edilmiştir.

Sağlıksız yaşam alışkanlıklarına genetik ve çevresel etkenlerin de eklenmesiyle dünya genelinde görülme sıklığı giderek artan meme kanseri, önemli bir halk sağlığı sorunu olarak karşımıza çıkmaktadır. Meme kanseri dünyada en çok görülen ilk iki kanser çeşidinden birisidir. Kadınlarda ise en çok rastlanan kanser türü meme kanseridir. Meme kanseri erken tanı sayesinde tedavi edilebilen bir hastalıktır. Bu nedenle herkesin meme sağlığı konusunda bilgi sahibi olması önemlidir.

Peki Meme Kanseri Risk Faktörleri nelerdir diye soracak olursak:

- Çeşitli faktörlere bağlı olarak bazı kişilerin meme kanserine yakalanma riski diğerlerine kıyasla daha yüksektir. Bu risk faktörlerinden bazıları yaşam alışkanlıklarında yapılan değişikliklerle değiştirilebilir bazı risk faktörleri ise değiştirilemez. Meme kanseri risk faktörleri şu şekilde sıralanabilir:
- Kadın olmak meme kanserinin değiştirilemez risk faktörlerinden bir tanesidir. (erkeklerde de görülme durumu vardır)
- Meme kanseri çoğunlukla ileri yaş grubunda ortaya çıkar. Ancak genç kadınlarda görülme riski de vardır.
- Fazla kilolu olmak diğer kanserlerde olduğu gibi meme kanseri için de risk faktörlerinden bir tanesidir.
- Östrojen ve progesteron gibi hormon seviyelerinin ve adet döngüsünün değiştiği hamilelik meme kanserine karşı koruyucu olabilir. Henüz doğum yapmamış veya ilk doğumunu 30 yaşından sonra yapmış olmak da meme kanseri risk faktörleri arasında sayılabilir.
- Öncelikle birinci dereceden akrabalarında meme kanseri öyküsü bulunması kanser riskini artırmaktadır.
- Erken adet gören ve geç menopoza giren kadınların vücudunda diğerlerine kıyasla
- östrojen ve progesteron hormonları daha uzun süre salgılanır. Bu durum meme kanseri için risk faktörleri arasında sayılabilir.

- Bazı bilimsel çalışmalara göre 10 yıldan uzun süre doğum kontrol hapı kullanmak meme kanseri riskini artırabilir.
- Alkol ve sigara gibi zararlı alışkanlıklar meme kanseri riskini artırır.
- BRCA1 ve BRCA2 gibi genetik geçişli mutasyona uğramış genlere sahip olmak meme kanseri risk faktörlerindendir.
- Daha öncesinde meme kanseri geçirmiş olmak veya memeye radyasyon tedavisi almak
- meme kanserine yakalanma riskini artırır.
- Bazı kadınların memesinde iyi huylu hücresel değişimler olabilir. Bu değişimler ileride kansere dönüşebileceği için düzenli aralıklarla takip edilmelidir.

MEME KANSERİ BELİRTİLERİ NELERDİR?

Meme kanserinin erken dönemde tanısının konulmasında kendi kendine meme muayenesi yapmak çok önemlidir. Peki meme kanseri belirtileri nelerdir? Meme kanseri belirtileri aşağıdaki gibi sıralanabilir:

- Memede ele gelen kitle en sık görülen meme kanseri belirtisidir. Bu kitle çoğu zaman ağrısızdır. Bazı kanser vakalarında kitle memede değil koltuk altında da olabilir.
- Meme kanserinin belirtilerinden bir diğeri de meme derisinde şişme, kalınlaşma, portakal kabuğu görünümü veya meme başında çekilme gibi memenin görünümünde değişiklikler olmasıdır.
- Memenin görünümünün değişmesi, boyutunda değişiklik olması da meme kanseri belirtileri arasında sayılabilir.
- Nadir olmakla birlikte bazı meme kanseri vakalarında meme başında akıntı da görülebilir.

Ancak çoğu zaman meme başında akıntı kanserin ileri evrelerinde ortaya çıkar.

BELİRTİLER



MEME KANSERİ TANI VE TEDAVİSİ

Meme kanserinde erken tanı için; 18 yaşından itibaren her ay kendi kendine elle muayenenin mutlaka yapılması gerekiyor, bu sayede memelerde olası değişiklikler daha çabuk fark edilebiliyor. Böyle bir kitle hissedildiği zaman doktora danışılması, olası bir kanserin erken tanısının konulmasını ve tedavide geç kalınmamasını sağlıyor. Meme muayenesinin doğru yöntemlerle ve doğru zamanda yapılmasına da dikkat edilmesi gerekiyor. Doğru bir meme muayenesi, adet başlangıcından sonraki 7-10 gün içerisinde yapılmalıdır.

Meme kanseri tedavisinde başarı şansı oldukça yüksektir. Tedavinin başarılı olmasında erken dönemde tanı konulması oldukça önemlidir. Meme kanserinde kullanılan başlıca tanı yöntemleri şu şekildedir:

- **Kendi kendine meme muayenesi (KKMM):** Kendi kendine meme muayenesi meme kanserine erken dönemde tanı konulması için oldukça önemlidir
- **Klinik (Doktor) Meme muayenesi:** Uzman bir doktor tarafından yapılan meme muayenesi de kanserin erken dönemde tanısı için oldukça önemlidir. 20 yaşından sonra 1-3 yılda bir, 40 yaşından sonra her yıl doktor tarafından yapılan, ultrason ve mamografi gibi tanı yöntemlerinin kontrolünde olan meme muayenesidir. Kadının taşıdığı risk faktörlerine göre muayene sıklığı değişebilir.

- **Görüntüleme yöntemleri:** Meme kanserinin tanısında mamografi ve ultrason gibi görüntüleme yöntemleri sıklıkla kullanılır. Mamografi sayesinde memenin yağ ve yumuşak doku grafisi incelenir.

Kendi kendine meme muayenesi, meme kanserinin erken dönemde tespit edilmesinde önemli rol oynuyor. 20 yaşından itibaren ayda bir kez kişinin her iki memesini de kontrol etmesi; memelerin görünümünde ve hissinde herhangi bir değişiklik olup olmadığını belirlemek için yapılıyor. Meme farkındalığı amacıyla yapılan kendi kendine meme muayenesi, memelerin normal görünümünü ve hissinin anlamaya yardımcı oluyor. Memelerde anormal görünen bir değişiklik fark edildiğinde veya bir memenin diğerinden farklı olduğu anlaşıldığında bir uzmana erken tanı için başvurulması gerekiyor.

Siz de düzenli meme sağlığı kontrolünüzü yaptırarak sağlık risklerine karşı önleminizi alabilirsiniz.

SORULMASI GEREKEN SORU: KENDİ KENDİME ELLE MEME MUAYENESİNİ NASIL YAPABİLİRİM?

Kendi Kendine Meme Muayenesi

Kadınların belli aralıklarla memelerini kontrol etmeleri, meme kanserini ileri aşamalara ulaşmadan fark etmenin ve kolay tedaviye başlangıcın ilk adımını oluşturuyor.

Her kadın kendini ayda bir kez muayene etmeli. Bu muayene, adet başlangıcından 5-7 gün sonra yani hormon etkisinin en az olduğu dönemde yapılmalı. Kendini düzenli olarak muayene eden her kadın belli bir süre sonra kendi memelerini tanıyor ve normal meme dokusunun özelliklerini öğreniyor. Böylece yeni ortaya çıkan kitleleri erken dönemde fark edebilecek duruma geliyor.

Meme muayenesi farklı şekillerde yapılabilir. Ayna karşısında görsel değişiklikleri değerlendirdikten sonra yatarak, el ile yapılan muayene en etkin yöntem olarak görülüyor.

Kısaca bu anlattıklarımızı daha anlaşılır olması için adım adım açıklamakta yarar var.

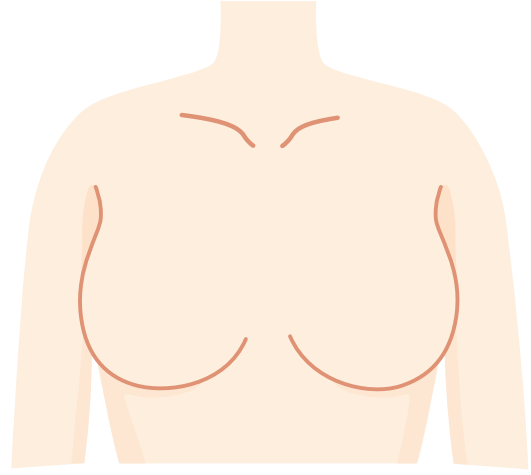
Kendi kendine meme muayenesi 3 şekilde yapılmaktadır.

- Ayna karşısında ayakta
- Yatarken
- Duşta

Yeterli ışık olan bir ortamda belden üst bölüm tamamen soyunuk olarak ayna karşısına geçilir.

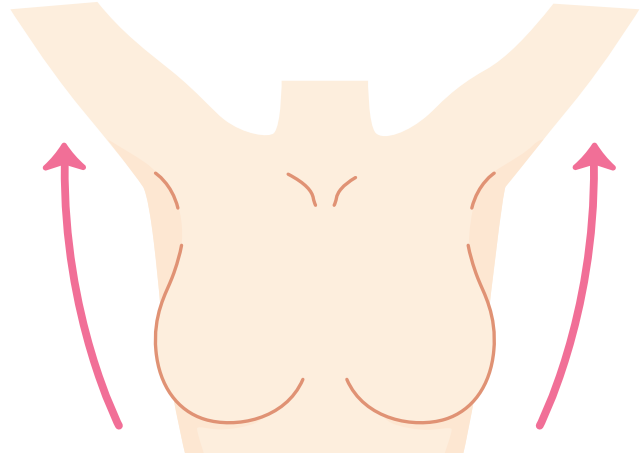
Muayenenin 2 bölümü vardır;

1. Gözle inceleme (1 ve 2. Adımlar)
2. Elle muayene (3, 4, 5 ve 6. Adımlar)



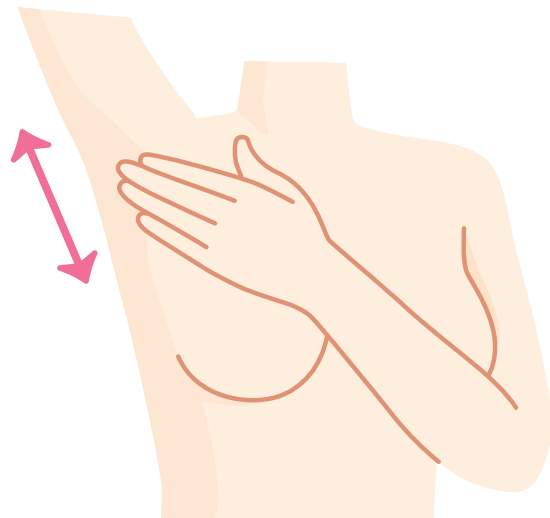
1. ADIM

Muayeneye ayna karşısında başlanır. Memelerin simetrik olup olmadığı kontrol edilir. Görünürde bir kitle, meme derisinde herhangi bir çöküntü veya renk değişikliği var mı diye bakılır.



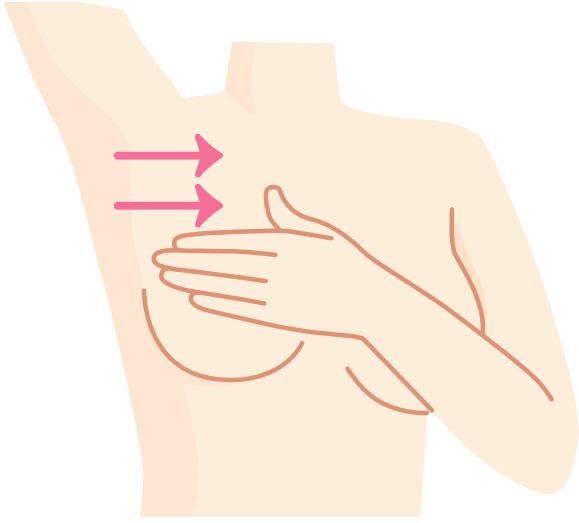
2. ADIM

Elleri yukarı kaldırarak aynı incelemeler tekrarlanır.



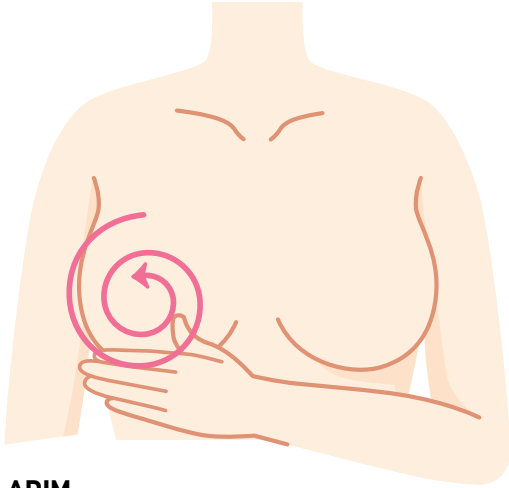
3. ADIM

Sol elin iki-üç parmak ucu ile sağ koltuk altında ve memede kitle kontrolü yapılır. Aynı kontrol, sağ elle sol koltuk altında ve memede tekrarlanır.



4. ADIM

Meme dokusuna hafifçe bastırarak herhangi bir duyarlılık veya kitle olup olmadığı kontrol edilir.



5. ADIM

Sol elin iki-üç parmağının iç kısmı ile meme başı çevresinden başlayarak ve meme dokusuna hafifçe bastırarak saat yönünde halkasal hareketlerle herhangi bir duyarlılık veya kitle olup olmadığı kontrol edilir. Aynı kontrol sağ el ile sol memeye yapılır.



6. ADIM

Yere uzanılır ve omuz-sırt altına küçük bir yastık konularak elle meme muayene adımları tekrarlanır.

MEME KANSERİNDE BU BELİRTİLERE DİKKAT!

Meme kanseri, hiçbir belirti vermeden gelişebileceği gibi, meme kanserinde yaygın olarak görülen ve ihmale gelmemesi gereken 5 belirti şunlardır:

Meme veya koltuk altında ele gelen, özellikle ağrı yapmayan ve hareket etmeyen kitle ya da şişlik

Memenin boyutunda değişiklik olması

Meme başında ya da meme derisinde çekinti, yara, kabuklanma veya kızarıklık

Meme başından akıntı gelmesi

Her iki meme arasında simetrik olmayan değişiklikler

Bu belirtilerden herhangi birini fark ettiğinizde hiç vakit kaybetmeden bir uzmana danışın!

Kendi kendine elle muayene çok önemli olmakla birlikte tek başına yeterli değil!

Meme kanserinin artık çok genç yaşta da görülmesi nedeniyle, ailesinde kanser öyküsü olmayan her kadının 30 yaşına geldiğinde yılda bir ultrason çektirmesi, 40 yaşından itibaren ise kadının risk durumuna göre yılda bir veya iki yılda bir kez mamografi çektirmesi gerektiğini doktorlarımız öneriyor.

Ultrason, mamografi ve manyetik rezonans (MR) görüntüleme yöntemleri, erken tanıda kritik rol oynuyor. Günümüzde, genetik bilimindeki ilerlemelere paralel olarak, yüksek riskli kadınlarda genetik test yapılması da önem taşımaktadır.

ULTRASON VE MAMOGRAFİYİ İHMAL ETMEYİN!



MEME KANSERİ TANI YÖNTEMLERİ

Mamografi

Mamografi memenin röntgen filminin çekilmesidir. Memenin 2 tabaka arasında sıkıştırılması ile çekilen mamografi çok hassas bir tekniktir. 40 yaş üzerindeki tüm kadınlarda, meme ile ilgili yakınması olsun veya olmasın her yıl mamografi çekilmesi, erken teşhis açısından büyük önem taşır.

Meme Ultrasonografisi

Elde tutulan küçük bir aygıt memenin üzerinde hafifçe gezdirilir. Bu sırada memeye ses dalgaları gönderilir. Yansıyan ses dalgaları bir ekran üzerine aktarılır. Farklı yansımalarından oluşturulan görüntüler ile memenin içindeki oluşumlar değerlendirilir.

Meme mr (manyetik rezonans)

Manyetik alanların kullanıldığı bir görüntüleme yöntemidir. Radyasyon içermez. Bu nedenle her durumda kullanılabilir. Damardan verilen bir maddenin meme dokusu ve memedeki oluşumlar tarafından farklı tutulmaları izlenerek oluşum hakkında bilgi edinilir.

Meme Pet (Pozitron Emisyon Tomografi)

En yeni kanser teşhis yöntemlerinden birisidir. Enjeksiyon ile radyoaktif bir madde verilir. Kanser hücreleri bu radyoaktif maddeyi diğer hücrelerden daha önce ve hızlı bir şekilde tutarlar. Bu yöntem ile aktif hücrelerin (muhtemel kanser hücreleri) yerinin tespit edilmesini sağlar.

Meme Biyopsisi

Eğer kanser şüphesi oluşturan bir durum varsa sapta- nan oluşumdan hücre örneklerinin alınmasına biyopsi denir. Kanser teşhisinin kesin konabilmesi için mutlaka biyopsi yapılması zorunludur. Biyopsi dışında hiçbir yöntemle kesin teşhis koymak mümkün değildir.



MEME KANSERİ TEDAVİ YÖNTEMLERİNE BAKACAK OLURSAK:

Hormon Tedavisi

Hormon tedavisi, meme kanserinin büyümesini engellemek için kanser hücrelerinin hormonlara olan duyarlılığını azaltmayı hedefleyen bir tedavi yöntemidir.

Radyoterapi

Radyoterapi, kanser hücrelerini yok etmek veya büyümelerini durdurmak için yüksek enerjili ışınların kullanıldığı bir tedavi yöntemidir.

Kemoterapi

Kemoterapi, kanser hücrelerini öldürmek veya büyümelerini kontrol altına almak için ilaçların kullanıldığı bir tedavi şeklidir.

Hedefe Yönelik Tedavi

Hedefe yönelik tedavi, kanser hücrelerindeki spesifik genetik veya moleküler hedeflere odaklanarak kanserin yayılmasını ve büyümesini durdurmayı amaçlayan bir tedavi yöntemidir.

“Sağlıklı Kadınlar, Sağlıklı Yarınlar!”

“Kadın Sağlığı, Geleceğin Temelidir!”

“Sağlıklı Kadın, Güçlü Toplum!”



WORLD MEDİCİNE VE BİO-THERA, USTEKİNUMAB İÇİN MÜNHASİR LİSANS VE TİCARİLEŞTİRME ANLAŞMASI İMZALADI

WORLD MEDİCİNE VE BİO-THERA'DAN ÖNEMLİ İŞBİRLİĞİ

Dünya çapında, ulaşılabilir ve etkili ürünler sunma hedefiyle çalışmalarını sürdüren Türkiye'nin ilaç ihracatı şampiyonu World Medicine, Çin merkezli yenilikçi tedaviler ve biyobenzer ilaçlar geliştiren biyofarmasötik şirketi Bio-Thera Solutions ile önemli bir iş birliğine imza atarak münhasır lisans ve ticarileştirme anlaşması yaptı. World Medicine, bu anlaşma ile Çin'de üretilen ve Chron hastalığının tedavisinde kullanılan Ustekinumab etken maddeli ilacı Türkiye pazarına sunacak.

World Medicine, Bio-Thera Solutions ile gerçekleştirdiği iş birliği anlaşmasıyla, Crohn hastalığı başta olmak üzere diğer birçok otoimmün hastalığın tedavisinde daha gelişmiş çözümler sunarak hastaların yaşam kalitesini artırmayı hedefliyor. Bio-Thera, Çin'de Guangzhou tesislerinde Ustekinumab etken maddeli

ilacın GMP standartlarına uygun şekilde üretimini gerçekleştirirken, World Medicine yapılan anlaşma kapsamında Türkiye'de ilacın pazarlama ruhsatına sahip olarak, ürünün tanıtımı ve satışını üstlenecek.

Bu stratejik iş birliği sayesinde ülseratif kolit, plak psoriasis ve psoriatik artrit gibi hastalıklar için daha ileri ve etkili tedavi seçeneklerini Türkiye'deki hastaların kullanımına sunacak olan World Medicine, konvansiyonel tedavilere yanıt vermeyen, bu tedavilere toleransı olmayan veya kontrendikasyonları bulunan orta ila şiddetli Crohn hastalığı gibi otoimmün rahatsızlıklara sahip yetişkin hastalar için de yeni bir tedavi seçeneği sunmayı hedefliyor.

Yaptıkları önemli ortaklık ile yüksek tıbbi kalitede etkili tedavi seçenekleri sunmayı hedeflediklerini belirten World Medicine Yönetim Kurulu Başkanı Ruşen



İLAÇ İHRACATI
ŞAMPİYONU
WORLD MEDICINE
ÖZBEKİSTAN'DA
YATIRIM KARARI ALDI

WORLD MEDICINE'DAN 30 MİLYON DOLAR DEĞERİNDE DEV YATIRIM

Özbekistan Taşkent'te modern bir sanayi bölgesi olarak hayata geçirilen Tashkent Pharma Park içinde yeni bir üretim tesisi kurmaya hazırlanan World Medicine, bu yatırımla Asya'daki varlığını güçlendiriyor.

Türkiye'nin ilaç ihracat şampiyonu World Medicine, Özbekistan'da ilaç üretim tesisi kurma kararı aldı. 30 milyon dolar yatırımla tamamlanması hedeflenen fabrikanın 2027 yılı sonunda faaliyete geçmesi planlanıyor. World Medicine Yönetim Kurulu Başkanı Ruşen Kalender, 'Özbekistan'da kurduğumuz bu fabrika ile hem bölgedeki ilaç ihtiyacını karşılamayı hem de çevre pazarlara kaliteli ve ulaşılabilir ilaç hizmeti sunmayı amaçlıyoruz' dedi.

Türkiye'de ürettiği ilacı dünyaya ihraç eden World Medicine, yatırımlarını sınırların ötesine taşıyor. Özbekistan Taşkent'te modern bir sanayi bölgesi olarak hayata geçirilen Tashkent Pharma Park içinde yeni bir üretim tesisi kurmaya hazırlanan World Medicine, bu yatırımla Asya'daki varlığını güçlendiriyor.

Özbekistan yatırımı Asya pazarına açılan kapı olacak. Önemli büyüklükte ve son teknoloji ile donatılacak bir tesis kurmaya hazırlandıklarını anlatan World Medicine Yönetim Kurulu Başkanı Ruşen Kalender, 'Bu yatırım bize Asya pazarının kapılarını açacak. Yıllardır Özbekistan pazarında varlık gösteriyoruz ve yabancı şirketler arasında lider konumdayız. Özbek halkının kaliteli ve güvenilir ürünlerimizle bizi tercih ettiğini biliyoruz. Buradaki sadakati sağlık sektörüne önemli katkılar vererek bir adım öteye taşımayı arzuluyoruz' dedi.

'İlaç üretim tesisinin inşa aşamasından itibaren Özbekistan ile Türkiye arasındaki ekonomik ilişkileri güçlendireceğine inanıyoruz' diyen Kalender, ayrıca ilerleyen süreçte araştırma ve geliştirme için ileri teknolojilerle donatılmış bir laboratuvar da kurmak isteklerini paylaştı.

BIO-THERA SOLUTIONS HAKKINDA

Bio-Thera Solutions, Ltd., Çin'in Guangzhou kentinde yer alan, yenilikçi, küresel bir biyofarmasötik şirkettir. Şirket, kanser, otoimmün, kardiyovasküler, göz hastalıkları ve diğer ciddi tıbbi ihtiyaçlar için yeni terapötiklerin araştırılması ve geliştirilmesini yapmaktadır. Aynı zamanda, çeşitli kanser ve otoimmün hastalıkların tedavisi için mevcut biyolojik ilaçların eş değer jeneriklerini geliştirmektedir.

Daha fazla bilgi için: www.bio-thera.com/en/ web sitesini ziyaret edebilir, X'te (@bio_thera_sol), LinkedIn'de (in/bio-thera-solutions-ltd), ve WeChat'te (Bio-Thera) sosyal medya hesaplarını takip edebilirsiniz.

Kalender, "World Medicine olarak ilk günden itibaren geniş ürün yelpazemizle insanları iyileştirmek için çalışıyoruz. Bio-Thera Solutions ortaklığımız da bu hedefimizin bir sonucu. Bu ortaklık sayesinde, sağlık alanında sürdürülebilir çözümler sunarak Ustekinumab gibi çok önemli bir tedaviyi Türkiye pazarındaki hastalara ulaştırmak için önemli bir adım attık." dedi. Bio-Thera CEO'su Dr. Shengfeng Li ise, "Bio-Thera, Ustekinumab biyobenzer ürünümüzü Türkiye'de ticarileştirmek için World Medicine ile ortaklık kurmaktan çok mutluyuz. Bu önemli biyobenzer ilacı Türkiye'deki hastalarla buluşturmak için World Medicine ile çalışmaktan heyecan duyuyoruz." açıklamasında bulundu.

ENGILEN



MILK THISTLE
DEVE DİKENİ

ARTICHOKE
ENGİNAR



TURMERIC
ZERDEÇAL

YENİLE



WORLD MEDICINE

Pharmaceutical Company

ARTICHOKE ENGİNAR

ENGİNARIN SAĞLIK ÜZERİNE FAYDALARI NELERDİR?

Enginar, genellikle sebze olarak düşünülse de, enginarın yediğiniz kısmı aslında çiçek açmadan önceki bir çiçeğin tomurcuğudur. Çiçek açtıktan sonra enginar tek bir mor çiçeğe dönüşür, ancak çoğu o noktaya gelmeden önce yiyecek olarak hasat edilir.

Enginar, yağ içeriği düşük yüksek lifli bir besindir. C vitamini, K vitamini, folat, fosfor ve magnezyum gibi mineral ve vitaminler bakımından zengindir. Ayrıca yüksek antioksidan kaynağı bir besindir.

Enginar, kardiyovasküler ve immün sistemi desteklemeye yardımcı olabilecek lif, vitamin ve antioksidanlar içerir.

İçeriğindeki lif ayrıca özellikle diyabet hastaları için önemli olan kan şekeri ve insülin seviyelerini düzenlemede önemli bir rol oynar. Ayrıca bağırsak bakterilerini besler, bağırsıklığınızı ve ruh halinizi olumlu yönde etkiler ve enflamasyonu azaltır.

Enginar aynı zamanda vücut hücrelerini erken yaşlanmaya ve işlev bozukluğuna karşı koruyan önemli miktarda antioksidan sağlar. Ayrıca hücre hasarını önler ve egzersiz sonrası iyileşmeyi destekler.

Kan basıncını düzenlemeye yardımcı olur.

Non-alkolik yağlı karaciğer hastalığında (NAFLD), kiloyu kontrol altında tutmaya yardımcı olur.

1-Moradi M, Sohrabi G, Golbidi M, et al. Effects of artichoke on blood pressure: A systematic review and meta-analysis.

2-Healthline, Top 8 Health Benefits of Artichokes and Artichoke Extract

3-SelfNutritionData, Artichokes, (Globe or french), cooked, boiled, drained, without salt

4-Academy of Nutrition and Dietetics Food & Nutrition Magazine. Artichokes: a rich history and mild flavor.

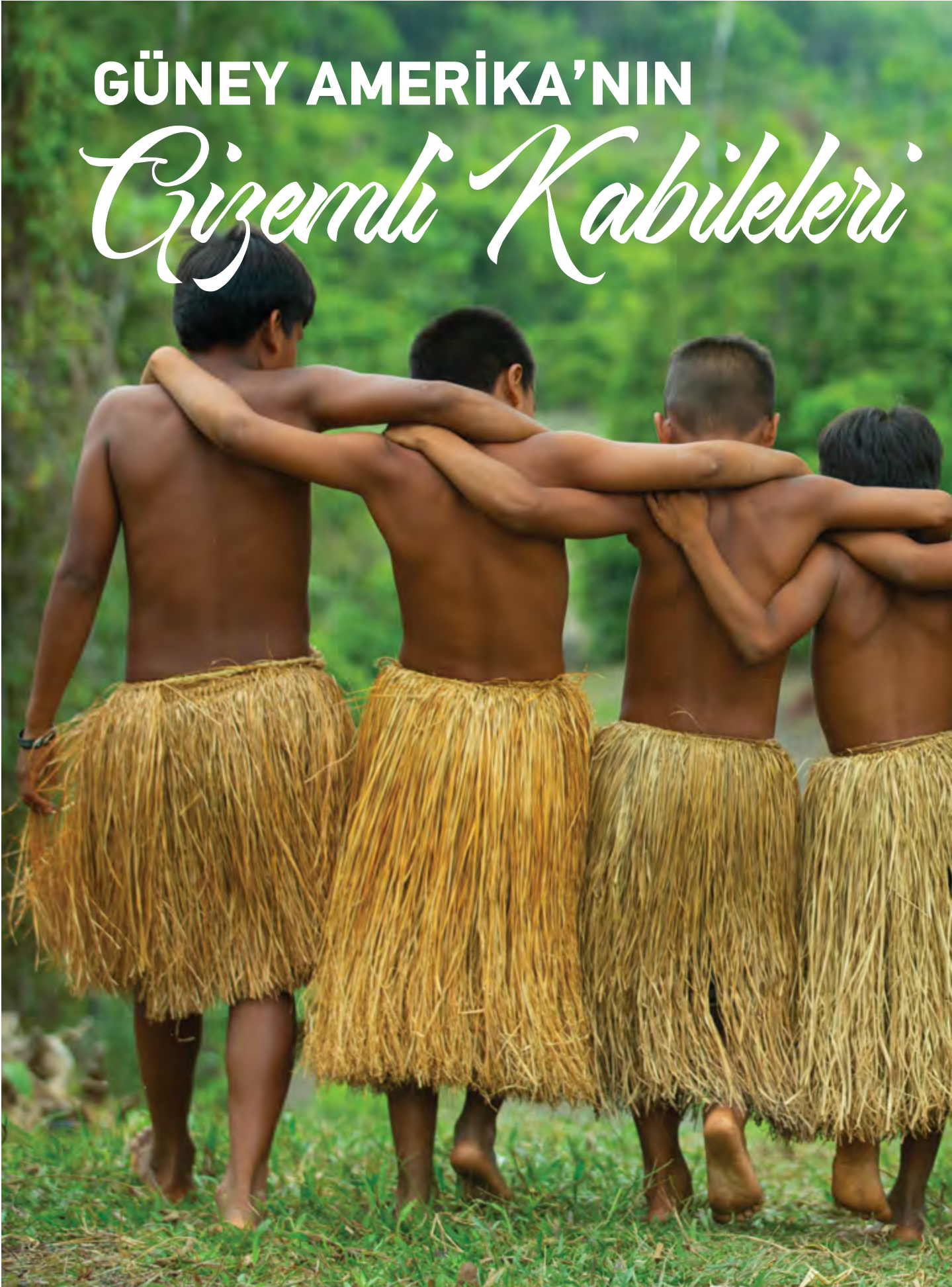
ŞİMDİ YENİLENME ZAMANI!



Engilen websitemizi
ziyaret etmek için
kare kodu okutunuz.



GÜNEY AMERİKA'NIN *Gizemli Kabileleri*



Günümüzde halen yaşıyan kabilelerin kültürel mirasları insan çeşitliliğine dair küresel anlayışı da zenginleştiriyor. Dolayısıyla bu grupların korunması sadece etik bir zorunluluk değil, aynı zamanda insanlığın ortak mirasının korunmasına yönelik önemli bir eylem.





Survival International'a göre dünya üzerinde temas kurulmamış ya da sınırlı temas kurulan 100'den fazla izole kabile yaşıyor. Bu tür topluluklar Hindistan, Avustralya, Endonezya gibi dünyanın çeşitli bölgelerine yayılmış olsalar da çoğunluğu Güney Amerika'da yaşıyor. Bu kabileler, modern yaşamın uzağında kalan insan toplumlarının önemli bir bölümünü oluşturuyor ve genellikle "gö-nüllü olarak izole olan" kabileler olarak adlandırılıyorlar. Güney Amerika ormanlarının derinliklerinde, özellikle de Brezilya, Peru, Kolombiya ve Venezuela'daki bölgeleri kapsayan Amazon Havzası'nda yaşayan bu kabilelerin varlığı insanlık tarihine eşsiz bir bakış sunarken kültürel koruma, çevre yönetimi ve bu halklarla irtibat kurarken gözetilmesi gereken etik ilkeler gibi önemli konuları da beraberinde getiriyor.

COĞRAFİ DAĞILIM VE YAŞAM BİÇİMLERİ

Dünyanın en büyük tropik yağmur ormanı olan Amazon Havzası, izole kabilelerin çoğunluğu için birincil yaşam alanı. Yoğun bir biyolojik çeşitliliğe sahip bu ortam, burada bulunan



kabilelerin hayatta kalmak için ihtiyaç duydukları tüm kaynağı sağlıyor. Brezilya'nın kuzeyi ile Venezuela'nın güneyinde bulunan alanda yaşayan Yanomami, Peru'da Mashco-Piro ve Brezilya'daki Kawahiva gibi kabileler, izole kabilelerin en bilinenleri arasında. İzolasyon dereceleri farklılık gösterse de bu gruplar, geleneksel bilgileri kullanma ve doğal kaynakların sürdürülebilir kullanımı konusunda bazı ortak noktalara sahip.

Bu kabileler genellikle avcılık, toplayıcılık, balıkçılık ve küçük ölçekli tarımla geçimlerini sağlıyor ve günlük yaşamda kullandıkları aletleri ahşap, taş ve kemik gibi malzemelerden üretiyorlar. Yarı göçebe yaşam tarzları nedeniyle genellikle geçici olan barınakları, çevreyle sorunsuz bir şekilde uyum sağlayacak şekilde tasarlandığı için derin ekolojik bilgiyi yansıtıyor.



DİL VE KÜLTÜREL ÖZELLİKLER

İzole kabilelerin kullandığı dillerin büyük çoğunluğu yazılı değil; sadece sözlü olarak mevcut. Bu bağlamda dil onlar için hikâyeleri, ritüelleri ve hayatta kalma tekniklerini nesiller boyunca aktararak kültürel kimliklerinin korunması için bir araç işlevi görüyor.

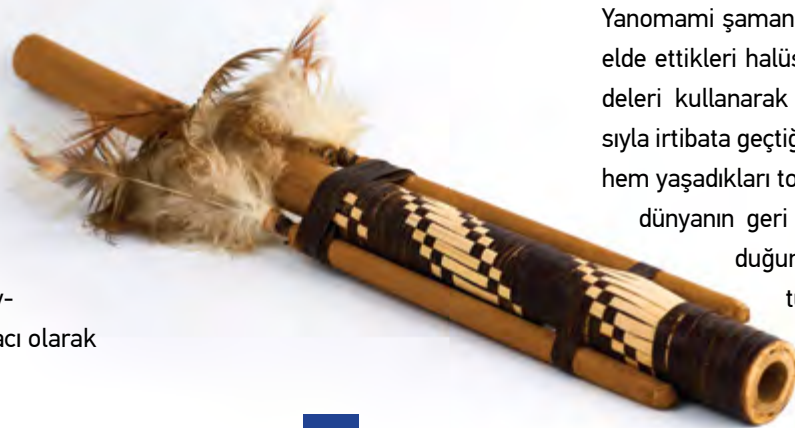
Bu kabileler arasındaki kültürel ve geleneksel uygulamalar da çevreleriyle derinden bağlantılı. Yerine getirdikleri kültürel uygulamaların her biri, bu kabilelerin çevreleriyle sürdürdükleri derin ilişkinin altını çiziyor ve izole gruplar içindeki çeşitliliği yansıtıyor. Bunlar içerisinde yüz boyama, tören ve şölen organizasyonu, ruhsal dünyaya yönelik ritüeller ve ağız tüfeği kullanımı gibi yaygın uygulamalar mevcut:

- **Yüz Boyama:** Yerli kabilelerin yüzlerini boyaması genellikle dekoratif olmakla birlikte bedenle bir şeyler ifade etmenin bir aracı olarak

da kullanılıyor. Yüz boyamanın farklı kabileler için farklı anlamları var; örneğin Kayapo'lar için yüz boyama toplumsal statüyü ifade ederken, Matsés kabilesi için dışarıdan gelenleri korkutma amacı taşıyor.

- **Törenler ve Şölenler:** Kabileler, ölüm, evlilik, gençlerin reşit olması gibi durumlarda çeşitli törenler ya da kutlamalar düzenliyorlar. Örneğin Xingu'ların Kuarup adını verdikleri cenaze törenlerinde komşu topluluklar bir araya geliyor ve yaşamı, ölümü ve yeniden doğuşu kutlamak için törensel danslara ve ziyafetlere katılıyorlar.

- **Ağız Tüfeği Kullanımı:** Peru'nun kuzeydoğusunda yaşayan Yagua'lar, Brezilya'da yaşayan Koro-bo'lar gibi birçok kabile avcılıkta kullanılan ağız tüfeklerinin yapım ve kullanımındaki ustalıklarıyla ünlü. Genellikle palmye ağacından yapılan ve yerel bitkilerden elde edilen zehirlere batırılan oklarla kullanılan bu silahlar, bu kabilelerin çevreleri hakkındaki derin bilgilerini de gösteriyor
- **Ruhsal Dünya:** Birçok kabile için en önemli ritüellerden biri bu dünyanın ötesine geçip ruhsal dünya ile bağ kurmak. Örneğin ruhlar dünyası Amazonlar'ın kuzeyinde yaşayan Yanomami'lerin hayatlarının önemli bir parçası. Yanomami şamanları ağaçlardan elde ettikleri halüsinojenik maddeleri kullanarak ruhlar dünyasıyla irtibata geçtiğini söylüyor ve hem yaşadıkları toplumu hem de dünyanın geri kalanını koruduğuna inanılan ritüeller gerçekleştiriyor.





KARŞI KARŞIYA OLDUKLARI TEHDİTLER VE KORUMA ÖNEMLERİ

Belli düzeylerde izole olmalarına rağmen, Güney Amerika'da yaşayan bu kabileler dış dünyadan gelen çok sayıda tehditle karşı karşıya. Odunculuk ve ağaç kesimi, madencilik faaliyetleri ve tarımsal genişlemenin yol açtığı ormansızlaşma, bu kabilelerin topraklarına müdahale ederek yaşamak için ihtiyaç duydukları kaynakları ve ekosistemleri tahrip ediyor. Sadece Brezilya'da bile izole kabilelerin yaşadığı bölgelerdeki ormansızlaşma oranı, yasadışı arazi gaspı ve koruyucu mevzuatın yeterince uygulanmaması sebepleriyle çok fazla artmış durumda.

Bu kabileler için bir diğer önemli tehlike de yabancılar tarafından getirilen hastalıklar. Yaygın hastalıklara karşı bağışıklığı olmayan izole kabi-





leler salgın hastalıklara karşı son derece savunmasız ve grip, kızamık gibi hastalıklar bu kabileler içerisinde yayıldığında büyük yıkıma sebep oluyor. Bunun en son örneklerinden biri Brezilya'da Covid pandemisinin ilk 100 gününde yerli ve izole topluluklar içerisinde yaşanan ölüm vakalarının diğer topluluklara göre beş kat daha fazla olarak açıklanmasıydı. Bağışıklığın düşük olması kadar, bu toplulukların daha iç içe bir yaşam sürmeleri de hastalığın yayılmasında önemli bir etken olarak görülüyor. İzole kabilelerin maruz kaldığı şiddet olayları da bu kabilelerin yaşamlarını sürdürebilmelerinin önünde önemli bir risk oluşturuyor. Yasadışı madencilik ve ağaç kesme faaliyetleri genellikle kaynaklar üzerindeki rekabet nedeniyle izole kabilelere yönelik saldırılara yol açıyor. Bu çatışmalar, kabilelerin yaşamlarını ve

topraklarını korumak için etkili politikalara duyulan acil ihtiyacın da altını çizer nitelikte.

Çeşitli hükümetler ve uluslararası kuruluşlar, izole kabileleri korumak için bazı yasalar ve yönergeler hazırlamıştır. Bunların bazı örnekleri, Brezilya'da yerli kabilelerin yaşadığı bölgeleri izlemek ve korumak için kurulan Ulusal Kızılderili Vakfı (Fundação Nacional dos Povos Indígenas - FUNAI), Peru Hükümeti'nin izole kabileler için bazı koruma alanları belirlemesi, kâr amacı gütmeyen bir kuruluş olarak yerli kabilelerin haklarını korumak için kurulan Survival International gibi hak savunuculuk grupları, ve Birleşmiş Milletler'in 2007'de kabul ettiği "Yerli Halkların Hakları Bildirisi"dir. Tüm bu koruma çabaları, bu kabilelerin rahatsız edilmeden yaşama hakkına sahip olduğunu ileri sürer ve temassızlık ilkesini vurgular.

ÇEVRESEL VE KÜLTÜREL ANLAYIŞLAR

İzole kabileler, gezegenin en hayati ekosistemlerinden bazılarının yönetiminde aktif katılımcı olarak da rol oynuyorlar. Geleneksel uygulamaları biyoçeşitliliğin korunmasına katkıda bulunurken, sürdürülebilir kaynak yönetimi için de önemli bilgiler içeriyor. Bu kabileleri inceleyen araştırmacılar, izole kabilelerin genellikle bitki ve hayvan davranışları, iklim modelleri ve ekolojik denge hakkında sofistike anlayışlara sahip olduğunu söylüyor.

Dahası, bu kabilelerin kültürel mirasları insan çeşitliliğine dair küresel anlayışı da zenginleştiriyor. Her kabile, binlerce yıldır yaşadığı ortama gösterdiği uyumla şekillenen benzersiz bir dünya görüşünü temsil ediyor. Dolayısıyla bu grupların korunması sadece etik bir zorunluluk değil, aynı zamanda insanlığın ortak mirasının korunmasına yönelik önemli bir eylem.

Güney Amerika'nın izole kabileleri dayanıklılık, yaratıcılık ve insanlarla doğa arasındaki kalıcı bağı temsil ediyor. İzole edilmiş geleneklerin ve bozulmamış ekosistemlerin koruyucuları olarak, giderek birbirine bağlanan bir dünyada benzeri görülmemiş zorluklarla karşı karşıya olan bu kabilelerin varlıklarının korunması etik ilkelere, çevrenin korunmasına ve farklı kültürlere saygıyı gerektiriyor. Bu kabilelerin izole kalma haklarının korunması ve dünya ile uyum içinde yaşama konusunda sundukları paha biçilmez derslerin alınabilmesi tüm insanlık için elzem.





Tuğba Genç
Kalite Yönetim Sistemleri Müdürü

Global Pazarda Rekabet Avantajı: **TURQUALITY/MARKA PROGRAMI VE YETKİLENDİRİLMİŞ YÜKÜMLÜ STATÜSÜ**

Küresel ticaretin hızla gelişen dinamikleriyle birlikte, bu arenada yerimizi sağlamlaştırmak için iki yeni hedef belirledik. Uluslararası pazarlarda başarılı olabilmek için stratejik desteklere ve verimli lojistik süreçlere ihtiyaç duyduğumuz gerçeğini göz önünde bulundurarak Marka kapsamında yer aldığımız Turquality sürecinde gözümüzü Turquality'ye, mevzuatın değişmesi ile birlikte de hali hazırda sahip olduğumuz Yetkilendirilmiş Yükümlü Statüsünde gözümüzü YYS-I ile birlikte ithalatta ve ihracatta yerinde gümrükleme izinlerine diktik. Bu bağlamda, her iki programın da firmamız için hem operasyonel verimliliğimizi artırmada hem de uluslararası pazarlarda güçlü marka konumumuzu korumaya yardımcı olacağına inanarak aksiyonlarımızı gerçekleştirdik.

TURQUALITY/MARKA PROGRAMI NEDİR?

Turquality/Marka Programı, Türkiye'nin ihracatını artırmak, markalaşmayı desteklemek ve Türk markalarını



uluslararası pazarlarda daha güçlü bir konuma taşımak amacıyla oluşturulmuş bir marka destek programıdır. T.C. Ticaret Bakanlığı'nın desteğiyle yürütülen bu program, 2004 yılında başlamış ve dünyanın ilk devlet destekli marka geliştirme programı olarak öne çıkmıştır.

Turquality/Marka Programı, Türkiye'nin ekonomik büyümesi, şirketlerin uluslararası markalaşması açısından büyük bir stratejik öneme sahiptir. Şirketlere sağladığı finansal ve operasyonel desteklerle yalnızca kısa vadeli değil, uzun vadeli bir rekabet avantajı sunar.

Bu program, şirketlerin mevcut durumuna, stratejik hedeflerine ve gelişim ihtiyaçlarına göre yapılandırılır.

Program kapsamında firmalar, başvuru ve değerlendirme, stratejik iş planı hazırlama, mali destek faaliyetleri gibi aşamalardan geçer. Programın sağladığı destekler arasında reklam, tanıtım, pazar araştırmaları, dijital dönüşüm, fuar katılımları gibi alanlar yer alır. Firmalar, yılda bir kez performans raporu sunarak, programın hedeflerine ne kadar yaklaştıklarını ve global pazarlarda nasıl bir ilerleme kaydettiklerini değerlendirirler.

Firmalara özel hazırlanmış stratejik iş planları sayesinde hedeflere ulaşmak kolaylaşır. Firma, global pazarlarda tanınan ve tercih edilen bir marka haline gelir. Verimli süreç yönetimi ve teknolojik dönüşümle rekabet avantajı sağlanır. Reklam, tanıtım, teknolojik altyapı, danışmanlık, pazar giriş belgeleri gibi alanlarda maliyetler düşürülür. Uluslararası pazarda sürdürülebilir bir büyüme elde etmeyi sağlar.

World Medicine'da Turquality Yolculuğu;

Küresel rekabetin giderek yoğunlaştığı günümüzde, başarıyı sürdürülebilir kılmak ve daha geniş pazarlara ulaşmak için stratejik desteklere ihtiyaç duymaktayız. Bu noktada Turquality/Marka Destek Programı, World Medicine için önemli bir dönüm noktası olmuştur.

2020 yılında dahil olduğumuz Turquality/Marka Destek Programı, hem finansal hem de operasyonel açıdan güçlenmemizi sağlamış, markalaşma sürecine önemli katkılar sunmuştur. Stratejik İş Planı ve Gelişim Yol Haritası kapsamında gerçekleştirdiğimiz projeler bizi hedeflerimize bir adım daha yaklaştırmıştır.

Program şirketimizin kurumsal yapısına bir çok katkı sağlamıştır, Turquality kapsamında gerçekleştirilen eğitim ve gelişim faaliyetleri, çalışanların liderlik, uluslararası pazarlama ve süreç yönetimi gibi alanlardaki yetkinliklerini artırmıştır. Bu süreçte, organizasyonel yapı yeniden düzenlenmiş, global pazarlara uyum sağlayabilecek esneklik ve yetkinlik kazanılmıştır.

Turquality/Marka desteği sayesinde hedef pazarlarda



markamızı tanıtmak ve güven inşa etmek için gerekli yatırımları yaparak uluslararası fuarlara katılım, dijital reklam kampanyaları ve sağlık profesyonellerine yönelik tanıtım faaliyetleri ile marka bilinirliğimizi artırmaya katkı sağlamış olduk.

Bu sayede WM yeni pazarlara erişim sağlayarak, Avrupa, Orta Asya gibi bölgelere açılma fırsatı bulmuş, ihracat hacmini önemli ölçüde artırmıştır. Bu çeşitlilik, şirketin finansal istikrarını güçlendirerek risklerini minimize etmesine olanak tanımıştır.

Dijitalleşme süreçleri ile tedarik zinciri ve lojistik operasyonları modernize edilerek global pazarların ihtiyaçlarına uygun bir altyapı oluşturulmuştur.

Sonuç olarak, Turquality/Marka Destek Programı, World Medicine'in uluslararası alanda güçlü bir marka haline gelmesi için kritik bir rol oynamıştır. Marka bilinirliğinin artırılması, ihracat kapasitesinin genişletilmesi, inovasyon süreçlerinin hızlanması ve operasyonel mükemmeliyetin sağlanması gibi katkılar, şirketin global ilaç sektöründe öncü bir konuma yükselmesini mümkün kılmıştır. Bu süreç, sadece şirketin başarısına değil, aynı zamanda Türkiye'nin ilaç sektöründe uluslararası rekabet gücüne de önemli bir katkı sunmuştur.

YETKİLENDİRİLMİŞ YÜKÜMLÜ STATÜSÜ (YYS): KÜRESEL TİCARETTE GÜÇLÜ BİR AVANTAJ

Global ticaretin hızla gelişmesiyle birlikte, uluslararası pazarlarda rekabet edebilmek için verimli, güvenli ve hızlı lojistik süreçlere sahip olmak büyük önem taşımaktadır. Bu bağlamda, Yetkilendirilmiş Yükümlü Statüsü (YYS), gümrük işlemlerimizi daha hızlı ve güvenli bir şekilde yönetebilmek için önemli bir avantajdır.

YETKİLENDİRİLMİŞ YÜKÜMLÜ STATÜSÜ (YY5) NEDİR?

Global olarak "Authorized Economic Operator" (AEO) olarak adlandırılan küresel bir sistem olan Yetkilendirilmiş Yükümlü Statüsü (YY5), firmaların gümrük idaresi tarafından güvenilir ve uyumlu olarak kabul edilmesini sağlayan bir statüdür. Yetkilendirilmiş yükümlü statüsü, Dünya Gümrük Örgütü (WCO) tarafından belirlenen güvenlik ve uyum standartlarına dayanır ve genellikle firmanın gümrük işlemleri, iç kontrol mekanizmaları ve lojistik süreçlerinin yüksek güvenlik seviyesinde olduğunu gösterir. Bu statüye sahip firmalar, gümrükte daha az denetimle karşılaşır ve işlemleri hızlandırılır.

Yetkilendirilmiş yükümlü statüsünü alabilmek için firmaların yerine getirmesi gereken şartlardan bazıları, iyi bir mali durum, güvenlik ve güvenilirlik ve dış ticaret işlemlerinde tecrübe ve işlerin doğru şekilde yürütülmesidir. YY statüsünü almak için uygun koşullar sağlandıktan sonra başvuru süreci tamamlanır, denetim ve iyileştirme süreçlerini sürekli izleme ve güncelleme takip eder.

World Medicine olarak YY statü belgesine 2017 yılında sahip olduk, değişen mevzuatla birlikte statümüzü YYS-I olarak güncelledik ve Çerkezköy fabrikamızda ithalat ve ihracatta yerinde gümrükleme izinlerinin de sahibi olduk.

Bu statüye sahip olmakla hızlı ve güvenli gümrük işlemleri ile zaman kaybı önlenmesi, güvenlik ve risk yönetimi süreçlerinin iyileştirilmesi ile ürünlerin güvenli bir şekilde taşınması, uluslararası ticaretin hızlanması ve prestij kazanımı ile global pazarda daha güvenilir bir iş ortağı olma fırsatı ve rekabetçi fiyatlandırma avantajları saye-



sinde, maliyetlerimizin düşmesi gibi avantajlara sahip olduk.

Yetkilendirilmiş Yükümlü Statüsüne sahip olmak güçlü bir rekabet avantajıdır. Operasyonel verimliliği artırmanın yanında hem gümrük işlemlerindeki hız ve kolaylıklar hem de global ticarete kazandırdığı prestij, yetkilendirilmiş yükümlü statüsünü önemli bir araç haline getirmiştir. Bu statüsü sayesinde yalnızca ticaretimizi hızlandırmakla kalmıyor, aynı zamanda ürün güvenliğini artırarak, maliyetlerimizi optimize ediyor ve uluslararası pazarda daha rekabetçi bir konum elde etmiş oluyoruz. Küresel pazarda başarılı olmanın anahtarı olan bu statü, gelişen ticaret dünyasında bir adım önde olmayı sağlıyor.

SONUÇ: KÜRESEL REKABETTE BİR ADIM ÖNDE

Turquality/Marka Programı ve Yetkilendirilmiş Yükümlü Statüsü (YY5) gibi stratejik araçlar, World Medicine için sadece operasyonel verimliliği artırmakla kalmamış, aynı zamanda global pazarlarda güçlü ve güvenilir bir konum elde etmelerini sağlamıştır. Turquality programının sağladığı finansal ve operasyonel destek, şirketin marka bilinirliğini artırarak uluslararası pazarlara açılma sürecini hızlandırırken, YYS statüsü ise gümrük işlemlerinde sağladığı hız ve güvenlikle ticaretin önündeki engelleri ortadan kaldırmıştır.

Bu iki güçlü aracın birleşimi, World Medicine'in global ilaç sektöründeki rekabet gücünü pekiştirerek, sürdürülebilir bir büyüme stratejisi oluşturmaya olanak tanımıştır. Küresel pazarda tanınan ve güvenilen bir marka haline gelmek, sadece şirketin finansal gücünü artırmakla kalmayıp, aynı zamanda Türkiye'nin ilaç sektöründeki uluslararası rekabet gücüne de önemli bir katkı sağlamaktadır.

Sonuç olarak, Turquality ve YYS gibi destek programları, şirketlerin küresel pazarda uzun vadeli başarılarını güvence altına alacak stratejik avantajlar sunmakta ve bu avantajlar, Dünya'nın değişen ticaret dinamiklerinde bir adım önde olmalarını sağlamaktadır. World Medicine, bu fırsatları en iyi şekilde değerlendirerek, küresel ticaret arenasında lider bir oyuncu olma yolunda ilerlemektedir.

WORLD MEDICINE DDL2024'E KATILDI

World Medicine 11-12-13 Aralık tarihinde Edinburgh'ta gerçekleştiren The Drug Delivery to the Lungs (DDL) Konferansına katıldı.

İnhalasyon ilaçlarının geliştirilmesi, üretimi ve uygulanması alanında dünya çapında önemli etkinliklerden biri olan The Drug Delivery to the Lungs (DDL) Konferansı 11-12-13 Aralık tarihleri arasında Edinburgh'ta gerçekleştirildi. Otuşbeşinci gerçekleşen etkinliğe World medicine'dan WMARGE Merkezi Ürün Geliştirme Kıdemli Uzmanı Ayşenur Kekeç "Comparison of Laser Diffraction and Next Generation Impactor Method in Determination of Droplet Size of Nebulizer Suspensions" adlı poster çalışmasıyla katıldı.

İlaç sektörünün bilimsel araştırmalarına ve endüstriyel uygulamalarına yön verme hedefiyle gerçekleştirilen The Drug Delivery to the Lungs (DDL) Konferansı boyunca katılımcılar hasta ihtiyaçlarına yönelik çözümlerin geliştirilmesi, akademi ve sektör arasındaki iş birliği olanaklarının artırılması, regülasyon ve standartların iyileştirilmesi gibi konuları ele aldılar. Ayrıca uluslararası temsilcilerin iş birliği ve ortaklık fırsatları değerlendirilirken, hastaların yaşam kalitesini artırmaya yönelik çalışmalar paylaşıldı.



PROSYN AİLESİ, BRAND WEEK ISTANBUL 2024'TE TANITILDI

World Medicine'nın gıda takviyesi ürünlerinden prosyn'ni brand week'te tanıtıldı

Her yıl düzenlenen brand week İstanbul 04-08 Kasım tarihlerinde Haliç Kongre merkezinde gerçekleştirildi.

Bu yıl onikinci düzenlenen yaratıcılık Yaraticılık ve dünya üzerindeki büyük değişimlerin, birey, toplum ve iş dünyası üzerindeki derin etkilerini tüm detayları ile ele alan etkinlik "Bir Tarihin Başlangıcı" temasıyla her yaşta katılımcıyı ağırladı.

World Medicine'nın da standı ile yer aldığı etkinlikle Probiyotik Mikroorganizma, Lif ve Multivitamin İçeren Takviye Edici Gıda Prosyn ailesi katılımcılara tanıtıldı.

Etkinliği ve güvenilirliği kanıtlanmış 9 farklı zengin probiyotik suş, prebiyotik lif, B1, B2, B6 ve C vitamini içeren ve bağırsak florasına günlük 3 milyara kadar dost bakteri kazandırarak çeşitlilik ve dengenin korunmasına destek olan Prosyn ile 5 Farklı Probiyotik Aktif Mikroorganizma, İnülin/Prebiyotik, Rezene Ekstresi ve Mayıs Papatyası Ekstresi içeren Prosyn Kids "Ailenizin Sinbiyotik Desteği" olarak hizmete sunuluyor.

Tüm bu özellikleriyle katılımcılara anlatılan ürünler, etkinlik boyunca World medicine standını ziyaret edenler tarafınca yoğun ilgi ile takip edildi.





AR-GE YATIRIMI MİLLİ SORUMLULUĞUMUZ

Organize Sanayi Bölgeleri Üst Kuruluşu (OSBÜK) tarafından bu yıl dördüncüsü düzenlenen OSB Yıldızları Araştırması Ödül Töreni, geçtiğimiz günlerde gerçekleştirildi. İlaç ihracatında son iki yılın şampiyonu World Medicine, OSB’lerde en çok Ar- Ge harcaması yapan, Ar-Ge harcamasını en çok artıran ve en çok kadın istihdamı sağlayan firma kategorilerinde ilk 10’da yer aldı.

Organize Sanayi Bölgeleri Üst Kuruluşu (OSBÜK) tarafından bu yıl dördüncüsü düzenlenen OSB Yıldızları Araştırması Ödül Töreni, geçtiğimiz günlerde gerçekleştirildi. İlaç ihracatında son iki yılın şampiyonu World Medicine,

OSB’lerde en çok Ar- Ge harcaması yapan, Ar-Ge harcamasını en çok artıran ve en çok kadın istihdamı sağlayan firma kategorilerinde ilk 10’da yer aldı.

Organize Sanayi Bölgeleri Üst Kuruluşu (OSBÜK) tarafından gerçekleşen OSB Yıldızları Araştırması Ödülleri sahiplerini buldu. World Medicine, OSB’lerde Ar-Ge harcamasını en çok artıran, en çok Ar-Ge harcaması yapan ve en çok kadın istihdamı sağlayan firma olarak 3 farklı kategoride ödüle layık görüldü.

Büyüme stratejilerini sıkı sıkıya takip ettiklerini paylaşan World Medicine Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Sohrab Mammadov; “Bu yıl Ar-Ge 250 araştırmasına tüm sektörler arasında Türkiye genelinde en fazla Ar-Ge projesi yöneten 2. şirket konumundaydık. Stratejik adımlarımızın sonuçlarını aldığımız ödüllerle de görüyoruz. Büyüme planımızda önemli rol oynayan Ar-Ge yatırımlarımızın başarılarla taçlanması bizim için çok değerli” dedi.

Mammadov, “Ar-Ge’ye yaptığımız yatırımları milli sorumluluğumuz olarak değerlendiriyoruz. Bugün şirketimizin 500’den fazla farmakolojik ürün içeren geniş portföyle yoluna devam etmesinin arkasında Ar-Ge’ye verdiğimiz değer yatıyor. Gelişmiş cihazlarla donattığımız WMARGE Merkezimiz ve Türkiye’nin ilaç üretiminde dışa bağımlılığını azaltma amacıyla kurduğumuz WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarı yaklaşımımızın en güzel örnekleri. Portföyümüzü genişletmek ve geliştirmek için de her yıl ciromuzun yüzde 5’ini AR-GE’ye ayırıyoruz. Böylece ürettiğimiz ilacın kalitesini de sürekli olarak arttırmış oluyoruz” diye konuştu.

‘FIRSAT EŞİTLİĞİ VE CİNSİYET EŞİTLİĞİ BİZİM İÇİN KRİTİK’

İş süreçlerinin merkezinde fırsat eşitliği ve toplumsal cinsiyet eşitliği konuları olduğunu anlatan Mammadov, “Şirketimizde cinsiyet dengesini sağlamış durumdayız. Hem kendi şirketlerimiz hem de ülkemiz için geleceğin liderlerini yetiştirmek amacıyla çalışanlarımızı desteklemek, geliştirmek ve tam donanıma sahip olmalarını sağlamak için büyük yatırımlar yapıyoruz” dedi.



YETENEK KAZANIM EKİBİ NEXT STEP TALKS ETKİNLİĞİNE KATILDI

Gençlere İlham Veren Next Step Talk Etkinliğinde World Medicine Yetenek Kazanımı ekibinden Ebru Nur Karakuş öğrencilerle buluştu.

World Medicine Yetenek Kazanımı Uzman Yardımcısı Ebru Nur Karakuş, 29 Kasım 2024 tarihinde saat 16.00-17.00 arasında düzenlenen NEXT STEP Talks etkinliğinde farklı üniversitelerden gelen öğrencilerle buluştu.

Çevrim içi düzenlenen etkinlikte, World Medicine'in kurumsal yapısı, temel değerleri ve şirketteki kariyer olanakları hakkında

detaylı bilgiler sunan Ebru Nur Karakuş kendi kariyer hikayesinden de bahsederek genç yeteneklerin kariyer planlamaları konusunda farkındalık kazanmalarına önemli bir katkı sağladı. World Medicine'in genç yeteneklere olan yaklaşımını ve şirketin geleceğe yönelik vizyonunu vurgulayan Karakuş, World Medicine'in "İnsana Değer" felsefesini etkili bir biçimde anlattı.

DAHA FAZLA İNSANA DEĞER FELSEFESİYLE WORLD MEDICINE KÜÇÜKÇEKMECE İSTİHDAM FUARINDAYDI

World Medicine Türkiye İnsan Kaynakları Yetenek Kazanımı Ekibi, Küçükçekmece Belediyesi'nin İstihdam Fuarı'nda iş gücüne destek olurken insana değer odaklı politikalarını bir kez daha ortaya koydu.

World Medicine Türkiye olarak insana değer veren yaklaşımıyla iş dünyasına yön veren etkinliklerde aktif rol almaya devam ediyor. Küçükçekmece Belediyesi Sosyal Yardım İşleri Müdürlüğü tarafından düzenlenen fuar 02 Ekim 2024 tarihinde Fatih mahallesi Kapalı Pazar Alanında 17 sektörden 100 firma ve 10 okul katıldı. Fuarın açılışına Küçükçekmece Belediye Başkanı Kemal Çebi, başta olmak üzere sektör temsilcileri, basın mensupları ve meslek lise öğrenci-

leri katıldı.

Etkinlikte yer alan İnsan Kaynakları Yetenek Kazanımı ekibi ile yer alan World Medicine, sadece iş gücü piyasasına katkıda bulunmakla kalmadı, aynı zamanda iş arayan bireylerle istihdam olanakları sundu. Yetenek Kazanım Ekibinden Yetenek Kazanımı Uzmanı Gülden Küçük, Yetenek Kazanımı Uzman Yardımcısı Aleya Giroğlu ve Yetenek Kazanımı Uzman Yardımcısı Ebru Nur Karakuş iş arayan bireylerle birebir görüşerek katılımcılara rehberlik etti.



KIŞ AYLARINDA D VİTAMİNİNİN HAYATIMIZDAKİ ÖNEMİ

 Kış aylarında ciltte D vitamini üretiminin azalması, "kış hüznü" olarak da bilinen Mevsimsel Afektif Bozukluk (SAD) ile ilişkilendirilmiştir. Depresyon, kandaki D vitamini seviyelerinin düşmesiyle ilişkilendirilmiştir.¹

 D vitamini eksikliği, yaşam tarzı ve çevresel faktörler de dahil olmak üzere birçok farklı faktöre atfedilen yaygın bir sorundur.

 Araştırmalar düşük D vitamini seviyeleri ile bilişsel gerileme, depresyon, osteoporoz, kardiyovasküler hastalık, hipertansiyon, tip 2 diyabet ve kanser gibi hastalıklar arasında bir ilişki olduğunu göstermektedir.²

 D vitamini eksikliği dünya çapında önemli bir sağlık sorunu haline gelmiştir.³

 Özellikle kış aylarında D vitamininin önemi daha da fazla artmaktadır.

Referanslar: 1-Anglin, R., Samaan, Z., Walter, S., & McDonlad, S. (2018, January 2). Vitamin D Deficiency and Depression in Adults: Systematic Review and Meta-Analysis.

2-Kweder, H., & Eidi, H. (2018). Vitamin D Deficiency in Elderly: Risk Factors and Drugs Impact on Vitamin D Status. Avicenna Journal of Medicine, 139-146. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6178567/>

3-Harvard Health Publishing. (2007, February). Vitamin D and Your Health: Breaking Old Rules, Raising New Hopes. Retrieved from Harvard Health Publishing:<https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/vitamin-d-and-your-health-breaking-old-rules-raising-new-hopes>



WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company

WM-D₃

400 IU D₃ Vitamini Sprey



Sağlık için **D!**

İster Puf, İster Damla

130
Puf

390
Damla



WM D3 websitemizi
ziyaret etmek için
kare kodu okutunuz.





MEHMET HAKKI GÖNÜL

AMBALAJ DİZAYN VE GRAFİK TASARIM MÜDÜRÜ

“HAYAL GÜCÜNÜN KULLANILDIĞI BİR BÖLÜMDE YÖNETİCİ OLMAKTAN MUTLULUK DUYUYORUM”

World Medicine bünyesinde farklı bölümlerde görev almış olmamın bana kattığı en önemli şey, her bölümün birbirinden ayrı düşünülmemeyeceği ve her birinin zincirin ayrılmaz bir halkası olduğudur. Bu sebeple elimden geldiğince çalışmalarımı büyük tabloyu düşünerek yürütmekteyim.

Hakkı Bey sizi yakından tanımak isteriz, bize kendinizden, eğitiminizden ve World Medicine ailesine katılana kadar yaptıklarınızdan bahsedebilir misiniz?

Merhabalar ben Mehmet Hakkı GÖNÜL, 1989 İstanbul doğumluyum. Evliyim ve 8.5 yaşında bir kızım var. Lisans eğitimimi Çukurova Üniversitesi Kimya bölümünde tamamladım. Üniversiteden mezun olduktan sonra askerlik görevimi tamamladım ve ilk iş deneyimime World Medicine ailesi ile başladım. 2023 yılında İstanbul üniversitesi Web Tasarımı ve Kodlama ön lisans eğitimine başladım.

World Medicine ile yollarınız nasıl kesişti?

Kaç yıldır burada çalışıyorsunuz?

Askerlik görevimi tamamladıktan sonra, ilaç sektörü üzerine iş arayışım sürerken; 2013 yılı şubat ayında, iş başvurumun kabulü ile Word Medicine ailesine katıldım. İlk işe başladığım dönemde Kalite Kontrol bölümünde kimyager olarak görev alıp sorumlu uzman pozisyonu görevini üstlendim.

Daha sonrasında Şubat 2017 yılı itibari ile 4 yıl boyunca Pharma Trend depomuzda Mesul Müdürlük ve Kalite Güvence Müdürlüğü görevlerini yürüttüm. Şu anda da Ambalaj Dizayn ve Grafik Tasarımı bölümünde Müdür olarak görevime devam etmekteyim.

Grafik tasarımcı olmak hayaliniz miydi?

Bu alanla nasıl tanıştınız?

İlaç sektörünün önemli parçalarından biri olan Ambalaj ve grafik tasarımı aynı zamanda kalite sistemleri ve kalite süreçlerini içerir. Kalite kontrolde çalıştığım dönemde ambalaj kalite süreçlerini de yürüttüğüm için bu bölüm ile de yollarımız kesişti. Bu tarz yenilikçi yaklaşımlara hazır, hayal gücünün kullanıldığı bir bölümde yönetici olmaktan mutluluk duyuyorum.

Bir tasarımcı olarak ilaç sektöründe çalışmanın zorlukları var mı?

İlaç sektöründe tasarım yaparken ülke regülasyonları ve standartları dışına çıkılamaması yaratıcılık anlamında tasarımcıları sınırlamaktadır. Sadece takviye edici gıda çalışmalarında kurallar ve standartlar esneklik gösterdiği için yaratıcılık anlamında tasarımcı daha fazla kendinden bir şeyler katabilmektedir.

Word Medicine'da çok fazla ülke için çalışma yapmamızdan kaynaklı farklı dillerde tasarım yapılması, işin tasarım ve kontrol kısmında daha dikkatli olmamızı gerektirmektedir.

İlaçlarımızın ambalajı için bir tasarım oluştururken özellikle nelere dikkat ediyorsunuz? Nelerden uzak durulmalı, neler ilaç tasarımında mutlaka olmalı?

World Medicine son yıllarda ilaçta ihracat şampiyonu oluyor. İhracat yapmış olduğumuz ülke sayısı ve ülkelerde ki ilaç sayımız her gün artıyor. Bu nedenle bizlerinde hazırlanmış olduğu tasarımların büyük çoğunluğu yurtdışı için oluyor. Her ülkenin tasarımlarda istemiş olduğu regülasyonlar farklılık gösteriyor. Bu nedenle tasarımlarımızda şirketimizin belirlemiş olduğu kurumsal yapı ve ülke regülasyonları dikkate alınarak tasarım yapılmaktadır.

Bir ilaç tasarımı yapılırken piyasadaki benzer ilaçların tasarımlarına benzerlikten kesinlikle kaçınılmalıdır. Ülke regülasyonlarının izin verdiği şekilde ilacı ön plana çıkaracak ve fark yaratacak tasarımların yapılması gerekmektedir. Bu konuda grafiker arkadaşlarımızın deneyimi bizler için büyük önem taşımaktadır.

İlaç tasarımında mutlaka ürün adı ve etken maddesi olmalıdır. Aynı zamanda ön planda olacak şekilde tasarlanmalıdır. Ürün Farmasötik şekli ve ürün dozajı da tasarımda bulunmalıdır. Ayrıca ilaç tasarımı, herkes tarafından anlaşılacak şekilde olmalıdır.





World Medicine'in bu noktada olmazsa olmazları nelerdir?

İlaç tasarımı yapılırken, ilacın kullanım alanı ve etken maddesi göz önüne alınarak tasarımda kullanılan figürler ve renkler özel olarak seçilmektedir. Bir ürün için hazırlanan tasarımın tüm ülkeler için benzer şekilde piyasaya sürülebilmesi adına ülke gereklilikleri dışında aynı tasarım dili kullanılmasına dikkat edilmektedir.

Tasarımı hazırladığımız noktada şirketimizin belirlemiş olduğu kurumsal vizyon ve misyonunu tasarıma yansıtmak esas aldığımız kriterlerden biridir.

İşinizde en çok hangi aşamayı seviyorsunuz?

Bir üretimin yapılabilmesi için o üründe kullanılan tüm ambalaj malzemelerinin tasarımlarının hazır ve Qmex Artwork modülü sisteminde yayınlı olması gerekmektedir. Planlanan üretimlerde aksama olmaması ve Satış Pazarlama bölümümüzün istemiş olduğu teslim tarihlerde sapma yaşanmaması için bu süreç çok kritiktir. Bu nedenle bir ürünün tüm ambalaj malzemelerinin tasarımlarının zamanında ve hatta zamanından önce sistemimizde yayınlanması beni en çok mutlu eden kısımdır.

World Medicine'de ki görevinizde en çok hangi yönünüzün geliştiğini düşünüyorsunuz?

World Medicine'de 2013 yılından bu yana farklı departmanlarda ve farklı pozisyonlarda görev yapmam, herhangi bir problemle karşılaştığımda çözümüne daha doğru ve hızlı bir şekilde ulaşmamı sağlıyor. Ayrıca bu bakış açısı yaşanan sorunlara daha geniş çerçeveden bakma imkânı sağlıyor. Bu nedenle bölümümde yaşanabilecek gecikme veya hatalarının, hangi bölümleri ne derecede etkileyebileceğini tahmin edebildiğimden, süreci daha titizlikle takip ediyorum.

World Medicine bünyesinde farklı bölümlerde görev almış olmamın bana kattığı en önemli şey, her bölümün birbirinden ayrı düşünülmemeyeceği ve her birinin zincirin ayrılmaz bir halkası olduğudur. Bu sebeple elimden geldiğince çalışmalarımı büyük tabloyu düşünerek yürütmekteyim.

World Medicine için hazırladığınız projelerden en çok sevdiğiniz ya da en zorlandığınız projeleri bizimle paylaşabilir misiniz?

Tasarımlarımızda kurumsal yapıya geçiş, ülke regülasyonlarına göre karekod gibi bazı gerekliliklerin tasarıma yansıtılması ve bu zaman zarfında alternatif ruhsat yerlerine göre tasarımlarımızda değişiklik yapılması bölümümüzü en çok zorlayan süreçtir diyebilirim. Ruhsat süresi devam eden ve stok olan ürünlerin bu geçişini yönetmek zorlu ve dikkat gerektiren bir süreç.



Daha önceleri manuel ve mail ile yönetilen taslak tasarımların; Grafik Destek Servisi üzerinden net bilgiler ile sürecin daha güvenli, geriye dönük takip edilebilir şekilde hayata geçirilmesi ve yaklaşık 2 senedir sıkıntısız olarak çalışması beni mutlu eden projelerimizdendir. Şirketimizin teknolojik gelişmelere ve güncel trendlere her zaman açık ve destekleyici politikada olması süreçlerimizi iyileştirmede çok faydalı olduğu gibi bizi yeni projeler üzerinde çalışmaya da teşvik etmektedir.

Kaç kişilik bir ekipsiniz?

Ekipçe süreci nasıl yönetiyorsunuz?

4 şefliğimize bağlı olarak çalışan 22 kişilik bir ekimiz var. Ülke ruhsat sorumlularından gelen bilgiler ışığında Ruhsat şefliğimiz bilgileri kontrol ederek Qmex AW modülünde çalışmayı başlatıyor. WM üretim ve Fason üretim şefliğimize bağlı arkadaşlar ülkeden gelen taslak çalışma için üretim teknik çizim ve tasarımı yönlendirecek bilgileri sisteme giriyor. Grafik şefliğimiz ise ülkeden gelen taslak çalışma ve WM ve Fason üretim şefliklerimizde çalışan arkadaşlarımızın girdiği bilgiler ışığında tasarımı hazırlıyor. Tasarım hazırlandıktan sonra Ruhsat şefliğimiz metin kontrollerini yapıyor ve üretim kontrolü için ilgili üretim sorumlularına tasarım gönderiliyor. Üretim sorumlularının teknik olarak tasarıma onay vermesinden sonra ülke sorumluları tarafından, ülkenin gerekliliklerinin karşılanıp karşılanmadığı kontrol edilerek tasarıma son onay veriliyor. Bu aşamadan sonra Kalite Güvence bölümü kalite olarak çalışmayı kontrol ederek tasarımı sistemimizde yayınlıyor. Yayımlanan tasarım bu aşamadan sonra üretimlerimizde kullanılabilir hale geliyor.

Şirket içi tasarımlarda olmazsa olmaz dediğiniz prensipler sizce neler olmalıdır?

Şirketimizin çalışanlarının motivasyonunu arttırmak için yaptığı etkinliklerin tasarımında amaca yönelik dinamik ve enerji dolu tasarımlar yapmaya gayret gösterdik. Bundan sonraki çalışmalarımızda da bunu göz önünde bulundurarak aksiyon alacağız.

Şu anda üstünde çalıştığınız projelerden bahsedebilir misiniz?

Şu anda tasarımları yaptığımız Qmex Artwork modülü sistemi üzerinde, daha hızlı ve daha güvenilir olması adına yoğun bir çalışma içerisindeyiz. Bu değişiklikleri yapabilmemiz için ön çalışmamızı yaparak dokümanite ettik. Yeni yılla birlikte sistemde yapmayı planladığımız geliştirme ve güncellemelerin hayata geçmesi için somut adımlarımızı atmaya planlıyoruz.



Çalışmalarımızı sürdürdüğümüz ve yeni yılla birlikte hayata geçirmeyi planladığımız yeni bir RPA (Robotik Süreç Otomasyonu) projemiz var. Bu proje ile sistem üzerinde her tasarım öncesi tekrar tekrar veri girişi yapılan, belli kurallara bağlı olan bilgilerin, RPA ile daha hızlı ve yanlışa yer olmadan sistemimize bağlamayı ve çalışmalarımızı yaparken güncel teknolojiyi olabildiğince kullanmayı hedefliyoruz.

Bu alanda kariyer yapmak isteyen gençlere tavsiyeniz olur mu?

Öncelikle yapacakları işi sevmelerini isterim. Tasarım aynı zamanda hayal gücünü kullanmayı gerektirir. Yeniliklere açık olmaları gerekir. Teknolojik gelişmelerin tasarımlarında fark yaratacağını unutmazınlar. Doğru yerde ve zamanda kullanmaları önemlidir. Grafik programlarını çok iyi kullanabilmeleri için bol bol deneme yaparak programlara hâkim olmalılar. Bunun yanında yaratıcılığını geliştirmeleri için kreatif çalışmaları ve makaleleri takip etmelerini ve sanatı hayatlarının merkezine yerleştirmelerini öneririm. Şimdiden bu alanda yer almak isteyen genç grafiker adaylarına başarılar dilerim.



FTR HEKİMLERİNE SPATİSTE TEDAVİSİNDE YENİLİKÇİ BİR YAKLAŞIM SUNULDU

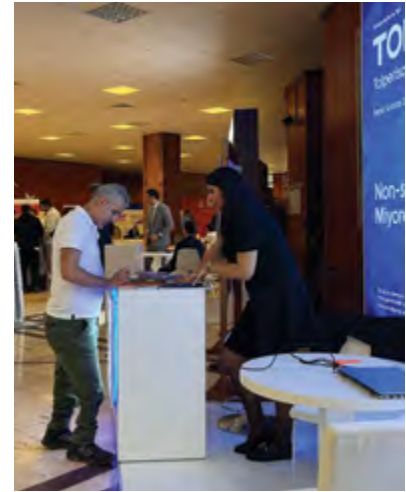
World Medicine, spastisite tedavisinde yenilikçi bir bakış sunan ürününü FTR hekimleriyle buluşturdu.

Türkiye'de ilk ve tek olan ve spastisite tedavisinde yenilikçi bir yaklaşım sunan ürünlerini, World Medicine, Karadeniz Bölgesi ağırlıklı olmak üzere Türkiye'nin farklı illerinden katılım sağlayan Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon hekimleriyle buluşturdu. 24-26 Mayıs 2024 tarihlerinde Samsun'da düzenlenen Karadeniz Romatoloji ve Ağrı Sempozyumu'nda ve 13-15 Eylül 2024 tarihinde Trabzon'da düzenlenen 4. Doğu Karadeniz Romatoloji Sempozyumu'nda hekimlerle bir araya gelen World Medicine, her iki sempozyumda da Türkiye'de ilk ve tek olan Tolpe-

rison HCl etken maddeli ürünü, B vitamini kompleksi ve Veiloff marka ürününü tanıttı.

Bu ürünlerin yanı sıra, yükleme ve idame tedavi imkanı sunan farklı doz ve farmasötik formlardaki D vitamini ürünü de standında tanıtıldı.

Ağırlıklı olarak Karadeniz Bölgesi'nden hekimlerle bir araya gelinen sempozyumlarda, tanıtımı yapılan ürünlere yoğun ilgi gösterilirken, World Medicine'in yenilikçi ürün portföyü hekimlerin beğenisini ve teşekkürünü toplamıştır.





WORLD MEDICINE KUZEY GÜNEY ROMATOLOJİ SEMPOZYUMUNDA ANA SPONSOR OLDU

World Medicine, Kuzey Güney Marmara Romatoloji Buluşmalarıyla FTR hekimlerini standında ağırladı.

Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon alanında düzenlenen Kuzey Güney Marmara Romatoloji Buluşmaları 4-6 Ekim 2024 tarihleri arasında Kolin Otel, Çanakkale’de gerçekleştirildi.

10 farklı firmanın stant katılımı sağladığı sempozyuma Marmara ve Ege Bölgesi başta olmak üzere Türkiye’nin farklı illerinden yaklaşık 250 Fiziksel Tıp ve Rehabilitas-

yon hekimi katıldı.

Türkiye’de ilk ve tek olan B Vitamini Kompleksi ve Tolperison HCl ürünleri ile, farklı formlarda ve dozajlarda D vitamini içeriği sunan D3 Vitaminini tanıttı.

Oldukça yoğun bir akademik programın yer aldığı sempozyumda, sempozyumun ana sponsoru olan World Medicine stantları tüm hekimler tarafından büyük ilgi gördü.

WORLD MEDICINE’DEN ÜÇ İNOVATİF ÇALIŞMA

Eczacılık alanındaki bilimsel gelişmeleri desteklemek amacıyla hizmet veren ve bu kapsamda araştırma çalışmaları, makaleler, derlemeler ve vaka çalışmalarına yer veren World Journal of Pharmaceutical Science and Research, dergisi eczacılık, biyofarmasötik, farmasötik kimya ve klinik eczacılık gibi birçok alanda araştırmacılar için önemli bir platform oluşturuyor. Türkiye İlaç İhracatı Şampiyonu World Medicine, bilimsel yayınlarıyla sektördeki gelişmelere yön vermeye devam ederken WMARGE Merkezi tarafından son dönemde gerçekleştirilen üç yenilikçi bilimsel makale World Journal of Pharmaceutical Science and Research dergisinde yayınlandı.

WMARGE Merkezi çalışanlarından Ürün Geliştirme Kıdemli Uzmanı Canberk Yılmaz’ın " Development of Solid Oral Dosage Form Containing Osetamivir For Use In The Treatment of Influenza Illness For All Patient Groups " başlıklı çalışması, grip tedavisinde kullanılan ürünün geliştirme çalışması ve arge niteliklerine

yer verirken Ürün Geliştirme Uzmanı Şeyma Güneş’in "Production of Cream Preparation Containing Ruxo-litinib Phosphate Active Ingredient With Water In Oil System" adlı çalışması, dermatolojik tedavilerde kullanılan ürünün patentli teknolojisinin aşılaraq yeni bir krem formülasyonu geliştirmeyi amaçlıyor.

Bu iki çalışmanın yanı sıra Ürün Geliştirme Kıdemli Uzmanı Kübra Yılmaz’ın " Development of Rectal Suspension For Use In Bowel Treatment " başlığıyla gerçekleştirdiği araştırmada, Mesalazin etkin maddesi ile iltihaplı bağırsak hastalıklarının tedavisinde kullanılabilecek Lavman ya da Rektal Süspansiyon formunda ürün geliştirmeye yönelik araştırma ve geliştirme olanakları sunuluyor.





Mevsim İlkbahar Dincel
Farmakovijilans Müdürü

FARMAKOVİJİLAN S VE GENETİK BİLİMİ

2015 yılında Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nden mezun oldum ve aynı yıl iş hayatıma World Medicine firmasında Farmakovijilans Departmanı'nda başladım. Bu ilk adımım, aynı zamanda benim için bir öğrenme yolculuğunun başlangıcı oldu. Burada, farmakovijilans alanındaki bilgi ve deneyimlerimi derinleştirerek hem firmama hem de kendi kişisel gelişime katkı sağladım.

Özellikle ilaç güvenliği ve yan etki izleme alanındaki sorumluluğum, bana toplum sağlığına yönelik önemli bir rol üstlendiğimi hissettiriyor. Bu da beni motive ediyor. Bu alanda daha bilinçli bir toplum oluşturmak ve farmakovijilans bilincini yaygınlaştırmak, en büyük hedefim. Uzun vadede, farmakovijilansın, sadece profesyonellerin değil, toplumun her bireyinin daha fazla önemseyeceği bir konu haline gelmesini sağlamak istiyorum.

FARMAKOVİJİLAN S NEDİR VE NEDEN ÖNEMLİDİR?

Farmakovijilans, ilaçların kullanımından kaynaklanan yan etkileri izlemek, değerlendirmek ve önlemek için geliştirilen bir bilim dalıdır. Dünya Sağlık Örgütü'ne (WHO)

göre farmakovijilans, ilaçların güvenlik profillerini anlamayı ve tedavileri daha güvenli hale getirmeyi hedefler. İlaçların klinik araştırmalarında sınırlı sayıda insan yer aldığı için bazı yan etkiler, ilaç piyasaya sürüldükten sonra ortaya çıkar. Bu durum, gerçek dünya koşullarında sürekli bir izleme ve değerlendirme yapılmasını zorunlu kılar. Yan etkilerin sağlık çalışanları ve hastalar tarafından bildirilmesi, farmakovijilans sürecinin başarısı için kritik öneme sahiptir. Düzenli bildirimler sayesinde ilaçların risk-fayda dengesi değerlendirilebilir ve gerekirse doz bilgileri, uyarılar veya kullanım talimatları güncellenir. Bunlar dışında, ilacın belli populasyonlarda (örn. hamileler) kullanımının kısıtlanması gibi farklı ilave faaliyetler yapılabilir.

Yani kısaca Farmakovijilans bir halk sağlığı hizmetidir.

FARMAKOVİJİLAN S VE GENETİK FAKTÖRLERİN İLİŞKİSİ

Herkesin genetik yapısı farklıdır ve bu durum, ilaçların vücutta nasıl çalıştığını doğrudan etkiler. Genetik farklılıklar, bazı kişilerde ilacın daha etkili olmasına ya da yan etkilere yol açmasına neden olabilir.



Basit Örneklerle Genetik Farklılıkların Etkisi:

1. CYP450 Enzimleri:

Karaciğerde ilaçları işleyen CYP450 adlı bir enzim grubu, ilaç metabolizmasında önemli bir rol oynar.

- Örneğin, bazı kişilerde CYP2D6 enzimi çok hızlı çalıştığı için ağrı kesici *kodein*, kısa sürede *morfine* dönüşerek aşırı uyku hali gibi yan etkilere yol açabilir.
- Aynı enzimin yavaş çalıştığı kişilerde ise kodein yeterince etkili olmayabilir ve ağrı kontrol edilemez.

2. HLA Genleri ve Alerjik Reaksiyonlar:

HLA genleri, bağışıklık sistemimizi düzenler. Bazı genetik varyasyonlar, belirli ilaçlara karşı ciddi alerjik reaksiyon riskini artırabilir.

- Örneğin, HIV tedavisinde kullanılan *abacavir*, HLA-B*57:01 varyantını taşıyan kişilerde yaşamı tehdit eden alerjik reaksiyonlara neden olabilir. Bu nedenle genetik testler, bu tür ilaçların güvenli kullanımını sağlamak için önemlidir.

3. Kan Sulandırıcılar (Warfarin):

Kan sulandırıcı olarak kullanılan *warfarin*, genetik farklılıklar nedeniyle bazı kişilerde kanama riskini artırabilirken, diğerlerinde yetersiz dozlama sorunlarına yol açabilir. Bu nedenle genetik testler, doğru dozun belirlenmesinde kritik bir rol oynar.

TÜRKİYE'DE GENETİK TESTLER VE KULLANIMI

Türkiye'de genetik testler, özellikle bireylerin ilaçlara verdiği yanıtları anlamak ve tedavi planlarını kişiselleştirmek için giderek yaygınlaşmaktadır. Bu testler, bireylerin genetik yapısını inceleyerek ilaçların etkisini optimize etmek ve yan etkileri önlemek amacıyla yapılıyor.

Genetik Testlerin Kullanım Alanları:

- *Warfarin* gibi kan sulandırıcılar için doz ayarları.
- Ağrı kesici *kodein* ve antidepresanlar gibi ilaçların uygunluğunu değerlendirmek.
- Kanser tedavisinde kullanılan hedefe yönelik ilaçların etkinliğini artırmak.

Bunun yanı sıra, kalıtsal hastalıklara yatkınlık testleri de yaygın olarak yapılmaktadır. Örneğin, talasemi, kistik fibrozis ve ailesel Akdeniz ateşi gibi genetik hastalıklar için testler, erken teşhis ve tedaviye olanak sağlar.

FARMAKOVİJİLANS VE GENETİK TESTLER

Farmakovijilans ile genetik testlerin entegre edilmesi, ilaç yan etkilerinin genetik kökenli olup olmadığını anlamada önemli bir adımdır. Türkiye'de bu entegrasyon, özellikle HLA-B*57:01 varyantı veya CYP2D6 gibi genetik faktörlerle ilişkili riskleri belirlemek için kullanılmaktadır. Bu tür testler, sadece bireysel tedavi sonuçlarını iyileştirmekle kalmaz, aynı zamanda ilaç güvenliğini artırarak halk sağlığını da korur.

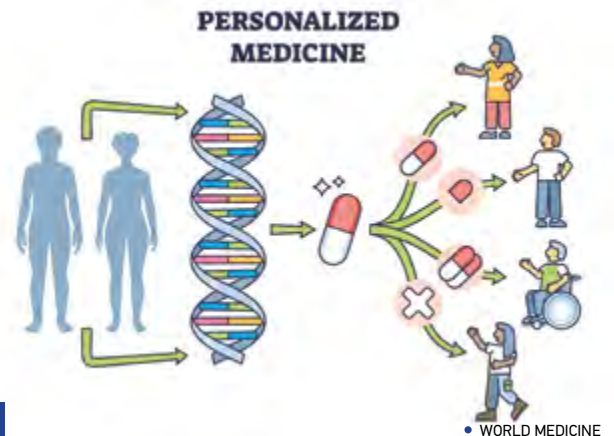
GENETİK TESTLERİN

TÜRKİYE'DEKİ DURUMU VE GELECEĞİ

Genetik testler, Türkiye'de genellikle üniversite hastaneleri, özel laboratuvarlar ve büyük sağlık kuruluşlarında yapılmaktadır. Ancak bu testler, maliyetler ve erişim kısıtlamaları nedeniyle henüz her sağlık kuruluşunda yaygın değildir. Sağlık otoriteleri, genetik testlerin daha geniş bir alanda kullanılmasını ve farmakovijilans süreçlerine daha fazla entegre edilmesini teşvik etmektedir. Gelecekte, genetik testlerin daha erişilebilir hale gelmesiyle birlikte kişiselleştirilmiş tıbbın yaygınlaşması beklenmektedir. Bu durum, tedavi etkinliğini artırmanın yanı sıra ilaç yan etkilerini en aza indirerek hem bireyler hem de toplum için daha güvenli bir sağlık sistemi sunacaktır.

SONUÇ

Farmakovijilans ve genetik testler, ilaç güvenliğini sağlamada birbirini tamamlayan iki önemli araçtır. Genetik faktörlerin yan etkiler üzerindeki etkisinin anlaşılması, ilaç tedavilerinin daha etkili ve güvenli hale gelmesine olanak tanır. Türkiye'de genetik testlerin yaygınlaşması, bireylerin genetik yapısına uygun tedavi planlarının oluşturulmasını ve ilaç güvenliğinin artırılmasını sağlayacaktır. Bu gelişmeler, daha sağlıklı bir toplum ve daha etkili sağlık hizmetleri için önemli bir adım olacaktır.





KENDİNE HAS KÜLTÜRLERİYLE

Afrika Ülkeleri



Turistik gezi denince ilk akla gelen yerlerden biri Afrika değil aslında ama bu büyük ve büyüleyici kıta turistik anlamda da bilinenin çok ötesinde bir potansiyele sahip. İnsan evriminin hikâyesinin başladığı, modern insanın doğum yeri olan Afrika, bugün gezginlere nefes kesici manzaralarını ve yaşayan kültürlerini misafirperver bir ortamda keşfetme şansı sunuyor. Kıta, Kenya'nın inişli çıkışlı savanalarından Ruanda'nın eşsiz biyolojik çeşitliliğine kadar gidenleri köklerine derinden bağlayan deneyimler vadediyor.



SAFARI ÜLKESİ KENYA

Genellikle Afrika yaban hayatı turizminin kalbi olarak nitelendirilen Kenya, safari deneyimiyle eş anlamlı. Maasai Mara Ulusal Koruma Alanı, vahşi yaşam meraklıları için adeta bir cennet. Her yıl Temmuz-Kasım ayları arası gerçekleşen, bir milyondan fazla hayvanın Serengeti ve Mara düzlüklerinde yolculuk ettiği Büyük Göç, tanık olabileceğiniz en benzersiz deneyimlerden biri. Kenya'da doğal yaşam kadar kültürel etkileşim de ilgi çekici. Canlı kırmızı shuka'ları ve karmaşık boncuk işleriyle tanınan Maasai halkı, yarı göçebe yaşam tarzları ve geleneksel danslarıyla Afrika'nın kültürel çeşitliliğinin önemli bir parçasını oluşturuyor. Ülkenin hareketli başkenti Nairobi, geleneksel mirası moderniteyle birleştiren bir yer. Danimarkalı yazar Karen Blixen'in Nairobi'deki evinin dönüştürüldüğü Karen Blixen Müzesi ve nesli azalan zürafaları korumak için kurulmuş olan Zürafa Koruma Merkezi gibi yerler, Kenya'ya gidenlerin mutlaka görmesi gereken yerler arasında.





FAS: ZAMANDA YOLCULUK

Afrika'nın kuzeyinde bulunan Fas, mimarisine, mutfağına ve geleneklerine yansıyan zengin kültürel mirasıyla; antik kentleri, geleneksel mimarisi ve canlı pazarlarıyla başka bir dünyayı keşfetmek isteyenler için mükemmel bir yer. Kızıl Şehir olarak da adlandırılan Marakeş, el işi halılar, baharatlar, çömler satılan pazarlarıyla, UNESCO Dünya Mirası Listesi'ne giren Medina'sı yani şehir merkezyle, yüzlerce farklı bitki türüne ev sahipliği yapan Majorelle bahçeleriyle, Fas mimarisinin en önemli örneklerinden biri olan Kutubiyye Camii'yle otantik bir turizm deneyimi sunuyor. Ülkenin başkenti Rabat, ülkenin ekonomik ve ticari merkezi sayılabilecek liman kenti Kazablanka ve mavi tonlarıyla masalsı bir atmosfer sunan Şafşavan da ülkenin turistik kentleri arasında yer alıyor.

Fas'ta daha sakin bir gezi için ise Atlas Dağları ve Berberi köyleri tercih edilebilir. Buralarda engebeli arazilerde yürüyüş yapabilir, geleneksel kasbah'lar da konaklayabilir, tajin, baharatlı çorbalar ve nane çayı gibi yöresel yiyecek ve içeceklerin tadına bakabilirsiniz. Ülkenin daha güneyine indiğinizde ulaşacağınız Sahra Çölü'nde ise sizi altın rengi kum tepelerinde develere binerek yapabileceğiniz gezintilerle unutulmaz anılar bekliyor.



SAVANALARDAN DENİZ KİYILARINA GÜNEY AFRIKA

Güney Afrika, Afrika kıtasının en çok turist çeken noktalarından bir tanesi. Cape Town'da bulunan, bir teleferikle zirvesine çıkıp büyüleyici manzarayı izleyebileceğiniz Masa Dağı; Afrika'nın evcilleşmemiş ruhunu yaşayabileceğiniz ve "Afrika'nın büyük beşlisi" olarak adlandırılan aslan, leopar, fil, manda ve gergedanı safaride görebileceğiniz Kruger Millî Parkı; ve Afrika penguenlerini yakından görebileceğiniz Boulders Plajı ülkenin en çok gezilen yerleri arasında. Milyonlarca yıl önce yaşamış çok sayıda insan fosiline ev sahipliği yaptığı için İnsanlığın

Beşiği olarak adlandırılan 474 metrekarelik alan ise hem ülkenin hem de dünyanın en önemli arkeolojik alanlarından bir tanesi. Ülkenin bir diğer turistik lokasyonu olan Johannesburg ise ülkenin tarihini ve kültürün daha yakından öğrenmek isteyenler için müzeleriyle öne çıkıyor. Johannesburg'da bulunan Apartheid Müzesi 1948 ile 1991 yılları arasında süren ve ülkede yaşayan siyahların ayrımcılığa maruz bırakıldığı apartheid rejiminin tarihini yükselişinden çöküşüne kadar ziyaretçilerine anlatıyor.









MAURITIUS: HİNT OKYANUSU'NDAKİ CENNET

Afrika anakarasının yaklaşık 2000 kilometre doğusunda bulunan bir ada ülkesi olan Mauritius, tropik bir gezi arayanlar için ideal bir lokasyon. Turkuaz lagünleri, mercan resifleri ve göz alıcı plajlarıyla tanınan bu ada, doğal güzellikler ve kültürel cazibenin bir karışımını sunar ama buraya gelenler, lüks tatil köylerinin ötesinde, doğal patikalara ve nadir kuş tür-

lerine sahip Black River Gorges Millî Parkı'nı keşfedebilirler.

Mauritius'un öne çıkan bir diğer özelliği ise kültürel çeşitliliği. Farklı etnik toplumların bir arada yaşadığı adada gerçekleştirilen Tamiller'in kutlaması olan yıllık Cavadee Festivali ve Çin Bahar Festivali gibi etkinlikler farklı kültürlerin uyumlu bir şekilde bir arada yaşayışını simgeliyor.





BİN TEPELİ ÜLKE: RUANDA

Yemyeşil tepeleri ve el değmemiş gölleriyle tanınan Ruanda, en çok nesli tükenmekte olan dağ gorillerine ev sahipliği yapan Volcanoes Millî Parkı ile biliniyor. Dağ gorilleri, Ruanda'nın ve Ruanda doğa turizminin odak noktalarından bir tanesi. Son yıllarda yapılan koruma çalışmalarının etkisiyle goril sayısının arttığı Ruanda'da şu an yaklaşık 12 goril ailesi var. Ruanda, Uganda ve Kongo'yla birlikte dağ gorillerinin yaşadığı üçüncü ülke konumunda.



Bu nazik devlerle karşılaşmak için yemyeşil ormanlarda yürüyüş yapmak, ziyaretçileri derinden etkileyen bir deneyim olarak tanımlanıyor.

Ülkenin başkenti Kigali ise zengin bir kültürel ortama sahip temiz ve modern bir şehir. Kigali Soykırım Anıtı, 1994 yılında 100 günde yüzbinlerce insanın öldürüldüğü Ruanda soykırımının acılarını hatırlatırken aynı zamanda ülkenin direncini de gözler önüne seriyor. Engebeli yapısı nedeniyle bin tepeli şehir olarak adlandırılan Ruanda, ziyaretçilerini renkli kumaşların ve el işi ürünlerin Ruandalı zanaatkarların yaratıcılığını yansıttığı yerel pazarlarını, kristal beraklındaki suları Kivu Gölü'nü, yüzlerce bitki ve hayvan türünü içerisinde barındıran millî parklarını keşfetmeye çağırıyor.





Afrika'nın güzelliği çeşitliliğinde yatar; kıtadaki neredeyse her lokasyon size doğa, kültür ve maceranın bir karışımını sunar. Kenya'nın vahşi yaşamı, Fas'ın tarihî cazibesi, Güney Afrika'nın görkemli manzaraları, Ruanda'nın koruma konusundaki kararlılığı ve Mauritius'un tropikal cazibesi buzdağının sadece görünen kısmıdır. Afrika'nın hikâyesi aynı zamanda bir direnç hikâyesidir. Sömürgecilik mirası, kıtayı bugün de etkilemeye devam eden ekonomik ve sosyal dinamikleri şekillendirerek Afrika ülkeleri üzerinde derin izler bırakmıştır. Yine de bu zorluklar karşısında Afrika toplumları, benzersiz tarihlerini ve kültürel kimliklerini kucaklayarak kendilerine daha parlak bir gelecek inşa etmek için önemli bir çaba göstermekteler.



SUGiFEN

MULTİVİTAMİN ŞURUP



**Macera Tadında
Multi Destek**



WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company

B12 VİTAMİNİ NEDİR?

Kobalamin olarak da adlandırılan B12 vitamini suda çözünen, hayvansal kaynaklı besinlerde ve zenginleştirilmiş ürünlerde bulunan elzem bir vitamindir. Büyüme, gelişme süreci ve yaşam boyu devam eden fizyolojik işlevlerin düzenlenmesinde B12 vitamini önemli bir role sahiptir.¹

HANGİ BESİNLER B12 VİTAMİNİ SAĞLAR?

B12, hayvansal besinlerde özellikle de kırmızı ette bulunurken bitkisel besinlerde çok az bulunur.

B12, nörolojik sistemin gelişiminde ve DNA sentezinde önemli rol alır.^{2,3}

Aşağıdaki besinler B12 vitamini bakımından zengindir;

- Kırmızı et
- Tavuk
- Balık
- Karaciğer
- Yumurta
- Çeşitli deniz ürünleri (karides, midye)

B12 YETERSİZLİĞİNDE NE OLUR?

B12 vitamini yeterli miktarda alınmadığında çeşitli semptomlar ve hastalıklar ortaya çıkabilir.

- Anemi (Kansızlık)
- Unutkanlık
- Depresyon
- Çarpıntı
- Kol ve bacakta his kaybı
- Ağrılar
- Büyüme geriliği
- Motor gelişimde gerilik
- İştahsızlık
- Uyuşukluk
- Cildin sararması

Mineral İçermeyen Multivitamin Şurup

Etkin Madde	10 ml
A Vitamini	450 µg RE
B1 Vitamini	1 mg
B2 Vitamini	1,2 mg
B3 Vitamini	12 mg NE
B5 Vitamini	2 mg
B6 Vitamini	1,5 mg
B12 Vitamini	1,5 µg
C Vitamini	60 mg
D Vitamini	400 IU
E Vitamini	4.697 mg α-TE
Folik Asit	100 µg





DİDEM BİLGİN

TEMA VAKFI GENEL MÜDÜRÜ

“YAŞAMAK İSTİYORSAN SANA HAYAT VERENLERİ YAŞATACAKSIN” İLKEMİZDİR

Dünya’da her yıl yaklaşık 75 milyar ton toprak, erozyon ile okyanuslara, denizlere ve göllere taşınmakta. Bu hızla devam ederse, 2050 yılına gelindiğinde erozyonun, tarımsal verimliliği %50 oranında azaltacağı öngörülüyor. Ülkemizde ise her yıl 640 milyon ton toprak erozyona uğruyor. Bu, yaklaşık her 16 yılda 1 cm toprağın kaybedildiği anlamına geliyor. Oysa 1 cm toprağın oluşması 400-500 yıl alıyor.

TEMA Vakfı oldukça bilinen ve yaygın bir sivil toplum kuruluşu olsa da okuyucularımız arasında bilmeyenler veya detayları öğrenmek isteyenler olabilir. Bize kısaca TEMA Vakfı hakkında bilgi verebilir misiniz?

"Çevre" kavramı, dünya çapında ilk kez 1972 yılında Stockholm Konferansı'nda gündeme geldi. Ancak, bugünkü anlamıyla "çevre" ve "sürdürülebilirlik" kavramlarının hayatımıza girişi, 1992 yılında Rio de Janeiro'da gerçekleşen Birleşmiş Milletler Çevre ve Kalkınma Konferansı ile mümkün oldu. O dönemde Türkiye'de erozyon ve çölleşme, acil çözüm gerektiren temel sorunlar arasında yer alıyordu. Bu nedenle dünyada henüz çok yeni olan bu kavramların önemini fark eden ve acilen harekete geçilmesi gerektiğine inanan öncü liderlerimiz Hayrettin Karaca ve A. Nihat Gökyiğit, konferansın ardından hemen 11 Eylül 1992 tarihinde TEMA Vakfı'nı kurdular. Vakfımız, doğal varlıkları korumaya yönelik çalışmaları Türkiye'de yaygınlaştırmak ve bu alanda sistemli bir yapı oluşturmak için yola çıktı. Doğasever kurucularımız; "Toprak Dedemiz" Hayrettin Karaca ve "Yaprak Dedemiz" A. Nihat Gökyiğit, başta toprak olmak üzere su, hava, orman ve biyolojik çeşitlilik gibi doğal varlıklarımızın korunması için büyük bir özveriyle çalışmaya başladılar. Amaçları, topraklarımızı tehdit eden erozyon ve çölleşmeyle mücadele etmek, toprağı koruma odaklı çözümler geliştirmek, ağaçlandırma çalışmaları yapmak ve bu çabaların devlet politikalarına yansımaları sağlamaktı. Bu doğrultuda, hem halka hem de karar vericilere erozyonun önlenilebilir olduğunu, toprak koruma ve ağaçlandırma çalışmalarıyla bu sorunla başa çıkılabileceğini anlattılar. Doğal varlıkların korunması için verilecek mücadeleyi bir halk hareketine dönüştürme hedefiyle gönüllülük esasına dayalı bir yapı oluşturmayı öncelik olarak belirlediler. Bugün, TEMA Vakfı olarak çevre farkındalığının artması ve başta toprak olmak üzere tüm doğal varlıkların korunması için çalışmalarımızı kararlılıkla sürdürüyoruz. Türkiye'de çevre denince ilk akla gelen ve öncü sivil toplum kuruluşlarından biri olmanın gururunu yaşıyoruz.



TEMA Vakfı'nın Kurucuları Toprak Dede Hayrettin Karaca'yı ve Yaprak Dede A. Nihat Gökyiğit'i nasıl tarif edersiniz? Hangi çalışmalarınızda size ilham veriyorlar?

Toprak Dedemiz merhum Hayrettin Karaca ve Yaprak Dedemiz merhum A. Nihat Gökyiğit, gönüllerini doğayı korumaya adanarak TEMA Vakfı'nı kurduklarında biri 70, diğeri ise 67 yaşındaydı. Doğamızı koruma yolunda adım atmak için hiçbir zaman geç olmadığını bizlere gösterdiler.

Toprak Dedemiz merhum Hayrettin Karaca, "Yaşamak için yaşatmaktan başka bir yolumuz yok." derdi ve doğal ormanların korunması konusuna çok önem verirdi. Ormanların binlerce canlının yaşam alanı, yani "evi" olduğunu her fırsatta tekrarlardı. Onun bu sözlerini her zaman kulağımıza küpe ettik ve bundan ilham alarak Türkiye'de değeri çok büyük olan doğal yaşlı ormanların korunması için 2021'de başlattığımız Hayrettin Karaca Doğal Yaşlı Ormanlar Projesi'ne kendisinin adını verdik. Projede öncelikli amacımız, Türkiye'nin doğal yaşlı orman varlığını belirleyerek bir harita çıkarmak ve bu alanların koruma statüsüne kavuşmasını sağlamak oldu.

"Biyolojik çeşitlilik... Çok önemli! Niye önemli? Çünkü ekosistemin o akıl almaz düzenini dengede tutan biyolojik zenginlik." diyen Yaprak Dedemiz merhum A. Nihat Gökyiğit ise yaşamı boyunca biyolojik çeşitliliğin önemine inandı ve ülkemizde korunması için çok sayıda çalışmaya imza attı. Gezegenin karşı karşıya olduğu en büyük krizler arasında yer alan biyolojik çeşitlilik kaybı konusunda farkındalık yaratmak için 2020'de çalışmalarına başladığımız A. Nihat Gökyiğit Biyolojik Çeşitlilik Projesi'ne kendisinin adını verdik. Projede öncelikli amacımız; kamuoyunun biyolojik çeşitlilik konusunda bilinçlendirilmesi, önemi hakkında farkındalık kazandırılması ve herkesin biyolojik çeşitliliğin korunması konusunda duyarlı hale gelmesi oldu.

Kurucu Onursal Başkanlarımız, erozyon ve çölleşmeye karşı toprak başta olmak üzere; su, hava, orman, biyolojik çeşitlilik ve tüm doğal varlıklarımızı koruyan çözümler üretmek için hayatları boyunca canla başla çalıştılar. Gönülle çalışıp açtıkları bu yolda onlar bizim yalnızca Kurucu Onursal Başkanlarımız değil, Toprak Dedemiz ve

Kurucu Onursal Başkanlarımız, merhum Hayrettin Karaca ve merhum A. Nihat Gökyiğit, başta toprak olmak üzere tüm doğal varlıklarımızı korumak için hayatları boyunca çalışarak aynı zamanda Toprak Dedemiz ve Yaprak Dedemiz oldular.

Başta toprak olmak üzere, suyu, ormanları, meraları, tarım alanlarını ve tüm doğal varlıkları ekosistem bütünlüğü içinde koruyarak daha yaşanılabilir bir geleceği mümkün kılmak için çalışıyoruz.

Yaprak Dedemiz oldular. Onların vizyonları ve önderlikleri olmasaydı, yönümüzü bulamazdık.

Bugün, "Her şey 1 ile başlar" diyerek bize rehberlik eden Toprak Dedemizin izinden gidiyor ve Yaprak Dedemizin "Doğayla dost olmaya mecburuz" sözünü ilke edinerek yolculuğumuza devam ediyoruz. Ne mutlu ki, Vakfımızı kurduklarında 1 milyon gönüllüye ulaşma hayaliyle çıktıkları yolculuk, 30'uncu yılımızda gerçek oldu ve bugün, 1 milyon 200 bini aşkın gönüllümüzle evimiz olan doğaya sahip çıkarak bize bıraktıkları bu değerli mirası paylaşıyoruz.

Neden toprağa ve çevre sorunlarına odaklandınız? TEMA Vakfı'nı bu alanda çalışmaya iten neydi?

TEMA Vakfı, dünyada çevre sorunlarının ve iklim krizinin doğal varlıklar ile insanlık üzerindeki yıkıcı etkilerinin yadsınamaz bir gerçek olarak kabul edilmeye başlandığı bir dönemde kuruldu. Kurucu Onursal Başkanlarımız, Anadolu'da yaptıkları seyahatlerde toprağın kendisini koruyan bitki örtüsünden yoksun olduğunu, yağmur ve rüzgârın aşındırıcı etkisine açık hale geldiğini ve ülkenin giderek çölleştiğini gözlemlemişlerdi. Gördükleriyle de yetinmemiş, yaptıkları araştırmalar ve okudukları kaynaklarla sorunun kökenine inmişlerdi.

Bu gözlemler ve bilimsel birikimle TEMA Vakfı, iklim kriziyle mücadelenin, erozyon ve çölleşme tehdidi altındaki

topraklarımızı korumaktan geçtiği inancını benimsemiştir. Vakfımızın amacı, kurucularının ifade ettiği gibi, "yaşamak istiyorsan sana hayat verenleri yaşatacaksın" ilkesine dayanır. Bu doğrultuda başta toprak olmak üzere, suyu, ormanları, meraları, tarım alanlarını ve tüm doğal varlıkları ekosistem bütünlüğü içinde koruyarak daha yaşanabilir bir geleceği mümkün kılmak için çalışıyoruz. Tüm ekosistemleri etkileyen bir unsur olarak iklimi korumak da çalışmalarımızın önemli bir kısmını kapsıyor. 19. yüzyılın ortalarından bu yana, sanayinin ve insan faaliyetlerinin gelişmesiyle birlikte fosil yakıt kullanımının artması, iklimin doğal süreçlerinden daha hızlı bir şekilde değişmesine ve ortalama küresel sıcaklıkların anormal bir hızla yükselmesine yol açtı. Sanayi Devrimi ile birlikte, özellikle fosil yakıt kullanımına bağlı olarak atmosfere başta karbondioksit (CO₂) olmak üzere yüksek miktarlarda sera gazları salındı. Buna karşılık karbon tutağı ormanlar, doğal otlaklar ve sulak alanlar tahrip edildi. Bunun sonucunda, atmosferdeki CO₂ miktarı artmaya devam etti ve Sanayi Devrimi öncesine kıyasla küresel ortalama sıcaklık 1, 2°C yükseldi. Günümüzde, karbon salımlarının yalnızca %60'ı karbon yutakları tarafından tutulabilirken, kalan %40'ı atmosferde birikmeye devam ediyor ve bu da Dünya'nın ortalama sıcaklığını daha da artırıyor. Bu durum ise doğal varlıkları ve biyolojik çeşitliliği olumsuz bir şekilde etkiliyor.

Toprağın değeri ve erozyon hakkında neler söylemek istersiniz?

Toprak, karada yaşayan tüm canlıların yaşamını doğrudan veya dolaylı olarak sürdürebilmesini sağlayan en temel doğal varlıktır. Dünya'daki canlı türlerinin %25'i toprakta yaşar. Karasal bitki türlerinin tamamının yaşamı toprağa bağlıdır. Toprak, bitkiler için büyüme ortamı, su ve gerekli besin maddelerinin kaynağı, aynı zamanda köklerini tutturdukları bir zemindir. Toprak içinde ve üstünde yaşayan tüm diğer canlılar da bitkilere bağımlıdır. Yani toprak, yaşamın kaynağıdır.

İnsanlar için de toprağın önemi tartışılmazdır. Gıdamızın %95'i topraktan gelir. Giydiğimiz kıyafetlerden kullandığımız tabaklara kadar pek çok şeyin kaynağı topraktır. Toprak aynı zamanda yağışları düzenleyerek tatlı su varlıklarını korur ve sel, taşkın risklerini azaltır. Ekosistemin geri dönüşüm merkezi olarak işlev görür; organik atıkları ayrıştırır ve yeniden kullanılabilir hale getirir. Üzerinde yaşam bulan bitkiler atmosferdeki karbondioksit (CO₂) bağlar ve oksijen üretir. Bağladıkları karbonun büyük bir kısmını toprağa depolarlar. Bu özelliğiyle toprak, okyanuslardan sonra en büyük karbon deposudur ve atmosferden daha fazla karbon içerir. Bu sebeple toprak, iklimin düzenlenmesinde de kritik bir rol oynar.

Ayrıca toprağın, dünya tarihinin ve kültürel mirasın korunmasında da çok önemli bir rolü vardır. Göbeklitepe'nin sütunlarından Çatalhöyük'ün tarlalarına, Mısır Piramitleri'nden Anadolu'nun çömleklerine ve Zeugma'nın mozaiklerine kadar eşsiz bir miras, toprak sayesinde günümüze ulaşmıştır. Toprak aynı zamanda ilaçların kaynağıdır; antibiyotikler topraktan elde edilir ve antibiyotik direncine karşı çözümler de toprakta aranmaktadır. Kısacası toprak yoksa karada yaşam da mümkün değildir. Yaşamın kaynağı olan toprak bugün ne yazık ki tehlike altında. İnsanlık, toprağın önemini göz ardı ederek onu hızla tahrip ediyor. Dünya genelinde tarım arazilerinin üçte biri bozuluma uğramış durumda. Her yıl yaklaşık 12 milyon hektar (yaklaşık Bulgaristan büyüklüğünde bir alan) arazi bozuluma uğruyor. En yaygın toprak bozulumu ise erozyon. Erozyon, toprağın en verimli kısmı olan üst toprağı yok ederek biyolojik aktiviteyi olumsuz etkiliyor.

Dünya'da her yıl yaklaşık 75 milyar ton toprak, erozyon ile okyanuslara, denizlere ve göllere taşınmakta. Bu hızla devam ederse, 2050 yılına gelindiğinde erozyonun, tarımsal verimliliği %50 oranında azaltacağı öngörülmüyor. Ülkemizde ise her yıl 640 milyon ton toprak erozyona uğruyor. Bu, yaklaşık her 16 yılda 1 cm toprağın kaybedildiği anlamına geliyor. Oysa 1 cm toprağın oluşması

400-500 yıl alıyor. Bu durum, Türkiye'deki erozyon hızının doğal toprak oluşum sürecinden 25-30 kat daha hızlı olduğunu gösteriyor.

Ülkemizde tarım arazilerinin %39'unda, mera arazilerinin ise %54'ünde erozyon görülüyor. Gelecekte 9 milyara ulaşması beklenen dünya nüfusunun gıda ihtiyacını karşılamak için, başta erozyon olmak üzere toprağın bozulmasına yol açan diğer faktörlerle (kirlilik, tuzlanma, asitleşme, alkalileşme, betonlaşma ve asfalt kaplamalar) mücadele edilmesi ve toprak varlığının korunması gerektiği açık bir şekilde görülüyor.

Çevre ve toprak konusunda Türkiye'yi ve dünyayı bekleyen riskler nedir?

Bugün insanlığın karşı karşıya olduğu üç büyük çevre sorunu bulunuyor; iklim değişikliği, biyolojik çeşitlilik kaybı ve çölleşme. Bu sorunlar, hem tüm ekosistemlerin işleyişini bozuyor hem de insan yaşamı için ciddi tehditler yaratıyor.

İklim değişikliği tüm ekosistemlerdeki canlıların yaşam süreçlerini etkiliyor. Küresel sıcaklık artışları, aşırı hava olaylarını artırıyor ve daha da şiddetlendiriyor. Yağış rejimlerini değiştiriyor ve birçok yerde aşırı ve şiddetli yağışlara neden oluyor. Bazı bölgelerde ise kuraklıkların sıklığını ve şiddetini artırıyor. Şiddetli yağışlar erozyonu, artan kuraklıklar ise topraktaki organik madde kayıplarını artırıyor. Bu sebeple de toprak bozulumu hızlanıyor, tarım takvimi, ekim ve hasat zamanları değişiyor. Beraberinde hastalık ve zararlıların artışıyla birlikte tarımsal üretimde düşüşler yaşanıyor. Tüm bunların yanında kurak ve sıcak havalar 2021 yılında yaşadığımız gibi büyük orman yangınlarına neden oluyor.

Biyolojik çeşitlilik kaybı dünya genelinde yaşanan bir diğer önemli çevre sorunu. Dünya'da bugün 1 milyon türün nesli tehlike altında. Türlerin hızla yok oluşu, ekosistem hizmetlerinin bozulmasına, gıda üretiminden sağlığa kadar pek çok alanda krizlere yol açıyor. Türkiye, Avrupa kıtası kadar biyolojik çeşitliliğe sahip olmasına rağmen, korunan alan oranı dünya ortalamasının altında. Vahşi madencilik ve diğer arazi kullanım faaliyetleri, doğal ormanların ve meraların tahrip olmasına neden oluyor.

Çölleşme, özellikle kurak ve yarı kurak bölgelerde toprak üretkenliğinin azalması ve fakirleşme anlamına gelir. Türkiye topraklarının %50,9'u orta, %22,5'i ise yüksek çölleşme riski altında. İklim değişikliği ile birleşen bu risk, tarım arazilerinde erozyon, kirlilik, yanlış sulama, tuzlanma, kimyasal gübre kullanımı ve organik madde kaybıyla daha da derinleşiyor. Çölleşme yalnızca tarımsal üretimi değil, aynı zamanda doğal alanlardaki bitkisel

üretimi de olumsuz etkileyerek toprak işlevlerinin azalmasına yol açıyor.

Her üç sorunun çözümü için arazi tahribatının önlenmesi ve bozulan alanların restorasyonu, kritik öneme sahip. Fosil yakıt kullanımından sonra iklim değişikliği üzerinde en büyük etkiye sahip olan arazi tahribatı ise küresel yıllık sera gazı salımının %24'üne neden oluyor. Tahrip edilmiş orman ve mera alanlarının eski haline getirilmesi, sürdürülebilir tarım uygulamalarının yaygınlaştırılması ve korunan alanların artırılması, hem Türkiye'nin hem de dünyanın geleceği için alınması gereken hayati önlemlerdir. Gezegenin sağlığı, gıda üretiminin sürdürülebilirliği ve insan refahı için bu adımların acilen hayata geçirilmesi gerekiyor.

Gönüllülük faaliyetlerinizden bahseder misiniz? TEMA Vakfı'nda gönüllü olmak isteyen bireyler için nasıl bir yol izleniyor?

TEMA Vakfı olarak orman, savunuculuk ve çevre politikaları, eğitim, örgütlenme ve gönüllük, kırsal kalkınma, iklim ve biyolojik çeşitlilik alanlarındaki çalışmalarımızı, ülkemizin 81 ilinde 1 milyon 200 bini aşkın gönüllümüzün desteğiyle sürdürüyoruz. Her geçen gün aramıza yeni gönüllülerin katılması için çeşitli çalışmalar yürütüyoruz. Gönüllü olmak için öncelikle gönüllü kayıt işlemlerinin tamamlanması gerekiyor. Bunun için de gönüllü olmak isteyen herkes web sitemizi (tema.org.tr) ziyaret edebilir ve "Gönüllü Ol"a tıkladığında açılacak sayfada bulunan formu doldurarak veya formun çıktısını alıp e-posta yoluyla Vakıfa ileterek başvuru yapabilir. Başvuru süreci, yaş gruplarına göre belirlenen başışın aktarılmasıyla tamamlanır. Bir sonraki adımda gönüllü kartı basılı olarak tercih edilmesi durumunda gönüllülük rozetiyle birlikte 1 ay içerisinde; elektronik kart olarak tercih edilmesi durumunda ise 3 iş günü içerisinde e-posta olarak iletir. Gönüllülük kaydı tamamlandıktan sonra kişiler, bulundukları il, ilçe, mahalle veya üniversitelerde aktif gönüllülük yapmak için TEMA Vakfı İl Temsilcileri, İlçe/Mahalle Sorumluları veya üniversitelerdeki Genç TEMA'lara ulaşabilirler. İlgi alanları doğrultusunda eğitim gönüllüsü, etkinlik gönüllüsü, savunuculuk ve kampanya gönüllüsü, kaynak geliştirme gönüllüsü, iletişim ve sosyal medya gönüllüsü, proje gönüllüsü gibi farklı başlıklarda çalışmalarımıza destek verebilirler.

Gönüllülerimizin ülkemizin dört bir yanında yürüttüğümüz tüm faaliyetlerin merkezinde yer aldığını ve TEMA Vakfı'nın en büyük gücünün gönüllülerimizin fedakârlıkları ve bağlılıkları olduğunun bir kez daha altını çizmek istiyorum. Çalışmalarımıza destek veren tüm gönüllüle-

rimize buradan tekrar teşekkür ederiz. Kurucu Onursal Başkanlarımızdan Toprak Dedemiz merhum Hayrettin Karaca'nın söylediği gibi; "Bir, çok güçlüdür. Her şey bir ile başlar. Bir olmadan iki olmaz." Birlikte hareket ederek doğayı koruma mücadelemizi daha güçlü bir şekilde sürdürebiliriz.

Eğitim ve farkındalık projeleriniz hangi yaş gruplarına hitap ediyor? Geleceğin çevre liderlerini yetiştirmek için nasıl bir program uyguluyorsunuz?

TEMA Vakfı olarak uzmanlar tarafından farklı yaş gruplarına yönelik geliştirilen eğitim içeriklerimizi, Millî Eğitim Bakanlığı iş birliği ile okul öncesinden lise kademesine kadar geniş bir kitleye ulaştırıyoruz. Bu kademelerde, Doğa Eğitim Programlarımız ile çocukların doğayla bağ kurmalarını ve ekolojik okuryazarlık kazanmalarını hedefliyoruz:

- **Minik TEMA Doğa Eğitim Programı** ile okul öncesi kademesindeki çocukların açık havada gerçekleştirilen etkinliklerle doğayla bağ kurmalarını destekliyoruz.
- **Yavru TEMA Doğa Eğitim Programı** ile ilkökul kademesindeki çocukların, doğayı duyuvarı ile deneyimlemeleri ve merakla keşfetmeleri için çalışmalar yürütüyoruz. Aynı zamanda insan ile doğa ilişkisine dair farkındalık geliştirmeleri için destekliyoruz.
- **Ortaokul TEMA Doğa Eğitim Programı** ile çocukların doğadaki canlılarla empati kurmalarını ve günlük tercihlerinin doğaya etkilerini fark etmelerini amaçlıyoruz.
- **Lise TEMA Doğa Eğitim Programı** ile gençlerin doğal varlıkları tanıyarak gezegenin işleyişini merak etmelerini, çevresel sorunlara çözüm üretmeye gönüllü olmalarını teşvik ediyoruz.

Bunların yanı sıra, tematik projelerimizle iklim değişikliği, su varlıklarının önemi, sürdürülebilir yaşam ve ekolojik okuryazarlık gibi konularda eğitim çalışmaları yürütüyoruz. Ayrıca, üniversitelerde Genç TEMA gönüllülerimizle eğitim ve farkındalık faaliyetlerimizi sürdürüyoruz.

Çoklu krizler çağında ilham kaynağımız; genç nesil. Çocuklar ve gençler, çevre sorunlarını önemsiyor, gönüllü oluyor ve gezegene daha fazla odaklanmayı talep ediyorlar. TEMA Vakfı olarak, gelecek nesillerin çevre sorunlarına duyarlı, sorumluluk sahibi ve doğayla uyum içinde yaşayan bireyler olacağına inanıyoruz. Ekolojik okuryazarlığın, toplumun her kesiminde yaygınlaştırılması gereken bir temel değer olduğunu düşünüyoruz.

Ekolojik okuryazarlık, doğayı tanıyan, günlük tercihlerinin çevresel etkilerini gözeterek ve doğayı koruma farkındalığıyla hareket eden bireyler yetiştirmeyi amaçlar. Bu birey-



TEMA Vakfı olarak, gelecek nesillerin çevre sorunlarına duyarlı, sorumluluk sahibi ve doğayla uyum içinde yaşayan bireyler olacağına inanıyoruz. Ekolojik okuryazarlığın, toplumun her kesiminde yaygınlaştırılması gereken bir temel değer olduğunu düşünüyoruz

ler, iklim değişikliği gibi küresel sorunlara karşı duyarlıdır ve çözüm için harekete geçme cesareti gösterirler. Biz de hazırladığımız eğitim programlarında toprak, su, biyolojik çeşitlilik, ekosistem, sürdürülebilir yaşam ve iklim değişikliği gibi konuları ele alarak çocukların ve gençlerin doğayı önemseyen bireyler olmalarını hedefliyoruz.

Toprak Dedemiz Hayrettin Karaca'nın dediği gibi: "Yaşamak istiyorsan yaşatacaksın." Yaşatmak için anlatmak, tanıtmak ve bağ kurmak gerekiyor. Çocuklara ve gençlere doğal varlıkların önemini, doğanın sınırlılıklarını ve iklim kriziyle mücadele yollarını anlatıyoruz. Harekete geçmeleri ve toplumu harekete geçirebilmeleri için gereken farkındalığı onlara kazandırıyoruz.

Çünkü biliyoruz ki dünyayı kurtaracak son nesil bizim ya da dünyadaki son nesil bizim.

Tarımın sürdürülebilirliği ve çiftçilerin bilinçlendirilmesi konusunda ne tür çalışmalar yapıyorsunuz?

Sürdürülebilirlik, ekolojik, ekonomik ve sosyal olmak üzere üç temel üzerine kuruludur. Ancak ekolojik sürdürülebilirlik olmadan ekonomik ve sosyal sürdürülebilirliği sağlamak, toprak ve toprak sağlığı korunmadan ise ekolojik sürdürülebilirliği gerçekleştirmek mümkün değildir. Bu anlayışla TEMA Vakfı, yürüttüğü sürdürülebilir tarım uygulamalarını toprak temelli bir yaklaşımla tasarlamaktadır.

Projelerimizde, toprak sağlığını koruyarak erozyonu önleyen, toprak organik maddesini artıran, biyolojik çeşitliliği destekleyen ve bozulmuş tarım arazilerini iyileştiren uygulamaları hayata geçiriyoruz. Bu kapsamda çiftçilerin öğrenme alışkanlıklarına uygun, uygulamalı eğitimlere öncelik veriyoruz.

Çiftçiler, gördükleri ve sonuçlarını deneyimledikleri uygulamalara daha kolay inanır ve benimser. Bu nedenle projelerimizde akademisyenler ve uzmanların rehberliğinde, örnek bahçelerde önerdiğimiz uygulamaları hayata geçiriyoruz. Üreticilere ihtiyaç duydukları her an destek ve danışmanlık sağlıyoruz.

Elde edilen sonuçları paylaşmak amacıyla düzenlediğimiz "bahçe/tarla günleri" ile yöredeki üreticilere ulaşıyoruz. Bu günlerde esas olarak konuşmacılar örnek çiftçi haline gelen bahçe/tarla sahipleri oluyor ve onların deneyimlerini bizzat aktarmasını sağlıyoruz. Böylece bu çiftçiler, bölgelerinde model üretici olarak diğer çiftçilere

yol gösteriyor. Ayrıca sürdürülebilir tarım uygulamalarını yaygınlaştırmak için uygulamalı eğitimler düzenliyoruz. Eğitimlerde sadece toprak yönetimi değil, ürün özelliklerine göre hastalık ve zararlılarla mücadele, budama ve sulama gibi konulara da yer veriyoruz. Tüm bu çalışmalarını Ziraat Odaları, Tarım İl ve İlçe Müdürlükleri ile iş birliği içinde gerçekleştiriyoruz.

Toprak sağlığına kavuştuğunda bereketini fazlasıyla geri verir. Bu bilinçle yürüttüğümüz çalışmaları yaygınlaştırarak çiftçilerimizi sürdürülebilir tarım uygulamalarıyla tanıştırmaya ve toprağımızı korumaya devam ediyoruz. Örneğin DAMAK iş birliğiyle 2011 yılından itibaren Gaziantep'te yürüttüğümüz Antep fıstığında Verim ve Kalitenin Artırılması Projesi'nde örnek bahçelerde verim 2.5 kat arttı. Doğu Çay iş birliği ile kimyasal gübre kullanımı nedeniyle asitleşmiş çay topraklarının ıslahı için yürüttüğümüz Her Dem Toprak İçin projemizde örnek uygulamalar yaptığımız bahçelerde ise toprak asitliği giderildi ve çay bahçelerinde verim %56 arttı. Bunun yanında Akhisar'da zeytin bahçelerinde erozyonu önlemek, kimyasal gübreyle olan ihtiyacı azaltmak, toprak organik madde miktarını artırmak üzere yeşil gübreleme çalışmaları yapıyoruz. Böylelikle zeytin bahçeleri kaba yem üreten alanlar olarak da işlev görüyor. Bir başka projemizi ise Hatay'da, toprak yönetimi ile sebze üretiminde etkin sulama yapmak ve su tüketimini azaltmak için yürütüyoruz. Bu projemizde de verim kaybına neden olmaksızın su kullanımında %50'ye varan azalma sağlanabileceğini gördük. Tüm bu uygulamaları yaygınlaştırmaya çalışıyoruz.

Türkiye'de ormanların korunması ve ağaçlandırma faaliyetleri üzerine projeleriniz nelerdir?

Türkiye Cumhuriyeti Anayasası'nın 169. maddesi, ülkenin orman varlığını güvence altına alan önemli hükümler içerir. Ancak 6831 Sayılı Orman Kanunu'nun 16., 17. ve 18. maddeleri ile EK-16.maddesi, orman varlığını tehdit eden izinlerin verilmesine ve uygulamaların yapılmasına zemin hazırlıyor.

2012-2023 yılları arasında bu maddeler kapsamında toplam 580 bin hektar orman alanı madencilik, enerji, ulaşım ve eğitim gibi amaçlarla izne tabi tutuldu. Bu miktar, aynı dönemde yanan orman alanlarının iki katından fazladır. Ayrıca EK-16 maddesi kapsamında, 2017'den bu yana 3 bin hektar orman alanı orman sınırı dışına çık-



nıldı. TEMA Vakfı olarak EK-16 uygulamalarını yakından takip ediyor ve her seçim döneminde hazırladığımız Eko-siyaset Belgesi ile bu yasa maddelerinin sınırlandırılma-sını talep ediyoruz.

Ülkemizdeki ormanların büyük kısmını doğal ormanlar oluşturur. Bu ormanlar, yüksek biyolojik çeşitlilikleri ve ekosistem hizmetleri nedeniyle korunması gereken alanlardır. 2021 yılından bu yana yürüttüğümüz Hayrettin Karaca Doğal Yaşlı Ormanlar Projesi kapsamında, şu ana kadar 51 doğal yaşlı orman, yönetim planlarında tescil-lenerek koruma altına alınmıştır. 2024 yılında Trabzon ve Rize'deki doğal yaşlı ormanların da tescil edilmesi için çalışmalara devam ettik.

Türkiye, Akdeniz Havzası'nda yer aldığı için ormanlarımız iklim değişikliğinin neden olduğu sıcak hava dalgaları ve kuraklıklar gibi büyük tehditlerle karşı karşıya. Bu sebeple orman yangınlarına karşı farkındalık yaratmaya yöne-lık iletişim çalışmalarına da ağırlık veriyoruz. Orman Yan-gınları Eğitim ve Farkındalık Projesi kapsamında, orman yangınlarını önlemek için bilgiler içeren dahayanmadan.com web sitesi üzerinden kamuoyunu bilinçlendirmeye devam ediyoruz. Aynı zamanda gençleri, orman yangın-ları konusunda farkındalık elçisi olarak yetiştirmek üzere akran eğitimi ve etkinlikler düzenliyoruz.

Ülkemiz, aslında orman varlığını artıran ender ülkelerden biri. 1972 yılı orman envanteri verilerine göre 20.2 milyon hektar olan orman alanı bugün, 23.2 milyon hektara ulaş-mış durumda. Orman varlığının artmasında ağaçlandırmaların büyük önemi bulunuyor. TEMA Vakfı olarak orman varlığımızı artırmak üzere yürüttüğümüz ağaçlandırma çalışmaları ile kurulduğumuz günden bugüne 39 bin hek-tar orman alanında (yaklaşık 50.700 futbol sahası) 43.5 milyon fidanı toprakla buluşturduk. Halkımızın ve kurum-ların bu çalışmalara katkı sağlayabilmesi için Orman Genel Müdürlüğü ile tesis edilen iş birliğiyle ağaçlandırma çalış-

malarına devam ediyoruz. Ayrıca Türkiye İş Bankası'nın kuruluşunun 100. yıl dönümü vesilesiyle Orman Genel Müdürlüğü iş birliğinde 2024 yılında yeniden hayata geçiri-len 81 ilde 81 Orman Projesi kapsamında, 2023-2028 yıl-ları arasında ülkemizin 81 ilinde 2.200.000 fidan dikilecek ve 2025 yılında 440.000 fidan toprakla buluşturulacak.

İklim değişikliğinin, toprak ve su varlıkları üzerinde-ki etkilerini nasıl değerlendiriyorsunuz? Bu konuda TEMA Vakfı'nın çalışmaları neler?

İklim değişikliği, çevre üzerinde geniş kapsamlı ve yıkı-cı etkiler yaratırken, Türkiye gibi ekolojik açıdan hassas bölgelerde bu etkiler daha belirgin hâle geliyor. Küresel sıcaklık artışları, doğal ekosistemlerin dengesini boza-rak biyolojik çeşitlilik kaybına, orman yangınlarının art-masına ve karbon yutaklarının azalmasına yol açıyor. Bu süreçte, toprak yapısında meydana gelen bozulmalar daha önce de belirttiğimiz gibi karbon tutma kapasite-sini azaltarak sera gazı emisyonlarını artırıyor ve toprak biyolojik çeşitliliğini tehdit ediyor. Toprak mikroorganiz-malarının zarar görmesi, tarımsal üretimde azalmaya ve ekosistem hizmetlerinin sürekliliğinin tehlikeye girmesi-ne neden oluyor.

Bu durum, yalnızca çevreyi değil, aynı zamanda ekonomik, sosyal ve politik sistemleri de tehdit eden çok boyutlu bir kriz yaratıyor. Türkiye, içinde bulunduğu Akdeniz Havzası nedeniyle iklim değişikliğine karşı en kırılgan bölgelerden biri. Resmi verilere göre, bu bölgede sıcaklık artışı dünya ortalamasını aşarken, kuraklık, su varlıklarının azalması ve aşırı hava olaylarının sıklığı da giderek artıyor. Deniz se-viyelerinin yükselmesi kıyı ekosistemlerini tehdit ederken, orman alanlarının tahribatı ve karbon yutaklarının kaybı, doğanın kendisini yenileme kapasitesini zayıflatıyor. İnsan kaynaklı fosil yakıt kullanımı, sanayi ve inşaat gibi kirlетici faaliyetlerin devam etmesi ise Türkiye'nin iklim krizini de-



1995'ten bu yana seçim dönemlerinde siyasi partilere ekosistem haklarını gözeten politikalar geliştirmeleri için çağrıda bulunuyor ve ekosiyaset bildiregeleri yayımlıyoruz. 2024 yılında yayımladığımız İklim Politika Notumuz ise bu alandaki çalışmalarımızı pekiştiriyor.

rinleştiren temel unsurlardan biri olarak öne çıkıyor. TEMA Vakfı olarak iklim değışikliğini insanlığın karşı karşıya olduğu en büyük tehditlerden biri olarak değerkendiriyor ve bu sorunun geri dönüşü olmayan bir noktaya gelmeden durdurulmasının hayati önem taşıdığına inanıyoruz. Türkiye'den Birleşmiş Milletler İklim Değişikliği Çerçeve Sözleşmesi'ne (UNFCCC) akredite olan ilk sivil toplum kuruluşu olarak uluslararası süreçlere etkin bir şekilde katılım sağlıyoruz. Aynı zamanda European Environmental Bureau (EEB) ve Climate Action Network Europe (CAN-E) gibi önemli uluslararası ağlarda yer alarak küresel politikaların şekillenmesine katkıda bulunuyoruz. 1992 yılından bu yana, Türkiye genelinde çevre bilincini artırmayı ve iklim değışikliğiyle mücadelede toplumsal bir seferberlik yaratmayı amaçlıyoruz. Bu süreçte, ülkemizin dört bir yanındaki 1 milyon 200 bini aşkın gönüllümüzle birlikte, iklim değışikliğiyle mücadelede etkili savunuculuk faaliyetleri yürütüyoruz. Bu çerçevede, gönüllülerimizin bilgi ve becerilerini artırmak amacıyla hayata geçirdiğimiz "İklim Elçileri Projesi" ile yerel düzeyde daha güçlü bir savunuculuk anlayışı geliştirilmesini destekledik. Ayrıca, kadınların iklim savunuculuğundaki rolünü güçlendirmek için hayata geçirdiğimiz "İklim için Kadın Liderler Projesi" ile kadın gönüllülerin yerel düzeyde iklim dostu toplumlar oluşturma konusunda farkındalık kazanmasını sağladık. Bugün ise düzenlediğimiz "Savunuculuk Eğitimleri" ile gönüllüler arasında deneyim paylaşımı yapılmasını ve çevre ile insan hakları ihlallerine karşı etkili çözümler geliştirilmesini amaçlıyoruz.

Bunun yanı sıra, iklim krizine uyum sağlamayı hedefleyen çeşitli projeler de yürütüyoruz. Avrupa Birliği'nin desteğiyle hayata geçirdiğimiz "Kuraklık Ustaları" projesi, geleneksel arazi kullanım yöntemlerini modern teknolojilerle birleştirerek genç çiftçilere aktarmayı, kırsal bölgelerde tarımın sürdürülebilirliğini artırmayı ve geleneksel tarım bilgilerini korumayı hedefliyor. Daha önce yürüttüğümüz "Tarım için İklim Ağı" projesinde ise tarımla uğraşan kesimler bir araya getirilerek, ortak sorunlara çözüm üretmeleri sağlanmış ve tarımın iklim değışikliğine uyumu konusunda önemli kazanımlar elde edilmiştir. Doğal varlıklarımızı koruma amacıyla çevresel tehditleri yerel savunucular, diğer sivil toplum kuruluşları, uzman ekiplerimiz ve hukuk danışmanımızla yakından takip edi-

yoruz. Bugüne kadar açtığımız veya müdahil olduğumuz 324 davanın 187'sini kazandık ve birçok dava süreci halen devam ediyor. Yerel yönetimlerle iş birliği yaparak katılımcı İklim Eylem Planlarının hazırlanmasına destek veriyor ve bu süreçlere de gönüllülerimizin etkin katılımını teşvik ediyoruz. Ayrıca, 1995'ten bu yana seçim dönemlerinde siyasi partilere ekosistem haklarını gözeten politikalar geliştirmeleri için çağrıda bulunuyor ve ekosiyaset bildiregeleri yayımlıyoruz. 2024 yılında yayımladığımız İklim Politika Notumuz ise bu alandaki çalışmalarımızı pekiştiriyor. Fosil yakıtlardan çıkışı hızlandırmak ve adil bir geçiş sürecini desteklemek amacıyla kömür madenciliğinin sona erdirilmesi ve kömürlü termik santrallerin kapatılması için savunuculuk faaliyetleri yürütüyoruz. Bu süreçte, maden işçileri ve yerel topluluklar için sosyal ve ekonomik adaletin sağlanması gerektiğini vurguluyoruz. Ayrıca, vahşi madencilik dediğimiz IV. Grup Metalik Madencilik (altın, gümüş, bakır, nikel vb.) faaliyetlerine karşı da çalışmalar yürütüyor, yerelde de savunuculuk yaparak doğal varlıkların korunması için mücadele ediyoruz. TEMA Vakfı olarak iklim değışikliğiyle mücadelede yalnızca sorunları tespit etmekle kalmıyor; aynı zamanda çözüm odaklı projeler ile gönüllülerimizden uluslararası platformlara kadar geniş bir yelpazede çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Doğal varlıklarımızı korumak ve gelecek nesiller için sürdürülebilir bir dünya yaratmak adına, herkesi bu mücadelede aktif bir şekilde yer almaya davet ediyoruz.





CPHI 2024 FUARI İTALYA'NIN MİLANO ŞEHRİNDE GERÇEKLEŞTİ WORLD MEDICINE CPHI MİLAN DÜNYA İLAÇ KONGRE FUARI'NDA ZİYARETÇİLERİNİ AĞIRLADI

World Medicine, dünyanın en büyük ilaç sektörü buluşması olan CPHI Milan 2024'te ziyaretçilerini ağırladı. Etkinlik 8-10 Ekim tarihleri arasında Milano, İtalya'da Fiera Milano Rho fuar alanında gerçekleşti. Dünyada farklı kıtalarda 50'den fazla ülkeye ilaç ihracatı gerçekleştirdiklerini söyleyen World Medicine Yönetim Kurulu Başkanı Ruşen Kalender, "Türkiye'de uzun yıllardır Milli ilaç ve ilaç ihracatı için yatırımlar yapıyoruz. Türkiye ekonomisine ilaç ihracatı ile en çok katkı sunan kurum olmak için çalışıyoruz. Güçlü olduğumuz ilaç pazarlarında ilk 5'te, dünyada bulunduğumuz ülkelerde ise ilk 20 ilaç üreticisi arasında yer almayı hedefliyoruz" dedi. World Medicine, İtalya Türkiye Cumhuriyeti Başkonsolosu Mehmet Özöktem ile İstanbul Kimyevi Maddeler ve Mamulleri İhracatçıları Birliği Yönetim Kurulu Başkanı Adil Pelister'i de stantlarında ağırladı.

Türkiye'de 2011 yılından bu yana faaliyet gösteren World Medicine, ilaç sektörünün farklı paydaşlarını bir araya getiren Uluslararası İlaç Fuarı'nda ziyaretçilerini ağırladı. Şu anda 450'den fazla ilaç üretimiyle geniş bir portföye sahip olduklarını söyleyen World Medicine Yönetim Kurulu Başkan Ruşen Kalender; "Bu yıl da CPHI fuarında ihracat şampiyonu unvanımızla yer aldık. 13 yıl önce Türkiye'de faaliyetlerimize büyük bir amaçla başlamıştık. Bu

amaç Türkiye'yi ilaç üretim üssü haline getirmek ve Türkiye'de üretilen ilacı dünyaya ihraç etmektir. Bugün baktığımızda adım adım bu hedefimize yaklaştığımızı görüyoruz. Hem üretim hem de ihracat anlamında kendimizi geliştiriyoruz, bu alanlara yatırımlarımızı da hız kesmeden sürdürüyoruz" diye konuştu.

Bugün itibarıyla Asya, Afrika, Güneydoğu Asya, Latin Amerika gibi farklı kıtalarda 50'den fazla ülkeye ilaç ihraç ettiklerini ifade eden Ruşen Kalender, "İhracat stratejimizin temelinde istikrarlı büyüme yer alıyor. Türkiye'de yaptığımız üretim ve Ar-Ge yatırımlarıyla yüksek standartta ürettiğimiz ilaçları dünyanın birçok farklı noktasına ulaştırabiliyoruz." dedi.

Kalender; "5000'den fazla ruhsatlı ürünü bugün, dünya çapında 5 ayrı üretim tesisimizde üretebiliyor, toplamda ise yıllık 1,5 milyar kutu ilaç üretimi yapabiliyoruz. Fuar süresince son teknolojiye sahip üretim alt yapımızla bizimle iş birliği yapmak isteyen tüm müşterilerimize sunduğumuz kontratlı üretim (CMO) ve bitmiş ürün (FDF) çözümleri için görüşmelerimiz devam ederken, üretim kapasitemizi daha da arttırmak için yaptığımız teknoloji ve fabrika yatırımlarımızı, sürdürülebilir üretim anlayışımızla yenilenebilir enerji alanında gerçekleştirdiğimiz önemli çalışmalarını anlattık." açıklamasında bulundu.



WORLD MEDICINE YÜKSELİŞİNİ SÜRDÜRÜYOR

2011 yılından bu yana faaliyetlerini sürdüren World Medicine, Türkiye'ye en çok katkı sağlayan ilaç şirketi olma vizyonu çerçevesinde yatırımlarını şekillendiriyor. Özellikle son 5 yılda kazandığı ödüller ve ISO ile Fortune 500 listelerinde yükselmeye devam ettiklerini paylaşan World Medicine Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Sohrab Mammadov; "Türkiye'de ürettiğimiz ilacı tüm dünyaya ihraç etme hedefimize adım adım yaklaşıyoruz. Fortune 500 ve ISO 500 araştırmalarındaki yerimizi ve ihracat şampiyonluğu unvanımızı korumak motivasyonumuzu artırırken hedeflerimize yaklaştığımızı kanıtlıyor" açıklamasında bulundu.

World Medicine, İstanbul Sanayi Odası (İSO) tarafından şirketlerin net satış, ihracat miktarı, brüt katma değeri gibi parametrelerin dikkate alınarak değerlendirildiği 'Türkiye'nin 500 Büyük Sanayi Kuruluşu 2023' listesinde 33 basamak birden yükselerek 378. sırada yer aldı. Yine geçtiğimiz günlerde Türkiye'nin en büyük 500 şirketinin belirlendiği Fortune 500 Türkiye listesinde de 465. sırada yer alarak listelerdeki yükselmesini sürdürdü.

Faaliyet gösterdikleri ülke ve bölgelerde güvenilir bir iş ortağı ve lider şirket olmak için çalışmalarını şekillendirdiklerini söyleyen World Medicine Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Sohrab Mammadov; "2024 yılı için yüzde 25 büyüme hedefimize ulaşmak, ihracat miktarımızı ve ulaştığımız ülke sayısını artırmak için yatırımlarımıza devam ediyoruz. Geçtiğimiz yıllardaki tabloya baktığımızda hedeflerimize adım adım ulaştığımızı görüyoruz. İKMİB'in "İhracatın Yıldızları-İlaç İhracatı" kategorisinde 2020 yılı ihracatıyla Türkiye'nin lider şirketi konumuna gelmiştik, 2022 ve 2023 yılı ihracat verilerine göre de "Türkiye'nin ilaç ihracatı şampiyonu" unvanının yeniden sahibi olarak zirvedeki yerimizi koruduk. Şirket olarak Türk ilaç endüstrimizi küresel bir güce dönüştürmek adına üstümüze düşen sorumluluğun bilinciyle hareket ediyoruz" dedi.

Sohrab Mammadov, "Bu yıl ISO 500 listesinde bir önceki yıla göre 33 basamak birden yükselirken, Fortune 500 listesinde de kendimize yer bulduk. Her geçen yıl pazar payımızı büyütüyor, yatırımlarımızı artırıyoruz. Bu sayede de Türkiye'nin en büyük kuruluşlarını yer aldığı araştırma

listelerinde üst sıralarda yerimizi alıyoruz" diye konuştu.

EN YENİ TEKNOLOJİLERİ KULLANARAK FARK YARATIYORUZ

"Ar-Ge merkezimizde sağlık dolu bir gelecek için ulaşılması zor ve önemli ürünleri en yeni teknolojileri kullanarak üretiyoruz" diyen Sohrab Mammadov, "Ürün yelpazemiz geçtiğimiz yıllarda Ar-Ge ve inovasyona yaptığımız yatırımlarla genişledi. Bizim için Ar-Ge'ye yatırım yapmak aynı zamanda ülke ekonomisine ve geleceğine de yatırım anlamına geliyor. Son iki yıldır tüm sektörler içinde en fazla Ar-Ge projesi yürüten iki şirketten biriyiz. Ülkenin geleceğine en iyi yatırımın AR-GE olduğuna inanıyoruz ve her yıl ciromuzun yüzde 5'ini AR-GE'ye ayırıyoruz. 130'dan fazla kişiden oluşan uzman kadromuzun geliştirdiği birçok WMARGE projesi devlet fonları ve bilimsel fonlar TÜBİTAK tarafından destekleniyor." dedi.



WORLD MEDICINE'DAN İSTAHED'E DESTEK

İSTANBUL AİLE HEKİMLİĞİ DERNEĞİ (İSTAHED)'in ASM'DE 30 dakika Canlı yayını World Medicine desteğiyle gerçekleştirildi.

Türkiye'nin en büyük aile hekimliği derneği olan İSTAHED'in ASM'DE 30 DK. bir canlı yayın düzenledi. World Medicine'nin destekleriyle 30 Ekim 2024 tarihinde gerçekleştirilen canlı yayında konuşmacı Prof. Dr. Seçil GÜNER ARICA Birinci basamakta B12 vitamini eksikliği tedavisinde kilit noktalar: Kime? Nasıl? Ne kadar? Konulu konuşmasının sunumunu yaptı. Yaklaşık 45 dakika süren konuşmaya Türkiye'den 5.316 hekim katılırken yayın sırasında 1.194 soru, katkı ve yorum alındı.

Yoğun ilginin ve geri dönüşün alındığı canlı yayında B12 vitamini eksiklik nedenleri, B12 vitamini eksikliğinde gözlenen semptomlar, hasta profili ve yaş gruplarına göre B12 vitamini uygulama şekilleri gibi konular ele alınırken ayrıca yayında World Medicine'nin B vitamini kompleksi IM enjeksiyonlu çözelti özelliklerinden bahsedildi.

World Medicine destekleriyle gerçekleşen canlı yayında memnuniyetlerini dile getiren hekimler yararlı bir toplantı geçirdiklerini ifade ettiler.



WORLD MEDICINE, 3. İSTANBUL KARIYER FUARI'NDA GENÇ YETENEKLERLE BULUŞTU

World Medicine Yetenek Kazanım Ekibi, İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin Dr. Mimar Kadir Topbaş Gösteri ve Fuar Merkezi'nde düzenlediği 3. İstanbul Kariyer Fuarı'nda genç yeteneklerle bir araya geldi.

World Medicine Yetenek Kazanım Ekibi, 14-15 Kasım 2024 tarihlerinde Dr. Mimar Kadir Topbaş Gösteri ve Fuar Merkezi'nde düzenlenen 3. İstanbul Kariyer Fuarı'nda genç yeteneklerle bir araya geldi. Yetenek kazanımı ekibi, etkinlikte gençlere ilaç ihracat şampiyonu World Medicine'da kariyer fırsatlarını anlattı. İki gün süren fuar boyunca üniversite öğrencileri ve yeni mezunlara şirketin insan kaynakları süreçleri, staj ve iş

olanakları hakkında detaylı bilgiler verildi.

Etkinlik kapsamında gençlere yönelik bilgilendirici sunumlar ve birebir görüşmeler gerçekleştiren yetenek kazanım ekibi, World Medicine'in çalışma kültürünü ve sektördeki konumunu paylaşarak büyük ilgi topladı. Kariyer fuarı, geleceğin yeteneklerini sektöre kazandırma ve gençlerin kariyer yolculuğuna destek olma açısından önemli bir platform sundu.

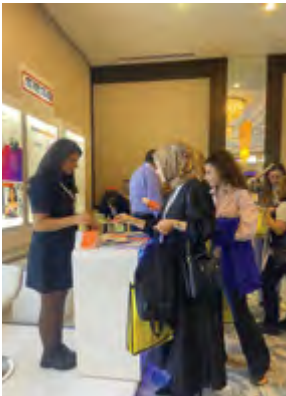




9. TIBBİ REHABİLİTASYON KONGRESİNDE WORLD MEDICINE STANDINA VE TÜRKİYE'DE İLK VE TEK OLAN YENİLİKÇİ TEDAVİLERE YOĞUN İLGİ GÖSTERİLDİ

Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon alanında düzenlenen 9. Tıbbi Rehabilitasyon Kongresi 26-29 Ekim 2024 tarihleri arasında Juju Premier Palace Kemer, Antalya'da gerçekleştirildi.

24 farklı firmanın stant katılımı sağladığı ve 7 uydu sempozyumunun yapıldığı kongreye Ankara ağırlıklı olmak üzere Türkiye'nin farklı illerinden yaklaşık 400 Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon hekimi katıldı. Türkiye'de ilk ve tek olan BEFİXO ve TOLPERON ürünleri ile, farklı formlarda ve dozajlarda D vitamini içeriği sunan COLEDAN -D3'ün ve VEİLOFF'un tanıtımı, World Medicine standında başarıyla gerçekleştirildi. Kongre kapsamında, İstanbul Medeniyet Üniversitesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Belgin ERHAN ve Biruni Üniversitesi Tıbbi Farmakoloji Anabilim Dalı Başkanı, Klinik Farmakolog Prof. Dr. Atilla KARAALP'in katılımı ve destekleri ile TOLPERON ürünümüzün spastisite tedavisindeki yenilikçi yaklaşımını ve Türkiye'de ilk ve tek olan özelliklerini ele alan "Spastisite Tedavisinde Yenilikçi Bir Yaklaşım" başlıklı uydu sempozyumu gerçekleştirildi. Uydu sempozyumu hekimlerde inme sonrası spastisite tedavisinde yeni bir tedavi yaklaşımı uyandırdı.





Özge Gül
Ana Veri Uzmanı

İkinci Beyin:

BAĞIRSAK VE BAĞIRSAK MİKROBİYOTASI

Mikrobiyota konusunda araştırma yapma tutkum, lisans bitirme projesi için ‘Mikrobiyota ve hastalıklarla olan ilişkisi’ hakkında okumalar yapmamla başladı. Vücudun birçok bölgesinin kendisine özgü mikrobiyomu olsa da bunlardan en çok mikrobiyal kütleli barındıran bağırsak mikrobiyotasını araştırmak, uçsuz bucaksız bir dünya ve heyecanlı bir yolculuk oldu. Bu sebeple yüksek lisansta da ‘Bağırsak mikrobiyotasının diyabet üstündeki etkisi’ üzerine araştırmalar yapmaya devam etmekteyim. Bu derya deniz konu olan mikrobiyotadan ise genel bir özet şeklinde burada bahsetmek istedim.

MİKROBİYOTA NEDİR VE ÖNEMİ

Keşfiyle birlikte uzun bir zaman boyunca mikroplar, sadece hastalık etmeni olarak görülmüştür. Çeşitli analiz yöntemlerinin geliştirilmesiyle ve mikrobiyota kavramının ortaya çıkışıyla, mikroorganizmaların hastalık yapıcı olmasının yanı sıra faydalı etkileri de çokça araştırılmaya başlanmıştır.

1966 yılında Rene Dubos, insan vücudundaki en büyük

bakteri birikimi olan gastrointestinal mikrobiyotanın tanımlanması için **mikrobiyota** terimini kullanmıştır. İnsan vücudunda, cilt, ağız, vajina ve gastrointestinal sistem gibi vücudun her anatomik bölümüne özgü bakteriler, virüsler ve mikrobiyal ökaryotik topluluklar bulunur. “**Mikrobiyota**” terimi bu mikroorganizma popülasyonlarını, “**Mikrobiyom**” terimi ise bu mikroorganizmaların genetik materyalini ifade etmek için kullanılır. Ancak zaman zaman bu iki kavram birbirini yerine de kullanılmaktadır.



Her vücut bölgesi kendi karakteristik mikrobiyal topluluklarını barındırır. Yaklaşık 100 trilyon olan tüm bu mikroorganizmalar, insan mikrobiyotası olarak tanımlanabilir. Bu mikroorganizmalar hem sağlık hem de hastalıkta fizyolojimizi etkiler. Metabolik fonksiyonlara ve bağışıklık sistemine katkıda bulunurlar, patojenlere karşı korurlar ve diğer fizyolojik fonksiyonlarımızın çoğunu doğrudan veya dolaylı olarak etkilerler. Patojenik organizmaların vücutta yerleşmesini önlemek, bağışıklık sistemini uyararak, sindirime yardımcı olmak ve vücut sağlığımız için gerekli besinleri sağlamak gibi birçok temel süreç için çeşitli mikrobiyal topluluklara ihtiyaç vardır.

İKİNCİ BEYİN: BAĞIRSAK VE BAĞIRSAK MİKROBİYOTASI

İnsan bağırsağında bulunan bakteri hücrelerinin sayısı, vücut hücrelerinin sayısından on kat daha fazladır. Ve insanlardaki en büyük mikrobiyal biyokütle gastrointestinal sistemdedir. Bağırsağın 'ikinci beyin' olarak tanımlanması, vücudumuzdaki en çok mikroorganizmayı barındıran bölge olmasından ve beyin-bağırsak arasındaki çift yönlü iletişimden kaynaklanmaktadır.

Bağırsak mikrobiyotası;

- Vitamin üretimi
- Lipid metabolizmasının düzenlenmesi
- Epitel hücreleri için yakıt olarak kısa zincirli yağ asidi üretimi (SCFA'lar)
- Gen ifadesinin düzenlenmesi
- Toksinlerin detoksifikasyonu
- Kolesterol metabolizmasının düzenlenmesi
- Safra asitlerinin dekonjugasyonu
- Patojenlere karşı kolonizasyon direnci sağlama gibi bizim için temel olan birçok farklı işlevi yerine getirir.^{1,2}

BEYİN-BAĞIRSAK EKSENİ VE BAĞIRSAK MİKROBİYOTASI

Beyin ve bağırsak arasında çift yönlü bir iletişim ve etkileşim vardır ve bu iletişim yolu Bağırsak-Beyin eksenini (Gut-Brain Axis) olarak adlandırılır. Bu eksen; beynin duygusal ve bilişsel merkezlerini periferik bağırsak fonksiyonlarıyla bağlayan, merkezi ve enterik sinir sistemi arasındaki çift yönlü iletişimden oluşur.

Beyin ve bağırsak arasındaki çift yönlü iletişim ağı nedeniyle, beyinden gelen sinyaller gastrointestinal sistemin motor, duyuşsal ve salgısal formlarını etkileyebilir ve gastrointestinal sistemden gelen viseral mesajlar beyin fonksiyonunu etkileyebilir.

Beyin-bağırsak-mikrobiyota ekseninin genel iskeleti aşağıdaki bileşenleri içerir:

- Merkezi sinir sistemi (MSS)
- Otonom sinir sistemi (OSS)
- Enterik sinir sistemi (ENS)
- Nöroendokrin ve nöroimmün sistemler (Hipotalamik Hipofiz Adrenal Eksen (HPA) dahil)
- Bağırsak mikrobiyotası.

Genel olarak endokrin, nöronal ve bağışıklık sinyallerinin güçlü bir entegrasyonu vardır ve bunlar bağırsaktan beyne bilgi iletilmesine katkıda bulunur. Bu iletişim aracılığıyla Bağırsak-Beyin Eksenini, bağırsak mikrobiyotası ile birlikte hafızayı, bilişi ve duyguları etkileyebilir. Bu durumlara örnek olarak;

- Nörotransmitterlerin bakterilerden sentezlendiği ve salındığı bildirilmiştir;
 - ▶ Lactobacillus ve Bifidobacterium spp. g-aminobütirik asit (GABA) üretebilir;
 - ▶ Escherichia, Bacillus ve Saccharomyces spp. noradrenalin üretebilir;
 - ▶ Bacillus dopamin üretebilir;
 - ▶ Lactobacillus asetilkolin üretebilir;
 - ▶ Candida, Streptococcus, Escherichia ve Enterococcus spp. serotonin üretebilir. Araştırmalar, insan vücudundaki serotoninin %90'ından fazlasının bağırsak tarafından sentezlendiğini göstermektedir. Bu mikrobiyal sentezlenen nörotransmitterler kan beyin bariyeri nedeniyle doğrudan beyin fonksiyonunu etkileyemez. Beyin fonksiyonu üzerindeki etkilerini doğrudan değil, enterik sinir sistemi aracılığıyla gerçekleştirmeleri mümkündür.
 - Bütirat, propionat ve asetat içeren kısa zincirli yağ asitleri (SCFA'lar) bağırsak mikrobiyal aktivitesinin ana metabolik ürünleridir ve G-protein bağlantılı reseptörler aracılığıyla merkezi etkiler gösterebilirler. SCFA'lar ayrıca enerji dengesi ve metabolizmaya katılır ve yağ dokusunu, karaciğer dokusunu ve iskelet kasını ve fonksiyonunu düzenleyebilir.
 - Bağırsak temelli nörokimyasallar, kolesistokinin, glukagon benzeri peptid-1 (GLP1) ve nöropeptid Y (NPY) aracılığıyla tokluk sinyali verebilir.
 - Enteroendokrin hücreler, ghrelin aracılığıyla açlık sinyali verebilir.
 - Bağırsak bağışıklık hücreleri aracılığıyla kortikotropin salgılatıcı hormon (CRH), proteazlar ve sitokinler aracılığıyla ağrı sinyali verebilir.
- Bağırsak ve beyin arasındaki bir diğer iletişim yolu da sitokin molekülleri aracılığıyla iletilen bağışıklık sinyalle-



ridir. Sitokinler hipotalamus-hipofiz adrenal (HPA) eksenini uyarır. Bu, stres sisteminin en güçlü aktivatörüdür. Stres yanıtının temel düzenlemesini sağlayan HPA eksenini, beyin-bağırsak-mikrobiyota eksenini üzerinde önemli bir etkiye sahip olabilir.^{3,4}

Bağırsak ile beyin arasındaki çift yönlü iletişim; sinirsel, immünolojik ve hormonal yollardan oluşur. Beyin-bağırsak eksenini ve mikrobiyota arasındaki etkileşimlerin bozulması patofizyolojik sonuçlara yol açabilir.

BAĞIRSAK MİKROBİYOTASI VE HASTALIKLARLA İLİŞKİSİ

Bağırsak ve bağırsak mikrobiyotasının hastalıklardaki ve sağlıklı durumun devamındaki rolü; insan metabolizması, beslenme, fizyoloji ve bağışıklık fonksiyonundaki katılımlarını belirleyen kapsamlı araştırmaların konusu olmuştur.



Bağırsak mikrobiyotasının hastalıkla ilişkisinde karşımıza çıkan önemli kavramlardan birisi: **Disbiyoz**'dur. Disbiyoz, mikrobiyal topluluğu oluşturan bakteri gruplarının oranlarında algılanan bir dengesizliği ifade eder. Genel olarak disbiyoz, normal mikrobiyom popülasyon yapısının, genellikle hastalık durumları veya ilaçlar gibi dış etkiler yoluyla bozulduğu bir durumdur.^{5,6}

Mikrobiyota, vücudun çeşitli bölgelerindeki işlevleri yerine getirmede önemli bir rol oynar. Patojenik mikropların bu bölgelerdeki varlığı, yararlı mikropların yokluğu veya bu bölgelerin mikrobiyotasında disbiyoz oluşması hastalığa neden olabilir.¹

Normal bağırsak mikrobiyotasının dengesizliği ile açıkça bağlantılı olan başlıca hastalıklar; Crohn hastalığı ve ülseratif kolit gibi inflamatuvar bağırsak hastalıklarıdır (IBD). Başka bir hastalık grubu ise atopik egzama, astım, çölyak hastalığı ve tip 1 diyabet gibi otoimmün hastalıklardır. Son grup ise obezite ve tip 2 diyabettir. Bununla birlikte beyin-bağırsak arasındaki ikili iletişim de otizm, alzheimer, epilepsi, depresyon gibi nörolojik hastalıklarda önemli rol oynamaktadır.⁷

MİKROBİYOTA VE ANTİBİYOTİK KULLANIMI

Hastalıklarda, patojenik mikropları öldürmek için sürekli antibiyotik tedavisi kullanılır. Ancak, patojenik mikroplar

uzun süreli ve kontrolsüz antibiyotik kullanımı nedeniyle antibiyotiklere dirençli hale gelir ve tedaviye yanıt vermez. Direnç gelişimine ek olarak, antibiyotik kullanımı insan mikrobiyomunun ekolojisini ciddi şekilde bozar. Patojenik bakterilere ek olarak, yararlı mikropların da ölümüne neden olur.

Antibiyotiklerin olumsuz sonuçlarını en aza indirmek, disbiyozu engellemek veya antibiyotik tedavisinden sonra bozulan bağırsak mikrobiyotasının dengesini yeniden kurmak için çeşitli yöntemler ve besinler kullanılmaktadır. Bu besinler probiyotikler ve prebiyotiklerdir. Bozulan bağırsak mikrobiyotasının iyileştirilmesi için, probiyotik ve prebiyotik kullanımına ek bir yöntem olarak, fekal transplantasyon yöntemi de mevcuttur. Bu iyileştirme yöntemleri çoğunlukla bağırsak mikrobiyotasına yararlı bakterilerin yerleştirilmesi ve sayılarının çoğaltılması ilkesine dayanmaktadır.

PROBİYOTİKLER VE PREBİYOTİKLER

Dünya Sağlık Örgütü ve Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü tarafından belirlenen yönergelerle göre Probiyotikler, 'yeterli miktarda uygulandığında konakçıya sağlık yararı sağlayan canlı mikroorganizmalar' olarak tanımlanmaktadır.

Probiyotik bakteriler; gıda takviyesi, tablet, doğal olarak fermente edilmiş veya fermente edilmemiş gıda ürünleri olarak pazarlanmakta ve uygulanmaktadır. Probiyotik olarak kullanılan en sık bakteri cinsleri, esas olarak Lactobacillus ve Bifidobacterium olmak üzere laktik bakterilerdir.

Prebiyotikler, "hem konağın hem de kalın bağırsaktaki bakterilerin gelişmesini teşvik eden, konağın sağlığını iyileştiren, sindirilemeyen gıda bileşenleri" olarak tanımlanır. Anne sütü, soya fasulyesi, inülin, laktuloz ve galakto-oligosakkaritler bazı prebiyotiklerdir.⁸





GELECEK ARAŞTIRMALAR VE PERSPEKTİFLER

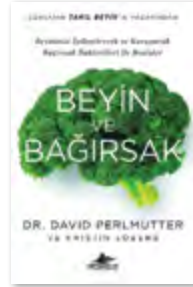
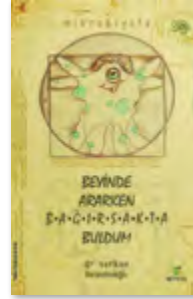
İnsan sağlığı üzerindeki etkileri sebebiyle, bağırsak mikrobiyotası son zamanlarda en önemli araştırma konularından biri haline gelmiştir. Bu konuda yapılan biyoinformatik çalışmalar, klinik araştırmalar giderek artmakta ve uluslararası çapta çeşitli projeler yürütülmektedir. Bu projelerden ikisi; **İnsan Mikrobiyom Projesi** (Human Microbiome Project-HMP) ve **METAHIT** (Metagenomics of the Human Intestinal Tract) projesidir. İnsan Mikrobiyom Projesi (HMP), vücudumuzun içinde ve üzerinde yaşayan mikrobiyal toplulukların incelenmesini ve bunların insan sağlığı ve hastalıklarında oynadıkları rolleri araştırmayı amaçlamaktadır. MetaHIT Projesi ise bağırsak mikroplarının gen kataloğudur. Projenin amacı ise “insan bağırsak mikrobiyolojisi genleri ile sağlığımız ve hastalığımız arasındaki ilişkileri kurmak”tır.



BİTİRİRKEN;

Serkan Karaismailoğlu “Beyinde Ararken Bağırsakta Buldum” kitabında bağırsak mikrobiyotasının vücudumuzdaki önemini Yunus Emre’nin bir sözüyle çok güzel özetler: **Bir ben var bende, benden içeri...**

Konu ile ilgili daha fazla bilgi almak isteyenler için ise mini kütüphane;



Daha akademik okumalar için;

KAYNAKÇA;

- 1) Microbiota of the Human Body: Implications in Health and Disease: Springer International Publishing; 2016.
- 2) The Human Microbiota and Microbiome: CABI; 2014.
- 3) Microbial Endocrinology: The Microbiota-Gut-Brain Axis in Health and Disease: Springer New York; 2014.
- 4) The Microbiome-Gut-Brain Axis in Health and Disease. Gastroenterology Clinics of North America. 2017;46(1):77-89.
- 5) Understanding the Gut Microbiota: Wiley; 2016.
- 6) Probiyotik Yüzyılı
- 7) Mikrobiyota, Probiyotikler ve Akılcı Beslenme
- 8) Temel Gıda Mikrobiyolojisi

ÇOCUKLUK VE YETİŞKİNLİK DÖNEMİNDE KABIZLIK (KONSTİPASYON) İÇİN PROBİYOTİK KULLANIMININ ÖNEMİ

Kabızlık yaygın bir çocukluk çağı semptomudur. Yağ alımının artması ve insanların beslenmelerindeki değişikliklerle birlikte çocuklarda kabızlığın yaygınlığı giderek artmıştır. Kabızlık çocukların yaşamlarını ve sağlıklarını etkiler. Kabızlık, çocuklarda sadece fiziksel, duygusal ve sosyal sıkıntılara neden olmakla kalmaz, aynı zamanda ailelerini de olumsuz etkiler ve sonuçta çocuğun sağlıkla ilgili yaşam kalitesine zarar verebilir.¹

Kabızlık yetişkin insanların %15 ile %20'sini etkiler. Bağırsak mikrobiyotası insan sağlığı için çok önemlidir ve bu durum birçok çocukluk dönemi hastalığıyla da ilişkilidir. Bağırsak mikrobiyotası kabızlığın oluşmasında veya şiddetlenmesinde önemli rol oynamaktadır.¹

Probiyotiklerin, hem çocuklarda hem de yetişkinlerde dışkı sıklığını iyileştirmede önemli bir role sahip olduğunu çalışmalar göstermektedir.²

Özellikle *Lactobacillus* ve *Bifidobacterium* gibi en çok çalışılan bazı suşların , kısa zincirli yağ asitleri üretebildiği, intraluminal pH seviyesini azalttığı ve dışkı sıklığını değiştirmek için faydalı olan kolon peristaltizmini teşvik ettiği çalışmalarda bildirilmiştir.²

Probiyotikler, immün sistemi düzenleyici etkisi, patojenlere karşı olan dayanıklılığı artırması ve anti-inflamatuvar etkisi nedeniyle insan sağlığını iyileştirmeye yardımcıdır.

Referans: 1-Huang R, Hu J. Positive Effect of Probiotics on Constipation in Children: A Systematic Review and Meta-Analysis of Six Randomized Controlled Trials. Front Cell Infect Microbiol. 2017 Apr 28;7:153. doi: 10.3389/fcimb.2017.00153. PMID: 28503492; PMCID: PMC5408016.
2-Mitelmão FCR, Häckel K, Bergamaschi CC, Gerenutti M, Silva MT, Balcão VM, Vila MMDC. The effect of probiotics on functional constipation in adults: A randomized, double-blind controlled trial. Medicine (Baltimore). 2022 Oct 28;101(43):e31185. doi: 10.1097/MD.00000000000031185. PMID: 36316826; PMCID: PMC9622669.



WORLD MEDICINE

Pharmaceutical Company

PROSYN AİLESİ

**HEM PROBİYOTİK
HEM PREBİYOTİK**

**"AİLENİZİN
SİNBIYOTİK
DESTEĞİ"**



Prosyn websitemizi
ziyaret etmek için
kare kodu okutunuz.





WMINOLAB SAĞLIK HİZMETLERİNDE GELECEK VİZYON TOPLANTISINA KATILDI!

WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarı OHSAD ve TÜSAP işbirliği ile düzenlenen Sağlık Hizmetlerinde Gelecek Vizyon Toplantısı'na katıldı.

World Medicine'nin ileri düzey ilaç analiz hizmetleri yapmak amacıyla kurduğu WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarı İstanbul Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesinin ev sahipliğini üstlendiği ve OHSAD (Özel Hastaneler ve Sağlık Kuruluşları Derneği) TÜSAP (Türkiye Sağlık Platformu) işbirliğiyle 14 Eylül 2024 tarihinde, düzenlenen "Sağlık Hizmetlerinde Gelecek Vizyon Toplantısı"na katıldı.

Sağlık sektöründen üst düzey yetkililer, kamu ve özel hastane yöneticileri, üniversite hastaneleri temsilcileri ile sektör profesyonellerinin yoğun katılımıyla gerçekleşen toplantı, sağlık hizmetlerinin geleceği, dijital dönüşüm ve inovasyon konularını ele aldı. Bu önemli organizasyonda World Medicine, ilaç ihracat şampiyonlu-

ğunu ve Türkiye'nin ilaç üretiminde sürdürülebilir ve bağımsız bir geleceği destekleme hedefine katkılarını, WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarı aracılığıyla paylaştı.

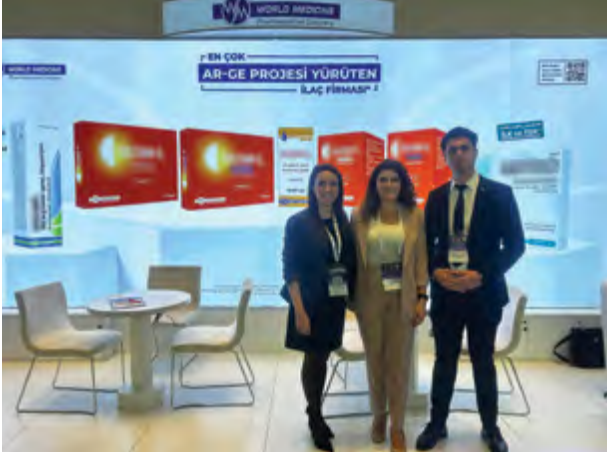
WMINOLAB İLERİ TEKNOLOJİ GEREKTİREN BİRÇOK ANALİZİ KOLAYLIKLA YAPABİLİYOR

Toplantıda, World Medicine'in yeni nesil teknolojiyle donatılmış milli yatırımı WMINOLAB, ilaç analizlerinde önemiyle öne çıktı. LC-MSMS, GC-MS, ICP-MS ve LC-QTOF gibi ileri düzey kütle spektrofotometresi cihazlarıyla donatılan laboratuvar, maddelerin yapı analizi, elementel safsızlıklar, nitrozamin safsızlıkları ve birincil ambalaj malzemelerinden ürünlere geçebilecek safsızlıkların kontrolü gibi kritik analizleri gerçekleştiriyor.

WMINOLAB yetkilileri gerçekleşen görüşmelerde, WMINOLAB'ın sektörde önemli bir ihtiyacı karşıladığını ve Türkiye'nin ilaç analizlerinde dışa bağımlılığı azaltmaya yönelik katkılarını vurguladı. World Medicine, analiz çalışmalarıyla sadece ülke ekonomisine katkı sağlamakla kalmayıp, milli ilaç üretiminde sürdürülebilir ve bağımsız bir geleceğe ulaşılabilmesi için öncülük etmeyi hedefliyor.

T.C Sağlık Bakanı Prof. Dr. Kemal Memişoğlu, WMINOLAB standını ziyaret ederek World Medicine Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Sohrab Mammadov ve Ar-Ge ve Ruhsatlandırma Direktörü Erdiñç Babuç'tan laboratuvarın çalışmaları ve yapılan Ar-Ge yatırımları hakkında detaylı bilgiler aldı.





WORLD MEDICINE 23. ULUSAL AİLE HEKİMLİĞİ KONGRESİNDE YERİNİ ALDI!

World Medicine TAHUD(Türkiye Aile Hekimleri Uzmanlık Derneği)'un düzenlediği 23. Ulusal Aile Hekimliği Kongresinde yerini aldı.

World Medicine TAHUD(Türkiye Aile Hekimleri Uzmanlık Derneği)'un düzenlediği ve 7-9 Kasım tarihleri arasında Ankara'da bu yıl yirmi üçüncüsü gerçekleştirilen Ulusal Aile Hekimliği kongresine katıldı. Türkiye'nin dört bir yanından gelen 520 aile hekimini bir araya getiren kongrede World Medicine saha kadrosu Türkiye'de ilk ve tek olan B vitamini kompleksi ürünü-

nü , farklı form ve dozajlarıyla D vitamini, Beklometazon dipropiyonat etken maddeli ve takviye edici gıda grubundan Probiyotik Mikroorganizma, Lif ve Multivitamin PROSYN gibi yenilikçi ürünlerini detaylı şekilde tanıtmaya fırsatı buldu. World Medicine standı kongre süresince tüm hekimler tarafından büyük ilgi gördü.

WMARGE, 6. ULUSAL KLİNİK ARAŞTIRMALAR KONGRESİ'NDE KATILDI

Araştırma ve geliştirme merkezi WMARGE World Medicine'nın sponsoru olduğu 6. Ulusal Klinik Araştırmalar Kongresi yerini aldı.

Klinik Araştırmalar Derneği tarafından bu yıl 28-29 Kasım 2024 tarihlerinde İstanbul Marriott Pendik Hotel'de altıncısı düzenlenen Ulusal Klinik Araştırmalar Kongresi yine her yıl olduğu gibi akademik alandan ve sağlık sektöründen birçok katılımcıyı bir araya getirdi. Kongreye araştırma ve geliştirme merkezi WMARGE

ekibinden Ar-Ge ve Ruhsatlandırma Direktörü Erdiç Babuç, Proje Operasyonları Uzmanı Yağmur Çakan, Klinik Araştırmalar Uzmanı Sena Karagöl, Klinik Araştırmalar Uzman Yardımcısı Sema Tuğçe Aydın katıldı. Klinik araştırmalar alanındaki tüm yeni gelişmeler ve yasal düzenlemeler ile yaşanan sorunların, çözüm önerileri tartışıldığı kongrede World Medicine yaka kartı sponsorluğunu üstlenerek stant açtı. Standı Alpan Farma Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Aydın Erenmemişoğlu ve Sanayi Bakanlığı temsilcileri ziyaret etti.



Aleyna Giroğlu
Yetenek Kazanımı
Uzman Yardımcısı

YAŞLILARLA BÜYÜYEN ÇOCUKLAR:

Dedesıyla Büyüyen Bir Çocuk Gözünden

“Psikolojik danışmanlık ve rehberlik mezunu biri olarak düşündüğümde, çocukluk yıllarım, anne ve babamın yoğun iş temposunun nedeniyle dedemin sevgisi ve şefkatiyle şekillendi. Yaşlılarla büyümenin, bir çocuğa hayat tecrübelerinin değerini ve koşulsuz sevginin anlamını katma açısından önemli bir psikolojik etki yarattığını düşünüyorum. Aslında bizler fark etmeden yaşlılardan o kadar çok şey öğreniyoruz ki..”

Modern hayatın hızlı temposunda, özellikle anne ve babaların çalıştığı durumlarda, çocuk bakımını sağlamak büyük bir zorluk haline gelebilir. Çalışan anne ve babalar, iş hayatının yoğunluğu ve çocuklarına yeterince vakit ayıramama kaygısıyla, çocuklarının bakımı konusunda güvenilir bir çözüm arayışına girerler. Ancak pek çok ebeveyn için çocuklarını bakıcılara ya da kreş gibi daha resmi kurumlara bırakmak hem maddi hem de duygusal açıdan oldukça

zorlayıcı olabilir. Bu yabancılara duyulan çekince ve ekonomik nedenler, onları genellikle büyükannelere ve dedelere yönlendirir.

Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan bir röportajında, “Akıllı anneler ve babalar çocuklarını anneanneler, babaannelerle iyi ilişki kurdurma yönünde teşvik ederler. Onların öğüt verici, yol gösterici özellikleri çocukların

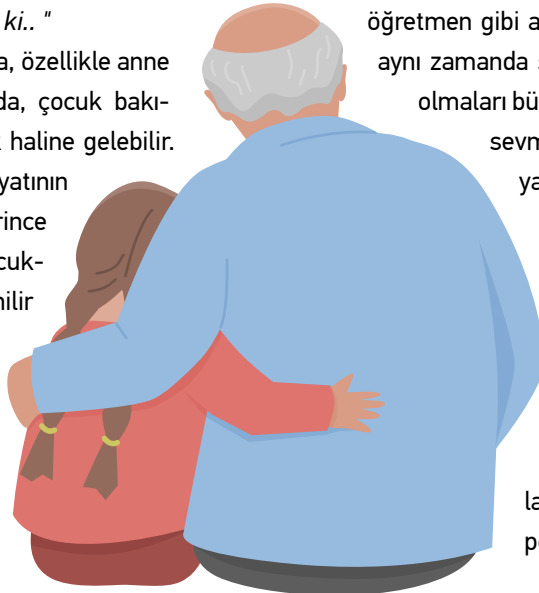
hayata sağlıklı bakmasını sağlar. Dede ve ninelerin bir öğretmen gibi akıl vermeleri, masal anlatmaları,

aynı zamanda sırdaş olmaları, aile tarihçisi gibi olmaları bütün bu özellikler çocukların hayatı

sevmesini sağlar. Dede ve nineleriyle yakın ilişkisi olan çocukların ruh

sağlığı açısından çok daha olumlu etkileri olduğunu bilimsel olarak da biliyoruz, gözlemliyoruz.” demiştir.

Özellikle erken çocukluk döneminde yaşlı aile üyeleriyle yakın ilişkiler kurması, çocukların güven ve aidiyet duygusunu pekiştirir. Yaşlılarla büyümek aynı





zamanda geniş bir aile yapısında bulunmayı sağlar, bu da çocukların ileriki yaşamlarında aile bağlarının kuvvetini artırır. Çocuklar geniş aile yapısında kuşaklar arası ilişkileri daha net şekilde gözlemler. Sadece çocuklar bazında düşünmemek gerekir, torunları sayesinde de yaşlılar sosyal bağlarını güçlendirir. İlkokul zamanlarımda; dedem beni okuldan alırken ya da parka götürürken arkadaşlarımla aileleriyle tanışıp sohbet ediyordum. Şimdi baktığımda zaman aslında ben de dedeme sosyal bir ortam oluşturduğumu fark ediyorum.

Günümüzün hızla gelişen teknolojisi, özellikle genç nesil için hayatın ayrılmaz bir parçası haline gelmişken, yaşlı-

lar bu alanda genellikle daha az aktiftirler. Bilgisayarlar, akıllı telefonlar ve sosyal medya gibi araçlar yaşlı bireyler için karmaşık olabilir. Bu durum, yaşlıların torunlarıyla daha geleneksel yöntemlerle vakit geçirmelerini sağlar. Hikaye anlatımı, gündelik sohbetler, çocukların kelime dağarcığını genişletirken sosyal etkileşim becerilerini de güçlendirir.

Çocuklar, büyükanne ve dedeleri ile büyürken farklı nesillerin değerlerini de gözlemler. Bu sayede çocuk büyükanne ve dedesinin farklılıklarıyla zaman geçirdikçe aslında empati duygusunu da geliştirmiş olmaktadır. Yaşlıların sunmuş olduğu rehberlik, çocukların sosyal,





duygusal ve entelektüel gelişimlerinde önemli bir rol oynar; onların bakış açılarını genişletir ve yaşamın çeşitli alanlarında güçlü bir temel oluşturmalarına olanak tanır. Kendi açımızdan düşündüğümüz de bile, büyüklerin yaşam deneyimleri bizler için önemli bir rehber oluşturmaktadır. Yaşlarımız kaç olursa olsun onların deneyimlerini dinlemek, onlardan öğüt almak isteriz.

Peki yaşlılarla büyüyen çocukların karşılaşılabileceği olumsuz durumlar olabilir mi?

Aklıma ilk gelen “alışmak” kelimesidir. Çocuk birlikte zaman geçirdiği büyükanne ve dedesini en önemli aile üyesi olarak görebilmektedir. Yaşlılar

bir süre sonra sağlık problemleriyle karşılaşabilir. Sağlık problemlerinden dolayı oluşan bir kayıp, çocukta duygusal bir zorluk yaratabilir. Yaşlılar, torunlarını sevgiyle ve bazen aşırı derece koruyarak büyütebilir.

Bu korumacı yaklaşım anne – baba ve yaşlılarla çatışmaya yol açabilir. Aynı zamanda çocuk yetiştirme konusunda farklı yöntemlere de sahip olabilirler. Büyükanne veya dede, eski dönemlerin eğitim yaklaşımlarını benimsemiş

olabilir, bu da günümüzdeki modern ebeveynlik anlayışıyla çelişebilir. Bu tür farklar, çocuğun eğitimi ve disiplinine yönelik karışıklıklara ve çatışmalara yol açabilir. Örneğin; çocuğun çok istediği bir şey vardır fakat annenin

de bu konuda belirlemiş olduğu net bir kuralı vardır, dede sırf torunu çok istiyor diye annenin kuralını görmez ve çocuğa istediğini alır. Bu durumda da çocuk aile içi kural sınırlarında karmaşa yaşayabilir. Kendi çocukluğumdan bir anektod da vermek isterim; Çocukken, annem parayı idareli kullanmam için sınırlı ve belirli günlerde bana harçlık verirdi. Fakat ben her seferinde dedemden ekstra harçlık isterdim. Dedem de beni kıramaz her

istediğimde harçlık verirdi. Annemin belirlemiş olduğu net bir kural vardı, dedem beni kırmamak için annemin kuralını her seferinde çiğnerdi. Bu noktada en önemli çözüm ise annem ve dedemin açık olan iletişimiydi. Anne ve babanın kurallar konusunda neden hassas olduğunu ifade etmesi, ve ondan destek istemesi oldukça önemlidir. Aynı zamanda her iki taraf çocuğun bakımı konusunda ortak bir anlayış geliştirebilir. Çocuk yetiştirme konu-

Çocuk birlikte zaman geçirdiği büyükanne ve dedesini en önemli aile üyesi olarak görebilmektedir.

Yaşlılar bir süre sonra sağlık problemleriyle karşılaşabilir. Sağlık problemlerinden dolayı oluşan bir kayıp, çocukta duygusal bir zorluk yaratabilir.

sunda modern ve geleneksel yaklaşımlar arasında denge sağlanarak, her iki tarafın değerleri dikkate alınabilir. Bu sayede çocuğun bakımında bir tutarlılık sağlanır. Peki çocukların hayatında illa yaşlıların olması şart mıdır?

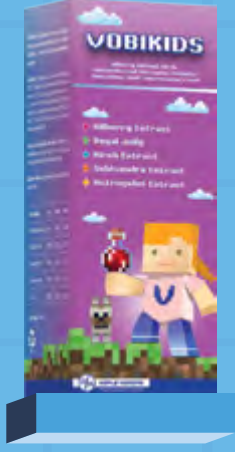
Rahmetli Doğan Cüceloğlu ise bu soruyu “Çocukların hayatında yaşlıların olmaması büyük bir eksiklik yaratmaz. Örneğin çocuk, büyükanne veya dedesini görmüyordur ama gittiği kreşteki öğretmeniyle ilişkisi iyidir. Önemli olan anne ve babanın bu ilişkilerin kalitesini takip etmesidir” şeklinde cevaplamıştır. Evet, bir çocuğun hayatında yaşlı bir birey olmama durumu olabilir. Bu durum, ailenin yapısına ve çevresel faktörlere de bağlıdır. Çocuğun büyüdüğü ailede, örneğin anne ve babası dışında yaşlı bir büyükanne, dede veya başka bir yaşlı akraba bulunmayabilir. Bazı aileler yaşlı akrabalarla mesafeli olabilir veya yaşlı bireylerin yaşamını yitirmiş olması gibi durumlar da söz konusu olabilir. Böyle bir durumda, çocuğun sosyal gelişimi olumsuz etkilenecektir diye bir şey söylemek doğru olmaz. Çocuk, diğer aile üyeleri, öğretmenler, arkadaşlar ve toplumdaki diğer yetişkinlerden güçlü

duygusal ve sosyal destek alabilir. Yaşlı bireylerin bulunmaması, çocuğun sağlıklı gelişimine engel teşkil etmez, ancak bu yaşlılarla olan ilişkilerin çocuğa farklı yaşam deneyimleri ve değerleri katmayacağı şeklinde anlaşılmamalıdır.

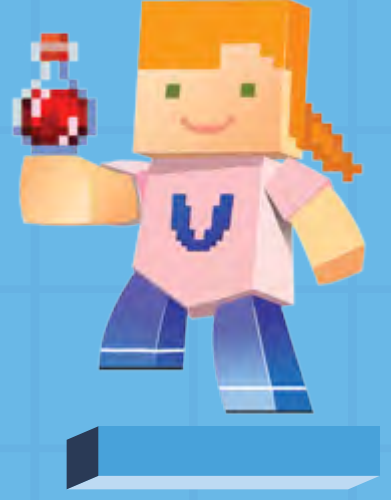
Sonuç olarak baktığımızda yaşlılarla büyüyen çocuklar sadece duygusal ve sosyal beceriler kazanmakla kalmaz, aynı zamanda kültürel değerlerini, sorumluluk almayı ve sağlıklı aile ilişkileri kurmayı öğrenir. Bu özellikler çocukların gelişiminde önemli bir rol oynarken, yaşlılarda kendilerini hem mental hem fiziksel olarak daha güçlü ve değerli hisseder. Kendi çocuklarıyla geçirdikleri anıları torunlarıyla yeniden yaşamak, onlara büyük bir keyif verir. Torunlarının öğrenen ve meraklı yapısı, yaşlıları zihinsel olarak daha aktif tutar. Aslında örneklerini kendi çevremizden de görmekteyiz, torunlar büyükanne veya dedelerine akıllı telefon kullanımını öğretmektedir. Yaşlıların torunlarıyla olan bu etkileşimi iki nesil arasında güçlü bir köprü kurar. Bu nedenle, toplum olarak yaşlılarımızı sadece birey olarak değil, geleceğimizi şekillendiren önemli öğretmenler olarak görmeliyiz.

Yaşlılarla büyüyen çocuklar sadece duygusal ve sosyal beceriler kazanmakla kalmaz, aynı zamanda kültürel değerlerini, sorumluluk almayı ve sağlıklı aile ilişkileri kurmayı öğrenir.





a b c



Okul Çağı Çocuklarına Özel Destek

VOBIKIDS

RİTMİ YAKALA SEVİYE ATLA



1 2 3



VOBİKIDS

OKUL ÇAĞI ÇOCUKLARINDA SINAV STRESİ

Sınav kaygısı, bireyin daha önce edindiği bilgiyi sınav sırasında yeterli derecede kullanabilmesini engelleyen ve bireyin akademik başarısının düşmesine neden olan olumsuz bir duygudur. Pek çok bireyin yaşantısını etkileyen ve ülkemizde sıklıkla bir değerlendirme yöntemi olarak kullanılan sınavların yarattığı kaygıyı tanımak ve bununla baş edebilmek başarıyı arttırmak açısından oldukça önemlidir.

Sınavlar, öğrencilerin eğitim-öğretim süresince başa çıkmaları gerekmekte olan önemli değerlendirme süreçleridir. Çocuk ve ergenlerde sıklıkla görülen sınav kaygısı, ilk kez Sarason ve Mandler tarafından Yale Üniversitesi'nde yaptıkları bir araştırmada konu edinilmiştir.

Sınav kaygısı, bir değerlendirme sırasında hissedilen, kişinin bireysel performansını sergilemesinin önünde engel oluşturacak boyutta stres oluşturan, rahatsız edici bir duygudur.

SINAV KAYGISINA NEDEN OLAN ETMENLER

Yapılan çalışmalarda sınav kaygısına neden olan bazı etmenler ifade edilmekle birlikte etmenler çok çeşitlilik göstermektedir. Bu etmenler arasında başlıca yetkinlik ihtiyacı, cinsiyet, başarı düzeyi, sınıf düzeyi, aile tutumu, kişilik özellikleri, karar verme becerileri, benlik saygısı, öğrenme yaklaşımı, çalışma alışkanlıkları, psikolojik dayanıklılık, mükemmeliyetçilik, umut düzeyi yer almaktadır.

Sınava hazırlık yalnızca bireyin kendisini etkileyen bir süreç değildir.

Aile de bu sürecin önemli bir parçasıdır. Dolayısıyla bu süreçte ebeveynlerin çocuklarına yönelik beklentileri, düşünceleri, tutum ve davranışları çocuklarının yaşadığı sınav kaygısı üzerine etki etmektedir. Bu nedenle ebeveynlerin çocukların kaygısını anlamaya ve azaltmaya yönelik bazı tedbirler alması önemlidir.

Referans: Koçyiğit, E. G. (2023). Sınav Kaygısı, Etkileyen Faktörler Ve Baş Etme Yöntemleri. Avrasya Sosyal Ve Ekonomi Araştırmaları Dergisi, 10(3), 126-140.





BANU ZAFER

WORLD MEDICINE ÇERKEZKÖY FABRİKASI MİKROBİYOLOJİ SORUMLU UZMANI

**ÖZGÜRLÜĞÜN
DİĞER ADI:**

Yelken

Yelkenli sporu, hız, strateji ve denizcilik becerilerini bir araya getirir. Rüzgarın yelkenleri doldurarak tekneyi hareket ettirmesi, yelkencinin yönlendirme ve denge becerilerini kullanmasını gerektirir.

World Medicine 'da 2021 yılından bu yana Kalite Kontrol Bölümü Mikrobiyoloji Laboratuvarında Çevre Kontrol Sorumlu Uzmanı olarak çalışmaktayım.

Denize olan ilgim ve tutkum çocukluğumda başladı. Lise yıllarımda Tekirdağ'da okula giderken yanından gelip geçtiğim Yelken kulübü denize olan merakımı farklı bir boyuta taşıdı.

Bir yelkenli tekne kullanabilmek ve yelken hakkında daha fazla bilgiye sahip olma hayalim vardı artık.

Hayalimi gerçeğe dönüştürebileceğim şartları sağladık-tan sonra yaz tatillerinde Tekirdağ Yelken Kulübünde tecrübeli antrenörler tarafından yelken eğitimi aldım. Yelkene olan ilgimin farkında olan antrenörüm yelken sporunda hakem olmam konusunda yönlendirdi. Böylelikle 2023 yılı itibari ile Türkiye Yelken Federasyonuna bağlı yelken hakemi olarak yarışlarda görev almaya başladım.

YELKEN VE YELKEN SPORU NEDİR?

Yelken, rüzgar gücüyle hareket eden bir deniz aracı olan yelkenli tekneyle yapılan bir spor dalıdır. Yelkenli sporu, yelkenlerin kontrol edilmesi ve rüzgarla uyumlu bir şekilde ilerleme yeteneğini içerir. Hem rekabetçi yarışmalarda yer alırken hem de keyifli deniz gezilerinde kullanılan yelkenli tekneler, doğayla uyumlu bir şekilde ilerlemenin keyfini sunar.

Yelkenli sporu, hız, strateji ve denizcilik becerilerini bir araya getirir. Rüzgarın yelkenleri doldurarak tekneyi hareket ettirmesi, yelkencinin yönlendirme ve denge becerilerini kullanmasını gerektirir. Yelkenli sporu, sakın su-

larda huzurlu bir yolculuk yapmak için de tercih edilebilir. Yelkenli sporuyla ilgilenenler için başlangıç seviyesinden profesyonel seviyelere kadar farklı kategorilerde yarışmalar düzenlenir. Yarışlarda teknik beceriler, strateji ve takım çalışması önemlidir. Yarışlarda çeşitli rotalar ve kategoriler bulunur, her seviyeden yelkenci için uygun bir yarış bulunabilir.

Yelkenli sporunu yapmak için bazı temel ekipmanlar gereklidir. Bunlar genellikle yelkenli teknede bulunan yelkenler, direk, yelken halatları, direk üzerindeki donanım, rüzgar yönünü gösteren bir pusula, can yeleği ve güvenlik ekipmanlarıdır. Ayrıca, yelkenli sporu için denizcilik kurallarını ve güvenlik önlemlerini iyi bilmek önemlidir.

Yelkenli sporu yapmak için bir yelkenli tekne edinmek veya bir yelkenli tekne kiralarak başlayabilirsiniz. Eğer deneyimli bir yelkenci değilseniz, bir yelkenli eğitim programına katılarak temel yelken becerilerini öğrenebilirsiniz. Eğitimler, yelkenli teknelerde temel denge, yön kontrolü, yelken ayarı ve güvenlik konularında size rehberlik edecektir.

Yelkenli sporu, hem bireysel olarak hem de takım halinde yapılabilecek bir spordur. Hem yarışlarda hız ve rekabetçilik arayanlar hem de denizde huzur bulmak isteyenler için çeşitli seçenekler sunar. Yelkenli sporu, doğayla iç içe olmak, denizin özgürlüğünü yaşamak ve denizcilik deneyimini keşfetmek isteyen herkes için heyecan verici bir seçenektir.

Unutmayın, yelkenli sporu her seviyeden insanın katılabileceği bir spor olmasına rağmen bazı temel noktalara dikkat etmek önemlidir. İşte yelkenli sporunu yaparken göz önünde bulundurmanız gereken bazı ipuçları:





Yelkenli sporunda sürekli olarak öğrenmeye ve gelişmeye açık olmak önemlidir. Teknik bilgileri ve becerileri geliştirmek için kitaplar okuyabilir, seminerlere katılabilir veya deneyimli yelkencilerden tavsiyeler alabilirsiniz.

- 1. Yeterli Eğitim ve Deneyim:** Yelkenli sporuna başlamadan önce yeterli eğitim almak önemlidir. Yelkenli teknenin nasıl kullanılacağını ve temel yelken becerilerini öğrenmek için bir yelken okuluna kaydolabilirsiniz. Uzman bir eğitmen tarafından verilen derslerle güvenli ve doğru bir şekilde yelken yapmayı öğrenebilirsiniz.
- 2. Güvenlik Ekipmanları:** Yelkenli sporunda güvenlik her zaman öncelikli olmalıdır. Can yeleği, uygun deniz kıyafetleri, güneş koruyucu krem, güneş gözlüğü ve uygun ayakkabı gibi güvenlik ekipmanlarını kullanmak önemlidir. Ayrıca, hava koşullarını ve deniz durumunu takip ederek güvenli bir şekilde yelken yapmaya dikkat etmelisiniz.
- 3. Teknik Bilgi ve Beceriler:** Yelkenli sporunda temel teknik bilgi ve becerilere sahip olmak önemlidir. Rüzgar yönünü ve hızını doğru bir şekilde değerlendirmek, yelkenleri uygun şekilde ayarlamak, teknenin dengesini sağlamak gibi becerileri öğrenmek yelkenli sporunun keyfini artırır.
- 4. Takım Çalışması:** Yelkenli sporunda takım çalışması önemlidir, özellikle yarışlarda. Takım üyeleri arasında iletişim kurmak, rolleri iyi belirlemek ve birlikte hareket etmek başarı için önemli faktörlerdir. Birlikte çalışarak daha iyi performans sergileyebilirsiniz.
- 5. Doğayı ve Çevreyi Koruma:** Yelkenli sporu yaparken

doğayı ve çevreyi koruma bilinciyle hareket etmek önemlidir. Denizdeki canlı yaşamı ve deniz ekosistemi korumak için çevreye duyarlı olmalı, atıklarınızı teknenizde düzenli olarak toplamalı ve uygun şekilde bertaraf etmelisiniz.

- 6. Sürekli Öğrenme ve Gelişim:** Yelkenli sporunda sürekli olarak öğrenmeye ve gelişmeye açık olmak önemlidir. Teknik bilgileri ve becerileri geliştirmek için kitaplar okuyabilir, seminerlere katılabilir veya deneyimli yelkencilerden tavsiyeler alabilirsiniz.





YELKEN YARIŞLARI NASIL YAPILIR?

Yelken yarışları, şamandıralarla tespit edilmiş 10-20 mil-lik rota üzerinde yapılmaktadır. Yarışmacılar bu şamandıralar çevresinde dolaşır. Denizden düdüğü ve bayrakla “yarışa başlama” işareti verilir.

YELKEN YARIŞLARINDA KURALLAR NEDİR?

Sporculuğun getirdiği prensip gereği yarışçıların ve yarış kurulunun uyması gereken bir takım yarış kuralları vardır. Yelken yarışlarında uyulması gereken kurallar, bu sporun uluslararası otoritesi kabul edilen World Sailing tarafından hazırlanan kural kitabında yer almaktadır. Kipta, hakemlere, organizasyona, sporculara, protestolara yönelik birçok kural bulunmaktadır.

Yelken yarışlarında yelkenlilerin çarpışmaması gerekir, çarpışan yelkenliler için ceza dönüşleri bulunur; bu dönüşler yapılmaz ise yarışçılar elenir. Soldan rüzgar alan

yelkenliler, sağdan rüzgar alarak ilerleyen yelkenliye yol vermek zorundadır. Yarışmaya start anı hariç olmak üzere, rüzgar üstü olan yelkenli rüzgar altı olan yelkenliye yol vermek zorundadır. Yarışlarda önde giden tekneler tramola veya kavança yapamaz; bu eylemleri yapan tekne diğerlerinden uzak kalmalıdır. Aynı hatta ilerleyen yelkenliden, rüzgarın estiği tarafta olan yelkenlinin diğerini engellememesi gerekmektedir.

Bir yelkenli ceza dönüşlerini tam olarak bitirmiş ise, gövde/donanımın herhangi bir bölümü start hattını istenen yönde ve şamandıralara çarpmadan bitirmiş ise, bu durumda yelkenli yarışmayı doğru olarak tamamlamış olacaktır.

Ülkemizde optimist, IQ Foil,Kite,380, 470, cadet, finn, dragon ve laser gibi birçok farklı sınıflarında yarışmalar düzenlenir.

Yelkenli sporu ve denizcilik ile ilgili deneyim kazanmak isteyenlere bu macerayı yaşamalarını tavsiye ederim.

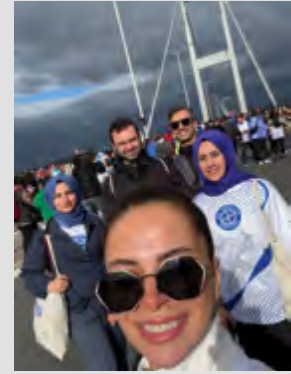


46. İSTANBUL MARATONUNDA WORLD MEDICINE DOĞA VE UMUT İÇİN KOŞTU

Dünyanın en prestijli spor etkinliklerinden biri olan 46. İstanbul Maratonu, 3 Kasım 2024 tarihinde binlerce sporcunun katılımıyla gerçekleşti. Bu anlamlı organizasyonda her yıl olduğu gibi World Medicine da toplumsal duyarlılık ve dayanışmanın eşsiz bir örneği olan “iyilik peşinde koş” platformu üzerinden destek sağladı.

World Medicine çalışanları, maratonda iki güçlü mesajla koştu. “Doğa İçin” sloganıyla TEMA Vakfı’na, “Umut İçin” sloganıyla ise Lösemili Çocuklar Vakfı (LÖSEV) için farkındalık yaratmayı hedeflediler.

Şirket, TEMA Vakfı aracılığıyla doğal kaynakların korunmasına kaynak yaratırken, “Umut İçin” diyerek lösemili çocukların tedavi ve eğitim süreçlerine destek sağladı. Çalışanların bu anlamlı katılımı, bireysel farkındalığın toplumsal değişim için nasıl bir güç oluşturabileceğini bir kez daha gösterdi.



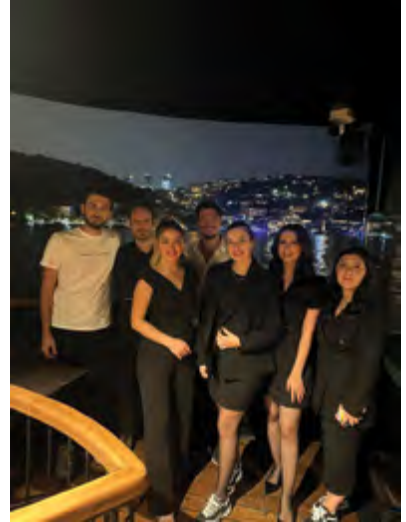


KKL EKİBİ MOTİVASYON YEMEĞİNDE BULUŞTU!

İstanbul ve Çerkezköy KKL ekipleri şık akşam yemeğinde bir araya geldi.

World Medicine, başarılarının temelinde yer alan ekip çalışması ve güçlü kurum kültürünü, düzenlediği özel etkinliklerle desteklemeye devam ediyor. Bu kapsamda Laboratuvarlar Direktörü Sercan Semiz'in önderliğinde, İstanbul ve Çerkezköy KKL ekipleri şık akşam yemeği etkinliklerinde bir araya geldi. Her biri alanında uzman KKL çalışanlarının yoğun ilgisiyle gerçekleşen etkinlik Çerkezköyde 05.10.2024 tarihinde Bahçeli Konak restoranında gerçekleşirken İstanbul KKL ekibi ise 11.10.2024 tarihinde Le Va-

peur Magique restoranında buluştu. İstanbul Kalite Kontrol Müdürü Aykut Çolak ve Çerkezköy Kalite Kontrol Müdürü Özkan Çakmak'ın da katıldığı bu anlamlı organizasyon da , ekip üyeleri arasındaki sinerjiyi arttırmak, güçlü iş birliğini pekiştirmek ve World Medicine KKL ailesi olarak ortak hedeflere odaklanması amaçlandı. Bu organizasyonun yalnızca bir yemek etkinliği olmanın ötesinde şirketin insana ve ekip çalışmasına verdiği değerin bir göstergesinin olduğunu söyleyen ekip çalışanları etkinlikten mutlu ayrıldılar.





Mehmet Kuruçay
Isg-Ç Çevre Şefi

EVİMİZDEKİ TEHLİKE

Teknolojinin hızla gelişmesiyle birlikte evlerimizde kullanılan elektronik cihazların sayısı artmıştır. Televizyonlardan bilgisayarlara, cep telefonlarından beyaz eşyalara kadar birçok farklı elektronik cihaz günlük yaşamımızın bir parçası haline gelmiştir. Ancak bu cihazların ömrü bittiğinde ya da arızalandığında, geriye “elektronik atıklar” (e-atık) kalmaktadır. Elektronik atıkların yönetimi, çevresel ve sağlık açısından büyük bir sorun teşkil etmektedir. Bu yazımızda, evde kullanılan elektronik atıkların çevreye ve insan sağlığına etkilerini, bu atıkların geri dönüşüm süreçlerini ve çözüm yollarını sizlere göstermeyi amaçlamaktayız.

ELEKTRONİK ATIKLAR NEDİR?

Elektronik atıklar, kullanımdan kaldırılmış, bozulmuş veya çalışmayan elektronik cihazlardan oluşur. Evlerde yaygın olarak bulunan elektronik atıklar arasında şunlar yer alır:

- **Ev Elektroniği:** Televizyonlar, radyo, müzik çalarlar, elektrikli süpürgeler.
- **Beyaz Eşyalar:** Buzdolapları, çamaşır makineleri, fırınlar, mikrodalgalar.
- **Bilgisayar ve Telefonlar:** Laptoplar, masaüstü bilgisayarlar, tabletler, cep telefonları.
- **Diğer Elektronik Cihazlar:** Kameralar, oyuncaklar, elektrikli el aletleri.

ELEKTRONİK ATIKLARIN İÇERDİĞİ

TEHLİKELİ MADDELER

Elektronik cihazlar, çeşitli tehlikeli maddeler içerebilir. Bu maddeler, atıkların yanlış şekilde bertaraf edilmesi durumunda çevreye sızarak büyük zararlar verebilir. Elektronik atıklarda yaygın olarak bulunan bazı tehlikeli maddeler şunlardır:

- **Cıva:** Özellikle eski televizyonlar ve ekranlarda bulunan bu madde, su ve toprakta birikerek çevreyi kirletebilir.



- **Kurşun:** Televizyonlar ve bilgisayarlarda bulunur. İnsan sağlığına ciddi zararlar verebilir.
- **Kadmiyum:** Pillerde yaygın olan bu madde, su kaynaklarını kirleterek insan sağlığını tehdit edebilir.
- **Polibromlu difenil eterler (PBDE):** Elektronik cihazlarda yangın geciktirici olarak kullanılan bu kimyasal, sağlık için tehlikeli olabilir.

ELEKTRONİK ATIKLARIN ÇEVREYE VE SAĞLIĞA ETKİLERİ

Yanlış bertaraf edilen elektronik atıklar, doğada çözünmesi uzun süren ve insan sağlığını tehdit eden kimyasalların yayılmasına yol açabilir. Özellikle:

- **Toprak Kirliliği:** Elektronik atıkların toprağa karışması, bitkilerin zehirli maddelerle beslenmesine neden olabilir.
- **Su Kirliliği:** Cıva ve kurşun gibi maddeler, yer altı suyu ve göllere karışarak ekosistemi bozabilir.
- **Hava Kirliliği:** Elektronik atıkların yakılması, zehirli gazların atmosfere salınmasına yol açar.

Bu tür kirleticiler, doğrudan insan sağlığını etkileyebilir. Solunum yolları hastalıkları, kanser, sinir sistemi bozuklukları gibi sağlık problemleri ortaya çıkabilir.

ELEKTRONİK ATIKLARIN GERİ DÖNÜŞÜMÜNÜN ÖNEMİ

Elektronik atıkların geri dönüştürülmesi, sadece çevreyi korumakla kalmaz, aynı zamanda ekonomik ve sosyal faydalar da sağlar. İşte geri dönüşümün önemli faydaları:

1. **Çevreyi Koruma:** Elektronik atıklar, içerdikleri tehlikeli maddeler nedeniyle doğada çözülemez ve çevreye ciddi zararlar verebilir. Cıva, kurşun, kadmiyum

gibi ağır metaller, toprağa ve suya sızarak ekosistem üzerinde kalıcı tahribatlar yaratabilir. Elektronik atıkların geri dönüşümü, bu zararlı maddelerin çevreye salınmasını engeller.

2. **Değerli Kaynakların Geri Kazanılması:** Elektronik cihazlarda bulunan değerli metaller (altın, gümüş, bakır, platin) ve nadir mineraller geri dönüştürülerek yeniden kullanılabilir. Bu, doğal kaynakların tükenmesini engeller ve hammaddeye olan bağımlılığı azaltır. Örneğin, cep telefonları ve bilgisayarlardan elde edilen altın, yeni ürünlerin üretimi için yeniden kullanılabilir.
3. **Enerji Tasarrufu:** Elektronik atıkların geri dönüştürülmesi, yeni cihazların üretimi için gereken enerjiyi azaltır. Bu süreç, ham malzeme çıkarımı ve işlenmesi ile kıyaslandığında çok daha az enerji gerektirir.
4. **Atık Miktarını Azaltma:** Dünyadaki atık yükünü hafifletmek, özellikle de çöplüklerde biriken elektronik atıkları azaltmak, çevre kirliliğinin önlenmesine yardımcı olur.

ELEKTRONİK ATIKLARIN GERİ DÖNÜŞÜM SÜRECİ

Elektronik atıkların geri dönüşümü, birçok aşamadan oluşan karmaşık bir süreçtir. Bu süreç, aşağıdaki adımlardan meydana gelir:

1. **Toplama ve Sınıflandırma:** Elektronik atıkların geri dönüşüm süreci, atıkların toplandığı yerlerden başlar. Evlerden, işyerlerinden, özel toplama noktalarından ve üretici geri alım programlarından toplanan atıklar, geri dönüşüm tesislerine gönderilir. Toplama işlemi sırasında atıklar, türlerine göre ayrılır (bilgisayarlar, televizyonlar, telefonlar vb.).



2. **Söküm (Demontaj):** Elektronik atıkların sökümü, cihazların parçalarına ayrılmasını sağlar. Bu işlemde, değerli metaller, piller, plastikler, camlar ve diğer geri dönüştürülebilir malzemeler ayrılır. Ayrıca, bu aşamada, tehlikeli maddeler (örneğin cıva, kurşun) güvenli bir şekilde ayrılır ve bertaraf edilir.
3. **Fiziksel İşlem ve Ayırıştırma:** Elektronik atıklar, genellikle özel makinelerle işlenir. Bu makineler, atıkların çeşitli bileşenlerini (metal, plastik, cam) birbirinden ayırmak için manyetik, titreşimli veya elyaf gibi teknolojiler kullanır. Ayırıştırma işleminden sonra, bu malzemeler geri kazanım için hazırlanır.
4. **Kimyasal İşlem ve Yeniden Kullanım:** Bazı durumlarda, değerli metallerin geri kazanılması için kimyasal işlemler uygulanır. Örneğin, altın ve gümüş gibi değerli metallerin elde edilmesi için, asidik çözeltilerle işlem yapılır. Bu aşamada, toplanan değerli metaller daha sonra yeni elektronik ürünlerin üretiminde kullanılabilir.
5. **Son Ürünlerin Yeniden Kullanımı:** Geri kazanılan malzemeler, yeni elektronik cihazlar üretmek için kullanılabilir. Ayrıca, plastikler ve camlar inşaat sektöründe veya başka endüstrilerde de kullanılabilir.

ELEKTRONİK ATIKLARIN GERİ DÖNÜŞÜMÜNDEKİ ZORLUKLAR

Elektronik atıkların geri dönüşümü, bazı zorluklarla karşı karşıyadır. Bu zorluklar şunlardır:

1. **Zengin İçerik ve Karışıklık:** Elektronik cihazlar, çok sayıda farklı malzeme ve bileşen içerir. Bu çeşitlilik, geri dönüşüm işlemini karmaşıktırabilir ve her bir malzemenin doğru şekilde işlenmesi gereklidir.
2. **Yetersiz Altyapı:** Dünya genelinde, elektronik atıkların geri dönüşümüne yönelik yeterli altyapı bulunmamaktadır. Özellikle gelişmekte olan ülkelerde geri dönüşüm tesisleri eksiktir, bu da atıkların uygun şekilde işlenmesini zorlaştırır.

3. **Toksik Maddeler:** Elektronik cihazlar, çoğu zaman zararlı kimyasallar içerir. Bu maddelerin geri dönüşüm sırasında güvenli bir şekilde işlenmesi gerekir. Aksi takdirde, bu maddeler çevreye sızarak büyük sağlık ve çevre sorunlarına yol açabilir.
4. **Düşük Geri Dönüşüm Oranı:** Dünya genelinde elektronik atıkların yalnızca küçük bir kısmı geri dönüştürülmektedir. Pek çok eski cihaz, ya bilinçsizce çöplüğe atılmakta ya da geri dönüşüm süreçlerine dahil edilmemektedir.

ÇÖZÜM ÖNERİLERİ VE GELECEK PERSPEKTİFLERİ

Elektronik atıkların geri dönüşümünü artırmak için aşağıdaki çözümler önerilebilir:

1. **Eğitim ve Farkındalık:** Tüketicilerin elektronik atıkların geri dönüşümü konusunda bilinçlendirilmesi, geri dönüşüm oranlarını artırabilir.
2. **Yasal Düzenlemeler ve Teşvikler:** Elektronik atıkların geri dönüşümünü teşvik etmek için daha sıkı yasalar ve teşvik programları geliştirilebilir.
3. **İleri Teknoloji Kullanımı:** Geri dönüşüm teknolojileri geliştirilerek, elektronik atıkların daha verimli ve daha güvenli bir şekilde işlenmesi sağlanabilir.
4. **Üretici Geri Alım Programları:** Elektronik cihaz üreticileri, eski ürünlerini geri almak ve geri dönüştürmek için programlar başlatabilir.

Elektronik atıkların geri dönüşümü, çevresel, ekonomik ve sosyal faydalar sağlayan önemli bir süreçtir. Bu süreç, değerli kaynakların geri kazanılmasını, çevre kirliliğinin azaltılmasını ve enerji tasarrufu sağlanmasını mümkün kılar. Ancak, bu sürecin etkin bir şekilde işleyebilmesi için daha iyi altyapı, bilinçli tüketiciler ve etkili yasaların oluşturulması gerekmektedir. Elektronik atıkların geri dönüşümü, yalnızca teknoloji dünyasının değil, tüm dünyanın karşı karşıya olduğu büyük bir sorunun çözülmesinde kritik bir rol oynamaktadır. Evde kullanılan elektronik atıklar ise hızlı bir şekilde büyüyen bir problem haline gelmiştir. Ancak elektronik atıkların doğru şekilde yönetilmesi ve geri dönüşüm süreçlerine dahil edilmesi, bu sorunun çözülmesinde önemli bir rol oynamaktadır.

Hem bireyler hem de üreticiler, elektronik atıkların yönetimi konusunda sorumluluk almalı ve çevreyi korumak için adımlar atmalıdır. Elektronik atıkların geri dönüşümü, hem çevreyi koruma hem de doğal kaynakları daha verimli kullanma adına kritik bir adımdır.



WORLD MEDICINE'DEN GURURLU İKİNCİLİK

Çerkezköy Organize Sanayi Bölgesi'nin düzenlediği 16. Futbol Turnuvası'nda World Medicine, sergilediği üstün performansla dikkat çekerek turnuvanın ikincisi oldu.

Çerkezköy Organize Sanayi Bölge (ÇOSB) Müdürlüğü tarafından, bölgedeki birlik ve dayanışmayı artırmak amacıyla bu yıl 16'ncı düzenlenen 24 takımın yer aldığı Futbol turnuvasında World Medicine Futbol Takımı finalde Hattat Holdinge 3-2 mağlup olarak turnuvanın ikincisi oldu.

Turnuvada World Medicine'nin futbol takımını; Kadir Arslan, Mert Özdemir, Burak Dilsiz, Ömer İşel, Ertuğrul Yavuz Arslan, Oğuzhan Olkun, Burak Kocaoğlu, İbrahim Özer, Tolga Aydoğdu, Onur Kolcu, Burak Ütgün, Uzeyir Tullu, Haluk Çelebi, Zaim Balkan, Nurhan Efe, Ferdi Bilgi, Erdi Demirbaş, Murat Demir, Orçun Gülkan oluşturdu. Takım Sorumlularımız; Ulaş Çakar, Cumhur Erdem, Bora Öztaş, Yasin Yeşil, Levent Çelik, Selçuk Çakar'dı.

Turnuva boyunca etkileyici bir oyun ortaya koyan takım, rakiplerine karşı büyük bir mücadele örneği gösterdi. World Medicine'in başarılı sezonu, spor camiasında takdirle karşılandı. Takım oyuncularını, gösterdikleri azim ve



uyumla gelecek sezonlar için umut verdi., World Medicine mücadelesi ettiği her maçta takım ruhu ve oyun disiplini ile fark yaratmayı başardı.

Özellikle eleme turlarında sergilediği performansla büyük beğeni toplayan ekip, final mücadelesine kadar güçlü rakipleri geride bırakarak dikkat çekti. Teknik ekibin hazırlığı, oyuncuların kararlılığı ve taraftar desteğiyle birleşen bu başarı, World Medicine için unutulmaz bir sezon yaşanmasını sağladı.

Takım Sorumluları sezon boyunca gösterilen performanstan gurur duyduğunu ifade ederek, "Bu turnuvada sadece futbol değil, takım olma bilincini de en üst seviyede yaşadık. Hedefimiz, önümüzdeki sezonda şampiyon olmak," dedi.

World Medicine, turnuva boyunca sergilediği azim ve özveriyle yalnızca bir takım olarak değil, bir spor ailesi olarak da öne çıktı. Başarı dolu sezonu ile ÇOSB Futbol Turnuvası'nın unutulmaz ekiplerinden biri olmayı başardı.



GOLD RAY

ROYAL JELLY (ARI SÜTÜ), TRITICUM SATIVUM LAM EKSTRAKTI,
BETA KAROTEN VE ALLIUM SATIVUM L. EKSTRAKTI



ENERJİSİ SENİ



SARSIN

YÜKSEK 10-HDA

KAPSÜL ROYAL JELLY

GOLD RAY

ROYAL JELLY (ARI SÜTÜ), TRITICUM SATIVUM LAM EKSTRAKTI,
BETA KAROTEN VE ALLIUM SATIVUM L. EKSTRAKTI

Allium Sativum L. Ekstresi Nedir?

Soğangiller (Alliaceae) familyasının Allium cinsine dahil bir bitki türü olan sarımsak (Allium Sativum L.), hem gıda hem de tıbbi amaçlı olarak kullanılmaktadır. Sarımsak, tıbbi özellikleri binlerce yıldır bilinen bir bitkidir. Kuru soğan, frenk soğanı, pırasa ve taze yeşil soğan da bu Allium cinsine dahildir.¹

Ortadoğu'da ekimi 5000 yıl önce gerçekleşmiştir. En az 3000 yıldır Çin tıbbında kullanılmaktadır. Mısırlılar, Babilliler, Yunanlılar ve Romalılar tedavide kullanmışlardır. Pastör 1858'de antibakteriyel etkisini keşfetmiştir.¹

Allium Sativum L. Ekstresinin Önemi Nedir?

Sarımsak 200'den fazla kimyasal bileşik içermekte olup bunların en önemlilerinden bazıları kükürt ihtiva eden bileşiklerden (allisin, allin ve ajoene) oluşan uçucu yağlar, enzimler (allinaz, peroksidaz ve mirasinaz), karbonhidratlar (sakaroz, glikoz), mineraller, aminoasitler, A, B1, B2, B3 vitamindir.¹

Dünya Sağlık Örgütü (WHO) kılavuzları yetişkinlere sarımsak takviyesi önermiştir. (Taze sarımsak 2-5 gr, kurutulmuş toz formu 0.4-1.2 gr, yağ formu 2-5 mg, ekstrat formu 300-1000 mg). ABD Gıda ve İlaç Dairesi'ne (FDA) göre sarımsak bireyler için güvenli kabul edilmektedir.¹

GOLD RAY'ın İçerisindeki Allium Sativum L. Ekstresinin Özellikleri Nelerdir?

Allium Sativum L. Ekstresi: %0,45 allisin oranına sahip 100 mg standardize bitkisel ekstrakt içermektedir ve kokusuz bir formüle sahiptir.

1- Kızılaslan N. Tokatlı K. Effects Of Garlic On Human Health. TOGU Sag Bil Der (J TOGU Heal Sci) 2021;1(2): 62-71.

Detaylı bilgi için
kare kodu okutunuz.





AN-GE VİZYON ÇALIŞMALARİ; AKADEMİK ÇALIŞMALARIMIZ

Spesifik alanlarda yapmış olduğumuz inovatif çalışmalarımızı uluslararası bilimsel çıktılara dönüştürmeye devam ediyoruz. WMARGE Analitik Geliştirme ekibimiz tarafından çalışmaları gerçekleştirilen “Comparison of permeability of topical Cream drug through polymer synthetic membranes of different struc-

tures using Franz Cell diffusion test” başlıklı makale Journal of Dispersion Science and Technology indeksli dergisinde yayınlandı.



Makale Erişim Bilgileri:
<https://doi.org/10.1080/01932691.2024.2390970>



AN-GE VİZYON ÇALIŞMALAR; WORKSHOP

“Eğitim, meyvenin kendisi değil, bilgi ağacından meyve toplamaya yarayan bir merdivendir.”

- Bernard Shaw

Bilgi paylaşımı amacıyla geleneksel hale getirdiğimiz ve Ekim ayında 8. sini düzenlediğimiz günümüz gelişmekte olan, yakından takip gerektiren ve analitik know-how'ın ileri düzeyde olması önem arz eden “NİTROZAMİN: MUHTEMEL İNSAN KANSEROJENİ” konulu Workshop etkinliğimizi yoğun bir katılım ile gerçekleştirdik. Konunun arka planının ve tarihsel gelişimin detaylı

incelendiği, risk değerlendirme çalışmalarının paylaşıldığı, özellikle limitlerin hesaplanması ile yaklaşımların anlatıldığı ve konu ile ilgili hesaplamaların örnekler üzerinden anlatıldığı ve analitik çalışmalarda zorlukların ve bulunan çözümlerin detaylarının paylaşıldığı sunumları ile interaktif bir platform oluşmasına katkı sağladıkları için Dr. Müge GÜLELİ ve Yasin GÖKEKİN'e teşekkür ederiz.

NİTROZAMİN: MUHTEMEL İNSAN KANSEROJENİ

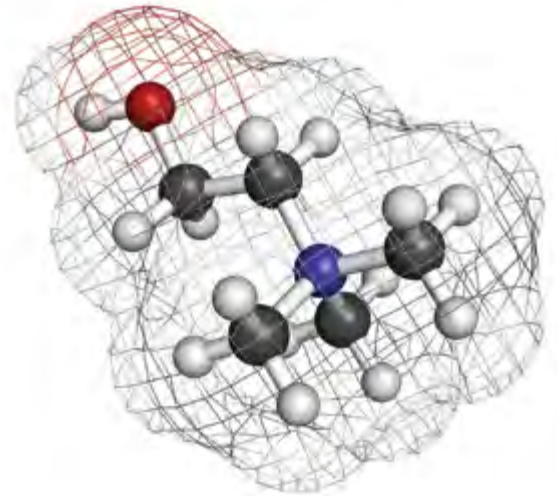


Dr. Müge Güleli
WMINOLAB
Analitik Şefi

Farmasötik safsızlıklar, farmasötiklerin sentezi veya üretimi sırasında, sıcaklık ve nem gibi değişen depolama koşulları altında veya yardımcı maddelerle etkileşimler veya kontaminasyonlar sonucu ortaya çıkabilen istenmeyen kimyasalları kapsar. Bu safsızlıklar arasında, nitrozaminler (NA'lar) önemli ilgi görmüştür.

Nitrozaminler, genellikle, bir N-N=O kimyasal yapısını içeren ve olası insan kanserojenleri olarak sınıflandırılan kimyasal bileşiklerdir.

- Su
- İlaç
- Gıda
- Kozmetik ve kişisel bakım ürünleri dahil olmak üzere birçok yerde bulunur ya da oluşur.



Doğrudan kanserojen değildir. DNA'daki bazıları değiştirilen, mutasyonları indükleyen alkilleyici ajanlara dönüştükleri takdirde kanserojen etkiye sahiptirler.

NA'ların halk sağlığı açısından bir endişe kaynağı olarak ortaya çıkışı, valsartan içeren anjiyotensin II reseptör bloker ilaçlarında safsızlıkların tespit edilmesine kadar uzanmaktadır. Temmuz 2018'de, ABD Gıda ve İlaç Dairesi (USFDA), valsartan içeren ilaçlarda NA türlerinden biri olan N-nitroso dimetilamin (NDMA) bulunduğunu bildirdi. Daha sonra, NDMA losartan ve irbesartan gibi başka bir anjiyotensin II reseptör blokerinde ve ranitidin ve nizatidin gibi histamin II blokerlerinde ve anti-hipertansif

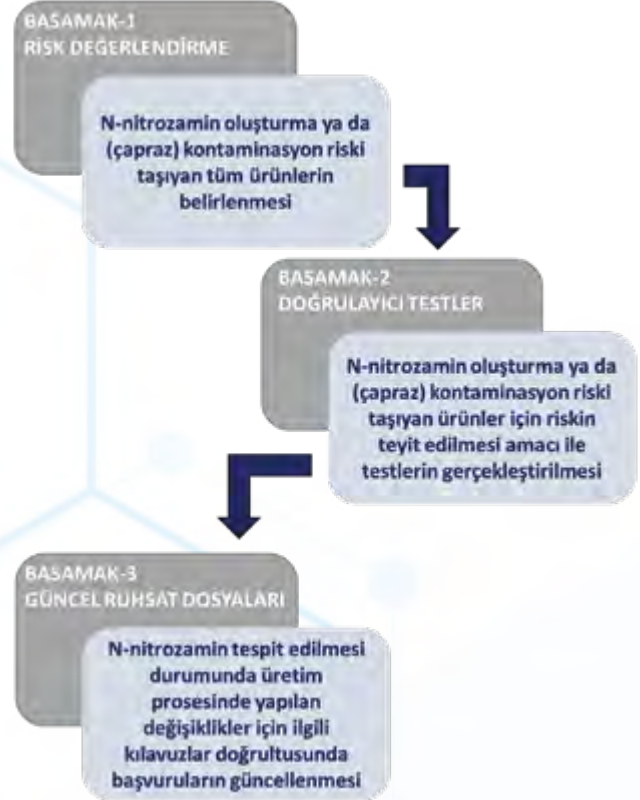
ilaç metforminde de tanımlandı. Kapsamlı çalışmalar, NDMA'nın çeşitli hayvan türlerinde mutajenik kanserojenliğini doğruladı ve bu da IARC, Dünya Sağlık Örgütü (WHO) ve ABD Sağlık ve İnsan Hizmetleri Bakanlığı Ulusal Toksikoloji Programı tarafından "insan kanserojenleri olması makul ölçüde beklenen" olarak sınıflandırılmasına yol açtı. NDMA, N-nitroso-N-metil-4-aminobütirik asit (NMBA), N-nitroso dietilamin (NDEA), N-nitroso diizopropilamin (NDIPA), N-nitroso etil izopropilamin (NEIPA), N-nitroso dibutilamin (NDBA), N-nitroso etil metilamin (NMEA), N-nitroso piperidin (NPyR) ve N-nitroso piperidin (NPIP) dahil olmak üzere çeşitli NA'lar, bu moleküler yapıya sahip ilaç gruplarında safsızlık olarak görülebilir. USFDA ve Avrupa İlaç Ajansı (EMA) tarafından yayınlanan değerlendirme raporları, NDMA, NDEA, NMBA, NDBA, N-metil-N-nitrosoanilin'in (NMPHA) belirli ilaçlarda en sık tespit edilen safsızlıklar olduğunu bildirmektedir. Sonuç olarak, NA'ların tespiti, hassas üretim süreçleri ve malzemeleri nedeniyle safsızlıklara eğilimli ilaçlarda önemli bir konu haline gelmiştir.

Farklı NA safsızlıklarının varlığı nedeniyle, tıbbi ve farmasötik ürünlerdeki bu safsızlıkların kontrolüne ilişkin rehberlik, USFDA ve EMA gibi düzenleyici otoriteler tarafından oluşturulmuştur. Bu kılavuzlar, farmasötik ürünlerde NA safsızlıklarının oluşumuna katkıda bulunabilecek koşullara ilişkin bilgiler sağlar. NA safsızlıkları, belirli ham maddeler, başlangıç malzemeleri ve ara maddeler yoluyla aktif farmasötik bileşenler (API'ler) üretimi sırasında ortaya çıkabilir. Örneğin, API'ler kirli ham maddeler kullanılması nedeniyle NA'lar içerebilir. Ayrıca, çözücüler, reaktifler ve katalizörler dahil olmak üzere üretim sürecinde kullanılan malzemeler de NA oluşumunda rol oynayabilir. Örneğin, amid çözücülerin, NA kaynakları olarak kabul edilen ikincil aminlere parçalandığı bilinmektedir. İkincil veya üçüncül aminlerin varlığında sodyum nitrit (NaNO₂) veya diğer nitritlerin kullanılması, NA oluşumu için potansiyel bir mekanizma sunar; NA'ların oluşumunun ilaç sentezi sırasında yan reaksiyonlara, kararsız ilaç bileşiklerinin parçalanmasına, üretim sırasında kontaminasyona ve depolama ve paketleme koşullarına atfedilebileceği bildirilmiştir. İlaçlardaki NA safsızlık seviyeleri, özellikle düşük pH ve yüksek sıcaklık koşulları altında üretim sırasında artabilir.

Üretim sırasında NA'ların potansiyel olarak ortaya çıkması göz önüne alındığında, ilaç şirketlerinin ürünlerinde NA oluşumu riskini en aza indirmek için düzeltici önlem-

ler alması zorunludur. Ruhsat izni sahipleri; Kimyasal olarak sentezlenmiş etkin maddeli ya da biyolojik tüm ürünler için üretim proseslerini gözden geçirmeli ve risk değerlendirme çalışmalarını tamamlamalıdır.

Risk değerlendirme çalışması 3 basamak halinde gerçekleştirilir:



Sonuç olarak, ilaç şirketleri NA'ların kalite kontrol analizlerini, hammaddelerin, bitmiş ürünlerin ve üretim sürecinden kalanların değerlendirmelerini kapsayacak şekilde genişlettiler. İlaç ürünleri, üretim sürecinin bir parçası olarak NA safsızlıklarının analizini içeren risk değerlendirmelerinin ardından piyasaya sürülür.

Nitrozamin safsızlıklarının iki genel yapısal sınıfı vardır:

- **Küçük molekülü nitrozamin safsızlıkları:** API ile yapısal benzerliği paylaşmayan ve birçok farklı ilaç ürününde bulunan nitrozamin safsızlıkları
- **İlaç maddesi ile ilgili Nitrozamin Safsızlıkları (Nitrosamine Drug Substance-Related Impurities (NDSRIs)):** API ile yapısal benzerliği paylaşan ve genellikle her API için benzersiz olan NDSRI'lar

Yeni nitrozaminlerin tespiti için iki **senaryo** öngörülmüştür:

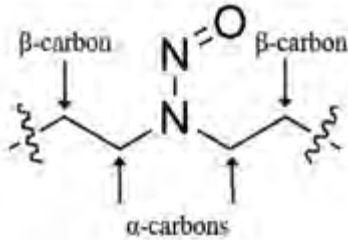
- A. N-nitrozaminler yeterli maddeye özgü hayvan kanserojenlik verileriyle tanımlanırsa, TD50 hesaplan-

malı ve ICH M7(R2) kılavuzunda önerildiği gibi ömür boyu maruziyet için maddeye özgü bir sınır üretmek için kullanılmalıdır.

- B. N-nitrozaminler ICH M7(R2) kılavuzunda önerildiği gibi ömür boyu maruziyet için maddeye özgü bir sınır üretmek için yeterli maddeye özgü veri olmadan tanımlanırsa,
1. Bu AI'yi geçersiz kılacak başka sağlam veriler mevcut olmadığı sürece, N nitrozaminler için Kanserojen Potens Kategorizasyonu Yaklaşımı (CPCA) AI'yi belirlemek için kullanılmalıdır.
 2. GLP uyumlu geliştirilmiş bir Ames testinde negatif bir sonuç, N-nitrozaminin 1,5 µg/gün'de kontrol edilmesine olanak tanır. Pozitif çıkan maddeler için AI, 1 veya 3 numaralı seçenekler kullanılarak belirlenmelidir.
 3. Yeterince sağlam kanserojenlik verileri olan bir muadil nitrozamin mevcutsa, vekil maddeden gelen TD50, SAR (Yapı-aktivite ilişkisi) ile AI üretme yapılabilir.
 4. İlgili iyi yürütülen bir in vivo mutajenite çalışmasında negatif bir sonuç, N-nitrozaminin mutajenik olmayan bir safsızlık (NMI) olarak, yani seçenek 1, 2 veya 3 ile hesaplanan sınırdan bağımsız olarak ICH Q3A(R2) ve ICH Q3B(R2) sınırlarına göre kontrol edilmesini sağlayabilir. Pozitif çıkan maddeler için AI, seçenek 1 veya 3 kullanılarak belirlenmelidir.

N-NİTROZAMİNLER İÇİN KANSEROJEN POTENS KATEGORİZASYONU YAKLAŞIMI (CPCA)

- Molekülde bulunan yapısal özelliklerin aktive edilmesi veya deaktive edilmesinin değerlendirilmesine dayanır.
- Bu özellikler, kanserojen potence sırasıyla bir artış veya azalma ile ilişkili olan moleküler alt yapılar olarak tanımlanır.



ANALİTİK YÖNTEMİN/YÖNTEMLERİN GEREKSİNİMLERİ NELERDİR?

Gaz Kromatografisi Kütle Spektrometrisi (GC-MS)

- Duyarlılığı ve seçiciliği artırabilir.
- Birçok nitrozamin uçucu/yarı uçucudur.
- Termal olarak kararsız API'ler (örn. rantidin) yüksek sıcaklıkta bozulabilir ve bu da eser olarak nitrozamin oluşturabilir (nitrit ve asit varlığında).

POTENS KATEGORİSİ	ÖNERİLEN AL LİMİTİ (NG/GÜN)	AÇIKLAMALAR
1	18	Önerilen 18 ng/günlük AI limiti, N-nitrozamin safsızlıkları için sınıfa özgü Toksikolojik Endişe Eşiği (TTC)'ye eşittir. Kategori 1'e atanan N-nitrozaminlerin yüksek kanserojen potansiyele sahip olduğu öngörülmektedir; ancak, N-nitrozamin safsızlıkları için sınıfa özgü TTC'nin hastalar için yeterince koruyucu olduğu düşünülmektedir.
2	100	Önerilen 100 ng/günlük AI limiti, sırasıyla 96 ng/gün ve 100 ng/günlük önerilen AI limitlerine sahip olan iki güçlü, sağlam bir şekilde test edilmiş N-nitrosamin, N-nitrosodimetilamin (NDMA) ve 4-(metilnitrosamino)-1-(3-piridil)-1-(bütanol)(NNK) için temsilidir. Kategori 2'ye atanan N-nitrosaminlerin, NDMA ve NNK'dan daha yüksek olmayan kanserojen potansiyele sahip olduğu öngörülmektedir.
3	400	Potens Kategorisi 2 ile karşılaştırıldığında, bu kategorideki N-nitrozaminler, örneğin zayıf bir şekilde etkisizleştirici yapısal özelliğinin varlığı nedeniyle daha düşük kanserojen potence sahiptir. Önerilen AI sınırı, Kategori 2'den kanserojen potence 4 katlık bir azalmayı yansıtmak amacıyla ayarlanmıştır.
4	1500	Kategori 4'e atanan N-Nitrozaminler, bir a-hidroksilasyon yoluyla metabolik olarak aktive edilebilir ancak örneğin, sterik veya elektronik etkiler nedeniyle yolun tercih edilmemesi veya temizleme yollarının tercih edilmesi nedeniyle düşük kanserojen potansiyele sahip olmaları öngörülmektedir. 1500 ng/günlük önerilen AI sınırı, ICH M7'ye göre TTC'ye ayarlanmıştır.
5	1500	Kategori 5'e atanan N-Nitrozaminlerin sterik engel veya a-hidrojenlerin yokluğu nedeniyle a-hidroksilasyon yoluyla metabolik olarak aktive edilmemesi öngörülmektedir veya DNA ile reaksiyona girmeyecek kararsız türler oluşturması öngörülmektedir. 1500 ng/günlük önerilen AI limiti ICH M7'ye göre TTC'ye ayarlanmıştır.

N-NİTROZAMİNLER İÇİN TAHMİN EDİLEN

BEŞ POTENS KATEGORİSİ VE İLİŞKİLİ AI SINIRLARI

→ Sınırlamalar: Uçucu olmayan nitrozaminler, termal bozunma

Sıvı Kromatografisi-Kütle Spektrometrisi (LC-MS ya da LC-MS/MS)

- Duyarlılığı ve seçiciliği artırır.
- Geniş yelpazede nitrozaminler (çok uçucu olmayanlar bile) için yanıt verir
- APCI'de daha düşük sıcaklık kullanımı ile termal bozulmanın önüne geçilir.

YAYGIN ANALİTİK ZORLUKLAR

- **Hassasiyet Sorunları:** ppm – ppb seviyesinde tespit
- **Seçicilik Sorunları:** Girişim yapan bileşiklerin hedef nitrozaminlerle birlikte elüsyona uğradığı durumlarda, girişimi azaltmak ve belirli nitrozamin piklerinin kesin olarak tanımlanmasını kolaylaştırmak için Tandem MS veya yüksek çözünürlüklü doğru kütle sistemleri dahil olmak üzere doğru kütle teknikleri gerekebilir.
- **Girişim ve Kirlenme seçiciliği, doğruluğu ve hassasiyeti etkileyebilir.** Girişim: Su, havadaki kaynaklar, plastik ürünler ve kauçuk/elastomerik ürünler dahil olmak üzere çeşitli test malzemelerinde eser miktarda nitrozamin bulunması. Numune hazırlama sırasında kirlenme: Eldivenler, membranlar, çözücüler, santrifüj tüpleri vb. gibi öğelerden kaynaklanan çapraz kontaminasyonları önlemek, yanlış pozitif sonuçlardan kaçınmak için çok önemlidir.
- **Matris etkisi:** Matris etkileri kantitasyon sonuçlarını yapay olarak düşürebilir (düşük geri kazanım oranları nedeniyle), tekrarlanabilirlik zorlukları getirebilir ve seçicilik ve hassasiyet sorunlarına neden olabilir.

AN-GE VİZYON ÇALIŞMALARI; SOSYAL ETKİNLİKLER

WMARGE Analitik Geliştirme ekibi olarak; ekibimizi bir araya getiren ve aidiyet duygularını güçlendiren sosyal etkinlikler düzenlemeye ve birlikte güzel anılar biriktirmeye önem gösteriyoruz. Bu etkinlikler ile, çalışanlarımızın hem iş hayatında hem de özel hayatında mutlu olmalarına katkı sağlamayı hedefliyoruz.

PİKNİK ORGANİZASYONUMUZ

Her yıl geleneksel olarak düzenlediğimiz moral motivasyon etkinliklerimizden sadece bir tanesi olan piknik organizasyonumuzu, bu yıl Ağustos ayında Emirgan Korusu'nda ekip arkadaşlarımızla birlikte ailelerimizin de katılımı ile gerçekleştirdik.

WMARGE Analitik Geliştirme ailesi olarak unutulmaz bir gün daha yaşadık! İş temposundan uzaklaşıp sevdiklerimizle birlikte vakit geçirmek, bize ne kadar iyi geldiğini bir kez daha anladık. Bu güzel anıları biriktirmemize katkı ve katılım sağlayan tüm ekip arkadaşlarımıza ve ailelerine teşekkür ederiz.



BÖLÜM ETKİNLİĞİMİZ

Bölüm etkinliğimizi, Polonezköy Restaurant'ta şirketimizin katkıları ile Ekim ayında gerçekleştirdik. İş temposundan uzaklaşıp doğayla iç içe olmak çok iyi geldi. Kahvaltı ile başlayan etkinliğimizde harika bir gün geçirdik! Mangal keyfi, tavlա turnuvası ve tabii ki birbirinden değerli arkadaşlarımızla sohbet...

Geleneksel olarak bu yıl 5. sini düzenlediğimiz tavlա turnuvasını da, oyunların oldukça çekişmeli geçmesiyle birlikte tatlı rekabetlerin yaşanmasıyla tamamladık ve bu yıl

da 2024 şampiyonumuza plaketini takdim ettik.

Analitik bölümü olarak birlikte güzel bir gün geçirmenin mutluluğu, iş temposu içerisinde ufak molaların da verilebileceği ve sanal dünya düzenine inat birlikte geçirilen mutlu anların çoğaltılması ile yaşam kalitemizin de artacağına farkındalığına sahibiz. Büyük bir ekip olarak arkadaşlarımıza katkıları sebebiyle teşekkür ederiz.

Bizi destekleyen şirketimize ayrıca teşekkür ederiz! #BirlikteGüzel



46. İSTANBUL MARATONU

■ DİCLEHAN GÜNDÜZ

An-Ge Metot

Transfer Uzman Yardımcısı

46. İstanbul Maratonu katıldığım ilk maratondur. WM ailesi ile birlikte benim için bir ilki yaşamak çok değerliydi. Çoğunun farklı ülkelerden, farklı şehirlerden geldiği binlerce belki de yüzbinlerce insan ile birlikte bu atmosferi yaşamak çok heyecan vericiydi. Aynı zamanda bu koşu birçok sosyal sorumluluk projesinin sesi oldu. Ve böyle değerli bir projenin içinde bulunmak unutulmayacak bir anı oldu.



AN-GE VİZYON ÇALIŞMALARI; FUAR, KONFERANS SEMİNER KATILIMLARI



PHARMADAY

■ HARUN ERGEN

An-Ge Temizlik Metot

Validasyon Sorumlu Uzmanı

World Medicine Analitik Geliştirme departmanı olarak Likrom Analytical Solutions Marketing Co. Inc. daveti üzerine Pharmaday 2024 etkinliğine katılım sağladık. Sektöre özgü analitik çalışmalar, çözümler ve farklı konu başlıkları üzerine her biri birbirinden önemli, değerli sunumlar işinde uzman, yetkinliğe sahip eğitimciler eşliğinde anlatıldı. Düzenlenen bu organizasyonda yenilikçi, gelişen teknoloji işinde yeniden dizayn edilen, geliştirilen ekipmanların yanı sıra analitik yöntemlerde özenle seçilerek misafirlere sunulduğunu gözlemledik. Sunu planında son zamanlarda sektörde popüler olan analitik yöntemlerin yanı sıra analitik çalışmalarda kullanılan yenilikçi çözüm anlayışına sahip cihazlar ve bu cihazlara ait bilgiler yer almaktadır. Konusunda uzman yabancı eğitimciler eşliğinde bazı sunumlar gerçekleştirildi. Bahsettiğimiz sunumların yanı sıra daha önce aynı şirket çatısı altında mesai yapmış ya da farklı şirketlerde de olsa bir şekilde irtibat halinde olduğumuz birçok arkadaşımızla karşılaşarak sektördeki gelişmeleri yakından takip etme fırsatı yakaladık.

SAĞLIK HİZMETLERİNDE GELECEK VİZYON TOPLANTISI

14 Eylül 2024 tarihinde İstanbul Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi'nde düzenlenen Sağlık Hizmetlerinde Gelecek Vizyon Toplantısı'nda, Türkiye'nin önde gelen sağlık kuruluşlarının yöneticileri ve sektör profesyonelleri bir araya geldi. OHSAD ve TUSAP iş birliğiyle gerçekleştirilen bu önemli etkinlikte, WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarı da yerini alarak, Türkiye'nin ilaç üretiminde sürdürülebilir ve bağımsız bir gelecek için yaptığı çalışmaları paylaştı. Toplantıda, sağlık hizmetlerinin geleceği, dijital dönüşüm ve inovasyon gibi kritik konular ele alındı. WMINOLAB olarak, bu kapsamda ilaç ürün kalitesi ve güvenilirliği konusunda gerçekleştirdiğimiz spesifik Ar-Ge çalışmalarımız ve hizmetlerimiz hakkında katılımcılara bilgi verdik. Türkiye'nin ilaç sektöründe öncü bir rol üstlenmeyi hedefleyen WMINOLAB, milli bir yatırım olarak ülkemizin ilaç ihtiyacını karşılamada önemli bir görev üstleniyor.



CPHI

WMINOLAB, ilaç endüstrisinin en büyük buluşma noktası olan CPHI Milano 2024'e katılarak küresel pazarındaki paydaşlarına ulaşma imkanı sağladı.

8-10 Ekim tarihleri arasında gerçekleşen ilaç sektörünün nabzının attığı bu global etkinlikte, inovasyon laboratuvarımız, uluslararası regülasyonlara uygun, ileri

teknoloji ve sürdürülebilir kalite standartlarına dayalı spesifik Ar-Ge çalışmaları da içeren hizmetlerini paydaşlarına aktardı. WMINOLAB, elde ettiği momentumu koruyarak, sektörde çözüm ortağı olmak ve Türkiye'nin ilaç sektöründe daha güçlü bir konuma gelmesi için bilimin ışığında hız kesmeden devam edecektir



BİYOTEKNOLOJİ SEMİNERİ

■ ALEYNA FARUZLU

Analitik Geliştirme Uzmanı
ve WMINOLAB Müşteri
İlişkileri Temsilcisi

Monoklonal antikorlar (mAbs), belirli bir hedefe özgü bağlanma yeteneğine sahip, genetik mühendisliği ve biyoteknolojik yöntemlerle üretilen, kanser, otoimmün hastalıklar, enfeksiyonlar gibi birçok hastalığın tedavisinde ve teşhisinde kullanılan proteinlerdir.

Monoklonal antikorların kalitesinin biyoteknolojik üretim süreçlerinde uygulanan ileri düzey standartlar ve düzenleyici denetimlerle sağlandığına ve güvenliklerinin klinik araştırmalar ile pazarlama sonrası izleme süreçleriyle garanti altına alındığına dair interaktif bir seminer ger-

çekleştirdik.

20 Kasım 2024 tarihinde USP, IEIS ve İstanbul Üniversitesi iş birliği ile düzenlenen "Quality and Safety of Monoclonal Antibodies" seminerinde WM Analitik Geliştirme ve WMINOLAB olarak biyoteknolojik ve biyobenzer ilaçların üretim aşamaları ve bu alandaki zorluklar, karakterizasyon çalışmaları, endüstrideki önemleri ve USP standartlarının bu alandaki yeri hakkında kapsamlı bilgilerin aktarıldığı ve paylaşıldığı bu etkinliğe katılım sağlamış olmaktan mutluluk duyuyoruz.

■ BETÜL AYIL

An-Ge Analitik Gereklik
Temin &Tedarik ve
Hammadde Uzmanı

Biyoteknolojik ilaçlar, modern tıbbın en önemli gelişmelerinden biridir. Bu ilaçlar, birçok hastalığın tedavisinde yeni ufuklar açmış ve gelecekte daha da yaygın olarak kullanılması beklenmektedir. Bu bağlamda şirketimiz ve departmanımız yeni gelişmeleri yakından takip etmeyi ve en önemli vizyonumuz olan her zaman gelişme her zaman araştırmayı, öğrenmeyi ve iyileşmeyi amaçladığından aldığımız her eğitim bizim için büyük önem arz etmektedir. WM ailesi olarak 20 Kasım günü USP tarafından İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nde düzenlenen Biyoteknolojik İlaçlar Workshop'una katılmak hem gelişmeleri

yakından takip etmek, hem sektörün en iyilerinden biri olmak hem de kişisel anlamda gelişebilmek adına katkılar sağlamıştır. Rekombinant DNA Teknolojisi ile biyoteknolojik ilaçların doğuşundan, günümüzde biyobenzer ilaçların yükselişine, üretim süreçlerinden stabilite koşullarına, dünyaca kabul görmüş otoritelerin bu gelişmelere ne kadar yer verdiğinden analizsel anlamda kullanılması gereken standartlara kadar biyoteknolojik ilaç ile ilgili çok yararlı hüp bilgi olarak tanımlayabileceğimiz notlar edindik. WM Analitik Geliştirme olarak her zaman yaptığımız gibi araştırmaya ve gelişmeye devam ediyoruz. İyi ki ANGE!



MARMARECONNECT ETKİNLİĞİ

■ Beyza Nur ERDOĞAN

An-Ge Stabilité Uzman Yardımcısı

Mezunu olduğum Marmara Üniversitesi'ndeki dünya çapında tanınan IEEE Marmara Öğrenci Kolunun EMBS Komitesinin 18 Aralık'ta düzenlediği "MarmaReconnect 2.0" etkinliğinde, şirketimizi temsilen yer aldım. Üniversite hayatım boyunca edindiğim staj deneyimleri ve kulüp başkanlığı sürecinde geliştirdiğim liderlik, zaman yönetimi ve stres yönetimi iletişim gibi becerileri, iş

hayatıma nasıl entegre ettiğimi öğrencilere aktarmaya çalıştım. Bu deneyimler, kariyerime dair stratejik kararlarımı şekillendirirken network ağıma güçlendirmeme de önemli katkılar sağlıyor. Şirketimizde AR-GE Analitik Geliştirme ekibinde görev alarak, sektörün öncü projelerinde yer almak ve bilimsel araştırmaların doğrudan etkilerini görmek hayatımda büyük bir önem taşıyor.

NİTROZAMİN SEMİNERİ

■ BÜŞRA ÇETİN ERSEN

WMINOLAB Analitik

Uzman Yardımcısı

"Pharma Day" günü kapsamından 6 Kasım 2024 tarihinde Wyndham İstanbul Europe Otel'de gerçekleştirilen Nitrozamin Safsızlıkları ve LC-MS Örnek hazırlama yöntemleri başta olmak üzere pek çok konuya yer verilen etkinliğe Analitik Geliştirme ve WMINOLAB ekibini temsil etmek üzere katıldık. Etkinlik sektörün ve aynı zamanda Waters

grubunun farklı uluslarından yetkili kişilerinde bir araya gelmesine fırsat veren eğitici bir organizasyon oldu.

Son yıllarda dikkat çeken Nitrozamin safsızlıklarının tespit edilmesi ve öneminin vurgulanması, sektörde analitik süreçlere yardımcı olacak farklı çözümlerin ve yenilikçi cihazların tanıtılması mevcut teknolojiyi takip etmemiz açısından oldukça faydalı olmaktadır. Bu amaçla şirketimize, etkinlik sahiplerine ve konuşmacılara teşekkür ederim.

HAPPY BIRTHDAY! GÜNLERİMİZ...

Aynı ay içerisinde doğan arkadaşlarımızın doğum günlerini, her ay uygun bir takvimde, çay molamızı daha keyifli hale getirerek tüm ekip olarak bir arada kutluyoruz...

İyi bir ekip olmanın sosyal paylaşımlarla birlikte desteklenerek gerçekleşeceğine inanıyoruz. Bu düşünce yapımız doğrultusunda her ay rutinimiz haline getirdiğimiz Happy Birthday! günlerimizden kareler:



Mayıs



Temmuz



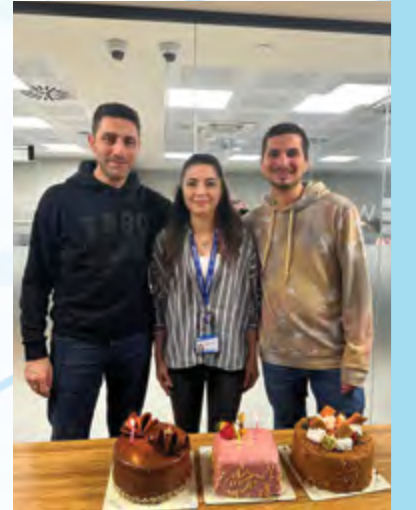
Ağustos



Eylül



Ekim



Kasım

2025'TE BİZİ BEKLEYEN

*En Güzel Festivaller
ve Etkinlikler*

2025 hem Türkiye’de hem dünyada
birbirinden güzel festival
ve etkinliklerin yılı olacak!



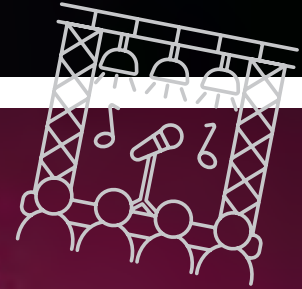
İSTANBUL BİENALİ

1987'den bu yana düzenlenen İstanbul Bienali, 2025-2027 arasında gerçekleşecek 3 yıllık bir bienale hazırlanıyor. Bu yıl 20 Eylül'de başlayıp 23 Kasım'a kadar sürecektir olan ilk bölümü "kendini koruma" ve "gelecek olasılıkları" temalarına odaklanarak farklı kültürlerden sanatçı ve izleyicileri bu temalar etrafında bir araya getirecek ve birbirinden özgün sergi ve performanslara ev sahipliği yapacak.



İSTANBUL FİLM FESTİVALİ

44. İstanbul Film Festivali 2025'te 11-22 Nisan tarihleri arasında düzenlenecek. Sinemaseverlerin kaçırmaması gereken bu etkinlik, yine yılda damgasını vuracak farklı türlerde uluslararası ve yerli filmlerden oluşan etkileyici bir programa ev sahipliği yapacak. Bu yıl Altın Lale Yarışması, Yeni Bakışlar ve Kısa Film Yarışması olmak üzere üç yarışmalı bölümle birlikte söyleşi ve atölye çalışma programlarını da içerecek olan festivalin programının yakında açıklanması bekleniyor.



İSTANBUL CAZ FESTİVALİ

1994 yılından bu yana her yıl düzenlenen İstanbul Caz Festivali bu yıl 1-18 Temmuz arasında düzenlenecek ve yine dünya çapında caz müzisyenlerinin performanslarına ev sahipliği yapacak. 7 dalda Grammy sahibi Kübalı piyanist, besteci ve aranjör Chucho Valdés'le açılacak olan festivalin ilk açıklanan konserleri arasında 1950'lerin Latin Amerika müziklerinden etkilenen Ekvador-İsviçre kökenli gitarist kardeşler Hermanos Gutiérrez ve dünyaca ünlü besteci ve piyanist Max Richter yer alıyor.





ANKARA ULUSLARARASI FİLM VE TİYATRO FESTİVALLERİ

Türkiye'nin en köklü festivalleri arasında yer alan Ankara Film Festivali ve Uluslararası Ankara Tiyatro Festivali de bu yılın önemli etkinlikleri arasında yer alacak. Henüz tarihleri ve programları açıklanmasa da festivallerin Kasım-Aralık aylarında düzenlenmesi bekleniyor.



DATÇA BADEM ÇİÇEĞİ FESTİVALİ

Baharın gelişi Datça'da badem ağaçlarının çiçek açışıyla kutlanıyor. Bademlerin susuz tarımla yetiştirildiği ve tespit edilebilen 85 türünün bulunduğu Datça'da 2018'den yana yapılan Badem Çiçeği Festivali bu yıl 13-16 Şubat tarihleri arasında düzenlenecek ve ziyaretçilerini doğa yürüyüşleri, konserler, söyleşiler, atölyeler ve çeşit çeşit yöresel ürünlerle karşılayacak.

TÜRKİYE'DE DÜNYADAN SESLER

Bu yıl Türkiye'de birbirinden ünlü isimler konserler verecek. Çoğu İstanbul'da gerçekleşecek olan bu konserlerle Jay Jay Johanson 8 Şubat'ta, Blue 5-6 Mart'ta, Hooverphonic 12 Nisan'da, One Republic 30 Nisan'da, Kings of Convenience 28 Mayıs'ta, Guns N' Roses 2 Haziran'da, Gojira 22 Temmuz'da, Dream Theater 27 Temmuz'da İstanbul'da sahne alacak. Bu isimler arasından Jay Jay Johanson ve Hooverphonic sadece İstanbul'da değil İzmir ve Ankara'da da sevenleriyle buluşacak.



JAY JAY JOHANSON



DÜNYADA NELER VAR?



AVRUPA FİLM FESTİVALLERİ

Avrupa genelinde, 2025 yılı hareketli film festivalleriyle şekilleniyor. Şubat ayında gerçekleşecek olan Berlin Uluslararası Film Festivali, Mayıs ayında düzenlenecek Cannes Film Festivali, Ağustos ayında düzenlenecek dünyanın en eski film festivali olan Venedik Film Festivali yine çığır açan eserlere yer vererek yedinci sanatın bu yılki gündemini belirleyecek.

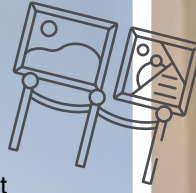


OKTOBERFEST

Münih, 20 Eylül - 5 Ekim tarihleri arasında dünyanın en büyük bira festivali olan Oktoberfest'e ev sahipliği yapacak. Ziyaretçiler kendilerini, geleneksel Bavyera kostümlerinin, halk müziğinin ve tabii ki eşsiz bira seçeneklerinin yer aldığı muhteşem bir atmosferin içinde bulacaklar.

SANAT FUARLARI

2025 yılında dünya çapında düzenlenecek birçok sanat fuarı antikalarından çağdaş sanat eserlerine uzanan geniş bir yelpazede sanatçıları, koleksiyoncuları ve sanatseverleri bir araya getirecek. Lüksemburg'da 29 Ocak-2 Şubat arasında gerçekleşecek Luxexpo Antiques & Art Fair ve New York'ta 24 Ocak-2 Şubat tarihlerinde yapılacak the Winter Show, antika ve modern sanat eserlerini buluşturacak. Dubai'de 17-20 Nisan tarihlerinde gerçekleşecek Art Dubai ve World Art Dubai, Orta Doğu ile global sanat dünyasını bir araya getirirken, Berlin'de 13-15 Haziran tarihlerinde düzenlenecek Affordable Art Fair, erişilebilir çağdaş sanat eserleriyle öne çıkacak. Ayrıca, 19-22 Haziran tarihlerinde İsviçre'de düzenlenecek Art Basel çağdaş sanatın en prestijli fuarı olarak dikkat çekerken, Londra'daki Frieze Art Fair 15-19 Ekim tarihlerinde çağdaş sanata odaklanan etkinliklere ev sahipliği yapacak.



EXPO 2025

Bu yılın büyük olasılıkla en büyük organizasyonu olacak olan Expo 2025, Japonya Osaka'da düzenlenecek ve "Yaşamlarımız için Geleceğin Topluluklarını Tasarlamak" teması altında Nisan'da başlayıp Ekim'e kadar sürecek. Her 5 yılda bir yapılan bu dünya fuarı, bu yıl 150'den fazla ülkeden gelecek olan en son teknolojiler ve inovasyonlarla küresel zorluklara sunulan yenilikçi çözümlere odaklanacak.



Birol Vural
Ambalaj Dizayn ve
Grafik Tasarım Kıdemli Uzmanı

YAPAY ZEKÂ, *Gerçek Tasarım...*



Herkese merhabalar;
Önce kısaca kendimden bahsetmek isterim. 2008 yılında tanıştığım Grafik Tasarım alanında birçok çalışmalarda bulundum ve Türkiye çapında 21 projede derece aldım. 2017 yılından beri World Medicine ailesinin bir parçası olarak kariyer yolculuğuma devam ediyorum.

Bu yazı da sizlere hem biraz düşüncelerimi aktarmayı hem de okuduğunuzda beraberce biraz istişare edelim istiyorum.

“Zaman” insanlık tarihinin en büyük sorunlarından biridir. Ömrü kısa olan insanoğlu daha fazla zamana ihtiyaç duymakta, bu zamanı daha verimli kullanabilmek adına sürekli yeni teknolojiler üretmekte ve makinelerin insanlar gibi düşünüp işlemler yapabileceği bir yapay zeka modeli geliştirmektedir. Günümüzde bu çalışmalar giderek hız kazanmıştır.

Yüzyıllardır insanoğlunu diğer canlılardan ayıran en büyük özelliktir düşünebilmek. Peki günümüzde hızla gelişen yapay zekâ insanoğlu gibi düşünebilir mi? Hatta düşünüp karar verme yetisine sahip olabilir mi? Turing (1950) çalışmasında makine zekâsını ve makinelerin düşünme yeteneğini araştırmış ve “taklit oyun” testini geliştirerek makinelerin düşünüp düşünemeyeceğini savunmuştur. Bu düşünce, “yapay zekâ ile problem çözme, akıl yürütme, öğrenme ve algı gibi insan zekâsına dolaşması ile insana benzetilen ve onu taklit eden bir makine yapılabilir mi?” sorusuna akıllara getirmektedir.

Son yıllarda birçok çalışma alanı ve meslek grubunda yapay zekâ kullanımı artmaya başlamıştır. Bu durum, yapay zekâyâ olan ilginin artmasına ve yapay zekâ ile ilgili çalışmaların ilerlemesine oldukça katkı sağlamıştır. Örneğin, işlemlerin kronolojik sırayla kaydedildiği halka açık bir defter olan Blockchain teknolojisi yapay zekânın

Peki nedir bu Grafik Tasarım? Görmek konuşmaktan önce gelir. İnsanlar konuşmaya başlamadan görmeyi ve tanımayı öğrenirler. (Burnett,2007) Bir markanın logosundan, afişinize, web sitesinden ambalaj tasarımlarına kadar birçok alanda grafik tasarımı önemli bir rol üstlenmektedir. Hal böyle iken bizimde şirketimizde en önem verdiğimiz konulardan biri en iyi tasarımı kolay anlaşılabilir, dinamik ve profesyonel olmasını sağlamaktır. Ve bunları yaparken teknolojinin imkanlarını mümkün olduğunca en üst düzeyde tutarak yenilikleri sürekli takip ediyor ve bu yenilikleri şirketimizde kullanmaya önem gösteriyoruz.

Kendinize çok iyi bakın, Hoşça kalın...



WORLD MEDİCİNE ÇALIŞANLARINA TATLI BİR MOLA

World Medicine’da belirli günlerde tüm çalışanlara farklı ikramlıklarla tatlı bir mola imkanı sunuluyor.

World Medicine, çalışanlarının motivasyonunu artırmak ve günlerine tat katmak amacıyla özel ikramlarda bulunuyor. Şirket, dağıttığı birbirinden lezzetli ikramlarla çalışanlarına tatlı molalar yaşatmaya devam ediyor.

Etkinlik kapsamında lokma, sahlep, poğaça, kağıt helva ve donut gibi birçok farklı ikram, World Medicine çalışanlarının beğenisine sunuluyor. Hem tatlı hem tuzlu seçeneklerin yer aldığı bu zengin ikramlar, çalışanların yüzlerini

güldürürken iş ortamında da sıcak bir atmosfer yaratıyor. Bu ikramlar sayesinde çalışanlar, molalarında hem lezzetli atıştırmalıkların tadını çıkardı hem de günlük iş temposunun stresinden bir nebze olsun uzaklaşabiliyor. World Medicine, çalışanlarının mutluluğunu ve motivasyonunu önemseyen yaklaşımıyla fark yaratıyor. İdari İşler Müdürü EDA KONUKÇU DENİZ “Bu tür etkinliklerin, şirket içindeki aidiyet duygusunu artırdığı ve ekip ruhunu güçlendirdiğini” söylüyor.



İNME SONRASİ SPASTİSİTE” TEDAVİSİNE YENİLİKÇİ ÇÖZÜM TOLPERİSON HCl

Türkiye İnme Ademisi’nde World Medicine’nin yenilikçi çözümü tolperison HCl ele alındı.

Türk Beyin Damar Hastalıkları Derneği tarafından İzmir’in Çeşme ilçesinde 31 Ekim - 3 Kasım 2024 tarihlerinde gerçekleştirilen 8. Türkiye İnme Akademisi “inme sonrası spastisite” tedavisinde yenilikçi bir çözümleri ele aldı.

Türkiye genelinde inme tanı ve tedavi süreçlerinde görev alan yaklaşık 290 nöroloji uzmanının katılım sağladığı etkinlikte, World Medicine inme tedavisinde yenilikçi bir yaklaşım olan tolperison HCl ürününün yanı sıra B vitamini kompleksi, D vitamini, Üridin Monofosfat, vitamin B12 ve

Folik Asit İçeren Takviye Edici Gıda Veiloff ürününü standında nöroloji uzmanlarına tanıttı.

Stand alanında yer alan ekranlarda firmanın tanıtım videosu gösterime sunulurken ürünlerin etkinlik ve güvenilirliğini detaylı şekilde anlatan içerikler ilgiyle takip edildi. İnme alanındaki uluslararası otoriteler ile Türkiye’deki nöroloji uzmanlarını bir araya getiren bu prestijli etkinlikte, akademi yönetimi kurulu da World Medicine katılımından duyduğu memnuniyeti dile getirdi ve teşekkürlerini ilettili.





WMO TÜRKİYE'YE TOD 58. ULUSAL KONGRESİ'NDE BRONZ SPONSOR ÖDÜLÜ

World Medicine Ophthalmics Türkiye Türk Oftalmoloji Derneği'nin (TOD) düzenlediği TOD 58. Ulusal Kongresi'nde Bronz Sponsor Ödülü'ne layık görüldü.

Antalya Rixos Sungate Hotel ve Kongre Merkezi'nde 20-24 Kasım 2024 tarihleri arasında gerçekleştirilen TOD 58. Ulusal Kongresi'ne, hem stant hem de doktor sponsorluklarıyla destek veren World Medicine Ophthalmics Türkiye yaklaşık doksan firmanın yer aldığı sponsorluk kategorisinde dördüncü sırayı alarak Bronz Sponsor Ödülü'ne layık görüldü.

Bu yıl TOD Çukurova Şubesi'nin katkılarıyla düzenlenen ve oftalmoloji camiasının Türkiye'deki tek ulusal kongresi olma özelliği taşıyan etkinlikte, toplam 106 oturum gerçekleştirilirken 363 adet de sözlü bildiri sunuldu. Yaklaşık iki bin beş yüz oftalmolog ve doksan firmanın katılımıyla gerçekleşen kongrede katılımcılar hem mevcut bilgilerini tazeleme fırsatı yakalarken hem de yeni bilgiler edinme imkanı buldu.

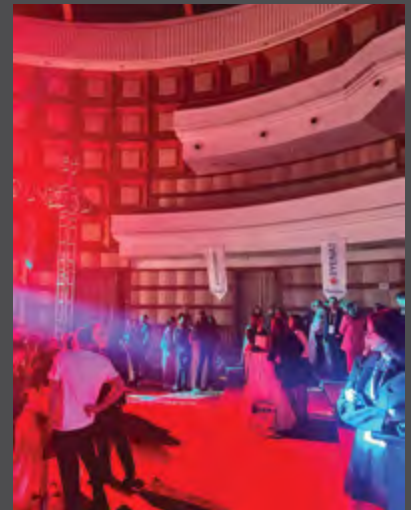
Standında Bilimsel Danışma Kurulu üyeleriyle de bir araya gelen WMO Türkiye satış ve pazarlama ekibi standını ziyaret eden hekimlere etik değerlere ve bilimsel yaklaşıma verdikleri önemi anlatarak yaptıkları söyleşilerle ziyaretçi hekimleri bilgilendirirken ziyaretçi hekimlerin, tedavi tercihlerini de daha fazla WMO Türkiye ürünlerinden yana kullandıklarını gözlemledi. Satış ve pazarlama ekibi açısından oldukça verimli geçen kongre boyunca WMO Türkiye standı başta şube

başkanları, MYK üyeleri olmak üzere, birim başkanları, önemli klinik şefleri gibi pek çok değerli ziyaretçiyi ağırlarken standta bilim kurulu üyeleri ve hekimlerle ileriye dönük birçok bilimsel proje üzerinde fikir alışverişinde bulunuldu.

WMO TÜRKİYE GÖZ ÜRÜNLERİ GÜN GEÇTİKÇE DAHA FAZLA TERCİH EDİLİYOR

WMO Türkiye standını ziyaret eden hekimlerle yapılan söyleşilerde, ürünlerinin gün geçtikçe daha fazla tercih edildiğini gözlemleyen Satış ve Pazarlama ekibine en çok verilen geri bildirimlerden biri de Türkiye'de flukonazol etken maddeli, kullanıma hazır tek antifungal göz damlasının üretimine duyulan memnuniyet ve uzun süredir piyasada bulunmayan fakat hekimler tarafından tedavide ihtiyaç duyulan brinzolamid etken maddeli antiglokomatöz ürününün yüksek kalite standartlarında üretilerek hastaların hizmetine sunulmasıydı.

Birçok hekim ve dernek yöneticisi, WMO Türkiye'nin tüm TOD etkinliklerinde bulunmasından duydukları mutluluğu dile getirirken şirketin farklılaşmış bilimsel projelerle sektöre sağlayacağı desteklerin marka bilinirliği ve güvenilirliğini artıracığı yönündeki görüşlerini de paylaştılar.





Arzu Galandarlı
Avukat

KURUMSAL DERGİMİZİN

Değerli Okurlarına,

Hukuk ve teknoloji ekseninde şekillenen güncel gelişmelerin ışığında sizlere farklı bir perspektif sunmaya devam ediyoruz. Bu kapsamda, şirketimizin hukuk müşaviri olarak son aylarda kaleme aldığım iki makale ile katkıda bulunmaktan büyük bir mutluluk duyuyorum.

1. GÜNCEL GELİŞMELER IŞIĞINDA KVKK VE GDPR

Fintech İstanbul'da yayınlanan bu makalemden, KVKK ve GDPR kapsamında kişisel verilerin korunmasıyla ilgili son gelişmeleri detaylı bir şekilde ele aldım. Bu yazıda, özellikle dünyadaki dijital dönüşümün etkisiyle şirketlerin hukuki uyumluluk gereksinimlerine dair yaşadığı zorluklara ve bu zorluklara yönelik stratejik çözümlere yer verdim. KVKK ve GDPR arasındaki temel farkların, ulusal ve uluslararası düzenlemeler içindeki yansımalarını tartışarak, bu iki düzenlemenin şirketlerin operasyonel

süreçlerine olan etkisini irdeledim.

Ayrıca, veri gizliliği konusunda yasal uyumluluğun ötesine geçerek, şirketlerin veri koruma konusunda fark yaratabilecek yenilikçi yaklaşımlarının önemine de değindim. Veri koruma teknolojilerindeki son gelişmeler, yapay zekâ ve blockchain gibi yeniliklerin, kişisel verilerin korunmasına nasıl katkı sağladığı üzerine örneklerle birlikte bir çıkarım yaptım. Bu kapsamda, şirketlerin hem yasal uyum hem de itibar yönetimi açısından KVKK ve GDPR'ye uygun hareket etmesinin hayati öneme sahip olduğunu vurguladım.



DETAYLAR İÇİN:
KVKK VE GDPR: STANDART
SÖZLEŞME MADDELERİ
ARASINDAKİ FARKLAR



2. KVKK VE GDPR: STANDART SÖZLEŞME MADDELERİ ARASINDAKİ FARKLAR

Hukuk ve Bilişim Dergisi'nde yayınlanan bu makalemden, KVKK ve GDPR kapsamında standart sözleşme maddeleri arasındaki farkları derinlemesine ele aldım. Bu makalede, veri koruma hukuku kapsamında ulusal ve uluslararası düzenlemelerin benzerlikleri ve özellikle şirketler açısından çok kritik olan farkları detaylandırdım. Standart sözleşme maddelerinin çerçeve sözleşme yapılarına etkileri, veri aktarımı risklerinin azaltılması ve şirketlerin hukuki uyumluluğu sağlama süreçleri üzerindeki belirleyici rolüne ışık tuttum. Bunun yanında, KVKK ve GDPR arasındaki farklılıkların sadece teorik bir ayrım olmadığını, pratikte şirketlerin günlük operasyonel faaliyetlerine ve veri koruma politikalarına olan etkilerini de kapsamlı bir şekilde tartıştım.

Yazıda ayrıca, standart sözleşme maddelerinin uluslararası veri aktarımlarında yarattığı uyumluluk süreçlerindeki hukuki sorunlar ve bu sorunlara çözüm önerileri üzerinde durdum. Şirketlerin, farklı ülkelerin mevzuatlarına uyum sağlama ve bu kapsamda operasyonel risklerini minimize etme konusunda daha bilinçli bir yönetim sergileyebilmeleri için öne çıkan stratejik yaklaşımları değerlendirdim. Tüm bunları, uygulamada yaşanabilecek olası senaryolar ve bu senaryolara dair örnekler üzerinden açıkladım.

Bu makale, şirketlerin hem hukuki uyumluluk hem de uluslararası düzenlemelerle paralel ilerleyen kurumsal

sorumluluk alanlarında fark yaratabilmelerine rehberlik etmeyi amaçlamaktadır.



DETAYLAR İÇİN:
KVKK VE GDPR: STANDART
SÖZLEŞME MADDELERİ
ARASINDAKİ FARKLAR

Ayrıca bu süreçte ACC Europe – Association of Corporate Counsel Europe tarafından düzenlenen bir yıllık mentorluk programını mentee olarak tamamlama ayrıcalığına eriştim. Bu süreç, katıldığım etkinliklerle taçlanarak profesyonel gelişim yolculuğumda benim için unutulmaz bir dönüm noktası oldu.

Bu program, yalnızca bilgi ve deneyim kazanmakla kalmayıp, aynı zamanda kişisel gelişimime de büyük katkı sağladı. Mentorluk süreci boyunca, Borusan Holding'in Baş Hukuk Müşavir pozisyonunda görev yapan değerli mentorluktan rehberliğinde çalıştım. Kendisi, bilgi birikimi ve deneyimleriyle beni yeni perspektifler kazanmaya teşvik etti, profesyonel hedeflerime ulaşmam için rehberlik etti ve bu süreçte bana eşsiz bir vizyon sundu. Bu yazılar ve etkinlikler, sektörümüzde öne çıkan konulara ışık tutma hedefimizi bir adım daha ileri taşımaktadır.

Saygılarımla...

C-MUN Plus

C-an Takviyen!

C Vitamini 900 mg
D Vitamini 400 IU
Çinko 10 mg



C Vitamini 1000 mg



KIŞ AYLARINDA C VİTAMİNİNİN HAYATIMIZDAKİ ÖNEMİ

Kış aylarında grip, soğuk algınlığı gibi hastalıklarda artış olmaktadır.

Ancak C vitamini, bu hastalıklara karşı bağışıklık sistemini güçlendirir.

C vitamini, suda çözünen bir vitamindir. Askorbik asit olarak da bilinir. Meyve ve sebzelerde yaygın olarak bulunur.

C vitamini, bağışıklık sistemini güçlendirmeye, yaraların iyileşmesine, cilt sağlığını korumaya ve demir emilimini artırmaya yardımcı olur.

Hayvanlar ve insanlar üzerinde yapılan çalışmalar, C vitamininin kış aylarında strese karşı koruma sağlayabileceğini göstermiştir.

C vitamininin çeşitli enfeksiyonları önlemede ve hafifletmede rol oynadığı belirtilmektedir. ABD Ulusal Sağlık Enstitüsü ve Cochrane tarafından, C vitamini soğuk algınlığını önlemede ve tedavi etmede alternatif tedaviler arasında belirtilmektedir.

Referanslar: 1-Hemilä H. Vitamin C and Infections. Nutrients. 2017 Mar 29;9(4):339. doi: 10.3390/nu9040339. PMID: 28353648; PMCID: PMC5409678.



WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company

C-mun websitemizi
ziyaret etmek için
kare kodu okutunuz.





Cem Başaran
Çağrı Merkezi Sorumlu Uzmanı

Müşteri İlişkilerinin Gücü

Müşteri ilişkilerinin temelini en nihayetinde sağlıklı bir iletişim temeli oluşturur. Bu durumda iyi bir iletişim düzeninin kurulması şarttır. İletişim sistemi ne kadar başarılı bir düzen üzerine kurulursa müşteri ilişkileri kısmı o sisteme paralel başarı gösterecektir. İletişime dayalı bir süreçte iletişim olanaklarından oldukça fazla yararlanmak gerekecektir.

İletişim sürecinin bir ucu teknik diğer ucu sanat olan iki kutbun birleşimidir. Bu aşamada ise gülümseyen bir sesin ne kadar etkin bir güç olabileceğini yerinde kullanıldığında nasıl fayda getireceğini, ve bu gücü kabiliyetli bir satışçının ellerinde nasıl da bir enstrümana dönüştürebileceğini hayal bile edilemez. Sürecin satış ayağına bakıldığında ise bu kabiliyetli satışçılar, müşteri

ile firma tanıtımını oluşturan üçlü yapılanmanın iş birliği, kabul görme, karşılıklı anlayış ve iletişimin sürdürülmesi, günümüzde otomasyon sistemlerinin yaygınlaşması pazar içerisindeki ulaşılabilirliği özgün bir yönetim fonksiyonu haline getirmiştir.

İletişim sürecinin otomasyon ağı ile birleşmesiyle son altı yılda kat ettiği ulaşılabilirlik süreci, bilişim teknolojilerinin ve internetin yeni bir uzun gibi hayatın içinde çok daha büyük bir yer almasına imkan yarattı.

2006'da Global Alliance tarafından "Dünya Sesleri" temasıyla düzenlenen seminerde "Brezilya'dan Mektup" adı altında yayınlanan Global Alliance ve Conferp'in 18 ülkeden gelen delegelerin imzaladığı belgede şu ifadeye yer verilmektedir;

"Dünyadaki hayatın sürekliliği, tüm





Merve Çebitürk
İsg-Ç İş Güvenliği Uzmanı

MUTFAKTA SAĞLIK VE GÜVENLİK: *Önce Önlem, Sonra Keyif*

Kadınların ev içinde en çok zaman geçirdiği yerlerden biri mutfaktır. Yemek hazırlamak, temizlik yapmak ve düzen sağlamak gibi günlük işlerin merkezi olan mutfak, aynı zamanda kazaların en sık yaşandığı alanlardan biridir. İş güvenliği genellikle işyerleriyle ilişkilendirilse de, evlerde ve özellikle mutfaklarda alınacak önlemler, hem kadınlar hem de aile bireyleri için sağlıklı ve güvenli bir ortam oluşturur. Bu yazıda, ev mutfaklarında karşılaşılabilecek tehlikeler ve bunlara karşı alınabilecek basit ama etkili önlemlerden bahsedeceğiz.

MUTFAKTA KADINLAR İÇİN GÜVENLİK ÖNERİLERİ

1. Kesici ve Delici Aletler

Bıçaklar, rende ve makas gibi aletler dikkatli kullanılmalı, her kullanımdan sonra hemen temizlenerek yerine konulmalıdır. Tezgâhta bırakılan kesici aletler hem kadınlar hem de çocuklar için büyük risk oluşturabilir. Bıçakların saklanacağı yerler belirlenirken çocukların ulaşamayacağı yerler tercih edilmelidir. Kesim yaparken sabit ve kaymaz bir kesme tahtası kullanmak kazaları önleyebilir.

2. Kaygan Zeminler

Su, yağ veya yemek artıkları zemine döküldüğünde hemen temizlenmelidir. Bu tür küçük bir ihmal, özellikle kadınlar için düşme ve incinmelere yol açabilir. Kaymaz özellikte paspaslar kullanarak zemin güvenliğini artırabilirsiniz.

3. Elektrikli Cihazlar

Blender, mikser ve su ısıtıcı gibi cihazlar doğru şekilde kullanılmalıdır. Cihazın fişi prizdeyken temizlik yapılmamalıdır.

Mutfak temizliklerinde prize su kaçmamasına dikkat edilmeli, temizlik su ile değil nemli bir bez ile yapılmalıdır.

Elektrikli cihazların kabloları düzenli olarak kontrol edilmeli ve arızalı cihazlar kullanılmamalıdır.

4. Yangın ve Isı Kaynakları

Yemek pişirirken ocağın başında bulunmak önemlidir. Yemeklerin ocakta unutulması yangınlara neden olabilir. Zamanlayıcılar kullanarak yemek pişirme sürelerini kontrol altında tutabilirsiniz.



Ocak ya da fırın kullanımında çocuk kilidi gibi güvenlik önlemleri tercih edilebilir.

Sıcak tencere ve tavalar, kazara dokunmaları önlemek için ocak yerine güvenli bir yere alınmalıdır.

5. Kimyasal Maddeler ve Temizlik Malzemeleri

Temizlik ürünleri mutlaka çocukların ulaşamayacağı yerlerde ya da kilitli dolaplarda saklanmalıdır.

Özellikle deterjanlar ve yağ çözücüler gibi kimyasallar yanlışlıkla temas edilmesi durumunda ciddi zararlara yol açabilir.

Temizlik sırasında eldiven kullanmak, kimyasalların ciltle temasını önler.

Kimyasallara maruz kalıp solunması durumunda kişi hemen temiz havaya çıkarılmalı, cilde teması halinde bol su ile yıkanmalıdır.

KADINLAR İÇİN MUTFAKTA ERGONOMİ VE KONFOR

Kadınların mutfakta geçirdiği süre boyunca ergonomiye dikkat edilmesi, hem iş verimliliğini artırır hem de fiziksel rahatsızlıkları önler:

Tezgâh Yüksekliği: Tezgâh yüksekliğinin doğru ayarlanması, uzun süre eğilerek çalışmayı önler ve bel sağlığını korur.

Ağır Malzemeler: Tencere ve diğer ağır mutfak malzemeleri kolay erişilebilecek raflara yerleştirilmelidir. Ağır



malzemelerin üst raflara yerleştirilmemesi deprem esnasında mutfakta çalışan kişinin zarar görmesinin de önüne geçer.

Çalışma Alanı Düzeni: Mutfağın düzenli olması, hem işlerin kolaylaşmasını hem de olası kazaların önlenmesini sağlar.

EV KAZALARINI ÖNLEMEK İÇİN EKSTRA ÖNERİLER

İlk Yardım Bilgisi ve Malzemeleri

Her evde bir ilk yardım çantası bulundurulmalı ve bu çanta, yaralanma durumlarında hızlı müdahale edilebilmesi için kolay erişilebilir bir yerde tutulmalıdır. Temel ilk yardım bilgisine sahip olmak, kazalara karşı daha hazırlıklı olmanızı sağlar.

Aile Bireyleriyle İşbirliği Evde yaşayan herkes, mutfak güvenliği konusunda bilinçlendirilmelidir. Çocuklara kesici aletler, sıcak yüzeyler ve elektrikli cihazların tehlikeleri anlatılmalıdır.

Son Söz Kadınlar, mutfakta geçirdikleri zamanı daha güvenli ve huzurlu hale getirebilir. Alınacak basit önlemler, kazaların önüne geçmekle kalmaz; aynı zamanda sağlıklı ve keyifli bir yaşam alanı sunar. Unutmayalım, mutfakta iş güvenliği yalnızca kazaları önlemek için değil, aynı zamanda yaşam kalitesini artırmak için de önemlidir. Güvende kalmak sizin elinizde!



VIADOR

YEMEKLE DOST BİTKİSEL ŞURUP



WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company

VIADOR

İŞTAHSIZ ÇOCUK YÖNETİMİNDE ÖNEMLİ NOKTALAR

Bir anne için, çocuğunun beslenmesini doğru şekilde yapıp yapmadığı, yaşadığı en önemli endişelerden biridir. Yemek yemeği reddeden, nazlanan çocuk, nesiller boyu önemli bir sorun olagelmıştır. Özellikle günümüzde, çalışan annelerin iş yaşamındaki artışına paralel olarak iştahsız çocuk sorunu da giderek artmaktadır.

İştahsızlık, genel olarak açlık sinyallerinin alınamaması olarak tanımlanmaktadır. Yaşamın en temel gereksinimlerinden olan beslenme için besin almak, daha doğrusu yemek yemek için iştah gerekir. İştah, bir yemeğin zevkle ve arzu edilerek yenmesidir. İştahsız çocuklar, saatlerce hatta bazen günlerce yemek için bir arzu duymaksızın yaşayabilirler.

Çocukta iştahsızlığa yol açan biyolojik nedenlerin başında, bebeklikte emme ve yutma refleksinin zayıf oluşu gelmektedir. İştahsız çocuk yönetimi, iştahsızlığa neden olan etmenlerin fazlalığı nedeniyle kolay başarılabilecek bir durum değildir. İzlenecek adımların, çocuğun ve annenin (ya da çocuğun bakımından sorumlu olan kişilerin) yemek yeme tutum ve davranışları ile çocuğun büyüme ve gelişmesinin değerlendirilmesinden sonra belirlenmesi gerekir. İştahsız çocukla uğraşan annelerin işlerinin hiç de kolay olmadığı bu nedenle bu annelere, suçlayıcı olmadan yüreklendirici davranışlarla yardımcı olunması gerektiği unutulmamalıdır.

Referans:

1-Kutluay-Merdol T. Okul Öncesi Dönem Eğitimi Veren Kişi ve Kurumlar İçin Beslenme Eğitimi Rehberi, 2. Basım. Hatiboğlu Yayınevi, Ankara, 2015.



Viador websitemizi
ziyaret etmek için
kare kodu okutunuz.



YEMEKLE DOST BİTKİSEL ŞURUP VIADOR, PEDIATRİK KONGREYE DAMGA VURDU

World Medicine'in Yemekle Dost Bitkisel Şurup Viador, Isparta'da gerçekleştirilen 4. Uluslararası Sağlıklı Büyüyen Çocuk Kongresi'nde hekimlerin ilgi odağı oldu.

Türkiye'nin ilk multidisipliner pediatri kongresi 4. Uluslararası Sağlıklı Büyüyen Çocuk Kongresi 12-15 EYLÜL 2024 tarihleri arasında Isparta Barida Hotels'de gerçekleşti. Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı ev sahipliğinde düzenlenen kongreye hekimler ve stajyer öğrenciler katılım sağladı. Pediatri Uzmanlık Akademisi Derneği (PUADER) tarafından organize edilen kongre, "Çocuk Sağlığının Geleceği ve Anadolu'da Çocuk Hekimi

Olmak" temasıyla gerçekleştirildi. Üç gün süren kongrede, kurslar, ulusal ve uluslararası düzeyde konuşmacıların katıldığı paneller, konferanslar, sözel ve poster bildiriler yer aldı. Çocuk sağlığı alanındaki güncel gelişmeleri tartışmak ve uzmanlar arasında bilgi alışverişi sağlamak amacıyla önemli bir platform sunan kongrede World Medicine Hindiba Ekstresi ve Manganez İçeren Yemekle Dost Bitkisel Şurup Viador şurubu hekimler tarafından büyük ilgi gördü.



TURKISHTIME'IN AR-GE 250, 'TÜRKİYE'NİN EN ÇOK AR-GE HARCAMASI YAPAN ŞİRKETLERİ' ARAŞTIRMASI AÇIKLANDI: WORLD MEDICINE AR-GE PROJELERİYLE ZİRVEYİ TAKİP EDİYOR

TurkishTime tarafından hazırlanan ve Türk iş dünyasının Ar-Ge performansını analiz eden "Türkiye Ar-Ge 250 Araştırması"nın 2023 yılı sonuçları açıklandı. World Medicine, 560 projeye araştırmanın 2. sırasında yerini aldı. Ar-Ge yatırımlarına son 5 yılda daha çok hız verdiklerini ifade eden World Medicine Yönetim Kurulu Başkanı Ruşen Kalender; "Son üç yıldır yaptığımız projelerle araştırmanın ikinci sırasında yer alıyoruz. Çalışmalarımızı ülkemiz için milli bir değer olarak görüyoruz. Burada ürettiğimiz ilacı dünyaya ihraç ederek, ülkemize katma değer sağlıyoruz." dedi. Bu yıl 11'inci raporu hazırlanan Türkiye Ar-Ge 250 Araştırması'nda World Medicine 560 projeye ikinci sırada yerini aldı. World Medicine, Ar-Ge'ye en çok yatırım yapan ilaç şirketi oldu.

Birçok farklı kurum ve kuruluş tarafından ihracat ve Ar-Ge yatırımları ile emeklerinin karşılığını aldıkları için çok gurur duyduklarını paylaşan World Medicine Yönetim Kurulu Başkanı Ruşen Kalender, "Ar-Ge merkezimizde ulaşılması zor ve önemli ürünleri en yeni teknolojileri kullanarak üretiyoruz. Ar-Ge ve inovasyona yaptığımız yatırımlar neticesinde ürün yelpazemizi de genişletmeyi sürdürüyoruz. Bizim için Ar-Ge'ye yatırım yapmak demek

aynı zamanda ülke ekonomisine ve geleceğine de yatırım anlamına geliyor. Her yıl ciromuzun yüzde 5'ini Ar-Ge'ye ayırıyoruz" açıklamasında bulundu.

"AR-GE YATIRIMI DEMEK MİLLİ YATIRIM DEMEK"

Ruşen Kalender; "Türkiye'nin dışa bağımlı olmadan kendi ilacını üretmesine katkı sağlamak için kurduğumuz özel Ar-Ge laboratuvarımızda dünya çapında ilaç otoritelerinin talep ettiği ilaç analizlerini kendi bünyemizde yapabiliyoruz. WMINO-LAB İnovasyon Laboratuvarımızı kendi Ar-Ge ve inovasyon çalışmalarımızın dışında tüm şirketlerin kullanımına açtık. Böylece farklı şirketlerin de dışa bağımlılığını azaltırken ülke ekonomisine de katma değer sağladık" dedi.





WORLD MEDICINE'DEN GELECEĞİN KİMYAGERLERİNE DESTEK

Trakya Namık Kemal Üniversitesinde gerçekleşen Kimya Bölümü öğrencilerinin önlük giydirme töreni World Medicine sponsorluğu ile gerçekleşti.

World Medicine, geleceğin bilim insanlarını destekleme misyonuyla, Trakya Namık Kemal Üniversitesi Kimya Bölümü öğrencilerinin önlük giydirme törenine sponsor oldu. 22 Ekim saat 13:30'da Fen Edebiyat Fakültesi Fuaye Alanı'nda gerçekleşen törende, World Medicine adına Yetenek Kazanımı Uzmanı İbrahim Emre Eken, Yetenek Kazanımı Kıdemli Uzmanı Arya Merve Avcil ve Laboratuvarlar Direktörü Sercan Semiz katılım gösterdi.

Törende, öğrenciler meslek hayatlarının ilk adımı olarak kabul edilen önlüklerini gururla giyerken, etkinlik coşku ve heyecan dolu anlara sahne oldu. World Medicine adına törende konuşan Laboratuvarlar Direktörü Sercan Semiz, "Genç bilim insanlarının ülkemizin bilimsel gelişimi-

ne yapacağı katkılara olan inancımız tam. Onların yanında olmak, kariyer yolculuklarını desteklemek bizler için büyük bir mutluluk," diyerek World Medicine'in eğitime ve genç yeteneklere verdiği önemi vurguladı.

Etkinlik sırasında, Yetenek Kazanımı Uzmanları İbrahim Emre Eken ve Arya Merve Avcil, öğrencilerle birebir sohbet ederek sektöre yönelik merak edilen soruları yanıtladı ve kariyer planlaması konusunda değerli bilgiler paylaştı. Öğrenciler, World Medicine temsilcileriyle tanışma fırsatı bulmanın kendileri için ilham verici olduğunu dile getirdi.

Tören, öğrencilerin büyük bir heyecanla önlüklerini giyip, meslek hayatlarına ilk adımlarını atmalarının ardından sona erdi





HÜLYA MUTLU VE CEM ARSLAN WMEEET'E KONUK OLDU

World Medicine'in çalışanlarının kişisel gelişimlerine katkıda bulunmak ve motivasyonlarını arttırmak üzere hayata geçirdiği "WMeeT" buluşmaları tüm hızıyla devam ediyor. WMeeT sahnesinin son konukları ünlü yazar, eğitmen ve konuşmacı Hülya Mutlu ile Gazoz Ağacı programıyla gönüllere taht kuran Cem Arslan oldu. World Medicine'in İstanbul'daki çalışanlarıyla bir araya gelen Hülya Mutlu, iş yaşamında iletişimin ve dilin önemine değindi. Cem Arslan ise şirketin hem Çerkezköy hem de İstanbul üretim tesislerindeki çalışanlarıyla bir araya geldi ve kendine özgü anlatımıyla dinleyicilere keyifli anlar yaşattı.

World Medicine WMeeT buluşmalarında; 02 Temmuz 2024 İstanbul Rotta Hotel'de Ünlü Yazar, Eğitmen ve Konuşmacı Hülya Mutlu ile 26 Eylül 2024 Çerkezköy Fabrikası Konferans Salonunda ve 22 Ekim 2024 tarihinde İstanbul Rotta Hotel'de ise Gazoz Ağacı programının sunucusu, radyocu Cem Arslan'ı ağırladı.

HÜLYA MUTLU: "AÇIK İLETİŞİM ÇOK ÖNEMLİ"

World Medicine İstanbul çalışanlarıyla bir araya gelen Eğitimci ve Yazar Hülya Mutlu, pozitif psikoloji ve iyi oluş üzerine yaptığı konuşmasıyla dikkat çekti. Mutlu, konuşmasında iş hayatında iletişimin önemini derinlemesine anlattı. İletişimde mahşerin 4 atlısından uzak durmak gerektiğinin altını çizen Mutlu, 'Peki nedir bu mahşerin 4 atlısı?' sorusuna "İlk olarak iletişimde yıkıcı eleştiri yapmamak gerekir. Eğer yıkıcı bir eleştiri gelirse devamında savunma olur ve böylece ikinci atlı da dilde yer edinir. Üçüncü mahşerin atlısı aşağılama, dördüncüsü ise küsme. Eğer 7 yaşından büyükseniz şunu söyleyebilirim ki küserek herhangi bir problemi çözemezsiniz. Onun için her küstüğünüzde kendinize şunu söyleyin. Ben 7 yaşında değilim, karşımdaki de 7 yaşında değil" şeklinde cevap verdi.

Bahsedilen durumlardan uzak durmak için iletişim kurarken 3U formülünün faydalı olacağına değinen Hülya Mutlu, "3U yani 'Uzatma- Uzlaş – Unut formülü. Sonunda ise git konuş yaklaşımı var. Yetişkinlerin ilişkilerde, 'o bana gıcık oluyor', 'şu beni sevmiyor' gibi varsayımlarda bulunmaması gerekiyor. Yine bu durumu ortadan kaldıracak formül ise, 'zannetme, farz etme, sor ve söyle'dir. Özetle, açık iletişim kurmak, duygularımızı konuşmak doğru iletişim kurmamız için çok önemli" dedi.

CEM ASLAN: "HAPI YUTMANIN KÖTÜ OLDUĞU BİR TOPLUMDAN GELİYORUZ"

Ünlü radyocu Cem Arslan ise World Medicine'in hem Çerkezköy hem de İstanbul çalışanlarıyla bir araya geldi. Arslan, "Hapı yuttuk diye bir kavram var mesela değil mi? Siz gece gündüz çalışıyorsunuz sağlığınıza geri kavuşalım diye hap üretiyorsunuz ama bizde kötü durumları anlatmak için 'Eyvah hapı yuttuk' diyoruz." Hapı yutmanın kötü olduğunu anlatan bir toplumdandır geliyoruz" diyerek konuşmasına başladı. Cem Arslan'ın kendine has üslubu ve anlattıklarıyla dinleyiciler keyifli ve eğlenceli anlar yaşadı. Etkinlik çıkışında 'Afili kentin alaylıları' kitabını imzaladı.

WMO TÜRKİYE DİJİTAL BİLİMSEL ETKİNLİKLERİNE DEVAM EDİYOR

World Medicine Ophthalmics Türkiye, geniş hekim katılımı, dijital tabanlı bilimsel etkinlikleriyle oftalmoloji alanında yenilikçi ve öğretici çalışmalarına hız kesmeden devam ediyor.

WMO Türkiye Bilimsel Danışma Kurulu (BDK) üyesi değerli hekimlerin katkılarıyla 2024 yılı içerisinde hazırlanan ve Türkiye genelinde büyük ilgi gören iki önemli webinar düzenlendi.

İlki, "Oftalmolojide Topikal NSAİİ Kullanımı: Tüm Yönleriyle Nepafenak Kullanımına Genel Bakış" başlığıyla 3 Temmuz 2024 tarihinde gerçekleştirilen ve üç yüzün üzerinde katılımcının yoğun ilgisini toplayan etkinliğin ardından bu kez 12 Kasım 2024 tarihinde "Oftalmolojide Farmakoterapötik Yaklaşımlar: Anti-Glokomatöz Tedavilere Bakış" temasıyla ikinci webinar düzenlendi. Bu etkinlikte, WMO Türkiye BDK bünyesinde yer alan TOD Glokom Birimi üyesi hekimler konuşmacı olarak yer alırken, diğer kurul üyelerinin klinik deneyim paylaşımı, toplantıya değerli bir katkı sağladı. Altı yüzün üzerinde hekimin katıldığı bu etkinlikte glokom tedavilerine yönelik farmakoterapötik yaklaşımlar detaylı bir şekilde ele alındı.

WMO TÜRKİYE
OFTALMOLOJİDE
FARMAKOTERAPÖTİK YAKLAŞIMLAR:
ANTI-GLOKOMATÖZ
TEDAVİLERE BAKIŞ

12 Kasım 2024 19.00

19.00 Giriş
19.05-19.20 Glokomda Medikal Tedavi Seçimindeki Temel Prensipler
19.20-20.00 İnteraktif Vaka Tartışması
20.00-20.10 Soru-Cevap

Prof. Dr. Zeynep Aktaş
Konuşmacı

Doç. Dr. Hayati Yılmaz
Konuşmacı

Kayıt için taratınız

<https://www.wmo-turkiye.com.tr/etkinlikler/glokomatoz-tedavilere-bakis>

WMO Türkiye Bilimsel Danışma Kurulu

2025 yılına yönelik planlamalarını sürdüren WMO Türkiye, yeni webinar toplantılarıyla oftalmoloji sahasına katkı sağlamayı hedeflerken Bilimsel Danışma Kurulu'nun da destekleriyle şekillenecek bu etkinliklerle, oftalmoloji alanında bilgi paylaşımının daha da güçlenmesi bekleniyor.

WORLD MEDICINE ULUSLARARASI İLAÇ TEKNOLOJİSİ SEMPOZYUM'UNA SPONSOR OLDU

Türkiye İlaç İhracatı Şampiyonu World Medicine Uluslararası İlaç Teknolojisi Sempozyum'u IPTS'ye sponsorluk desteği verdi.

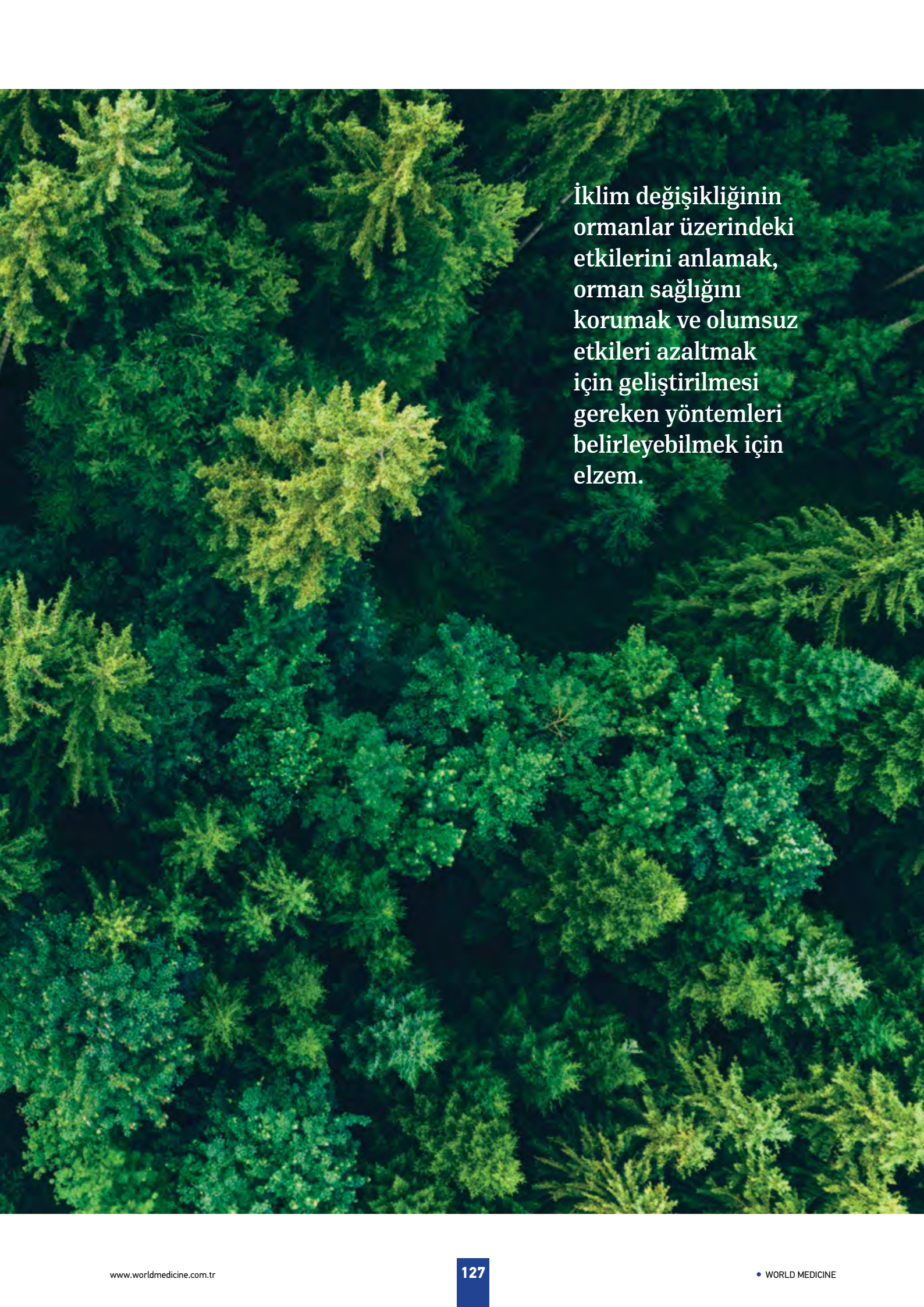
21. International Pharmaceutical Technology Symposium (IPTS) Uluslararası İlaç Teknolojisi Sempozyum'u 9-11 Eylül 2024 tarihleri arasında Ankara Divan Hotel Convention Center'da düzenlendi. World Medicine bu önemli sempozyuma sponsorluk desteği verirken Ürün Geliştirme ve Teknoloji Transferi Müdürü Gökay Gün, Ürün Geliştirme Müdür Yardımcısı Cüneyt Toprak, Ürün Geliştirme Kıdemli Uzmanı Çiğdem Acar ve Ürün Geliştirme Uzmanı Sedanur Ekrek, ana teması "Next Generation Pharmaceutical Dosage Forms: The Future of Healthcare" olan bu prestijli etkinlikte World Medicine'i temsil etti. Alanında dünya çapında tanınan akademisyenleri ve sektör liderlerini bir araya getiren sempozyumda, ürün geliştirme süreçlerine dair yenilikçi yaklaşımlar ve gün-



cel trendler üzerine değerli bilgiler paylaşılırken yapılan oturumlarda hem teorik hem de pratik açıdan ürün geliştirme süreçlerinde en iyi uygulamalar, bu süreçlerde karşılaşılan zorluklar ve başarılı stratejiler görüldü. Ürün geliştirme alanında karşılaşılan zorlukları aşmak için etkili çözümleri öğrenmek, yeni iş birlikleri kurmak ve sektöre yön verecek stratejiler üzerinde düşünmek, etkinliğin katılımcılar için sağladığı büyük avantajlardandı. 21. IPTS akademik ve bilimsel paylaşımların ötesinde, endüstrinin geleceğine şekil verecek fırsatlar ve yenilikçi bakış açıları geliştirmek adına önemli bir platform sunarken World Medicine bu önemli etkinliğe sponsorluk desteği vererek dünya çapında ilaç teknolojileri ve ürün geliştirme alanında ilerlemeye katkı sağlamış oldu.

ORMANLARDA YAŞAM NASIL DEĞİŞİYOR:

İklim Değişikliğinin Etkileri



İklim değişikliğinin
ormanlar üzerindeki
etkilerini anlamak,
orman sağlığını
korumak ve olumsuz
etkileri azaltmak
için geliştirilmesi
gereken yöntemleri
belirleyebilmek için
elzem.

Dünya kara alanının yaklaşık yüzde 30'unu kaplayan ormanlar ekolojik dengenin korunmasında ve biyolojik çeşitliliğin sürdürülmesinde önemli bir rol oynamaktadır. İklim değişikliğinin olumsuz etkilerinden en çok etkilenen ekosistemlerden biri olan ormanlar, zararlılara ve hastalıklara karşı artan kırılganlık, karbon tutma oranlarındaki değişiklikler ve orman yangınlarının artışı gibi önemli problemlerle karşı karşıya. İklim değişikliğinin ormanlar üzerindeki etkilerini anlamak, orman sağlığını korumak ve olumsuz etkileri azaltmak için geliştirilmesi gereken yöntemleri belirleyebilmek için elzem.

GÖÇ EDEN ORMANLAR

İklim değişikliğinin ormanlar üzerindeki en belirgin etkilerinden biri, tür kompozisyonu ve coğrafi dağılımın-

da görülen değişikliklerdir. Kulağa gerçek dışı gelse de ormanlar da yaşayabilecekleri daha uygun iklim koşullarını bulmak için daha yüksek rakımlara veya enlemlere göç ederler. Çok yavaş bir şekilde meydana gelen ve tamamlanması yıllar süren bu göç hareketi, ağaçların tohumlarını daha yüksek rakımlara taşımasıyla gerçekleşmektedir. Örneğin bu hareketin bir sonucu Türkiye'de yıllar sonra Akdeniz'deki bitki örtüsünün Karadeniz kıyısında görülmesi olabilir! Bunun dünyadan bir örneği ise Kanada ve Rusya'nın tayga ormanlarındaki ağaç popülasyonlarının artan sıcaklıklar ve donmuş toprakların çözülmesi nedeniyle kuzeye doğru kayıyor olmasıdır.

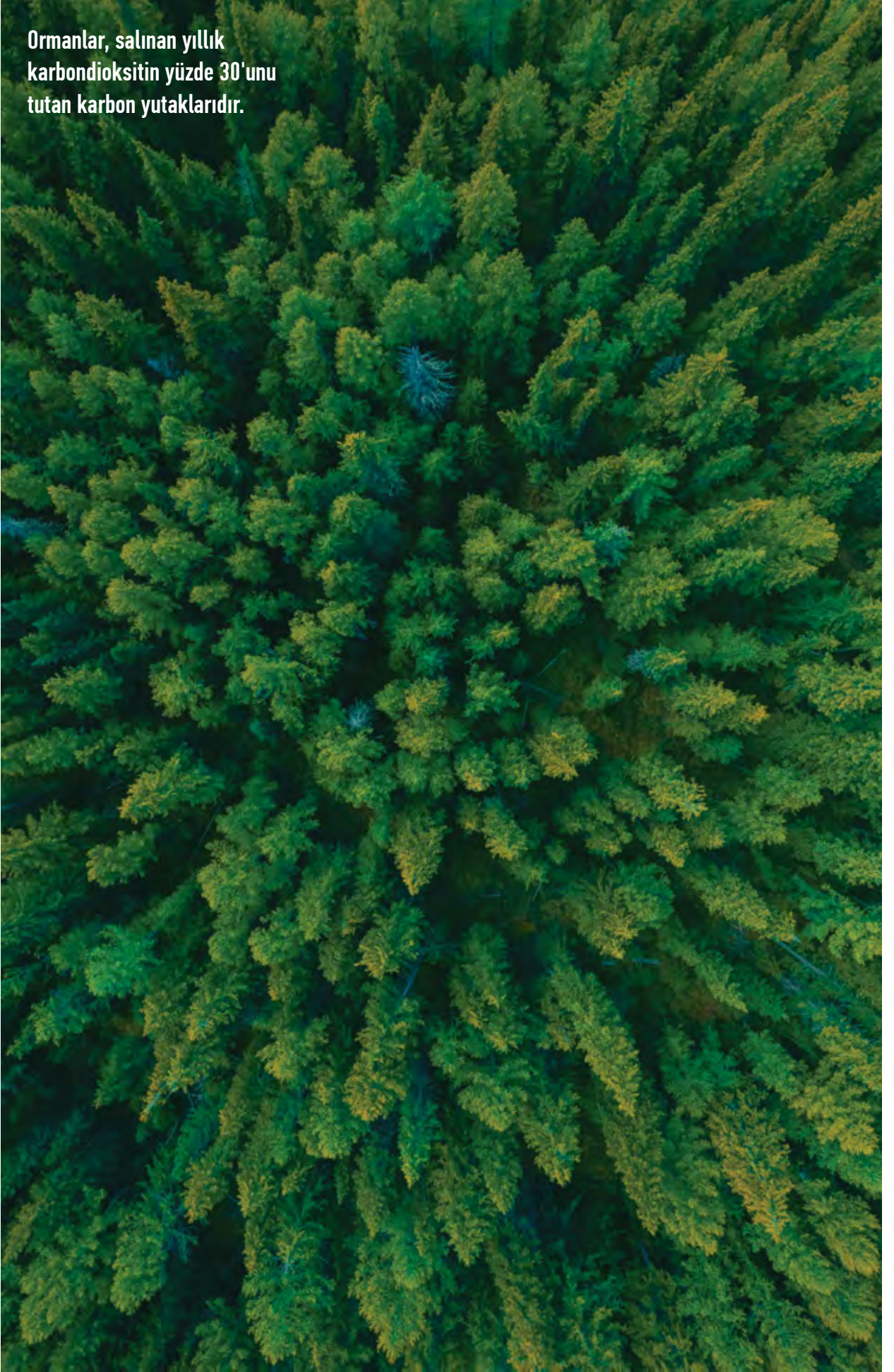
Ancak ne yazık ki tüm türler iklim değişikliklerinin olumsuz etkilerine yeterince çabuk uyum sağlayamaz veya göç edemez. Bu yüzden Kuzey Amerika'daki bristlecone çamı gibi



düşük iklim toleransına sahip türler, yok olma riskiyle karşı karşıya gelmektedir. Ayrıca, ağaç göçü ile tozlayıcılar ve mantarlar gibi ilişkili türlerin göçü arasındaki zaman farkı, ekolojik etkileşimleri bozarak orman direncinde ve biyolojik çeşitlilikte azalmaya yol açabilir.



Ormanlar, salınan yıllık
karbondioksitin yüzde 30'unu
tutan karbon yutaklarıdır.





ORMAN ZARARLILARI VE HASTALIKLARA KARŞI ARTAN HASSASİYET

Artan sıcaklıklar ve değişen yağış modelleri ormanlardaki zararlıların ve hastalıkların yayılmasını ve yoğunluğunu artırmaktadır. Örneğin Kuzey Amerika'da daha sıcak geçen kışlar yüzünden bazı zararlı böcek türleri menzillerini genişleterek iğne yapraklı ormanların geniş alanlarını tahrip etmiştir. Ayrıca, kuraklık veya sıcaklık nedeniyle zayıflayan stres altındaki ağaçlar, istilalara ve patojenlere karşı daha hassastır. İklim değişikliği ve orman zararlıları arasındaki etkileşim, orman ekosistemlerine daha fazla zarar veren döngüler yaratır. Örneğin, haşere

istilası nedeniyle ağaçların kaybedilmesi, depolanan karbonu atmosfere salarak ısınmanın artmasına sebep olur. Bu ısınma da zararlıların hayatta kalmasını ve çoğalmasını kolaylaştırarak döngüyü devam ettirir.

FARKLI HAYVAN TÜRLERİ ÜZERİNDEKİ ETKİLER

İklim değişikliği, ormanlarda yaşayan hayvan türlerini de etkileyerek yaşam alanlarını, besin kaynaklarını ve göç hareketlerini değiştirmektedir. Ağaç türlerinin yayılış alanları değiştikçe veya azaldıkça, barınma ve beslenme için belirli orman türlerine veya bitki örtüsüne bağımlı olan hayvanlar giderek daha fazla risk altında kalmaktadır. Örneğin, kamuflaj

için tayga ormanlara bağımlı olan bazı tavşan türleri, değişen kar yağışı modellerine ve bitki örtüsü değişimlerine uyum sağlamakta zorlanmaktadır.

Ayrıca, iklim kaynaklı habitat parçalanması, ormanda yaşayan türlerin hareketini kısıtlayarak genetik çeşitliliği azaltmakta ve tükenme olasılığını artırmaktadır. Yırtıcı ve av türlerinin yaşam döngüleri değişen sıcaklıklardan etkilenir ve bu da besin zincirlerinin bozulmasına yol açar. Yuvalama için ormanlara giden göçmen kuşların üreme alanları değişen iklim koşullarından etkilenebilir; bu da bu göçmen kuşların üreyememesine ve nüfuslarının düşüşüne sebep olabilir.





KARBON DEPOLAMA ÜZERİNDEKİ ETKİLER

Ormanlar, salınan yıllık karbondioksitin yüzde 30'unu tutan karbon yutaklarıdır. Ancak iklim değişikliği ormanların karbon tutma kapasitesini ciddi şekilde etkilemektedir. Uzun süreli kuraklıklar ve sıcak hava dalgaları ağaçların büyümesini engellemekte ve karbon tutma kabiliyetlerini zayıflatmaktadır. Ayrıca, aşırı hava olayları ve haşere salgınları nedeniyle artan ağaç ölümleri, ormanların genel karbon depolama potansiyelini azaltmaktadır. Amazon gibi tropik yağmur ormanlarında, iklim kaynaklı stresle birleşen ormansızlaşma, bazı bölgeleri karbon yutağı olmaktan çıkarıp net karbon yayıcısı hâline getirmiştir.

SOSYOEKONOMİK VE KÜLTÜREL ETKİLER

İklim değişikliğinin ormanlar üzerindeki etkileri ekolojik sonuçların ötesine geçerek, geçimlerini orman kaynaklarına dayandıran insan topluluklarını da etkilemektedir. Genellikle ormanlarla derin kültürel ve manevi bağları olan yerli halklar, ekosistemler değiştikçe geleneksel yaşam biçimlerine yönelik tehditlerle karşı karşıya kalmaktadır. Ayrıca, orman kaynaklarının kaybı turizm ve kerestecilik gibi endüstrileri etkileyerek ekonomik aksaklıklara yol açmaktadır.



ORMAN YANGINLARINDA ARTIŞ

İklim değişikliği birçok ormanlık bölgede orman yangınlarının sıklığını, yoğunluğunu ve süresini önemli ölçüde artırmıştır. Daha yüksek sıcaklıklar, azalan nem oranı ve uzun süreli kuraklıklar büyük ölçekli yangınlara elverişli koşullar yaratır. Örneğin, Kaliforniya ve Avustralya'daki yangın mevsimleri daha uzun ve daha yıkıcı hâle gelmiş ve milyonlarca hektar ormanın kaybına neden olmuştur. Türkiye'de de orman yangınları son yıllarda artış göstermiş ve 2000-2011 yılları arasında 2100 civarında olan yıllık orman yangını sayısı artarak son 10 yılda yıllık yaklaşık 2700'lere çıkmıştır.

Orman yangınları sadece büyük miktarlarda biyokütle-yi yok etmekle kalmaz, aynı zamanda atmosfere büyük miktarlarda karbondioksit ve diğer sera gazlarını salarak küresel ısınmayı artırır. Ayrıca, özellikle iklim koşullarının yerli türlerin tolerans aralığının ötesine geçtiği bölgelerde, yangın sonrası yenilenme kapasitesi daha düşüktür.





UYUM STRATEJİLERİ VE HAFİFLETME ÇABALARI

İklim değişikliğinin ormanlar üzerindeki etkilerinin ele alınması çok yönlü bir yaklaşım gerektirmektedir. Destekli göç ve iklime dayanıklı türler için seçici yetiştirme gibi uyarlanabilir orman yönetimi uygulamaları, ormanların direncini artırmaya yardımcı olabilir. Ayrıca, orman-sızlaşmanın azaltılması ve yeniden ağaçlandırma çalışmalarının teşvik edilmesi, ormanların karbon yutakları olarak rolünü sürdürmesi için gereklidir.

Gelişmiş iklim modelleri gibi bazı yeni yöntemler, iklimin ormanlar üzerindeki etkilerinin daha hassas bir şekilde izlenmesini ve tahmin edilmesini sağlamaktadır.

Bu araçlar, politika yapıcılara ve korumacılara hassas ekosistemleri korumak için bilinçli kararlar alma konusunda rehberlik edebilir.

Tüm bunların ötesinde, iklim değişikliğine bağlı olumsuz etkilerin üstesinden gelmek küresel düzeyde bir işbirliğini ve

taahhüdü gerektirmektedir. İnsanların ve diğer tüm canlıların evi olan dünya

proaktif önlemlerle korunmalı ve iklim değişikliğinin hem ormanlar hem de dünyanın geri kalanı üzerindeki olumsuz etkilerini hafifletmek için hep birlikte çalışılmalıdır.



TÜRKİYE GENELİNDE EN ÇOK ARGE PROJESİ YÜRÜTEN 2. ŞİRKET*



Ar-Ge'ye yaptığımız yatırımları milli sorumluluğumuz olarak değerlendiriyoruz. Bugün şirketimizin 500'den fazla farmakolojik ürünü içeren geniş portföyle yoluna devam etmesinin arkasında Ar-Ge'ye verdiğimiz değer yatıyor.



Gelişmiş cihazlarla donattığımız WMARGE Merkezimiz ve Türkiye'nin ilaç üretiminde dışa bağımlılığını azaltma amacıyla kurduğumuz WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarı yaklaşımımızın en güzel örnekleri. Portföyümüzü genişletmek ve geliştirmek için de her yıl ciromuzun yüzde 5'ini AR-GE'ye ayırıyoruz. Böylece ürettiğimiz ilacın kalitesini de sürekli olarak arttırmış oluyoruz.

SAĞLIK BİRLİKTE PAYLAŞTIĞIMIZ HAZİNE DİR

TEMA Vakfı'nın aylık düzenli bağışçısı olmak için karekodu okutun,
gelecek nesillere daha yaşanabilir bir dünya bırakın.



Doğaya Abone Ol!

