

KÜLTÜR - SANAT KİTAPLAR SENİ ÇAĞIRIYOR: BU YAZ NE OKUYALIM?

GEZİ

BÜYÜK BRİTANYA'NIN BAŞKENTLERİ
LONDRA, EDINBURGH,
CARDIFF VE BELFAST

World Medicine'nin Süreli Kurumsal Yayınıdır.

ÖZEL RÖPORTAJ
RUŞEN KALENDER
WORLD MEDICINE
YÖNETİM KURULU BAŞKANI

ÖZEL RÖPORTAJ
AYŞE ERTUĞRUL
LÖSEV İSTANBUL ANADOLU
BÖLGE İL KOORDİNATÖRÜ

İÇİMİZDEN BİRİ
YONCA KARABULUT
YÖNETİCİ ASİSTANI (YÖNETİM KURULU
BAŞKAN YARDIMCISI ASİSTANI)

PORTRE
BİR HASTALIĞA ADINI
VEREN TÜRK DOKTORU:
HULUSİ BEHÇET

ÇEVRE
GEZEĞENİN EN GİZLİSİ:
**OKYANUSLARIN
ALTINDAKİ YAŞAM**



**SAĞLIK
BİRLİKTE PAYLAŞTIĞIMIZ
HAZİNE DİR.**





Değerli World Medicine ailesi,

Yılın ilk yarısını geride bıraktık. Oldukça hızlı başladığımız 2024 yılında bugüne kadar elde ettiğimiz başarıları ve yeni yatırımımızı sizlerle paylaşmak istiyorum.

Sıfırdan yaptığımız yatırımların yanı sıra satın almalarla da büyümeye devam ediyoruz. Bu kapsamda Rompharm'ı bünyemize kattığımızı sizlerle paylaşmak istiyorum. Satın alma süreci ve işlemleri önümüzdeki günlerde tamamlanacak. Göz damlası ve ampul formunda çözelti ve süpansiyon formunda steril ürünler üreten Rompharm, World Medicine için bir fason üretici olacak. Yeni fabrikamızın üretim hacmini genişleteceğiz, teknolojik alt yapımızla ihracat ve üretim kapasitemizi artırıp, hedeflerimize bir adım daha yaklaşacağımızı biliyoruz.

Bunun yanı sıra Türkiye ekonomisine en çok katkı yapan şirket olma hedefimiz kapsamında Ar-Ge ve inovasyona yaptığımız yatırımlar da meyvesini vermeye başladı. WMINOLAB inovasyon laboratuvarımız Türk Akreditasyon Kurumu yani TÜRKAK tarafından akredite edildi. Bu akreditasyon ile WMINOLAB dünyanın en önemli laboratuvarları arasındaki yerini almış oldu.

Yılın ilk yarısında bizi heyecanlandıran bir diğer konu da İstanbul Kimyevi Maddeler ve Mamulleri İhracatçıları Birliği'nin verdiği ihracatın Yıldızları Ödülleri oldu. World Medicine olarak ilaç ihracatı kategorisinde yeniden lider olarak ihracat şampiyonu unvanımızı koruduk.

Yaptığımız çalışmaların ve yatırımların karşılığını almak bize çok büyük bir gurur veriyor ve yeni adımlar atmak için bizi daha çok cesaretlendiriyor. Türkiye'de ilaç ihracatı dendiği zaman akla gelen tek marka olma hedefimize adım adım yaklaşıyoruz. Çıtamızı ve hedefimizi her zaman daha yukarı taşıyor, sizlerin katkılarıyla daha da güçleniyoruz. Bu noktada her birinize tek tek emekleri ve katkıları için teşekkür etmek istiyorum.

Bu yılda yine World Medicine olarak ISO 500, Fortune 500 ve ARGE 250 gibi seçkin itibar listelerinde yer aldık ve almaya devam da edeceğiz.

Birlikte keyif dolu başarılı işlere imza atmak dileğiyle,

Saygılarımla...

World Medicine
Yönetim Kurulu Başkanı
Ruşen Kalender



BAŞKANDAN DEĞERLİ WORLD MEDICINE AİLESİ	1
EDİTÖRDEN	3
PORTRE BİR HASTALIĞA ADINI VEREN TÜRK DOKTORU: HULUSİ BEHÇET	4
DR. LEVENT UYGUR ŞAHMARAN	10
WORLD MEDICINE HABERLER	13
YEREL KÜLTÜRLER TAOS PUEBLO: 1000 YILLIK GELENEK	18
BERAT YILDIRIM DEPOLAMANIN GELİŞİMİ KRİTİK NOKTALAR VE BİZ	22
WORLD MEDICINE HABERLER	28
ÖZEL RÖPORTAJ: RUŞEN KALENDER WORLD MEDICINE YÖNETİM KURULU BAŞKANI	32
WORLD MEDICINE HABERLER	38
EDA KONUKÇU DENİZ BAHAR BİR UYANIŞ, YENİLENME VE TAZELENMEDİR	44
GEZİ BÜYÜK BRİTANYA'NIN BAŞKENTLERİ LONDRA, EDİNBURGH, CARDİFF VE BELFAST	50
WORLD MEDICINE HABERLER	56
SILA ALTIN İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ, SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK, ENERJİ YÖNETİMİ VE YENİLENEBİLİR ENERJİ	60
ÖZEL RÖPORTAJ: AYŞE ERTUĞRUL LÖSEV İSTANBUL ANADOLU BÖLGE İL KOORDİNATÖRÜ	70
WORLD MEDICINE HABERLER	75
İÇİMİZDEN BİRİ: YONCA KARABULUT YÖNETİCİ ASİSTANI (YÖNETİM KURULU BAŞKAN YARDIMCISI ASİSTANI)	80
KÜLTÜR - SANAT KİTAPLAR SENİ ÇAĞIRIYOR: BU YAZ NE OKUYALIM?	92
WORLD MEDICINE HABERLER	98
MELİH ÇELİK KİMYASAL MADDELER VE PATLAMA	100
ANALİTİK GELİŞTİRME'DEN...	104
DR. ERTAN ÇAY TIBBİ YAPAY ZEKÂ VE İNSANİ DEĞERLER	116
ÇEVRE GEZEĞENİN EN GİZLİSİ: OKYANUSLARIN ALTINDAKİ YAŞAM	122

World Medicine Türkiye adına
İmtiyaz Sahibi
Ruşen Kalender

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
ve Genel Yayın Yönetmeni
Onur Güllök

Yayın Türü
Yerel Süreli Yayın

Yönetim ve Yazışma Adresi
**World Medicine İlaç Sanayi ve
Ticaret Anonim Şirketi**
15 Temmuz Mahallesi, Cami
Yolu Caddesi No: 50, WM Plaza,
Güneşli 34212 Bağcılar/ İstanbul
Tel: +90 212 474 70 50
Faks: +90 212 474 09 01
www.worldmedicine.com.tr

Yayın Editörü
Özlem Sağlam

Görsel Yönetmen
Fatih Mutlu

Basım
Şan Ofset
Hamidiye Mah. Anadolu Cad.
No: 50 34408 Kağıthane /
İstanbul
Tel: 0212 289 24 24
Faks: 0212 289 24 31

WM LIFE DERGİSİ WORLD MEDICINE
TARAFINDAN T.C. YASALARINA UYGUN
OLARAK YAYINLANIR. DERGİDEKİ
YAZILARIN SORUMLULUĞU YAZARLA-
RINA AİTTİR. DERGİDE YER ALAN YAZI,
FOTOĞRAF, RESİM VE İLLÜSTRASYONLA-
RIN HER HAKKI SAKLIDIR. YAZILI İZİN
ALINMADAN, KAYNAK GÖSTERİLEREK
DAHİ ALINTI YAPILAMAZ. DÖRT AYDA
BİR YAYINLANIR. ÜCRETSİZDİR.

11'inci Sayımızdan herkese merhaba!

Sıcak yaz günlerinde serinletici bir WMLife sayısı ile karşınızdayız.

2024'ün yarısını geride bırakırken, World Medicine yoluna hız kesmeden devam ediyor. Yeni sayımızda World Medicine'in renkli dünyasını ve birçok farklı içerik bulacaksınız.

Bu sayımız çok önemli bir Türk bilim insanı ile açılıyor. Hulusi Behçet, dünyanın en çok tanınan Türk dermatologlarından biridir ve bu ününü Behçet hastalığını tanımlaması sayesinde tıp literatürüne geçen ilk Türk olmasıyla elde etmiştir. Detaylar içeriğimizde...

Ardından İsg-Ç Direktörü ve İşyeri Hekimi Dr. Levent Uygur bir şifa efsanesi Şahmaran'dan bahsediyor.

Sonraki sayfalarımızda Yerel Kültürler başlığı altında Tos Pueblo'ya uzanıyoruz.

Bu keyifli konunun sonrasında ise World Medicine İstanbul Depo ve Tartım Müdür Yardımcısı Berat Yıldırım'ın köşe yazısı var.

Şirketimizin geniş vizyonu hakkında bilgi sahibi olmak isterseniz sonraki sayfalarımızdaki Yönetim Kurulu Başkanı'mız Ruşen Kalender'in özel röportajını okumanızı tavsiye ederiz.

İdari İşler Müdürü Eda Konukçu Deniz köşe yazısına baharı konuk ederken, ardından Büyük Britanya'nın başkentlerine doğru bir yolculuğa çıkıyoruz.

Yardımcı İşletmeler Uzmanı (Elektrik-Elektronik) Enerji Yöneticisi Sıla Altın'ın köşesinde ise iklim değişikliği ile ilgili değerli bilgiler edinebilirsiniz.

Bir başka önemli konuğumuz Lösev Anadolu Bölge İl

Koordinatörü Ayşe Ertuğrul, yaptıkları çalışmalar hakkında bilgi veriyor.

İçimizden Biri sayfalarımız bu sayıda Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Asistanı Yonca Karabulut'u ağırlıyor. Yonca Hanım güzellik ve bakıma olan tutkusunu bizim için detaylandırıyor.

Kültür Sanat sayfalarımızda çok farklı kitap önerileri bulabilirsiniz. Sonrasında ise World Medicine İstanbul Fabrikası İş Güvenliği Şefi Melih Çelik Kimyasal Maddelerde Patlama ile ilgili bilgiler veriyor.

Analitik Geliştirme'den sayfalarımızda WMINOLAB Kalite Şefi Tuğba Demir imzalı konular var. Bu sayfalara ayrıca WMINOLAB Müşteri İlişkileri Temsilcisi Fatma Aleyna Faruzlu, Analitik Gerekliklik Temin&Tedarik ve Hammaddede Uzmanı Betül Aylı ve WMINOLAB Analitik Şefi Dr. Müge Güleli de katkı yaptılar.

Bu bölümün ardından World Medicine Çerkezköy Fabrikası İşyeri Hekimi Dr. Ertan Çay tarafından hazırlanan sağlık köşesi var.

Dergimiz bir çevre konusu olan Okyanusun Altındaki Yaşam ile son buluyor.

Haberler, ilginç konular ve köşe yazıları ile dolu sayımızı keyifle okumanız dileği ile...

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
ve Genel Yayın Yönetmeni
Onur GÜLKÖK

BİR HASTALIĞA ADINI VEREN TÜRK DOKTORU:

Hulusi Behçet



Hulusi Behçet, dünyanın en çok tanınan Türk dermatologlarından biridir ve bu ününü Behçet hastalığını tanımlaması sayesinde tıp literatürüne geçen ilk Türk olmasıyla elde etmiştir. Hulusi Behçet, aynı zamanda Türkiye’de profesör unvanı alan ilk kişidir.

ÇOCUKLUĞU VE EĞİTİM HAYATI

20 Şubat 1889'da İstanbul'da dünyaya gelmiştir. Osmanlı İmparatorluğunda II. Abdülhamit dönemi olan o yıllarda Batılılaşma hareketlerinin etkisiyle yerleşmeye başlayan görüş yeni bir insan tipi yetiştirmenin gerekliliği ve bunun da bilim ve eğitimin yaygınlaştırılmasıyla mümkün olabileceğidir. Hulusi Behçet, böyle bir ortamda ilk öğrenimine maarif müfettişi olan babası Ahmet Behçet'in görevi sebebiyle Beyrut'ta bir Fransız okulunda başlar. Eğitime çok önem veren varlıklı bir ailenin ferdi olarak bu Fransız okulunda iyi

bir temel alır ve Almanca, Fransızca ve Latince öğrenir. İstanbul'a döndükten sonra ise eğitimini Beşiktaş Rüştiyesi'nde sürdüren Hulusi Behçet, tıp eğitimini 1910 Askeri Tıbbiye'de yüzbaşı olarak tamamlar. Deri ve zührevi hastalıkları alanında ihtisasını Gülhane'de tamamladıktan sonra, Kırklareli ve Edirne Askerî Hastanelerinde başhekim yardımcısı ve cildiye mütehassısı olarak görev yapar.

KARİYER GELİŞİMİ

Hulusi Behçet, 1918'de önce Budapeşte sonra Berlin'e giderek hem

dermatoloji ve frengi alanındaki uzmanlığını geliştirir hem de bu alanda çalışan Blumenthal ve Schereschewsky gibi belli başlı kişilerle





çalışma şansına erişir. 1921 yılında Türkiye'ye dönen Behçet özel bir muayenehane açar ve 1923'e kadar burada çalışır. Türkiye Cumhuriyeti'nin kurulduğu 1923 yılında ise Hasköy Zührevi Hastalıklar Hastanesine başhekim olarak atanır ve kısa bir süre burada görev yaptıktan sonra 1924'te İstanbul Vakıf Gureba Hastanesi'ne cildiye mütehassısı olarak

geçer. Behçet, 1933 yılında İstanbul Üniversitesi Dermatoloji ve Zührevi Hastalıklar Bölümü'ne profesör ve direktör olarak atanmasıyla kariyeri zirveye ulaşır ve Türkiye'de profesör unvanının verildiği ilk kişi olur.

“BEHÇET” SOYADININ VERİLİŞİ

1934 yılında Soyadı Kanunu çıkınca Hulusi Behçet, tıp dünyasında bu isimle bilindiği için yeni bir soyadı almak istemez ve bu ismi kullanmaya devam etmek ister. Her ne kadar genel uygulama, ilk isimlerin soyadı olarak kullanılmasına izin vermiyor olsa da durum Atatürk'e intikal ettirildiğinde Atatürk Hulusi Behçet'e bir imtiyaz tanıyarak kendi el yazısı ile Behçet kelimesinin Türkçe kökenli bir kelime olduğunu belirttiği ve bu kelimeyi soyadı olarak kullanmasına izin verdiği bir belgeyi Hulusi Behçet'e iletir. Hulusi Behçet böylece Türkçede parlak ve zeki anlamlarına gelen Behçet kelimesini soyadı ola-

rak alır ve Atatürk'ten gelen bu belgeyi çerçeveleterek hayatı boyunca muhafaza eder.

BEHÇET HASTALIĞININ KEŞFİ

Hulusi Behçet'in meslek hayatında özel olarak ilgilendiği hastalıklar arasında şark çıbanı ve frengi bulunmaktaydı. Hekimlik hayatının önemli bir bölümünde antibiyotiklerin bulunmaması sebebiyle frengi hastalığı hem Türkiye'de hem de dünyada ciddi bir halk sağlığı problemiydi. Behçet de bu hastalığa karşı verilen mücadelenin önemli bir parçasıydı; o dönemde frengiye karşı halkı bilinçlendirmek için halka açık konferansların yanı sıra radyoda yaptığı konuşmalarla birçok kişinin bu konuda bilinçlenmesine katkıda bulundu ve 1940'ta yazdığı Klinik ve Pratikte Frengi Teşhisi ve İlgili Dermatozlar isimli eseri de tıp literatüründe frengiyi ele alan önemli kaynaklardan biri oldu.

Behçet hastalığını keşfetmesi ise



HULUSİ BEHÇET ANISINA
TUNUS'TA BASILAN PULLARDAN BİRİ.

klinik dermatolog olarak izlediği üç hastadan ileri gelmiştir. 1924'ten 1925'e kadar görüştüğü ilk hasta, daha önce de İstanbul'da ve Viyana'da çok sayıda doktoru ziyaret etmesine karşın neredeyse 40 yıl boyunca teşhis konulamayan biriydi. Hasta Behçet'e geldiğinde ise görme yetisini tamamen kaybetmiş bir durumdaydı. Daha önce yapılan teşhisler, frengiden tüberküloza kadar farklı hastalıkları içermektedir. 1930 ve 1936 yıllarında karşılaştığı, ağız içinde ve cinsel bölgede yaraların yanında gözde bazı iltihabi durumların mevcut olduğu diğer iki hastasının vakalarını gözlemlediğinde Behçet, semptomları bir araya getirerek, bunlara muhtemelen bir virüsün neden olduğu spesifik bir hastalığın sebep olduğu teorisini ortaya attı. Bu vakalara ilişkin yazdığı makalenin 1937'de Dermatoloji ve Zührevi Hastalıklar Arşivi isimli dergide yayımlanmasının ardından Belçika, İtalya, Avusturya, Amerika Birleşik Devlet-



HULUSİ BEHÇET ANISINA 1996'DA BASILAN BEŞ BİN GÜMÜŞ HATIRA PARASINDAN BİRİNİN ÖN VE ARKA YÜZLERİ.



KİŞİSEL NİTELİKLER VE MİRAS

35 yıllık meslek hayatında 137 bilimsel makale, 2 kitap, 12 monograf ve 12 tercüme eser hazırlayan Behçet, meslektaşları ve çağdaşları tarafından çalışkan, ileri görüşlü, kendini işine adanmış bir doktor olarak bilinmekteydi. Bilimsel titizliği ve dürüstlüğüyle tanınıyordu ve sıklıkla kolunun altında dermatoloji kitaplarıyla görülüyordu. Kişisel olarak da son derece mütevazı bir kişi olarak bilinen Behçet çiçekleri de çok severdi; İstiklal Caddesi'nde penceresinden çiçeklerin sarktığı bir muayenehanesini bulmaktaydı.

Behçet, tıbbi sadece hastaları tedavi eden bir meslek olarak değil "cemiyetin ve beşeriyetin ızdırabına el uzatan bir uğraş" olarak görmekteydi. Bu bakış açısı, tıp alanında yürüttüğü titiz çalışmalar ve halkı eğitmek için verdiği uğraşlar onu hem dünya çapında tanınan bir doktor hem de ülkemizin sağlık alanındaki gelişiminin temel taşlarından birini kuran bir şahsiyet hâline getirdi.

1944'ün sonlarında başlayan sağlık problemlerinin ve kronikleşen kalp rahatsızlıklarının ardından Behçet 8 Mart 1948'de, henüz 59 yaşındayken geçirdiği ani bir kalp kriziyle vefat etti. Mirası ise, tıp alanında yaptığı çalışmalar, literatüre verdiği katkılar, artık dünya çapında kendi adıyla anılan bir hastalığı keşfi ve halkı hastalıklara karşı bilinçlendirmek için verdiği mücadeleler sayesinde yaşamaya devam etti.



İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ ÇAPA DERİ HASTALIKLARI KLİNİĞİ'NİN ÖNÜNDE MESAI ARKADAŞLARIYLA BİRLİKTE.

GOLD RAY

YÜKSEK 10-HDA

KAPSÜL ROYAL JELLY



Koruyucu İçermez



Tatlandırıcı İçermez



Kokusuz, Tatsız



Blister Ambalaj



Yumuşak Kapsül

Kahvaltıda Günde 1
Yumuşak Kapsül



ENERJİSİ SENİ SARSIN

Beta Karoten (A Vitamini) Nedir?

Beta karoten yağda çözünen bir vitamin olup bitki, meyve ve sebzelere kırmızı-turuncu rengini veren de bir pigmenttir. Vücutta temel bir vitamin olan A vitaminine dönüştürülen beta karoten aynı zamanda bir antioksidandır. A vitamininin vücutta muhafaza edilen şeklini ifade etmesinin yanı sıra göz sağlığı ve vücudun bağışıklık sisteminin daha iyi çalışmasına yardımcı olmak için kullandığı önemli bir vitamindir.¹

Beta Karoten (A Vitamini) Bakımından Zengin Olan Besinler Nelerdir?

Sarı, turuncu, kırmızı renkli meyve ve sebzelerin yanı sıra diğer yeşil renkli sebzeler de yüksek A vitaminine sahiptir. A vitamini bakımından zengin önemli gıdalar arasında yumurta, süt, mango, havuç, kavun, kayısı, domates, tatlı patates, bezelye ve ıspanak bulunur.¹

Beta Karotenin (A Vitamini) Önemi Nedir?

A Vitamini;

- * Normal demir metabolizmasına katkıda bulunur.²
- * Normal mukozanın korunmasına katkıda bulunur.²
- * Normal cildin korunmasına katkıda bulunur.²
- * Normal görme yetisinin korunmasına katkıda bulunur.²
- * Bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.²
- * Hücre özelleşmesinde görevi vardır.²

GOLD RAY'ın İçerisindeki Beta Karotenin (A Vitamini) Özellikleri Nelerdir?

Beta Karoten (A Vitamini): 824 mcg RE A Vitaminine Eş değer Blakeslea Trispora Kaynaklı Bir Provitamindir.

1-Patient Information Leaflet, Vitamin A Deficiency, NHS

2-Referans: 26.01.2017 tarih ve 29960 sayılı mükerrer Resmî Gazete'de yayımlanan Türk Gıda Kodeksi Beslenme ve Sağlık Beyanları Yönetmeliği Gereğince



Dr. Levent Uygur
İsg-Ç Direktörü
ve İşyeri Hekimi

Şahmaran

Bu sayıda sizlere yalnızca Anadolu kültüründe değil aynı zamanda Mezopotamya denilen coğrafyanın hikayelere konu olmakla kalmamış güncel hayatın güzellik ve takı koleksiyonlarına da girmiş bunlara ek olarak şifa sembolü bir öğesinden bahsedeceğim: Şahmaran...

Halk kültürünün önemli öğelerinden olan masal, hikâye, mit ve efsaneler, sanata güçlü bir biçimde kaynaklık ederler. Bu açıdan Anadolu medeniyetler beşiği olarak bir hazine sandığı gibidir. Topraklarının bereketi doğrudan kültüre de yansımıştır. Bu kültürel öğelerden biri olan “Şahmeran” veya “Şahmaran” olarak bilinen insan başlı, yılan gövdeli mitolojik yaratığın adı, Farsçadan “yılanların şahı” anlamına gelen Şah-ı maran’dan gelir. Her ne kadar “şah”, erkekler için kullanılan bir unvansa da Şahmaran’a ilişkin tüm efsanevi kayıtlarda ve Şahmaran efsanelerine özgü tüm betimlemelerde varlık dışıdır.



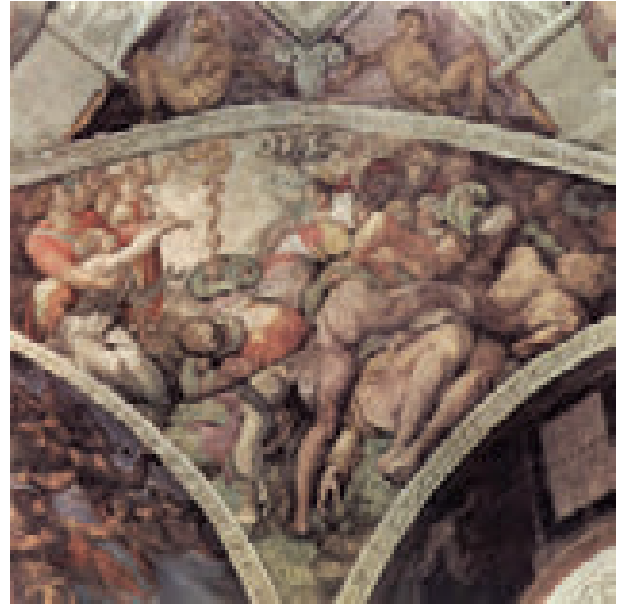
Yılan çok eski çağlardan beri korkulan, merak edilen ve saygı duyulan bir canlı olmuş, kutsal olduğu inancı birçok söylenceye kaynak oluşturmuştur. Elleri ve ayakları olmamasına rağmen çok hızlı hareket edebilir, birden ortaya çıkıp birden gözden kaybolabilir, toprağın altında, üstünde ve hatta suda bile yaşayabilir. En önemlisi de deri değiştirerek bir nevi yeniden doğar. Korkunun haklı kaynağı olarak öldürücüdür ve Antik çağlarda yılan zehiri az miktarda verilerek panzehir olarak da kullanılmıştır. Anadolu'nun farklı yerlerinde anlatılan Şahmaran'ın hikâyesi, sözlü geleneğin kendine has değişimlere ve karışımlara müsaade etmesiyle çeşitlenerek yöresel farklılıklar göstermiştir. Şahmaran'ın yaşıyor olabileceği söylenen yerler; Mersin'in Tarsus ilçesi, Adana'da Ceyhan ile Misis arasındaki Yılkale, Gaziantep'in İslahiye ilçesinin Şahmaran köyü ve Mardin yöresidir. Bu yörelerde söylenceye eşlik edecek şekilde Şahmaran hastaları iyileştiren, bilge bir sembol olarak resimle tasvir edilir ve Şahmaran ustaları tarafından yapılan tablolar evlerin duvarlarını süsler. Uğur ve bereket amaçlı olarak genç kızların çeyizine işleme olarak konur. Efsaneye göre Şahmaran bir yeraltı ülkesinde yılanlarıyla birlikte yaşamaktadır.

Şahmaran'la tanışan ilk insanın ismi bazı kaynaklarda Belkiya, bazı kaynaklarda Camşab olarak değişmektedir. Kimi kaynaklarda ise Şahmaran'la ilk buluşan kişinin Lokman olduğu ve şifa dağıtmaya yani hekimlik mertebesine Şahmaran'ın kendisi ile paylaştığı sırlar sayesinde ulaştığı anlatılmaktadır. Söylence farklı karakter ve olaylarla gelişse de ortak son Şahmaran'ın ölümüdür. Ölümüyle birlikte temsil ettiği ölümsüzlük gücü, tüm bitkilerin bilgisi insanların eline geçer. Mitlerde genel olarak yılan ve kadın tekinsiz varlıklar olarak nitelense de gizemli ve olumlu yönleriyle öne çıkan Şahmaran hikâyesi, sözünde durmayan insanoğluna karşı affedici, sevecen ve iyiliksever nitelikleriyle ön plana çıkar.

Tarih boyunca neredeyse tüm kültürlerde yılanla ilişkin sembolik yaklaşımlar; yeniden doğuş, verimlilik, bilgelik, karanlık güçler ve şeytanla bağlantı biçiminde kategorize edilir. Simgesel anlamı zenginleşerek çeşitlenmiş olan yılan kadın kültü ise hem doğu, hem de batı kültürlerinde oldukça geniş bir yere sahiptir.

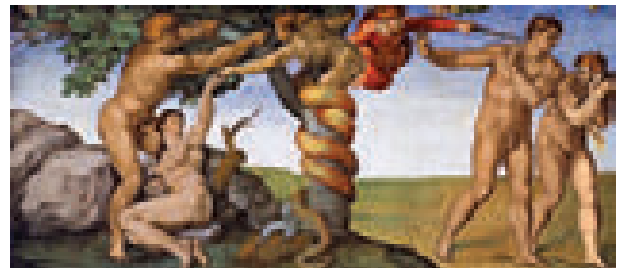
Yaşam gücünü kendinde bulunduran kadın ve yılan bedeni arasındaki çekici cazibe, insanlık tarihinin ilk söylencelerinden beri dikkat çekmiştir. Yılan pek çok medeniyette yeraltında yaşama, ölmüş atalarla bağlantı kurma ve deri değiştirerek yeniden doğma sayesinde kutsallığı ve tanrısallığı ile bilinir. Sümerlerden Hititlere, Anadolu'dan Kafkasya'ya kadar uzanan geniş bir zaman ve alanda Iluyanka adlı dev bir yılanın çeşitli öyküleri anlatılmıştır.

M.Ö. 3000 yıllarına ait olduğu sanılan Gilgamiş destanında da yılan başroldedir. Destanda dostunun ölümüyle şaşkına dönen Gilgamiş yaşamın ve ölümün gizini bulmaya karar verir. Utnapiştim ona tufanın öyküsünü ve gençliği geri getirecek bitkiyi nerede bulacağını söyler. Gilgamiş sonunda otu bulur. Ancak yıkanmak üzere suya girdiğinde yılan gelip otu yer. Gilgamiş sudan çıktığında otu yiyen yılanın bıraktığı derisi kalmıştır. Bu nedenle Mezopotamyalılar sık sık deri değiştiren yılanı yaşam gücünün kaynağı olarak kabul etmişlerdir. Yılan, deri değiştirerek eski yaşamı geride bırakıp, yeni bir hayata başlayacak güce sahiptir.



RES-1: MUSA'NIN TUNÇ YILANI, MICHELANGELO, SISTINE ŞAPELİ, 1508-1512

Tevrat'ta, Sayılar Kitabında çöldeki uzun yolculukları sırasında İbraniler'in Musa'ya güvenmemeleri ve Yehova'ya iman etmemelerinin cezasını zehirli yılanlar tarafından sokulmakla ödediklerinden ve birçoğunun öldüğünden söz edilir. Bunun üzerine Musa "tunçtan yılan" yapar: bu yılanı bakan herkes iyileşir. İyileştirici bir tanrı simgesi olan sopaya dolanmış yılan, Doğu ve Akdeniz Antik Çağ'ında sık rastlanan bir tasvirdir. Yaratılışın ilk söylencesi olan Adem ve Havva'nın cennetten kovulduğunda yılan ana motiflerden biridir.



RES-2: İLK GÜNAH VE CENNETTEN KOVULUŞ, MICHELANGELO, SISTINE ŞAPELİ, 1508-1512

RES-3: ŞAHMERAN, FİKRET OYTAM, 1988



Antikçağ Orfik dininde evrenin oluşması, Kybele'yle Ofiyon adlı yılanın sevişme sarsıntılarıyla açıklanır. Attika'lıların ilk iki kralları yılandır. Sümerlerin yaratılış efsanesinde gökyüzünü ve yeryüzünü yaratan erkek ve dişi birer yılandır. Mısır efsanelerinde gökyüzünde yaşayan yılan Apofi, her gün güneşi doğudan batıya taşıyan tanrı Ra'nın peşinde dolaşır, bir gün onu sokup öldürür.

İskandinav tanrısı Votan, ikide bir yılan kılığına girer. Zaten hem Asklepios'un bir asaya sarılmış tek yılanı hem de Türk Tabipler Birliğinin simgesi olarak kullandığımız caduseus olarak isimlendirilen üzerinde Hermes'in kanatlarının olduğu ve iki yılanını ahenkle sarıldığı asa biz hekimlere aşinadır.

Bunca farklı kültürde bu ortak kullanım şüphesiz bir tesadüf değildir.

Bruhl'un yabanıl toplumları açıklamak için kullandığı antropolojik bir tanım olan "gizemli ortaklık" ve Jung'un "kolektif bilinçdışı" kavramı yılan sembolünün çeşitlilik içinde ortaklığını açmılayan anahtar işlevindedirler.

Yine Lévi-Strauss, "mitik düşüncenin daima karşıtlıkların farkındalığından ilerleyen arabuluculuğa doğru işlediğini" ayrıca "mitin amacının çelişkilerin üstesinden gelebilmenin mantıksal bir modelini sağlamak" olduğunu iddia eder. Başında boynuzu, süslü tacı, taçlı yılanbaşı, kuyruğu ve yılanbaşlarından oluşan ayaklarıyla hem aşına,

hem de yabanıl, hem güzellik hem de kötülük çağrışımlarını içeren Şahmeran görüntüsü, ilk görenlerde korku, tedirginlik, yabancılık türü duygular uyandırır. Korku ve ümit ona bakan gözlerde birleşir.

Şahmeran hikâyesi, farklı alanlarda eser veren birçok sanatçımızın ilgi odağı olmuştur. Resimden heykele, sinemadan hikâyeye, şiirden, tiyatroya çocuk edebiyatına kadar genişleyen bir yelpazede, farklı türlerden eserler, bu masal odağı alınarak ortaya konmuştur. Tomris Uyar'ın "Şahmeran Hikâyesi" (1973) ve Murathan Mungan'ın "Şahmeran'ın Bacakları" (1993) adlı öykülerinde, Hilmi Yavuz'un Kuyu (1994) adlı anlatısında, Erhan Berner'in Şahmeran (2000) adlı oyununda ve Sennur Sezer'in Şahmeran (2006) adlı eserinde, bu masal, her sanatçının farklı duyarlıklarını yansıtacak biçimde yeniden yazılmıştır. Fikret Oytam, Yavuz Kılıçer, Şaziye Erel, Serpil Akyıl ve Ayhan Tomak şahmeran tabloları çizmişlerdir. Anadolu'nun birçok yerinde Şahmeran cam altı sanatının ana figürüdür.

ŞAHMERAN DİYOR Kİ

*Asla ifşa etmedim ben esrarımı ar diye
İnsanoğlu irkildi hep bunda bir sır var diye
Yeryüzünün tek sultanı yılanların şahıydım
Yıllar önce göçüp gittim burda yerim dar diye*



TJOD KOLPOSKOPİ KURSU'NDA WORLD MEDICINE'İN İNOSİN PRANOBEKS'İ TANITILDI

World Medicine'in inosin pranobeks etken maddeli ilacı Türk Jinekoloji ve Obstetrik Derneği'nin düzenlediği toplantıda tanıtıldı.

TJOD (Türk Jinekoloji ve Obstetrik Derneği) Ankara Şubesi ile Servikal Patolojiler ve Kolposkopi Derneği'nin ortak olarak düzenlediği "Kolposkopi Kursu" 12 Mayıs 2024 tarihinde Ankara Sağlık Bilimleri Üniversitesi Etlik Zübeyde Hanım Kadın Hastalıkları ve Doğum Hastanesi Konferans Salonu'nda gerçekleştirildi. Ankara ve çevre illerden yaklaşık 200 Kadın Hastalıkları ve Doğum uzmanının katılımıyla gerçekleştirilen toplantıda HPV (Human

Papilloma Virüsü) enfeksiyonlarının tanısı ve tedavisindeki son güncel yaklaşımlar tartışıldı.

Bir HPV enfeksiyonu olan genital siğillerin tedavisinde kullanılan ve ülkemizde World Medicine tarafından üretilen ruhsatlı ilk ve tek inosin pranobeks etken maddeli tedavi ajanı hakkında uydu sempozyumu gerçekleştirildi. World Medicine'in inosin pranobeks etken maddeli ilacı Türk Jinekoloji ve Obstetrik Derneği'nin düzenlediği toplantıda tanıtıldı.

WORLD MEDICINE İBB BÖLGESEL İSTİHDAM OFİSİ İSTANBUL'UN İSTİHDAMINA KATKI ÖDÜL TÖRENİ'NDE ÖDÜLLENDİRİLDİ

İstanbul Büyükşehir Belediyesi tarafından 'İBB Bölgesel İstihdam Ofisi İstanbul'un İstihdamına Katkı Ödül Töreni' düzenlendi. 170 bini aşkın vatandaşın özel sektörde iş bulmasına aracılık eden ve aralarında World Medicine'ın da olduğu 300'e yakın özel sektör firmasına ve kuruluşu İstihdama Katkı Ödülü verildi.



İstanbul Büyükşehir Belediyesi tarafından düzenlenen "İBB Bölgesel İstihdam Ofisi İstanbul'un İstihdamına Katkı Ödül Töreni" 18 Ocak'ta Cemal Reşit Rey Konser Salonu'nda düzenlendi. Törende İBB İstihdam merkezlerinden personel desteği alan firmalara farklı kategorilerde ödüller verildi.

"Sektörel", "Dezavantajlı Grupların İstihdamı (Kadın, Genç ve Engelli)", "Eğitim Destekli İstihdam Paydaşları", "En Çok İstihdam Yapanlar" ve "Fuar Katılımcıları" gibi farklı kategorilerde 355 firma ödül aldı.

İş arayanlar ile özel sektördeki işverenleri buluşturan ödül töreninde World Medicine adına ödülü Yetenek Kazanımı Müdürü Derya Gökmen İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun elinden aldı. Bu değerli istihdam projesine katkı sağladıkları için gururlu olduklarının altını çizen World Medicine Yetenek Kazanımı Müdürü Derya Gökmen İBB istihdam ofislerinin özel sektörde iş arayan 170 binden fazla kişinin iş bulmasına aracılık ettiğini belirterek, yeni yatırımlarla büyüyen World Medicine'da özellikle genç yeteneklere önem verdiklerini belirtti.

WORLD MEDICINE'E ÖNEMLİ AKREDİTASYON

WMINOLAB SPESİFİK İLAÇ ANALİZLERİ KAPSAMINDA
TÜRKİYE'DEKİ İLK AKREDİTE TEST LABORATUVARI OLDU

World Medicine'in ileri teknik analizlerin yapılmasına imkân tanıyan yüksek hassasiyete sahip teknolojik ekipmanlarla donatılmış WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarı, Türk Akreditasyon Kurumu (TÜRKAK) tarafından Extractable & Leachable, Nitrozamin Tayini, Elementel İmpürite Tayini spesifik ilaç analizleri kapsamında Türkiye' de ilk test laboratuvarı olarak akredite edildi. Böylece WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarı, dünyada sınırlı sayıda olan önemli laboratuvarlar arasında yerini aldı.

World Medicine'in Araştırma ve Geliştirme Laboratuvarları çatısı altında yer alan yüksek teknolojik ekipmanlara sahip WMINOLAB İnovasyon laboratuvarı, spesifik testleri gerçekleştirme konusunda yetkin olduğunun tanınması için karşılanması gereken genel gereklilikleri açıklayan ve uluslararası bir standart olan ISO 17025 akreditasyonuna sahip oldu. Böylelikle Türk Akreditasyon Kurumu (TÜRKAK) tarafından Extractable&Leachable, Nitrozamin Tayini, Elementel İmpürite Tayini spesifik ilaç analizleri kapsamında uzman Türkiye'nin ilk test laboratuvarı olarak akredite edildi ve bu konuda dünyada sınırlı sayıda olan önemli laboratuvarlar arasında yerini aldı.

WMINOLAB İnovasyon laboratuvarı LC-MSMS, GC-MS, ICP-MS ve LC-QTOF olarak sektörde bilinen kütle spektrofotometresi cihazları ile temel olarak maddelerin yapı analizi, elementel safsızlık, nitrozamin safsızlıkları ve birincil ambalaj malzemelerinden ürüne geçebilecek safsızlıkların kontrol çalışmaları gerçekleştiriliyor.

İHRACAT VE AR-GE YATIRIMLARI BİRÇOK FARKLI
KURUM VE KURULUŞ TARAFINDAN
ÖDÜLE LAYIK GÖRÜLÜYOR

Her yıl satış gelirinin yüzde 5'ini Ar-Ge'ye ayıran World Medicine; Geçtiğimiz günlerde Sektörün Oscar'ı olarak bilinen 13. Altın Havan Ödülleri'nde WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarı ile "2023 Laboratuvar Yatırım Ödülü"nü sahibi oldu.

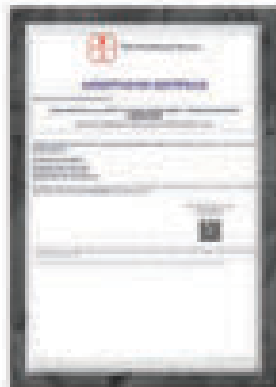
Turkishtime tarafından hazırlanan "Ar-Ge

250, Türkiye'nin En Çok Ar-Ge Harcaması Yapan Şirketleri" araştırmasında ise geçtiğimiz yılın ardından yeniden en çok proje üreten ikinci şirket olan World Medicine, kimya sektöründeki şirketleri ihracattaki başarılarından dolayı onurlandırmak ve teşvik etmek amacıyla İstanbul Kimyevi Maddeler ve Mamulleri İhracatçıları Birliği (İKMİB) tarafından gerçekleştirilen İhracatın Yıldızları Ödülleri'nde bir kez daha ilaç ihracatı kategorisinde şampiyonluk ipini göğüsledi.

BAŞARILARIMIZLA ADIMIZDAN
DAHA ÇOK SÖZ ETTİRECEĞİZ

WMINOLAB ile, ilaç otoriteleri tarafından talep edilen kapsamlı analizler için yurtiçi ve yurtdışındaki tüm ilaç firmalarının ihtiyaçlarına yönelik hizmet verildiğini ve böylelikle de ülke ekonomisine ciddi bir katkı sunulduğunu paylaşan World Medicine Yönetim Kurulu Başkanı Ruşen Kalender, "Türkiye ekonomisine en çok katkı yapan ilaç şirketi olmak ve Türkiye'yi dünyada ilaç üssü konumuna getirme hedefimiz çerçevesinde yatırımlar yapıyoruz. Bu anlamda üretimden Ar-Ge ve inovasyona, istihdamdan

ihracata bütüncül bir yaklaşımla adımlarımızı atıyoruz. Türkiye'yi dünyada ilaç üretim üssü konumuna getirme hedefimiz çerçevesinde yaptığımız çalışmaların sonuçlarıyla bugüne kadar birçok ödüle layık görüldük. Bu anlamda önümüzdeki dönemde başarılarımızla ve çalışmalarımızla adımızdan daha çok söz ettireceğimize inanıyorum" açıklamasında bulundu.



GEBZE TEKNİK ÜNİVERSİTESİ'NDE TEMEL BİLİMLER FESTİVALİ YAPILDI

Gebze Teknik Üniversitesi'nin (GTÜ) düzenlediği Temel Bilimler Festivali'nde World Medicine öğrencilerle bir araya geldi.



Gebze Teknik Üniversitesi (GTÜ); bilimsel çalışmalar hakkında üniversite ve ilgili sektörlerde farkındalık oluşturmak ayrıca yeni iş birlikleri için ortam hazırlamak amacıyla düzenlediği 'Temel Bilimler Festivali'ne ev sahipliği yaptı.

Gebze Teknik Üniversitesi (GTÜ) Temel Bilimler Fakültesi'nin düzenlediği, Fizik, Kimya, Matematik, Moleküler Biyoloji ve Genetik disiplinlerinin bir arada yer aldığı Temel Bilimler Festivali 21 Mayıs 2024 Salı günü GTÜ Kongre Merkezi'nde yapıldı.

Açılış konuşmaların ardından akademisyenlerin çalışmalarının yer aldığı poster sunumlar ve firmaların sunumlarının yer aldığı standlar öğrenciler tarafından ziyaret edildi.

Festival kapsamında sektör temsilcileri ise bir yandan davetli konuşmacıları ile öğrencilere bilgi ve deneyimlerini aktarırken bir yandan da açtıkları standlar ile çalışmalarını ve projelerini sergilediler. Sektörün önde gelen firmalarını bir araya getirerek öğrencilerle tanışmalarını sağlayan etkinliğe World Medicine'i temsilen Arge ve Ruhsatlandırma Direktörü Erdiç Babuç ve Laboratuvarlar Direktörü Sercan Semiz katıldı. Ayrıca World Medicine Yetenek Kazanımı ekibi tarafından etkinlik için açılan standta firma tanıtımı ve insan kaynakları sunumları yapıldı.

Bilimin gelişmesi ve Türkiye'nin kalkınması için üniversiteler ile işbirliklerini sürdüren World Medicine standı etkinlikte öğrencilerin en uğrak noktalarından biriydi.

WORLD MEDICINE DÜZENLEDİĞİ WEBİNAR İLE 1.000'İN ÜZERİNDE KATILIMCIYA ULAŞTI

World Medicine "Ebeveynlerin kabusu: Süt çocuğu koliğinde tedavi mümkün mü?" webinarı ile 1.000'in üzerinde katılımcıya ulaştı.

Fiziki toplantılarla birlikte farklı kanalların da etkin olarak kullanılması amacıyla World Medicine tarafından 23 Mayıs 2024 tarihinde 1057 bağlantı noktasından pediatri uzmanı hekimler ve eczacıların katılımıyla gerçekleştirilen online bir buluşmada Simetikon özelinde özellikle yenidoğan hastalar ve ebeveynlerin hayatlarını olumsuz etkileyen infantil kolikten bahsedildi.

İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Çocuk Gastroenteroloji, Hepatoloji ve Beslenme Bilim Dalı'ndan Prof. Dr. Özlem Durmaz tarafından tedavide



Simetikon'un yeri ve farklılaşan noktalarına değinilen webinar da bu hastaların ve ailelerin yaşam kalitesine önemli ölçüde etki eden infantil kolik tedavisinin mümkün olduğu mesajı verildi. Hekimlerden yoğun ilgi gören webinar pediatri uzmanlarının sorularlarıyla bilimsel verinin paylaşımı açısından zenginleşirken World Medicine pazarlama ekibi tarafından hekimlerin ve eczacıların bilimsel gelişimine katkı sağlayacak bu tarz içeriği güçlü, yüksek kitlelere ulaşan ve fark yaratan benzeri uygulamaların devam edeceği bilgisi verildi.



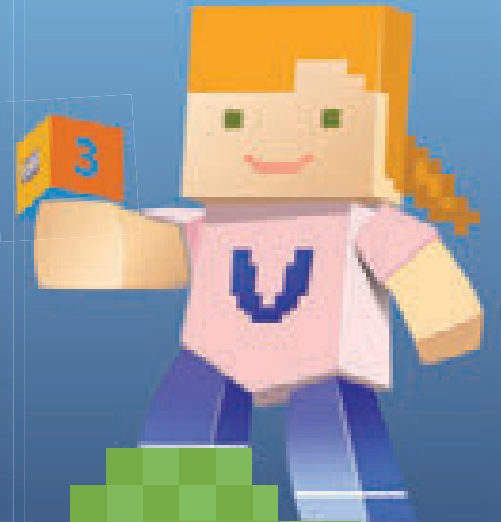
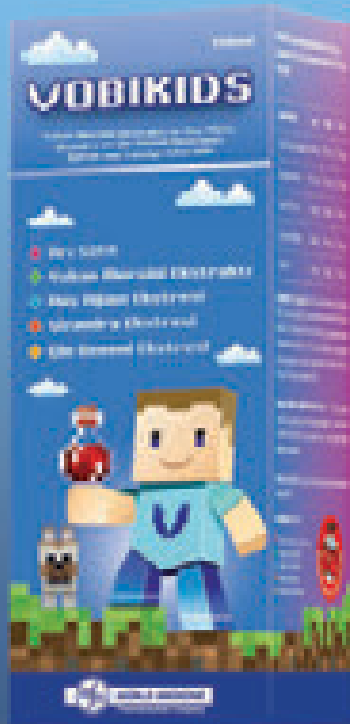
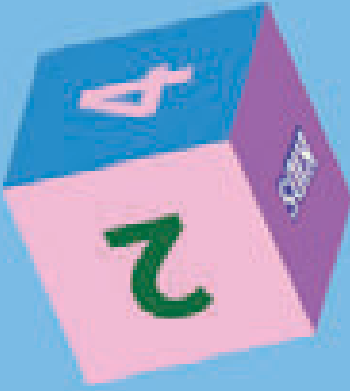
WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company

Instagram hesabımızı
ziyaret etmek için
kare kodu okutunuz.



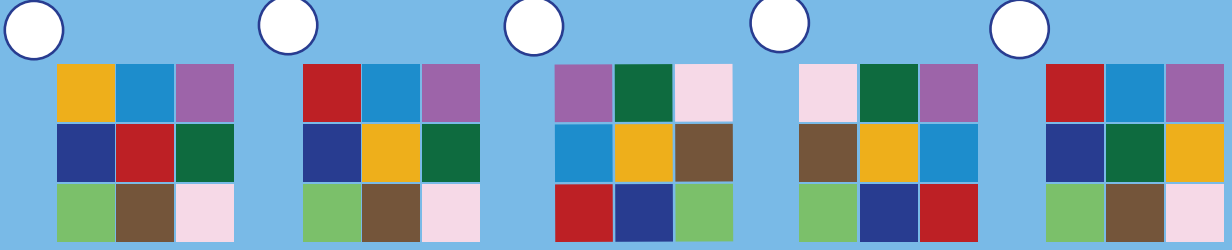
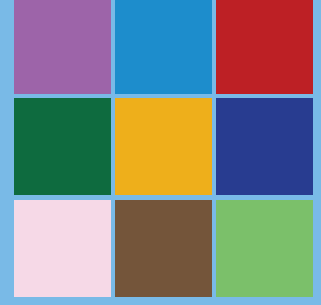
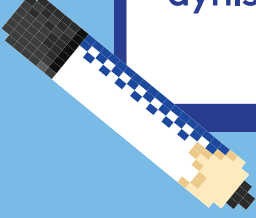
VOBIKIDS

Okul Çağı Çocuklarına Özel Destek



VOBIKIDS

Büyük kareye dikkatle bakalım ve aynısının 90° sağa dönmüş halini bulup işaretleyelim.



HAFIZA VE KONSANTRASYONU GÜÇLENDİRMEK İÇİN ETKİLİ YÖNTEMLER

Günlük yaşamımızda hafıza ve konsantrasyon becerileri oldukça önemlidir. İster öğrenci olun, ister çalışan bir yetişkin, hafıza ve konsantrasyonunuzun güçlü olması, daha verimli bir şekilde çalışmanıza, bilgileri hatırlamanıza ve başarılı olmanıza yardımcı olur. Bu yazıda, hafıza ve konsantrasyonu güçlendirmek için etkili yöntemlere değineceğiz.

Beyin egzersizleri ve zihinsel aktiviteler, hafıza ve konsantrasyonu güçlendirmek için etkili yöntemlerdir. Bunlara örnek olarak şunları yapabilirsiniz:
Bulmacalar ve zeka oyunları: Sudoku, kelime bulmacaları, satranç gibi zihinsel aktiviteler yapmak, beyin aktivitesini artırır ve zihinsel esnekliği geliştirir.
Hafıza oyunları: Kart eşleştirme oyunları, hafıza kartları veya numaralarla ilgili oyunlar gibi aktiviteler, hafızanızı güçlendirebilir.

Cevap





Taos Pueblo

1000 YILLIK GELENEK



Taos Pueblo halkı her ne kadar sonunda sömürge yönetimini ve ona eşlik eden Katolikliği kabul etse de kendi kadim inançlarına ait ritüelleri de sürdürmüş ve bunları Katolik inancıyla birleştirmişlerdir.



New Mexico'nun kuzeyinde yer alan Taos Pueblo, Amerika Birleşik Devletleri'nde bulunan, dünyanın en önemli kültürel bölgelerinden biridir. Rio Grande Nehri'nin küçük bir kolunun vadisinde yer alan, konutlardan ve dinî yapılardan oluşan bu kerpiç yerleşim bölgesi, Arizona ve New Mexico'daki yerli halkın kültürünü temsil etmektedir. Amerikan yerlilerinin yaşadığı ve Kuzey Amerika'nın en eski yerleşim yeri olan Taos Pueblo, Taos halkının büyüleyici mirasını gözler önüne serer niteliktedir.

TARİHSEL KÖKENLER

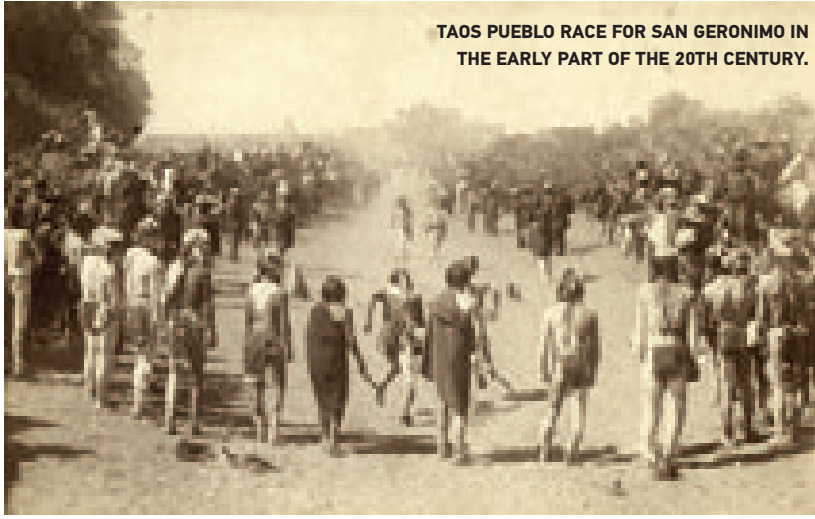
Taos Pueblo'nun tarihi bin yılı aşkın bir geçmişe sahiptir. Bölge, geleneksel yöntemlerle toprak, su ve saman kullanılarak inşa edilen çok katlı kerpiç binalardan oluşur ve bazıları beş kat yüksekliğe kadar çıkar. Kırmızımsı kahverengi tonlarıyla bu yapılar, zamanın ve doğal koşulların etkilerine rağmen ayakta kalmış ve Taos Pueblo halkının mimari beceri-



sinin ve toplumsal ruhunun bir kanıtı olarak varlıklarını sürdürmüşlerdir. Bölgenin temel su kaynağı olan Red Willow (Kırmızı Söğüt) Nehri'nden ismini alarak Kırmızı Söğüt halkı olarak da bilinen Taos Pueblo halkı, bölgedeki yerleşimlerini yaklaşık 1000 yılında kurmuştur. Rio Pueblo da denilen Kırmızı Söğüt Nehri, bölge halkına bu kurak bölgede hayati bir su kaynağı sağlamıştır. Taos Pueblo, kuruluşundan itibaren yüzyıllar boyunca ticari, kültürel ve dinî bir

merkez olarak hizmet etmiştir. İlk olarak 16. yüzyılda İspanyollar tarafından fethedilen ve bunu izleyen isyan ve fetihlerin meydana geldiği bölgeye Katolik inancı da ilk kez bu yıllarda gelmiş ve halk bu inancın kendilerine zorla kabul ettirilmeye çalışılmasına karşı çıkmıştır.

1660'ta Katolik rahibinin öldürülmesi ve kilisenin yok edilmesine İspanyollar şiddetle cevap vermiş ve kilise yeniden inşa edildikten sonra 1680'de Pueblo İsyanı olarak



TAOS PUEBLO RACE FOR SAN GERONIMO IN THE EARLY PART OF THE 20TH CENTURY.

adlandırılan büyük bir isyan patlak vermiştir. Taos Pueblo halkı her ne kadar sonunda sömürge yönetimini ve ona eşlik eden Katolikliği kabul etse de kendi kadim inançlarına ait ritüelleri de sürdürmüş ve bunları Katolik inancıyla birleştirmişlerdir. Kendi inançları, karmaşık ritüeller içerse de bölgede hem kilisenin hem de kiva adı verilen, dinî törenlerin yapıldığı yeraltı odasının bir arada bulunması bu iki inancın birlikte varlıklarını sürdürebildiğini kanıtlar niteliktedir. Kızıl Söğüt halkı kadim kültürünü bu anlayışla günümüze dek korumayı başarmıştır.

GÜNÜMÜZDE TAOS PUEBLO

Bugün, Taos Pueblo canlı ve aktif bir topluluk olarak varlığını sürdürmektedir. Yaklaşık 150 kişinin tam zamanlı yaşadığı bu bölge, hem tarihî hem turistik niteliktedir. Geleneksel tarzlarını modern etkilerle birleştirerek yaşamaya devam eden Taos Pueblo'nun sakinleri, nesiller boyu

aktarılan gelenek ve göreneklerini koruyarak kültürel miraslarıyla kurdukları derin bağlarını hâlâ sürdürmektedir.

Taos Pueblo, geleneksel bir konsey tarafından yönetilmektedir ve sakinleri Tiwa dilinde yapılan eski dinî uygulamalarına ve törenlerine devam etmektedir. Eylül ayı sonlarında düzenlenen San Geronimo Ziyafet Günü, ziyaretçileri ve yerlileri bir araya getirerek geleneksel danslar, oyunlar ve ritüellerle kutlanmaktadır. Kutsal bir gün kabul edilen bu günde kutlamalara ziyaretçiler kabul edilse de günün kutsallığını bozmamak adına herhangi bir kayıt cihazına izin verilmemektedir.

Tarihsel önemi ve kültürel canlılığına rağmen Taos Pueblo birçok zorlukla da karşı karşıyadır. Baskılar, modernleşme ve yaşam tarzlarını dış etkiler karşısında koruma ihtiyacı devam eden halk için turizm önemli

bir gelir kaynağı sağlasa da bölgenin kültürel ve manevi bütünlüğünün bozulmaması için dikkatli bir şekilde yönetilmesi gerekmektedir. Taos Pueblo halkı, tarihî yapılarını korumak ve restore etmek için de yoğun bir çaba sarf etmektedir. Taos Pueblo, 1992 yılında UNESCO Dünya Mirası olarak ilan edilmiş, benzersiz mimari ve kültürel mirasının korunmasının önemi vurgulanmıştır. Bu unvan, Taos Pueblo'nun korunması gerekliliğine dikkat çekilmesine yardımcı olmuştur.

Taos Pueblo derin bir tarihin ve kadim bir kültürün hâlâ yaşamaya devam ettiği ve halkının köklerine bağlılığını sürdürdüğü bir bölgedir. Sangre de Cristo Dağları'nın etkileyici bir arka plan oluşturduğu Taos Pueblo'nun doğal çevresi de çekiciliğini artırır. Bu manzara sadece güzel bir ortam değil, aynı zamanda Taos Pueblo'nun manevi ve tarımsal uygulamalarıyla derin bir bağlantıya sahip kimliğinin ve yaşam tarzının ayrılmaz bir parçasıdır.

Taos Pueblo, Taos halkının dayanıklılığı ve uyum sağlama yeteneğinin yaşayan bir kanıtıdır. Hem tarihi bir alan hem de yaşayan bir köy olarak Taos Pueblo, yüzyıllar boyunca değişim ve zorluklarla karşılaşmasına rağmen aktif bir topluluk olarak var olmaya devam etmiş, kültürel mirasını korurken modern dünyanın karmaşıklıklarıyla başa çıkmayı başarmıştır.





Berat Yıldırım
World Medicine İstanbul Fabrikası
Depo ve Tartım Müdür Yardımcısı

Depolamanın Gelişimi

KRİTİK NOKTALAR VE BİZ

Depolama büyük şirketler için olmazsa olmaz öneme sahiptir. Depo bir firmanın kasası gibidir. İçeriğinde en kıymetli malzemeleriniz ve ürün üretmek amacıyla sonuçlandığınız malzemeleriniz bulunur. Depolama; Üretim-Satış-İhracat-Satınalma-Planlama gibi önemli operasyonların gerçekleşmesi için önemli bir konumdur. Yani şirketlerin en temel taşlarından biridir aslında. Peki depolama nasıl ortaya çıktı? Bu kavram sizce yeni bir oluşum mu? Tabi ki değil. İnsanoğlu var olduğu sürece hep üretmiştir ve bu ürettiklerini bir süre kullanılabilir formda bekletmek istemiştir. Bu da depolamayı doğurmuştur.

Orta çağ dönemlerinde ilk olarak İranlılar sarnıçlar ve rüzgar kuleler inşa ederek ürünlerin bir süre bozulmadan muhafaza edilmesi sağlamıştır. Sarnıçlar ile karanlık alanlarda ışıktan koruyarak, rüzgar kulelerle sıcak iklimli bölgelerde hava akımlarını kullanarak serin bir ortam oluşturup doğal bir mimari çözüm bulmuşlardır.

MS. 1792 yılında Norveç'te araştırmalar yapan bir grup bilim insanının, kar altında bir mamut cesedini bulmaları ve bu cesetteki etin halen bozulmamış olduğunu görmeleriyle, ürünlerin soğukta uzun süre muhafaza edilebi-

lecekleri anlaşılmıştır. Böylelikle de soğuk hava depolamasının ilk keşfi de yapılmış oluyor.

1800'lü yıllarda ise amonyak gazının yarattığı basınçla ısının absorpsiyonunun keşfi, fizikokimya ve mühendislik alanındaki gelişmeler, ısıyı absorbe eden diğer gazların bulunmasıyla çeşitli soğutucular (buzdolabı, klima vs.) icat edilmiş ve modern depoların gelişimi başlamıştır.

İLAÇ ENDÜSTRİSİNDE DEPOLAMA ALANLARI

Genel olarak depolamadan ve depolama tarihinden bahsettik. Peki ilaç sektöründe depolama nasıl olmaktadır? Kimyasal hammadde dışındaki malzeme var mıdır? Hangi koşullarda depolanır? İlaç endüstrisinde başta bitmiş ürün olmak üzere hammadde, ambalaj malzemesi, sarf malzemesi gibi çeşitli malzemeler depolanmaktadır. Bu soruları biraz daha genişletecek olursak kimyasal depolama daha detaylı ve daha spesifik bir oluşumdur. Tehlike sınıflarını, kimyasal yapılarını, reaksiyona girme eğilimlerini, likit-katı-gaz formlarına göre depolamayı çok iyi değerlendirmek gerekiyor. İlaç ve kimya sektörünün kimyasal sınıflara ve depolama yöntemlerine çok iyi hakim olması gerekmektedir. Bu büyük bir gereklilik.



Özellikle çapraz bulaşma konusu daha da büyük önem arz etmektedir.

Tesislerimizde yer alan ana depolarımızda aşağıdaki ürün grupları için sınıflamaları tanımlayarak korunaklı, özel koşullu, yetkilendirilmiş alanlarda; tüm kimyasal hammaddelerimizi, ambalaj malzemelerimizi, sarf malzemelerimizi, bitmiş ürünlerimizi muhafaza etmekteyiz;

- Oda Koşullu Depo (15°C – 25°C)
- Soğuk Depo (2°C – 8°C)
- Serin Depo (8°C – 15°C)
- Donuk Depo (-15°C – -40°C)
- Kapsül Depo (%Rh 35-60)
- Toksik Depo
- Yüksek Aktiviteli (İmmünoşüpresant, Kortikosteroid, Antineoplastik) Depo
- Yanıcı ve Parlayıcı Depo
- Kontrole Tabi (Psikotrop) Depo
- Ret Depo
- Baskılı Ambalaj Depo
- Tıbbi Cihaz Depo
- Sarf Depo
- Bitmiş Ürün Depo

Depolamada özel sınıflı malzemelerin ayrı alanlarda muhafazası bulaş riskini düşürdüğü ve insan-çevre zararını engellemede etkili bir yöntem olduğu için tercih edilir ve de bir gerekliliktir. Peki depolamada kimyasal özelliklere göre daha başka bir ayırım var mıdır? Evet diyebiliriz. Birde kimyasal özelliklere göre hammaddeleri ayırmak gerekiyor. Örneğin yanıcı bir kimyasal ile toksik bir hammaddeyi yanyana koymamalısınız. Olası reaksiyona girme durumunda ciddi seviyelerde

kimyasal zehirlenmelere neden olmakla beraber insan sağlığı üzerine büyük zararlar doğurabilmekte hatta ölüme bile neden olabilmektedir. Ölüm gibi tatsız konulara girmek istemem ama depolamanın ne denli önemli ve hassas bir konu olduğunu belirtmem gerekir. Bu tür durumlardan kaynaklı olası etkileşimlerde maddi zararlar da çok büyük ölçekli olabiliyor. Peki kimyasalların yan yana, alt alta, üst üste depolamanın tehlikeli olduğu durumları bizler nereden bileceğiz? Genel olarak tüm kimyasal depolarda Depolama Matrisleri bulunmaktadır. Bunlara online kanallar şirket prosedürleri başta olmak üzere her yerden ulaşmak mümkündür. Kimyasal depolama da bir örnek tablo verecek olursak; aşağıdaki tabloda belirtildiği üzere aynı kimyasal özelliklere sahip hammaddelerin beraber depolanmasında bir sakınca yoktur. Fakat akut etkisi, çevre zararı büyük olanlar, toksik etkiye sahip olanlar ile aktivitesi yüksek kimyasalların yan yana bulundurulması farkında olmadan ciddi olaylara sebep olabilir. Bu kimyasal hammaddeler ile işlem yapan tüm ekiplerin bu tür detaylı bilgilere sahip olması ve yeni işe başlayan herkese zorunlu eğitim olarak verilmesi olumsuz durumların ortaya çıkmasını engelleyeceğine inanıyorum. Sadece eğitim yeterli midir? Kesinlikle değil. Bu eğitimlerin yanı sıra sistemsel olarak da engel koymak sistemsel uyarılar geliştirmek alanları birbirinden ayırmak çok önemlidir. Bunun için WM olarak depolarımızda kullandığımız sistem üzerinden bir örnek

KİMYASAL DEPOLAMA MATRİSİ										
	Yanıcı	Parlayıcı	İşletme	Yüksek Aktivite	Soğuk	Soğuk	Soğuk	Soğuk	Soğuk	Soğuk
Yanıcı	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Parlayıcı	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
İşletme	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Yüksek Aktivite	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Soğuk	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗
Soğuk	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✗
Soğuk	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗
Soğuk	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✗
Soğuk	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗
Soğuk	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓

verecek olursak; toksik bir hammaddeyi normal depolama alanına adreslemek isterseniz sistem size depolama öngörülemedi uyarısı vermektedir ve sizin o malzemeyi sınıfının dışı bir yere koymanıza izin vermediğini görebilirsiniz. Bir diğer önemli konuya geçecek olursak;

Her hammaddeye tehlikeli diyoruz fakat hangi kimyasallarda tehlike mevcut? Biz bunu nereden bileceğiz? İşte tam olarak burada kimyasal uyarı sembollerinden yani piktogramlar devreye giriyor. Bu semboller kimyasal hammaddenin zarar etkisini değerlendirebileceğimiz fiziki sembollerdir. Her biri ayrı bir özelliği ve fiziksel etkiyi temsil etmektedir. Kimyasal hammaddelerden korkmak yerine uyarı sembollerini dikkate almak çok daha önemlidir. Nasıl yaklaşmamız gerektiğini, teması ile neler yapmamız gerektiği, diğer materyaller ile etkileşimi dahil olmak üzere birçok bilgiyi bir görselde tanımlamak ne güzel ki mümkün olmuş. Depolama da ve ürünlerin kullanımında büyük fayda sağlayan uyarı işaretleri de şu şekildedir;



GHS01 – PATLAYICI MADDELER



GHS02 – YANICI MADDELER



GHS03 – OKSİTLEYİCİ MADDELER



GHS04 – BASINÇ ALTINDAKİ GAZLAR



**GHS05 – METAL AŞINDIRICI MADDELER,
KOSTİK MADDELER**



GHS06 – TOKSİK MADDELER



GHS07 – TAHRİŞ EDİCİ MADDELER



GHS08 – KANSEROJEN / MUTAJENİK MADDELER



GHS09 – SU ORTAMINA ZARARLI MADDELER

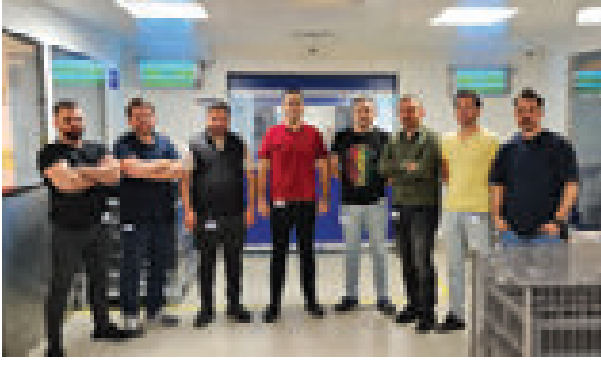


Bu görseller tehlike ihtiva eden her bir kimyasal hammaddenin üzerinde mutlaka yer alır. Başta kimyasal depolar olmak üzere, üretim, laboratuvar vb. alanlarda da sıklıkla kullanılır. Depolamanın yanı sıra bu kimyasalların sevkiyatlarını da ADR mevzuat şartlarına tam uyumlu olarak yürütmek olası risklerin önüne geçmek için kritik öneme sahiptir.

WM GÜNEŞLİ DEPO VE TARTIM BÖLÜMÜMÜZ

Depolamada geleceğe yönelik adımları Tedarik Zinciri Direktörlüğü bünyesinde birer birer atıyoruz. Öncelikli hedefimiz çalışanlarımızın ergonomik bir ortamda minimum güç kullanarak sistematik bir şekilde çalışmasıdır. Bunun için alanlarımızda dijitalleşmeye ve makine gücüne çok önem verdik. Depo ve Tartım alanlarımızda kullandığımız ekipman yelpazesini her geçen dönemde daha da arttırmaya yönelik planlamalarımızı yapıyoruz. Yakın zamanda da faaliyete aldığımız yazılımlar ile alanlarımızda tüm temel çalışmaları dijitale taşımış olduk. Birbirinden farklı amaçlara hitap eden yazılımlarımızı %100 uyum ile birbirine entegre ettik. Veri kaybının 0 olduğu ve izlenebilirliğin tam olduğu bu yazılımlar sayesinde daha sistematik iş süreçlerini oluşturmuş olduk. Kağıt evraklarla yürüttüğümüz temel süreçlerimizi artık bilgisayarlar, el terminalleri ve tabletler üzerinden kesintisiz olarak işlenmektedir. Tüm raporlamalar da yazılımlar üzerinden gerçekleşmekte olup her kullanıcı kendine özgü profil ve şifrelerle erişim sağlamaktadır. Tüm çalışmalarımız veri bütünlüğü, KVKK hükümlülükleri, GMP ilkeleri temel alınarak güvenli yürütülmektedir.





DEPOLAMADA GELECEK HAKKINDA

Depo operasyonlarında geleceğe bakış açımız; inovasyona önem veren, kesintisiz, dinamik ve her noktadan yönetilebilen bir düzeyde devamlı yükselerek ilerleyen, teknolojiye ve yeniliklere her zaman açık bir bölüm olmak. Geleceğe verdiğimiz önemle proseslerimizde tam otomasyonlu, robotik depolamayı düşünmemizin zamanının da geldiğine inanıyor ve bu yolda yeni projeler geliştirerek WM bünyesinde vizyonumuza tam bağlı bir bölüm olarak yolumuza sabırsızlıkla ve heyecanla devam etmek istiyoruz.





WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company

CARBIEM

2000 mg L-Karnitin



Detaylı bilgi
için Instagram
hesabımıza ziyaret
edebilirsiniz





ŞANSINI ARTIR!!



Günde 1 Flakon



**Spordan
30 dakika
önce**

23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI WORLD MEDICINE GELENEKSEL RESİM SERGİSİ YAPILDI

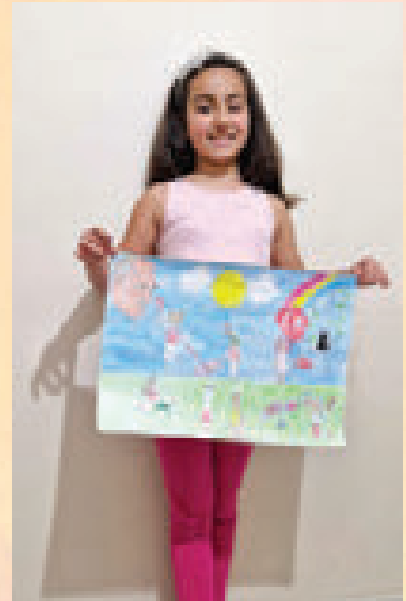
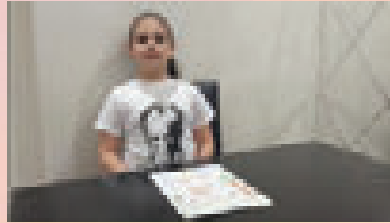
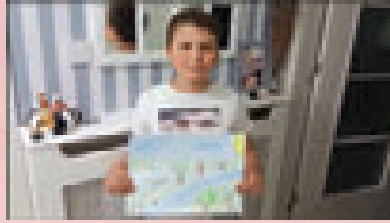
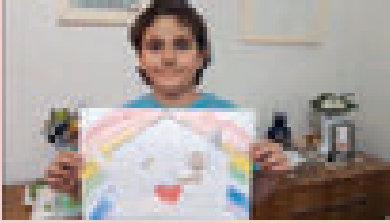


World Medicine çalışanlarının çocukları tarafından hazırlanan resimlerle oluşturulan 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Resim Sergisi bu yılda yoğun katılımı ile gerçekleştirildi.

Ulu Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün tüm dünya çocuklarına armağan ettiği 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı vesilesiyle World Medicine'da düzenlenen Geleneksel Resim Sergisi'nin bu yıl dördüncüsü düzenlendi.

5-17 Nisan tarihleri arasında "Hayvan Sevgisi" temalı resimleriyle 4-12 yaş aralığındaki World Medicine çocuklarının resimleri sergiye kabul edilirken çocukların yaptıkları resimler İstanbul ve Çerkezköy tesislerinde çalışanlara sergilendi.

Yaptıkları birbirinden güzel ve renkli resimlerle "WM Geleneksel Resim Sergisi"ne katkıda bulunan çocuklar aynı zamanda video mesajlarla tüm dünya çocuklarına sevgi dolu mesajlarını iletiler.



WORLD MEDICINE 23 NİSAN'DA ÇOCUKLARI AĞIRLADI

World Medicine çalışanlarının çocukları 23 Nisan'da World Medicine İstanbul ve Çerkezköy üretim tesislerinde ağırlandılar.

World Medicine çalışanlarının çocukları 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı için hazırlanan etkinlikler kapsamında 22 Nisan günü hem İstanbul hem de Çerkezköy tesislerine misafir oldular.

Etkinlikle kapsamında 22 Nisan sabahı çocuklarını tesislere getiren ebeveynler, çocuklarına kendilerinin çalışma ortamlarını da gösterme fırsatı buldular. Kendilerine özel hazırlanmış sabah kahvaltısı ile güne başlayan çocuklar, Laboratuvar çalışanları ile birlikte "Bilim Atölyesi"nde çeşitli deneyler yaptılar. Tüm gün İnsan Kaynakları Yete-

nek Kazanımı ekibinin gözetiminde olan çocuklar çeşitli eğitici oyunların ardından, patlamış mısır eşliğinde çocuk sineması izleme keyfini yaşadılar. Öğle yemeği saatinde İdari İşler departmanı tarafından kendilerine özel hazırlanan hamburgerleri yiyen çocuklar öğle yemeğinin ardından müzik eğlence ve serbest zaman etkinlikleri ile günü tamamladılar.

Anne ve babaları çalışırken çocuklar World Medicine tesislerinde 23 Nisan coşkusuyla mutlulukla yaşamış oldular.





WORLD MEDICINE'DEN SPASTİSİTE TEDAVİSİNDE YENİ YAKLAŞIMLAR

SBÜ Ankara Gaziler FTR Eğitim Ve Araştırma Hastanesi'nde gerçekleştirilen "İNMEDE SPASTİSİTE TEDAVİSİ" toplantısında tedavide yeni yaklaşımlar ele alındı.

SBÜ Ankara Gaziler FTR Eğitim Ve Araştırma Hastanesi'nde 24 Mayıs 2024 tarihinde "İnme Spastisite Tedavisi" başlıklı hibrit toplantı gerçekleştirildi.

FTR hekimlerinin fiziki ve online katılımıyla 09:00-13:30 saatleri arasında düzenlenen "İnme Spastisite Tedavisi" başlıklı bilimsel programa başta Ankara'da görev yapan hekimler olmak üzere çevre illerdeki hekimler de katılım sağladı.

Ankara Gaziler FTR Eğitim Ve Araştırma Hastanesi'den Prof. Dr. Serdar KESİKBURUN tarafından sunumu ger-

çekleştirilen ve hekimlerin yoğun ilgi gösterdiği "İnme Sonrası Spastisitede Medikal Tedavi" adlı oturumda, spastisite tedavisinde kullanılan ajanlarla birlikte Türkiye'de ilk ve tek olarak yenilikçi bir tedavi yaklaşımı sunan Tolperison molekülüne ve klinik gözlemlerine yer verildi. İnteraktif ve verimli geçen toplantıda Tolperison molekülünün tedaviye getirdiği yeniliklerle ilgili sunuma ilgi yüksekti.

Sunum sonrasında Tolperison molekülü hakkında gelen sorular da yanıtlandırıldı.

BİRÜNİ ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİLERİ WORLD MEDICINE'İ ZİYARET ETTİ

Biruni Üniversitesi Eczacılık Fakültesi öğrencileri eğitimleri kapsamında World Medicine İstanbul tesisini ziyaret ettiler.

World Medicine gençlerin mesleki alanda deneyim kazanmaları adına gerçekleştirdikleri teknik-eğitim gezilerine destek vermeye devam ediyor.

Yarının kimyagerlerini, mühendislerini, biyologlarını, eczacı ve doktorları yetiştirme hedefiyle her zaman eğitime ve gençlere destek veren World Medicine 3 Nisan 2024 tarihinde Biruni Üniversitesi Eczacılık Fakültesi öğrencilerini misafir etti.

Düzenlenen teknik-eğitim gezisinde öğrenciler kendilerine yapılan sunumları dinleyerek World Medicine'i daha detaylı tanımış oldular.

Ayrıca yürütülen tüm araştırma geliştirme ve üretim çalışmalarını yerinde görüp inceleme fırsatı bulan öğrenciler, Farmokovijilans Müdürü Mevsim İlk-bahar Dinçel tarafından yapılan ilaçlar ve ilaç yan etkileri hakkındaki sunumu da dinlediler.

Eğitim gezisine katılan 11 öğrenci kurum hakkında aldıkları bilginin yanı sıra ilerleyen dönemlerde gerçekleştirmek istedikleri staj programları için Yetenek Kazanımı ekibinden de staj imkanları hakkında bilgi aldılar.





WORLD MEDICINE TOLPERİSON ETKEN MADDELİ ÜRÜNÜ İLE İNME SONRASI SPASTİSİTE TEDAVİSİNE YENİ YAKLAŞIM GETİRİYOR

World Medicine tanıtım ekibi nöroloji hekimlerine yönelik düzenlenen “İnme Sonrası Spastisite Tedavisine Yenilikçi Bir Yaklaşım” konulu ürün tanıtım toplantılarındaydı.

Türkiye’de ilk ve Tek olan Tolperison etken maddeli ürün için 7 Mayıs 2024 tarihinde Crowne Plaza Florya’da ve 9 Mayıs 2024 tarihinde DoubleTree by Hilton Moda’da nöroloji hekimlerinin ve firma temsilcilerinin katılımıyla gerçekleştirilen “İnme Sonrası Spastisite Tedavisine Yenilikçi Bir Yaklaşım” konulu ürün tanıtım toplantıları İstanbul Avrupa ve Anadolu bölgelerinde pek çok önemli hastanede Nöroloji ihtisasında görev yapan yaklaşık 100 hekimi ağırladı.

Açılış konuşmasının ardından yayınlanan World Medicine tanıtım filmi ile başlayan toplantılarda İstinye Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı Başkanı, İstinye

Üniversitesi Liv Hastanesi İnme Merkezi Direktörü Prof. Dr. Yakup KRESPI ve Biruni Üniversitesi, Tıbbi Farmakoloji Anabilim Dalı Başkanı Klinik Farmakolog Prof. Dr. Atila KARAALP katılımcı hekimlere sunum gerçekleştirdiler. Gerçekleştirilen sunumda spastisite tedavisi ve tolperisonun farmakolojik özellikleri ile klinik çalışma sonuçlarına yer verilirken toplantı sonrası World Medicine tanıtım ekibi hekimlerle güzel ve keyifli bir akşam yemeğinde biraraya geldi.

Tolperison’un konuşulduğu ve karşılıklı fikir/görüş alış-verişi yapılan gecede ilginin yoğun olduğu, verimli ve keyifli bir toplantı gerçekleştirildi.





RUŞEN KALENDER

WORLD MEDICINE YÖNETİM KURULU BAŞKANI

**“TÜRKİYE EKONOMİSİNE EN ÇOK
KATKI YAPAN İLAÇ ŞİRKETİ
OLMAYI HEDEFLİYORUZ”**

World Medicine hızla büyüyen çok genç bir organizasyon. Bu büyüme ile birlikte bundan önceki yıllara kıyasla çalışan sayımız ciddi oranda artış gösterdi.

World Medicine, geniş ürün portföyü, güçlü üretim kapasitesi ve yenilikçi stratejileri ile özellikle Türkiye'de hızla büyüdü. Bu büyümeyi sürdürecektir yeni yatırımlarınızdan bahseder ve detaylandırır mısınız?

Stratejik iş planımızın temelinde ilk günden itibaren büyüme hedefi vardı. Biz de planlarımız doğrultusunda ilerliyor, sürdürülebilir kalite standartlarını yenilikçi bakış açımızla birleştiriyoruz. Attığımız tüm adımların arkasında "Sağlık birlikte paylaştığımız hazinedir" mottomuz yer alıyor.

Farklı tıbbi alanlarda 450'den fazla farmakolojik ürünü içeren geniş bir ürün portföyümüz var. Odağımız ilaç üretiminde Türkiye'yi ana üretim merkezi haline getirerek, Türkiye'de ürettiğimiz ilacı dünyaya ihraç etmek. Her geçen gün Türkiye ekonomisine en çok katkı yapan ilaç şirketi olma vizyonumuza da emin adımlarla ilerliyoruz. Türkiye'de ilaç üretimi alanında çok önemli yatırımlarımız mevcut. 2021 yılında inşaatını tamamlayarak Türkiye'nin ve Doğu Avrupa'nın en büyük ilaç üretim tesislerinden biri olan ve en son teknoloji ile donatılmış Çerkezköy fabrikamızı hayata geçirdik.

World Medicine Çerkezköy fabrikamızın alt yapısı için uzun zamandır çalışıyoruz. Yüksek teknoloji makinalar, cihazlar, üretim bantları, birçok analizi rahatlıkla yapabilmek için oluşturulan laboratuvarlar dışında enerji verimliliği, yeşil ve çevreye duyarlı uygulamalar gibi birçok alanda ciddi yatırımlar yaptık, yapmaya da devam ediyoruz.

Öte yandan yine Çerkezköy'de 2022 yılının son çeyreğinde temelini attığımız 17 bin 582 metrekare alan üzerine inşa edilen ek üretim tesisi ve depo alanı yatırımımız da çok kısa zamanda faaliyete geçecek. Bununla birlikte Çerkezköy'de grubumuz çatısı altında hizmet veren bir de boş ampul ve flakon üretimi tesisimiz var.

Yakın zamanda, Çorlu Avrupa Serbest Bölgesi içinde yine yaklaşık 48.000 metrekare alan üzerine kurulacak üretim odaklı büyük bir tesis yatırımına imza atacağız.

Ayrıca World Medicine olarak enerji sektöründe de yaptığımız önemli yatırım hamleleri mevcut. İlerleyen dönemde "Güneş Enerji Santralleri"miz ile ilaç üretim tesislerimiz ve genel merkezimizin bütün enerji ihtiyacını yenilenebilir kaynaklardan sağlamayı amaçlıyoruz. Bu yatırımımızla önümüzdeki yıllarda karbon salınımımızı

önemli ölçüde azaltmak en büyük hedeflerimizden biri. Dünya'yı iyileştirmek ve Türkiye ekonomisini her anlamda destekleyerek sağlıklı bir gelecek yaratmak adına milli yatırımlar yapmaya devam ediyoruz. Bu kapsamda projelendirdiğimiz yıllık toplam 22 MEGAWATT (MWE) kapasiteli güneş enerji santralleri yatırımlarımızı hayata geçiriyoruz. Dünya'nın enerji açısından darboğazdan geçtiği bu süreçte enerji yatırımlarımızın Türkiye'nin enerji bağımlılığını azaltmak için ve özellikle yeşil ve sürdürülebilir enerjiye geçiş konusunda öncelikli ilaç sektöründe benzer yatırımlara öncü ve özendirici olacağını düşünüyorum.

Bugün World Medicine'in bir fotoğrafını çekecek olsak, üretim potansiyeli, ihracat ve çalışan sayısı gibi kriterlere ilişkin hangi rakamları verebilirsiniz?

İlaç sektörü üretim hacmi ve ticaret kapasitesiyle her geçen gün büyümeye devam ediyor.

Dünyada tıp ve ilaç sektörü büyüklüğüne ve sektörün geleceğine ilişkin birçok araştırma yapılıyor. Sektör potansiyel ve yatırım olarak genel bir artış trendinde ilerliyor.

Türkiye dünya ilaç pazarında önemli bir konumda bulunuyor ve ilaç sektöründe de her geçen gün büyümeye devam ediyor. Word Medicine olarak biz de bu alanda elimizden gelen katkıyı sağlamaya çalışıyoruz.

Bu noktada World Medicine olarak üretim kapasitemize ve ihracatımıza ilişkin kendi rakamlarımızı sizlerle paylaşabilirim. Yıllık 60 milyon kutu ilaç üretebilen olan İstanbul üretim tesisimize yeni amiral gemimiz Çerkezköy fabrikamız da eklenince toplam üretim kapasitemiz yıllık 1,3 milyar kutunun üzerine çıktı.

Çerkezköy üretim tesisimizde çok farklı ürün gruplarını üretebiliyoruz. Çerkezköy fabrikamızda Non-Steril likit ve yarı katı ürün hatlarımızda yıllık toplam 350 milyon kutu üretim, Steril Likit ve Liyofilize Enjektale Üretim için toplamda 450 milyon kutu üretim, son olarak katı üretim bölümümüzde üretilen tüm ürünler için toplamda yıllık 500 milyon kutu üretim kapasitesine sahibiz.

Yaptığımız ihracat ve Ar-Ge yatırımlarımızla son birkaç yıldır birçok ödüle layık görüldük. Bu yatırımlarımız sayesinde de İstanbul Kimyevi Maddeler ve Mamulleri İhracatçıları Birliği (İKMİB)'nin 2022 yılı verilerine göre ikinci kez Türkiye İlaç İhracatı Şampiyonu olmuştuk. Geçtiğimiz aylarda açıklanan verilere göre ise 2023 yılının da en

çok ilaç ihracatı yapan şirketi olarak Türkiye ilaç ihracatı alanındaki şampiyonluğumuzu koruduk. Yatırımlarımıza devam ederek liderliğimizi sürdürmeyi hedefliyoruz. Bugün Ar-Ge ve üretim başta olmak üzere tüm faaliyet alanlarımızda yaklaşık 2000 kişiye istihdam sağlıyoruz.

İleriye baktığımızda, World Medicine'in aynı kriterlere dayanarak beş yıl içinde ulaşmayı hedeflediği hedefler nelerdir?

Sürdürülebilir ve karlı büyüme ile dünyada bulunduğumuz ülkelerde ilk 20 ilaç üreticisi arasında yer almak ve global pazar payımızı arttırma stratejimizle faaliyetlerimizi sürdürüyoruz. Bu noktada yatırımlarımıza hız verdik. Öncelikle üretim kapasitemizin yanı sıra alt yapımızı da güçlendirdik ve teknolojiye ciddi yatırım yaptık.

Beş yıl içerisinde ulaşmak istediğimiz hedef çok net: Yatırımlarımızı artırıp, gerekli stratejik adımları atarak Türkiye'de ürettiğimiz ilacı dünyaya ihraç etmek ve bu başarının kalıcı olmasını sağlamak.

Bu anlamda en büyük hedefimiz Türkiye'de "İlaç İhracatı" denildiğinde akla gelen tek marka olmak. Böylelikle en başta da belirttiğim gibi Türkiye ekonomisine en çok katkı yapan ilaç şirketi olmayı hedefliyoruz.

Ayrıca önümüzdeki beş yılda da hedeflerimiz içinde güçlü olduğumuz ilaç pazarlarında ilk 5 ilaç şirketi içinde yer almak var. Faaliyet gösterdiğimiz tüm ülke ve alanlarda güvenilir bir iş ortağı ve lider şirket olmak bizim için çok kıymetli... Daha fazla ilaç ihracatı için alt yapımızı sağlamlaştırmaya devam ediyor, son teknolojiye sahip üretim tesislerimizle ilaç üretim kapasitemizi arttırmak için aksiyon almayı sürdürüyoruz. Umuyoruz ki yaptığımız yatırımlarla çok yakın zamanda Türkiye'yi ana üretim ve merkez üssü haline getirip, ülke ekonomisine en çok katkı sağlayan ilaç şirketi olacağız.

Bu başarılı büyümede etkili olan Ar-Ge faaliyetleriniz ve yatırımlarınız hakkında ne gibi bilgiler paylaşabilirsiniz?

Ar-Ge merkezimizde sağlık dolu bir gelecek için ulaşılması zor ve önemli ürünleri en yeni teknolojileri kullanarak üretiyor, fark yaratmak için var gücümüzle çalışıyoruz. Gelişmiş cihazlara sahip WMARGE Merkezimiz 2015 yılında Bilim, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı tarafından akredite edilerek AR-GE Merkezi Belgesi aldı. Bununla birlikte bugün 450'den fazla farmakolojik ürünü içeren geniş portföyümüzün tamamı uzun yıllar ARGE'ye yapılan yatırımların sonucunda ortaya çıktı.





“Önümüzdeki beş yılda da hedeflerimiz içinde güçlü olduğumuz ilaç pazarlarında ilk 5 ilaç şirketi içinde yer almak var. Faaliyet gösterdiğimiz tüm ülke ve alanlarda güvenilir bir iş ortağı ve lider şirket olmak bizim için çok kıymetli...”



'AR-GE 250, TÜRKİYE'NİN EN ÇOK AR-GE HARCAMASI YAPAN ŞİRKETLERİ' LİSTESİNDE
WORLD MEDICİNE OLARAK 88. SIRADA YİNE YERİMİZİ ALDIK.

Ülkenin geleceğine en iyi yatırımın Ar-Ge olduğuna inanıyor, bu kapsamda her yıl ciromuzun yüzde 5'ini Ar-Ge'ye ayırıyoruz. Yaklaşık 130 kişiden oluşan uzman kadromuz ile hayata dokunan ilaçlar geliştirebilmek için çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Geliştirdiğimiz birçok WMARGE projesi devlet fonları ve bilimsel fonlar TÜBİTAK tarafından desteklendi.

Ar-Ge çalışmalarımızla Türkiye ekonomisine katma değer yaratmaya odaklanıyoruz. Son 2 yıldır Türkiye genelinde tüm sektörler için en fazla proje yürüten 2. şirketiz. TurkishTime tarafından hazırlanan 'Ar-Ge 250, Türkiye'nin En Çok Ar-Ge harcaması yapan şirketleri' listesinde World Medicine olarak 88. Sırada yine yerimizi aldık. WMARGE merkezi olarak biyobenzer ve biyoüstün ilaçlar, gen terapisi ile nörolojik rahatsızlıkların tedavi edilmesi, ilaç yeniden konumlandırma, nano-teknolojik yöntemlerle üretilen transdermal bantların geliştirilmesi ve iyileştirilmesi, inhaler ürünleri için etkin maddelerin emilim ve dağılımının artırılmasına yönelik uluslararası iş birliklerinin başlatılması, Horizon Avrupa Proje çağrıları araştırma-geliştirme odağına aldığımız başlıca konular arasında.

Ar-Ge'ye yatırımlarımızı hiç azaltmadık, aksine daha da hız verdik. Türkiye'de ilaç kalitemizin artması ve dışa bağımlı olmadan, her türlü araştırma ve geliştirme faali-

yetlerini gerçekleştirmek adına büyük yatırımlar yaparak özel bir laboratuvar kurduk. Kurduğumuz WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarı ile ilaç kalitesini artırarak dünya çapında ilaç otoritelerinin talep ettiği ilaç analizlerini kendi bünyemizde yapabiliyoruz. Bununla birlikte tüm şirketlerin de laboratuvarlarımızdan yararlanmasına olanak sağlıyoruz. Böylece Türkiye genelinde bu analizleri dışa bağımlı olmaktan çıkarmak için büyük bir adım atmış oluyoruz. İleri teknoloji analiz hizmetleri sunan laboratuvarımızla hem sektöre hem de Türkiye ekonomisine katma değer yaratıyoruz.

World Medicine'in sosyal sorumluluk ve sosyal etki projeleri hakkında biraz bilgi alabilir miyiz?

Çevreye ve topluma karşı sorumluluğumuzun farkındayız. Bu bilinç doğrultusunda çevre ve sürdürülebilirlik çalışmalarımızın yanı sıra yarının kadın doktor ve eczacılarını yetiştirmek için Türk Eğitim Derneği (TED) ile iş birliği içerisindeyiz. Gelecek vizyonumuzu ve projelerimizi planlarken fırsat eşitliği, cinsiyet eşitliği ve çalışan mutluluğunu merkez alıyoruz. Yarının kadın doktorlarını, eczacılarını ve kadın yöneticilerini yetiştirmek için Türkiye'de fen ve matematik bölümünde okuyan başarılı ancak maddi olanakları kısıtlı kız çocuklarına burs, staj ve mezuniyetlerinden sonra açık pozisyonlarımızda değer-

lendirilmek üzere istihdam olanağı sunuyoruz.

Bununla birlikte enerji ve çevre problemlerine çözümün ülkelerin yenilenebilir enerjiye geçişi ile mümkün olabileceğini düşünüyoruz. Buradan hareketle “%100 Yenilenebilir Enerjiye Geçiş” olarak adlandırdığımız bir hedefe yoğunlaştık. Türkiye yenilenebilir enerji kaynakları yönünden dünyanın şanslı ülkelerinden biri, fosil yakıt kullanımında dışarı bağımlılık ve çevresel problemler de düşünüldüğünde Türkiye’yi hem ekonomik hem de çevresel olarak daha sağlıklı bir geleceğe taşımak için World Medicine olarak enerji yatırımlarımızla kendi enerjimizi kendimiz üretiyoruz. Bununla birlikte hali hazırda fabrikalarımızda Yeşil Enerji yani bir başka deyişle temiz enerji kullanıyoruz. Bu yaklaşımı tedarikçi seçimlerimizde de takip ediyoruz, iş birliği kararımızı çevre ve sürdürülebilirlik hassasiyetlerini mercek altında tutarak veriyoruz. Çevre ve sürdürülebilirlik anlamında bu konuda herkes tarafından bilinen Sivil Toplum Kuruluşları’na destek amaçlı projeler de yürütüyoruz. Çevresel ve toplumsal sürdürülebilirlik alanındaki çalışmalarımızı artırmaya devam edeceğiz.

Son olarak da insan kaynaklarına odaklanalım. World Medicine’in bu alandaki stratejileri ve yatırımları hakkında bilgi verebilir misiniz?

World Medicine hızla büyüyen çok genç bir organizasyon. Bu büyüme ile birlikte bundan önceki yıllara kıyasla çalışan sayımız ciddi oranda artış gösterdi. Bizler bu hızlı büyümeye rağmen insanı odağımıza alarak World Medicine’de görev alan tüm çalışanlarımıza dokunmaktan, onları dinlemekten hiç vazgeçmedik.

Faaliyete başladığımız ilk günden bugüne kadar ekibimize dönük yönetsel yaklaşımlarımızı dikey bir kurgudan daha çok yatay bir zeminde ele aldık. Çalışanlarımızın kendilerini değerli ve önemli hissettikleri bir iş ortamını oluşturabilmek için çalışıyor, elimizden gelenin en iyisini yapmaya özen gösteriyoruz. Tümüyle dikey kurgulanmış yönetsel bir yapıda çalışanlar zincirin üst kısımlarındaki çalışanlardan kendilerini daha az değerli hissedebilirler. Bunun olmaması için kurguladığımız ve desteklediğimiz yatay modelde bir yandan çalışanlarımıza daha fazla özgürlük ve hareket esnekliği sağladık ki; bu da daha fazla çalışan memnuniyetinin oluşmasını sağladı. Bir yandan da çapraz işlevli ekipler aracılığıyla organizasyonumuz genelinde yüksek düzeyde bir işbirliği elde etmiş olduk.

Hem kendi şirketlerimiz hem de ülkemiz için geleceğin liderlerini yetiştirmek amacıyla çalışanlarımızı desteklemek, geliştirmek ve tam donanıma sahip olmalarını sağlamak için büyük yatırımlar yapıyoruz. Alanında yetkin yöneticiler yetiştirmek amacıyla ilaç sektörünün standartlarını belirleyecek çalışanları kendi içimizde de yetiştiriyoruz. Sektörümüzün dinamiklerini, yenilikçi üretim ve kalite trendlerini yakından takip ediyor çalışanlarımızı da bu inovatif bakış açısıyla buluşturuyoruz. Kariyer, eğitim ve World Medicine için olmazsa olmaz mentorluk programlarıyla çalışanlarımızı destekliyoruz.

Kurumunuz hakkında detaylı bilgi paylaştığınız için teşekkür ederiz. Röportajımızı sonlandırmadan önce, küresel ilaç pazarında ortaya çıkan trendler hakkındaki düşüncelerinizi de duymak isteriz.

İnsanların daha uzun ve sağlıklı bir yaşam sürmelerine destek olan ilaç sektörü; bilime, teknolojiye, Ar-Ge’ye ve ekonomiye de yadsınamayacak katkılar sunuyor. İlaç sektörü bir yandan insan sağlığını korurken diğer yandan da ülkelerin ekonomik büyümelerine de ciddi bir katma değer sağlıyor.

Türkiye ilaç üretiminde ithalatına bağlı olduğumuz girdilerin ve etkin maddelerin ülkemizde üretilmesinin ve tedarik edilmesinin sağlanması, ilaçta tecrübe ettiğimiz dış ticaret açığının azaltılmasına büyük katkı

sağlayacaktır.

Dünya’da ise teknolojiye yaşanan gelişmeler, yapay zekâ teknolojileri, gen terapileri ve dijitalleşme sektörün de büyümesine ve gelişmesine ciddi bir katkı sunuyor. World Medicine olarak biz de bu anlamda küresel gelişmeleri yakından takip ediyor, sektöre katkı sunmak için Ar-Ge ve teknolojiye yatırım yapıyoruz. Nörolojik hastalıkların tedavisinde kullanılması planlanan hedefe yönelik Gen Terapisi projesinde World Medicine olarak proje paydaşı ve konsensüsün yürütücüsü olarak proje sürecimize devam ediyoruz. Ayrıca üriner sistem rahatsızlıklarının tedavisi için geliştirilen Nano-teknolojik patch projeleri, ilaç yeniden konumlandırma projesi, solunum sistemi rahatsızlıklarında kullanılan ürünlerin salınımına yönelik projelerimiz öne çıkıyor.

World Medicine’da bizler sağlıklı bir yaşama katkıda bulunmaya çalışıyoruz. Türkiye’nin global arenada rekabetçiliğini artırarak güçlü bir oyuncu olabileceğine inanıyoruz.

TEDARİKÇİ DENETİMLERİ KAPSAMINDA WORLD MEDICINE CATERING FİRMASINI DENETLEDİ

World Medicine gerçekleştirdiği tedarikçi denetimleri kapsamında en önemli hizmet sağlayıcılardan biri olan catering firmasını denetledi.

Çalışanlara sunulan yemek hizmeti kalitesini arttırmak, hijyen şartlarını yerinde görmek, hizmet kalitesini sürdürülebilir kılabilmek adına World Medicine denetim ekibi yılda 2 kez gerçekleştirdiği denetimler kapsamında catering hizmeti alınan firmanın üretim alanlarını ziyaret ederek denetledi.

World Medicine denetim ekibinde bulunan GMP, Uyum Tedarikçi Kalifikasyonu ve Denetimi Müdürü Mustafa Yılmaz, İdari İşler Müdürü Eda Konukçu Deniz, İş Güvenliği

Şefi Melih Çelik başta olmak üzere gerçekleştirilen denetimlerde hijyen ve işgüvenliği konularında belirlenen birçok madde değerlendirildi.

World Medicine çalışanlarına verilen hizmetlerin kalitesini ve sürdürülebilirliğini daima takip altında tuttuklarını ve catering şirketini detaylı olarak denetlediklerini belirten İdari İşler Müdürü Eda Konukçu Deniz, World Medicine'da İdari İşler departmanı olarak her alanda verdikleri hizmetin kalitesini artırmak için çok çalıştıklarını belirtti.



TÜRKİYE'NİN EN BÜYÜK 1000 İHRACATÇISI BELLİ OLDU.

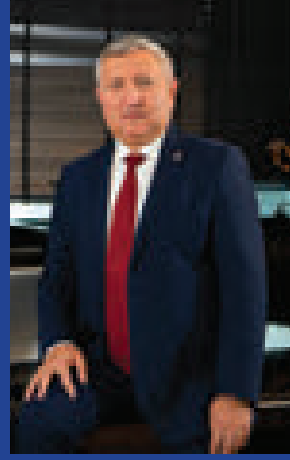
WORLD MEDICINE İLK 1000 İHRACATÇI ARASINDA YERİNİ ALDI

Türkiye'nin ilaç ihracatı şampiyonu World Medicine, Türkiye İhracatçılar Meclisi'nin (TİM) açıkladığı ilk 1000 ihracatçı listesinde bu yıl da 224. sırada yerini aldı.

Türkiye İhracatçılar Meclisi (TİM), ihracatçıların uluslararası alanda başarı elde etmelerini teşvik ediyor ve Ar-Ge, tasarım ve girişimcilik gibi alanlarda bir ekosistem oluşturarak Türkiye'nin ihracat potansiyelini artırmayı hedefliyor. İstanbul Kimyevi Maddeler ve Mamulleri İhracatçıları Birliği'nin (İKMİB) şubat ayında düzenlediği İhracatın Yıldızları Ödülleri 2023 töreninde geçen yılın ardından bir kez daha ilaç ihracatı şampiyonu olan World Medicine, bu yıl da Türkiye'nin en büyük 1000 ihracatçısı arasındaki yerini alarak 224. oldu. Geçen yıla göre listede 22 basamak birden yükselen

World Medicine farklı bir çok sektörden firmayı geride bıraktı.

World Medicine Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Sohrab Mammadov, "2011 yılında faaliyete başladığımız ilk günden bu yana ihracat yaptığımız ülkelerin sayısı her geçen yıl arttı ve bugün ellinin üzerinde ülkeye ilaç ihracatı gerçekleştiriyoruz. Daha fazla ihracat için üretim faaliyetlerimizi arttırmaya ve yatırımlarımızı genişletmeye devam ediyoruz, amacımız Türkiye ekonomisine en çok katkı yapan ilaç şirketi olmak" açıklamasında bulundu.



WORLD MEDICINE'DEN ÜST ÜSTE İHRACAT ŞAMPİYONLUĞU

WORLD MEDICINE, İLAÇ İHRACATINDA "ŞAMPİYON" UNVANINI KORUDU

İstanbul Kimyevi Maddeler ve Mamulleri İhracatçıları Birliği'nin (İKMİB) her yıl düzenlediği "İhracatın Yıldızları Ödül Töreni" gerçekleşti. World Medicine, 2023 yılının da en çok ilaç ihracatı yapan şirketi oldu.

Kimya sektöründeki şirketleri ihracattaki başarılarından dolayı onurlandırmak ve teşvik etmek için İstanbul Kimyevi Maddeler ve Mamulleri İhracatçıları Birliği (İKMİB) tarafından gerçekleştirilen İhracatın Yıldızları Ödülleri'nin dokuzuncusu şubat ayında gerçekleşti. World Medicine ilaç ihracatında geçtiğimiz yıllarda olduğu gibi bu yıl da ilk sırada yerini alarak "İlaç İhracatı Şampiyonu" unvanını korudu.

Törene katılan World Medicine Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Sohrab Mammadov, "Yaptığımız ihracat ve Ar-Ge yatırımlarımızın karşılığını bu anlamlı ödüllerle alabilmek bizim için olağanüstü bir motivasyon ve gurur kaynağı. Dünden bugüne baktığımızda izlediğimiz her adımda ülke ekonomisine katkıda bulunacak şekilde hareket ediyoruz. Bunu yaparken yaptığımız yatırımların bizim önümüzü nasıl açtığına da şahit oluyoruz. Türkiye'nin ilacını dünyaya ihraç etme hedefimizi uzun yıllardır dile getiriyorduk. Bu hedefimizin somut bir şekilde de sonuçlarını görmek bizim için çok değerli. Şu anda Avrupa, Asya, Afrika, Güneydoğu Asya, Latin Amerika'da 50'den fazla ülkeye ihracat yapıyoruz. Bu sayının daha da artması için girişimlerimize devam ediyoruz" açıklamasında bulundu.



Sohrab Mammadov, "Sürdürülebilir bir başarının devamı için dünyada bulunduğumuz ülkelerde ilk 20 ilaç üreticisi arasında yer almak ve global pazar payımızı arttırmak istiyoruz. Bu hedefe paralel olarak yatırımlarımıza hız verdik. Üretim kapasitemizin yanı sıra alt yapımızı güçlendirdik ve teknolojiye ciddi yatırım yaptık. Bu yatırımlar sayesinde de üretim ağıımız genişledi ve 2020 yılında ilk kez oturduğumuz zirve koltuğuna, 2022 yılında da yerleştik. Bu yıl bir kez daha zirvenin sahibi olmak "İlaç İhracat Şampiyonluğu" gibi önemli bir unvanı koruyarak devam etmek bizim için çok kıymetli. İlaç ihracatında üst üste şampiyon olmanın özellikle ülke ekonomisi açısından öneminin bilincinde olarak hareket ettiğimiz kanıtı olduğunu düşünüyoruz. Buradan hareketle ihracattaki payımız bugün bizi zirvenin sahibi yaparken, Türkiye ekonomisine en çok katkı yapan şirket olma vizyonu ile yaptığımız ve yapmaya devam ettiğimiz her yatırım bizi ilaç ihracatı denildiğinde akla gelen tek marka yapacağına gönülden inanıyoruz" dedi.

C-MUN Plus

C-an Takviyesi!



YAZ AYLARINDA BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ

Yaz ayları, genellikle güneşli ve sıcak hava koşullarının hakim olduğu bir dönemdir. Bu mevsimsel değişiklik, insanların günlük aktivitelerini ve yaşam tarzlarını etkilerken, aynı zamanda bağışıklık sistemi üzerinde de çeşitli etkilere sahip olabilir. Bağışıklık sistemi, vücudumuzu hastalıklara ve enfeksiyonlara karşı koruyan önemli bir savunma mekanizmasıdır.

Ancak, yaz aylarında bağışıklık sistemi üzerinde olumlu etkilerin yanı sıra bazı olumsuz etkiler de olabilir. Özellikle sıcak hava, vücutta su kaybına ve dehidrasyona yol açabilir, bu da bağışıklık sisteminin zayıflamasına neden olabilir. Ayrıca, yaz mevsiminde artan tatil aktiviteleri, seyahat ve kalabalık yerlerde bulunma, enfeksiyon riskini artırabilir.





Eda Konukçu Deniz
İdari İşler Müdürü

Bahar bir uyanış, YENİLENME VE TAZELENMEDİR

Prof.Dr.Gönül Tekin'in arkeolojik kazılarda bulunan tabletler ve diğer buluntuların ışığında ki yaptığı araştırmalara ve anlatılarına göre; M.Ö 4000 Mezopotamya'da bir vazonun üzerinde Temmuz (bitki, ağaç, güneş tanrısı) ile İnanna'nın (aşk, bereket, toprak tanrıçası) evlenme töreni resmedilmiştir.

O resimde İnanna bir kapıdan bakar, düğün merasimi için bir yığın halinde hediyeler gelmektedir. Onlar, Temmuz'un gönderdiği hediyelerdir. Çünkü buğday, tahıl, hurma ve çeşitli yiyeceklerden oluşmaktadır. Her yıl, bitki ağaç ve güneş tanrısı Temmuz aşk ve bereket, toprak tanrıçası yani ana tanrıça İnanna ile ilkbaharda evlenir. Onların evlenmesi ile de bütün dünya yeşerir.

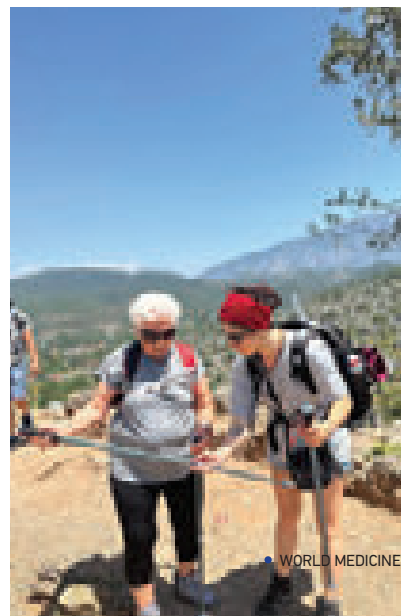
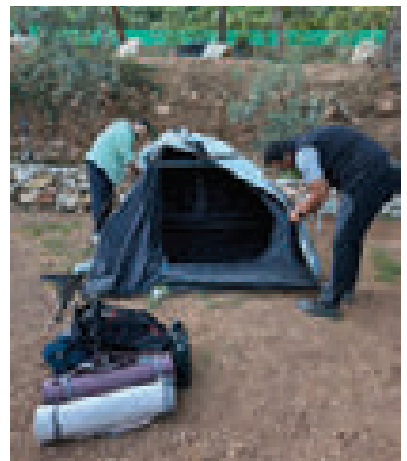
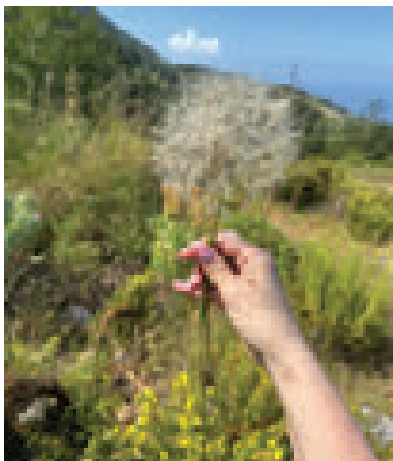
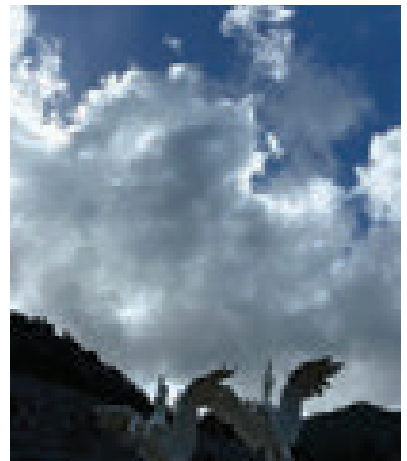
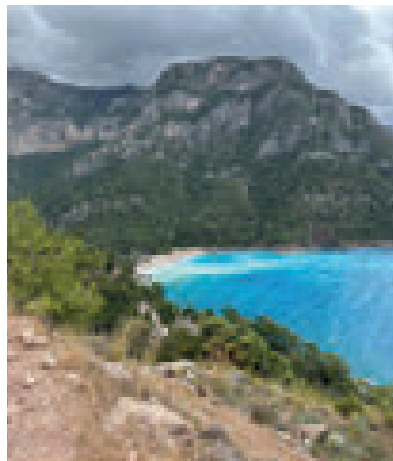
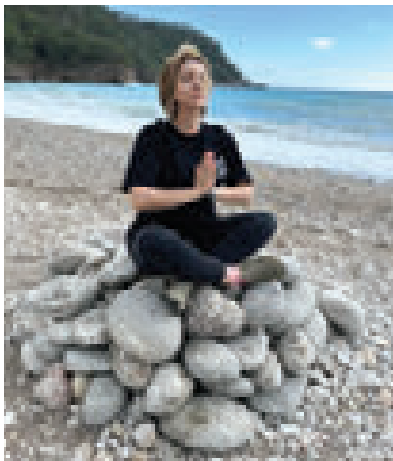
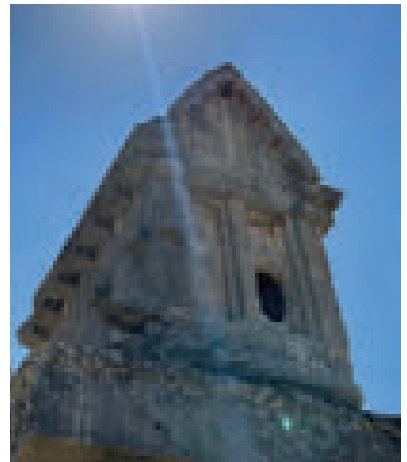
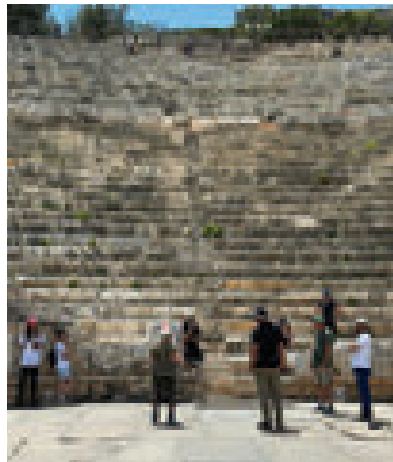
Bugün yapılan "NEVRUZ" kutlamaları da aynı soya sahiptir.

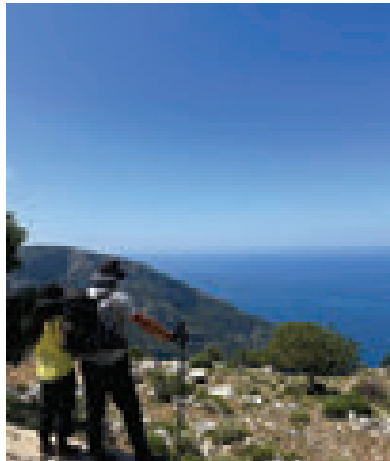
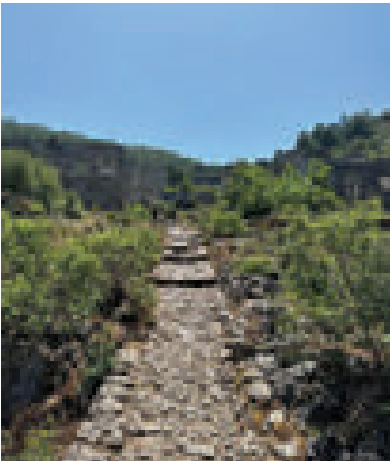
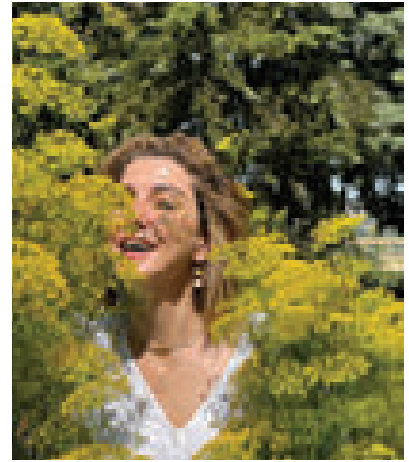
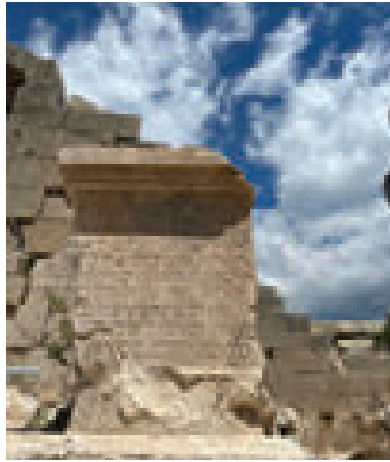
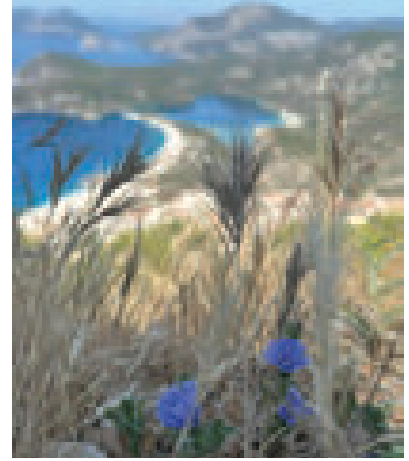
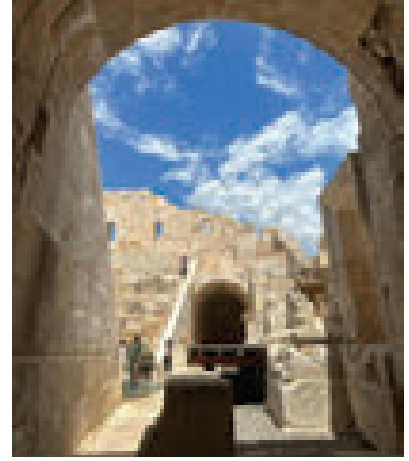
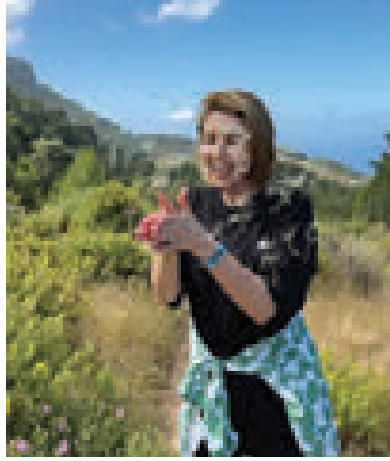
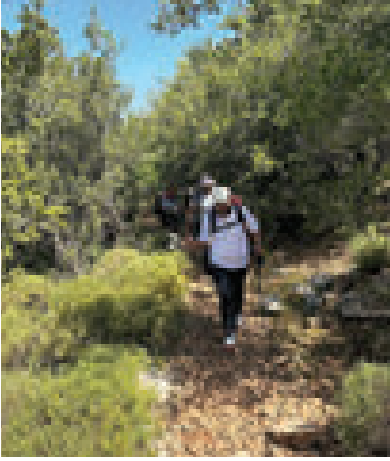
Bahar bir uyanış, yenilenme ve tazelenmedir. Doğada ki her şeyin birbirine böylesine hayranlık uyandıran bir uyumla bağlılığı takdire şayan. Güneş, toprak ve suyun birleşiminden doğan, tasviri imkansız bereket sizin de içinizdeki enerjiyi uyandırmıyor mu?

Mayıs ayında baharı karşılamak, enerjimi yenilemek için eşim ve arkadaşlarımla kısa bir mola verdim.

Bir organizasyona dahil olup rotamızı antik Likya yolunun ilk etabı olan Kayaköy-Pattaraya çevirdik.

Fethiye'den başlayarak Antalya'ya kadar uzanan Likya Yolu, Teke Yarımadası'nda bulunan patikaların işaretlen-





mesi ve ardından haritalanması sonucunda oluşturulmuş. Üzerinde 20'ye yakın Likya kentinin kalıntılarına rastlanan Likya Yolu 1999 yılında yazar ve gezgin **Kate Clow** tarafından keşfedilmiş. Toprak yapısı, kaya ve taşlarla bezeli engebeli arazi sarp ve zorlu ancak bir o kadar keyifli.

Grup içerisinde farklı yaşlardan ve mesleklerden birçok insanla tanışma imkanı buldum. Aralarında en özeli, 80 yaşında bir öğretmen emeklisi olan Meral Teyzeydi. Yol boyunca hayat tecrübelerini cömertçe bizimle paylaştı, asla bizden geride kalmadı. Her gün 5 ila 6 km mutlaka yürüdüğünden ve sağlıklı beslendiğinden bahsetti. Yaşamının yaşla ilgisi olmadığını gösterdi. Cesareti, azmi, hayata bakışı, enerjisi, vazgeçmeyişi hepimize örnek oldu. **İlk durağımız eski bir rum yerleşkesi olan Kayaköy eski adıyla Levissi.**

1923 mübadelesinde nüfus değişimi ile buradaki Rumlar Yunanistana gönderilmiş ve yerlerine Selanik göçmenleri ve muhacirler getirilmiş. Ancak dağ yamacına kurulu bu yerleşkede yaşam şartlarının zorlu olması sebebiyle nüfus başka bölgelere dağılmış ve köy boşaltılmış.

Kayaköy/Levissi, 2 kilise, manastır, 14 şapel ve 3.500'den fazla evden oluşuyor. Kent temelsiz taş örme yapılardan oluşmasına rağmen 1957 Fethiye depreminde her yer yerle yeksan olurken burada hiçbir yıkım yaşanmamış sapasağlam kalmış.

Rehberin anlatıları ışığında sokaklarında gezerken o yılları hayal etmekten kendinizi alamıyorsunuz. Hala var olan kök boya resimlere, duvar işlemlerine dokunmak, bacası yıkılmamış ocakları, her eve eklenmiş yağmur oluklarını görmek (Tatlı su kısıtlı olduğundan çare olarak her eve yağmur toplama olukları yapılmış) yüzlerce yıllık tarihi patikalarında, sokaklarında gezmek, yapıların bir-birini kapamayan mühendislik harikası dizilimini seyretmek hayranlık uyandırıcı.

"İnsan, eğer isterse her şart ve koşulda mucizeler yaratabilir. Zorluklar sonuca giden yolda sadece çıkılması gereken basamaklardır. İmkansız diye bir şey yoktur, çalışmak, istemek vardır"

Bu cümlelerin canlı manzarası karşımızda duruyordu. Konaklama bir gece çadır camping 2 gece otel olarak planlanmıştı.

İlk gece çadır campingte konakladık. Doğada, gecenin çıplak sessizliğinde uyumak, kuş sesleri arasında sabaha uyanmak, çimenleri öpen çiğ tanelerine tüm kimliklerinden arınarak yalınayak basmak, güneşi selamlayıp, ruhu serbest bırakmak ne büyük özgürlük.

Stresimizden, öfkelerimizden, üzüntülerimizden, kötülüklerimizden arınmaya, dolu bardağı toprak anaya boşaltmaya, öfkelerimizi maviliklere uçurmaya ihtiyacımız varmış.

Dağların arasında yürürken sadece rüzgarın, kuşların ve böceklerin sesini duymak aslında ne kadar da hasret kaldığımız bir dinginlikmiş. Tırmandıkça artan oksijen seviyesi ciğerlerimize dolarken, etabımızın birçok yerinden göz kırpan deniz manzarası içimizdeki çocuğun elinden tutup koşturuyordu.

Köyde doğmuş ve büyümüş olmama rağmen ilk kez tırtılların birbirleri ardına sıralanarak ip gibi koloni halinde yolculuk ettiklerini gördüm.

Liderlerini takip eden, birlikte olmanın, bir olmanın kuvvetine inan kırılmaz bir zincir gibi

Bitkilerin büyümek için suya ve güneşe, tozlaşmak için arılara, arıların polen için çiçeklere uzanan bağıllık ve dengesini izledim. Bütünü oluşturmak için her bir parçanın ne kadarda kıymetli olduğunu gülümseyerek gözlemledim.

Diğer duraklarımız arasında;

Xanthos, Homeros'un İlyada destanında adı geçen, birçok istilaya uğrayan ama boyun eğmeyen, yanan, yakılan ve sonra yeniden küllerinden doğan şehir. Perslerin, Büyük İskenderin, Marcus Antonius'un ayak bastığı şehir. **Patara**, Antalya Kaş ilçesinin yakınlarındaki bir Likya kenti. Tarihler boyu çok önemli bir liman kenti ve ticaret merkezi olmuş. Bugün ise kumların altına gizlenen antik kent, arkeolojik kazılarla gün yüzüne çıkarılmaya devam ediliyor.

ÖĞRETİLERİM

Kayaköy

İnsan isterse, her şart ve zorlu koşulda dahi harikalar yaratabilir.

Tırtıllar

Liderlerini takip eden, birlikte olmanın, bir olmanın kuvvetine inan kırılmaz bir zincir gibi

Xanthos

Herşeye rağmen küllerinden yeniden ve yeniden doğabilmek, pes etmemek

Güzellikte birbirileri ile yarışan rengarenk çiçekler, her birine yetişmek için hızla uçan arılar, daha çok güneş ışığı için her gün daha da yukarı uzayan ağaçlar, köklerinin sonsuz bir ağ gibi birbirlerine ulaşıp bağlanması, seni sebepsizce gülümseten güneş, içinin karanlık yüzüne bir yorgan gibi çekilen masmavi gökyüzü teşekkürler.

Eğer baharı aldıysam enerjimin merkezine, şimdi daha hızlı koşabilirim, arılar gibi daha çok çalışabilirim, üretebilirim. Ağaçlar gibi hedefimi mi gökyüzüne koyabilirim, ekibimle köklerimden daha çok bağlanabilirim, yüzümü güneşe dönebilirim.

Hepimize iyi yollar, yolculuklar (Likya Yolu)

VIADOR

YEMEKLE DOST BİTKİSEL ŞURUP



Merhaba Benim Adım Ovi

Benim adımı duyduğunuzda neşeyle yüzünüzde bir gülümseme belirecek, eminim. Ben, yemekle dost bitkisel şurup olan Viador'un en sevimli ve eğlenceli şekliyim.

Viador Yemekle Dost Bitkisel Şurup,
sağlıklı yaşamın ve doğal lezzetin bir sembolüdür.

Ben de bu muhteşem şurubun enerjisini ve neşesini temsil ediyorum. Turuncu rengimle, enerjik ve canlı bir görünüme sahibim. Hem çocuklar hem de yetişkinler için, günün her anında sizlere sağlıklı bir öğün sunuyorum.

Benimle birlikte, her gününüzü enerji dolu ve keyifli bir hale getirebilirsiniz. Sağlıklı yaşamın ve lezzetli tatların bir araya geldiği bu harika dünyada, ben Ovi olarak artık size eşlik etmekten büyük mutluluk duyuyorum!





BÜYÜK BRİTANYA'NIN BAŞKENTLERİ

Londra, Edinburgh, Cardiff ve Belfast

Büyük Britanya'daki her başkent, ülkenin tarihine, kültürüne ve ruhuna benzersiz bir bakış sunuyor. Londra'nın hareketli sokaklarından Edinburgh'un tarihî ihtişamına, Cardiff'in kültürel canlılığından Belfast'ın dirençli dönüşümüne kadar bu şehirler, dünyayı etkileyen bir ülkenin hikâyesini hep birlikte anlatıyor.



İNGİLTERE - LONDRA

İngiltere ve Birleşik Krallık'ın başkenti olan Londra, yüzyıllardır dünyanın en çok ziyaret edilen şehirlerinin başında geliyor. Her yıl yaklaşık 20 milyon uluslararası ziyaretçi ağırlayan Londra, tarihin, kültürün ve sanatın iç içe geçtiği canlı bir metropol.

Tarihi, Roma ordularının İmparator Claudius komutasında Britanya'yı işgal etmeye başladığı MS 43 yılına dek uzanan Londra, Thames Nehri'nin kıyısındaki yaklaşık 14 kilometrekarelik bir alanda Londinium adıyla kuruldu ve yüzyıllar boyunca büyüyüp gelişerek günümüzün ekonomik, politik ve turistik merkezlerinden biri hâline geldi. Thames Nehri'nin yanında yükselen ikonik Big Ben, yüzyıllar boyunca alınan kararlarla dünya politikasını şekillendiren İngiliz Parlamentosu'na ev sahipliği yapan Westminster Sarayı, hem eski bir kraliyet ikametgahı hem de kötü şöhretli bir hapisane olma özellikleri taşıyan Londra Kalesi şehrin en çok ziyaret edilen yerleri arasında bulunuyor. Bunların yanında dünyanın dört

bir yanından getirilmiş geniş bir koleksiyona ev sahipliği yapan Britanya Müzesi, dünyaca ünlü sanatçıların eserlerini görebileceğiniz çağdaş sanat müzesi Tate Modern, dünyanın 4.6 milyar yıllık yaşam yolculuğunu izleyebileceğiniz Doğal Tarih Müzesi ve Freud, Charles Dickens, George Frideric Handel gibi dünyaca ünlü kişilerin müzeye dönüştürülmüş evleri de Londra'da ziyarete açık.

Londra sadece müze ve tarihî mekanlarıyla değil, sunduğu etkinlik yelpazesıyla de benzersiz bir yer. Yılın farklı dönemlerinde yüzlerce farklı etkinliğin gerçekleştiği şehre yolunuz düşerse şehrin farklı bölgelerinde gerçekleştirilen müzik festivallerine ve konserlere katılabilir, West End'de sahne alan dünyaca ünlü tiyatro oyunlarından birini izleyebilir, Londra'nın yüzen kitabevi Word on the Water'da edebiyat ve sanat söyleşilerinin tadını çıkarabilir ya da dünyanın önde gelen liglerinden olan Premier Lig'de oynayan Londra takımlarından birinin maçına gidebilirsiniz.



GALLER - CARDIFF

Galler'in başkenti Cardiff, bir kale olarak kurulduğu Roma dönemine kadar uzanan zengin bir tarihe sahip. Cardiff, başlangıçta küçük bir kasaba iken, 19 yüzyılda onu dünyanın en büyük kömür ihracat limanına dönüştüren kömür patlamasıyla endüstriyel bir merkeze dönüştü. 1905'te Cardiff resmî olarak bir şehir olarak tanındı ve 1955'te Galler'in başkenti oldu. Post-endüstriyel dönemde ise Cardiff canlı bir kültür ve ticaret merkezi hâline geldi. Kültürel açıdan bakıldığında Cardiff, Galler kimliğinin ve mirasının merkezinde yer alıyor. Cardiff Ulusal Müzesi, Galler Ulusal Savaş Anıtı, St. John Kilisesi gibi önemli yapılara ev sahipliği yapan şehirde Cardiff Dünyanın En İyi Şan Sanatçısı Yarışması (Cardiff Singer of the World) ve Galler edebiyatının, müziğinin ve performansının kutlandığı bir festival olan Ulusal Eisteddfod Festivali gibi etkinlikler de gerçekleştiriliyor. Şehrin tarihî simgelerinden olan Cardiff Kalesi, şehrin katmanlı tarihini yansıtan Roma ve Orta Çağ mimarilerinin bir karışımını sergiliyor. Tüm bunlarla birlikte şimdiki adıyla Principality Stadyumu olarak bilinen Milenyum Stadyumu, Cardiff'in spor tutkusunu simgeleyen ragbi ve diğer sporlar için önemli bir mekân. Tarihî önemi ve modern kültürden izleriyle Cardiff, Galler'in ayrılmaz bir parçası.





İSKOÇYA - EDINBURGH

İngiltere'nin kuzeyinde yer alan ve İskoçya'nın 1437 yılından bu yana başkentliğini yapan Edinburgh, çarpıcı mimarisi ve etkileyici manzaralarıyla ünlü. Castle Rock'ın tepesinde tüm heybetiyle yer alan Edinburgh Kalesi'nin hâkim olduğu şehrin silueti hem nefes kesici hem de tarihî açıdan zengin. Edinburgh, 1856 ile 1920 yılları arasında çevredeki köyleri ve Firth of Forth limanlarını bünyesine katmış olsa da şehrin kalbi hâlâ Eski Kent ve Yeni Kent'ten oluşan küçük tarihî merkezinde atıyor.

Castle Rock'ın çevresinde kurulmuş olan ve inşa edildiği Orta Çağ'ın mimari özelliklerini gösteren Eski Kent'in aksine Yeni Kent geniş ve açık caddeleriyle modern mimarinin izlerini taşıyor. Şehre eşsiz karakterini veren, tarihî olarak birbirine zıt bu iki bölgenin uyum içindeki birlikteliği, UNESCO'nun Orta Çağ'dan kalma Eski Kent ve Neoklasik Yeni Kent'i Dünya Mirası alanı olarak belir-

lemesini sağlamış. Eski Kent'in Orta Çağ düzeni ve dar sokakları, Edinburgh'un çağlar boyunca geçirdiği evrimi yansıtan Georgian Yeni Kent'in planlı zarafeti ile güzel bir tezat oluşturuyor.

Edinburgh'a geldiğinizde şehri keşfetmek için Başta Edinburgh Kalesi olmak üzere şehirdeki kaleleri ziyaret edebilir, Harry Potter temalı bir yürüyüş turuna katılabilir ya da şehrin en yüksek tepesi Arthur's Seat'te gün batımının keyfini çıkarabilirsiniz. Edinburgh, sadece mimarisi ve doğal güzellikleriyle değil, aynı zamanda festivalleriyle de ünlü. Her yıl Temmuz ayında yapılan Caz ve Blues Festivali, Ağustos ayında gerçekleşen ve dünyanın sayılı sanat festivallerinden biri olan Edinburgh Uluslararası Festivali ve yine Ağustos'ta düzenlenen ve alternatif sanatın en çarpıcı örneklerini sunan Edinburgh Fringe Festivali her yıl dünyanın farklı ülkelerinden binlerce insanı atrırıyor.





KUZEY İRLANDA - BELFAST

Kuzey İrlanda'nın başkenti ve en büyük şehri olan Belfast'ın kökenleri, Taş ve Tunç Çağlarına kadar uzanıyor. Lagan Nehri'nin etrafında konumlanan şehrin gelişiminde keten endüstrisi ve gemi inşaatı önemli bir rol oynamış. Dünyanın en çok bilinen gemilerinden olan RMS Titanic de Belfast'taki Harland ve Wolff tersanesinde inşa edilmiş. Şehirde bulunan Titanic Belfast Müzesi'ndeki interaktif galerilerde geminin yaratılışını ve trajik yolculuğunu detaylarıyla öğrenebilirsiniz.

Şehrin geçmişindeki çatışmalı dönemlerin izlerini ve geçirdiği dirençli dönüşümü şehrin sokaklarında gezinirken görmek mümkün; zamanında çatışmalı bölgeleri birbirinden ayırmak için örülen duvarlar şu an Barış Duvarları adıyla geçmişe anmak için korunuyor. Ayrıca şehirde önemli bir yer kaplayan duvar resimleri, Belfast'ın çatış-

malardan barış ve uzlaşmaya doğru devam eden yolculuğunu simgeliyor.

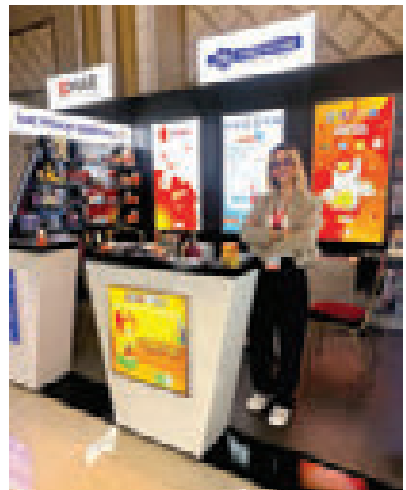
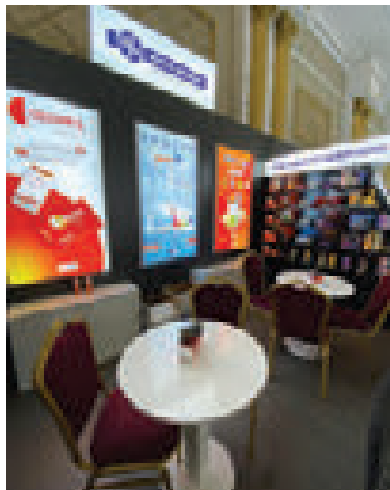
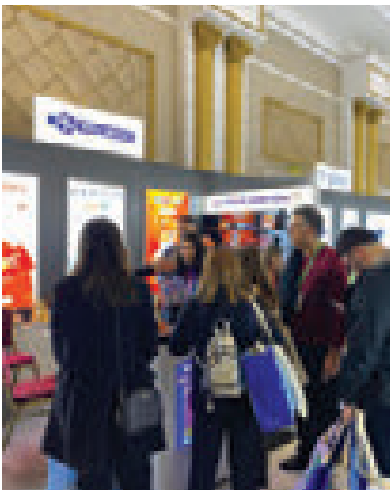
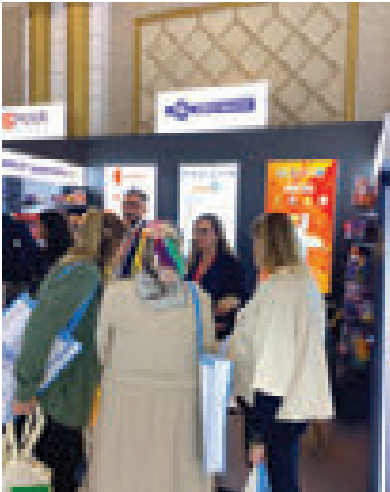
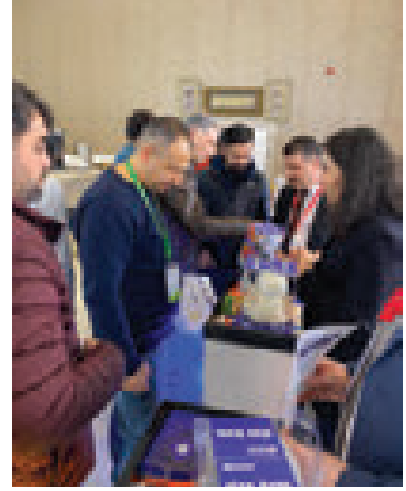
Belfast aynı zamanda kültürel açıdan oldukça canlı bir sanat, müzik ve eğitim merkezi. Ulster Müzesi ve Lyric Tiyatrosu, Belfast'ın sanata olan bağlılığını gösteren önemli yerler olarak öne çıkarken, şehirde 62 yıldır her sene düzenlenen Belfast Uluslararası Sanat Festivali, çok çeşitli performans ve sergilerle binlerce insanı bir araya getiriyor. Belfast'ın hareketliliği ve canlı gece hayatı, Belfast Katedrali'nin çevresinde konumlanmış olan, restoranları ve sanat ortamıyla bilinen Katedral Bölgesi'nde (Cathedral Quarter) açıkça görülüyor. Dünyaca ünlü Queens Üniversitesi'nin hemen yanında bulunan Botanik Bahçeleri de kültürel ve doğal güzellikler sunarak ziyaretçileri şehrin çeşitli mirasını ve yeşil alanlarını keşfetmeye davet ediyor.



WORLD MEDICINE İLAÇ DEPOLARININ DÜZENLEDİĞİ ETKİNLİKLERDE YER ALDI

Selçuk Ecza ve As Ecza deposu tarafından bu yıl 15 Şubat—3 Mart 2024 tarihleri arası düzenlenen satış etkinliği, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti Kaya Artemis Resort Hotel’de gerçekleşti. Türkiye’nin her bölgesinden 3000’e yakın eczacının katılım gösterdiği fuarda, World Medicine standı katılımcılar tarafından yoğun ilgi gördü.

Bunun yanı sıra 21 Şubat - 3 Mart 2024 tarihleri arasında Sueno Deluxe Otel Antalya’da gerçekleşen Alliance Healthcare Ecza Deposu Fırsat Günleri fuarına, Türkiye’nin her bölgesinden çok sayıda eczacı katıldı. World Medicine yine tanıtım ekibiyle birlikte Takviye Edici Gıda ürünleri ile kongrede ilgi odağı oldu.





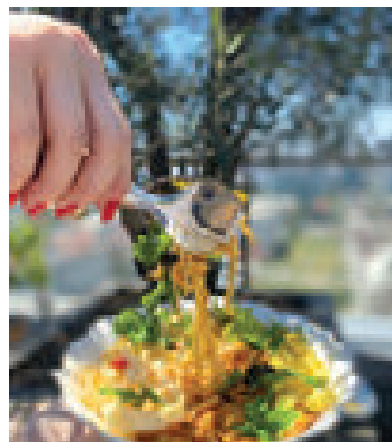
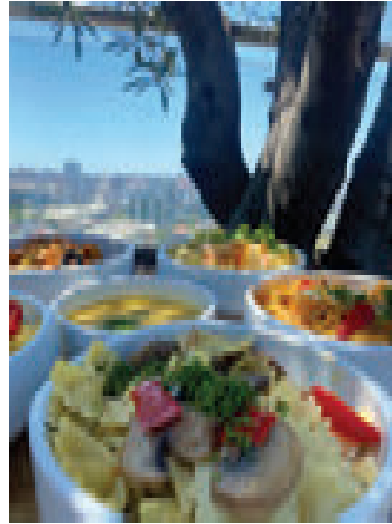
WORLD MEDICINE'DA YILDIZLI GÜNLER TÜM HIZIYLA DEVAM EDİYOR

World Medicine'da düzenli olarak çalışan motivasyona yönelik yapılan öğle yemeği özel gün konseptleri "Yıldızlı Günler" tüm hızıyla devam ediyor.

Farklı yörelerin bazen ise dünya mutfaklarının lezzetlerini özel gün konseptleri kapsamında çalışanlarıyla buluşturan World Medicine'da İstanbul, Çerkezköy ve Çatalca tesislerinde İtalyan Günü, Waffle Günü, İskender Günü, Hamburger Günü, Dürüm Et döner Günü, Karışık Izgara Günü gibi motivasyon günleri tüm hızıyla düzenlenmeye devam ediyor. İdari İşler departmanı tarafından hazırlanan bu günler çalışanlar tarafından beğenilmeye devam ediyor.

Yıldızlı günlerin yanı sıra bu yıl akşamüzeri mola saatlerini de renklendirme hedefiyle yola çıkan İdari İşler departmanı yılın başından beri farklı küçük sürprizleri çalışanlarla buluşturdu. Bu kapsamda "Çay Saati Uygulaması" adı verilen bu etkinlikte, brownie'den galetaya, salep ikramından tatlı şölenine ve hatta dondurma ikramına kadar farklı tatlar çalışanlara sunuldu.

Her ay farklı bir mutfağı çalışanlarla buluşturan World Medicine yeni ve farklı lezzetleri İdari İşler Departmanı'nın düzenlediği "Yıldızlı Günler" ve "Çay Saati Uygulaması" kapsamında çalışanlarına sunmaya devam edecek.





WORLD MEDICINE, FENS 2024'TE YENİLİKÇİ ARAŞTIRMALARIYLA DİKKAT ÇEKTİ

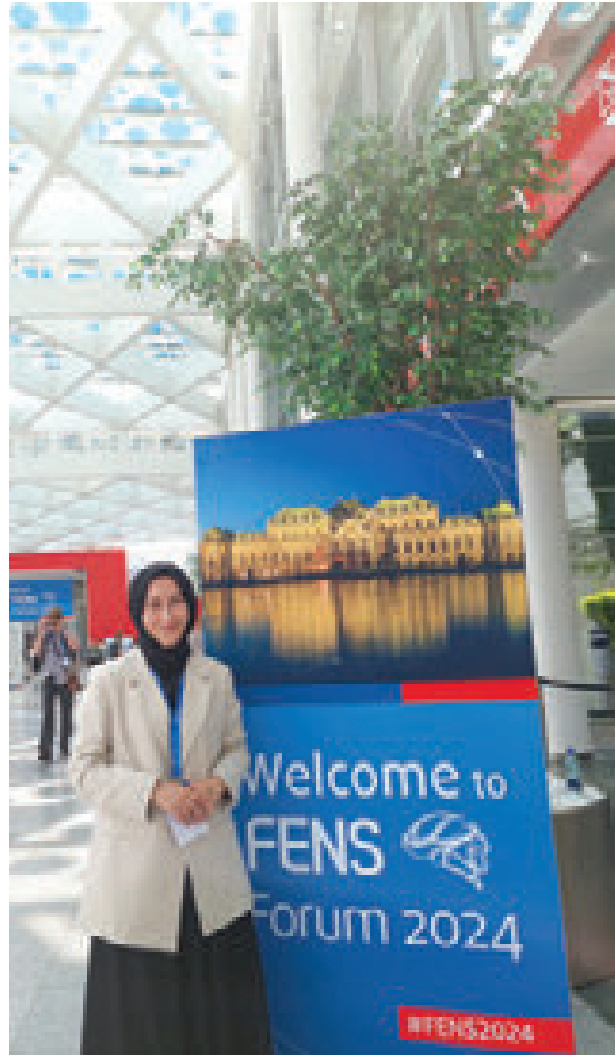
World Medicine, FENS 2024'te WMARGE Merkezi Bilimsel Bölüm departmanının yaptığı poster sunumla dünyanın farklı yerlerinden gelen 7000'den fazla araştırmacının arasında yer aldı

Avrupa'nın en büyük uluslararası sinirbilim kongresi Fens 2024 25 - 29 Haziran tarihleri arasında Avusturya'nın Viyana şehrinde gerçekleşti.

Farklı araştırma konularından, bakış açılarından ve çeşitli alanlardan önemli bilim insanlarının konuşmacı olarak yer aldığı Federation of European Neuroscience Symposium (FENS) 2024 etkinliğinde, World Medicine'da yerini aldı.

Etkinlikte, World Medicine WMARGE Merkezi Bilimsel Bölüm çalışanlarından Bilimsel Bölüm Uzmanı Büşra Yılmaz, "Characterization of Exosomes Isolated from Glioblastoma Cells (U-87) and Their Use As Prophylactic In Alzheimer's Disease" başlıklı poster sunumunu ile etkinlikte hazır bulundu.

Yeni nesil ilaç taşıyıcı sistemler olarak akademide ve klinik çalışmalarda sıklıkla kullanılmaya başlayan, lipozom benzeri mikroveziküler sistemler arasında yer alan eksozomlar; yüksek uyumları ve düşük toksisite gibi özellikleri sayesinde ideal taşıyıcılar olarak çalışılmaktadır. World Medicine Bilimsel Bölüm Departmanı, eksozomların Alzheimer ve benzeri nörodejeneratif hastalıkları kapsayan inovatif tedavi projelerinde kullanımını araştıran çalışmalarıyla etkinlikte dikkatleri üzerine çekti.





Bulgaristan'ın dört bir yanından gelen alanında uzman bir çok hekim ilaç üretimini yerinde görmek ve saha ziyareti yapabilmek için World Medicine Çerkezköy üretim tesisini ziyaret etti.

BULGAR HEKİMLER WORLD MEDICINE ÇERKEZKÖY FABRİKASINI ZİYARET ETTİ

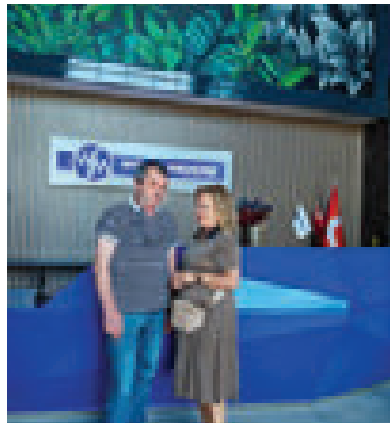
World Medicine'in Bulgaristan ilaç pazarındaki ürünlerinin satış ve pazarlamasından sorumlu ekip haziran ayının başında kulak burun boğaz ve oftalmoloji alanında uzman birçok Bulgar hekimle birlikte World Medicine Çerkezköy fabrikasında incelemelerde bulundu.

2021 yılında inşa edilen ve son teknoloji ile donatılmış Doğu Avrupa'nın en büyük üretim tesislerinden biri konumundaki World Medicine Tekirdağ Çerkezköy fabrikasında ağırlanan Bulgar hekimler World Medicine'in ilaç üretim süreçlerini yerinde görme fırsatı yakaladılar. İleri teknoloji cihazları barındıran laboratuvarların yanı

sıra fabrikanın hijyenik ve uluslararası standartlara uygun üretimini de gözlemleyen hekimler World Medicine'in üretim alt yapısına hayran kaldıklarını dile getirdiler.

Fabrika ziyaretinden sonra bir de Bulgaristan Ülke Müdürü Samir Alimerdenov liderliğinde İstanbul gezisi düzenleyen ekip boğazda gerçekleştirilen tekne turunda İstanbul manzarası eşliğinde doyuya eğlendiler.

Tekne turunda sosyalleşme imkanı bulan hekimler hastalıklar ve tedavileri hakkında birbirleriyle bilgi alışverişinde bulunurken organizasyon sonunda eczacılık alanındaki deneyim ve bilgilerini de pekiştirmiş oldular.





Sıla Altın
World Medicine Çerkezköy Fabrikası
Yardımcı İşletmeler Uzmanı
(Elektrik-Elektronik) Enerji Yöneticisi

İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ, SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK, ENERJİ YÖNETİMİ VE YENİLENEBİLİR ENERJİ

Teknolojinin gelişmesi, nüfus yoğunluğunun ve sanayileşmenin artmasıyla birlikte enerji tüketim ihtiyacı, enerji maliyetleri, sera gazı emisyonları ve çevre kirliliği de artmaktadır. Ayrıca, iklim değişikliği sonucunda Dünya'nın ısınması, insanlar, doğadaki bitki ve hayvanlar üzerinde olumsuz etkilere yol açmaktadır. Bu nedenle sürdürülebilir bir dünya ve gelecek için iklim değişikliğinin etkilerini azaltmak, enerji kaynaklarını verimli kullanmak ve yenilenebilir enerji kaynaklarına yönelmek kaçınılmazdır. Günümüzde daha çok aşına olmamız gere-

ken kavramlar hakkında kısaca bilgi vermek gerekirse; **İklim değişikliği**, küresel ortalama sıcaklığın sürekli artışının ve bu artışın Dünya iklim sistemi üzerindeki etkilerini ifade etmektedir. İnsan faaliyetlerine bağlı fosil yakıt kullanımı ve ormansızlaşma nedeniyle sera gazları atmosferde birikmektedir. Sera gazlarının oluşturduğu katman nedeniyle güneş ışığı dünyamızda hapsolmakta ve Dünya'nın ısısı gün geçtikçe artmaktadır. İklim değişikliği, çevrenin, ekonominin ve toplumun üzerinde olumsuz etkilere yol açmaktadır.





Sıfır karbon, sera gaz emisyonlarının net olarak sıfıra indirilmesi anlamına gelmektedir. Atmosfere salınan sera gazlarının doğal yollarla veya insan müdahalesi ile soğurmak veya dengelenmesini sağlamaktır. Dünya genelinde 2050 yılına kadar karbon sıfır hedefi bulunmaktadır.

Sürdürülebilirlik, gelecek nesillerin kendi kendine yetebileceği bir Dünya'nın oluşturulması ve sürekliliğinin sağlanmasıdır. Çevre duyarlılığının oluşturulması, doğal kaynakların korunması, enerji verimliliğinin artırılması ve ekonomik faaliyetlerin sürdürülebilirliğidir.



Enerji Yönetimi, enerjinin verimli kullanılması, sürekliliğinin sağlanması ve kaynak yönetiminin yapılmasıdır. Yenilenebilir enerji, Dünyamızın doğal yollardan sahip olduğu sınırsız ve çevreye zararsız güneş, rüzgar, hidroelektrik ve biyokütle gibi kaynaklardan elde edilen enerjidir.



İklim değişiklikleri nedeniyle sera gazı ve karbon emisyonlarının azaltılabilmesi için Avrupa Birliği tarafından Yeşil Mutabakat kapsamında Sınırdaki Karbon Düzenleme Mekanizması ortaya çıkmıştır. Karbon sıfırın sağlanabilmesi en önemli adımlar ise fosil yakıt kullanımının azaltılması, yenilenebilir enerji kaynaklarının kullanımının artırılması ve enerji verimliliğinin sağlanmasıdır.

İklim değişikliği, sürdürülebilirlik, enerji yönetimi ve yenilenebilir enerji, sıfır karbon ve yeşil mutabakat aslında farklı yollardan aynı şeye yani Dünyamızın daha yaşanabilir ve gelecek nesillerin geleceğinin güven altına alınmasına hizmet etmektedir. İklim değişikliği, çevre kirliliği ve doğal kaynakların tükenmesi gibi zorlu sorunlarla mücadele etmek için işbirliği ve kararlılık gerekmektedir. Bu nedenle hem bireysel hem de kurumsal olarak üzerimize düşen görevlerin yerine getirilmesi, bilinçlenmek ve harekete geçmek önemlidir.

→ Dünyamız için sorumluluklarımız;

- Enerji verimliliğinin artırılması, enerji verimliliği pro-

jelerinin yapılması,

- Enerji tüketiminin izlenebilirliğini ve bilinçli enerji kullanımını sağlanması,
- Temiz enerji dönüşümü,
- Sürdürülebilir ulaşımın sağlanması,
- Çevrenin korunması,
- Sürdürülebilir tarım ve gıda sistemlerinin oluşturulması.
- Yenilenebilir enerji kaynak kullanımının artırılması ve sera gazı emisyonlarına neden olan faktörlerin önüne geçebilmek adına bireysel ve kurumsal çabaların desteklenmesi,
- İklim değişikliğinin önemine dair farkındalık artırıcı çalışmalar yapmak ve eğitimler hazırlamak,
- Sürdürülebilir yaşam tarzını benimsemek ve yaygınlaştırmak,
- Gelecek nesillere daha güvenli bir Dünya bırakılması,
- Ekonomik faaliyetlerin çevresel ve sosyal etkilerinin göz önünde bulundurulmasıdır.



BİZ HAREKETE GEÇTİK VE TARAFIMIZI SEÇTİK YA SİZ?

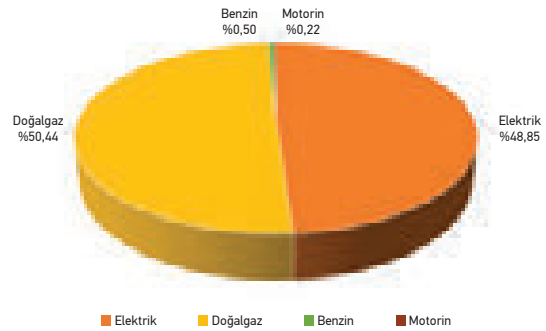
Dünya genelinde olduğu gibi ülkemizde de iklim değişikliği adı altında çevresel ve ekonomik sürdürülebilirlik gün geçtikçe önem kazanmaktadır. T.C. Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığı tarafında 1.000 TEP (Ton Eşdeğer Petrol) ve üzeri enerji tüketimine sahip işletmelerde enerji tüketimlerinin izlenebilmesi için her yıl Mart ayı sonuna kadar enerji tüketimlerinin T.C. Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığı'na bildirilmesi, Enerji Yöneticisinin atanması, Detaylı Enerji Etüdünün 4 yılda bir yaptırılması, ISO 50001 Enerji Yönetim Sistemi'nin kurulması ve sürekliliğinin sağlanması gibi zorunluluklar getirilmiştir.

World Medicine Çerkezköy Tesisi 2023 yılı elektrik tüketimi 1.914,66 TEP, doğalgaz tüketimi 1.977,02 TEP, benzin tüketimi 19,45 TEP, motorin tüketimi 8,44 TEP'tir. World Medicine Çerkezköy Tesisi 2023 yılı toplam TEP tüketimi 3.919,57 TEP'tir. Bu nedenle, World Medicine Çerkezköy Tesisi, T.C. Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığı tarafından belirtilen kapsamda bulunmaktadır.

World Medicine Çerkezköy Tesisi'nde;

- Enerji Yöneticisi bulunmakta,
- Her yıl Mart ayı sonuna kadar TEP bildirimleri yapılmakta,
- Yasal şartlar düzenli olarak takip edilmekte,
- Detaylı Enerji Etüt çalışması yaptırılmakta,
- Enerji verimliliğine yönelik çalışmalar yapılmakta,
- ISO 50001 Enerji Yönetim Sistemi'nin sürekliliği sağlanmaktadır.

2023 YILI ENERJİ TÜKETİM DAĞILIM GRAFİĞİ



World Medicine Çerkezköy Tesisi dış denetim firması olan BSI tarafından denetlenmiş ve 29.01.2024 tarihinde ISO 50001 Enerji Yönetim Sistemi: 2018 sertifikasıyla belgelendirilmiştir.

ENERJİ YÖNETİM SİSTEMİ NEDİR?

ISO 50001 Enerji Yönetim Sistemi, enerji performansının sürekli izlenmesi, iyileştirmesi ve enerji tüketiminin azaltılmasını amaçlayan Uluslararası Standartlar Teşkilatı tarafından oluşturulmuş bir yönetim sistemidir.

Enerji Yönetim Sistemi ile tüm ekipmanlarda, proseslerde, binalardaki enerjinin izlenmesi, iyileştirilmesi, yasalara uygunluğun sağlanması, şirket çalışanlarının farkındalığının artırılması, karbon salınımının azalması, iklim değişikliği bilincinin oluşturulmasını ve enerji verimliliğinin sağlanmasını amaçlamaktadır. ISO 50001 Enerji Yönetim Sistemi sertifikasına sahip olmanın avantajları maliyet tasarrufu, rekabet üstünlüğü ve çevresel faydalardır.

ISO 50001 ENERJİ YÖNETİM SİSTEMİ:

2018 SERTİFİKA ALMA SÜRECİ

World Medicine Çerkezköy Tesisi için Enerji Yönetim Sistemi'nin kurulabilmesi için Üst Yönetim'in onayı ve desteği ile Enerji Yönetim Sistemi alanında yetkin dış firmadan danışmanlık alınmıştır.

World Medicine'da Kalite Yönetim Sistemleri ile ilgili temel bilgilerin yer aldığı, kapsamlarının belirlendiği ve yönetim sistemi ile ilgili gerekliliklerin nasıl karşılandığını anlatan bir Kalite El Kitabı (KEK) bulunmaktadır. Kalite Yönetim Sistemlerine ait Kalite El Kitabı'na ISO 50001 ile ilgili maddelerin yer aldığı temel bilgiler, gereklilikler eklenmiş ve Kalite El Kitabı revize edilmiştir. Enerji Yönetim Sistemi ile ilgili gerekli prosedürler, talimatlar ve formlar oluşturulmuştur.

Enerji Yönetim Sistemi için Enerji Ekip Lideri, Enerji Yöneticisi, Enerji Ekibi Üyeleri ve Önemli Enerji Kullanımı Sorumlularından oluşan Enerji Ekibi kurulmuş ve Üst Yönetim onayı ile atamalar gerçekleştirilmiştir. Enerji Ekip Lideri, Enerji Yöneticisi, Enerji Ekibi Üyeleri ve Önemli Enerji Kullanımı Sorumluları için görev tanımları oluşturulmuştur.

Şirket bünyesinde yürüttüğümüz tüm faaliyetlerde enerji tüketimimizi etkin bir şekilde yönetmeyi, enerji performansımızı sürekli geliştirmeyi, sürdürülebilir bir çevre için kaynaklarımızı verimli kullanmayı, risk bazlı yaklaşımlar ve eğitimler ile çalışanlarımızda farkındalık oluşturmayı Enerji Yönetim Sistemi Politikamız ile Şirket Portalında ve web sitemizdeki Politikalar bölümünde duyurulmuştur.

Enerji Yönetim Sistemi ile ilgili personellerimizde farkındalık yaratmak için danışmanlık aldığımız firmadan Enerji Yönetim Sistemi ile ilgili temel eğitimler alınmış, tüm çalışanlarımıza WM Akademi üzerinden eğitimler verilmiştir. Tüm çalışanların enerji ile ilgili önerilerini iletebi-

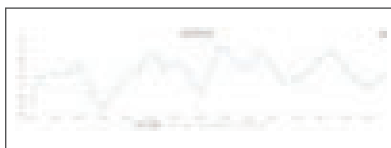
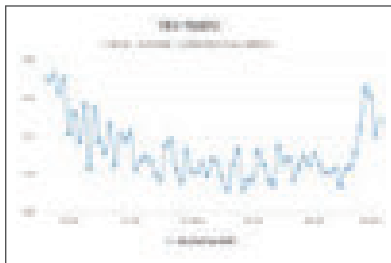


leceği WM HR Connect üzerinden Fark Yarat Modülü ile aktif hale getirilerek, tüm çalışanların sürece katılması için imkan sağlanmıştır.

Tüm ilgili bölümlerin kendi bölümleri için oluşturduğu risk ve fırsatlarımızın değerlendirildiği Süreç Risk Analizlerine enerji ile ilgili risk ve fırsatlar eklenmiş olup gerekli periyotlarda gözden geçirilmektedir.

Satın alma prosedürlerimize, teknik şartnamelerimize enerji verimliliği ile ilgili maddeler eklenmiş olup, enerji tüketen her türlü ekipman/cihaz alımlarında enerji ekibinin görüş ve onayı alınması sağlanmıştır.

Enerji tüketimleri, üretim miktarları, ilgili değişkenler aylık olarak izlenmekte ve kayıt altına alınmaktadır. Enerji tüketimleri faturalardan, Çerkezköy Organize Sa-



nayi Bölgesi'nin OSOS yazılımı üzerinden sayaçlardan ve KIO yazılımı üzerinden takip edilmekte ve kayıt altına alınmaktadır. Yıllık bazda enerji tüketimleri incelenmekte ve bu sayede en anlamlı olan yıl baz alarak enerji referans çizgisi belirlenmektedir. Bu veriler sonucunda aylık ve yıllık olmak üzere toplamda 4 farklı enerji performans göstergesi ile enerji tüketimleri izlenmektedir.

Enerji performans göstergelerimiz; enerji tasarrufu, enerji yoğunluk indeksi, kümülatif toplam ve spesifik enerji tüketimidir. Enerji performansı göstergelerimizi üretim, hava sıcaklığı, nem vb. ilgili değişkenlere bağlamakta, denklemler oluşturmakta ve tüketilmesi beklenen enerji miktarı tahminlerimizi yapmaktayız. Tüketilmesi beklenen enerji tüketimi ile gerçekleşen enerji tüketimlerimizi kıyaslamaktayız. Bunun yanında yıllık olarak üretim bazlı enerji tüketimlerimizi takip etmekte ve önceki yıllar ile mevcut yıl değerlendirmesini takip etmekteyiz. Farklı enerji performansı göstergelerimiz bize bazı avantajlar sağlamaktadır. Örneğin; aylık bazda enerji performanslarımızı izlediğimizde hangi aylarda enerji tüketimimizin arttığı hangi aylarda enerji tüketimimizin iyileştiğini takip edebilmekte ve nedenlerini ortaya koyabilmekteyiz.

Enerji Ekibi ile yılda 1 kez olmak üzere ya da gerekli proses değişikliği önemli projeler vb. durumlarda gerekli görülmesi durumunda da yapılmak üzere Enerji Gözden Geçirme Toplantıları yapılmaktadır.

Enerji Gözden Geçirme toplantılarında; enerji referans çizgi değerlendirmesi, önemli enerji kullanımı olan alanların belirlenmesi ve değerlendirilmesi, her bir önemli enerji kullanım alanları ile ilgili değişkenlerin yorumlanması ve analizlerin değerlendirilmesi, enerji tüketiminin arttığı aylardaki nedenler ve çözümlerin değerlendirilmesi, enerji gözden geçirme ve ölçüm planı maddelerinin gözden geçirilmesi, enerji aksiyonlarının planındaki mevcut enerji projelerinin değerlendirilmesi ve yeni proje önerilerinin değerlendirilmesi yapılmaktadır.

Yılda 1 yapılan Enerji Gözden Geçirme Toplantıları sonucunda çıkan bulgular, öneriler, aksiyon planları, projeler Yönetim Gözden Geçirme Toplantısında gündem maddesi olmakta ve Üst Yönetim'in bilgisine sunulmaktadır.

KURULUM AŞAMASINDA

ENERJİ VERİMLİLİĞİNE YÖNELİK YAPTIKLARIMIZ

Tesisimiz bünyesinde ekipman/cihaz alımında enerji verimlilik sınıfı yüksek son teknoloji ekipman/cihazlar seçilmektedir. Tesisimizde enerji verimliliğine yönelik projeler yapılmaktadır. Tesisimizin kurulum aşamasında enerji verimliliği göz önünde bulundurularak sistem/

ekipman seçimi yapılmıştır. Kurulum aşamasına yapmış olduğumuz enerji verimliliğine dair projeler;

DİZAYN



- Geleneksel floresan lambalar yerine enerji verimliliği yüksek son teknoloji LED armatürler seçilmiştir.
- Tesisimizde kullanılan boru, vana, eşanjör, kondensatör, kanal, bina, partiyon izolasyonları ve cephe yalıtımları yapılmış olup olası ısı kayıplarının önüne geçilmiştir.
- Tesisimizde kullandığımız tüm ekipmanlarımızda IE3 - Premium Verimlilik sınıfında elektrik motorları seçilmiştir.
- Sürücü (inverter) karşı yük ihtiyacının azaldığı zamanlarda motor devrini kısarak (frekansı azaltarak) yük miktarını düşürmekte, karşılığında da elektrik motorunun tükettiği enerji miktarını azaltmaktadır. Tesisimizde kullandığımız pompa, fan, kompresör vb. makinelerde frekans inverteri kullanılmaktadır.

BUHAR KAZANLARI

- Buhar kazanlarında reküperatör ve ekonomizer vasıtasıyla atık ısı ile yakma havası ve besi suyunun ısıtılması sağlanmaktadır.
- Kondens suyu sisteme ısı ile birlikte %95 oranında geri dönmekte bu sayede sudan ve yakıttan tasarruf sağlanmaktadır.
- Periyodik olarak kondensatör kaçakları kontrol edilmekte ve olası buhar kaçaklarının önüne geçilmektedir.

- Buhar kazanları brülörlerindeki otomasyon sistemi ile hava/yakıt oranı ayarlanmaktadır.
- Periyodik olarak termal kamera ile izolasyon eksiklikleri tespit edilmekte ve gerekli görülen yere izolasyon uygulaması yapılmaktadır.

SOĞUTMA GRUPLARI

- Freecooling ile sistem ve alanların ihtiyaç duyduğu soğutma & nemlendirme proseslerinde tam otomasyon ile çalışmakta ve fazladan enerji sarfiyatına engel olmaktadır.
- Su soğutmalı chillerlerin COP değeri yani soğutma ekipmanlarının performans katsayısı hava soğutmalı chillerlere oranla daha yüksektir. Tesisimizde chiller seçimi yapılırken soğutma performans kat sayısı göz önünde bulundurulmuş olup enerji tüketimi daha az olan su soğutmalı chillerler seçilmiştir.
- Eş zamanlı kapasite kontrolü (ICM), soğutma gruplarında eş yaşlandırma ve her zaman en verimli noktada çalıştırma fonksiyonlarıyla cihaz kullanım ömrünü artırırken, verimlilik açısından en iyi çözümü sağlamaktadır.

SU SİSTEMİ

- WFI su sistemlerinde Loop sıcaklığının regülasyon değeri dikkate alınarak sistem sıcaklığı 85 °C dereceden 75 °C'ye düşürülmüş ve 10 °C'lik ısıtma yükünden tasarruf sağlanmıştır.

İKLİMLENDİRME

- Klima sistemlerimizde sudan havaya ve havadan havaya olmak üzere iki çeşit ısı geri kazanımı yapılmaktadır.
- Klima santrallerinde hava çevrim sayısı standartlara uygun olarak düşürülmüştür. Bu sayede motor ve fan çalışma aralıkları düşürülerek enerjiden tasarruf sağlanmıştır.
- Bina Yönetim Sistemi (BMS), şartlandırılmış alanların iklimlendirmesinin ideal şartlarda ve verimli şekilde çalışması sağlanmaktadır.

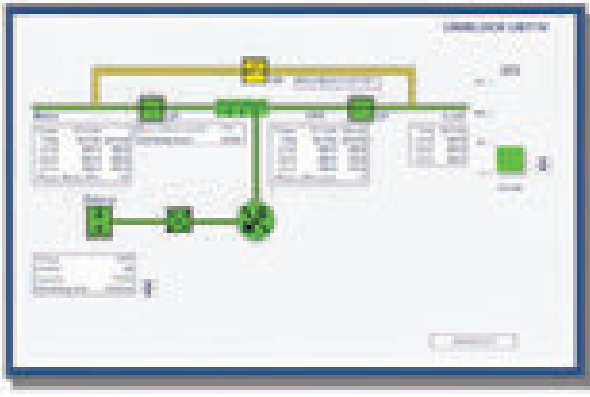


BASINÇLI HAVA SİSTEMİ

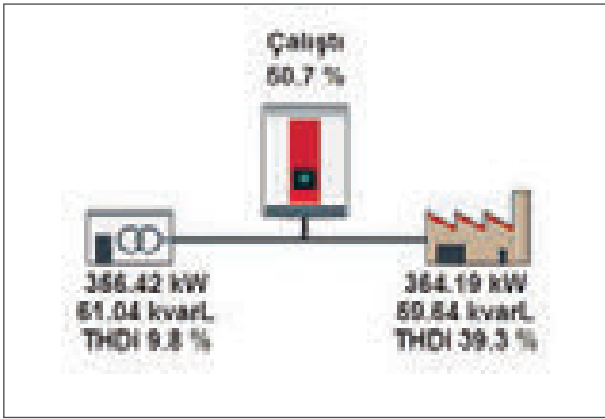
- Tesisimizde hava kurutucu yerine kimyasal hava kurutucular kullanılmaktadır. Bu sayede basınçlı hava sisteminde nemsiz hava üretilmekte, korozyon ve kirliliğin önüne geçilmekte bu sayede enerji verimliliği sağlanmaktadır.
- Basınçlı hava hatlarında airtet borular kullanılmakta olup airtet borular, polimer bazlı borulara göre daha hafif, korozyona dayanıklı olduğundan bakım maliyetlerinden tasarruf sağlanmıştır.
- Basınçlı hava sızıntı dedektörü ile periyodik kontroller gerçekleştirilmekte, basınçlı hava kaçağı tespit edilmesi durumunda kaçaklar giderilmekte ve olası enerji kayıplarının önüne geçilmektedir.

ELEKTRİK ALTYAPISI

- Tesis genelinde kurulum aşamasında kablolama işlemi esnasında tüm kablolarda kesit, tip, mesafe gibi parametreler göz önünde bulundurulmuş ve kablolar optimum parametreler doğrultusunda seçilmiştir. Bu sayede, mesafe kaynaklı gerilim düşümü, kapasite kaynaklı ısınmaların önüne geçilmiştir.
- Tesisimizde 4 adet 2500 kVA gücünde BEST marka kuru tip trafo bulunmaktadır. Trafo verimleri için fanlı tip soğutma tercih edilmiştir. Hazır trafo yerine tesisimizin alt yapısına uygun özel trafolar imal ettirilmiştir. Bu sayede trafolarımızın maksimum verimde çalışması sağlanmaktadır.
- Tesisimizde 3 adet 625 kVA gücünde dinamik UPS bulunmaktadır. Dinamik UPS, kritik yükler için olası voltaj dalgalanmaları, elektrik kesintileri gibi olumsuz durumlarda çok kısa bir sürede devreye girmekte, temiz ve kesintisiz enerji sağlamaktadır.

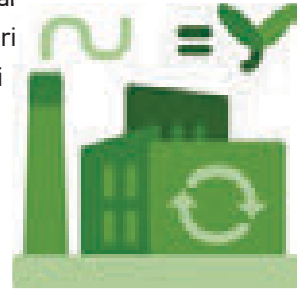


- Aktif harmonik filtreler, chiller ekipmanlarından oluşabilecek akım ve gerilim bozulmalarının önüne geçebilmek için kurulmuşlardır.



Geleceğimizin bizim elimizde olduğunun farkında olup geleceğimiz için World Medicine Çerkezköy Tesisinde çalışmalar yapmaktayız.

2023 ve 2024 yılları için enerji verimliliği ile ilgili projeler planlanmış, projelerden bazıları tamamlanmış bazıları ise devam etmektedir. Enerji verimliliği projeleri ile ilgili yatırım maliyeti, enerji tasarrufu, tasarrufun mali değeri ve basit geri ödeme süreleri hesaplanmaktadır. 2023 ve 2024 yılları için hazırlanmış olduğumuz projelere ait enerji aksiyon planı sonraki sayfada bulunmaktadır.



PROJE NO	ÖNEMLİ ENERJİ KULLANIMLARI	PROJE	TASARRUF		YATIRIM MALİYETİ (TL)	GERİ ÖDEME SÜRESİ (YIL)	TAMAMLANMA TARİHİ
			kWh/yıl	TL			
1	Yardımcı Sistemler	Saf su geri kazanım sistemi	66.918,65	160.604,76	423.198	2,64	Haziran 2023
2	Yardımcı Sistemler	Enjeksiyonluk su geri kazanımı	150.400,80	360.961,92	1.038.854	2,88	Haziran 2023
3	İklimlendirme	Klima santrallerinin hava çevrim katsayısının düşürülmesi	---	---	---	---	Kasım 2022
4	Yardımcı Sistemler	Basınçlı hava kaçaklarının tespiti için cihaz temini	14.646,54	38.081,00	133.771,99	3,51	Kasım 2023
5	Soğutma Grubu	Soğutma grubu ekipmanlarında free cooling sisteminin devreye alınarak düşük elektrik enerjisinin sağlanması	---	---	Soğutma grubu ekipmanlarının satın alma aşamasında anlaşılmıştır.	---	Aralık 2023
6	Yardımcı Sistemler	Kompresörlerin egzoz kanallarında izolasyon uygulaması	---	---	İzolasyon malzemeleri tesisimizde daha önce alınmış malzemelerden temin edilmiştir.	---	Kasım 2023
7	Yardımcı Sistemler	Vana yüzeylerinde izolasyon eksikliği	78.595,64	149.850,00	11.298,00	0,08	Mart 2024
8	Yardımcı Sistemler	Boru yüzeylerinde izolasyon eksikliği	1.861,05	3.544,00	57,00	0,02	Mart 2024
9	Yardımcı Sistemler	Kompresör taze hava girişine fan coil montajı ile kompresöre soğuk hava girişinin sağlanması	---	---	---	---	---

I-REC SERTİFİKASI

I-REC (Uluslararası Yenilenebilir Enerji Sertifikası), yenilenebilir enerji kaynaklarından üretilen enerjinin kullanıldığını göstermektedir. World Medicine yenilenebilir enerji kaynaklarından üretilen elektrik enerjisini kullandığını gösteren 'Yeşil Enerji' sertifikasına 01.01.2024 tarihinde sahip olmuştur. I-REC sertifikası işletmemizde kullanılan elektrik enerjisinin %100 yenilenebilir (hidroelektrik) enerjiden karşılandığını göstermekle birlikte enerji dönüşüm sürecine de katkı sağlamaktadır. Yenilenebilir enerji kaynaklarından rüzgar, güneş gibi enerji kaynakları ile elektrik üretimi esnasında az da olsa karbon salınımı meydana gelmektedir. Hidroelektrik enerjisinden elektrik üretimi esnasında ise karbon salınımı meydana gelmediğinden satın aldığımız elektrik enerjisi karbon sıfır olarak tesisimizde kullanılmaktadır. Bu nedenle, tesisimizde kullanılan elektrik enerjisine ait karbon salınımı sıfırdır.

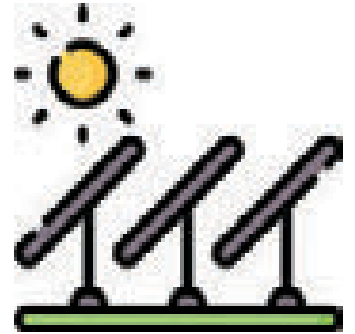


GÜNEŞ ENERJİ SANTRALLERİ

Güneş Enerji Santrali, güneş enerjisini yani güneşten gelen ışınları elektrik enerjisine çeviren sistemlerdir. Sürdürülebilir bir enerji kaynağı olması nedeniyle güneş enerjisi gün geçtikçe önem kazanmaktadır. Ülkemiz güneş enerjisi için güneş ışığı yoğunluğu, güneş ışığı açısı, sıcaklık, güneşlenme süresi gibi parametreler açısından oldukça avantajlı bir konumda bulunmaktadır.

Biz ülkemizin doğal kaynaklarını verimli bir şekilde kullanarak, tüketmiş olduğumuz enerjimizi, güneş enerjisinden sağlamayı tercih ettik.

World Medicine bünyesinde Konya-Ereğli'de 6 MW, Konya-Yunak'ta 6.8 MW , Karaman'da 4.8 MW ve Nevşehir'de 2.4 MW olmak üzere 4 adet Güneş Enerji Santrali bulunmaktadır. Konya-Ereğli'de bulunan GES, Şubat 2024'te elektrik üretimine başlamıştır. Konya-Yunak ve Nevşehir-Kozaklı santrallerimiz Mayıs 2024'te devreye alınmıştır. Karaman santralimizi ise Haziran ayında devreye almayı hedefliyoruz.



NEVŞEHİR – KOZAKLI 2.4 MW



KONYA – EREĞLİ 6 MW



KONYA – YUNAK 6.8 MW

**KÜÇÜK ADIMLAR,
BÜYÜK DEĞİŞİMLER**

Enerji tasarrufu için
atılan küçük adımlar,
gezegenimiz için büyük bir
fark yaratabilir.

Sizleri de bireysel olarak
bu farkındalığa ortak
olmaya davet ediyoruz.





“LÖSEV OLARAK HER TÜRLÜ DESTEĞE MİNNETTARIZ”

LÖSEV’i kurmaktaki amacımız lösemili ve kan hastası çocukların, sağlık ve eğitim başta olmak üzere her türlü ihtiyaçlarının sağlanmasına yardımcı olmak, bunun yanı sıra, kalıtsal ve edinsel kan hastalıkları konusunda ulusal düzeyde tedavi, eğitim ve araştırma kurumları kurmak ve işletmektir.

Kısaca kendinizden bahseder misiniz?

Ben Ayşe Ertuğrul. Şu anda Lösev Anadolu Bölge İl Koordinatörü olarak görev yapmaktayım. Bu görevime yaklaşık 3 yıl önce başladım. LÖSEV’e katılmadan önce uzun yıllar Doğuş Yayın Grubu’nda İK Genel Müdür Yardımcısı olarak çalıştım. Kariyerim boyunca insan kaynakları ve yönetim alanlarında edindiğim tecrübeleri şimdi LÖSEV’deki çalışmalarımıza katkıda bulunmak için kullanıyorum.

LÖSEV’den bahseder misiniz? (Bu bölümde faaliyetleriniz, kapsama alanınız, bugüne kadar gerçekleştirdiğiniz başarılarından bahsedebilirsiniz. Ayrıca eklemek istediğiniz bilgileri de kullanabilirsiniz.)

Bundan 25 sene önce 30-35 çocuk için Ankara’da kurulan LÖSEV, bugün sayıları 85.000’nin üzerinde lösemili-kanserli çocuk/ yetişkin ve onların aileleri, milyonlarca gönüllü üyesi, binlerce destekçi kurum ve kuruluşuyla kocaman bir aile... Ankara’da lösemi ve kanser hastalarına tamamen ücretsiz hizmet veren LÖSANTE-Lösemili Çocuklar Hastanesi, ücretsiz özel okul hizmeti veren LÖSEV Koleji, Lösemili Çocuklar Köyü ile büyük hizmetlere imza atmıştır. LÖSEV, Türk Halkı tarafından en güvenilir sivil toplum kuruluşu seçilmektedir. Aynı zamanda Birleşmiş Milletler Teşkilatının danışman sivil toplum kuruluşu olarak dünyanın en büyük onkoloji örgütü olmanın gurunu yaşamaktadır.

Kurulduğu günden bu güne dek lösemi ve kanser hastası çocuklara ücretsiz tedavi – eğitim hizmetlerinin yanı sıra ailelerine maddi manevi destekleri aralıksız sürdürmektedir.

Türkiye genelinde sayıları gün geçtikçe artan lösemili çocuklarımız ve ailelerinin her türlü ihtiyaçlarına kalıcı çö-

zümler yaratmaya devam etmekteyiz. Hastalarımıza ve ailelerimize sağlığın yanı sıra eğitim ve diğer her konuda maddi-manevi desteklerde bulunmaktayız. Zorlu bir süreç geçiren aile ve çocuklarımızın tedavi döneminde ve sonrasında yanlarında olarak onlara destek oluyor, tüm bu çalışmalarımızı bağışçı ve gönüllülerimizin destekleri ile gerçekleştiriyoruz.

LÖSEV lösemi ve kanser hastalarına ne gibi yardımlar yapıyor?

LÖSEV’i kurmaktaki amacımız lösemili ve kan hastası çocukların, sağlık ve eğitim başta olmak üzere her türlü ihtiyaçlarının sağlanmasına yardımcı olmak, bunun yanı sıra, kalıtsal ve edinsel kan hastalıkları konusunda ulusal düzeyde tedavi, eğitim ve araştırma kurumları kurmak ve işletmektir. Yoğun tedavi ve kemoterapi dönemlerinde en çok ihtiyaç duydukları ve zorlandıkları kan, trombosit konusunda ve bulamadıkları ilaçlar konusunda desteklerimizi iletiyoruz. Kendileri gibi bu hastalığa yakalanan ve iyileşen hastalarla bir araya gelerek yalnız olmadıklarını hissetmelerini sağlıyoruz. Bugüne dek binlerce lösemili çocuğumuz vakfımızın her ay düzenli sağladığı karşılıksız sağlık-eğitim burslarından faydalanmış ve faydalanmaya devam etmektedir. Yeni teşhis alan çocuklarımıza yine karşılıksız sağlık kredisi verilmektedir. Diğer tanı kanser hastası çocuklara “Gıda, Giysi, İlaç, Psikolojik Destek” çalışmaları ile ülkemizde bir ilki başlatarak kanser nedeniyle zor durumda olan tüm Türkiye’de ki hastaların dertlerine çare olabilmek amacıyla onlara kucak açarak tüm hızıyla çalışmalarını sürdürmektedir. 2011 itibarıyla yetişkin kanser vakalarına da sosyal yardımlar götürmeye başlamıştır.

Gönüllü olarak, profesyonel hizmetlerin ücretsiz sunulması da büyük değer taşır. Sağlık hizmetleri, psikolojik danışmanlık, eğitim ve lojistik destek gibi alanlarda gönüllü olarak katkıda bulunabilirsiniz.



LÖSEV ne tarz bağışlar kabul ediyor? Detaylı bilgi verebilir misiniz?

LÖSEV, Lösemili Çocuklar Vakfı olarak, çocuklarımızın ve ailelerinin hayat kalitesini artırmak amacıyla çeşitli türde bağışlar kabul ediyoruz. Nakdi bağışlar, maddi yardımlar en yaygın bağış türüdür. Bağışçılar, vakfımızın banka hesaplarına doğrudan bağış yapabilir ya da web sitemiz üzerinden online bağışta bulunabilirler. Bu bağışlar, tedavi masraflarından eğitim burslarına kadar birçok alanda kullanılmaktadır. Bunun yanı sıra aynı bağışlar da çok kıymetli. Gıda, giysi, ilaç ve medikal malzemeler gibi fiziksel eşyalar bağışlanabilir. Özellikle lösemi tedavisinde kullanılan özel ürünler, hastaların ve ailelerinin günlük ihtiyaçlarını karşılamada büyük önem taşımaktadır. Gönüllü olarak, profesyonel hizmetlerin ücretsiz sunulması da büyük değer taşır. Sağlık hizmetleri, psikolojik danışmanlık, eğitim ve lojistik destek gibi alanlarda gönüllü olarak katkıda bulunabilirsiniz. Eğitim materyalleri ve burslar yardımları kapsamında Lösemili çocukların eğitimlerine devam edebilmeleri için kitap, kırtasiye malzemeleri ve burs desteği sağlanabilir. Vakfımızın düzenlediği etkinliklere sponsor olarak veya bu etkinliklerde yer alarak destek olabilirsiniz. Bu, hem farkındalık yaratma hem de kaynak sağlama açısından çok önemlidir. Bağışlar, çocuklarımızın tedavi süreçlerinde büyük fark yaratmakta ve onların daha sağlıklı bir geleceğe adım atmalarına yardımcı olmaktadır.

LÖSEV olarak her türlü desteğe minnettarız ve tüm bağışların en etkili şekilde kullanılmasını sağlamak için çalışıyoruz.

Gönüllü ve bağışçı olmak isteyenlere neler söylemek istersiniz? Nasıl bir yol izlenmelidir?

LÖSEV'e gönüllü üye veya bağışçı olarak, lösemili ve kanser hastası çocuklara destekler vermek isteyecek herkeşe kapılarımız sonuna kadar açıktır. Bir LÖSEV gönüllüsü olarak küçük-büyük, kadın-erkek, çalışan-emekli herkesin, çocuklarımızı yaşama bağlamak için yapabileceği bir şeyler mutlaka var. LÖSEV'e gönüllü üye olmak çok kolaydır. Vakfımıza gelerek elden ya da resmi internet sitemizden bir "Gönüllü üye formu" doldurmanız gerekmektedir. İnternet üzerinden gönderilen formlarla ilgili onay mailleri 24 saat içinde gönüllüye ulaştırılmaktadır.

Yapılan bağışların yardım dışında değerlendirildiği alanlar var mıdır?

25 yıldır Türkiye'nin en güvenilir vakfı LÖSEV, bağışlarınızın doğru yerleri bulması, her kuruşunuzun ihtiyaç sahiplerine iletilmesi için gece gündüz titizlikle çalışmaya devam etmektedir.

LÖSEV, çalışma disiplini, uzun vadeli genişleyen iş hacmi ve büyüyen kadrosu, yeni hizmete girecek olan tesisleri, ulusal ve uluslararası projeleri ile yalnızca lösemi konusunda değil diğer kanser vakalarına da çare olmaya başlamıştır. Yapılan yardım ve bağışlar bu alanlarda değerlendirilmektedir.





Türkiye’de STK olarak karşılaştığınız olumlu ve olumsuz deneyimler nelerdir?

Türkiye’de gönüllü katılımının ve toplumsal duyarlılığın oldukça yüksek olması bizi çok mutlu ediyor. İnsanlar, topluma katkı sağlamak için gönüllü olarak STK’larda çalışmaya istekli oluyorlar. Özellikle gençler, sosyal sorumluluk projelerine katılmak için büyük bir ilgi gösteriyorlar. Bu, projelerimizi daha hızlı ve etkili bir şekilde yürütmemize yardımcı oluyor.

İkincisi, yerel yönetimlerin ve bazı kamu kurumlarının STK’larla iş birliği yapma konusunda giderek daha istekli hale gelmesi. Belediyeler ve valilikler, sosyal projelerde destek sağlıyor ve bizimle ortak çalışmalar yürütüyor. Bu, projelerimizin sürdürülebilirliğini artırıyor ve daha geniş kitlelere ulaşmamızı sağlıyor.

Maalesef, bazı zorluklarla da karşılaşıyoruz. Birincisi, bürokratik engeller ve yasal düzenlemeler. STK’lar olarak faaliyetlerimizi yürütürken birçok bürokratik süreçten geçmek zorunda kalıyoruz ve bu süreçler zaman zaman oldukça uzun ve karmaşık olabiliyor. Bu da projelerimizin hayata geçmesini geciktirebiliyor. İkinci olarak, finansman sıkıntıları. Birçok STK, fon bulma konusunda zorluk yaşıyor. Üçüncü olarak, toplumun bazı kesimlerinde STK’lara yönelik yanlış algılar ve güvensizlikler. Bazı insanlar STK’ların faaliyetlerine karşı önyargılı olabiliyor ve destek vermekten çekinebiliyorlar. Bu da zaman zaman çalışmalarımızı zorlaştırıyor.

Bir STK’da kariyerini sürdüren bir kişi olarak nasıl tecrübeler edindiniz? Bu konuda kendi hikayenizi ve deneyimlerinizi kısaca özetleyebilir misiniz?

Elbette, memnuniyetle. LÖSEV’de çalışmaya başlamam aslında hayatımın dönüm noktalarından biri oldu. İlk olarak gönüllü olarak başladım.. Gönüllülüğten sonra profesyonel bir pozisyona geçiş yaptım ve bu süreçte birçok farklı görev üstlendim.

Koordinatör olarak başladığımda, projelerin planlanması ve yürütülmesi, gönüllü yönetimi, kampanyalar ve topluluk etkinlikler gibi çeşitli alanlarda görev aldım.

Kariyerimde karşılaştığım en büyük zorluklardan biri, lösemili çocuklar ve ailelerinin yaşadığı zorluklara tanık olmak oldu. Bu deneyimler, empati yeteneğimi artırdı ve işime olan bağlılığımı güçlendirdi. Her bir çocuğun iyileşme sürecinde küçük de olsa bir katkımın olması, benim için en büyük motivasyon kaynağı oldu. Özetle, LÖSEV’deki kariyerim bana sadece profesyonel beceriler kazandırmakla kalmadı, aynı zamanda insani değerlerimi de pekiştirdi. Bu yolculukta edindiğim tecrübeler ve

karşılaştığım insan hikayeleri, bana her gün işimi daha büyük bir aşkla yapma motivasyonu veriyor.

Bizim sormayı atladığımız, eklemek istediğiniz konular var mı?

Evet, birkaç noktaya daha değinmek isterim. Öncelikle, LÖSEV’de veya herhangi bir STK’da çalışmak isteyen gençlere birkaç tavsiye vermek istiyorum. STK’larda çalışmak, her gün bir fark yaratma fırsatı sunar, fakat bu aynı zamanda büyük bir sorumluluk ve özveri gerektirir. Sabırlı olmak, empati kurmak ve her zaman çözüm odaklı düşünmek bu alanda başarılı olmanın anahtarlarıdır.

Ayrıca, toplumsal farkındalığın artırılması konusunda hepimize büyük görevler düşüyor. Her birimiz, çevremizi bilinçlendirerek ve destekleyerek toplumsal değişime katkıda bulunabiliriz. LÖSEV özelinde konuşmak gerekirse, lösemi ile mücadele eden çocuklarımızın ve ailelerinin sadece fiziksel değil, duygusal ve sosyal desteğe de ihtiyaçları var. Toplumun bu konuda daha duyarlı ve destekleyici olması çok önemli. Tüm destekçilerimize ve gönüllülerimize teşekkür ediyoruz. Onların katkılarıyla, hep birlikte daha güzel bir gelecek inşa edeceğimize inanıyorum.





İSTANBUL SANAYİ ODASI'NIN "ISO 500 LİSTESİ" BELLİ OLDU WORLD MEDİCİNE, "TÜRKİYE'NİN EN BÜYÜK 500 SANAYİ KURULUŞU" LİSTESİNDE YÜKSELMEMEYE DEVAM EDİYOR.

Türkiye'nin ilaç ihracatı şampiyonu World Medicine, ISO 500 listesinde bu yıl 33 basamak birden yükselerek 378. sırada yerini aldı.

İstanbul Sanayi Odası (İSO)'nun 1968'den bu yana her yıl açıkladığı, "Türkiye'nin En Büyük 500 Sanayi Kuruluşu" araştırmasının 2023 yılı sonuçları belli oldu. 2023 yılında üretimden satışlara göre birçok farklı sektörden firmanın sıralandığı listeye World Medicine bir kez daha adını yazdırdı.

İstanbul Kimyevi Maddeler ve Mamulleri İhracatçıları Birliği'nin (İKMİB) bu yıl düzenlediği "İhracatın Yıldızları Ödül Töreni"nde 2023 yılında en çok ilaç ihracatı yapan şirketi olan World Medicine, geçtiğimiz günlerde de Türkiye İhracatçılar Meclisi'nin (TİM) açıkladığı ilk 1000 ihracatçı arasındaki yerini alarak 224. olmuştu.

İstanbul Sanayi Odası (İSO) tarafından hazırlanan

"Türkiye'nin 500 Büyük Sanayi Kuruluşu 2023 Araştırması" nda bu yıl da yerini alan ilaç ihracatı şampiyonu World Medicine, ISO 500 listesinde birçok farklı sektörden firmayı geride bıraktı ve tam 33 basamak birden yükselerek 378. sıraya yerleşti. World Medicine Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Sohrab Mammadov,

"Bugüne kadar yaptığımız Ar-Ge ve yatırım faaliyetlerimizle birçok ödüle layık görüldük. Bugün de Türkiye'nin 500 Büyük Sanayi Kuruluşu arasında yer aldığımız için çok gururluyuz. Türkiye'yi ana üretim ve merkez üssü haline getirme ve ilaç ihracatında Türkiye'nin lider firması olma hedefiyle çalışmaya devam edeceğiz" dedi.



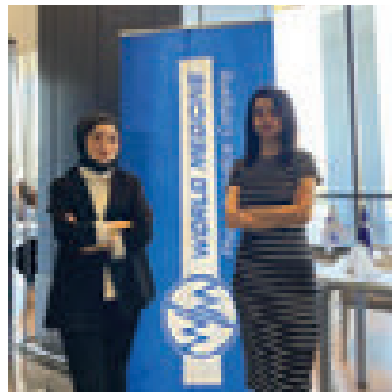
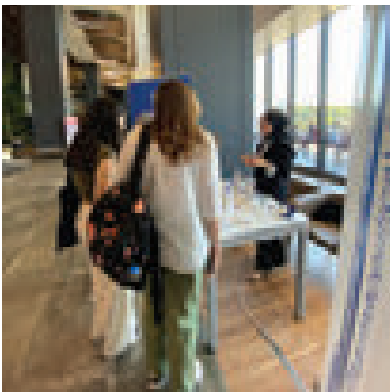
**TÜRKİYE'S
TOP 500 INDUSTRIAL
ENTERPRISES
2023**

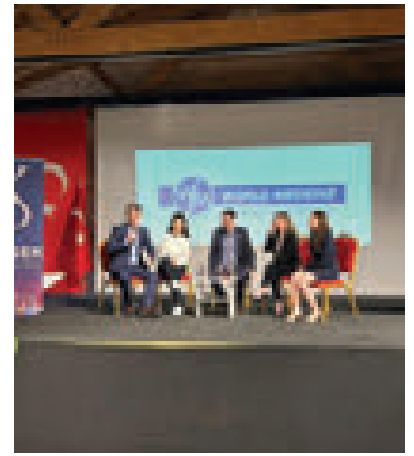
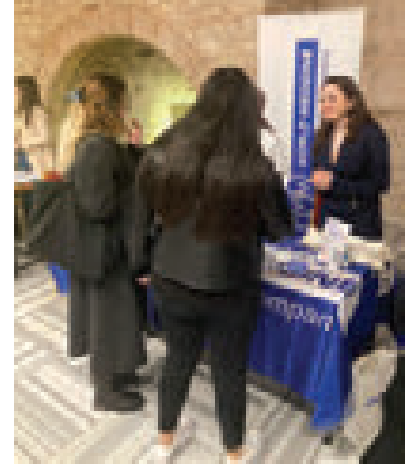
WORLD MEDICINE YETENEK KAZANIMI EKİBİYLE KARIYER FUARLARI'NA KATILMAYA DEVAM EDİYOR

World Medicine Yetenek Kazanımı ekibiyle İstanbul Medipol Üniversitesi Kariyer Merkezi tarafından düzenlenen 3. Kariyer Fuarı'nda çok sayıda öğrenciyle bir araya geldi.

İstanbul Medipol Üniversitesi tarafından düzenlenen ve öğrencilerin iş yaşamıyla tanışmasına olanak sunan İstanbul Medipol Üniversitesi 3. Kariyer Fuarı 30 Mayıs Perşembe gerçekleştirildi. Fuarda farklı sektörlerden iş dünyasına yön veren 50'yi aşkın firma, öğrenciler ve mezun olmuş öğrencilerle bir araya geldi. İstanbul Medipol Üniversitesi Kariyer Merkezi tarafından düzenlenen fuarda öğrenciler iş dünyasına ilk adımı atmak için marka temsilcileriyle birebir görüşme fırsatı elde etti.

World Medicine'in da Yetenek Kazanımı ekibiyle stand açtığı fuar 2 gün boyunca devam etti. Öğrenciler World Medicine Yetenek Kazanımı ekibi tarafından mevcut beceri, yetkinlik ve potansiyellerini ortaya çıkarmaları, geliştirmelerini ve yeni yetenekler kazanmaları adına World Medicine'in kendilerine sunduğu fırsatlar ve iş olanakları hakkında bilgilendirildi.





WORLD MEDICINE YÖNETİCİLERİ KİMSEK'7 KONFERANSINDA ÖĞRENCİLERLE BULUŞTU

World Medicine Yıldız Teknik Üniversitesi Kimya Teknolojileri Kulübü (KİMTEK) tarafından düzenlenen KİMSEK'7 Konferansı'na katıldı.

Yıldız Teknik Üniversitesi Kimya Teknolojileri Kulübü (KİMTEK) tarafından 28-29 Şubat tarihlerinde yedinci düzenlenen KİMSEK'7 Konferansı'na katılan World Medicine Yetenek Kazanımı ekibi etkinlikte açılan standta öğrencilerle buluştu.

Ayrıca konferansa konuk konuşmacı olarak katılan Analitik Geliştirme Müdürü Cem Çalışkan, Kalite Kontrol Mü-

dürü Aykut Çolak, Üretim Müdür Yardımcısı Yasemin Yeşiltaş Diken ve WMINOLAB Analitik Şefi Müge Güleli'nin panelde öğrencilerle yaptıkları sohbet büyük ilgi gördü. Öğrenciler panel sonrası da World Medicine standını ziyaret ederek hem konuşmacılarla bir araya geldi, hem de World Medicine'da kariyer imkanları ile ilgili Yetenek Kazanımı ekibinden detaylı bilgi aldılar.

WORLD MEDICINE 30. ULUSAL FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON KONGRESİ'NDEYDİ

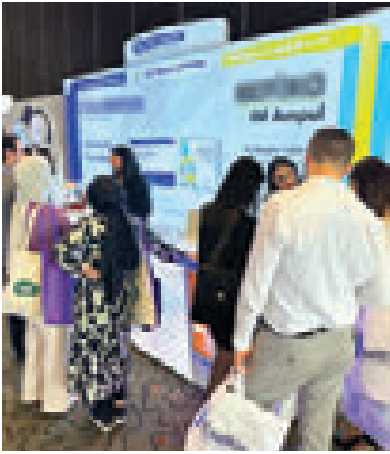
Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon alanında iki yılda bir düzenlenen Uluslararası Katılımlı 30. ULUSAL FİZİKSEL TIP ve REHABİLİTASYON KONGRESİ 7-10 Mart 2024 tarihleri arasında Granada Luxury Belek Antalya'da gerçekleştirildi.

Türkiye'nin farklı illerinden yaklaşık 1300 Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon hekimi katıldığı kongrede toplamda 26 farklı firma stant açarken kongreye katılım sağlayan World Medicine 2 birim stant alanına kongreyi ziyaret eden hekimlerle buluştu.

Yenilikçi tedavi yaklaşımlarıyla fark yaratan ve Türkiye'de ilk ve tek olan Tolperison etken maddeli ürününün yanı

sıra B vitamini kompleksi ürünlerinin de tanıtımını gerçekleştiren World Medicine eş zamanlı olarak kongrede "Spastisite Tedavisinde Yenilikçi Bir Yaklaşım: Türkiye'de İlk ve Tek" konulu bir uydu sempozyumu da gerçekleştirdi.

İstanbul Medeniyet Üniversitesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Belgin ERHAN ve Biruni Üniversitesi, Tıbbi Farmakoloji Anabilim Dalı Başkanı Klinik Farmakolog Prof. Dr. Atilla KARAALP'in konuşmacı olarak yer aldığı sempozyumda Tolperison etken maddeli ürün için yapılan sunum yaklaşık 600 hekim tarafından dinlenerek yoğun ilgi gördü.





WORLD MEDICINE KADINLARI ÖNCELİĞİNE ALMAYA DEVAM EDİYOR

İstanbul Büyük Şehir Belediyesi'nin İBB Bölgesel İstihdam Ofisi tarafından 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü kapsamında düzenlediği istihdam buluşmaları pek çok farklı alanda kadınları iş sahibi yapmayı amaçladı.

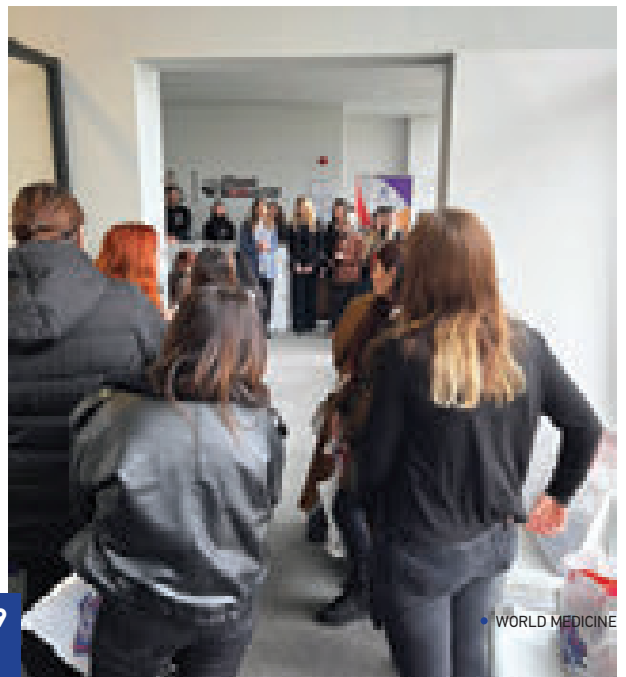
İstanbul Büyük Şehir Belediyesi'nin İBB Bölgesel İstihdam Ofisi tarafından 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü kapsamında düzenlediği istihdam buluşmaları pek çok farklı alanda kadınları iş sahibi yapmayı amaçladı.

4-8 Mart haftasında Dünya Kadınlar Günü'ne özel düzenlenen ve 121 firmanın 1500'den fazla işgücü talebi için düzenlediği mülakatlara Çatalca'dan Tuzla'ya İstanbul'un tüm ilçelerinde iş arayan kadınlar katıldı.

"World Medicine'da Kadınlar Önceliğimiz" yaklaşımıyla kadınlara yönelik her etkinlikte desteğini sunan World Medicine, 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü kapsamında iş arayışı içinde olan kadınların istihdam edilmesini amaçlayan toplu mülakatlarda kadınları işgücüne dahil etmek ve WM'de kadın çalışan oranını daha da arttırmak için geleceğin potansiyel WM'li kadınları ile buluştu.

İBB Bölgesel İstihdam Ofisi'nin Bahçelievler şubesinde gerçekleşen mülakat görüşmelerine World Medicine İnsan Kaynakları Yetenek Kazanımı ekibini temsilen Yetenek Kazanım Uzmanı Gülden Küçük katıldı.

World Medicine Kadın istihdamına önem veriyor; üreten, gelişen ve geliştiren tüm kadınları önceliğine almaya devam ediyor.





YONCA KARABULUT

YÖNETİCİ ASİSTANI (YÖNETİM KURULU BAŞKAN YARDIMCISI ASİSTANI)

“GÜZELLİĞE OLAN MERAKIM VE ÖĞRENME AŞKIM SEBEBİYLE HER DUYDUĞUM İLGİMİ ÇEKTİ”

Başkalarının eleştirilerine rağmen kendini olduğun gibi kabul etmek önemlidir. Herkesin beğenisini toplamak zorunda değilsiniz, hepimizin zevkleri dış görünüşleri birbirimizden farklı. Her insan özeldir kendine ait sevdiği özellikleri vardır. Sosyal medyada dayatılan güzellik kalıplarına uymak zorunda değiliz.



Herkese Merhaba,
Öncelikle bu sayıda yazacağım için çok heyecanlı ve mutluyum. Bana ayrılan bu köşede değişen güzellik algısı ve etkileri , güzellik uygulamaları, hangi uygulamalar ile sağlığımızı tehlikeye atıyoruz? gibi konularından bahsedeceğim. Güzel bilgiler paylaşarak biraz da bizlere yansıtılmayan gerçekleri yazmak istiyorum. Umarım sizler için keyifli bir okuma olur. Kısaca kendimden bahsederek başlamak isterim.

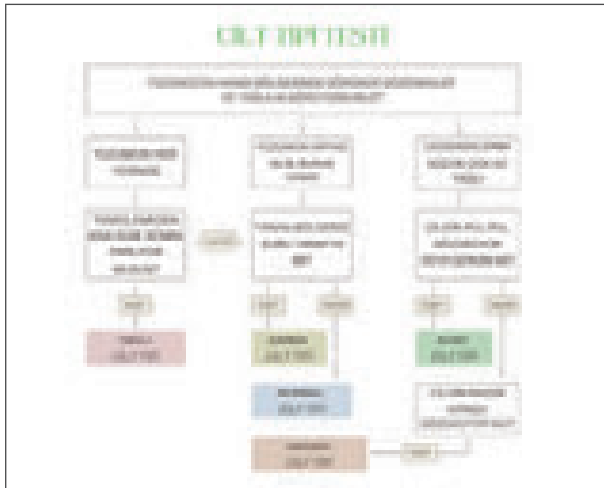
1997 doğumluyum. Anestezi, İş Sağlığı ve Güvenliği mezunuyum. Sağlık Yönetimi lisans eğitimime devam etmekteyim. 8 yıl profesyonel voleybol hayatım oldu, birçok başarı ve madalya kazandım. Sakatlanmam sebebiyle BESYO bölümünü tercih edemedim, hasta psikolojisine önem verdiğimden dolayı ve insanlara faydalı olmanın beni çok mutlu etmesinden ötürü sağlık alanında bir bölüm okumaya karar verdim.

Anestezi okuduktan sonra iş hayatına ortez protez uzmanı olarak başladım. Engelli hastalar ile çalışmak duygusal olarak zordu, ama bana hayata karşı çok tecrübe kattı diyebilirim.

World Medicine firmasında yönetici asistanı olarak işe başladım. 5 yıldır da buradayım. İstekli ve keyifli bir şekilde çalışıyorum.

Kendini geliştirmeyi, araştırmayı, her zaman öğrenmeyi, insanlara sağlık alanında yardım etmeyi seven bir yapım var. Bu yapım yüzünden başka ne öğrenebilirim? Kendime ne katabilirim? Hobi olarak ne yapmalıyım? düşüncesi beni yeni alacağım eğitimlere itti.

Güzelliğe olan merakım, öğrenme aşkı beni birden fazla eğitime sürükledi. Her duyduğum ilgimi çekti, hepsi birbiri ile bağlantılı eğitimler olduğundan biri bittiğinde diğer eğitimler başladı. Doğru bildiğimiz yanlışlara düşmemek adına her zaman işi uzmanından öğrenmek bana çok şey kattı, en basiti kendimi, yakın çevremi güzelleştirmek adına bile doğru bilgiler öğrendim.



ALDIĞIM EĞİTİMLER, WORKSHOPLAR

- Saç Ekimi (Fue Tekniği)
- Scalp Micro Pigmentation (Smp, Saçta Kıl Kökü Efeği)
- Mikro İğneleme İle Saç, Kaş Vitamini (Dermapen)
- Meb Onaylı 4. Seviye Güzellik Uzmanlığı
- Güzellik Uzmanlığı Meb Ustalık Belgesi
- Meb Onaylı 4. Seviye Lazer Epilasyon, İğneli Epilasyon
- Meb Onaylı 3. Seviye Kalıcı Makyaj Uygulayıcısı
- Hatalı Kalıcı Makyaj Silme Teknikleri
- Kaş Uzmanlığı Eğitimi (Nano Hair Strokes)
- Microblading, Pigmentoloji, Cilt Bakımı, Kozmetoloji
- Kirpik Lifting, Kaş Laminasyon
- Medikal Ayak Bakımı (Ayak ve Tırnak Sağlığı)

CİLT BAKIMI

Öncelikle cilt tipi nasıl belirlenir bahsetmek istiyorum.

Çünkü cilt bakımını doğru yapmak ve etkili sonuç almak için cilt tipimizi doğru belirlememiz ve ona uygun olarak cilt bakım ürünleri kullanmamız gerek. Cilt tipimizi doğru teşhis etmeden kullandığımız yanlış ürünlerle cilt bariyerimizi bozabiliriz.

CİLT TİPİ TEŞHİS YÖNTEMİ

Yüzünüzü yıkayın. Makyaj ve kirden arındırın. 1 saat bekleyin. Kâğıt mendille yüzünüze dokununuz. Eğer üzerinde yağ lekeleri varsa yağlı, T bölgesi yağlıysa karma, hiç yağ çıkmadıysa ve cildinizde gerginlik, kaşıntı hissediyorsanız kuru cilde sahipsiniz demektir.

Eğer gözenekleriniz genişse yağlı, yüzün belli bölümlerinde gözenekler genişliyse karma, gözenekleriniz görünmeyecek kadar küçükse kuru veya hassas bir cilde sahipsiniz demektir.

Eğer cildiniz yağlıysa akne ve sivilce oluşumuna elverişlidir. Eğer kuru ve hassas bir cilde sahipseniz cilt temizliğinden sonra cildiniz gergin ve nemsiz olur. Atropiye eğilimli cildiniz varsa ciltte kaşıntı, kızarıklık görülür ki bu hassas ciltlerin özel bakıma ihtiyacı vardır.



CİLT BAKIMI TÜYOLARI

1. Yağlı ciltlerin yaşlanma süreci elastikiyet kaybı ile başlarken kuru ciltlerin yaşlanma süreci kırışıklık oluşumu ile başlar. Orta yaştan sonraki dönemlerde neredeyse tüm cilt tipleri, kuru cilde dönüşür.

2. Kore cilt bakımı rutininin en önemli iki adımından biri olan çift aşamalı yüz temizliği cildi yağ bazlı ve su bazlı temizleyicilerle iki aşamada temizlemek anlamına geliyor.

Avantajı:

- Suya dayanıklı güneş kreminin iyi bir şekilde temizlenmesini sağlıyor.
- Sivilce, gözenek görünümünü azaltıyor.

Dezavantajı ise:

- Temizleme yağı iyi arındırılmazsa sivilceye neden olabiliyor.
- Kuru ciltlerin daha da kurummasına yol açıyor.

Suya dayanıklı güneş koruyucu kullanmıyor ve makyaj yapmıyorsanız tek aşamalı temizlik yeterli olur.

Kuru/hassas ciltler ise çift aşamalı temizlik uygun değildir.

3. Cilt bakım ürünlerinde sıkça kullanılan asitler, daha hızlı etki etsin diye gereğinden fazla kullanırsanız cilt bariyerinde yıpranma, lekeler ve sivilceler görülebilir.

4. Asitli ve antioksidan yeni bir içeriğe başlarken mutlaka 1-3 kuralını uygulayın. Yani 1 gün kullanıp 3 gün cildinizin tepkisini gözlemleyin. Bu şekilde 2 hafta kullandıktan sonra cildinizin durumuna göre gün sayısını artırın ya da azaltın.

5. Cildiniz alıssa da asitli ürünleri (Retinol, Glikolik Asit-AHA, Salisilik Asit-BHA) haftada 1-3 kez kullanmak yeterli olur. Sadece Azelaik Asit'i günlük kullanabilirsiniz.

6. Cildi nemlendirmek, günlük bakım rutininde çok önemlidir.

Nemli cilt;

Daha gergin ve elastiktir.

Kırışıklık ve çizgi görünümleri azdır.

Çevresel etkenlere karşı daha güçlüdür.

Daha geç yaşlanır ve daha az cilt sorunu yaşar.

Bu nedenle nemlendirici kullanmak, cilt bakımının vazgeçilmezidir.

Ürün seçiminde ise bilinçli olmak gerekir. Doğru seçim yapmak büyük fayda sağlarken, yanlış kullanımlar gözenekleri tıkayarak sivilcelenmeye neden olabilir.

7. Cilde ilk defa uygulanan aktif içerikli bir ürünün cilt altındaki her şeyi yüzeye çıkarmasına kusma (purging) deniyor. En etkili ve en hızlı cilt yenileme özelliği olan içe-

rikler kasmaya neden olabilir. Bazı içeriklerin mekanizmaları ise akneye etki etmez. Yine de sivilcelenme yaşanabilir. Böyle durumlarda o ürüne bir süre ara verip daha sonra yeniden kullanmayı deneyebilirsiniz. Eğer yeniden sivilcelenmeye neden oluyorsa devam etmeyin, daha hafif çalışan eşdeğer bileşikleri tercih edin.

8. Cilt bakımı rutininde güneşten korunmak en önemli sırada geliyor. Cilt yaşlanmasının en büyük sebeplerinden biri güneş ışınlarına maruz kalmaktır. Bu nedenle güneşten korunma alışkanlığı çocuk yaşlarda başlanmalı ve hayat boyu devam etmelidir.

9. Cilt bakımında önemli olan, az ama öz ürünle istikrarlı ve sabırlı olmaktır.

10. Cilt probleminiz yoksa temizleme, nemlendirme ve güneşten koruma adımları sizin için yeterli olacaktır. Cilt problemlerinizi varsa bu 3 adımlı rutin size yeterli gelmeyecektir. O zaman serum, peeling ya da maskelerden yararlanmalısınız.

11. Akşamları ise cilt probleminize yönelik serum kullanmalısınız.

12. Cilt hücreleri belli aralıklarla yenilenir. Bu yenilenme sonucunda üstte ölü hücreler birikir ve cilt kuru, mat, cansız görünür. Haftada 1 kez veya 15 günde 1 kez yapılan peeling ile ciltteki ölü hücreler atılır. Gözenekler derinden temizlenir ve kan dolaşımı hızlanır.

13. Maskeler de cildin ihtiyaçlarına göre geliştirilen özel ürünlerdir. Maskenizi seçerken cilt özelliklerinizi bilerek seçim yapmalısınız.

Mesela; kağıt maskeler farklı içeriklere sahiptir. Her cilt tipi için kullanılabilir. Bunlar cildin havayla temasını keserek kullanıldığından içeriğin daha iyi emilmesini sağlayan ve çok yoğun nem sunan maskelerdir.

Jel maskeler, özellikle kuru ve hassas ciltler için tercih edilebilir. Yatıştırıcı, nem verici ve sakinleştiricidir.

Kil ve çamur maskeleri, ciltteki fazla yağı ve gözenekleri temizler. Toksinlerin atılmasını sağlar ve cildi nemlendirir. Özellikle normalden yağlıya dönük ciltler tercih edebilir.

14. 25'li yaşlardan itibaren göz çevresine özel bir ürün kullanmak gerekli. Bu şekilde göz çevresinin yaşlanma etkileri geciktirilebilir.

15. Siyah nokta probleminiz varsa, ilk aşama cildinizi temiz tutmanız, çift aşamalı temizlik yapabilirsiniz. Düzenli tonik kullanın, rutinine cilt tipinize uygunsa eğer, Retinoidler, Glikolik asit, Niasinamid, Zinc PCA içeren ürünler ekleyebilirsiniz. Cildiniz hassas değilse haftada 1 kil maskesi yapabilirsiniz. Gözenek tıkayıcı içerikli ürünlerden kaçının. Fiddy metodunu kullanabilirsiniz.

16. Yastık kılıflarınızı sık değiştirin: Yastık kılıfları üzerinde görünmeyen kir ve yağ birikimi, cildin bu bakteriyel ortamdan etkilenmesine yol açar. Bu durum, cilt üzerinde siyah noktaların ve aknelerin sık oluşmasına zemin hazırlar.

17. Eğer cildinizde kırıskılık, leke , akne, geniş gözenek probleminiz varsa ve "az ama öz" ürünle, minimal bir rutin oluşturmak istiyorsanız; (yaz aylarında tercih etmeyin)

Sabah: C Vitamini + Güneş koruyucu

Akşam: Retinol + Nemlendirici

18. Birden fazla serum kullananlar hangisini önce kullanmalı? Rutinlerde en fazla 2 serum kullanın. Her zaman ürünlerin kıvamlarına göre gidin. Çünkü kalın yapılı ürünler ince yapılı ürünlerin emilimini engeller. O yüzden ince yapılı olan ürünleri daha önce uygulamalısınız.

Asitli serumları (C Vitamini, BHA, AHA) her zaman yüzünüzü temizledikten hemen sonra kuru cilde uygulanmalı. Ancak bu şekilde ciltte daha çok etkisini görebilirsiniz.

19. Akşam rutinde kimyasal peeling yaptıysanız diğer asit içeren ürünleri kullanmayın. Ya da asidik bir tonik kullandıysanız ardından yine Retinol, AHA/BHA serum sürmeyin. 1 rutinde 1 tane asidik ürün kullanmalı ve haftada 3'ü geçmemelisiniz.

20. Asit kullanım kuralları, birincisi; eğer asitlere yeni başlıyorsanız, kendi cilt tipinize ve cilt sorununuza göre bir asit seçip, çok düşük oranlarla başlamalısınız. Mesele, asitli temizleme jeli ya da asitli bir tonik olabilir. Cildin asitlere hassasiyet gösterdiği dönemlerde asit içeren ürünlere ara verin, bunun yerine cilt bariyerini onarıcı kremler kullanın ve güneşten korunun. Aynı anda ikiden fazla asitli ürünü bir arada kullanmayın. Nasıl kombin edeceğinizi bilmiyorsanız rutininize sadece 1 asitli ürün ekleyin.

Hamilelikte kimyasal olmayan doğal, organik ürünler tercih edilmelidir. Hamilelik süresince kullanılan temizleyici ve bakım ürünleri parfüm, paraben, silikon, alkol ve okzibenzon içermemelidir. Güneş koruyucu olarak kimyasal filtre içermeyen, mineral filtreli ve minimum 50 SPF'e sahip, gözeneklerde tıkanıklık yapmayan, nemlendirici özellikli ürünler kullanılmalıdır.

21. AZELAİK ASİT: Arpa, buğday ve çavdar gibi tahıllarda bulunan, doğal olarak oluşan bir asit. Akne ve Rozasea gibi cilt rahatsızlıklarının tedavisinde etkili olmasını sağlayan antimikrobiyal ve antienflamatuar özelliklere sahip. Glikolik ve Salisilik Asit'e göre daha nazik bir soyucudur. İlk kez kullanımda haftada 2 gece ile başlayabilir, cildiniz alıştıktan sonra kullanım günlerini artırabilirsiniz.



22. CENTELLA ASIATICA (CİCA KREMLER): Kurulukları, tahrişleri yatıştırmada kullanılır. Çok kuru hassas egzamalı ciltler kullanabilir. Diğer cilt tipleri sadece ihtiyaç halinde kullanılmalıdır. Sivilceler sönünce geriye bıraktığı kırmızı izleri geçirmede yardımcıdır. Hassas ciltler için antioksidan bakımından zengin bir nemlendiricidir. Kimyasal peeling işlemlerinden sonra akne ilaçları tedavisinden sonra bozulan cilt bariyerini onarmak için kullanılır. Sivilce üzerine sürülmemeli, sivilceleri tetikleyebilir. Haftada 3-4 gün kendi nemlendiriciniz ile dönüşümlü kullanılabilir.

23. NİACİNAMİDE (B3 VİTAMİNİ): İnce çizgi ve kırışıkları onarır. Leke görünümü azaltır. Kızarıkları yatıştırır. Cilt bariyerini onarır.

24. HYALÜRONİK ASİT: Ağırlığının yaklaşık 1000 katı kadar nem tutması sebebi ile kuru ciltlerin vazgeçilmez içeriğidir.

25. GLİKOLİK ASİT (AHA): Ciltteki izlerin ve ince kırışıkların giderilmesine yardımcı oluyor, Cildi aydınlatıyor ve gözenekleri sıkılaştırıyor.

26. SALİSİLİK ASİT (BHA): Basit akneli ciltlerin olmazsa olmazı, sebum oluşumunu ve cilt tonunu dengeliyor.

27. MANDELİK ASİT (AHA): Akne oluşumunu engeller, güneş hasarlarını giderir. Hassas ciltler için daha uygundur.

28. RETİNOL: A vitamini ailesindendir. Hücre yenilenmesini hızlandırır. Kolajen üretimini artırır. Güçlü anti-aging etkileri vardır. Yaz aylarında kullanmak cilt lekelerine sebep olabilir. Gül hastalığı, egzaması olanlar ve hamileler için kullanıma uygun değildir. Akne, siyah nokta leke sorununa faydaları vardır. Cilt tonunu düzenler, cildin nem kapasitesini artırır.

29. C VİTAMİNİ: Cildi aydınlatan, lekeleri gideren, cilt dokusunu eşitleyen içeriktir. Aynı zamanda kolajen üretimi destekler.

26. Cildin en sağlıklı ve en güzel görüldüğü ideal pH değeri 5.5'tir. Bu dengenin bozulması cilt hassasiyetine, hatta sivilcelere neden oluyor.



WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company

**AĞIZDA
YAĞ TADI BIRAKMAYAN
TATLI PORTAKAL KABUĞU AROMALI
ÖZEL FORMÜL !**



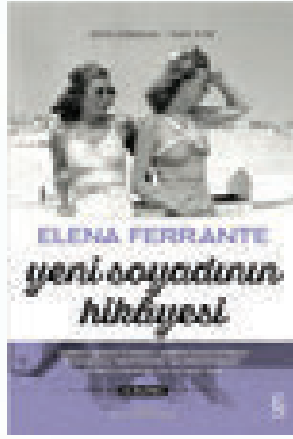




KİTAPLAR SENİ ÇAĞIRIYOR:

Bu Yaz Ne Okuyalım?

Yaz mevsimi geldiğinde okuyacak iyi kitaplar arayan edebî zevki yüksek kişiler için okuyucularına farklı bakış açıları sunan beş etkileyici kitabı seçtik. Hem son dönemin popüler eserlerinden hem de kült eserlerden yaptığımız bu derleme sizi bambaşka hikâyelere, bambaşka dünyalara götürecekt!



KOPMAZ BİR ARKADAŞLIK BAĞI ÜZERİNE: NAPOLİ ROMANLARI - ELENA FERRANTE

Elena Ferrante'nin Napoli Romanları serisi, arka planında yıllar içinde değişen ve dönüşen İtalya'yla hayat boyu süren bir dostluğu canlı bir şekilde tasvir ederek dünya çapında tüm okuyucularını büyülemiş bir dörtleme. Seri; Benim Olağanüstü Akıllı Arkadaşım, Yeni Soyadının Hikâyesi, Terk Edenler ve Kalanlar ve Kayıp Kızın Hikâyesi isimli dört kitaptan oluşuyor.

Seri, 1950'lerde Napoli'nin yoksul bir mahallesinde büyüyen Elena Greco ile Raffaella Cerullo'nun, yani Lenu ile Lila'nın dostluklarını ele alıyor. Ferrante'nin Lenu'nun dilinden kurduğu anlatısı, kadın arkadaşlığının karmaşık ama aynı zamanda güçlendirici yapısını, ataerkil bir toplumda büyümenin zorluklarını, anneliği ve sosyo-ekonomik değişimlerin bireysel ve toplumsal hayat üzerindeki etkilerini Lenu ile Lila'nın zaman zaman zedelense de hiç kopmayan bağları üzerinden anlatıyor. Romanlar, zengin karakter gelişimiyle ve Napoli'nin ayrıntılı ve sürükleyici tasviriyle sunuluyor.

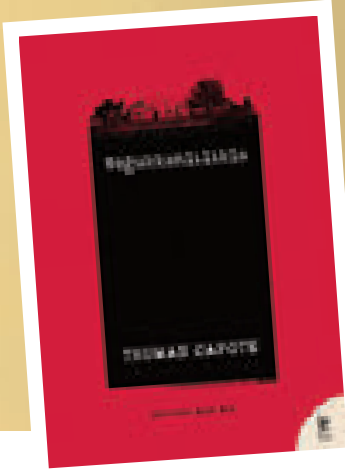
Ferrante, Lenu ve Lila'nın çalkantılı ilişkisi aracılığıyla kimlik, hırs, aşk ve ihanet temaları üzerinden Napoli Romanları'nı yaşamın ve insan ilişkilerinin derin bir incelemesi hâline getiriyor.



KURMACA OLMAYAN ROMAN: SOĞUKKANLILIKLA - TRUMAN CAPOTE

Yazarı Truman Capote tarafından "kurmaca olmayan roman" olarak adlandırılan Soğukkanlılıkla, genellikle gerçek suç türünün öncü eseri olarak kabul edilir. İlk kez 1966 yılında yayınlanan bu roman, 1959'da Kansas'ın Holcomb adlı küçük kasabasında Clutter ailesinden dört kişinin vahşice öldürülmesini ve ardından katiller Richard Hickock ve Perry Smith'in yakalanıp infaz edilmesine yol açan soruşturmayı titizlikle ve en derin ayrıntılarıyla anlatıyor.

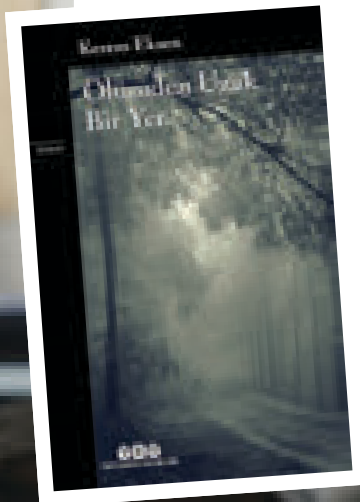
Capote'nin anlatımı oldukça sürükleyici; suçun, kurbanların ve faillerin yaşamlarının ve bu cinayetlerdeki psikolojik etkenlerin kapsamlı bir anlatısını sunuyor. Capote'nin cezaevi gardiyanına rüşvet verip cezaevine girerek katillerle yaptığı röportajları da içeren kapsamlı araştırması, hikâyeye bir derinlik ve özgünlük katıyor. Capote'nin suçun ardındaki motivasyonları, kötülüğün doğasını ve Amerikan adalet sistemini inceleyerek yazdığı Soğukkanlılıkla sadece korkunç bir olayın basitçe anlatımı değil, aynı zamanda insan doğası ve ahlakının derinlikli bir keşfi hâline geliyor.



SADE VE KARANLIK: ÖLÜMDEN UZAK BİR YER - KEREM EKSEN

Ölümden Uzak Bir Yer, yazarı Kerem Eksen'e 2023 yılında Attila İlhan Roman Ödülü'nü kazandırdı. 144 sayfada 33 yıllık bir hikâyeyi anlatan kitap, bir çiftin merkezinde oğullarının bulunduğu mistik bir olaydan sonra kökünden değişmesini konu ediniyor.

Yazar Kerem Eksen eserinde, baba-oğul çatışması, ölüm, aile ve inanç üzerine bir anlatı kuruyor fakat bunu oldukça sade, gösterişsiz ama etkileyici bir dille yapıyor. Mutlu bir aile tablosuyla başlayan ama ilerledikçe karanlıklaşan hikâye, okuyucusunu sık sık ölüm üzerine düşünmeye de sevk ediyor ve sonuyla da şaşırtıyor. Bittiğinde çağdaş Türk edebiyatının en iyi güncel örneklerinden birini okumanın zevkini duyacaksınız.





HAYAT VE PİŞMANLIKLAR: GECEYARISI KÜTÜPHANESİ, MATT HAIG

Son dönemin en çok okunan kitaplarından biri olan Gece Yarısı Kütüphanesi'ni hâlâ okumadıysanız bu yaz mutlaka bu kitabı bir şans verin. Matt Haig'in Gece Yarısı Kütüphanesi pişmanlık ve seçimler üzerinden ilerleyen, okuyucusuna da kendi yaşamını ve kendi seçimlerini düşündüren bir roman. Hikâyenin baş kahramanı, yaşadığı hayattan bunalarak intihar etmeyi deneyen bir kadın olan Nora Seed. Kendisini derin bir çaresizlik ve umutsuzluğun ortasında hisseden Nora, intihar ettiğinde gözünü Geceyarısı Kütüphanesi'nde açar. Bu kütüphanenin raflarında duran sonsuz sayıdaki kitapların her biri Nora'nın yaptığı seçimlere göre hayatının farklı bir versiyonunu temsil etmektedir. Nora nasıl bir hayatta olmak istediğini bu alternatif yaşamları deneyimleye-

rek ve rockstar'lıktan buzulbilimciliğe kadar hayatında yaptığı seçimlerin alternatiflerini deneyerek ne istediğini bulmaya çalışır.

Ve Nora bu alternatif yaşamlarda gezinirken, hayatı gerçekten yaşanmaya değer kılan şeyin ne olduğuna dair içgörüler kazanır. Çünkü Gece Yarısı Kütüphanesi'ndeki

yolculuğu boyunca mutluluğun doğası, seçimlerin önemi ve pişmanlıkların değeri hakkında karşı karşıya kaldığı derin sorular ona gerçek mutluluğun hatalardan kaçınmakta değil, onları insan deneyiminin bir parçası olarak kucaklamakta bulunabileceği fikriyle yüzleştirir. Haig'in anlatımı hem felsefi hem de iç açıcı. İçinde barındırdığı kişisel gelişim unsurları kitabı ilgi çekici olduğu kadar aydınlatıcı da bir anlatım sunuyor.



SANATIN GÜCÜ: MONA'NIN GÖZLERİ - THOMAS SCHLESSER

Sanat tarihçisi Thomas Schlessler tarafından yazılan ve yakın zamanda Türkçeye çevrilen *Mona'nın Gözleri* sanat tarihini sürükleyici bir anlatımla iç içe geçiren büyüleyici bir roman. Hayatı sanat eserleri üzerinden belirlediği temalarla sunan ve okuyucunun da bunları sorgulamasını sağlayan roman, binlerce yıllık sanat tarihinin 52 önemli eserini etkileyici bir anlatımla bütünlleştirerek muazzam bir okuma deneyimi sunuyor.

Kitap, on yaşındaki Mona'nın altmış üç dakika boyunca görme yetisini kaybetmesiyle başlıyor. Bu kısa süreli görme kaybının ardından doktorlar bu hastalığın gizemini araştırmaya başlıyorlar ancak Mona'nın dedesi Henry çok sevdiği torunu için bambaşka bir reçete sunuyor. Henry, Mona'yı her Çarşamba günü Paris'in üç büyük müzesi olan Louvre, Orsay ve Beaubourg'dan birine götürüyor ve müzede seçtiği bir eseri inceleyip onu anlamasına yardımcı oluyor. Henry'nin bunu yapmaktaki amacı ise, bir gün görme yetisini tamamen kaybetse bile Mona'nın zihninin derinliklerinde bu hazineyi saklaması ve cesareti ve güzelliği kendi içinde bulabilmesini sağlamak. Aşk, özgürlük, yas, hayal kırıklığı gibi temaları sanat eserlerinin perspektifinden ele alan ve bunu dede-torun ilişkisinin yanında aile ve arkadaşlık ilişkilerinin hikâyesi içerisinden sunan roman, sanata ilgi duyan ve önemli sanat eserlerini bambaşka bir perspektiften görmek isteyenler için birebir.



WORLD MEDICINE KONGRELERDE ÜRÜNLERİNİ HEKİMLERLE BULUŞTURMAYA DEVAM EDİYOR

World Medicine İzmir’de düzenlenen 12. Ege Hematoloji Onkoloji Kongresi’nde ürünlerini hekimlere buluşturdu.

Onikincisi gerçekleştirilen Ege Hematoloji Onkoloji Kongresi bu yıl 14-16 Mart 2024 tarihleri arasında İzmir Çeşme Radisson Blu Hotel’de düzenlendi. Toplamda 28 ilaç şirketi, 2 genetik test firması ve 1 hastane grubunun katılımıyla geçen kongrede Hematoloji ve Onkoloji oturumları ayrı salonlarda yapıldı.

Hekimlerin yoğun ilgi gösterdiği ve hematoloji alanında 6 adet uydu sempozyumuna yer verilen 12. Ege Hematoloji Onkoloji Kongresi’ne World Medicine deferasiroks etken maddeli demir şelatörü ürününün standıyla katılım sağladı.

1 birim stant alanı ile kongrede yer alan World Medicine, Türkiye’nin tüm bölgelerinden katılım sağlayan yaklaşık 400 Hematoloji, Onkoloji ve Dahiliye hekimiyle temas kurarak ürününün tanıtımını gerçekleştirdi.



WORLD MEDICINE ÖZEL ÇOSB MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ KARIYER GÜNLERİ'NDEYDİ

World Medicine Özel Çerkezköy Organize Sanayi Bölgesi (ÇOSB) Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde düzenlenen 1. Kariyer Günü etkinliğine katıldı.

Çerkezköy Organize Sanayi Bölgesi'ndeki (ÇOSB) sanayicilerin ara eleman ihtiyacını karşılamak amacıyla 2012 - 2013 Eğitim Öğretim Yılı'nda açılan Özel Çerkezköy Organize Sanayi Bölgesi (ÇOSB) Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde 1. Kariyer Günü etkinliği düzenlendi. Etkinlikte ÇOSB'de faaliyet gösteren 35 firmanın temsilcileri, öğrencilerle buluştu.

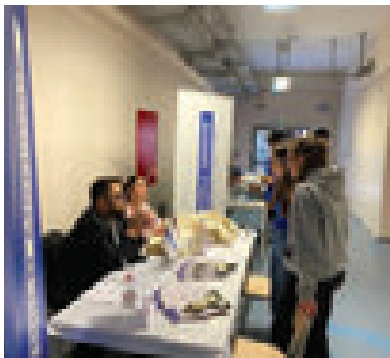
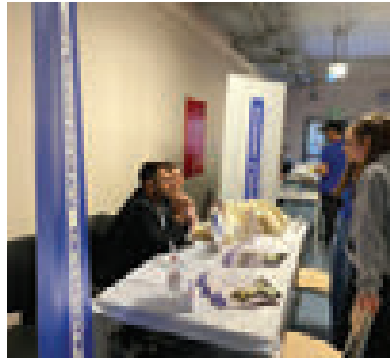
Özel ÇOSB Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nden mezun olan ve mezuniyet aşamasındaki öğrencilerin, ÇOSB'de faaliyet gösteren firmalarda istihdamını sağlamaya yönelik 09 Mayıs 2024 Perşembe günü saat 10.00'da okulun

Abdulrezzak Sancak Konferans Salonu'nda düzenlenen kariyer günü etkinliğine; World Medicine Yetenek Kazanımı ekibiyle katıldı.

Özel ÇOSB Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nin tanıtım videosunun izletilmesiyle başlayan program, Özel ÇOSB Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürü Behçet Yazıcıoğlu'nun konuşmasıyla devam etti.

Düzenlenen Kariyer Günü etkinliğinde okulun mezun ve mezuniyet aşamasındaki öğrencileri, ÇOSB'de faaliyet gösteren 35 firmanın temsilcileriyle bir araya geldi. Etkinlikte, öğrenciler firma temsilcileri tarafından bilgilendirildi, iş ve staj başvurularını yaptı.

World Medicine standına gelen bir çok öğrenci, World Medicine Yetenek Kazanımı ekibi tarafından bilgilendirilirken ÇOSB'nin en önde gelen şirketlerinden biri olarak WM standı öğrenciler tarafından yoğun ilgi gördü.





Melih Çelik
World Medicine İstanbul Fabrikası
İş Güvenliği Şefi

KİMYASAL MADDELER VE PATLAMA

Kimyasal maddelerle çalışma, diğer risk etmenleriyle çalışmaya göre daha zor olabilmektedir. Her kimyasal madde kendine özgüdür. Kendi davranış özelliği, güvenli saklama koşulları vardır. Bu duruma ek olarak, tek başına güvenli olan bir kimyasal, başka bir kimyasalla bir araya geldiğinde mevcut durumundan çok farklı özellik sergileyebilmektedir. Bu nedenle, kimyasal maddelerle çalışmak, ekstra özen ve dikkat ister. Bu özenin gösterilemediği durumlar ise büyük endüstriyel felaketler olarak karşımıza çıkabilmektedir.

Büyük endüstriyel kazalarla ilgili ilk akla gelen SEVESO endüstriyel kazasını ele aldığımızda, endüstriyel felaket, normal işletim koşulları dışında ve bakım- onarım esnasında meydana gelmiştir. Otomatik soğutucu sistemin olmayışı, bakım-onarım esnasında, riski kontrol altına alacak olan operatörün bulunmayışı, manuel soğutma işlemi ve reaksiyonu engellemek üzere asit ekleme işlemlerinin atlanmasıyla bu endüstriyel kaza meydana gelmiştir. Bu büyük felaket, bize her aşama için planla-

manın ve uygulanması gereken mühendislik yöntemlerinin önemini göstermiştir.

Endüstriyel felaketlerin oluşumunu engellemek adına, işçi sağlığı ve iş güvenliği prensiplerinden sürekli iyileştirmeye bağlı olarak, fark edilen eksikliklerin giderilmesi adına, SEVESO direktifleri yayınlanmıştır. Bu direktiflere bağlı olarak, mevzuatımızda yer alan yapılması gereken çalışmalar genişletilmiş ve kapsamlı hale getirilmiştir. İşletmeler, BEKRA bildiriminde, envanterlerindeki kimyasal maddelere ve miktarlarına bağlı olarak; alt seviyeli, kapsam dışı veya üst seviyeli olarak sınıflandırılmaktadır. Bu işletmelere ek güvenlik önlemleri alma zorunlulukları gelmiştir. Alt ve üst seviyeli kuruluşlarda; Sadece risk değerlendirmesi yeterli olmamakta, bildirim yapılması, acil durum planının oluşturulması, büyük kaza önleme politikası ve domino etkisinin göz önünde bulundurulması ve büyük bir kaza olması durumunda izlenecek eylemler, iletişim ve raporlama gibi ortak yapılması gerekenler bulunmaktadır. Üst seviyeli kuruluşlarda ise bunlara ek olarak; güvenlik raporunun oluşturulması, güvenlik yö-



TEKSAS'IN PORT NECHES KENTİNDEKİ KİMYA TESİSİNDE 2019'DA BİR AYDAN FAZLA SÜREN YANGIN

netim sisteminin etkin bir şekilde yürütülmesi, dahili acil durum planı ve harici acil duruma ilişkin bilgi alışverişi gibi yapılması gereken işlemler mevcuttur.

Depolama alanlarında bulunan kimyasal maddelerle ilgili en çok istenmeyen durumlardan biri patlamadır. Patlama, tek başına, çok ciddi bir tehlike unsuru olmasının yanı sıra, aynı zamanda farklı istenmeyen koşulları tetikleyebileceği için en çok dikkat edilmesi gereken tehlikelerin başında yer almaktadır. Domino etkili kazalar, aynı anda birden fazla risk unsuru barındırmakta ve acil durum yönetimini zora sokmaktadır. Bu nedenle, büyük kaza senaryo dokümanları hazırlanmaktadır. Bu dokümanların hazırlanması için yönetmelikçe belirtilen ekibin oluşturulması gerekmektedir. Ardından, tehlikeli maddeler ve tehlikeli ekipmanların belirlenmesi gerekmektedir. Kurum içerisinde bu ekipmanlara etki edecek tehlikeler ve kurum dışında, civar kuruluşlardan sirayet edebilecek tehlikeli durumlar, doğal afetler, alt yapı çalışmaları gibi harici tehlikeler belirlenir. Her bir tehlikeli ekipman üzerinden oluşturulan büyük kaza senaryoları, tespit edilen tehlikelere göre belirlenen kök nedenlerden başlanarak olası yayılım, yangın veya patlama olaylarının tamamını içerecek şekilde oluşturulur. Böylece, birbirini tetikleyebilecek durumlar için etki alanları ve tehlike zonları hesaplanabilmektedir. Bu hesaplama, acil durum öncesi için bir risk değerlendirmesi olarak rol oynarken,

acil durum esnası ve sonrası için kriz yönetimi için yol haritası olarak işlevini sürdürebilmektedir.

Kimyasal maddelerle çalışmalarda, bir kimyasal için kritik sıcaklık, kritik basınç değerleri kimyasala uygun ve güvenli şartları sağlayacak ve patlama limitlerine ulaşmayacağı değerlerde muhafaza edilmeli, doldurma, boşaltma gibi işlemler, prosedürlere uygun ve kontrollü bir şekilde yapılmalıdır. Kimyasalın depolanma koşulları dışında, civarında hangi kimyasal maddenin bulunduğunu bilmek ve domino etkili bir kaza oluşmasını engelleyebilmek adına hem ayrı ayrı hem de bir arada kritik sıcaklık, kritik basınç ve patlama limitlerine ilişkin uygun muhafaza koşullarının devamlılığını sağlamak esastır. Bu durumun sağlanamadığı koşullar üzerinden yapılan senaryolarda ise, en kötü koşul ve en kötü senaryoya bağlı olarak hesaplanan etki alanları için, etkin ve uygulanabilir bir acil durum planının oluşturulması, acil durumun endüstriyel felakete dönüşmesini engellemek adına yapılması elzem bir faaliyettir.

Mustafa Kemal Atatürk "Felâket başa gelmeden evvel, onu önleyecek ve ona karşı savunulacak önlemleri düşünmek gerekir. Geldikten sonra dövünmenin yararı yoktur" demiştir. Çalışma hayatımızdaki bilincimiz de bu yönde olmalıdır. Acil durum gerektiren olaylar, kazalar ve meslek hastalıkları gerçekleşmeden önleyici tedbirleri ve gerekli önlemleri almak gerekir.

ENGİLEN

KARACİĞER YAĞLANMASI NEDEN OLUR?

- Karaciğer yağlanması pek çok farklı nedene bağlı gelişebilir. Vücuttaki yağ yeterince etkili bir şekilde kullanılamadığında, fazla yağ karaciğer hücrelerinde depolanır ve biriken yağ karaciğerde hastalığa neden olur.¹
- Alkol kullanımına bağlı olmayan karaciğer yağlanması en öne çıkan nedenleri arasında obezite, tip 2 diyabet ve insülin direnci yer almaktadır. İnsülin direncine bağlı vücutta kullanılamayan karbonhidratlar, yağ asitlerine çevrilerek depo edilmeye ve vücutta birikmeye başlar.¹
- Karaciğerde depolanan yağ asitleri, antioksidan eksikliğinde reaktif oksijen radikalleri ile tepkimeye girerek karaciğere hasar vermeye ve hastalığın ilerlemesine neden olur.¹
- Alkol kullanımına bağlı karaciğer yağlanmasında ise tüketilen etil alkolün karaciğerde metabolize edilmesi sonucu açığa çıkan maddeler, karaciğer hücrelerinde yağ birikimini artırır ve hızlandırır.²
- Alkol yıkımı sonucu oluşan reaktif oksijen bileşikleri gibi maddelerin tepkimesi sonucu karaciğer hasarlanmaya ve yağlanmaya başlar. Karaciğer hastalığı bulunanlarda az miktarda alkol alımı bile hastalığı daha da kötüleştirebilir.²

Referanslar: 1. Hale G. ve Yusuf Y. - Alkole Bağlı Olmayan Yağlı Karaciğer Hastalığı 2. Hale G. ve Yusuf Y. – Alkole Bağlı Yağlı Karaciğer Hastalığı



ENGİLEN



Koruyucu
içermez



Tatlandırıcı
içermez



Glüten
içermez



Şeker
içermez



Laktoz
içermez



Soya
içermez



Alkol
içermez



Paraben
içermez



Aspartam
içermez

YENİLE



Instagram
hesabımızı
ziyaret etmek
için kare kodu
okutunuz.





Tuğba Demir
WMINOLAB Kalite Şefi



AN-GE VİZYON ÇALIŞMALARI; AR-GE ÇATISI ALTINDA YÜRÜTÜLEN KALİTE VE MARKA YÖNETİM SÜREÇLERİ İLE TÜRKİYE' DE BİR İLKE İMZA ATAN BAŞARILI AKREDİTASYON HİKAYEMİZ

Bilim ve teknolojinin temelinde Araştırma ve Geliştirme olduğu yadsınamaz bir gerçektir. Günümüzde Ar-Ge'nin inovasyon sürecinde etkinleşmesi ve inovasyon konusunda bütüncül bir yaklaşım sergilemesi ve benimsemesi önemlidir. Bu bakış açısına sahip WMARGE olarak, ülke ekonomisinin uluslararası düzeyde rekabet edebilir bir yapıya kavuşturulması için teknolojik bilgi üreterek, üründe ve üretim süreçlerinde yenilik yapılmasını, ürün kalitesi ve standardının yükseltilmesini, teknolojik bilginin ticarileşmesini, rekabet öncesi iş birliklerinin gelişmesini sağlamak için çalışmalarımıza devam ediyoruz.

Geniş yelpazeye sahip ürünlerimizin güvenliğini ve kalitesini dışa bağımlı olmadan kendi uzman kadromuzla kontrol edebilmek adına büyük yatırımlar gerçekleştirerek şirketimiz tarafında kurulan ileri teknoloji ve know-how içeren özel laboratuvarımızı ulusal ve uluslararası tüm şirketlerin, ürünlerinin, süreçlerinin ve sistemlerinin kalite ve güvenliğini sağlamak için hizmete açarak ülkemizin bu alanda mevcut eksikliğini giderildik. Sürdürülebilirlik ilkemiz doğrultusunda Türk Patent kurumu aracılığıyla tescilli bir marka haline getirdiğimiz Analitik Geliştirme ekibimize katkılarıyla WMINOLAB

markamızın değerini her geçen gün ileri taşımayı hedefledik.

WMINOLAB olarak yürüttüğümüz tüm çalışmalarımız bir Ar-Ge süreci olmasına karşın kalite bakış açısına önem veren bir bölüm olarak tüm süreçlerimizin sürdürülebilirliğini ve kalitesini garanti altına almak adına; dünyada standart hale gelmiş kalite yaklaşımlarının oluşturulması, belgelendirilmesi, bu yaklaşımların birbiriyle uyumlu olarak uygulanması, bilgi transferinin kesintisiz bir şekilde gerçekleştirilmesi, izlenebilirliğin sağlanması ve kalitemizin mührünü temsil etmesi amacıyla ISO 17025 akreditasyon sürecimize start verdik. Bu amaçla, sürekli iyileştirme ve geliştirme faaliyetlerine odaklanmak üzere Kalite birimimizi organizasyonumuza dahil ettik.

Akreditasyon tamamen gönüllülük esasına dayanmaktadır. Akreditasyonda esas olan yetkinlik, tarafsızlık ve bağımsızlıktır. Laboratuvarın hizmet kalitesinin geliştirilmesini, maliyetlerinin düşürülmesini ve güvenilirliğinin ispatlanmasını sağlamak gibi faydalarının yanı sıra uluslararası platformlarda güvenilirlik ve kabul edilebilirlik sağlamaktadır. Üçüncü taraflar tarafından tanınması sayesinde laboratuvarın tek bir denetimden geçmesini sağlayarak çoklu denetimlerin önüne geçmektedir. Laboratuvar personelinin sürekli eğitimle yetiştirilmesi ve geliştirilmesi ile sektörde profesyonelce hareket eden yetkin bir kadro oluşturulmaktadır. Ayrıca gelişen teknolojinin takip edilmesiyle cihaz ve ekipmanların yenilenmesi ve mevcut metotların geliştirilmesiyle birlikte laboratuvarların uzmanlık alanında etkin bir şekilde söz sahibi olması sağlanmaktadır. Tüm bunların sonucu

olarak; güvenilirlik ve memnuniyetin artmasıyla birlikte “saygınlık ve prestij” kazandırmaktadır.

Bizler de tüm bu bilgiler ışığında; planladığımız yol haritamız doğrultusunda adım adım hazırlık sürecimizi tamamladık. Öncelikle, yeni regülasyonlar gereği birçok üründe talep edilmeye başlanan, oldukça maliyetli olan ve know-how gerektiren, kendi ürünlerimizin kalite seviyesini daha yukarılara taşınmasına katkı sağlayan ve hem yurtiçi müşterilerimizin ülke içerisinde taleplerini karşılayabilme potansiyeli olmak hem de yurtdışına hizmet noktasında ülkemizi temsil etmek adına “Extractables&Leachables, Nitrozamin, Elementel İmpürite” analizlerimiz başta olmak üzere akreditasyon kapsamlarımızı belirledik. Laboratuvar personeli başta olmak üzere şirketimizde sürecin içinde olan tüm birimlerimizin katılımları ile ISO 17025 eğitimimizi aldık. Akabinde WMINOLAB Kalite El Kitabı, ISO 17025 Politika, WMINOLAB Misyon, Vizyon başta olmak üzere bizler için oldukça yenilik ve yeni bilgiler içeren doküman çatımızı oluşturduk ve akreditasyon gereklilikleri doğrultusunda bir yandan araştırmalarla öğrenirken bir yandan dokümanlarımızı hazırlamaya başladık. Öte yandan iş süreçlerini oluşturulmaya çalışılan sisteme entegrasyon çalışmaları sürerken birçok parametrede de bizlere katkı sağlayan ISO 17025 akreditasyonu Doğrulama ve Geçerli Kılma çalışmaları için gerekli olan Ölçüm Belirsizliği eğitimimizi tamamladık. Tüm bu gereklilikler doğrultusunda her bir analiz kapsamımız için Doğrulama ve Geçerli Kılma çalışmalarımıza başladık. Verifikasyon ve validasyonu yapılacak metotların performans parametrelerini elde

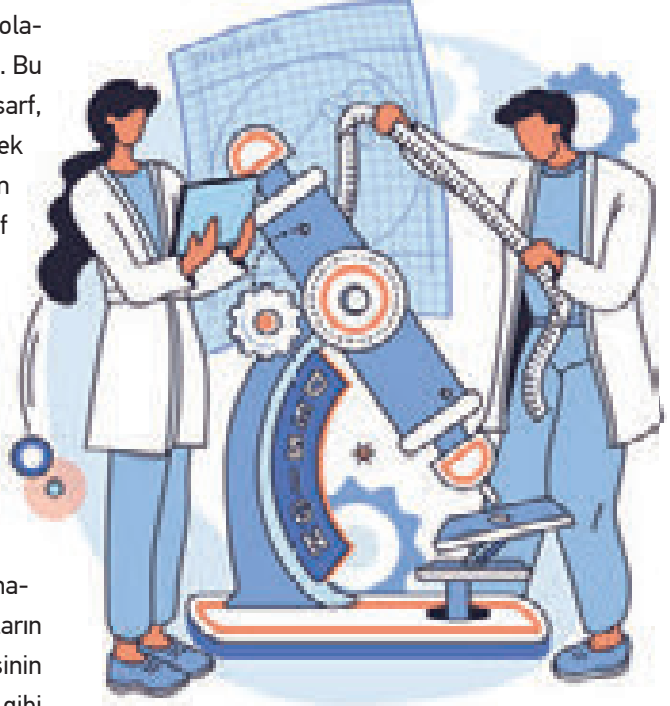


edebildiğimizi kanıtlamaya yetecek ve istatistiksel olarak değerlendirilebilecek bir çalışma planı hazırladık. Bu çalışmalar, tüm değişkenler (kişi, cihaz, mekân, sarf, malzeme, zaman vb.) gözetilerek yetkilendirilecek tüm personeller tarafından yapıldı ve elde edilen tüm verilerin uygunluğunun kontrolü, belirlenmiş hedef değerler ile karşılaştırmasını istatistiksel testler ile gerçekleştirdik.

Teknik yeterlilik kavramından bahsedecek olursak, oldukça kapsamlı olup içerisinde personel yeterliliği, test ve analiz metotlarının yeterliliği, cihazların yeterliliği gibi kriterler de yer almaktadır. Bu süreç, öncelikle uygun personelin seçimi ve eğitimi, test ve analiz metotlarının yapılan işe uygun seçilmesi ve gerekli hallerde gelişime açık olması, seçilen metotlara uygun cihaz kullanımı ve cihazların kalibrasyonları ile analiz ve/veya analistin güvencesinin sağlanmasıyla birlikte çevre ve yerleşim koşulları gibi alt yapıların oluşturulması ve takibinin sağlanması gibi kavramları da içerisine almaktadır. Bu aşamada da analiz güvenliği için akreditasyon gerekliliklerinden biri olan iç kalite kontrol çalışmaları periyodik olarak gerçekleştirilir ve takip edilir. Böylece günler arası değişimler ve analiz performanslarının izlenebilirliği ve olası uygun-suz durumun tespit edilmesi sağlanmış olur. Dış kalite kontrol çalışmaları ise akreditasyon sürecinin olmazsa olmazlarından birisidir. Yeterlilik testi sağlayıcıları ile düzenli aralıklarla ve çok geniş katılım ile yürütülmektedir. Dış kalite kontrol programı olmayan testlerde ve/veya gerekli hallerde laboratuvarlar arası karşılaştırma (LAK) testleri düzenlenerek uygunluk değerlendirmesi gerçekleştirilebilir. Tüm bu kalite kontrol çalışmaları ile analiz sonuçlarının güvence altına alınması ve metotların sürekli izlenerek metot kalitesinin güvencesi sağlanmış olmaktadır.

Tüm hazırlık süreçlerimiz sonrasında; Haziran 2023' de TÜRKAK (Türk Akreditasyon Kurumu) tarafından gerçekleştirilen 2 günlük denetimimizi 6 bulgumuz ile tamamlamış olduk. Başarılı geçen denetimde değerli denetçilerimiz tarafından yaptığımız çalışmalara dair aldığımız övgüler bizlere bir kez daha ne kadar doğru bir yolda olduğumuzu göstermekle birlikte başarı yolunda kamçılayarak motivasyonumuzu daha da yukarılara taşımamızı sağladı.

Denetim sonrasında akreditasyon kapsamlarımızın Türkiye' de ilk olması ve kapsamlı içerikleri olması sebebiyle biraz uzun süren TÜRKAK değerlendirmesi sonucunda



sürecimizi başarıyla tamamlayarak Ocak 2024' de akreditasyon belgemizi aldık.

WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarı'nda kalite sisteminin oluşturulması, akreditasyon şartlarının yerine getirilmesi, analiz güvenliğinin sağlanmasının yanı sıra laboratuvarında çalışan tüm personelin gelişimi üzerinde de oldukça olumlu etkileri oldu. Bu noktada, akreditasyon belgesinin alınmasından ziyade bu süreci yürütmeyi göze alabilecek ve sürekli etkin bir şekilde yaşatabilecek ekiplerin oluşturulması, kurum kültüründe öğrenen ve gelişen örgüt yapısının önemini bir kez daha anlamış olduk. Danışmansız yürüttüğümüz ve zorlu geçen ISO 17025 akreditasyon hazırlık sürecimizde motivasyonumuzu hedeflerimize, her geçen gün öğrendiklerimizle birlikte gelişimimize ve başarılı sonuçlandığında ülkemiz için bir ilki gerçekleştireceğimiz bilinç doğrultusunda sağladığımızı söyleyebilirim. Heyecanlı ve istekli bir ekibe sahip olmanın da en büyük avantajımız olduğunu düşünüyorum.

Spesifik çalışmalarda **Dünya'da sayılı Türkiye'de ilk** akreditasyona sahip olmanın hem laboratuvarımız hem ülkemiz için bir gurur niteliği taşıdığı kanısındayım ve ISO 17025 akreditasyon belgemiz bizim için bir son değil daha ileri çalışmalara adım niteliği taşımaktadır. Bu bilinçle ve inançla attığımız adımlar ile katma değer yaratma hedefimizle ilerlemeye devam ediyoruz.

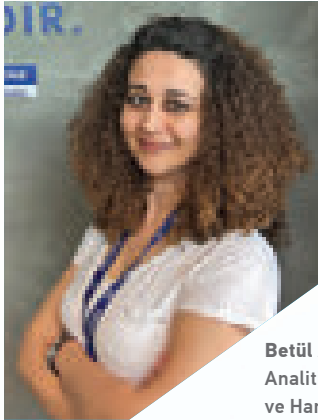
Kalite sistemleri, entegre sistemler içermekte olup sürecimize katkı sağlayan başta Kalite Yönetim Sistemleri ve Kalite Güvence ekiplerimiz olmak üzere tüm birimlerimize değerli katkılarından ötürü teşekkür ederiz.

AN-GE VİZYON ÇALIŞMALARI; WORKSHOP ETKİNLİĞİ

BİYOTEKNOLOJİK İLAÇ



Fatma Aleyna Faruzlu
WMINOLAB
Müşteri İlişkileri Temsilcisi



Betül Ayıl
Analitik Gereklik Temin&Tedarik
ve Hammadde Uzmanı

“İyi bir karar, sayılara değil bilgiye dayanır.” - Platon

Bilgi paylaşımı amacıyla geleneksel hale getirdiğimiz ve Mart ayında 6. sınıfı düzenlediğimiz “Biyoteknolojik İlaç” konulu Workshop etkinliğimizi yoğun bir katılım ile gerçekleştirdik. Oldukça derin ve önemli olan bu konu ile ilgili çarpıcı noktaları vurguladıkları sunumları ve interaktif bir platform oluşmasına katkı sağladıkları için Yıldız Teknik Üniversitesi Biyoteknoloji Anabilim Dalı’nda yüksek lisans eğitimlerine devam eden Fatma Aleyna Faruzlu ve Betül Ayıl’a teşekkür ederiz.

Modern tıbbın evrimiyle birlikte ortaya çıkan biyoteknolojik ilaçlar, 1970'lerden itibaren rekombinant DNA teknolojisinin geliştirilmesi ve hücre kültürü tekniklerinin ilerlemesi sayesinde üretilmeye başlanmıştır. İlk biyoteknolojik ilaç olan İnsülin, 1982 yılında ABD Gıda ve İlaç Dairesi (FDA) tarafından onaylanmıştır. Bu dönemden itibaren, biyoteknolojik ilaçlar, insan sağlığını iyileştirmek ve hastalıklarla mücadele etmek için giderek daha fazla kullanılmaya başlanmıştır. Biyoteknolojik ilaçlar, tıbbın önemli bir alanını oluşturur ve birçok ciddi hastalığın tedavisinde hayati bir rol oynarlar. Bu ilaçlar genellikle karmaşık proteinler, antikorlar veya genetik materyaller gibi biyolojik kaynaklardan elde edilir ve geleneksel kimyasal sentez yöntemleriyle üretilen ilaçlardan farklıdır.





BİYOTEKNOLOJİK İLAÇLARIN KİMYASAL İLAÇLARDAN FARKLARI:

1- Farklı Üretim Süreçleri

Biyoteknolojik ilaçlar genellikle canlı organizmaların veya hücre kültürlerinin kullanıldığı daha kompleks üretim süreçleriyle üretilirken, kimyasal ilaçlar genellikle sentetik kimyasal bileşenlerin birleştirilmesiyle üretilirler. Bu nedenle, biyoteknolojik ilaçların üretimi daha karmaşık ve maliyetlidir.

2- Biyolojik Kaynaklar

Biyoteknolojik ilaçlar genellikle proteinler veya nükleik asit gibi biyolojik materyallerden üretilir ve bu biyolojik kaynaklar, biyoteknolojik ilaçların hedeflenen etkilerini sağlamak için spesifik olarak tasarlanabilmekte veya değiştirilebilmektedir.

3- Daha Spesifik ve Etkili Tedaviler

Biyoteknolojik ilaçlar genellikle daha spesifik ve hedefe yönelik tedaviler sunarlar. Bu, yan etkilerin azaltılmasına ve tedaviye yanıtın artırılmasına yardımcı olabilir. Örneğin, monoklonal antikörler gibi biyoteknolojik ilaçlar, belirli hücre yüzey proteinlerine bağlanarak kanser hücrelerini hedef alabilirler.

4- İmmünolojik Yanıtları Güçlendirme

Biyoteknolojik ilaçlar, bağışıklık sistemini modüle ederek veya immün yanıtları güçlendirerek hastalıkların tedavisine yardımcı olabilirler. Örneğin, bağışıklık baskılayıcı ilaçlar otoimmün hastalıkların tedavisinde kullanılabilir. Günümüzde biyoteknolojik ilaçlar, ilaç endüstrisinin

önemli bir bölümünü oluşturmakta ve sürekli olarak yenilikçi tedavilerin geliştirilmesine öncülük etmektedir. Bu ilaçlar, hastaların yaşam kalitesini artırmak ve ömrünü uzatmak için önemli bir araç sağlarlar. Kanser, diyabet, romatoid artrit, MS gibi kronik hastalıkların tedavisinde ve HIV, hepatit gibi enfeksiyonların kontrolünde biyoteknolojik ilaçlar büyük öneme sahiptir.

Son zamanlarda, gelişen teknoloji ve mühendislik uygulamaları ile daha fazla duyduğumuz biyoteknolojik ilaçların birçok avantajı vardır. Bu ilaçlar, tıp alanında devrim niteliğinde bir gelişme potansiyeline sahiptir. Daha spesifik, etkili ve güvenli tedavilerin geliştirilmesi, yan etkilerin azalması ve kişiye özel tedavilerin geliştirilmesi gibi uygulamalar bu avantajlara örnek verilebilir.

Hepimizin bildiği üzere dünya 2019 yılında başlayan ve neredeyse 2023 yılına kadar süren bir Kovi-19 pandemisi ile karşı karşıya kaldığında

P f i -

zer tarafından üretilen BioNTech COVID-19 aşısı biyoteknolojik aşılara bir örnektir. Virüsün spike proteini veya genetik materyali gibi biyolojik bileşenleri hedef alarak vücuda virüsle mücadele etmek için bağışıklık tepkisi





oluşturan bu aşılar, geleneksel aşıların üretilmesinden daha hızlı bir şekilde geliştirilebilir ve üretilebilirler. Biyoteknolojik aşılar, belirli virüs bileşenlerine veya genetik materyale karşı bağışıklık tepkisi oluşturmak için tasarlanabilirler. Bu durum da, yan etkilerin azalmasına ve bağışıklık sisteminin virüse karşı daha spesifik ve etkili bir yanıt vermesine olanak tanır.

Biyoteknolojik ilaç olarak geliştirilen ve sıkça kullanılan monoklonal antikorlar ise birçok hastalığın tedavisinde kullanılır. Monoklonal antikorlar, laboratuvar ortamında üretilen ve belirli bir hedefe (örneğin, bir protein veya hücre yüzeyindeki belirli bir reseptöre) spesifik olarak bağlanabilen antikorlardır. Monoklonal antikorların üretimi genellikle hibridom teknolojisi veya rekombinant DNA teknolojisi kullanılarak gerçekleştirilir. Bu süreçlerde, belirli bir antijenle immünize edilmiş fare veya fare hücrelerinden alınan antikor üreten hibridoma hücreleri izole edilir. Daha sonra, bu hücreler laboratuvar ortamında çoğaltılır ve antikorlar büyük miktarlarda üretilir.



Monoklonal antikorlar, kanser, otoimmün hastalıklar, inflamatuvar hastalıklar ve enfeksiyonlar gibi birçok hastalığın tedavisinde kullanılır. Özellikle kanser tedavisinde, hedefe yönelik tedavilerin önemli bir bileşeni olarak kullanılmaktadırlar. Monoklonal antikorlar, kanser hücrelerini doğrudan hedef alabilir veya bağışıklık sisteminin kanser hücrelerini tanımasını ve yok etmesini sağlayabilir.

Monoklonal antikorların yanı sıra, antisense oligonükleotidler de biyoteknolojik alanda önemli bir araç olarak kabul edilirler. Antisense oligonükleotidler, gen ifadesini modüle etmek için, özellikle de belirli bir genin transkripsiyonunu baskılayarak veya mRNA'nın translasyonunu engelleyerek gen ifadesini düzenleme potansiyeline sahiptirler. Böylece hastalıkların temelinde yatan genetik bozuklukları tedavi etmek için bir strateji olarak kullanılabilirler. Örneğin, spinal müsküler atrofi (SMA) gibi hastalıklarda, antisense oligonükleotidler belirli genlerin ifadesini artırarak veya düzenleyerek hastalığın semptomlarını hafifletebilir veya durdurabilir. Ayrıca, virüslerin replikasyonunu engelleyerek veya viral proteinlerin sentezini baskılayarak virüslerin çoğalmasını durdurabilirler ve böylece HIV, hepatit ve diğer virüslerin tedavisinde potansiyel bir strateji olarak görülmektedirler.

Antisense oligonükleotidler, kanser hücrelerinin büyümesini ve metastazını inhibe ederek kanser tedavisinde de kullanılabilirler. Belirli onkogenlerin veya tümör baskılayıcı genlerin ifadesini modüle ederek kanser hücrelerinin büyümesini durdurabilirler.

ANALİTİK GELİŞTİRME'DEN...



Bu tarz biyoteknolojik ilaçların üretimi için uygun ortamların sağlanması oldukça kritiktir ve dikkat edilmesi gereken noktalar mevcuttur;

Temiz Üretim Ortamları: Biyoteknolojik ilaçların üretimi için kullanılan laboratuvarlar ve üretim tesisleri, yüksek hijyen standartlarına sahip olmalıdır. Temiz ortamlar, üretim sürecinde kontaminasyon riskini en aza indirir ve ürün kalitesini sağlar.

Kontrollü İklim Koşulları: Laboratuvar ve üretim tesislerinde sıcaklık, nem ve basınç gibi iklim koşulları titizlikle kontrol edilmelidir. Bu, üretim sürecinin istikrarını ve ürün kalitesini sağlar.

Ekipman ve Altyapı: Biyoteknolojik ilaçların üretimi için özel ekipmanlar ve altyapılar gereklidir. Bu ekipmanlar, mikroorganizmaların veya hücre kültürlerinin büyütülmesi, genetik materyalin manipülasyonu ve ürünün saflaştırılması gibi süreçleri desteklemelidir.

Biyoteknolojik ürünlerin etkili bir şekilde üretilmesini sağlamak için Yukarı Akış (Up Stream) ve Aşağı Akış (Down Stream) süreçlerinden oluşan bazı adımlar mevcuttur. Yukarı akış süreci, hücre kültürlerinin büyütülmesi ve ürünlerin üretimini sağlarken Aşağı akış süreci, ürünlerin saflaştırılması ve formülasyonunu sağlar. Bu iki süreç bir araya geldiğinde, biyoteknolojik ürünlerin etkin ve güvenilir bir şekilde üretilmesi sağlanır.

YUKARI AKIŞ (DOWNSTREAM) SÜRECİ:

Yukarı akış süreci, biyoteknolojik ürünlerin üretim sürecinin başlangıç kısmını oluşturur. Bu aşamada, hücre kültürleri veya mikroorganizmalar büyütülür ve istenilen ürünlerin üretimi için gerekli olan genetik materyal sağlanır. Yukarı akış süreci genellikle aşağıdaki adımları içerir:

1. Hücre Kültürü ve Fermentasyon: İstenilen ürünün

üretimi için -genellikle protein- uygun hücre hatları veya mikroorganizmalar seçilir ve uygun besin ortamlarında büyütülür. Büyük ölçekli mikroorganizma kültürlerinin büyütülmesi için fermentasyon tankları kullanılmaktadır.

2. Genetik Mühendisliği Uygulamaları: Gerekirse, genetik mühendisliği teknikleri kullanılarak hücrelerin veya mikroorganizmaların genetik yapısı değiştirilir. Böylece istenilen ürünün daha verimli bir şekilde üretilmesini sağlamak amaçlanır.

3. Hücre Hasadı: Hücre kültürleri veya mikroorganizmalar, ürünlerinin en yüksek seviyede olduğu zamanlarda hasat edilir. Bu, ürün verimliliğini artırmak ve süreci optimize etmek için oldukça önemlidir.

AŞAĞI AKIŞ (UPSTREAM) SÜRECİ:

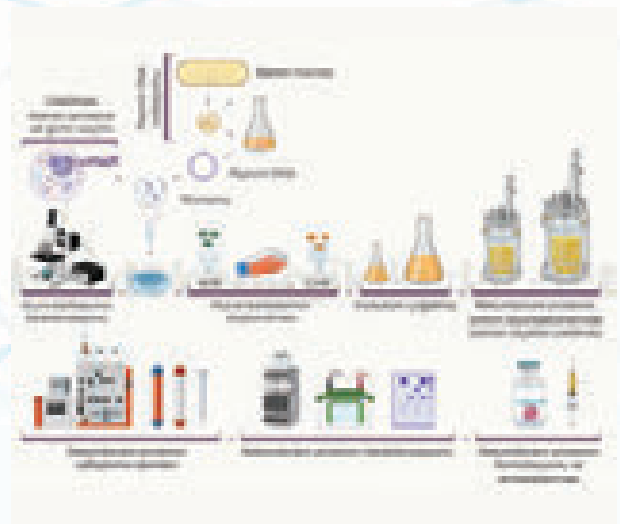
Aşağı akış süreci, yukarı akış sürecinde üretilen ürünlerin saflaştırılması ve ürüne dönüştürülmesini içerir. Bu süreç, ürünlerin saf ve etkin bir şekilde elde edilmesini sağlar. Aşağı akış süreci aşağıdaki adımları içerir:

1. Hücre Ayırma: Büyütülen hücreler veya mikroorganizmaların içerdikleri ürünler ayrıştırılır. Ardından, hücre kalıntıları ve diğer istenmeyen bileşenler ayrıştırılır.

2. Saflaştırma: Elde edilen ürün, çeşitli saflaştırma adımları kullanılarak saf hale getirilir. Bu adımlar genellikle kromatografi, filtrasyon ve çöktürme gibi teknikleri içerir.

3. Karakterizasyon: Elde edilen saf ürünün amino asit bileşiminin belirlenmesi, peptid haritalanması gibi farklı yöntemler ve fizikokimyasal olarak da karakterize edilmesi spesifikasyonların oluşturulmasına olanak sağlar.

4. Ürün Formülasyonu: Saf ürün, istenilen dozaj formunda formüle edilir; ilaçların enjeksiyon için sıvı hale getirilmesi veya tabletler ve kapsüller gibi katı dozaj formlarına dönüştürülmesi.





BIYOTEKNOLOJİK ÜRÜNLERİN ANALİTİK İLE İLİŞKİSİ

Biyoteknolojik bir ürün incelendiğinde izlenmesi gereken en önemli adımlardan biri; elde edilen ürünün karakterizasyonudur. Karakterizasyon ile ürünün spesifikasyonlarının oluşturulması, fizikokimyasal özellikleri ve safsızlıkların belirlenmesi amaçlanır.

Bilindiği üzere bizler analitik süreçlerimizi ilerletirken birçok otorite ve kılavuzu takip ediyoruz. Fakat biyoteknolojik ilaçlar için ICH'in yayınladığı Q6B dışında yayınlanan net olarak ifade edilmiş herhangi bir kılavuz bulunmuyor. Canlı hücrelerle çalışılmasından ötürü rutin bir karakterizasyon ve validasyon prosedüründen bahsetmek çok zor.

Biyoteknolojik ilaçlar için uygulanan analiz yöntemlerinden bazıları için aşağıda bilgilendirmeler yapılmıştır.

SPEKTROFOTOMETRİK YÖNTEMLER

Ultraviyole (UV) spektrofotometresi, floresans spektrofotometresi, infrared (IR) spektrofotometresi, fourier transform infrared [fourier transform infrared (FT-IR)] spektrofotometresi gibi yöntemler kullanılmaktadır.

TF

Bir elektrik akımı altında yüklerin hareketleri sonucu oluşan olaydır. Bu yöntemin amacı peptit ve proteinlerde bulunan yüklerin kontrolüdür. Aminoasitlerin, küçük moleküllerin, nükleotidlerin, proteinlerin, DNA ve RNA gibi nükleik asitlerin ayrılmasında en çok kullanılan yöntemdir.

KOLORİMETRİK YÖNTEMLER

Kolorimetrik yöntemlerde, proteinlerin amino asit grupları ile bazı maddeler reaksiyona girerek absorbans verirler.

KROMATOGRFİK YÖNTEMLER

Yüksek basınçlı sıvı kromatografisi [high-performance liquid chromatography (HPLC)], ters faz HPLC yöntemi, gaz kromatografisi, adsorpsiyon kromatografisi, iyon değişimi kromatografisi, size exclusion (permeasyon) kromatografisi gibi yöntemlerle protein miktar tayinleri ve ayırma işlemleri yapılmaktadır. Konformasyonel değişimler ve etkileşimler incelenip stabilite çalışmaları yapılabilmektedir. Kromatografik yöntemler oldukça hassas yöntemlerdir. Tekrarlanabilir sonuçlar vermektedirler.

İMMÜNOLOJİK YÖNTEMLER

Radiyo immuno assay [(RIA)-Radyoaktif işaretli antijen ile antikor miktar tayini], immuno radyometrik yöntem [Immuno radiometric (IRMA)-radyoaktif işaretli antikor ile antijen miktarı bulunur], immuno histokimyasal (reseptöre bağlanma ölçülür), ELISA (Enzyme-Linked Immuno Sorbent Assay, floresan immuno assay, polimeraz zincir reaksiyonlar [Polymerase chain reaction (PCR)] gibi değişik yöntemler kullanılabilmektedir.

- Antik çağlardaki biyoteknoloji tarihçesi
- Uygulama alanları (tarım, gıda, sağlık vs)
- Ekonomik değeri
- Ticari ürün örnekleri
- Analizler ve Analitik ile olan ilişkisi

AN-GE VİZYON ÇALIŞMALARI; AKADEMİK ÇALIŞMALARIMIZ

ilaç ürünleri Nitrozamin Analizi kapsamında Türkiye' de ilk akreditasyona sahip olan laboratuvarımızda, WMARGE Analitik Geliştirme ekibimiz tarafından çalışmaları gerçekleştirilen "Evaluation of a Novel LC-MS/MS Based Analytical Method for the Risk Assessment of Nitrosamines in Pharmaceutical Products and Packaging Materials" başlıklı makale Journal of Pharmaceutical Sciences indeksli dergisinde yayınlandı. Günümüzün trend konularından biri olan ilaçlarda Nitrozamin Safsızlıklarının tespit edilmesi çalışmalarını bir diğer önemli konu olan Extractables & Leachables çalışmaları başlığı altında da inceleyen bu bilimsel çalışma, Analitik Geliştirme Müdürü Sn. Dr. Cem ÇALIŞKAN, WMINOLAB Analitik Şefi Sn. Dr. Müge GÜLELİ, Analitik Geliştirme Uzmanı Sn. Azra KARTOP ve Analitik Geliştirme Uzmanı Aleya FARUZLU tarafından gerçekleştirildi.



AN-GE VİZYON ÇALIŞMALARI; KİMSEK'7 WM-ÖĞRENCİ BULUŞMASI



Dr. Müge Güleli
WMINOLAB Analitik Şefi



Yıldız Teknik Üniversitesi Kimya Teknolojileri Kulübü tarafından düzenlenen Kimya Sektörü Etkinliği için ilaç sektörüne dair merak edilenleri yanıtlamak üzere 28.02.2024 tarihinde etkinlik alanında yerimizi aldık. Ar-Ge Analitik Geliştirme ve WMINOLAB bölümlerimizi temsilen Müdürümüz Sn. Dr. Cem ÇALIŞKAN ile birlikte öğrenciler ile bir araya geldik. Bir zamanlar öğrencisi olduğumuz okulda, öğrencilerin heyecanına şahit olmak bizim için unutulmaz bir anıydı. Kendi kariyer yolculuklarımızdan bahsederek sektörümüzdeki olanaklar, fırsatlar, mesleğin dünyası, bugünü ve geleceği konularında bilgi aktarımı, kişisel özelliklerinin meslek hayatındaki uygun pozisyon seçimi için ne kadar önemli olduğu, edinilen tecrübeleri, zorlayıcı durumları ve bunların aslında şu anda bulundukları sıralarda edindikleri bilgilerin yansımaları ve kariyer planlamaları olduğunu anlatmaya çalıştık. Kariyer yolculuklarının başında olan değerli gençlerin sektöre dair meraklarını giderebilmek için tecrübelerimizden faydalanmak isteyen ve yoğun ilgi gösteren YTÜ KİMTEK ekibine ve tüm katılımcılara teşekkür ederiz.

HAPPY BIRTHDAY! GÜNLERİMİZ...

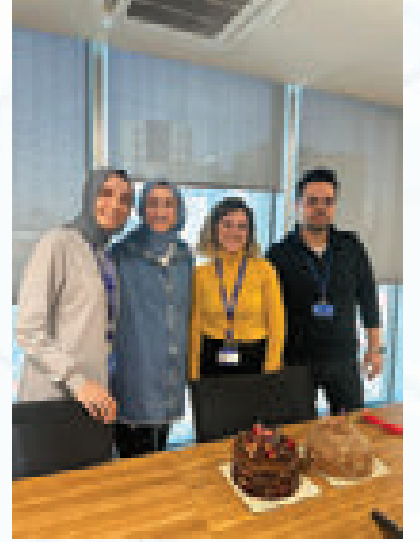
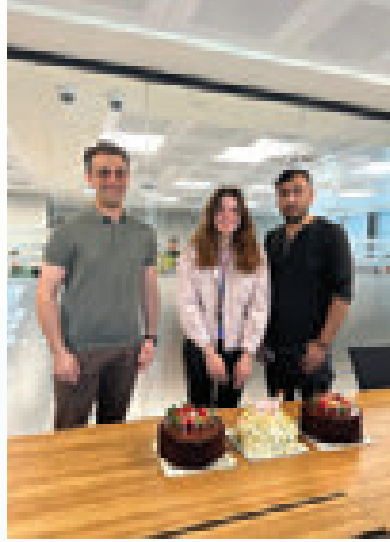
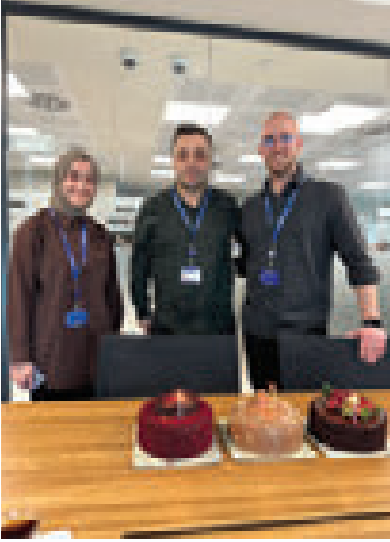
Aynı ay içerisinde doğan arkadaşlarımızın doğum günlerini,

Her ay uygun bir takvimde,

Çay molamızı daha keyifli hale getirerek,

Tüm ekip olarak bir arada kutluyoruz...

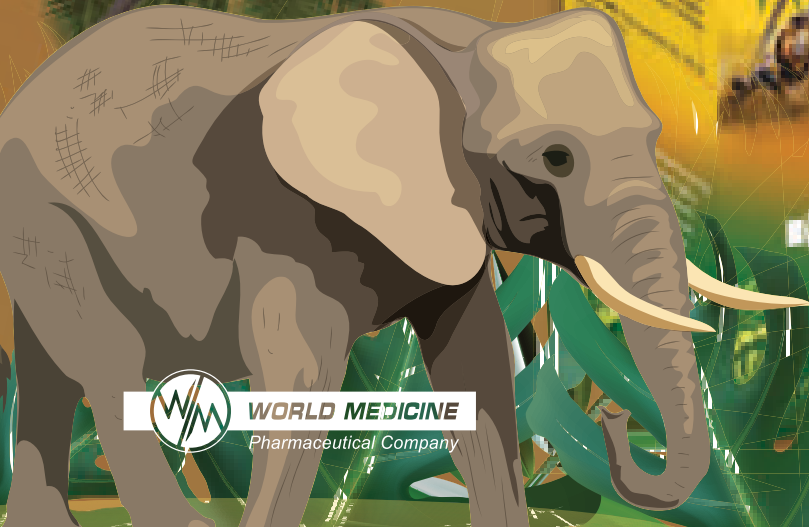
İyi bir ekip olmanın sosyal paylaşımlarla birlikte desteklenerek gerçekleşeceğine inanıyoruz. Bu düşünce yapımız doğrultusunda her ay rutinimiz haline getirdiğimiz Happy Birthday! günlerimizden kareler:



SUGİFEN

MULTİVİTAMİN ŞURUP

Mineral İçermeyen Multivitamin Şurup



WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company

Macera Tadında Multi Destek

SUGİFEN'İN
MÜKEMMEL LEZZETİYLE MACERAYA
HAZIR MISIN?



SUGİFEN
MULTİVİTAMİN ŞURUP

Instagram
hesabımızı
ziyaret etmek
için kare kodu
okutunuz.





r. rtan a
World Medicine Çerkezköy Fabrikası
İşyeri Hekimi

TIBBİ YAPAY ZEKÂ VE

İnsani Değerler

Uzman düzeyinde tıbbi görüntülerden hastalıkları tespit edebilen algoritmalar sayesinde, tıbbi yapay zekanın manzarası önemli ölçüde olgunlaştı. Tıbbi yapay zekâ topluluğu, güvenli ve etkili çeviri için gereken karmaşık etik, teknik ve insan merkezli zorlukların üstesinden gelmeye çalışırken, günümüzde tıbbi yapay zekâ sistemlerinin rutin klinik bakımda devreye alınması önemli ancak büyük ölçüde yerine getirilmemiş bir fırsat sunmaktadır.

Sayırsız örnek, yapay zekâ modellerinin eğitiminde kullanılan verilerin, modelde pekiştirilebilecek bireysel ve toplumsal değerleri nasıl kodladığını gösterdi. Bu örnekler, göğüs radyografilerinin otomatik yorumlanması, cilt hastalıklarının sınıflandırılması ve sağlık bakım kaynaklarının tahsisine ilişkin algoritmik kararlar da dahil olmak üzere bir dizi uygulamayı kapsamaktadır. Son zamanlarda açıklandığı gibi önyargılı eğitim verileri, toplumdaki mevcut değerleri ve önyargıları hem güçlendirebilir hem de ortaya çıkarabilir. Tersine, çalışmalar yapay zekânın önyargıyı azaltmak için kullanılabileceğini de gösterdi. Örneğin, araştırmacılar derin öğrenme modellerini diz radyografilerine uyguladılar ve radyologlar tarafından derecelendirilen standart şiddet ölçümlerinde gözden kaçan diz içindeki faktörleri belirlediler ve böy-

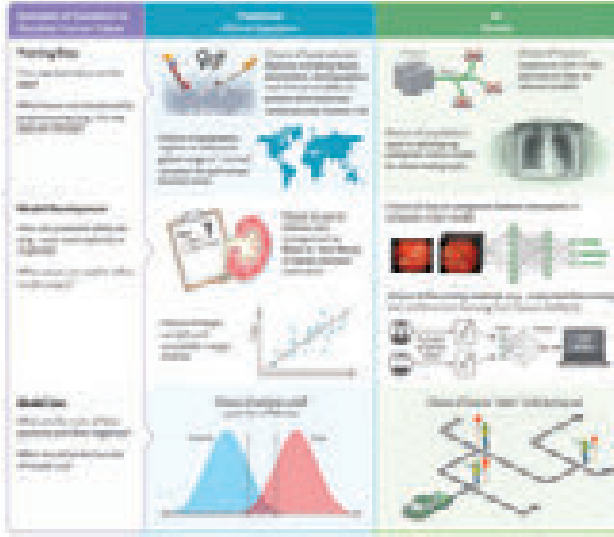
lece Siyah ve Beyaz hastalar arasındaki açıklanamayan ağrı eşitsizliklerini azalttılar.

Kronik böbrek hastalığını teşhis etmek ve evrelemek, böbrek nakli veya bağışi için uygunluk eşiklerini belirlemek ve birçok reçeteli ilaç için doz azaltımlarını ve kontrendikasyonları belirlemek için kullanılan yaygın bir böbrek fonksiyonu indeksi olan kreatinin bazlı eGFR'yi düşünün. eGFR, referans standart olan ancak değerlendirilmesi daha zahmetli olan ölçülen glomerüler filtrasyon hızını (mGFR) tahmin etmek için geliştirilmiş basit bir regresyon denklemidir.

Bu regresyon denkleminin bir yapay zekâ modeli olduğu düşünülemez ancak yine de insani değerler ve olasılıksal akıl yürütmeye ilgili birçok ilkeyi göstermektedir.

İnsani Değerlerin Ölçülmesi Tıbbi karar analizi, pratisyen pek çok klinisyene yabancı olmasına rağmen, bir kararla ilgili belirsiz sonuçlara ilişkin

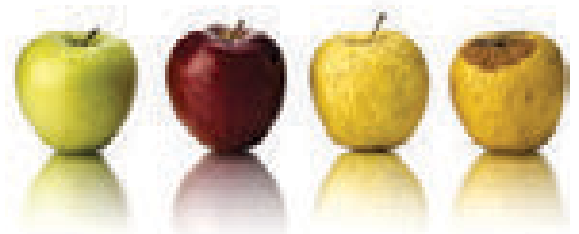




olasılıksal akıl yürütmeyi değerlendirmelerden ayırarak karmaşık tıbbi kararlara sistematik bir yaklaşım sağlar. Karar analizinde, bir klinisyen ilk önce her bir sonuçla ilgili tüm potansiyel kararları ve olasılıkları tanımlamalı ve daha sonra en uygun seçimi yapabilmek için her bir sonuca bağlı olarak hastanın (veya diğer tarafın) faydalarını birleştirmelidir. Sonuç olarak, bir karar analizinin geçerliliği, sonuçların ne kadar kapsamlı bir şekilde belirlendiğine, faydaların ne kadar iyi ölçüldüğüne ve olasılıkların ne kadar iyi tahmin edildiğine bağlıdır. İdeal olarak bu yöntem, kararların kanıta dayalı olmasını ve hasta tercihleriyle uyumlu olmasını sağlamaya yardımcı olabilir, böylece nesnel veriler ile kişisel değerler arasındaki boşluğu kapatabilir. Bu yaklaşım tıpta onlarca yıl önce tanıtıldı ve hem bireysel hasta kararlarına hem de genel popülasyonda kolorektal kanser taramasına yönelik öneriler gibi toplum sağlığı değerlendirmelerine uygulandı.



Her ne kadar doktorların yüksek lisans çağında karar analizini kullanarak teşhis uygulamalarını dramatik bir şekilde değiştireceğini öngörmesek de faydanın ortaya çıkarılmasının temel ilkesi, yapay zekâ modellerinin tıp için uyumlu hale getirilmesi konusunda dersler sunmaktadır. Bu dersler, rakip tarafların faydalarının temel uyumsuzluğunu, bilginin nasıl sunulduğunun önemini ve



her ikisinde de belirsizlik kalsa bile hem olasılıkları hem de faydaları numaralandırmanın ve ölçmenin faydalarını içerir. Bireysel hastaların tercihlerini ortaya çıkarmaya yönelik yöntemlere ek olarak, bir grup hastanın faydalarını elde etmeye yönelik yöntemler de geliştirilmiştir. Özellikle hastaların belirli bir deneyimi tartışmak üzere bir araya getirildiği odak grup tartışmaları, onların bakış açılarını anlamada yararlı olabilir. Bir gruptan elde edilen faydaları etkili bir şekilde bir araya getirmek için birçok yapılandırılmış grup tartışma tekniği önerilmiştir.

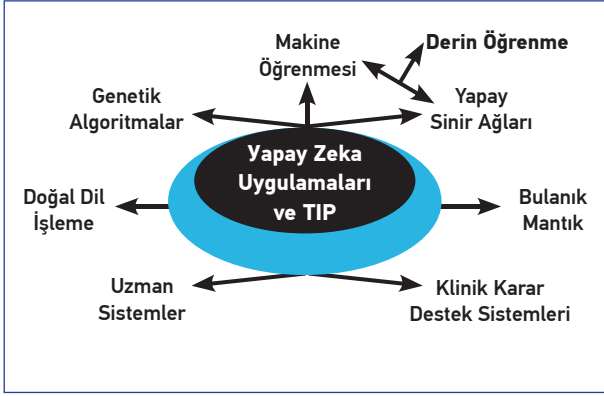
Tıbbi görüntülerin yorumlanması için derin öğrenme.

Son yıllarda sinir ağlarının doğrudan ham verilerden kılıpları öğrendiği derin öğrenme, görüntü sınıflandırmada dikkate değer bir başarı elde etti. Sonuç olarak tıbbi yapay zekâ araştırmaları, radyoloji, patoloji, gastroenteroloji ve oftalmoloji gibi ağırlıklı olarak görüntülerin yorumlanmasına dayanan algoritma ile son zamanlarda gelişme gösterdi. Yapay zekâ sistemleri, mamografi yorumlaması kardiyak fonksiyon değerlendirmesi ve akciğer kanseri taraması dahil olmak üzere radyoloji görevlerinin doğruluğunda önemli gelişmeler elde etmiş olup yalnızca tanıyı değil aynı zamanda risk tahmini ve tedavisini de ele almaktadır. Örneğin bir yapay zekâ sistemi, radyologların bilgisayarlı tomografi (BT) okumalarından ve diğer klinik bilgilerden 3 yıllık akciğer kanseri riskini tahmin etmek üzere eğitildi.

Tıpta Yapay Zekâ Sloganı: Daha erken daha hızlı ve daha iyidir.

Uzman sistemler, yapay zekânın hekime konsültan gibi davranmasıdır. Amaç hasta verileriyle tıbbi bilgileri kıyaslayarak klinisyene tavsiyeler vererek teşhiste yardım-





cı olmaktır. Klinik Karar Destek Sistemleri, tanı ve tedavi süreçlerinde asistan görevi görmesini sağlar.

Doğal Dil İşleme, ChatGPT4o tam 100 trilyon işlem yapma gücüne ulaştı.

Genetik Algoritmalar, genetik hastalıkların doğru ve hızlı tespitinde bulanık mantık, belirsizlikleri netleştirerek ayırıcı tanılarda sonuca gidilmesine destek verir.

Derin Öğrenme, yapay sinir ağlarının devreye girmesi ile makine öğrenmenin güçlenmiş halidir.

YAPAY ZEKÂNIN TIPTA MEVCUT VE POTANSİYEL KULLANIM ALANLARI

- Sağlık hizmetlerinin iyileştirilmesi
- Bilimsel araştırmaların geliştirilmesi (artık ilacın molekül halinden ilaç haline getirilmesi 10 yıldan 9 aya düşmüştür)
- Klinik düzeyde tanı ve prognoz süreçleri, görüntüleme değerlendirmeleri, risk analizleri, klinik karar destekleri
- Hastaya yönelik uygulamalar
- Toplumsal düzeyde uygulamalar
- Sağlık alanında veri yönetiminin iyileştirilmesi

Yapay zekâ embriyo seçimi ile başlar, genom analizleriyle hastalıklı genlerin ortaya çıkarılması gen editing ile bunun düzeltilmesi, sağlık yardımı izlemi için Google veya SIRİ ses aracını kullanarak kalp krizi ve inme vakalarına yardım çağırma, görüntülemenin yorumlanması, diyabetik retinopati, meme kanserinin erken tanısı, hastanın yatış sürecinin planlanması ve güvenliği, ölümün tahmin edilmesine kadar yer alır. Bunun haricinde Sanal Sağlık Koçluğu, yeni bir yaşam tarzı seçiminde ne yapılacağını düzenler.



Sanal Sağlık Koçluğu



SANAL SAĞLIK KOÇLUĞU

Son 10 yılda gelinen nokta, bir dizi etik, yasal ve sosyal riskler konusunda endişeleri de getirmiştir. Bunlar algoritmada yanlılık, incinebilir topluluklara orantısız zarar verme, hesap verebilirlik / şeffaflık, teknolojik işsizlik ve süper zekâ kaynaklı varoluşsal tehdit olasılığı gibi kavramlardır. Kullanılan verilerdeki (bias) yanlılık riski ve önyargılı yaklaşımlar, hassas veriler özel yaşamın güvenliği ve gizliliği ile toplumda güven, hatalı karar verme potansiyeli, insan onurunu koruma, sağlık çalışanlarının rolleri ve becerileri, kötü amaçlı kullanım, endişeler arasında yer almaktadır.



VERİ YANLILIĞI

Veri setleri ile eğitilen, yapay zekâ yazılımlarına önyargılar istem dışı girebilir ve bu ön yargıları yansıtabilir hatta daha da güçlendirebilir. Yazılımlara ırkçılık, cinsiyetçilik ve sosyal önyargıların bulaştığı da gösterilmiştir. Hekimler algoritmaların oluşumunu ve modellerin nasıl işlendiğini anlamalı, aşırı bağımlı olmaya karşı önlem almalıdır.

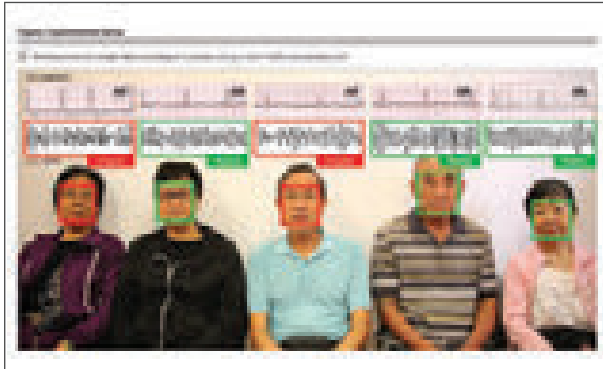
KİŞİSEL BİLGİLERİN GİZLİLİĞİ

Yapay zekâ ile bireylerin kişisel bilgilerini gizleme kontrolünde zayıflama söz konusu olacaktır. Kendileriyle ilgili toplanan bilgilerin miktarının farkında olmayabilirler. Yüz tanıma fonksiyonu size özel bilgileri paylaşabilir. Fakat faydaları olduğu da bir gerçektir. Ölümcül bir kalp ritm bozukluğu olan Atrial fibrilasyon hastası olduğunuz tanımlanabilir. Ünlü filozof Kant "Kendini ve bir başkasını hiçbir zaman bir araç olarak değil hep bir amaç olarak eyle" diyerek özerkliğe değinmiştir. Gelecekte yapay zekâ özerklik kazanırsa kendi geleceğini kararlarını kendi verirse insanlığı göz ardı edebilir mi? Hatta onu yönetecek olan bir iktidar haline gelir mi? Yapay zekâ biraz o yöne doğru gitmektedir.



ETİK

Etiğin temelinde insanın özerkliği ve özgürlüğü yatmaktadır. Tümüyle olanaklı olan ile izin verilen arasındaki farkı belirler, sınırı çizer. Yapay zekânın nitelik ve hız anlamında üstün konuma gelmesi, insanın yapay zekâyı bağımlılığını artıracaktır. Bağımlılığı artan insan özerkliğini kaybedecek, bu sınırı robotların kendi lehine çevirmeleriyle etik sorunlar yaşanacaktır. Etik düzenlemeler konusunda toplumsal eleştirel sesleri sakinleştirmek için 2018 yılında Amazon, Apple, Facebook, Google, IBM ve Intel gibi şirketler bir araya gelerek Partnership On AI derneğini kurdular. Bu dernek onlara, ticari faaliyetlerinin yasal düzenlemesine olan ciddi bağlılık kavramının bastırılması gerektiğinde bu tür derneklere üye olmanın verdiği avantajları kullanabilme olanağı tanımıştır. Yapay Zekâ Güvenlik Merkezi, bir tavsiyesinde Yapay Zekâ Kaynaklı Yokoluş Tehlikesine değinerek tedbir alınması gerektiğini belirtmiştir.



ÖNERİLER

- Yapay zekânın yan etkilerini elimine etmeye zaman kazanılması için aşamalı olarak geliştirilmesi
- Sağlıkta eşitliği, yapay zekanın tasarımına dahil etmek.
- Süreci Bağımsız Biyoetik Grupların / uluslararası kurumların izlemeye alması



“Öngörülemez ve irreversible (geri dönüşü mümkün olmayan) yan etkiler riski bulunan alanlar ile, insanlar arasında sevgi, saygı, anlayış, şefkat gerektiren hizmet alanlarına yapay zekâ girmemelidir.” diyen ünlü bilgisayar bilimcisi Joseph WEISBAUM, 1966 yılında adını George Bernard Shaw'un Pygmalion'un-

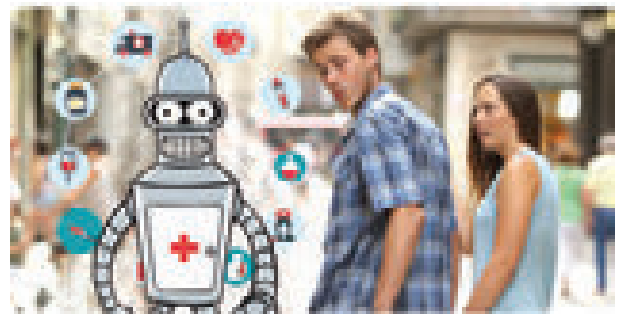


RİSKLER VE OLASILIKLAR

Eğer riskin boyutu ve gerçekleşme oranı yüksek ise en çok müdahale gerektiren alanın burası olduğu söylenebilir. Düşük ise bunu diğerine oranla geri plana atabiliriz.

ETİK KURULLARI

- *Politikalar oluşturmak yönergeler hazırlamak*
- *Araştırma projelerini incelemek*
- *Araştırmacılara eğitim vermek*
- *Yapay Zekâ ve verilerin kullanımını denetlemek ve şikayetleri incelemek*
- *Hekimlerin yapay zekânın günlük işlerine nasıl yardım edeceğini anlamak için bu konuda temel bilgileri edinmelidirler.*
- *Yapay zekâ hekimin yerin geçmez ama yapay zekâyı bilen bilmeyenin yerine geçebilir.*
- *Hastalar da yapay zekâyı alışmalı yaralarını öğrenmeli ve gelişmeleri izlemeli.*
- *Tıptaki yapay zekâ uygulamaları ile ilgili tarafsız araştırmalar yapıp olası yararları ve riskleri konusunda kamu oyu ile açık iletişim kurmalı*
- *Yapay zekâ 21. Yüzyılda tıbbın stetoskopu olabilir. Hekimler hastalarına daha çok vakit ayırabilir.*



daki dehadan alan dünyanın ilk sohbet programı ELIZA'yı tasarladı. Yapay zekânın ilk örneği olan robot program bir psikoloji simülasyonuydu. Sekreterinin kendisine “Odadan çıkar mısınız!” demesi, programı çok ciddiye aldığı gösteriyordu... Bilim insanı dehşete düşmüştü.



Seyahat Sırasındaki Sindirim Sistemi Sorunları

Seyahatle ilgili en yaygın ve rahatsız edici sorunlardan biri de diyarelerdir (ishaller). Tahminen 10 milyon insan (uluslararası seyahat edenlerin %20 ila 50'si) her yıl bu durumdan mustarıptır.^{1,2}

Probiyotiklerin seyahatle ilişkili sindirim sorunları geliştirme riskini azaltabileceği literatürde gösterilmiştir. Bunu başlıca bağırsak kanalındaki dost bakterilerin büyümesini teşvik ederek gerçekleştirdiği düşünülmektedir.^{1,2}

Referanslar: 1-Probiotics: What You Need To Know, National Center For Complementary and Alternative Medicine.
2-Probiotics, Overview, Cleveland Clinic.

Yaşam SYN-enerjin



PROSYN

Probiyotikler Ne Kadar Popüler?

2012 Ulusal Sağlık Görüşme Araştırması (NHIS), yaklaşık 4 milyon (yüzde 1,6) ABD'li yetişkinin son 30 gün içinde probiyotik veya prebiyotik kullandığını gösterdi. Yetişkinler arasında probiyotikler veya prebiyotikler, vitamin ve minerallerin dışında en sık kullanılan üçüncü besin takviyesiydi. Yetişkinlerin probiyotik kullanımı 2007 ile 2012 yılları arasında dört katına çıktı. Araştırmadan önceki 30 gün içinde yaşları 4 ila 17 arasında olan 300.000 çocuğun (%0,5) probiyotik veya prebiyotik kullandığı da bu araştırmada gösterilmiştir. ¹

Referanslar: 1-Probiotics: What You Need To Know, National Center For Complementary and Alternative Medicine.
2-Probiotics, Overview, Cleveland Clinic.



① Ulusal Endüstriyel Mikroorganizmalar ve Hücre Kültürleri Bankası'na kayıtlı olan probiyotik suşlar içermektedir.



Detaylı bilgi için Instagram hesabımızı ziyaret edebilirsiniz.

GEZEĞENİN EN GİZLİSİ:

Okyanusların Altındaki Yaşam



Okyanusların
altındaki yaşam,
canlı organizmaların
inanılmaz uyum
yeteneğinin ve
çeşitliliğinin bir kanıtı.
Okyanusları keşfetmeye
ve anlamaya devam
ettikçe, bu hayati
ekosistemleri gelecek
nesiller için korumak ve
muhafaza etmenin bir
zorunluluk olduğu da
daha net anlaşıyor.



İnsanlık, yüzyıllardır okyanusların altındaki yaşamı çözmeye çalışıyor. Biliyoruz ki okyanuslar Dünya'nın yaklaşık yüzde 71'ini kaplıyor ve bu devasa varlığıyla gezegenin en büyük ekosistemini oluşturarak Dünya'nın yaşanabilir alanının yüzde 99'unu içinde barındırıyor. Pasifik, Atlantik, Hint, Arktik ve Güney Okyanuslarından oluşan Dünya'nın beş temel okyanus havzası gezegenimizin vahşi yaşamının yüzde 94'üne ve tüm suyun yüzde

97'sine ev sahipliği yapıyor. Peki Dünya üzerinde bunca yer kaplayan bu koca su kütleleriyle ilgili bilgimiz ne düzeyde? Çok şaşırtıcı olsa da okyanus yaşamının yalnızca yüzde 5'i şu ana dek keşfedilmiş durumda. Geri kalanı ise hâlâ bir bilmece.

OKYANUSLARIN ALTINDAKİ CANLILIK

Okyanusların altında çok çeşitli habitatlar bulunmakta, çünkü okyanusun farklı katmanlardan oluşan bölgeleri bulundukları özel koşullara uyum sağlayan farklı organizma topluluklarının gelişmesini sağlamış. Bu habitatlar genel olarak fotik bölge, alacakaranlık bölgesi ve derin deniz olarak kategorize ediliyor.

FOTİK BÖLGE

Fotik bölge, yani okyanusun ışık alan bölgesi, yüzeyin yaklaşık 200 metre altına kadar uzanıyor. Fotosetozin gerçekleşebildiği bu bölge, denizdeki besin ağının temelini oluşturan mikroskobik bitkiler olan fitoplanktonların gelişerek çok sayıda organizmaya besin sağladığı yer. Planktonik topluluğun hayvan bileşeni olan zooplanktonlar ise fitoplanktonlarla besleniyor ve daha büyük türlerin avı hâline geliyor.

Fotik bölgenin sığ sularında bulunan mercan resifleri ise Dünya üzerindeki en çeşitli ve üretken ekosistemler arasında. Denizlerin yağmur ormanları da denilen mercan resiflerinde sayısız balık, omurgasız ve alg türü bulunuyor. Mercan polipleri, kalsiyum karbonat salgılayarak resifleri oluşturuyor ve deniz yaşamı için barınak ve üreme alanı sağlayan yapılar meydana getiriyor.







ALACAKARANLIK BÖLGE

Fotik bölgenin altında ise 200 ila 1000 metreye kadar uzanan mezo-pelajik veya alacakaranlık bölgesi yer alıyor. Bu bölgede bulunan minimum düzeydeki güneş ışığı sayesinde bölgeye loş bir ortam hâkim. Işık eksikliğine rağmen alacakaranlık bölgesi, düşük ışık koşullarına adapte olmuş çok çeşitli organizmalara ev sahipliği yapıyor.

Biyoluminesans, yani bir canlının kimyasal bir tepkime sonucu ışık yayması olayı, okyanusun bu bölgesinde yaygın bir adaptasyon. Fener balığı gibi pek çok tür, av bulmalarına, eşlerini çekmelerine veya yırtıcı hayvanların kafasını karıştırmalarına yardımcı olan ışık üreten organlara sahip.

Alacakaranlık bölgesi aynı zamanda okyanusun biyolojik bir pompa olma işlevini yerine getirebilmesi için çok önemli bir bölge; ölen planktonların dibe düşmesiyle bu bölgede karbonun yüzeyden alınıp derin denizlere taşınması Dünya'daki iklimin düzenlenmesine katkıda bulunan önemli süreçlerden biri.



DERİN DENİZLER

1.000 metrenin altındaki derinlikleri kapsayan ve afotik yani ışık almayan bölge de denilen derin deniz, batipelajik bölge (gece yarısı bölgesi), abisopelajik bölge (cehennem bölgesi), ve hadalpelajik zon (çukurlar) gibi farklı bölgelerden oluşuyor. Dünya üzerinde en az keşfedilen ve en gizemli ortamlardan biri olan bu karanlık, soğuk ve yüksek basınçlı habitat, ekstrem koşullara benzersiz şekilde adapte olmuş bazı yaşam formlarını destekliyor. Basket denizyıldızları, ufak mürekkepbalıkları gibi omurgasız canlılar ve çok miktarda mikroskobik canlı okyanusların bu katmanlarında yaşamlarını sürdürüyor.

HİDROTERMAL MENFEZ TOPLULUKLARI

Okyanusların altındaki en olağanüstü deniz ekosistemleri arasında yer alan hidrotermal menfez toplulukları 1970'lerin sonlarında keşfedildi. 1977'de Galapagos'ta okyanus altı sırtlarını araştıran bilim insanları,

elde ettikleri verilerde kayda değer sıcaklık artışları olduğunu fark eder ve sıcaklığın birbirine çok yakın alanlarda neredeyse donma noktasından 400 derecelere kadar çıkışının araştırılmasıyla hidrotermal menfezler keşfedilir. Okyanusların tabanında bulunan, jeotermal ısıdaki suların salındığı yarıklar olan hidrotermal menfezler, mineral bakımından zengin sular yayar.

Okyanus altı yaşamına dair önem-

li bulgular sağlayan bu menfezler, fotosentez yerine kemosenteze, yani bakterilerin güneş ışığına ihtiyaç duymadan kimyasal maddelerle enerji üretmesine dayanan benzersiz organizma topluluklarının yaşamlarını sürdürmesine imkân tanıyan alanlardır. Kemosentetik bakteriler besin ağının temelini oluşturur ve dev solucanlar, istiridyeler ve kariesler de dahil olmak üzere çeşitli türlere besin ve enerji sağlar.



OKYANUS EKOSİSTEMLERİNİN ÖNEMİ

Okyanus ekosistemleri gezegenimizin sağlığı için hayati öneme sahip; bu ekosistemler iklimi düzenler, biyolojik çeşitliliği destekler ve insan popülasyonlarına kaynak sağlarlar.

Okyanusların altındaki yaşam, canlı organizmaların inanılmaz uyum yeteneğinin ve çeşitliliğinin bir kanıtı. Güneşli yüzey sularından en derin abisal düzlüklere kadar deniz habitatları, her biri kendi çevresine benzersiz şekilde adapte

olmuş çok çeşitli yaşam formlarının bulunduğu bir yer. Bu ekosistemler gezegenimizin sağlığında, iklimin düzenlenmesinde, biyolojik çeşitliliğin desteklenmesinde ve insan popülasyonları için gerekli kaynakların sağlanmasında kritik bir rol oynuyor. Okyanusları keşfetmeye ve anlamaya devam ettikçe, bu hayati ekosistemleri gelecek nesiller için korumak ve muhafaza etmenin bir zorunluluk olduğu da daha net anlaşıyor.

Göz Sağlığınız İçin



İyi gör, mutlu ol.

Ekrana daldığımızda gözlerimizi kırpmayı unutuyoruz.

Göz kırpmaya sayımız azaldığında, göz yüzeyimizin nemini kaybetmesine neden olabilir.

Bu da gözlerimizde yorgunluk ve rahatsızlık hissine yol açar.

Gözlerinizi korumak için mola vermeyi ve sık sık kırpmayı ihmal etmeyin!

Tam 25 yıldır

MÜCADELE

Tam 25 yıldır bitmek bilmeyen
bir mücadelemiz var.
Tek ihtimalin kazanmak
olduğu bir mücadele.
Bizim mücadelemiz küçücük
bir hücrenin içinde ama
dünyaları değiştirecek
kadar büyük.

losev.org.tr/mucadele

Bizim
MÜCADELEMİZDE
Siz de
Var mısınız?

LÖSEV
SEVGİ • İYİLİK • UMUT



LÖSANTE
HASTANESİ