



KÜLTÜR - SANAT
ANİMASYON VE
MANGA DÜNYASI

PORTRE
BİLİM VE GELECEĞİ
ŞEKİLLENDİREN ZİHİN:
MARİE CURIE

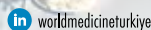
YEREL KÜLTÜRLER
ASYA'NIN SESSİZ
ÇİĞLIĞI: TİBET

İÇİMİZDEN BİRİ
RAMAZAN ÖZCİMBİT
WORLD MEDICINE ÇERKEZKÖYFABRİKASI
BİLGİ TEKNOLOJİLERİ UZMANI

ÖZEL RÖPORTAJ
ZEHRA AYRANCI
WORLD MEDICINE
ÇERKEZKÖY FABRİKASI
MİKROBİYOLOJİ
MÜDÜR YARDIMCISI



Kuttu Olsun



Değerli World Medicine ailesi,



Başarı ve gurur dolu işler yaptığımız bir yıl daha geride bırakıyoruz. 2023 yılını geride bırakırken sizlere kısaca bu yıl gerçekleştirdiklerimizi bir kez daha hatırlatmak istiyorum.

2023 yılında Türkiye Cumhuriyeti'nin yüzüncü yılında, yüzüncü yıla yakışır bir anlayışla World Medicine olarak sizlerle beraber birbirinden kıymetli işlere imza atmayı sürdürdük. Hepinize emeklerinizle bu başarıyı desteklediğiniz için çok teşekkür ediyorum.

Başarılarımızı 2023 yılında da ödüllerle taçlandırmayı başardık. İstanbul Sanayi Odası (İSO) tarafından hazırlanan "Türkiye'nin 500 Büyük Sanayi Kuruluşu 2022 Araştırması"nda ikinci kez yerimizi aldık. İstanbul Kimyevi Maddeler ve Mamulleri İhracatçıları Birliği'nin (İKMİB) her yıl düzenlediği "İhracatın Yıldızları Ödül Töreni'nin" 2022 yılı araştırmasına göre yeniden en çok ilaç ihracatı yapan şirket olmanın gururunu yaşayarak bir kez daha şampiyonluk ipini göğüsledik. Umuyorum ki bundan sonraki yıllarda da "Türkiye'nin İlaç İhracat Şampiyonu" olarak akıllarda yer edineceğiz. WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarımız ile Eczacı Dergisi 13. Altın Havan Ödüllerinde, "2023 Yatırım Ödülü"nü kazandık.

Turkishtime'ın her yıl yayınladığı AR-GE 250 listesinde bu yıl bir kez daha Türkiye genelinde tüm sektörler içinde "En fazla arge projesi yürüten" ikinci şirket olduk. Bu araştırma ve geliştirmeye verdiğimiz önemi gösteren en net başarıdır.

Son olarak World Medicine Çerkezköy fabrikamız ile Türkiye'deki 392 organize sanayi bölgesinin çatı kuruluşu olan Organize Sanayi Bölgeleri Üst Kuruluşu (OSBÜK) tarafından bu yıl üçüncüsü düzenlenen "OSBÜK OSB YILDIZLARI ÖDÜL TÖRENİ"nde 2 kategoride ödüle layık görüldük. OSB'lerde en çok kadın istihdamı sağlayan ye-

dinci firmayız ve Genel Performans sıralamasında ise ikinci olduk, gerçekten bizim için büyük bir gurur diyebilirim.

Bu yıl yatırımlarımızla önceki yıllarımıza göre daha görünür olduk. Yazılı basında çıkan haberlerimizin yanı sıra Türkiye'nin önemli haber kanallarından NTV'de Tekno Hayat programında Çerkezköy fabrikamızın teknolojisini ve ilaç üretimindeki yatırımlarımızı anlattık. Bu anlamda medya da görünürlüğümüz ilerleyen dönemde daha da artacak.

CPHI Dünya İlaç Kongre ve Fuarı'na bu yıl da katıldık, oldukça verimli olan kongrede Türkiye'nin İlaç İhracat şampiyonu olarak bizlerle işbirliği yapmak isteyen ziyaretçilerimizi ağırladık.

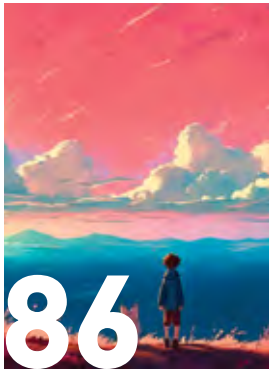
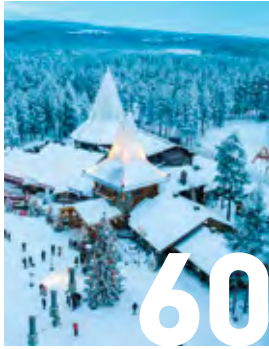
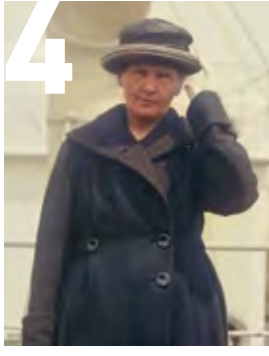
Ar-Ge ve yatırımlarımızın yanı sıra çevre ve sürdürülebilirlik alanına da yoğunlaştık. Tüm dünyada enerjiye olan ihtiyaç her geçen gün artıyor. Geçtiğimiz yıl hayata geçirdiğimiz Güneş Enerji Santrali projemizle hem doğayı koruyor hem de yatırımlarımızın karşılığını maaliyetlerimizi azaltarak almayı hedefliyoruz. 2024 yılında da doğayı korumaya yönelik yeni adımlar atmaya devam edecek, kâğıt ve su tüketimimizi minimuma indirecek önemli atılımlar gerçekleştireceğiz.

2024 yılında en çok ihracat yapan şirket unvanımızı, Ar-Ge yatırımlarımızı, projelerimizi artırarak sektörel alandaki liderliğimizi koruyacağız. Belirtmek isterim ki emin adımlarla ilerlediğimiz hedefimize her yıl daha da yaklaşıyoruz. Hep bir olup çalıştığımız zaman her zorluğun üstesinden geleceğimize ve birlikte daha nice güzel işler yapacağımızdan eminim.

2023 yılındaki katkılarınız için hepinize tekrar çok teşekkür ediyor, 2024 yılının sevdiklerinizle birlikte sağlıklı, mutlu ve huzur dolu geçmesini diliyorum.

Saygılarımla...

World Medicine
Yönetim Kurulu Başkanı
Ruşen Kalender



BAŞKANDAN
DEĞERLİ WORLD MEDICINE AİLESİ
EDİTÖRDEN

PORTRE
BİLİM VE GELECEĞİ ŞEKİLLENDİREN ZİHİN: MARIE CURIE

WORLD MEDICINE HABERLER

PARVİZ AZİZKHANOV
WORLD MEDICINE KAZAKİSTAN'DA DENETİM
DEPARTMANI KURULMASI:
ETKİN KONTROL VE SÜREKLİ GELİŞİM

WORLD MEDICINE HABERLER

EVREN ALŞAN
UNUTMA! 86400

WORLD MEDICINE HABERLER

YEREL KÜLTÜRLER
ASYANIN SESSİZ ÇIĞLIĞI: TİBET

CENGİZ CEBECİ
İLAÇ ENDÜSTRİSİNDE KALİTE KONTROLÜN ÖNEMİ

WORLD MEDICINE HABERLER

YRD. DOÇ. DR. HIZLAN HINCAL AĞUŞ
WORLD MEDICINE ARGE MERKEZİNDE
ZAMANIN İLERİSİNDE ÇALIŞMALAR

WORLD MEDICINE HABERLER

ÖZEL RÖPORTAJ: ZEHRA AYRANCI
WORLD MEDICINE ÇERKEZKÖY FABRİKASI
MİKROBİYOLOJİ MÜDÜR YARDIMCISI

WORLD MEDICINE HABERLER

ARZU GALANDARLI
KİŞİSEL VERİLERİN KORUNMASI

WORLD MEDICINE HABERLER

GEZİ
LAPONYA VE DOĞANIN BÜYÜSÜ

ARYA MERVE AVCİL
WORLD MEDICINE İNSANA DEĞER

WORLD MEDICINE HABERLER

İÇİMİZDEN BİRİ: RAMAZAN ÖZCİMBİT
WORLD MEDICINE ÇERKEZKÖY FABRİKASI
BİLGİ TEKNOLOJİLERİ UZMANI

BÜŞRA YILMAZ
TURİN ONKOLOJİ KURSU

WORLD MEDICINE HABERLER

KÜLTÜR - SANAT
ANİMASYON VE MANGA DÜNYASI

ANALİTİK GELİŞTİRME'DEN...

SELAHATTİN UZUN
GÜVENLİK EVDE BAŞLAR

WORLD MEDICINE HABERLER

DR. ERTAN ÇAY
GÜZELLİĞİN MİHENK TAŞI - 2:
CİLDİMİ NASIL KORUYABİLİRİM?

ÇEVRE
YENİLENEBİLİR ENERJİ KAYNAKLARI

1

3

4

8

12

13

18

20

22

28

31

36

40

42

50

54

57

60

68

70

72

82

85

86

94

110

114

118

128

World Medicine Türkiye adına
İmtiyaz Sahibi
Ruşen Kalender

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
ve Genel Yayın Yönetmeni
Onur Güllök

Yayın Türü
Yerel Süreli Yayın

Yönetim ve Yazışma Adresi
**World Medicine İlaç Sanayi ve
Ticaret Anonim Şirketi**

15 Temmuz Mahallesi, Cami
Yolu Caddesi No: 50, WM Plaza,
Güneşli 34212 Bağcılar/ İstanbul

Tel: +90 212 474 70 50

Faks: +90 212 474 09 01

www.worldmedicine.com.tr

Yayın Editörü
Özlem Sağlam

Görsel Yönetmen
Fatih Mutlu

Basım
**Tekin Ozalit Baskı ve Reklam
Sanayi Dış Ticaret
Anonim Şirketi**

İkitelli Organize Sanayi Bölgesi
İmsan Sanayi Sitesi E3 Blok
34303 Küçükçekmece/İstanbul

Tel: 0212 696 53 00

Email: info@tekinozalit.com

WM LIFE DERGİSİ WORLD MEDICINE
TARAFINDAN T.C. YASALARINA UYGUN
OLARAK YAYINLANIR. DERGİDEKİ
YAZILARIN SORUMLULUĞU YAZARLA-
RINA AİTTİR. DERGİDE YER ALAN YAZI,
FOTOĞRAF, RESİM VE İLLÜSTRASYONLA-
RIN HER HAKKI SAKLIDIR. YAZILI İZİN
ALINMADAN, KAYNAK GÖSTERİLEREK
DAHİ ALINTI YAPILAMAZ. DÖRT AYDA
BİR YAYINLANIR. ÜCRETSİZDİR.

10'uncu Sayımızdan herkese merhaba!

Yeni yılın yeni WMLife sayısı ile karşınızdayız. Yeni yıl World Medicine için hızlı başladı. Bu yenilikleri sizlere anlattığımız yeni sayımızı beğeneceğini zi umuyoruz. Yeni yıl ile farklı konu başlıklarını dergimize ekledik. Bu farklılığın sizler için keyifli olmasını dileriz. Yeni sayımıza dünya bilim tarihi için çok önemli bir isim ile giriş yapıyoruz: Marie Curie. O yalnızca bilim dünyasını değil, aynı zamanda toplumun bakış açısını da kökten değiştirdi. Curie için özel bir konu hazırladık. Bu sayfaların ardından ilk köşe yazımız World Medicine Kazakistan Denetim Başkanı Sn. Parviz Azizkhanov ile başlıyor. Sayın Azizkhanov denetim süreci ile ilgili bir konu ele aldı. Diğer bir köşe yazımız ise World Medicine Çerkezköy Teknik Validasyon Müdürü Sn. Evren Alşan'dan. Zaman yönetimi ile ilgili okumaktan keyif alacağınız bir yazıyı bu sayfalarda bulabilirsiniz. Yerel Kültürler isimli bölümümüzün bu sayıdaki konusu Tibet. Nefes kesen manzaraları, eşsiz kültürü ve manevi önemiyle tanınan Tibet, kendine özgü kimliğini şekillendiren zengin ve karmaşık bir tarihe sahip. Sonrasında ise World Medicine Çerkezköy Fabrikası Kalite Kontrol Müdürü Sn. Cengiz Cebeci ilaç endüstrisinde kalite kontrolün önemini yazısına taşıdı. Bir diğer değerli köşe yazısı ise WMARGE Bilimsel Bölüm Müdürü Yrd. Doç. Dr. Hızlan Hıncal Ağuş tarafından yazıldı. Sayın Ağuş, WMARGE Merkezi'ndeki zamanın ilerisindeki çalışmaları bize aktarıyor. Özel Röportaj bölümünde World Medicine Çerkezköy Fabrikası Mikrobiyoloji Müdür Yardımcısı Sn. Zehra Ayrancı ile keyifli ve içten bir söyleşi gerçekleştirdik. Kendisi World Medicine'daki 12 yıllık kariyerinin köşe taşlarını

bize anlattı.

Bu keyifli röportajın sonrasındaki köşe yazımız ise Hukuk Bölümü Avukatı Sn. Arzu Galandarlı'ya ait. Galandarlı, kişisel verilerin korunması hakkında yazdı. Gezi bölümümüzde özellikle kış aylarında kuzey ışıklarının dansıyla büyüdü bir hâle gelen Laponya var. Bu yıl aldığı önemli ödülle şirketimize farklı bir gurur yaşatan World Medicine Çerkezköy Fabrikası Yetenek Kazanımı Uzmanı Sn. Arya Merve Avcil insan kaynakları hakkında bilgilendirici bir köşe yazısı kaleme aldı. İçimizden Biri bölümümüzün bu sayıdaki konusu World Medicine Çerkezköy Fabrikası Bilgi Teknolojileri Uzmanı Ramazan Özcimbit. Sayın Özcimbit bize doğa yürüyüşü tutkusundan bahsetti. İlerleyen bölümümüzde şirketimizi yurt dışında temsil eden ve aldığı eğitimi bizimle köşe yazısında paylaşan biri var: WMARGE Bilimsel Bölüm Uzman Yardımcısı Sn. Büşra Yılmaz bizlere İtalya'da edindiği tecrübeleri "Turin Onkoloji Kursu" yazısında aktardı. Kültür Sanat Bölümümüz ise oldukça renkli. Animasyon ve Manga Dünyası'nı ele aldık. Analitik Geliştirme'den sayfaları yine her zamanki gibi dopdolu sizi beklerken, ardından gelen World Medicine Çerkezköy Fabrikası İş Güvenliği Şefi Sn. Selahattin Uzun'un köşe yazısı sizi bilgilendirecek. World Medicine Çerkezköy Fabrikası İşyeri Hekimi Sn. Dr. Ertan Çay da yine geçen sayıda başladığı yazısının ikinci bölümü ile sayfalarımıza konuk oluyor. Son konumuz ise bir çevre konusu: İklim Değişikliği ve Yenilenebilir Enerji Kaynakları. Haberler, ilginç konular ve köşe yazıları ile bezenmiş bu dopdolu sayımızı keyifle okumanız dileği ile...

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
ve Genel Yayın Yönetmeni
Onur GÜLKÖK

BİLİM VE GELECEĞİ ŞEKİLLENDİREN ZİHİN:

Marie Curie





Bilim tarihinde iz bırakan birçok isim var; Marie Curie ise bu isimlerin arasında özel bir yere sahip. O yalnızca bilim dünyasını değil, aynı zamanda toplumun bakış açısını da kökten değiştirdi. Radyoaktiviteyi keşfetti ve bu keşifle iki Nobel ödülü kazanan bir bilim kadını olarak tüm bilim camiasında çığır açan bir figür oldu.

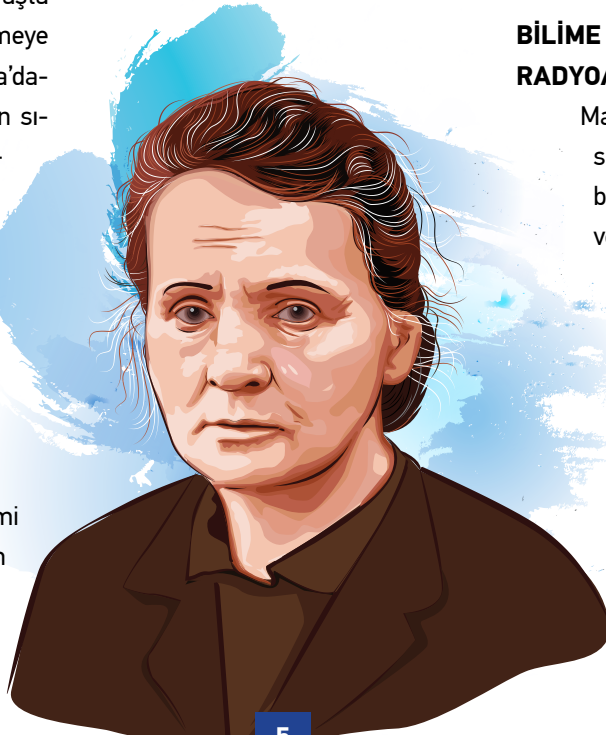
Marie Curie, 7 Kasım 1867'de Polonya'nın Varşova şehrinde doğmuştur. Asıl adı Maria Skłodowska'dır. Genç yaşta matematik ve fizikle ilgilenmeye başlamıştır. Döneminde Polonya'daki eğitim imkânları kadınlar için sınırlı olduğundan kendi çabalarıyla devam ettiği eğitimini tamamlamak için Paris'e taşınmıştır. Paris'teki Sorbonne Üniversitesi'nde fizik ve matematik eğitimi almıştır. Olağanüstü zekâsı ve kararlılığı ile bilim dünyasında çığır açan keşiflere imza atacak olan Curie, henüz eğitimi sırasında uranyum ve radyum elementlerini keşfetmiş, bu keşif onu bilim dünyasında ta-

nınan bir isim hâline getirmiştir. Bu dönemde Pierre Curie ile tanışmıştır. Pierre Curie ile evliliği, bilim dünyasında ses getirecek önemli

keşiflerin başlangıcını simgeler. İkili, radyoaktivite üzerine birlikte yaptıkları çalışmalarla bilim dünyasında büyük yankı uyandırmıştır.

BİLİME KATKILARI VE RADYOAKTİVİTENİN KEŞFİ

Marie Curie'nin bilim dünyasına en önemli katkılarından biri, radyoaktivitenin keşfi ve bu alandaki pioner çalışmalarıdır. Radyoaktivite kavramını ortaya atarak uranyum ve radyum elementlerini keşfetmesi, modern fizik ve kimyanın temelini oluşturmuştur. Bu keşif, dönemin bilim dünyası için devrim niteliğinde bir gelişmedir.



MARIE SKŁODOVSKA CURIE
VE EŞİ PIERRE CURIE



BAŞARILARI VE İKİ NOBEL ÖDÜLÜ

1903 yılında fizik dalında, 1911’de ise kimya dalında iki ayrı Nobel ödülü kazanan Marie Curie, bu alandaki en prestijli iki ödülü birden kazanan ilk kişi olmuştur. Bu başarı, bilim tarihinde dönüşüme neden olan ender olaylardan biridir. Bu sayede bilim dünyasında çığır açan Curie, radyo-aktivitenin sağlık ve tıp alanındaki potansiyel uygulamalarının keşfinde de öncü olmuştur. Kısacası Marie Curie’nin çalışmaları tıp ve teknoloji alanlarına ilham kaynağı olmuştur. Radyoterapi ve nükleer tıp gibi önemli uygulamalar, onun öncülüğünde gelişmiştir. Curie’nin buluşları, birçok hastalığın teşhis ve tedavisinde etkili olmuş-

tur. Tıp dünyasında yeni tedavi yöntemlerinin geliştirilmesine sağladığı katkılar neticesinde radyoterapi, kanser tedavisinde etkin bir yöntem olarak hâlâ kullanılmaktadır.

BİLİMİN ÖTESİNDE BİR MİRAS

Curie, bilimin aynı zamanda bir tutku ve fedakârlık olduğunu gösteren nadir örneklerden biridir. Dahası bu önemli bilim kadını; kadınların toplumdaki varlığını, üretme, dönüştürme ve geleceği şekillendirme gücünü gözler önüne seren büyük bir figür olmayı da

başarmıştır. Onun mirası, kadınların bilimde ve her alanda güçlü bir şekilde var olabileceklerini ispatlamakta, onlara cesaret vermekte ve ilham olmaktadır.

Marie Curie’nin azmi, kararlılığı ve bilime olan katkıları, hiç kuşku yok ki gelecek nesillere örnek olmaya daima devam edecektir!



Marie Curie'nin tıp dünyasında yeni tedavi yöntemlerinin geliştirilmesine sağladığı katkılar neticesinde radyoterapi, kanser tedavisinde etkin bir yöntem olarak hâlâ kullanılmaktadır.



HABERLER

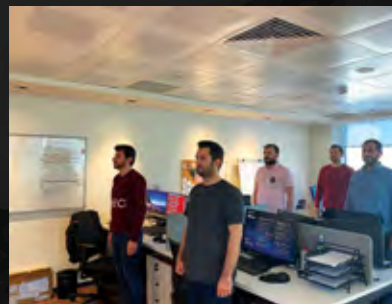


WORLD MEDICINE ÇALIŞANLARI ULU ÖNDER'İ 85. ÖLÜM YILDÖNÜMÜNDE SAYGI VE ÖZLEMLE ANDI

World Medicine çalışanları her yıl olduğu gibi bu yıl da 10 Kasım'da Ulu Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü saygıyla andı.

Mustafa Kemal Atatürk'ün ölümünün 85. yıldönümünde World Medicine çalışanları İstanbul Genel Merkez ve Fabrika binası, Çerkezköy Fabrikası, Çatalca depo ve diğer grup şirketlerinde düzenlenen bir dakikalık saygı duruşunun ardından okunan İstiklal Marşı ile Ulu Önder'i andı.





GOLD RAY

ROYAL JELLY (ARI SÜTÜ), TRITICUM SATIVUM LAM EKSTRAKTI,
BETA KAROTEN VE ALLIUM SATIVUM L. EKSTRAKTI



ENERJİSİ SENİ



SARSIN

YÜKSEK 10-HDA

KAPSÜL ROYAL JELLY



WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company

Web sitemizi
ziyaret etmek
için kare kodu
okutunuz.





Royal Jelly (Arı Sütü) Nedir?

Arı ürünlerinden arı sütünün önemi 1600'lü yıllarda fark edilmiş ve İngilizce'de mükemmel besin anlamına gelen "Royal Jelly" adı verilmiştir. Arı sütü 5-15 günlük genç işçi arıların üst çene (mandibular) ve boğaz bezlerinden (hipofaringeal) salgılanır. Tüm larvalar ilk üç günlük dönemlerinde, ana arı olacak larvalar ise larval ve ergin dönemlerinin tamamında sadece arı sütü ile beslenirler.¹

Arı sütü; çiçek tozu (polen) ve nektarın genç işçi arıların sindirim organlarında hazmedilmesi sonucu başlarında bulunan yavru gıdası salgı bezlerinden (mandibular ve hipofaringeal) salgılanmaktadır. Arı sütü salgılanıp ağız boşluğuna verildiği anda süt kıvamındadır. Petek gözlerine konulduktan sonra koyulaşarak krem rengini almaktadır.¹

Royal Jelly'in (Arı Sütü) Önemi Nedir?

Arı sütü konusunda gelişmiş ülkelerde yapılan bilimsel çalışmalar, 100 yıldan daha fazla bir geçmişe sahip olmakla beraber arı sütünün üretimi ve kullanımı konusundaki çalışmalar 50-60 yıl önceye dayanmaktadır.¹

Arı sütünün yapısında proteinler, lipitler, karbonhidratlar, kül, P, Na, K, Ca, Mg, polen, C, D ve E vitaminleri ve B vitaminlerinin tamamı ile diğer bazı vitaminler vardır.¹

Royal Jelly'in (Arı Sütü) Kalitesi Nasıl Anlaşılır?

pH'sı 3.5 olan asit yapıdaki arı sütü güneş ışınlarından, nemden, ısıdan, havadan çok çabuk etkilendir ve özelliğini kaybedebilir.¹

Arı sütünde en önemli kalite faktörlerinde birisi 10-HDA miktarı olup uygun şartlarda üretilmiş arı sütünde kütleye en az %1.40 ve üzerinde bulunmalıdır.¹ GOLD RAY'ın içerisindeki Royal Jelly (Arı Sütü) 10-HDA oranı %6'dır.

GOLD RAY İçerisinde Yer Alan Royal Jelly'in (Arı Sütü) Özellikleri Nelerdir?

Liyofilize Teknoloji: Tazelikliğini Koruyan Liyofilize Teknoloji ile Üretilen 281 mg Arı Sütü
Yüksek 10-HDA ve Protein: Arı Sütü Kalite Faktörü Olan 10-HDA Oranı %6 ve Protein Oranı > %33

Standardize Temiz İçerik: GDO, Hormon, Anabolik Madde İçermeyen Organik Arı Sütü

1-Akyol E. Baran Y. Structure of Royal Jelly, Importance for Humans and Bees U. Bee J. May 2015, 15 (1): 16-21.





Parviz Azizkhanov
World Medicine Kazakhstan
Denetim Başkanı



WORLD MEDICINE KAZAKİSTAN'DA DENETİM DEPARTMANI KURULMASI:

Etkin Kontrol ve Sürekli Gelişim

Kasım 2020'de World Medicine Kazakistan'da, "Denetim" fonksiyonunu ayrı bir departman olarak ele alarak pazarlama faaliyetlerinin kontrolüne yenilikçi bir yaklaşım getirdik. Bu girişim üst yönetimimiz Sn. Ruşen Kalender, Fuad Rafailov ve Serhan Mammadov tarafından başlatıldı ve yeni yapının misyonu, şirketin verimli çalışmasını sağlamak için önemli yeteneklerin gelişimini izlemek ve pazarlama alanındaki çalışanların profesyonel seviyesini sürekli olarak geliştirmek gayesidir.

DENETİM DEPARTMANININ YAPISI

World Medicine Kazakistan'ın Denetim Departmanı, Denetim Başkanı Parviz Azizkhanov ve iki denetim müdürü Ilya Andreychenko ve Alisher Dosmetov tarafından yönetiliyor. Departmanın görevleri, pazarlama ve satış müdürlerinden bölge müdürlerine ve tıbbi temsilcilere kadar şirketin tüm kademelerini kapsayacak şekilde tasarlandı. Denetim Departmanının çalışma alanları;

1. Sağlık tesislerine ve eczanelere yapılan ziyaretlerin analiz edilmesi.
2. Tanıtım Bölge sonuçları 5 kritere göre: hedefler, gerçekleşen satışlar, performans ve performans payları.
3. Aynı 5 kritere göre bireysel çalışan performansı.
4. Tıbbi personel uzmanlar ve bölümleri
5. Tesise göre sonuçlar: genel ve bireysel performans.
6. Vi-Ortis veritabanı kullanılarak rekabetçi performans analizi.

ANALİZ BÖLÜMÜ

2023'ün başında, bir Analiz Bölümü Denetim departmanı

bünyesinde oluşturuldu ve bu da yapının elde ettiği verileri kapsamlı bir şekilde analiz etme ve yeni gelişim fırsatlarını belirleme yeteneğini güçlendirdi.

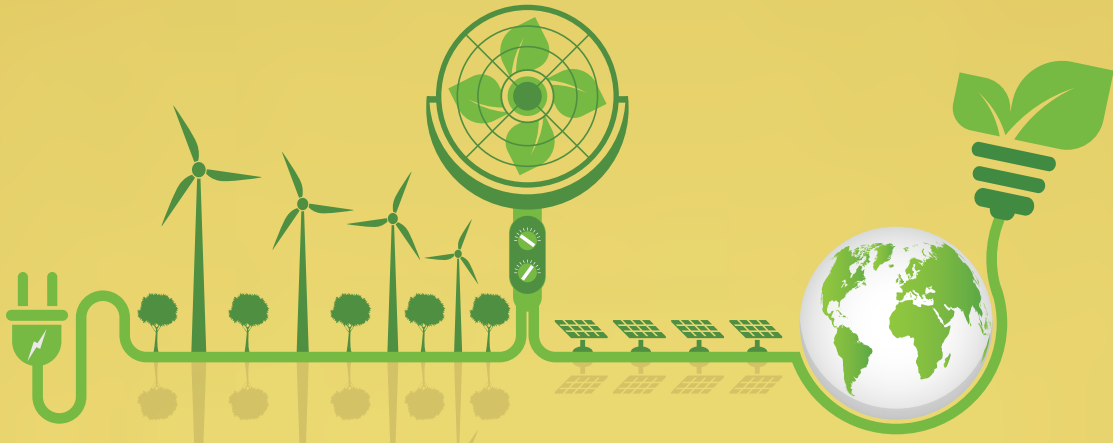
DENETİM SÜRECİ

Denetim süreci, değerlendirmeler ve puanlama şablonu kullanılmasını içerir. Denetimin sonunda her yöneticiye geri bildirimde bulunulur, iyileştirme önerileri sunulur ve istek üzerine gerekli eğitimler verilir.

BAŞARILAR VE GELİŞİM

Kazakistan, 16 şehir ve bölgeleriyle World Medicine için önemli bir pazar konumunda. Denetim Departmanının, faaliyette olduğu üç yıl boyunca olumlu sonuçlar ve artan satış ivmeleri gördük. Fark edilen bu başarı ivmesiyle Ekim 2023'te Denetim ekibi olarak, Türkiye'de satış müdürleri için düzenlenen bir eğitime katıldık. Etkinlik kapsamında Kazakistan'daki bağımsız denetim araçları hakkında bir sunum yaptık ve Gürcistan, Özbekistan ve Kırgızistan'dan gelen meslektaşlarımızla fikir alışverişinde bulunduk.

World Medicine Kazakistan'da Denetim Departmanının faaliyete geçmesi, şirketin verimliliğini ve rekabet gücünü artırmaya yönelik önemli bir adım oldu. Sistematiik kontrol ve veri analizi, pazardaki değişikliklere hızlı bir şekilde tepki verilmesini sağlamanın yanı sıra çalışanların profesyonelliklerinin geliştirilmesine de katkıda bulundu ve bulunmaya devam ediyor. Ortak hedefe giden yolda - ilaç alanında liderlik için World Medicine Kazakistan başarılı sonuçlar göstermeye devam ediyor ve yeni büyük hedeflere yürümeye de hazırız.



WORLD MEDICINE “YEŞİL ENERJİ” KULLANIMINA ÜRETİM TESİSLERİ GENELİNDE DEVAM EDİYOR

World Medicine 2021 yılından beri sürdürülebilirlik faaliyetleri kapsamında gerçekleştirdiği projelerin yanına “yeşil enerji” sertifikasını da ekleyerek çalışmalarına hız verdi.

Bu kapsamda yaptığı çalışmaları aynı hızda devam ettiren World Medicine yenilenebilir kaynaklardan üretilen 42 000.000000 MWh elektriği kullandığını gösteren I-REC Sertifikasını tüm tesisleri için yeniden elde etti.

Alınan “yeşil enerji sertifikası ile fosil yakıt kullanımını azaltacak olan %100 yenilenebilir enerjiyi tercih

eden World Medicine bu şekilde çevreye zarar veren atık salınımının da önüne geçiyor.

World Medicine insan sağlığına verdiği değer doğrultusunda, dünyayı daha sağlıklı bir geleceğe taşımak için ardında sıfır karbon ayak izi bırakarak gelecek nesillere yeşil bir dünya bırakmayı hedefliyor ve fabrikalarında üretim yaparken tamamen çevre dostu enerji tüketmeye hazırlanıyor.



WORLD MEDICINE OPHTHALMICS KONGRELERE AKTİF KATILIMINI SÜRDÜRÜYOR

World Medicine Ophthalmics, 8-12 Kasım 2023 tarihleri arasında Belek, Antalya'da düzenlenen 57. Ulusal TOD Kongresi'ne katıldı.

Bu yıl Erzurum-Trabzon TOD Şubesi tarafından düzenlenen ve Türkiye'deki göz hekimlerinin en önemli buluşması olarak kabul edilen 57. Ulusal Kongre, 8-12 Kasım 2023 tarihleri arasında Antalya Belek'teki Susesi Otel ve Kongre Merkezi'nde gerçekleştirildi. Kongreye 1812 oftalmolog katıldı, ayrıca kongrede 138 oturum ve 282 sözlü sunum yer aldı.

World Medicine Oftalmoloji standı doktorlar arasında çok ilgi gördü. World Medicine'in ilaç ihracatında Türkiye'de ilk sırada yer alması, doktorların şirkete olan güvenini ve

beklentilerini artırdı.

World Medicine Oftalmoloji standında doktorlarla gelecek vaat eden pek çok proje konuşuldu ve bu projeler oftalmoloji camiasında önemli bir yere sahip olan şube başkanları, MYK üyeleri, bölüm başkanları ve klinik şefleri tarafından büyük ilgiyle karşılandı.

Hekimler, Türkiye'de kullanıma hazır tek antifungal göz damlası olan Fluconazole etken maddeli göz damlasının World Medicine tarafından üretilmesinden duydukları memnuniyeti dile getirdiler.



WORLD MEDICINE GIDA TAKVİYESİ ÜRÜNLERİYLE KATILDIĞI ETKİNLİKLERDE YOĞUN İLGİ GÖRÜYOR

World Medicine gıda takviyesi ürünleriyle İSTANBUL VEGFEST 2023 ve ULUSLARARASI 3.SAĞLIKLI BÜYÜYEN ÇOCUK KONGRESİ'nde katılımcılar tarafından yoğun ilgi gördü.

World Medicine gıda takviyesi ürünleriyle İSTANBUL VEGFEST 2023 ve ULUSLARARASI 3.SAĞLIKLI BÜYÜYEN ÇOCUK KONGRESİ olmak üzere 2 önemli etkinliğe daha katıldı.

Bu yıl altıncısı düzenlenen Türkiye'nin uluslararası vegan festivali İstanbul Vegfest, 28 Ekim Cumartesi günü Haliç Kongre Merkezi'nde gerçekleşti. Gezegenin iyiliğine ve tüm canlıların özgürlüğüne ilgi duyan herkesi, vegan olsun ya da olmasın etkinliğe davet eden Vegfest'e Türkiye'nin çeşitli bölgelerinden katılımın yanı sıra ulusal ve uluslararası her yaştan in-

san katıldı. World Medicine standında tanıttığı "Yemekle Dost Bitkisel Şurup Viador" ile katılımcılar ile buluştu. Diğer taraftan Türkiye'nin ilk multidisipliner pediatri kongresi Uluslararası 3. Sağlıklı Büyüyen Çocuk Kongresi'ne de katılım sağlayan World Medicine pazarlama ve satış ekibi saha kadrosuyla 5-8 Ekim 2023 tarihlerinde İzmir Katip Çelebi Üniversitesi'ndeydi. İzmir'deki kongreye, hekimler ve stajyer öğrenciler tarafından katılım sağlandı. Her iki etkinlikte de World Medicine standı katılımcılar tarafından yoğun ilgi gördü.



WORLD MEDICINE HUKUKİ SÖZLEŞMELER HAKKINDA ÇALIŞANLARININ FARKINDALIĞINI ARTIRIYOR

World Medicine hukuk departmanı, hukuki sözleşmeler hakkında şirket çalışanlarına sözleşme hazırlanması, incelenmesi ve yorumlanması konusunda bir eğitim organize etti.

Hayatın her alanında ve her anında herkesin karşılaştığı bazen sözlü, bazen yazılı olarak yapılan hukuki işlem olan sözleşmeler özellikle şirketler için nasıl hazırlandığı, nasıl müzakere edildiği ve sözleşmeye ilişkin süreçlerin nasıl yürütülmesi gerektiği açısından büyük önem taşıyor. Her gün farklı uygulamada şirketler, sözleşmelere uyulmamasından kaynaklanan çeşitli uyuşmazlıklarla karşı karşıya kalıyor. Önleyici tedbirlerin bir parçası olarak bu önemli konuların ele alınması gerektiğinin bilincinde olan World Medicine hukuk departmanı, 7 Ekim tarihinde şirket içine yönelik olarak "Sözleşme Hazırlama, İnceleme ve Yorumlama Eğitimi" gerçekleştirdi.

Uzman akademisyen Avukat Uğursan Yiğit Parmaksız tarafından verilen eğitimde, sözleşme inceleme teknikleri, sözleşmenin ana unsurları, cezai şartların belirlenmesi ve sözleşme hazırlama teknikleri ile teminat ve çek uyumsuzlukları detaylı örneklerle anlatılarak World Medicine çalışanları sözleşme müzakere süreçlerinde bilinçlendirilmiş oldu. Hukuk departmanı tarafından yapılan açıklama da; bu eğitim ile çalışanların farklı bir bakış açısı ile sözleşme süreçlerini daha donanımlı yönetmeleri amaçlandığı ve gelecek dönemde bu tür eğitimlere devam edilmesi hedeflendiği bildirilirken, eğitimi veren Avukat Uğursan Yiğit Parmaksız'a destekleri için teşekkür edildi.



ENGİLEN

MILK THISTLE
DEVE DİKENİ

ARTICHOKE
ENGİNAR

TURMERIC
ZERDEÇAL



YENİLE



WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company

ENGİLEN ZAMANI!

NEDEN ENGİLEN?

ENGİLEN, Yüksek Kalitede Standardize Etkin Madde İçerir!

ENGİLEN, Pratik Bir Kullanıma Sahiptir!

Yemeklerden önce veya sonra kullanılabilir.

Gerekli durumlarda kapsül açılarak içerik, katı ve sıvı içeceklere karıştırılarak da kullanılabilir.

ENGİLEN Kapsülleri Blister Ambalajdadır!

Kapsül yapısında olmasıyla kullanım esnasında ağızda istenmeyen tat ve koku bırakmaz.

Blister ambalajda olmasıyla kullanımdan önce oksijenle temas etmez.

Tat ve kokuda bozulma veya kapsüllerin birbirlerine yapışması gibi bir sorun meydana gelmez.

Standardize Deve Dikeni Ekstresi

Silybum marianum (deve dikeni) bitkisinin aktif bileşeni olan silimarin oranı minimum %80 olarak analiz sertifikasında tescillidir.¹

Standardize Enginar Ekstresi

Cynara scolymus (enginar) bitkisinin aktif bileşeni olan sinarin oranı minimum %5 olarak analiz sertifikasında tescillidir.¹

Standardize Zerdeçal Ekstresi

Curcuma longa (zerdeçal) bitkisinin aktif bileşeni olan kurkumin oranı minimum %30 olarak analiz sertifikasında tescillidir.¹

ENGİLEN, GMP Standartlarında Üretilmektedir!

GMP (Good Manufacturing Practices - İyi Üretim Uygulamaları); bir ilacın veya takviye edici gıdanın üretimi, işlenmesi, ambalajlanması, sunulması için kullanılan yöntemlerin, tesislerin ve kontrollerin asgari gerekliliklerini düzenleyen kurallar dizisidir.

Kuralların amacı, bir ilacın / takviye edici gıdanın güvenli olduğundan ve gereken saflığı, kaliteyi taşıdığından emin olmaktır.





Evren Alşan
World Medicine Çerkezköy
Teknik Validasyon Müdürü

UNUTMA! 86400

Sana şöyle desem: Her gün hesabına 86400 birim yatıyor ve tamamen sana ait. Nasıl harcayacağın tamamen sana kalmış. Tek bir şart var, günün sonunda harcamadığın kısmı geri vermek şartıyla. Yani ertesi gün sana yine 86400 verilecek ama önceki günden kalan bakiye sıfırlanacak. Aslında olmayan bir şeyden bahsetmiyorum. Evet gerçekten de her gün hesabına 86400 saniye yatıyor ve bunu nasıl harcayacağın tamamen senin kontrolünde.

Zaman hepimiz için telafi edilemeyen bir kaynak. Dolayısıyla zamanı ziyan etmemek adına uğraştığın şeyleri doğru seçmen gerekiyor. İşte bu nedenle zamanını ve enerjini neye harcadığın çok önemli.

Hiç şöyle durup 5 dk düşündün mü, bir gününü nasıl geçiriyorsun! Daha çok karşılaştığın olaylar hakkında şikayet ederek mi yoksa harekete geçerek mi? Bunu düşünmek proaktif mi yoksa reaktif mi olduğun hakkında sana bir fikir verebilir.

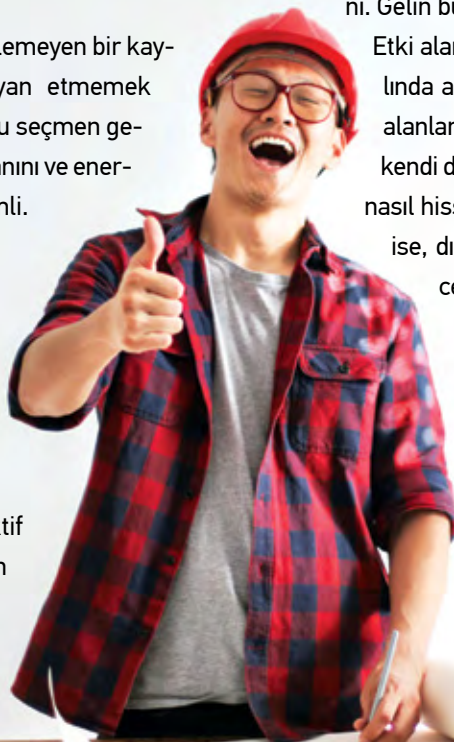
Peki nedir bu proaktif ve reaktif olmak?

Proaktif insanlar daha çok etki alanlarına odaklanırlar. Kendi yapabilecekleri konuları odaklarına alırlar. Reaktif insanlar ise ilgi alanlarına daha fazla önem verirler. Başkaları benim hakkımda ne düşünüyor, o neden benim kadar çalışmıyor, o neden bana böyle davrandı...gibi düşüncelerle sık sık şikayet ederler.

Eee...şimdi iki yeni kavram daha geldi. Etki alanı/ilgi alanı. Gelin bunları da bir anlayalım.

Etki alanı kendinle ilgili olan şeyleri ifade eder. Aslında adı üstünde etki edebileceğin konular. Gelişim alanların, öğrenmek istediklerin, kendi tercihlerin, kendi davranış ve tutumun, kendi duyguların. Kendini nasıl hissettiğin ve nasıl hissetmek istediğin. İlgi alanı ise, dış dünyayla ilgilidir. Yani senin değiştiremeyeceğin şeyler. Ne gibi...trafik sorunu, hava durumu, arkadaşlarının tutum ve davranışları,...vs

Evet, şimdi temel kavramları açıkladığımıza göre artık durumumuzu yorumlayabiliriz. İstersen bu noktada okumaya 5 dk bir mola ver ve bir düşün bakalım. Gün içinde daha çok etki alanında mısın yoksa ilgi alanında mısın, proaktif misin, reaktif misin?





5 DK DÜŞÜNME MOLASI

Proaktif insanlar etki alanlarını büyütme çabasındadır. Kendilerine kattıkları en ufak şeylerle mutlu olurlar. Reaktif insanlar ise günün sonunda ben neden mutsuzum, bu neden hep benim başıma geliyor diye düşünerek gitgide enerjisini düşürür ve hayattan keyif almamaya başlar. Enerjisini tüketir. Sürekli mağdur olma hissine kapılır. Bu konuda daha çok şey öğrenmek, araştırmak istiyorsan sana Stephen Covey'in Etkili İnsanların 7 Alışkanlığı kitabını tavsiye edebilirim.

Unutmamak gerekir ki insan bir enerjidir. Sahip olduğu duygu ve düşüncelerin de bir enerjisi var ve bunlar senin enerjini etkiler. Gün içinde aklından geçen duygu ve düşünceler sahip olduğun enerjiyi pozitif veya negatif olarak etkiler. Pozitif düşünce ve duygular, yaşam kaliteni artırabilirken, negatif düşünce ve duygular bunu olumsuz etkileyebilir. Çekim yasasını, 100% düşünce kavramlarını duymuşsundur. Detaylı araştırabilirsin.

İnsanın duygu ve düşüncelerin enerjisi üzerindeki etkisi birçok farklı alanı içeren bir konsepttir ve birçok felsefi, psikolojik ve spiritüel görüşe dayalı olarak ele alınabilir. Temel olarak şöyle söyleyebiliriz; insanların zihinsel durumları, fiziksel ve duygusal sağlıkları üzerinde önemli bir etkiye sahiptir. Pozitif düşünceler ve duygular, insanın yaşam kalitesini artırabilir, stresi azaltabilir ve genel

refahı artırabilir. Negatif düşünceler ve duygular ise tam tersi etkileri olabilir, sağlığı olumsuz etkileyebilir.

Negatif düşünce ve duyguların birikmesi, enerjiyi tüketmiş hissetmeye yol açabilir. Bu nedenle, negatif enerjileri temizlemek ve olumlu enerjiyi artırmak için farklı teknikler ve yöntemler kullanılabilir, örneğin spor, doğa yürüyüşleri, sahip olduğun en ufak ve güzel şeyler için şükretmek gibi.

Meditasyon ve farkındalık uygulamalarından faydalana bilirsin. Meditasyon, insanların duygu ve düşüncelerini yönlendirmelerine yardımcı olabilir. Bu teknikler, insanların zihinlerini sakinleştirip daha pozitif bir zihinsel duruma geçiş yapmalarına yardımcı olabilir. Bunun için illa paralı kurslara da gitmene gerek yok. Günümüzde bilgiye erişmek o kadar kolay ki, yeter ki SEN iste.

Peki hal böyle olunca sen hangi tarafta olmak istersin? Etki alanını mı besleyeceksin yoksa ilgi alanını mı. Seçim SENİN!



ROMACO İTALYA FİRMASI YETKİLİLERİ WORLD MEDİCİNE ÇERKEZKÖY FABRİKASINI ZİYARET ETTİ

İlaç, kimya ve nutrasötik sektörlerindeki sıvı ve toz ürünlerin birincil ve ikincil ambalajlanmasına yönelik makinelerin tasarımı ve üretiminde bir dünya markası olan Romaco İtalya firması yetkilileri World Medicine Çerkezköy fabrikasını ziyaret etti.

İtalya, Almanya ve İspanya'da üretim tesisleri bulunan, ilaç, kimya ve nutrasötik sektörlerindeki sıvı ve toz ürünlerin birincil ve ikincil ambalajlanmasına yönelik makinelerin tasarımı ve üretimini gerçekleştiren Romaco İtalya firması Ekim ayı içinde World Medicine Çerkezköy fabrikasını ziyaret etti.

Son teknoloji cihazlarla donatılmış World Medicine Çerkezköy fabrikasının da üretim alt yapısına da destek vermiş olan Romaco Italy firması ekibi World Medicine Çerkezköy fabrika direktörü Deniz Alkanat tarafından ağırlandılar. Yapılan ziyarette Romaco İtalya firması yetkilileri World Medicine Türkiye gibi deneyimli, özverili ve tutkulu profesyonellerden oluşan ekiplerden oluşan bir şirketle birlikte çalışmanın kendileri için bir zevk ve ayrıcalık olduğunu belirttiler.



TURKISHTIME'IN AR-GE 250, 'TÜRKİYE'NİN EN ÇOK AR-GE HARCAMASI YAPAN ŞİRKETLERİ' ARAŞTIRMASI AÇIKLANDI:

TÜRKİYE GENELİNDE EN FAZLA PROJE YÜRÜTEN 2. ŞİRKET BU YIL DA YENİDEN WORLD MEDICINE OLDU

TurkishTime tarafından hazırlanan 'Ar-Ge 250, Türkiye'nin En Çok Ar-Ge Harcaması Yapan Şirketleri' araştırmasında World Medicine Tüm sektörler arasında 2. sırada

TurkishTime'in bu yıl onuncusunu gerçekleştirdiği Ar-Ge 250 araştırmasında World Medicine yaptığı 421 projeye bu yıl yeniden Türkiye genelinde tüm sektörler içinde 2. sırada yerini aldı.

World Medicine Yönetim Kurulu Başkan Ruşen Kalender, "Ar-Ge'ye her yıl daha fazla yatırım yapıyoruz. Satış gelirlerimizin yaklaşık yüzde 5'ini Ar-Ge harcamalarına ayırıyor, yaptığımız Ar-Ge yatırımlarımız sonucunda ise daha da büyümeyi hedefliyoruz" dedi.

Ruşen Kalender, "Türkiye ekonomisine en çok katkı yapan ilaç şirketi olma hedefiyle bu yıl bir kez daha ilaç ihracatında şampiyonluk ipini göğüsledik. Türkiye ilaç ihracatı şampiyonu olarak sadece Türkiye'de değil uluslararası alanda da WMARGE merkezimizle World Medicine markasını geleceğe taşıyacak uluslararası bilimsel iş birlikleri gerçekleştiriyoruz. Sektörün rekabet seviyesinin artırılması ve teknolojik yeniliklerin Türkiye sınırları içerisinde de aktif kullanılması için çalışıyoruz." açıklamasında bulundu.



WORLD MEDICINE, CPHI BARCELONA 2023 FUARI'NA KATILDI

World Medicine CPHI Barcelona Dünya İlaç Kongre ve Fuarı'nda ziyaretçilerini ağırladı.

Dünya İlaç Kongre ve Fuarı (CPHI) 24-26 Ekim tarihleri arasında İspanya'nın Barcelona kentinde gerçekleşti. Türkiye'de 2011 yılından bu yana faaliyet gösteren World Medicine, 216 metrekare alanlık standta ziyaretçilerini ağırladı. İlaç sektörünün farklı paydaşlarını bir araya getiren Uluslararası İlaç Fuarı'nda yerini alan World Medicine'in Yönetim Kurulu Başkanı Ruşen Kalender fuarın önemine dikkat çekerek, "Türkiye'de ürettiğimiz ilacı tüm dünyaya ihraç etmek için yatırımlarımıza devam ediyoruz. Bu fuar, bu anlamda her ilaç şirketi için bir fırsat niteliği taşıyor. Bu yıl da Türkiye'nin ilaç ihracatı şampiyonu olarak bu önemli organizasyonda yerimizi aldık" dedi. Türkiye pazarına sundukları ürünlerin yanı sıra ihracat yaptıkları ülke sayısını arttırmak için girişimlerini her geçen gün hızlandırdıklarının altını çizen World Medicine Yöne-

tim Kurulu Başkan Ruşen Kalender, "Faaliyet gösterdiğimiz tüm ülke ve alanlarda güvenilir bir iş ortağı ve lider şirket olmak bizim için olmazsa olmaz. Daha fazla ilaç ihracatı için alt yapımızı sağlamlaştırıyor, son teknolojiye sahip üretim tesislerimizle ilaç üretim kapasitemizi arttırmak ve Türkiye'de ürettiğimiz ilacı dünyaya ihraç etmek için çok çalışıyoruz. Bu doğrultuda her yıl katıldığımız ve bu sene Barcelona'da düzenlenen CPHI 2023 Fuarı'nda Türkiye'nin ilaç ihracat şampiyonu olarak boy gösterdik ve yoğun bir ilgiyle karşılaştık. Yaptığımız yatırımların ve çalışmalarımızın karşılığını bulduğunu görmek bizim için tarifsiz bir gurur" diye konuştu. Geçtiğimiz yıl Çerkezköy'de Türkiye'nin ve Doğu Avrupa'nın en büyük ilaç üretim tesislerinden birini faaliyete geçirdiklerini söyleyen Ruşen Kalender, "Yüksek teknolojiyle donatılmış Çerkezköy fabrikamızda yıl-

lık 1,3 milyar kutu üretim yapıyoruz. Tesisimiz, Non-steril ve yarı katı, katı ve steril tüm ürünleri yüksek kaliteden ödün vermeden kolaylıkla üretme kabiliyetine sahip." dedi. "Kendi ürünlerimizi ruhsatlandırma çalışmalarında kullanmak ve yurtiçi-yurtdışı tüm şirketlere de hizmet vermek amacı ile, WMARGE merkezimiz çatısı altında, WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarı'nı kurduk. Bu laboratuvarımızı ileri teknik analizlerin yapılmasına imkân tanıyan yüksek hassasiyete sahip teknolojik ekipmanlarla donattık." diyen Kalender; "Bu sayede Türkiye genelinde bu analizleri dışa bağımlı olmaktan çıkarmayı hedefliyoruz. İleri teknoloji analiz hizmetleri sunan laboratuvarımız ile hem sektöre hem de Türkiye ekonomisine katma değer yaratmak için çalışmalarımıza devam ediyoruz" diyerek sözlerini tamamladı.



ASYA'NIN SESSİZ ÇIĞLIĞI

Tibet

Ortalama 4.900 metre yüksekliğiyle dünyanın en yüksek platosu üzerinde yer alan ve bu sebeple genellikle “Dünyanın Çatısı” olarak nitelendirilen Tibet, Orta Asya’da yer alan bir bölge. Nefes kesen manzaraları, eşsiz kültürü ve manevi önemiyle tanınan Tibet, kendine özgü kimliğini şekillendiren zengin ve karmaşık bir tarihe sahip.

BUDİZM VE TİBET KÜLTÜRÜ

Tibet tarihi kültürel zenginlik, maneviyat ve siyasi karmaşıklıklarla örülü bir yapıdadır. 7. yüzyılda Tibet kralı Songtsen Gampo Tibet Platosu’ndaki halkları birleştirerek Tibet İmparatorluğunu kurmuş ve Budizm’i Tibet’e tanıtmıştır. Budizm yıllar içerisinde bölgede önem kazanmış ve 8. yüzyılın sonlarına doğru kral Trisong Detsen’in önemli Budist metinleri Tibetçeye tercüme ettirmesiyle yaygınlığını arttırmıştır. 13. yüzyılda Moğol İmparatorluğu’nun bölgeyi işgal etmesi ve yayılmacı anlayışıyla birlikte Tibet Budizmi Orta Asya ve Çin’de yayılmaya başlamış, 1950’lerde ise Çin’in Tibet’i işgal etmesinin ardından Tibet lamalarının diasporası ile tüm dünyaya yayılmıştır. Küresel ölçekte Budizm’in en etkili biçimlerinden biri hâline gelen Tibet Budizmi, Mahayana ve Theravada’nın ardından Budizmin en yaygın üçüncü kolu olarak kabul edilmektedir.

Tibet kimliğinin merkezinde Budizm, özellikle de Vajrayana Budizmi’nin Tibet biçimi yer alır. Potala ve Jokhang gibi manastırların bulunduğu manastır sistemi, Tibet kültürünün korunmasında ve yayılmasında çok önemli olmuştur. Karmaşık bir şekilde tasarlanmış

“thangka”lar, yani genellikle bir Budist tanrısını, sahnesini veya mandalasını tasvir eden Budist resimler ile dua bayrakları ve mandalalar, Tibet toplumunun manevi ve kültürel derinliğini yansıtan ayırt edici sanatsal ifadeler arasındadır.

Budizmin temelinde bulunan “Buda” terimi, bu dünyada gerçek bilgeliliği keşfeden ve bireyin dünyaya karşı istek ve arzularının kaynağı kabul edilen şehvet, nefret ve açgözlülük gibi duygulardan arınması anlamına gelen “nirvana”ya ulaşan “uyanmış” veya “aydınlanmış” kişi anlamına gelir. Tek bir bireyin özel adı olmaktan çok, tamamen aydınlanmış tüm varlıklara verilen tanımlayıcı bir unvandır. Tibet Budizmi de herkesin potansiyel Buda olduğu öğretilerine sahiptir, çünkü bu inanışa göre insanın varoluşunun en temel seviyesinde saf bir karakteristiği vardır. Buda doğası olarak adlandırılan bu saflığın, insana hâkim olduğuna ve acıya yol açtığına inanılan yoğun bir cehalet ve olumsuzluk katmanı tarafından

gölgelendiği düşünülür. Tibet Budistleri, uygulayıcılarını, özel meditasyon teknikleri kullanarak aydınlanmış varlıkların özelliklerini ve karakteristiklerini benimsemeye ve böylece doğuştan gelen Buda doğasını gerçekleştirmeye teşvik eder.



TSOZONG GONGBA MANASTIRI'NDAKİ SONGTSEN GAMPO ALTIN HEYKELİ. SONGTSEN GAMPO, BUDİZM'İ TİBET'E GETİREN ÜNLÜ TİBET KRALIDIR.



DALAI LAMA VE SÜRGÜNDEKİ HÜKÜMET

Moğolcada okyanus anlamına gelen ve dalai lama'nın bilgeliğini tasvir eden "dalai" ve Tibetçe öğretmen anlamına gelen "lama" sözcüğünün bir araya gelmesiyle oluşan "Dalai Lama" unvanı Tibet'in dinî lideri için kullanılmaktadır. Tibetli Budistler Dalai Lama'nın Şefkat Budasının tezahürü olduğuna ve insanlığa hizmet etmek için yeniden doğuşu seçmiş aydınlanmış varlıklar olduğuna inanırlar.

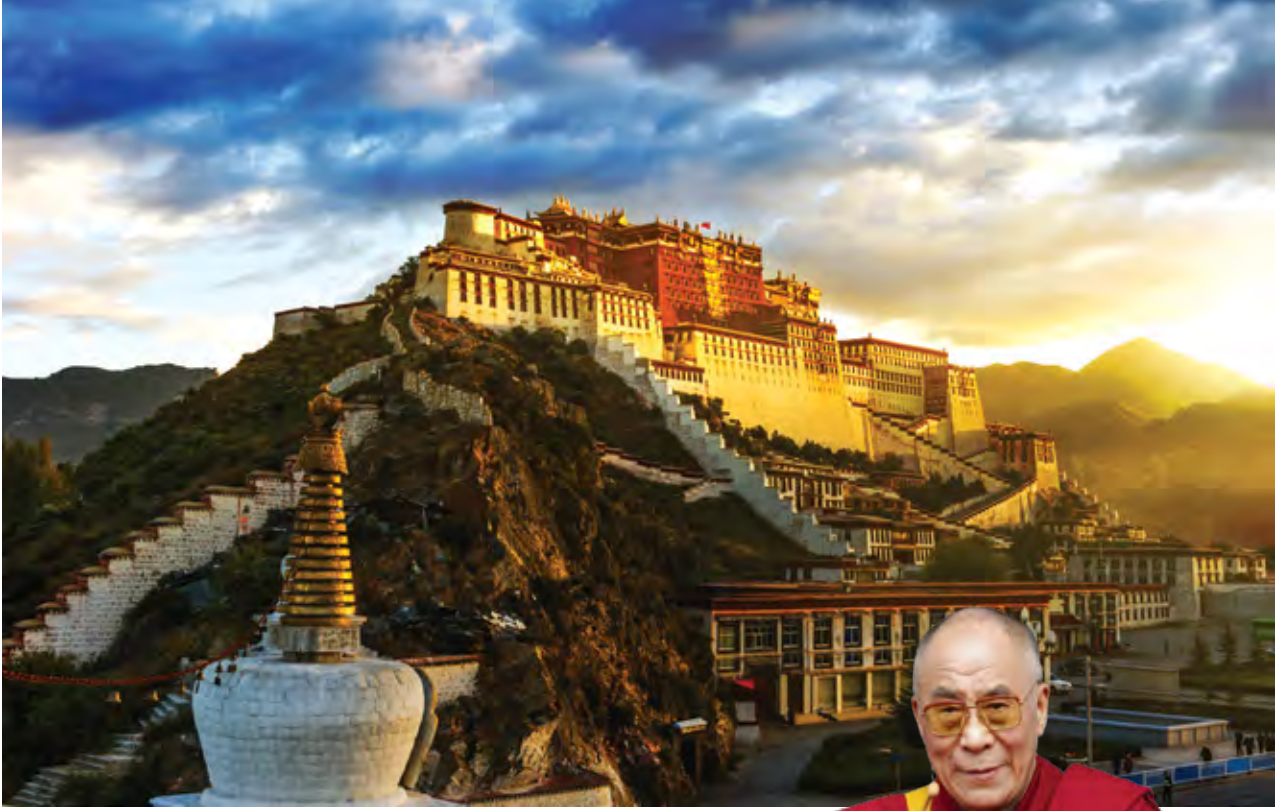
Geçmişte Dalai Lama'lar Tibet'in siyasi liderleri olarak da görev yapmaktaydı. Ancak 1950'deki Çin işgaline karşı 1959 yılında ayaklanan Tibetliler başarısız olunca, 14. Dalai Lama olan Tenzin Gyatso Hindistan'ın teklifini kabul edip Himalayalar'ı aşarak Hindistan'a gitti ve Dharamshala'da Merkezi Tibet Yönetimi olarak da bilinen Sürgündeki Tibet Hükümeti'ni kurdu. Sürgündeki Tibet Hükümeti, Tibet kültürünü korumaya, demokrasiyi teşvik etmeye ve Tibetlilerin haklarını savunmaya

odaklanarak Tibet diasporasını temsil eden siyasi ve idari kuruluş olarak hizmet veriyor.

1989 yılında barışçıl politikaları ve Tibet'in özgürlüğü için şiddet karşıtı mücadelesi nedeniyle Nobel Barış Ödülü alan Dalai Lama, 2011 yılında Tibet sürgün hükümetindeki siyasi liderlik rolünden resmen vazgeçti ve bu rolü hareketin demokratik yapısını güçlendirmek adına yeni nesil siyasi liderlere devretti.

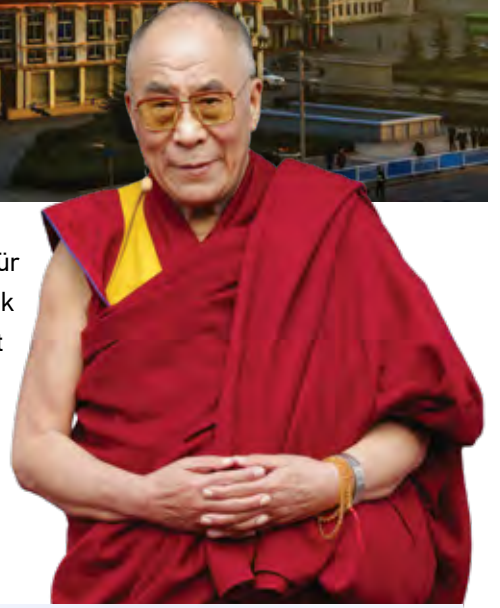
Çoğunluğu Hindistan'da olmak üzere günümüzde yaklaşık 130 bin Tibetli





ülkesi dışında yaşıyor ve bu kişiler “Sürgündeki Tibetliler” olarak adlandırılıyor. Tibet diasporası, Tibet'e geri dönme ve kültürel kimliğin korunmasına ilişkin zorluklarla karşı karşıya kalırken, Tibet kültürünü ve değerlerini sürgünde sürdürme ve yayma çabalarına da devam ediyor.

Sürgündeki Tibetliler, Tibet kültür mirasının devamlılığını sağlamak için bulundukları yerlerde Tibet kültür festivalleri ve dil programları gibi çeşitli girişimleri aktif olarak sürdürürken Tibet Budizminin korunmasında da önemli bir rol oynuyorlar.



TİBET KÜLTÜRÜNDE YAK

Bulmacalardan da bildiğimiz yak, yani Tibet öküzü ya da Tibet sığırı, bölgede bulunan uzun tüylü ve kamburlu bir sığır türüdür. Tibet'in yüksek ve karlı coğrafyasına iyi uyum sağlamış olan bu tür Tibetlilerin yaşamında önemli bir yer tutar. Tibet Budizmi'ne göre de bazı kutsal özellikleri bulunan bu hayvanın başının, gözlerinin, bağırsaklarının, saçlarının, toynaklarının ve kalbinin güneşe, aya, yıldızlara, nehirlere, göllere, ormanlara ve dağlara dönüştüğüne inanılır. Kemikleri ise yakların ruhunu temsil eder; sağlığın, gücün ve cesaretin sembolüdür. Yakların çobanları ile aralarındaki ilişkiye de Tibet'te büyük önem atfedilir.



ANTİBİYOTİK İLİŞKİLİ DİYARE

Antibiyotikler günümüzde en sık reçete edilen ilaçlardır. Antibiyotiklerin büyük bir kısmının da gereksiz yere kullanılması, bakteriyel direnç gelişimine ve daha farklı pek çok yan etkinin oluşmasına yol açmaktadır. Antibiyotik kullanımı, gastrointestinal sistemde normal flora kolonizasyonunu bozarak, birçok klinik bulguyla birlikte karın ağrısı ve diyare (ishal) gelişimine neden olmaktadır. Antibiyotik alımından sonra başlayan ve altında başka bir neden bulunamayan diyareler antibiyotik ilişkili diyare olarak adlandırılır. Antibiyotik ilişkili diyareler antibiyotik tedavi uyumsuzluğunun önemli bir nedendir.

Probiyotikler uygun dozda kullanıldıklarında konakçı sağlığında yararlı etkiler sağlayan mikrobiyal canlılar olarak tanımlanırlar. Etkilerini patojenik bakterilerin mukoza epiteline bağlanmalarını ve çoğalmalarını engelleyerek, bağırsak bariyer fonksiyonlarını iyileştirerek ve immün sistemi düzenleyerek gösterirler. Probiyotikler, antibiyotik tedavisi sırasında veya sonrasında, immün regülatör ve antibakteriyel etki ile intestinal sistemdeki mikrobiyal dengeyi iyileştirerek, intestinal mikroflorayı düzeltir ve devamını sağlar.

Probiyotik çalışmalarına artan bir ilgi vardır ve antibiyotik ilişkili diyarelerin önlenmesinde ve tedavisinde probiyotiklerin etkinliği ile ilgili kanıtlar giderek artmaktadır. Elde edilen kanıtlar antibiyotik ilişkili diyarelerin önlenmesinde probiyotiklerin koruyucu etkili olduğunu desteklemektedir.

Duman, M. Çağlar, A. The importance of probiotics in antibiotic associated diarrhea İzmir Dr. Behçet Uz Çocuk Hast. Dergisi 2017; 7(1):1-7.

Yaşam SYN-enerjin



WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company

Yaşam SYN-enerjin

PROSYN

9 FARKLI PROBİYOTİK + PREBİYOTİK + MULTİVİTAMİN



SİNBIYOTİK



20 KAPSÜL

10 KAPSÜL



WORLD MEDICINE
World Medicine İlaç San. ve Tic. A.Ş.

20 Kapsül



Detaylı bilgi
için Instagram
hesabımızı ziyaret
edebilirsiniz.



Cengiz Cebeci
World Medicine Çerkezköy Fabrikası
Kalite Kontrol Müdürü

İLAÇ ENDÜSTRİSİNDE *Kalite Kontrolün Önemi*

2000 yılında İstanbul Üniversitesi Kimya Mühendisliği bölümünden mezun oldum. Mezun olduktan ve 4 yıl kadar Tekstil sektöründe çalıştıktan sonra hayalim olan İlaç sektörü ile yollarımın kesişmesi Arge Analitik Metot Geliştirme bölümünde çalışmaya başlamam ile gerçekleşti. Bu nedenle İlaç sektöründe kariyer hedefi olan genç arkadaşlara hiçbir zaman vaz geçmemelerini tavsiye ediyorum, bir şeyi gerçekten çok isterseniz ve onun için mücadele ederseniz sonunda hedefinize ulaşabilirsiniz. 6 yıl kadar Arge’de çalıştıktan sonra 2010 yılında Kalite Kontrol Bölümüne yönetici olarak terfi almam ile birlikte Kalite Kontrol kariyerim başlamış oldu. Kalite Kontrol Departmanında çeşitli bölümlerde yöneticilik yaptıktan sonra 2019 yılı itibarıyla Kalite Kontrol Müdürü olarak atamamın gerçekleşmesi ile tüm Kalite Kontrol süreçlerinden sorumlu yönetici olarak görev yapmaya başladım. 2023 Mayıs ayı itibarıyla de yollarımız World Medicine ailesi ile kesişti. Şu anda World Medicine Çerkezköy Tesisi Kalite Kontrol

Müdürü olarak çalışmaktayım.

WM Life dergisine yazı yazmam ile ilgili bir istek geldiğinde gerçekten çok heyecanlandım. Uzun yıllardır Kalite Kontrol bölümünde çalışan biri olarak bu departmanın önemini, zorluklarını anlatan bir yazı kaleme almak istedim.

İlaç Endüstrisinde Kalite Kontrolün önemini anlayabilmek için öncelikle İlaç sektörünü diğer sektörlerden ayıran farklılıkları iyi anlamak gerektiğini düşünüyorum. Tekstil sektörünü de tecrübe etmiş biri olarak pek çok sektörde elde ettiğiniz ürünü 1. Kalite, 2. Kalite diye kategorize ederek müşterinize pazarlayabilir iken İlaç sektöründe böyle bir şey söz konusu dahi olamaz. “İlaçta 2. Kalite olmaz” İşte tam olarak bu noktada Kalite Kontrol devreye girmektedir, insan sağlığını tehlikeye atacak bir durumun oluşmaması adına aldığımız misyon çok önemli ve de çok kutsaldır.

Bu anlamda gelin birazda İlaç Endüstrisinde Kalite Kontrolün önemini teknik anlamda inceleyelim:

İLAÇ ENDÜSTRİSİNDE KALİTE KONTROLÜN ÖNEMİ

Dünya Sağlık Örgütü'ne göre ilaç; "alıcının yararına olmak üzere fizyolojik bir fonksiyonu ya da patolojik bir bozukluğu değiştirmek veya incelemek amacıyla kullanılan ya da kullanılmak üzere hazırlanmış bir madde ya da ürün", Avrupa Birliği'ne göre ilaç "insan ve hayvan hastalıklarını önleyen veya sağlığına kavuşturmak, tedavi etmek, tanı amacıyla kullanılan, organik fonksiyonları düzeltmek, değiştirmek ya da canlandırmak için insan ve hayvanlarda kullanıma uygun her türlü madde veya bileşik" şeklinde tanımlanmıştır.

İkinci Dünya Savaşı sonrası Dünyada ve Ülkemizde endüstrileşme sürecine geçilmiştir.

Tıbbi ürünler, amaçlanan kullanımlarına göre uygun olarak ruhsatname alan üretim firması tarafından güvenilirlik, kalite ve etkinlikteki hastayı riske sokmayacak şekilde kalite hedefine ulaşmak üzere üretilmek zorundadır. Bu kalite hedefine güvenilir şekilde erişmek için, iyi imalat uygulamalarının (GMP) ve kalite risk yönetiminin kapsamlı olarak tasarlandığı ve doğru olarak uygulanan bir farmasötik kalite sistemi bulunmalıdır. Kalite güvence sistemlerinin tüm parçaları uzman personel, uygun ve yeterli altyapı, donanım ve tesisler ile desteklenmelidir. Ulusal mevzuat, üreticilerin etkin bir farmasötik kalite güvence sistemi kurmalarını ve yerine getirmelerini bildirmektedir.

İyi Üretim Uygulamaları, uygun niteliklere sahip ve eğitimli personel, uygun tesisler ve alan, uygun donanım ve hizmetler, doğru materyal, kaplar ve etiketler, farmasötik kalite sistemi uyarınca onaylanmış prosedürler ve talimatlar ve uygun depolama ve nakliye ile sağlanır.

Kalite kontrol, iyi imalat uygulamalarının bir parçasıdır. Kalite kontrol, hammaddeler, ambalaj malzemesi, yarı mamuller, ambalajlanmaya kadar tüm aşamaları geçirmiş (bulk) ve bitmiş ürünlerin örneklenmesi, incelenmesi, valide edilen cihazlar kullanılarak analitik tekniklerle test edilmesi, kayıt tutulması ve İyi Laboratuvar Uygulamaları amacıyla çevre şartlarının izlenmesi için yeterli tesisler, eğitilmiş personel ve onaylanmış prosedürlerin olduğu bir sistemdir.

Üretim yapan firma tarafından bitmiş ürünler ruhsatnamede veya klinik araştırma

izninde belirtilen kalitatif ve kantitatif bileşime uygun etkin maddeler içermeli, istenilen saflıkta olmalı, doğru şekilde etiketlenmiş uygun kaplar içinde saklanmalı ve analizi yapılmış ambalaj materyali içinde yer almalıdır. Ürün ruhsatının, esas bilgilere uygunluğunun onaylanmadığı durumda satış veya dağıtım amacıyla mesul müdür tarafından serbest bırakma izni verilmez.

İlaç endüstrisinde ilacın üretiminde başlangıç maddeleri, ambalaj malzemeleri, yardımcı maddeler ile başlayan kalite kontrol süreci ilacın fiilen kullanımından sonra bile aralıksız devam etmektedir. Kalite kontrolün bu çok önemli işlevi için; testlerin yapılabilmesi için uygun saflıkta olan kimyasal malzeme, valide edilen cihaz ve donanım, iyi laboratuvar uygulamaları, teknoloji, eğitim, eğitimli personel, analitik, mikrobiyolojik testlerin yapılacağı uygun laboratuvarlar ve iyi bir organizasyona ihtiyaç vardır.

Ülkemiz ilaç endüstrisinde kalite kontrol laboratuvarında eczacı, kimyager, kimya mühendisi, biyolog, bakteriyolog, gibi yüksek eğitim görmüş personel ile mesleki ve teknik lise kimya teknisyeni mezunları ve yardımcı personel çalışmaktadır.

İLAÇ ENDÜSTRİSİNDE KALİTE KONTROL LABORATUVARINDA ÇALIŞACAKLARA TAVSİYELER

- İlaç sektörü havacılık sektöründen sonra en çok yazılı prosedür içeren sektördür. Doğru bir kalite kontrol işlemi için prosedür ve talimatlardaki yazılanlara kesinlikle uyulmalıdır. "Yazdığını yap, yaptığını yaz" bizim çalışma prensibimiz olmalıdır.
- Elde edilen analitik sonuçlar bir hammadde ya da ilacın kullanım onayını belirlemektedir. Bu nedenle analizler bu bilinçle çok dikkatli yapılmalıdır.
- Laboratuvarda analiz sırasında kullanılan tüm malzeme ve ekipmanlar kullanma talimatlarına uygun bir şekilde kullanılmalı, çalışma bittikten sonra temiz bırakılmalıdır.

- Laboratuvar yapılan analizler bireysel olarak gerçekleştiriliyor olsa bile laboratuvar alanları bir ekibin bir arada çalışması gereken alanlardır. Bu nedenle çalışmalar sırasında diğer çalışma yapan arkadaşlarınızın olumsuz etkileneceği davranış-



lardan uzak durulmalı, malzeme ve ekipman kullanımında birbirine saygı gösterilmelidir.

- Laboratuvar alanları kimyasal maddelerin yoğun kullanıldığı özel alanlardır, koruyucu eldiven, gözlük, maske gibi kişisel koruyucu donanımlar çalışan güvenliği ve sağlığı açısından ihmal edilmemelidir.
- Kalite Kontrolde çalışmak zordur ve yoğun emek gerektirir, zaman zaman karşınıza çıkacak yoğun dönemlerde ailenizden, arkadaşlarınızdan, hobilerinizden fedakarlık yapmanız gerekecektir. Özellikle kariyerinin başındaki çalışanlar zaman zaman kolay pes edebiliyorlar. Fakat şu durumun farkına varmak gerekiyor, bugün yaşadıkları zorluklar tecrübe kazandıkça kolaylıkla üstesinden gelebilecekleri durumlar haline gelecektir. Analiz yapmayı severseniz, bu işten keyif alırsanız, elde ettiğiniz analiz sonucunun öneminin farkına varırsanız mesleğinizdeki kariyer basamaklarını birer birer aşabilirsiniz.
- Çalışma ortamının keyifli olması yapılan işin zorluğunu ve yoruculuğunu azaltacaktır. Bu da iyi bir ekip olmakla olabilir. İşini yetiştirmekte veya ilk defa kullanacağı bir ekipmanda zorlanan bir arkadaşına yardımcı olmak, iş disiplini bozmayacak şekilde ortama neşe katan davranışlarda bulunmak pozitif bir çalışma ortamı oluşumuna katkı sağlayacaktır.
- Ezbercilikten kaçının! Yaptığınız işi anlayarak yapmaya çalışın, artan teknoloji ile bilgiye ulaşmak çok daha

kolay oldu. Örneğin bir HPLC cihazını teorisini bilerek kullanın, aksi taktirde makine operatörlüğünden öteye gitmez yaptığınız iş.

- Laboratuvar ortamları olumsuz duygu ve düşüncelerin hızla yayılabildiği ortamlardır. Bir işte motivasyon kaybı başarıyı engelleyen en büyük tehdittir. Bu nedenle size bulunduğunuz ortamı sürekli kötüleyen kişilerden uzak durun. Bu tarz insanlar ortamda negatif enerji yaymaktan öteye gitmezler, onlara şu soruyu sorun: Madem bu kadar kötü bir ortam var siz neden gitmiyorsunuz?
 - Sizler kariyerinin başlangıcındaki kişilersiniz. Birileri ile rekabet etmeniz sadece onun seviyesine ulaşmanızı sağlar. Siz her gün kendinizin rakibi olun. Kendi ile yarışan insan kişisel gelişimini asla durdurmaz.
 - Soru sormaktan çekinmeyin, bugün soru sormaya çekindiğiniz kişilerde muhtemelen aynı yollardan geçtiler. Öğrenmek için soru sorun.
 - Bir elin beş parmağı bir olmadığı gibi hiçbir çalışan birbirinin aynısı değildir. Öyle olsa idi robotlardan ne farkımız kalırdı. Bir takımı takım yapanda budur, güçlü ve gelişime açık yanlarını bilen bireyler birlikte hareket edebildiğinde iyi bir takım olabilirler.
- “Sağlık birlikte paylaştığımız hazinedir” mottosuyla hareket eden World Medicine ilacın Kalite Kontrol Laboratuvarı olarak “Kalite birlikte elde ettiğimiz başarıımızdır” diyerek sözlerimi tamamlamak istiyorum.





MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ ECZACILIK FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİ WORLD MEDICINE'İ ZİYARET ETTİ

İstanbul Medipol Üniversitesi Eczacılık Fakültesi öğrencileri World Medicine İstanbul fabrikası ve WMARGE Merkezi'ni ziyaret etti.

İstanbul Medipol Üniversitesi Kariyer Merkezi'nin 8 Aralık tarihinde düzenlediği yerinde inceleme ve deneyimleme gezisi kapsamında Eczacılık Fakültesi öğrencileri World Medicine İstanbul tesislerini gezip görme fırsatı elde etti.

İstanbul Medipol üniversitesi 3. ve 4. Sınıf Eczacılık bölümünde okuyan öğrenciler World Medicine İstanbul tesislerine yaptıkları ziyarette, öncelikle İnsan Kaynakları Eğitim ve Gelişim Uzmanı Özcan Çiftçi tarafından kendilerine

yapılan sunumu dinlediler. Sonrasında ilaçlar ve ilaç üretimi hakkında detaylı bilgiye sahip olmak amacıyla farmakovijilans departmanı tarafından hazırlanan sunuma katılan eczacılık fakültesi öğrencileri ardından yerinde görebilmek ve inceleme yapabilmek adına WMARGE merkezini ziyaret ettiler.

Laboratuvar alanlarında yaptıkları geziden oldukça memnun ayrılan gençler, misafirperverliği ve verdikleri bilgiler için World Medicine yetkililerine teşekkürlerini iletiler.



WORLD MEDICINE TEDARİKÇİ DENETİMLERİ KAPSAMINDA PERSONEL SERVİSLERİNİ DENETLEDİ

World Medicine rutin olarak gerçekleştirdiği tedarikçi denetimleri kapsamında personel servisi hizmeti aldığı firmayı denetledi.

Personelin aldığı hizmete değer katmak, daha kaliteli ve güvenli bir hizmet alabilmek için GMP Uyum, Tedarikçi Kalifikasyonu ve Denetimi Müdür Yardımcısı Mustafa Yılmaz öncülüğünde, Gmp Uyum Sorumlu Uzmanı Barış Koç, GMP Uyum, Tedarikçi Kalifikasyonu ve Denetimi Uzman Yardımcısı Nazende Kader ve İdari İşler departmanından İdari İşler Müdürü Eda Konukçu Deniz, İdari İşler Uzmanı Ayşegül Erişken, İdari İşler Ofis Asistanı Aslıhan Köse tarafından personel servis hizmeti alınan firma ve araçları denetlendi.

Yapılan denetimlerde başta hijyen ve güvenlik şartları olmak üzere servis taşımacılığı yetki belgeleri, oda faaliyet kaydı, güzergah kullanım izin belgeleri şoför adli sicil

kağıtları, sağlık muayneleri, sürücü belgeleri hizmet dökümleri, araç motor tipleri, personel kıyafet yönetmeliği, sürücü belgeleri ceza dökümleri gibi dokümanlar dikkatli şekilde incelendi.

Denetim ekibi ve servis hizmet sağlayıcı yönetimi ile birlikte 02 Kasım 2023 tarihinde yapılan denetimlerde ayrıca araçların gerekli temizlik ve hijyen kayıtları, cam kırma çekiçleri, yangın tüpleri gibi acil durum envanteri, klima bakımları filtre temizliği, personel tarafından daha önceden verilmiş geri bildirimlerin değerlendirilmesi gibi konular incelenerek ele alındı. Denetimin ardından tüm kontroller yapılarak tedarikçi firma yetkilileri gereken noktalarda uyarıldı ve eksik düzenlemelerin yapılması istendi.





WORLD MEDICINE YENİDEN “İNSANA SAYGI ÖDÜLÜ”NE LAYIK GÖRÜLDÜ

Kariyer.net tarafından düzenlenen “İnsana Saygı Ödülleri” sahiplerini buldu. World Medicine bir kez daha “İnsana Saygı Ödülü” ne layık görüldü.

Kariyer.net İnsana Saygı Ödülleri bu yıl da sahiplerini buldu. Türkiye’nin en prestijli İnsan Kaynakları ödülleri arasında biri olan Kariyer.net İnsana Saygı Ödülleri, bu yıl hem 2022 hem de 2023 yılı için kazananları ile buluştu. Bir yıllık değerlendirme sürecinin sonunda 30 bin şirket arasından koşulları yerine getiren sayılı firma ödül almaya hak kazandı. Bomontiada’da gerçekleşen kutlama etkinliğinde, işe alım sürecinde adaylara iyi bir deneyim sunmayı başaran kurumlar ödülleri aldı.

Kariyer.net tarafından 17 Ekim tarihinde düzenlenen kutlama etkinliğinde iş başvurularını en hızlı ve en yüksek oranda yanıtlayan firmaların yanı sıra; en çok başvuru alan ve en çok istihdam yaratan firmalar da ödüle layık görüldü.

30 bini aşkın işveren arasından tüm ödül koşullarını yerine getiren sayılı şirket ödül almaya hak kazandı. Adaya saygı gösteren ve kriterleri yerine getiren World Medicine tüm yıl boyunca gösterdiği İnsan Kaynakları yaklaşımı ile yeniden ödüle layık görüldü.

Aynı zamanda bu yıl çok önemli bir başarıya imza atan World Medicine Çerkezköy İnsan Kaynakları Yetenek Kazanımı Uzmanı Arya Merve Avcil “İnsana Saygı Ödülleri” kapsamında “Yılın İşe Alım Şampiyonu-2022” özel ödülünü kazandı. Ödül törenine World Medicine’i temsilen Yetenek Kazanımı Müdürü (Vekaleten) Derya Gökmen, İnsan Kaynakları Müdür Yardımcısı Nesibe Kılınç Solmaz, Yetenek Kazanımı Şefi (Vekaleten) Dilek Demir katılarak ödülü aldılar.

WORLD MEDICINE’IN DA ÜYESİ OLDUĞU İEİS ÜYE TOPLANTISI YAPILDI

World Medicine’in da üyesi olduğu İlaç Endüstrisi İşverenler Sendikası’nın (İEİS) 2023 yıllık üye toplantısı Ankara’da gerçekleştirildi.

İlaç Endüstrisi İşverenler Sendikası’nın 2023 yılı üye toplantısı 30 Kasım – 2 Aralık 2023 tarihleri arasında Cumhuriyetin 100. yılının şerefine başkent Ankara’da gerçekleşti. 1 Aralık 2023 tarihinde gerçekleşen İlaç Sektörü Değerlendirme Toplantısı’na TİTCK Başkanı Dr. Asım Hocaoglu, SGK GSS Genel Müdür Yardımcısı Uzm. Ecz. Ayşegül Günbey Öztekin ve SGK GSS İlaç Daire Başkanı Ayfer Kalabalık da katıldı. Başta ilaç kuru, fiyatlandırma, geri ödeme uygulamaları ve ruhsatlandırma olmak üzere sektörün sorunlarının ve bunlara dair çözüm önerilerinin detaylı biçimde ele alındığı toplantıda World Medicine’i temsilen Kalifiye Eleman ve Üretim Genel Müdür Yardımcısı World Medicine İstanbul Fabrika Direktörü Figen Özgel bulundu. Toplantı sonrası İEİS üye şirket temsilcileri hep birlikte Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk’ün ebedi istirahatgâhı Anıtkabir’i ziyaret ettiler. Öğleden sonra gerçekleşen oturumda ise Kıdemli Rekabet Hukuku Danışmanı Neşe Nur Yazgan tarafından “Gelişmeler Işığında İlaç Sektörü ve Rekabet Hukuku” başlıklı bir sunum yapıldı.



ÇOCUKLARDA İŞTAHSIZLIK NEDENLERİ

1. Hastalık veya Enfeksiyonlar: Çocuklar hasta olduklarında iştahları genellikle azalır. Özellikle üst solunum yolu enfeksiyonları, mide-bağırsak enfeksiyonları veya ateşli hastalıklar iştahsızlığa neden olabilir. Vücutları enfeksiyonla mücadele ederken, iştahları da etkilenebilir. Hastalık döneminde çocuğunuzun iştahının düşmesi normaldir, ancak ciddi bir kilo kaybı veya uzun süreli iştahsızlık durumunda doktora danışmanız önemlidir.

2. Büyüme ve Gelişim Dönemi: Çocukların büyüme ve gelişim dönemlerinde iştahları dalgalanabilir. Büyüme atakları sırasında, çocukların iştahı artabilir veya azalabilir. Bu dönemlerde çocuğunuzun vücudu enerji ve besin ihtiyaçlarına uyum sağlamak için iştahında değişiklikler yapabilir. Endişelenmemek ve çocuğunuza sağlıklı seçenekler sunmaya devam etmek önemlidir.

3. Duygusal Durumlar: Çocukların duygusal durumları, iştahları üzerinde de etkili olabilir. Stres, endişe, üzüntü veya heyecan gibi duygusal faktörler çocuğun iştahını etkileyebilir. Özellikle yaşanan büyük değişiklikler, okulda sorunlar, arkadaşlık ilişkilerinde zorluklar veya aile içinde yaşanan stresli durumlar çocuğun iştahını azaltabilir. Bu durumda, çocuğunuzla iletişim kurarak duygusal ihtiyaçlarını anlamaya çalışmak ve ona destek olmak önemlidir.

4. Beslenme Alışkanlıkları: Bazı çocuklar doğuştan seçici yiyiciler olabilir. Yeni yiyeceklere veya farklı tatları denemeye isteksiz olabilirler. Ayrıca, aşırı miktarda abur cubur veya şekerli gıdalar tüketen çocuklar da iştahsızlık yaşayabilirler.



VIADOR

YEMEKLE DOST BİTKİSEL ŞURUP



WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company



Yrd. Doç. Dr. Hızlan Hıncal Ağuş
WMARGE Bilimsel Bölüm Müdürü

BİYOLOJİK İLAÇLAR, NÜKLEİK ASİT TABANLI AŞILAR VE TERAPÖTİKLER: WORLD MEDICINE ARGE MERKEZİNDE *Zamanın İlerisinde Çalışmalar*

Biyolojik ilaçlar ve aşılar denilince aklımıza, şüphesiz, ilk gelen isimler bugünlerde mRNA tabanlı Covid19 aşısının mucitleri olan Dr. Uğur Şahin ve Dr. Özlem Türeci'dir. Gerçekten de moleküler biyolojik bir etki mekanizmasına sahip olan bu aşının çığır açan bir teknolojiye sahip olduğunu söylemek gerekmektedir. Elbette mRNA tabanlı aşılardan araştırılmaya başlanması yeni bir olgu değildir. Doksanlardan bu yana, nükleik asit tabanlı tek tedavi veya aşı girişimi mRNA tabanlı aşılardan olmasa da, günümüzden 25 yıl öncesine dayanan öncü çalışmaların ve ardıllarının üst üste konarak bir birikim oluşturmaları ve bu kolektif bilgi havuzundan faydalanarak bugünün modern mRNA aşılarının formülasyonlarının geliştirilmesi mümkün kılınmıştır. İlk hayvan deneyleri yapılan ve hiçbir ilaç taşıyıcı sistem kullanılmadan gen ifadesi vektörlerinin fare kas dokusuna doğrudan uygulandığı ve klonlanan asetil transferaz, lusiferaz ve beta-galaktosidaz genlerinden protein sentezinin, ilk enjeksiyondan sonra iki ay kadar sorunsuz olarak gerçekleştirildiği daha önce raporlanmıştı (Wolff vd., 1990). Fakat ilk deneylerde stabilizasyon problemi, immün sistemin tetiklenmesi ve beden reaksiyon göstermesi gibi ciddi problemlerle karşıla-

şılması, gen terapisi çalışmalarında ve taşıyıcı sisteme bindirilmiş sentetik mRNA içeren aşılardan ticarileştirilmesinde gecikmeye sebep olmuştu. Benzer problemler 2023 Nobel Tıp veya Fizyoloji Ödülü'nü almaya hak kazanan Dr. Katalin Karikó ve Dr. Drew Weissmann'ın öncü mRNA aşısı çalışmalarında da gözlenmişti. Araştırmaları bazen çıkmazlara sokan immün reaksiyonlar, araştırmacıları başka bir çözüme yönlendirmişti. Enflamasyonu tetiklemeden, immün sistemin radarından kaçabilecek, ancak aynı mRNA kodlarını (adenin, guanin, sitozin ve uracil) aynı sıra ve düzende içerecek bir sisteme gereksinim vardı. Dr. Karikó ve Dr. Weissmann, bunun yolunun, aktarılabilecek mRNA nükleositlerinin modifikasyona uğratılması olduğunu yüzlerce denemeden sonra keşfettiler. Bu modifikasyonlar, pseudouridin, metilasyona uğramış sitozin, adenin metilasyonu, 2-tiouridin ve O-metillenmiş urasil gibi, aslında hiç de sıra dışı olmayan, bakterilerden ökaryotik yük-



sek yapılı canlılara kadar tüm canlıların ribozomal RNA (rRNA), mRNA, tRNA ve diğer uzun veya kısa dizili RNA moleküllerinde sık rastlanan modifikasyonlardan ibaretti. Ancak burada sıra dışı olan şey, olağan doğanın hiç de “sıra dışı olmayan işleyişinin” taklit edilmesi ve bunun terapötik bir molekülün dizaynında kullanılmasıydı.

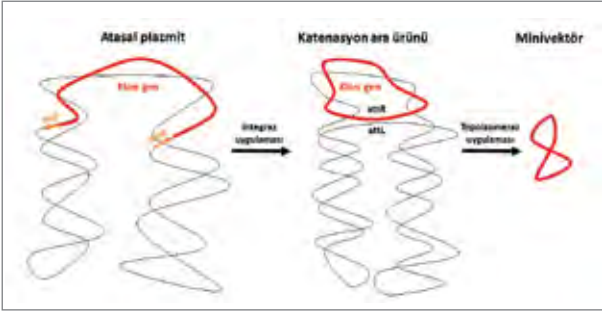
Yöntem ve bulgularını yayımlayarak mRNA aşılarının önünü açan bu araştırmacıların, aldıkları patente bugün başka patentlerde 368 defa atıf yapılmıştır (US8278036B2). Bunların başında ise, bugün Covid19 mRNA aşısı olarak bildiğimiz aşıları geliştiren, Biontech SE (Almanya) ve Moderna Inc. (Cambridge) gibi biyofarmasötik firmaları gelmektedir. İşin özü, mali sorunlar yaşayan ve Dr. Kari-rikó ve Dr. Weismann’ın kurduğu araştırma firması olan RNARx 2013 yılında kapanınca, patentin ve tüm çalışmaların lisans hakları bu iki firma tarafından kiralanmıştı. 2019’un sonlarına doğru ise, Covid19 tüm dünyaya yayılmaya başladığında Çin hükümetinin SARS-CoV-2’nin tüm genom dizisini yayımlamasının, Covid19 mRNA aşısında “fitili ateşlemek” için gereken son kıvılcım olacağı herkesçe bilinen salt bir gerçeklikti ve öyle de oldu. Sadece bir günde yüz binlerce insana bulaşabilen ve on binlercesinin ölümüne sebep olan, toplamda altı milyon dokuz yüz kırk bin insanın ölümünden sorumlu bir virüse karşı “aşısız” toplumsal bağışıklığı savunanlar bir yana, dünyada toplamda enjekte edilen Covid19 aşısı doz sayısının, diğer mRNA tabanlı, adenoviral, atenüe ve inaktif aşilarla birlikte toplamda 13.534.474.309 dozu bulunduğu (“WHO Coronavirus (COVID-19) Dashboard With Vaccination Data”, 2023); yalnızca 2021-2022 yıllarında ise Biontech-Pfizer ortak üretimi mRNA aşısının (Comirnaty®) 74,6 milyar Amerikan Dolarını bulan satış değerlerine ulaştığı görülmektedir (“<https://www.biopharma-reporter.com/Article/2023/02/02/Pfizer-sees-all-time-high-for-2022-revenues-but-declining-COVID-19-products-market-will-hit-2023-sales>”).

NÜKLEİK ASİT TABANLI TERAPÖTİKLER VE İLERİ TEDAVİLER

Nükleik asitlerin -neredeyse- tüm canlılarda kalıttımdan sorumlu olduğunun, zamanının ilerisinde ve akıl dolu deneylerle kanıtlanmasından bu yana (Avery vd., 1944; Hershey ve Chase, 1952), proteinleri kodlayan gen bölgelerinin tamamının veya bir kısmının, ya da hedef genlerin mutant bölgelerinin susturulmasını amaçlayan sentetik nükleik asitlerin tedavi amaçlı olarak kullanılması fikri doksanlı yıllara kadar hayata geçirilememişti. Nihayet, 14 Eylül 1990 tarihinde Amerikan Ulusal Sağlık Enstitüsü’nden Dr. French Anderson ve ekibi (Anderson, 1990)



tarihteki ilk gen terapisini ağır kombin immün yetmezlik sendromlu dört yaşında bir kız çocuğuna uyguladılar. Buradaki hedef dizi ADA ismi verilen ve mutasyonları immün yetmezliğe neden olan bir gen dizisiydi. Normal ADA (adenozin deaminaz) genini taşıyan retroviral vektörle klonlanan lenfositlerin, terapiden yıllar sonra bile hala aktif olarak transgenik ADA genini taşıdığı ve protein ifadesinin gerçekleştiği bildirilmiştir (Muul vd., 2003). Sonraki on yıl boyunca üç yüzden fazla hastaya gen terapisi uygulanmıştır. Bu kalıtsal hastalıkların arasında en bilinenleri, kistik fibrozis, hemofili, Leber konjenital amorozis, kas distrofisi, glikojen depo hastalığı, Gaucher hastalığı, solid tümörler ve lösemi tipleri sayılabilir. Ancak sentetik rekombinant nükleik asit dizilerinin vektörle kombinasyonları, son formülasyonları ve üzerine bindirileceği taşıyıcı sistemlerle ilgili problemler geçtiğimiz yıllara kadar aşılması gereken problemler arasında bulunmaktaydı. İlaç regülasyonları ve yayımlanan kılavuzlardaki uyarılardan da anlaşılabilceği üzere, molekül taşıyıcı sistemin ve vektörün dizaynı, çeşidi, biyolojik kökeni, toksisitesi ve immunojenisitesi, genoma entegrasyon kapasitesi ve transgenin ifadenmesi halen iyileştirilmesi gereken süreçler arasında yer almaktadır. Viral vektörlerin yanı sıra, non-viral vektörlerden olan plazmit vektörler de sıcak gündem olarak önemi- ni korumaktadır. Plazmit vektörlerin, her ne kadar, çok yüksek seviyede protein ifadenmesine ihtiyaç duyulan hastalıkların tedavisinde kullanılması bir avantaj olsa da, destabilizasyon, plazmit kaybı, nükleaz saldırısı, hücre- sel ve nükleer membran geçişlerindeki zorluklar, doku tropizması problemi ve antibiyotik direnç geninin insan mikrobiyomuna transferi gibi çözülmeyi bekleyen problemler plazmit kullanımını engellemektedir. Öte yandan, plazmitlerin iyileştirilmesi süreci de mini vektörler, minicircle, miniknot, MIDGE, MiLV, ministring ve mini-int- ronic plazmitler vb. üzerine yapılan çalışmalarla devam etmekte ve umut vaat etmektedir.



ŞEKİL 1: KLON GENİ İÇEREN REKOMBİNANT ATASAL PLAZMİTİN MİNİVEKTÖRÜN OLUŞTURULMASI PROSESİ. BU İŞLEMDE, HÜCRESEL ÇEKİRDEĞE GİRDİĞİNDE İFADELENMESİ İSTENEN GEN DİZİSİNİN (KIRMIZI) ÖNCEDEN YERLEŞTİRİLEN VE REKOMBİNASYON YAPILACAK YERLERİ BELİRLEYEN BAĞLANMA DİZİLERİ (TURUNCU) BOYUNCA KARŞILIKLI İPLİK DEĞİŞ-TOKUŞU GERÇEKLEŞTİRİLİR. OLUŞAN ARA ÜRÜN KATENASYON ÜRÜNÜDÜR VE TOPOİZOMERAZ KULLANILARAK KENDİ ÜZERİNE YAPIŞTIRILIR. BÖYLECE, ATASAL PLAZMİTTE BULUNAN ANTİBİYOTİK DİRENÇ GENLERİ, GENOM ENTEGRASYON RİSKİ TAŞIYAN DİZİLER, REPLİKASYON ORJİNİ GİBİ GEN TRANSFERİNİN VERİMİNİ VE TERAPİNİN GÜVENLİĞİNİ NEGATİF ETKİLEYEN UNSURLAR VEKTÖRDEN ATILMIŞ OLUR. SON ÜRÜN OLARAK GÖRÜLEN VE GÜÇLENDİRİCİLERİ, RİBOZOMAL BAĞLANMA DİZİLERİNİ, TRANSLASYONA UĞRAMAYAN DİZİLERİ VE KODLAYICI GEN DİZİSİNİ (MUTANT GENE KARŞI NORMAL GEN) TAŞIYAN KLON DİZİ (TEK KIRMIZI HALKA) BU AŞAMADAN SONRA DOĞRUDAN MUTANT HÜCRELERİ TAŞIYAN HASTANIN DOKULARINA VERİLEBİLİR.

Şekil 1’de görüldüğü gibi, kısaca, DNA minivektörlerinin klon geni (tedavi edici, normal gen) üzerine aldıktan sonra, üzerinde bulunan attP ve attB dizilerinin birbirlerini tanıması ve lambda integras enziminin ortama ilavesiyle buralardan molekül içi bir rekombinasyon gerçekleştirilmesi; son olarak, topoizomeras enziminin aktivitesi ile güçlendirici bölgeyi ve hedef diziyi içeren klon genin replikasyon orijini ve antibiyotik geni gibi problem yaratan plazmit parçalarının ortadan kaldırılması sonucunda, daha kompakt, toksisitesi ve entegrasyon riski olmayan bir minivektöre dönüştürülmesi gerçekleştirilmektedir. Bu vektörlerle gen terapisi çalışmaları, bazı kanser türleri, diyabet, astım, Willebrand hastalığı, kistik fibrozis ve hepatit vb. viral hastalıklar üzerinde halen devam etmektedir (Örn.: US patent başvurusu 20200048716).

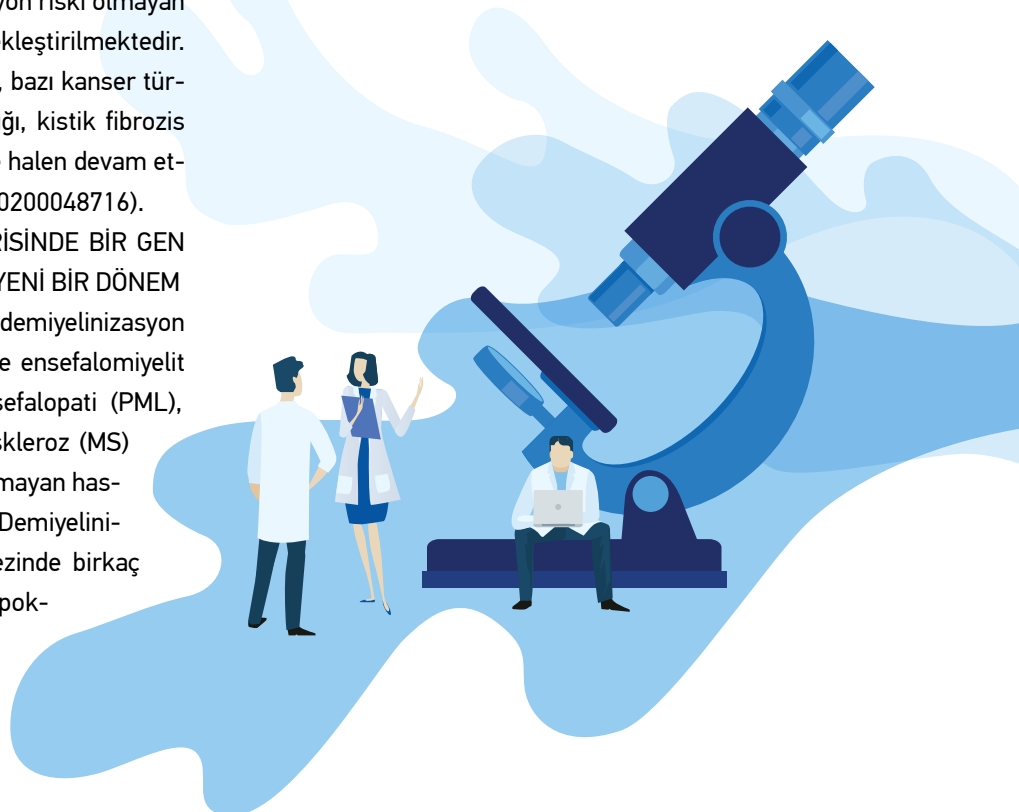
WORLD MEDICINE’DE ZAMANIN İLERİSİNDE BİR GEN TERAPİSİ PROJESİ: MS TEDAVİSİNDE YENİ BİR DÖNEM

Sinirlerin aksonlarında meydana gelen demiyelinizasyon (miyelin kılıfın erimesi) akut dissemine ensefalomyelit (ADEM), progresif multifokal lökoensefalopati (PML), ekstrapontin miyelinolizis ve multipl skleroz (MS) gibi son derece ciddi ve geri dönüşü olmayan hastalıklara yol açmaktadır (Love 2006). Demiyelinizasyon-bağımlı hastalıkların patogeneğinde birkaç kategori vardır: Enflamatuvar, viral, hipoksik, edinilmiş metabolik ve kompresyona bağlı demiyelinizasyon. Dünyada her yüz bin insandan 21,7’si MS hastasıdır ve bu oran yeni tedavi yolları

bulmak isteyen ilaç endüstrisini cesaretlendirmektedir (Moghaddam vd., 2021). Bununla birlikte, etkisi düşük konvansiyonel ilaçlar, random polipeptitler ve rekombinant protein (rekombinant insan miyelini) terapisi dışında fonksiyonel ve tekrarlanabilir bir terapiden söz etmek şimdilik mümkün görünmemektedir. Bu terapilerin de hastalıkta tam bir sağaltımı ya da fonksiyonların yenisinden kazanımını sağlayamadığı, ayrıca doku tropizması ve verimsizlik gibi aşılması gereken dezavantajların henüz giderilemediği bilinmektedir (Al-Ghobashy vd., 2017).

MS hastalığının tedavisi için yapılan çalışmalar hasarlı miyelin kılıfı onarmak ve semptomları gidermek üzerine yoğunlaşmıştır. Bu amaçla yapılan genetik ve biyoteknolojik uygulamalar genellikle bir aşamada başarısızlığa uğramaktadır. Yetersiz protein üretimi ise tedaviyi başarısız yapan etmenlerin başında gelmektedir. Yine de aktif olarak 2.600’den fazla klinik gen terapisi çalışması yapılmıştır, bir kısmı ise halen devam etmektedir.

WMARGE Merkezi olarak, altı farklı ülkeden (Türkiye, Almanya, Portekiz, Brezilya, Panama ve Dominik Cumhuriyeti) oluşan konsorsiyumumuzdaki partnerlerimiz ile temellerini iki yıl önce attığımız ve bugün başlattığımız MS Gen Terapisi projemizle belirlediğimiz hedefleri üç yıl içerisinde gerçekleştirmek arzusundayız. Yukarıda sayılan yetersiz protein üretimi, verim problemi, doku tropizması problemi, mikrobiyota bozulması ve fonksiyon kazanımı gibi problemlerin giderilmesini de amaçlayan projemiz, vektörün dizaynından başlayarak; enkapsülasyon, doku hedefleme sinyalizasyonu, peptitlerle kom-



WMARGE KONGRE KATILIMLARI DEVAM EDİYOR

WMARGE Antalya'da düzenlenen 2. Uluslararası 27. Ulusal Farmakoloji Kongresi'ne katıldı.



WMARGE Merkezi 23-26 Kasım 2023 tarihleri arasında Paloma Foresta Resort, Beldibi, Antalya'da düzenlenen 2. Uluslararası 27. Ulusal Farmakoloji Kongresi'nde World Medicine standıyla yer aldı. Ülkemizde klinik araştırmaların genel kabul görmüş standartlar düzeyinde sürdürülmesi, bu amaçla eğitim faaliyetlerinin yürütülmesi ve klinik ilaç araştırmalarının geliştirilmesi amacıyla kurulan Klinik Araştırmalar Derneği "nin organizasyonu ile düzenlenen kongrede, farmakolojinin ana konusu olan temel ilaç araştırmaları, klinik ilaç araştırmalarının yanı sıra farmakologların sıklıkla karşılaştığı konular tartışıldı.

World Medicine'i temsilen kongreye WMARGE Merkezinden Arge ve Ruhsatlandırma Direktörü Erdinç Babuç, Bilimsel Bölüm Müdürü Hızlan Hıncal Ağuş ve Klinik Araştırmalar Uzmanı Sena Karagöl katıldı.

WMARGE ÜRÜN GELİŞTİRME BÖLÜMÜNDEN İKİ YENİ BİLİMSEL ÇALIŞMA DAHA

World Medicine'in araştırma ve geliştirme merkezi WMARGE çatısı altında yer alan Ürün Geliştirme ve Teknoloji Transferi Bölümü'nün yaptığı çalışmalar sonucunda iki yeni bilimsel çalışması daha yayınlandı.

World Journal Of Pharmaceutical Science And Research dergisinin 2023 yılı 2.Cilt 6.Sayısında "Modification Of Dissolving Studies Of Gliclazide In Long

Release Tablet Form Using Different Polymers" adlı Ürün Geliştirme Uzman Yardımcısı Kübra Kol tarafından hazırlanan bilimsel çalışma ve "Development Of Oral Dispersible Tablets (ODT) With A Combination Of Active Substances With High And Low Solubility" adlı Katı Ürün Geliştirme Uzmanı Canberk Yılmaz tarafından hazırlanan bilimsel çalışma yayınlandı.

İlgili çalışmalar Arge ve Ruhsatlandırma Direktörü Erdinç Babuç ve Ürün Geliştirme Ve Teknoloji Transferi Müdürü Gökay Gün tarafından da desteklendi.



AHEKON'DA WORLD MEDICINE STANDI BÜYÜK İLGİ GÖRDÜ

Türkiye'nin Aile Hekimliği alanındaki en prestijli kongresi olan AHEKON, 1-5 Kasım 2023 tarihleri arasında Granada Luxury Belek Antalya'da gerçekleşti.

Bu yıl onüçüncüsü düzenlenen ve toplamda 21 farklı firmanın stand katılımı sağladığı kongreye Türkiye'nin farklı illerinden gelen toplamda 650 hekim iştirak etti.

2 birim stant alanı ile kongreye katılım sağlayan World Medicine aile hekimliğine hitap eden tüm ürünlerinin tanıtımını kongreyi ziyaret eden hekimlere yaptı. World Medicine standı kongre süresince hekimler tarafından büyük ilgi gördü.



WORLD MEDICINE 3. ÇEVRE FOTOĞRAF YARIŞMASI SONUÇLANDI

World Medicine’da çevre sağlığına dikkat çekmek ve tüm çalışanları bilinçlendirerek çevre hakkında daha duyarlı olmaya teşvik etmek amacıyla düzenlenen “3. Geleneksel Çevre Fotoğraf Yarışması” sonuçlandı.

World Medicine İlaç Sanayi ve Ticaret A.Ş.’de çalışan amatör veya profesyonel fotoğrafçıların fotoğraf sanatına ilgisini artırabilmek ve bunun yanı sıra bütün çalışanların “26 Eylül Çevre Sağlığı Günü” vesilesiyle çevre kirliliğine farkındalığını artırmak amacıyla düzenlenen “3. Geleneksel Çevre Fotoğraf Yarışması” 10 Ekim 2023 tarihinde sonuçlandı.

23 Ağustos 2023 tarihinde başlayan yarışmaya çalışanlar tarafından katılım yüksek oldu. İSG-Ç Direktörlüğü tarafından organize edilen yarışmada bu yıl bozulan doğal dengenin doğrudan veya dolaylı etkileri, çevre kirliliğinin boyutu, temiz ve kirli çevre arasındaki farklar çalışanların fotoğrafları aracılığıyla yansıtılmaya çalışıldı.

Tüm World Medicine çalışanlarının katılımına açık olan yarışmada ön elemeye kalan 10 adet fotoğrafın ardından yapılan detaylı incelemeler sonrasında puanlama sistemi



ile kazanan ilk 3 fotoğraf belirlendi.

Jüri üyeliğini Sohrab MAMMADOV (Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı), Levent UYGUR (İş Sağlığı Güvenliği ve Çevre Direktörü), Figen ÖZGEL (Fabrika Direktörü), Deniz ALKANAT (Fabrika Direktörü), Teymur ALLAHVERDİYEV (Tedarik Zinciri Direktörü), Sercan AĞAOĞLU (Teknik Hizmetler Müdür Yardımcısı), Serdar MARAŞ (Bütçe, Maliyet ve Finansal Raporlama Şefi), Ender ÖZTÜRK (Çevre Şefi), Mehmet KURUÇAY (Çevre Sorumu Uzmanı) ve Mehmet İZDEŞ (Fotoğraf Sanatçısı, AFSAD; FOTON ve Fotografmetre üyesi) ‘in üstlendiği yarışmanın sonucunda bu yıl HAKAN ERTUĞRAL birinci seçilirken, UYGAR GENÇ ikinci oldu. BURAK AKIN ve SERDAR SAVCI ise üçüncülük kürsüsünü paylaştılar.

Kazanan yarışmacılar yapılan mini törenle ödülleri ve plaketlerini Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Sohrab Mammadov’un elinden aldılar.





IK
AŞTIĞIMIZ
DİR.

WORLD MEDICINE
Company

ZEHRA AYRANCI

*WORLD MEDICINE ÇERKEZKÖY FABRİKASI
MİKROBİYOLOJİ MÜDÜR YARDIMCISI*

“ WORLD MEDICINE’I KARİYERİMİN DÖNÜM NOKTASI OLARAK GÖRÜYORUM”

Kariyerimdeki 12 yıllık ilaç sektörü serüvenimde analist, uzman, sorumlu uzman gibi roller üstlendim. Kendime dönüp baktığımda genel olarak kendini sürekli geliştirmeyi seven, bilgiye ve öğrenmeye olan tutkusunu kaybetmeyen, kendisi ile rekabet halinde olan, her zaman daha iyisini isteyen ve anın tadını çıkararak hayattan uzaklaşmayan birini görüyorum.



Merhaba Zehra Hanım, kısaca kendinizden ve kariyerinizden bahsedebilir misiniz?

Merhabalar, 1987 İstanbul doğumluyum. Evliyim ve 1,5 yaşında bir oğlum var. Lisans Eğitimimi İstanbul Üniversitesi Biyoloji Bölümünde tamamladım. İstanbul Üniversitesi Temel ve Endüstriyel Mikrobiyoloji Anabilim dalında 2 sene mikrobiyoloji üzerine uzmanlık eğitimi aldım. Üniversite yaşamım boyunca Çapa Tıp Fakültesi ve Cerrahpaşa Tıp Fakültesi bakteriyoloji, viroloji, mikoloji, patoloji ve biyokimya laboratuvarlarında gönüllü olarak staj yaptım. Profesyonel anlamdaki ilk iş deneyimim 12 yıl önce ilaç sektöründe başladı. Kariyerimdeki 12 yıllık ilaç sektörü serüvenimde analist, uzman, sorumlu uzman gibi roller üstlendim. Kendime dönüp baktığımda genel olarak kendini sürekli geliştirmeyi seven, bilgiye ve öğrenmeye olan tutkusunu kaybetmeyen, kendisi ile rekabet halinde olan, her zaman daha iyisini isteyen ve anın tadını çıkararak hâyattan uzaklaşmayan birini görüyorum.

World Medicine kariyerinizden bahsedebilir misiniz?

World Medicine ile yollarımız 2016 yılının son çeyreğinde internet sitesi üzerinden yayınlanan ilana yapmış oldu-

ğum başvuru ile kesişti. İnsan Kaynakları Departmanı ile yaptığımız görüşmeler sonucunda 2017 yılında World Medicine ailesine mikrobiyoloji uzmanı olarak katıldım. Özellikle 2018 yılında Çerkezköy üretim tesisinin kurulum süreçlerine dahil olmak, laboratuvar dizaynı, ekipman seçimleri gibi kritik süreçlerde yer almak farklı bakış açıları kazandırdı. İlaç sektörünü düşündüğümüzde bir tesisin kurulum ve dizayn süreçlerini görmek bu süreçlerde aktif rol alarak, tesise hakim olmak herkesin kariyerinde tecrübe etmek istediği benim ise bizzat yaşadığım heyecan verici tecrübelerle dolu bir serüvendi. Bu yüzden World Medicine'ı kariyerimin dönüm noktası olarak görüyorum. Ardından 2019 yılında Mikrobiyoloji Sorumlu Uzmanı, 2021 yılında Mikrobiyoloji Şefi olarak çalıştım ve 2023 yılından itibaren Mikrobiyoloji Müdür Yardımcılığı görevini yürütüyorum.

Mikrobiyoloji dalı hakkında bize bilgi verebilir misiniz?

Mikrobiyoloji, mikroorganizmaların faaliyetlerini, çevredeki fonksiyonlarını inceleyen bir bilim dalıdır. Buna göre mikroorganizmaların dış görünüşleri, iç yapıları, çoğalmaları, metabolizmaları, genetik yapıları, tanım-

lanmaları, taksonomik özellikleri mikrobiyoloji biliminin ana konularını oluşturmaktadır. Tabi ki mikrobiyoloji bilimi bununla sınırlı kalmamaktadır. Mikroorganizmaların çevrede yayılışları, canlılar ile olan ilişki ve etkileşimleri, ekolojik döngüdeki önemleri, doğada oluşturdıkları azot fiksasyonu, mineral dönüşümleri ve bunlardan yararlanma olanakları aslında mikrobiyolojiyi dünya çapında vazgeçilmez bir bilim dalı haline getirmiştir. Dolayısıyla mikrobiyoloji biliminin eşsizliği, bu bilimin kendi içinde de bakteriyoloji, mikoloji, fikoloji, viroloji, immünoloji, protozoloji gibi uzmanlık dallarına ayrılmasına neden olmuştur. Her bir uzmanlık dalı birbirinden bağımsız olarak gelişim göstermiştir. Tüm bu uzmanlık dallarının bir araya gelmesi ile mikrobiyoloji bilimi çalışma alanları yönünden Tıbbi mikrobiyoloji, Endüstriyel mikrobiyoloji, Toprak Mikrobiyolojisi, Çevre Mikrobiyolojisi, Gıda Mikrobiyolojisi ve mikroorganizma genetiği gibi birçok disipline ayrılmıştır. Yani mikrobiyoloji bilimi için multidisipliner bir bilim dalıdır diyebiliriz.

World Medicine için mikrobiyoloji departmanının fonksiyonu ve önemi nedir? Detaylandırabilir misiniz?

Mikrobiyoloji departmanı olarak World Medicine Çerkezköy üretim tesisinin aynasıdır.

Bildiğiniz üzere ilaç sektörünün sanayileşmeden önceki dönemlerinde mikrobiyolojik kirlenmenin kaynağı ve sonuçları düşünülmemekteydi. Ancak zaman içerisinde çok sayıda kontamine ilaç ve bunlara bağlı olarak oluşan enfeksiyonlar rapor edilmiştir. Farklı ilaç formları üzerinde yapılan araştırmalar sonucunda elde edilen veriler, tedavi edici olarak gördüğümüz ilaçlarda aslında mikrobiyal kontaminasyonun varlığının ortaya çıktığını göstermiştir. İlaçların mikrobiyal kontaminasyonu kullanılan etken ve yardımcı maddelere, üretim prosesine, çalışma ortamı, teknik alt yapı, ilacın farmasötik yapısı ve en önemlisi personel faktörü ile ilgilidir. Tüm faktörler göz önüne alındığında kaliteli bir ürünün üretilmesi girdi malzemelerinin kontrolünden final ürün oluşana kadar geçen süreçte yapılan mikrobiyolojik kontrollerin doğruluğu ile ilgilidir. Üretim tesisine sürekli girdi ve çıktı malzemelerin bulunması tesisin yaşayan bir sistem olduğunu gösterir. Başlangıçtan itibaren nihai ürün sonuçlanana kadar yapmış olduğumuz mikrobiyolojik kontrollerde elde ettiğimiz verilerin değerlendirilmesi, verilere ait trend analizlerinin yapılması ve uzman bir ekibimiz tarafından yorumlanması, analiz sonuçlarının üretimin yapıldığı ortamın kontrolleri ile ilişkilendirilmesi, gerektiği durumlarda proseslerimizde ek mikrobiyolojik kontrol noktalarının tanımlanarak risk süreçleri ile yönetilmesi kalitemizin et-

kinliğini, güvenliğini ve sürekliliğini sağlıyor.

World Medicine ailesi olarak mikrobiyolojinin ilaç üretimindeki öneminin farkında olduğumuz için iş sürekliliğimizi sağlayabilmek ve sıfır hata ile kaliteli bir üretim yapabilmek için proses boyunca yapmış olduğumuz kontroller dışında ek olarak tüm proses süreçlerine katılan personellerimize düzenli periyotlar ile etkin bir mikrobiyoloji eğitimi vererek, onların mikrobiyolojik bilince sahip olmasını sağlıyoruz.

Dünyada mikrobiyoloji alanında ne gibi gelişmeler oluyor? Bunlar insan hayat kalitesine nasıl etki ediyor?

Mikrobiyoloji alanının önemini anlatabilmek için en başa gitmemiz gerektiğine inanıyorum. Yaşamın evrimsel tarihi, günümüzden yaklaşık olarak 4,5 milyar yıl öncesi ne uzanmaktadır. Mikroorganizmalar ise «İlkel zaman» olarak adlandırılan dönemde yani yaklaşık 4 milyar yıl önce ilk yaşam biçimi olarak ortaya çıkmışlardır. Yaklaşık olarak 4 milyar yıldır yaşamlarına rağmen mikroorganizmaların insanlar tarafından keşfi 1600'lü yıllarda mikroskobun icadı ile gerçekleşmiştir. Moleküler düzeyde mikrobiyolojik çalışmaların başlaması ile beraber mikroorganizmaların endüstriyel faydaları keşfedilerek bir çok alanda kullanılmaya başlanmıştır. Örneğin organik çözücülerin, amino asitlerin, enzim ve vitaminlerin biyüretiminde mikroorganizmalar kullanılmaktadır. Modern mikrobiyal taksonominin ve izolasyon tekniklerinin gelişmesi ile çok sayıda yeni bakteri türleri tespit edilmiştir. Bu bakteri türlerinden özellikle Actinobacteria (özellikle Streptomyces) grubu üzerinde yapılan çalışmalarla yüzlerce farklı yapıda ve fonksiyonda yeni antibiyotikler elde edilmiştir. Streptomyces kolaylıkla üreyebilmekte ve çok sayıda spor üretebilmektedir. Bu nedenle kozmopolit bir dağılıma sahip oldukları öngörülmektedir ve bazıları daha önce 20'den fazla gen kümesine sahip olduğu gerçeği göz önüne alındığında, streptomyceteslerin biyosentetik kapasitesi rakipsiz kalmaktadır. Dolayısıyla bu, streptomyceteslerin antioksidan, antikanser, antimikrobiyal vb. aktivitelere sahip çeşitli yeni ve/veya faydalı sekonder metabolitlerin üretimindeki benzersiz kapasitesine katkıda bulunmuştur ve bu, daha sonra araştırmacıların bu cinsin biyoaktif potansiyelini üzerine yoğunlaşmalarını sağlamıştır. Modern genetik tekniklerin geniş uygulama alanı bulması ve buna bağlı olarak ekstra kromozomal elementlerin bakteri genlerine transfer edilmesi, yabancı genlerin bakterilere aktarılması gibi önemli bir konuyu gündeme getirmiştir. Genetik manipülasyon olarak adlandırılan bu metotlarla, örneğin insana ait olan bir genetik bilgi bakterilere aktarılabilen ve neticede bu

genetik bilgiye uygun olarak bakteri yeni proteinler sentezleyebilmektedir. Bu metodolojilerden esasla bazı enzimler, hormonlar, antijenler, antibadiler (antikor) ve benzeri proteinler bakteri kültürlerinde üretilebilmektedirler. Teknolojinin gelişimi ve mikrobiyoloji alanına uygulanmaya başlaması ile birlikte ilaç sektöründe ürünün piyasaya daha hızlı sürülebilmesi, manipülasyonun önüne geçilebilmesi ve analiz verilerinin bütünlüğünün korunabilmesi ve hata oranlarının azaltılabilmesi için laboratuvarlarda kullanılan cihazlar yazılımlar ile entegre edilerek otomasyonlu sistemlere geçilmiş ve kağıtsız süreçler başlamıştır. İnkübasyonun standart bir inkübatörde gerçekleştirildiği ve inkübasyonun sonunda plakanın tek bir okuma için koloni sayacına manuel olarak aktarıldığı manuel koloni sayma teknolojileri, insan hatası potansiyelini azaltmak için uzun yıllardır kullanılmaktadır; ancak zayıf sayma doğruluğu nedeniyle doğrulama zorlukları yaratırlar. Hem inkübasyon hem de sayım fonksiyonlarını (kuluçka aşaması boyunca çoklu sayım hesaplamaları) otomatik olarak gerçekleştiren koloni sayaçları, yakın zamanda kalite kontrol (QC) laboratuvar analitik süreçleri için uygulanmış ve bir cGMP ortamını desteklemiştir.

İnkübasyon süresini kısaltmaya yönelik geliştiren cihazlarda, verilen numune cihaz tarafından boyama işlemi gerçekleştiriliyor. Numune içerisindeki canlı hücreler boyanarak mavi ışık altında floresans ışık yayarlar ve detektör tarafından yakalanan ışımalara istinaden numune içerisindeki konumları cihaz üzerinde gösteriliyor.

4 saatlik aralıklar ile cihazdan alınan görüntülerde floresan ışık yapan nesnenin boyutu ve parlaklığındaki artış, büyüyen koloniye doğrular ve cihaz tarafından gelişen görüntüye ait görüntüler raporlandırılır.

Geliştirilen sistemin performansı validasyon çalışmaları ve klasik yöntem ile yapılan sayımlar gösterilir.

Aynı zamanda biyokimyasal sistemler ile tanımlama yerine mikroorganizmalara ait spesifik genetik materyalin 2-3 saat gibi kısa bir sürede amplifiye edilerek çoğaltıldığı nükleik asit amplifikasyon yöntemleri geliştirilerek zaman kaybı azaltılmış, duyarlılık ve özgüllük artırılmıştır. Eski hastalıkların bilinmeyen yönleri aydınlatılmış ve fenotipik özellikler yerine gendeki nokta mutasyonların epidemiyolojik bilgi edinmek için kullanıldığı bir çağ başlamıştır.

Özellikle nanoteknolojinin mikrobiyoloji alanına uygulanması ile birlikte tedavide çığır açacak yöntemlerin ge-

liştirilmesi beklenmektedir. Dünya genelinde Genomik, biyoinformatik ve mikroelektronik alanında yaşanan hızlı gelişmelerin en göze çarpanları biyosensörler ve DNA mikroçip teknolojilerinin uygulama ve deneme çalışmalarının yapılmaya başlanmış olmasıdır. Biyosensörler; analitin alınması ve sonuçların elde edilmesi arasında geçen süreyi oldukça kısaltmaktadır. Mikroçip teknolojisi ile identifikasyon problemlerinin çözülmesi, antibiyotik ve antiviral direnç genlerinin tespiti, tanı zamanının kısaltılması, mikrobiyolojik örneklerde (BOS vb.) identifikasyon sorunlarının giderilmesi planlanmakta ve bu alanda her geçen gün yeni yöntem ve sonuçlar yayınlanmaktadır. Patojen mikroorganizmaların tespitinde nano boyutlardaki sensörler geliştirilerek DNA/RNA analiz sistemleri (GeneChip) yapılandırılmıştır. Yüzlerce veya binlerce mikroorganizma için hazırlanan DNA problu çipler ile enfeksiyon hastalıklarının tanısının kolaylaşması hedeflenmektedir. Bu tür çipler bilinen tüm bakteriyel ilaç direnç genlerini

içerecek şekilde hazırlanabilecek, bakteriyel genlerle birlikte patojen ve konak kromozomal faktörler de belirlenebilecek ve hasta ile uyumlu optimum ilaçların listesi oluşturabilecek hale gelmesi planlanmaktadır. Antibiyotik direnci ve patojenik mikroorganizmalar tarafından biyofilm oluşumu, dünya çapında birçok araştırmacının yeni ve etkili yaklaşımlar

aradığı küresel sağlık sorunu haline gelmiştir. Nanoteknoloji ile işlevleri yerine getirebilen, insan eliyle tasarlanabilen ve moleküler/atomal düzeyde kontrol edilebilen, hiç bilmediğimiz yeni malzemeler, yapılar, organizmalar, sistemler ve cihazların geliştirilmesi biyofilmlle ilişkili enfeksiyonların tedavisinin iyileştirilmesine büyük ölçüde yardımcı olduğunu göstermiştir.

Yaşanan tüm bu gelişmeler, enfeksiyöz hastalıkların araştırılmasında eşi görülmemiş fırsatlar yaratmakta ve mikrobiyologların yeni çalışma düzeneklerinde tanıdan tedaviye eşsiz olanaklar sunmaktadır.

World Medicine’da mikrobiyoloji laboratuvarlarının teknik alt yapısı açısından biz hangi noktadayız? Mevcut alt yapıyı değerlendirmenizi rica ederiz. World Medicine Çerkezköy Mikrobiyoloji departmanı yöneticisi olarak sizin yönettiğiniz departmanı geliştirmek adına hedefleriniz nelerdir?

İlaç sektörü, genetik ve biyoteknoloji alanında yaşanan gelişmeler, standartların sürekli güncellenmesine bağlı olarak gelişen teknoloji ile yoğun bilgi gerektiren faa-

Genetik manipülasyon olarak adlandırılan metotlarla, örneğin insana ait olan bir genetik bilgi bakterilere aktarılabilen ve neticede bu genetik bilgiye uygun olarak bakteri yeni proteinler sentezleyebilmektedir.

liyet alanıdır.21. yüzyılın başında hayatımıza giren Data Integrity kavramı ile verilerin üretimi, manipülasyonu veya depolanması ilaç firmaları açısından önem arz etmeye başladı. Manipülasyonun önüne geçebilmek adına firmalar data integrity konusunda yapılan düzenlemelere istinaden aradaki boşluğu doldurabilmek için yazılımlara ihtiyaç duyar hale geldi. Dünya genelinde yaşanan bu gelişmeler ışığında özellikle mikrobiyolojik analizlerdeki ölçüm ve değerlendirmelerde insana bağımlılığı azaltılabilmek adına mikrobiyoloji laboratuvarlarında yazılım destekli cihazlar kullanılmaya başlandı. World Medicine Çerkezköy Fabrikasının kurulum süreçlerinde Mikrobiyoloji laboratuvarı için uzun araştırmalarımız sonucunda dünya genelinde yaşanan son gelişmeleri ve teknolojik alt yapıyı karşılayacak cihazların alımını yaptık. Ürün kalitesi belirlenirken yapılan mikrobiyal limit test analizleri birçok ilaç firmasında görsel olarak değerlendirilirken laboratuvarımızda bulunan zone reader cihazı ile analizler sonucunda elde ettiğimiz kolonileri otomatik olarak sayılabilir ve fotoğraflayabilir hale getirdik. Ayrıca bu cihaz ile değerlendirmenin kim tarafından ne zaman yapıldığını yazılım ile kayıt altına alabiliyoruz. Antibiyotik etkinliğini belirlemek için yapılan miktar tayini analizlerinde oluşan zonlar bir çok firmada manuel olarak ölçülüp hesaplanmaktadır. Kullanmış olduğumuz zone reader cihazı ile miktar tayini analizlerimizde oluşan zonlar, cihaz içerisinde gömülü olan farmokope metotlarına göre otomatik olarak ölçülüp raporlandırılmaktadır. Enjektabl ürünlere uygulanan endotoksin analizi teknoloji alanında yaşanan tüm bu gelişmelere rağmen birçok firmada hala gel cloth yöntemi ile jelleşme mantığına bağlı olarak yoruma dayalı değerlendirme yapılmaktadır. World Medicine Mikrobiyoloji laboratuvarlarında endotoksin analizleri sayısal veri elde edilmesini sağlayan zaman içerisindeki bulanıklık artışını ölçen kinetik türbidimetrik metod ile gerçekleştirilmektedir. Ayrıca dünyada son dönemlerde endotoksin analizlerinde hayvansal kaynaklı lizat üretimi yerine biyoteknolojik yöntemlerle üretilen rekombinant faktör C kullanımına geçilmiştir. Yaşanan bu gelişmeye istinaden endotoksin analizlerinde ikinci bir yöntem olarak rekombinant faktör C floresan ışıma yöntemi çalışan cihazlara geçiş çalışmalarımız başlamıştır. Çevre kontrolleri, su sistemi kontrolleri, personel kontrolleri, ürün analizleri ve girdi malzemeleri analizlerinde elde edilen mikroorganizmaların tanımlanmasında biyokimyasal metod olarak adlandırılan fenotipik yön-

temler yerine laboratuvarımızda bu analizler proteotipik yöntemler ile yapılmaktadır. Kullanmış olduğumuz kütle spektrofotometresi mantığı ile çalışan MS cihaz ile yapmış olduğumuz mikroorganizma tanımlamalarında %99.99 doğruluk oranı ile dakikalar içerisinde sonuç alabiliyoruz. İlaç sektöründe en kritik analizlerden biri olan sterilite testinde, steril oda mantığı yerine isolator teknoloji kullanmaktayız. Isolator teknoloji ile sterilite testlerinde mikroorganizmalardan tamamen arındırılmış kapalı bir ortam sağlayarak analizin ve dolaylı yoldan ürünün güvenilirliğini sağlamış oluyoruz. Laboratuvarında kullanmış olduğumuz cihazlardaki teknolojik alt yapı ile personel hatalarını minimum seviyeye indirerek, ürünün kalitesini belirlemek için yapılan analizlerin güvenilirliği,



izlenebilirliğini, tutarlılığını maksimum seviyeye çıkarmış bulunmaktayız ve bu durum sektörde rakiplerimizden ayrılarak World Medicine ailesi olarak öncü konumda olmamızı sağlıyor.

Dünya genelinde yaşanan gelişmelere ayak uydurabilmek ve Türkiye’de öncü şirket olarak öncü konumda olabilmek için analiz süreçlerimizi geliştirebileceğimiz, zaman ve maliyet kayıplarını azaltabileceğimiz yapay zeka, mikroçip veya nano teknolojiyi kullanarak mikroorganizmaların anlık olarak tespit edilip izlenebileceği projeler tasarlamak hedeflerim arasında yer alıyor. Unutmamak gerekiyor ki projelerin hayata geçmesi hayal etmekle başlıyor.

World Medicine Mikrobiyoloji Departmanı hakkında detaylı bilgi paylaşabilir misiniz? Ekibiniz, Organizasyonel yapı içindeki yeri? (Kaç kadın kaç erkek, mezu niyetleri)

World Medicine Mikrobiyoloji Departmanı Laboratuvarlar Direktörlüğü altında Çerkezköy Kalite Kontrol Müdürlüğüne bağlı olarak görev alan bir bölümdür. Mikrobiyoloji Laboratuvarı Çevre, Su ve Personel Kontrolleri ile Mikrobiyolojik Kontroller olmak üzere 2 farklı bölümden oluşmaktadır. Bu bölümlerde toplam 40 kişi olmak üzere, 30 kadın ve 10 erkekten oluşmaktadır. Mikrobiyoloji laboratuvarında görev alan personellerimiz biyoloji, moleküler biyoloji ve genetik, biyoteknoloji, biyomühendislik, tıbbi laboratuvar eğitimleri bulunmaktadır.

Çevre, Su ve Personel kontrolleri bölümünde, havalandırma sistemi ve su sistemi validasyonu ve kontrolleri, personel kontrolleri, ekipman kontrolleri ve üretim alanlarına ait çevre kontrolleri yapılmaktadır. Çevre, Su ve Personel kontrolleri bölümümüzün yapmış olduğu bu çalışmalar ile düzenli aralıklar ile trend analizleri

gerçekleştirilir. Temiz alanlar için oluşturduğumuz çevre kontrol programları ile alanların mikrobiyal kirlilik seviyesi sürekli olarak izlenir. Çevre Kontrolü analizlerinde tespit edilen mikroorganizmalar tanımlanarak ilgili alan ve/veya odaya ait flora çıkarılır. Trend analizleri ile elde edilen veriler ekibimiz tarafından yorumlanarak alanların temizlik ve dezefeksiyon sıklığı belirlenir ve temiz alanların kontrol altında tutulması sağlanır. Temiz alanlarda kullanılan dezenfektanların alan florasında bulunan mikroorganizmalar ile farmakopelerde yer alan mikroorganizmalar üzerindeki etkinlik çalışmaları da Çevre, Su ve Personel Kontrolleri bölümü tarafından gerçekleştirilmektedir.

Mikrobiyolojik Kontroller bölümünde ise başlangıç malzemesi analizleri (etken madde, yardımcı madde ve primer ambalaj), mikrobiyal limit test analizleri, bioburden analizleri, antimikrobiyal koruyucu etkinlik testleri, sterilite testi, bakteriyel endotoksin analizleri, miktar tayini analizleri yapılmaktadır.

Mikrobiyoloji Departmanı tarafından yapılan tüm kontroller ve analizler ile ilaç üretim proseslerimizin her aşamasında yer alarak üretim süreçlerimizin güvenliğini sağlıyoruz.

Nasıl bir yöneticisiniz?

Yönetim tarzınızla kendinizi tanımlar mısınız?

Azimli, güçlü, ekibi ile rahatlıkla iletişim kurabilen ve anlayışlı bir yönetici olduğumu düşünüyorum. Günümüzde özellikle Z kuşağının çalışma hayatına girmesiyle beraber etkili bir yönetici olabilmek için teknik yönden yeterli ve bilgili olmanın yanı sıra; bilgilerimizi doğru aktarabilmek ve iletişim becerisi yüksek olması gerektiğine inanıyorum ve bu şekilde hareket ediyorum. Karakter olarak





Ekip arkadaşlarıma kendilerini geliştirebilecekleri işler/sorumluluklar vermeyi ve fikirlerini özgürce çekinmeden dile getirebilecekleri bir ortam yaratmayı tercih ediyorum.

da sorun çıkaran değil çözüm odaklı çalışan bir insanım ve ekip arkadaşlarıma kendilerini geliştirebilecekleri işler/sorumluluklar vermeyi ve fikirlerini özgürce çekinmeden dile getirebilecekleri bir ortam yaratmayı tercih ediyorum. Zorluklar karşısında pes etmek yerine akılcı çözümler ile olayların üzerine gitmeyi seven biriyimdir. Yöneticiliğin zaman içerisinde öğrenilen ve tecrübe edilen bir kavram olduğuna inandığım için yöneticilerimle fikir alışverişinde bulunmak, onlarla vakit geçirmek ve onlardan öğrendiklerimi kendi karakterime uyacak şekilde harmanlayıp uygulamaya çalışan biriyim.

World Medicine’da kadın olmak nasıl bir duygu?

Kadın bir yönetici olmanın avantajları ve dezavantajları nelerdir?

Dünyada iş yaşamında dönüm noktalarından biri üreten bir birey olarak kadının ekonomik ve sosyal yaşamın sürdürülebilmesi için iş hayatına katılımı olmuştur. Tarihsel süreç içerisinde kadınlar, pek çok farklı koşulda ekonominin içerisinde yer almışlardır. Bu anlamda kadınların ev dışındaki üretim faaliyetlerinde yer alması mikro düzeyde aileyi, makro düzeyde de toplumsal düzeni ilgilendiren bir konu olmuştur. Fakat ne yazık ki dünya geneline baktığımızda çalışma yaşamı açısından cinsiyet ayrımcılığı işin yapılmasında etkili olmamasına rağmen, iş hayatı başta olmak üzere bir çok alanda kadın erkek eşitsizliği ön plana çıkmaktadır. Yapılan araştırmalar kadının aktif olarak iş hayatında yer alması ile beraber şirketlerin performanslarının arttığı, üretim kalitesinin yükseldiği, bölümler arası iletişimin geliştiğini ortaya çıkarmıştır. World Medicine; gelenekselin aksine kadınların iş hayatında yer alarak iş sürekliliğini sağlayabileceğine inandığı

için çalışan profiline baktığınız zaman tüm kadrolarında kadın ve erkek çalışana eşit oranda yer vermektedir. Bu anlamda cinsiyete bağlı kalmadan çalışanlarının performanslarına ve tecrübelerine göre hem kadın hem erkek için aynı fırsatları sunmaktadır.

Kadın bir yönetici olmanın avantajı yada dezavantajı olduğunu düşünmüyorum. Eğer bir birey olarak işinizi severek, tutkuyla yapıyorsanız, çalıştığınız kurumun vizyonunu kendi vizyonunuz olarak benimsemiş ve çalıştığınız kuruma bağlılığınız var ise, ekibiniz ile karşılıklı güven şeffaf bir çalışma ortamınız var ise karşınıza çıkan tüm zorluklara göğüs gerebilecek gücü kendinizde bulursunuz. Kadın ve erkekleri genel olarak karşılaştıracak olursam kadınların toplum içerisinde birden fazla rolü üstlenmesi (kadın, anne, çalışan, eş vb.) olaylar karşısında kadınların daha güçlü olmalarını sağlayabiliyor. Hem analitik düşünce yapısına sahip olması hem de duygusal zeka ile hareket etmeleri, takım çalışmasına adaptasyonlarının fazla olması ve çalışanlar ile iletişim kurma becerisinin erkeklere oranla biraz daha yüksek olmasını avantaj olarak sayabiliriz.

World Medicine’da çalışan

bir anne olmayı anlatır mısınız?

Toplumsal gelişim için bir annenin çalışması, üretimde yer alması gelecek nesilleri doğru yönlendirmesi ve doğru eğitim vermesi açısından önem arz ettiğini düşünmekteyim. 21.yüzyılda olmamıza rağmen ülkemizde hatta dünya genelinde kadın erkek eşitsizliği sebebi ile kadınların iş hayatında yer alması zor iken anne olan bir kadın için bu durum daha da zorlaşabilmektedir. Şirketler iş verimliliğini düşürebileceği için genel olarak anne olan bir kadını istihdam ederken aradıkları kriterlere uysa bile alım sürecinde 2. ya da 3.sıralarda değerlendiriliyorlar. Kadının çalışma yaşamında erkeklerden farklı olarak değerlendirilmesi ise çoğunlukla doğurgan olması ve annelik kavramı ile ilişkilendirilmektedir. Aile ve toplumu doğrudan ilgilendiren annelik ve çalışma yaşamı arasındaki ilişki; annenin kendisi için, aile yaşamı ve toplum düzeyinde oldukça önemlidir. Devletin çalışan annelere tanıdığı haklar World Medicine tarafından eksiksiz olarak çalışanlara verilmektedir ve yasal hakkını kullanan anneler gönül rahatlığı ile çalışmaktadır. World Medicine çalışanları değerlendirmelerin performansla dayalı yapıldığını ve yapılan değerlendirmeler sonucunda fırsat eşitsizliği olmayacağını bilincindedir. Bu yüzden bir anne olarak rahatlıkla söyleyebilirim ki World Medicine çalışan anneleri destekleme konusunda Türkiye’de öncü firmalar arasındadır.

WORLD MEDICINE YETENEK KAZANIMI EKİBİ ÖĞRENCİLERLE BULUŞMALARINA HIZ KESMEDEN DEVAM EDİYOR

World Medicine, kariyer fırsatlarını genç yeteneklerle paylaşmak için üniversitelerle işbirliği yapmaya devam ediyor.

World Medicine, yetenek kazanımı faaliyetlerinin bir parçası olarak Türkiye'deki çeşitli üniversitelerle işbirliğini sürdürüyor. Bu işbirliği sayesinde World Medicine, öğrencilere staj programları ve şirkette iş fırsatları sunarak sağlık alanında değerli deneyimler kazanmalarını sağlıyor. Böylelikle World Medicine, genç ve yetenekli öğrencilere bilgi ve becerilerini uygulamaya koyma fırsatı vererek onları destekliyor.

Trakya Üniversitesi'nde 18 Ekim tarihinde önlük giyme törenine konuk olan World Medicine Yetenek Kazanımı ekibi öğrencilerle gerçekleşen buluşmada şirket hakkında detaylı bilgi verirken aynı zamanda öğrencilerin World Medicine'da staj imkanı ve daha sonra doğabilecek pozisyonlarda istihdam olanaklarını değerlendirebilmeleri

için işe alım süreçleri hakkında bilgi edinmelerini sağladı. Yapılan sunumun ardından World Medicine ekibi, 1. Sınıf Kimya Bölümü öğrencilerine World Medicine logolu önlüklerini giydirdi. Aynı zamanda ekip 25-26 Ekim tarihlerinde Medipol Üniversitesi tarafından düzenlenen "Sürdürülebilirlik Fuarı ve Zirvesi"ne de katıldı. Fuarda sürdürülebilirlik ve geri dönüşümün önemi hakkında bilgilendirici sunumlar gerçekleştirildi.

Genç yeteneklere ve erken mesleki eğitime yatırım yapmanın tıp sektörünün gelişiminde önemli bir rol oynadığına inanan World Medicine, üniversitelerle ortaklık kurarak, ekibinin bir parçası olabilecek ve tıpta yenilik ve ilerleme konusunda yeni bir bakış açısı getirebilecek potansiyel adayları belirlemeye devam edecek.



WMINOLAB'A ALTIN HAVAN ÖDÜLÜ



Eczacı Dergisi tarafından 2010 yılından bu yana gerçekleştirilen Altın Havan Ödül Töreni'nin 13'üncüsü gerçekleştirildi. Ar-Ge ve inovasyona önemli yatırımlarda bulunan World Medicine, WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarı ile "2023 Yatırım Ödülü"ne layık görüldü. Ödülü World Medicine Ar-Ge ve Ruhsatlandırma Direktörü Erdinç Babuç teslim aldı.

World Medicine, Eczacı Dergisi tarafından verilen ve Sektörün Oscar'ı olarak bilinen 13. Altın Havan Ödülleri'nde WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarı ile "2023 Yatırım Ödülü"-nün sahibi oldu.

World Medicine her yıl satış geliri- nin yüzde 5'ini Ar-Ge'ye ayırıyor

Sağlıklı yarınlar için ulaşılması zor ve önemli ürünleri en yeni teknolojileri kullanarak üretmek ve bilim alanında fark yaratmak için Ar-Ge yatırımlarına hız veren World Medicine, her yıl satış gelirlerinin yaklaşık yüzde 5'ini Ar-Ge için kaynak oluşturmaya ayırıyor.

Ar-Ge, inovasyon ve yatırım alanındaki çalışmalarıyla bugüne kadar birçok ödüle layık görülen World Medicine, son olarak da Altın Havan'ın sahibi oldu. Geçtiğimiz aylarda Organize Sanayi Bölgeleri Üst Kurulu (OSBÜK) tarafından gerçekleştirilen, OSBÜK-OSB Yıldızları listesinde tüm organize sanayi bölgesi şirketleri arasında genel performans sıralamasında ikinci olan World Medicine, ayrıca Tur- kishtime tarafından hazırlanan "Ar-Ge 250 listesinde Türkiye'nin En Çok Ar-Ge Harcaması Yapan Şirketleri" araştırmasında da Türkiye genelinde tüm

sektörler içinde bu yıl yeniden en çok proje üreten ikinci şirket oldu.

WMINOLAB ile ülke ekonomisine katkı sunuluyor.

İleri teknik analizlerin yapılmasına im- kân tanıyan yüksek hassasiyete sahip teknolojik ekipmanlarla donatılmış WMINOLAB İnovasyon laboratuvarı World Medicine'in Araştırma ve Geliş- tirme Laboratuvarları çatısı altında yer alıyor.

Laboratuvarında LC-MSMS, GC-MS, ICP-MS ve LC-QTOF olarak sektörde bilinen kütle spektrofotometreleri ile temel olarak maddelerin yapı analizi, elementel safsızlık, nitrozamin safsız- lıkları ve birincil ambalaj malzemele- rinden ürüne geçebilecek safsızlıkların kontrol çalışmaları gerçekleştiriliyor. Laboratuvarın uluslararası standart- larda büyük öneme sahip ve güvenilirli- ğini kanıtlayan ISO 17025 akreditasyo- nu bulunuyor. İlaç otoriteleri tarafından talep edilen bu kapsamlı analizler için WMINOLAB, yurtiçi ve yurtdışında bulunan tüm ilaç firmalarının ihtiyaç- larına yönelik hizmet veriyor. Böylece WMINOLAB ile ülke ekonomisine ciddi bir katkı sunulmuş oluyor.





C-an Takviyen!

C Vitamini 900 mg
D Vitamini 400 IU
Çinko 10 mg



C Vitamini 1000 mg



BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNİ DESTEKLEMELİK İÇİN ÖNERİLER

- Vücudumuzu durmadan temas halinde olduğu milyonlarca mikroorganizmaya karşı koruyan, yabancı organizmaların vücuda girmesini, yayılmasını geciktiren ve engelleyen, eğer mikroplar vücuda girmişse bunları yok etmeye çalışan bu sisteme “immün sistem” diğeri adıyla bağışıklık sistemi deniyor.
- Hastalıklara karşı daha dirençli olmak ve kendinizi daha zinde hissetmek için bağışıklık sisteminizi güçlendirmek için bir adım atabilirsiniz.
- Güçlü bir bağışıklık sistemi için, ilk olarak sağlıklı bir yaşam tarzı seçmek gerekmektedir. Genel sağlık kurallarına uymak, bağışıklık sisteminizin doğal olarak düzgün çalışmasını sağlamak için atılabilecek en iyi adımdır.
- Bağışıklık sisteminiz de dahil olmak üzere vücudunuzun her parçası, çevresel saldırılardan korunduğunda ve sağlıklı yaşam stratejileriyle desteklendiğinde daha iyi çalışır.
- Sağlıklı yaşam stratejileri nelerdir? Sigara içmemek, meyve ve sebze ağırlıklı beslenmek, düzenli egzersiz yapmak, sağlıklı bir kiloda olmak, düzenli uyku, kişisel hijyene önem vermek, stresi en aza indirmek, önerilen aşıları olmak.¹
- Tüm bunlara ek olarak A, B, C, E vitamini, D vitaminleri ve çeşitli mineralleri içeren besinleri almaya özen gösterin. Ayrıca bağışıklık sisteminizin normal fonksiyonunu desteklemek için beslenmenize bir vitamin ve mineral takviyesi de ekleyebilirsiniz.²

1) <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/how-to-boost-your-immune-system>.

2) Gombart, AF. et al. Nutrients. 2020 Jan 16;12(1):236.



WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company

Instagram hesabımızı
ziyaret etmek için
kare kodu okutunuz.





Arzu Galandarlı
Hukuk Bölümü - Avukat

KİŞİSEL VERİLERİN KORUNMASI

Bir önceki sayımızda “Kişisel Verinin tanımına, Açık Rıza ve Aydınlatma Yükümlülüğü” Hususlarına değinmiştik. Bu yazımızda, 6698 Sayılı Kişisel Verilerin Korunması Kanunu (“Kanun”) kapsamında Veri sorumlusunun, veri işleyenin tanımları, veri sorumlusu ile veri işleyenin sorumluluk bakımından farkları ile kişisel verilerin işlenmesinde Kanun’un kabul ettiği genel nitelikler anlatılmıştır.

VERİ SORUMLUSU KİMDİR?

Veri sorumlusu, kişisel verilerin işleme amaçlarını ve vasıtalarını belirleyen, veri kayıt sisteminin kurulmasından ve yönetilmesinden sorumlu olan gerçek veya tüzel kişiyi ifade eder. Bu kişiler, gerçek kişiler olabileceği gibi, kamu kurumları, şirketler, dernekler veya vakıflar gibi tüzel kişiler de olabilecektir. Veri sorumlusu, işleme faaliyetinin “neden” ve “nasıl” yapılacağı sorularının cevabını verecek kişidir. Veri sorumlusunun tes-

piti için kişisel verilerin işlenmesi ve işlenme amacı, işlenecek kişisel veri türleri, işlenen kişisel verilerin hangi amaçlarla kullanılacağı, hangi kişilerin kişisel verilerinin işleneceği, kişisel verilerin paylaşılıp paylaşılmayacağı, paylaşılacaksa kimlerle paylaşılacağı, ne kadar süreyle saklanacağı, ilgili kişilerin erişim hakkı ve diğer haklarının uygulanıp uygulanmayacağı gibi hususlara kimin karar verdiği dikkate alınır.

Burada belirtilmesi gereken diğer bir husus ise, eğer veri işleme faaliyeti bir tüzel kişilik tarafından gerçekleştirili-

yorsa, burada veri sorumlusu tüzel kişinin

bizzat kendisidir. Tüzel kişiliğin içerisinde

de veri işleme faaliyetlerinden

sorumlu olan gerçek kişiler

Kanunun uygulanması bakımından

veri sorumlusu sayılmazlar. Veri sorumlusunun

tüzel kişi olması halinde, veri

sorumlusu yükümlülüğü

ilgili tüzel kişilik üzerinde doğacaktır.

Bu yükümlülük tüzel kişiliği temsil ve ilzama yetkili

organlar veya kişiler eliyle





yerine getirilecektir. Tüzel kişiliği temsil ve ilzama yetkili olan organ veya kişiler tüzel kişilik içerisinde tüzel kişiliğin sahip olduğu veri sorumlusu yükümlülüklerini yerine getirmek üzere kişi veya kişileri görevlendirebilirler. Bu görevlendirme tüzel kişiliğin veri sorumlusu yükümlülüğünü ortadan kaldırmaz ve ilgili gerçek kişilerin de veri sorumlusu olarak tanımlanmasını sağlamaz. Bu konuda kamu hukuku tüzel kişileri ve özel hukuk tüzel kişileri bakımından da Kanunda bir farklılık gözetilmemiştir. Bu çerçevede hukuki ve cezai sorumluluk bakımından, tüzel kişilerin sorumluluğuna ilişkin özel hukuk ve kamu hukukundaki genel hükümler uygulanır.

VERİ İŞLEYEN KİMDİR?

Veri işleyen, veri sorumlusu adına kişisel verileri kendisine verilen talimatlar çerçevesinde işleyen ve veri sorumlusu bünyesi dışında olan gerçek veya tüzel kişidir. Veri işleyenin faaliyetleri veri işlemenin daha çok teknik kısımları ile sınırlıdır. Burada önemli olan, veri işleyenin bu kapsamdaki kişisel veri işleme faaliyetlerini veri sorumlusundan aldığı talimatlar doğrultusunda gerçekleştirmesidir.

Örneğin, X şirketinin verdiği yetkiye dayanarak X şirketi ve X şirketi adına faaliyet gösteren, dışarıdan hizmet alınması suretiyle çağrı merkezi hizmeti veren Y Şirketi de bu faaliyet kapsamında veri işleyen olarak kabul edilebilecektir.

HERHANGİ BİR GERÇEK VEYA TÜZEL KİŞİ AYNI ZAMANDA HEM VERİ SORUMLUSU HEM DE VERİ İŞLEYEN OLABİLİR Mİ?

Veri sorumlusu ve veri işleyen sıfatı, veri işleme faaliyetinin niteliğine göre ilgili tarafı tanımlamaktadır. Dolayısıyla, herhangi bir gerçek veya tüzel kişi, yürüttüğü farklı faaliyetleri nedeniyle aynı zamanda hem veri sorumlusu hem de veri işleyen olabilir. Örneğin, bir muhasebe şirketi kendi personeliyle ilgili tuttuğu verilere ilişkin olarak veri sorumlusu sayılırken, müşterisi olan şirketlere ilişkin tuttuğu kişisel veriler bakımından ise veri işleyen olarak kabul edilecektir.

Kanunda Sayılan Veri İşlenmesine İlişkin Yükümlülüklerin Yerine Getirilmesi Bakımından Esas Sorumlu Kimdir? Kanunda, kişisel veri işleme faaliyetlerine ilişkin hukuki yükümlülüklerin yerine getirilmesinde veri sorumlusu esas alınmaktadır. Veri sorumlusu, kişisel verilerin işleme amaçlarını ve vasıtalarını belirleyen, veri kayıt sisteminin kurulmasından ve yönetilmesinden sorumlu olan gerçek veya tüzel kişidir. Veri işleyen ise, veri sorumlusunun verdiği yetkiye dayanarak onun adına kişisel veri işleyen gerçek veya tüzel kişidir. Buna göre, veri işleyenin veri sorumlusunun talimatlarını yerine getirdiği açıktır.

KİŞİSEL VERİLERİN İŞLENMESİNDE GENEL İLKELER NELERDİR?

Kişisel verilerin işlenmesinde her zaman Kanunda ortaya



konulan genel ilkelere uygun davranılmalıdır. Kanun'un "Genel İlkeler" başlıklı 4. maddesinde Kişisel verilerin işlenmesinde genel ilkeleri şu şekilde belirtmiştir.

a. Hukuka ve dürüstlük kurallarına uygun olma.

Hukuka uygun olma, kişisel verilerin işlenmesinde kanunlarla ve diğer hukuksal düzenlemelerle getirilen ilkelere uygun hareket edilmesi zorunluluğunu ifade etmektedir. Dürüstlük ilkesi ise, ilgili kişi aydınlatılmadan hiçbir şekilde kişisel verisinin toplanmaması ve işlenmemesi, ilgili kişiye karşı haksızlığa yol açacak şekilde kullanılmaması, toplanma amacının aşılmasını ifade eder

b. Doğru ve gerektiğinde güncel olma.

Veri, hakkında bilgi vermesi gereken şeyi doğru ve güncel şekilde anlatabilmelidir.

c. Belirli, açık ve meşru amaçlar için işlenme.

Kişisel veri işleme faaliyetlerinin ilgili kişi tarafından açık bir şekilde anlaşılabilir olmasını, kanundaki hangi işleme şartına dayalı olarak gerçekleştirildiğinin tespit edilmesini, gerçekleştirilme amacının belirliliğini sağlayacak detayda ortaya konulmasını sağlamaktadır.

ç. İşlendikleri amaçla bağlantılı, sınırlı ve ölçülü olma.

Kişisel veriler işlendikleri amaçla bağlantılı, sınırlı ve ölçülü olmalıdır. Mevcutta olmayan ve sonradan gerçekleşmesi düşünülen amaçlarla kişisel veri toplanmamalıdır.

d. İlgili mevzuatta öngörülen veya işlendikleri amaç için gerekli olan süre kadar muhafaza edilme.

Kişisel verilerin, ancak ilgili mevzuatta öngörülen veya işlendikleri amaç için gerekli olan süre kadar muhafaza edilmesi zorunludur

Kişisel verilerin işlenmesine ilişkin burada sayılı ilkeler temel nitelikte olup, tüm kişisel veri işleme faaliyetlerinin özünde bulunmalı ve tüm kişisel veri işleme faaliyetleri bu ilkelere uygun olarak gerçekleştirilmelidir. Kişisel verilerin işlenmesine ilişkin ilkeler, tüm kişisel veri işleme faaliyetlerinin özünde bulunmalı ve tüm kişisel veri işleme faaliyetleri bu ilkelere uygun olarak gerçekleştirilmelidir.

Bir sonraki yazımızda temel ilkeler daha detaylı aktarılabilecek olup, Hukuka ve Dürüstlük Kurallarına Uygun Olma, Doğru ve Gerektiğinde Güncel Olma ve Belirli, Açık ve Meşru Amaçlar İçin İşlenme İlkelerine değinilecektir.





NTV TEKNO HAYAT PROGRAMI “İLAÇ ÜRETİMİNDE YÜKSEK TEKNOLOJİ”Yİ İNCELEDİ

World Medicine Çerkezköy fabrikası “İlaç Üretiminde Yüksek Teknoloji”nin incelendiği NTV Tekno Hayat programının konuğu oldu.

Hayatımızı kolaylaştıran, geleceğe yön veren yeni nesil teknolojilerin incelendiği, Ahmet Can ile Tekno Hayat programı her Cumartesi 11.30'da NTV'de izleyicilerle buluşuyor. Bu kez de “İlaç Üretiminde Yüksek Teknoloji” yi yerinde inceleyebilmek adına Gazeteci Ahmet Can Şit ve NTV Tekno Hayat çekim ekibi World Medicine Çerkezköy fabrikasını ziyaret etti.

İlaçlar nasıl üretiliyor? Bu süreçte hangi teknolojiler kullanılıyor? İlaç üretimindeki teknolojik adımlar nelerdir? vb. sorulara yanıt aranan program bir tam gün sürdü. Çe-

kimler esnasında World Medicine Çerkezköy fabrikasının büyüklüğünün kendisini heyecanlandığı kadar şaşırttığını da dile getiren Ahmet Can Şit'e fabrika içinde yapılan çekimler ve incelemeler esnasında World Medicine Çerkezköy Fabrika Direktörü Deniz Alkanat ve Laboratuvarlar Direktörü Sercan Semiz eşlik etti.

Keyifli olduğu kadar bir o kadar da yorucu olan çekimlerin ardından 08 Ekim tarihinde saat 18:30'da yayınlanan haber programı, hali hazırda Youtube üzerinden de programı kaçıran izleyiciler tarafından izlenebilir.

OSB YILDIZLARI ÖDÜLLERİ SAHİPLERİNİ BULDU

OSB yıldızları ödül töreni bu yıl da yoğun katılımı ile gerçekleştirildi, World Medicine yine bu yıl 2 kategoride ödülün sahibi oldu.

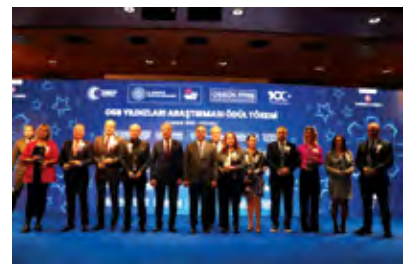
Türkiye'deki 392 organize sanayi bölgesinin çatı kuruluşu olan Organize Sanayi Bölgeleri Üst Kuruluşu (OSBÜK) tarafından bu yıl üçüncüsü düzenlenen “OSBÜK OSB YILDIZLARI ÖDÜL TÖRENİ” nde firmalara ödülleri takdim edildi.

Gebze Bilişim Vadisi'nde 8 Aralık tarihinde gerçekleştirilen ödül törenine Sanayi ve Teknoloji Bakanı M. Fatih Kacır, Osbük Başkanı Memiş Kütükçü, Kocaeli Valisi Seddar Yavuz başta olmak üzere OSB Başkanları ve çok sayıda davetli katıldı. Ödül töreninde, Organize Sanayi Bölgeleri'nde üreten, istihdam sağlayan, ihracat yapan, AR-Ge

yaparak nitelikli ürün geliştiren 11 farklı kategoride 116 firmaya ödülleri teslim edildi.

World Medicine, Çerkezköy fabrikası ile bu yıl da 2 kategoride

ödüle layık görüldü. OSB'lerde en çok kadın istihdamı sağlayan yedinci firma ve Genel Performans sıralamasında ikinci olan World Medicine'da şirketi temsilen ödülleri Yetenek Kazanımı Müdürü (Vekaleten) Derya Gökmen, Sanayi ve Teknoloji Bakanı M. Fatih Kacır ve Osbük Başkanı Memiş Kütükçü'nün elinden aldı.



WORLD MEDICINE ÇALIŞANLARI TEMA İLE BİRLİKTE ORMANLARIMIZI KORUYOR

45. İstanbul Maratonu kapsamında düzenlenen yardım koşularına katılarak, TEMA'nın "Daha Yanmadan Orman Yangınları Eğitim ve Farkındalık Projesi" için koşan World Medicine çalışanları, gençler arasında orman yangınları konusunda farkındalık yaratmayı ve oluşturulmakta olan hatıra ormanlarına yeni fidanlar dikilmesini sağladı.



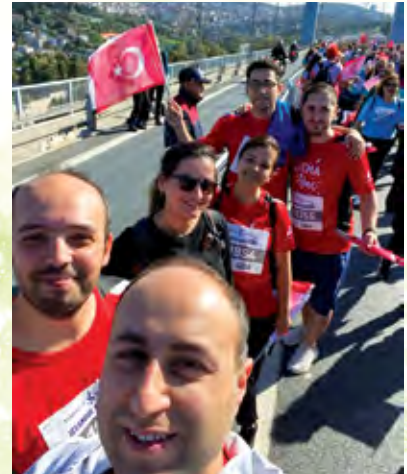
World Medicine, TEMA'nın "Daha Yanmadan Eğitim ve Farkındalık" projesine katıldı. Bu proje kapsamında kamuoyunda farkındalık yaratılması ve oluşturulmakta olan hatıra ormanlarında yeni fidanların toprakla buluşturulması hedeflendi. İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin organizasyonu ile 5 Kasım'da düzenlenen 45. İstanbul Maratonu kapsamında gerçekleştirilen yardım-severlik koşusu ile sadece orman yangınları ve sonuçları hakkında bilgi vermek değil, aynı zamanda gençlere ormanlarımızı koruma konusunda da aktif rol almaları için ilham verilmesi amaçlandı.

Tema'dan alınan bilgilere göre; Türkiye'de son 25 yılda çıkan orman yangınlarının sadece %12'sinin doğal ne-

denler olduğu, %88'inin ise kasıt, ihmâl, kaza ve nedeni bilinmeyen yangınlar sonucu çıktığı belirtiliyor.

Orman yangını istatistikleri, insan kaynaklı orman yangını sayısının her geçen yıl arttığını gösteriyor. Yapılan araştırmalara göre, 2000 yılından 2010 yılına kadar yılda ortalama 2.000 orman yangını meydana gelirken, 2010 yılından bu yana bu sayı yüzde 28 artarak 2.600'ün üzerine çıkmış bulunuyor.

Bu veriler ışığında ormanlarımızı korumak adına harekete geçen World Medicine çalışanlarının da verdiği katkı ile 783 koşucu ve 3.877 bağışçı toplamda 1.452.163 TL bağış topladı, 3.227 gence farkındalık kursu verilmesi ve "Yanmadan Önce" ormanının oluşturulması sağlandı.





Kuzey Işıkları Altında: **LAPONYA VE DOĞANIN BÜYÜSÜ**



Laponya, Finlandiya'nın kuzeyinde, Kutup çizgisinin yanında yer alan ve birçok bölgesi yerleşime açılmamış, doğanın eşsiz güzelliklerini sunduğu bir bölge. Özellikle kış aylarında kuzey ışıklarının dansıyla büyülü bir hâle gelen Laponya, ya da Lapland, olağanüstü manzaraları, vahşi doğası ve sakinliğiyle doğanın büyüklüğü karşısında huzuru ve sükuneti arayanlar için bir sığınak görevi görüyor.





KISA BİR TARİHÇE

Laponya'nın yerleşime ilk açılmasının göçebe Sami halkının bölgeye gelmesiyle olduğu biliniyor. Adını İskandinavların Sami halkına atfettiği "Lapon" isminden alan Laponya günümüze dek İsveçler, Ruslar gibi farklı topluluk ve devletlerin hakimiyeti altına girmiş. 1809'da imzalanan Fredrikshamn Antlaşması ile Finlandiya'nın bir parçası olarak kalan Laponya, İkinci Dünya Savaşı Sırasında da büyük hasar görmüş bir bölge. İlk olarak Almanya ile ittifak kurarak kaybettiği toprakları geri alma amacı güden Finlandiya'nın, 1944'te Sovyetler Birliği ile ateşkes anlaşması imzalaması, Almanya ile Finlandiya arasında Laponya Savaşı'nın meydana gelmesine yol açmış ve Alman birlikleri bölgeden geri çekilirken Laponya'nın büyük bir kısmını tahrip ederek kasaba ve köyleri harap halde bırakmış. Laponya Savaşı her ne kadar II. Dünya Savaşı'nın küçük bir kısmını oluştursa da bölge üzerinde ciddi bir tahribata ve halkın büyük bir çoğunluğunun yer değiştirmesine sebep olmuş. 20. yüzyılın ortalarına kadar sınırlı altyapı ve ulaşım imkânlarına sahip olan bölge, sonraki yıllarda turizmin gelişimi, özellikle kuzey ışıkları ve kış turizmiyle birlikte gelişti ve uluslararası ün kazandı. Bugün Laponya, zengin kültürel mirası, doğal güzellikleri ve kuzeyin eşsiz cazibesiyle biliniyor ve kutup ikliminin hakimiyetinde, modern kış turizminin uğrak noktalarından biri hâline gelmiş durumda.



KUZEY IŞIKLARI

Aurora borealis, yani Kuzey Işıkları, Güneş'ten gelen yüklü parçacıkların Yerküre'nin üst atmosferindeki azot ve oksijen tanecikleriyle çarpışması sonucunda oluşuyor. Bu çarpışmalar sonucunda gökyüzünü renkli ışıklarla donatan küçük parlamalar ortaya çıkıyor ve milyarlarca

parlama bir sekans hâlinde oluştuğunda ışıklar gökyüzünde adeta dans ediyormuş gibi görünüyor. İşte Laponya, bu eşsiz güzelliği görebileceğiniz en uygun yerlerden biri. Kabaca yılın 200 gecesi kuzey ışıklarını izleyebileceğiniz Laponya'da bunun için en ideal dönem ise Kasım ve Mart ayları arası.





KAR SAFARİSİ

Laponya'da yapılabilecek en popüler aktivitelerden birisi kar safari-sine çıkmak. Bunu yapmak içinse isterseniz bölgede yüzyıllardır yetiştiriciliği yapılan ren geyiklerinin ya da husky'lerin çektiği kızakları ya da kar motosikletlerini tercih edebilirsiniz. Karla kaplı ormanları, gece gökyüzündeki büyüleyici Kuzey Işıkları, doğal ortamlarında ren geyiği ve diğer yabani hayvanları izleme şansı ile kar safari-si, Arktik kış manzaraları arasında unutulmaz bir anı vadediyor. Kar safari-si, donmuş göller ve nehirler üzerinde buz balıkçılığı ve diğer kış aktiviteleriyle birlikte Arktik'in uçsuz bucaksız vahşi doğasını keşfetmek için gerçekten eşsiz bir deneyim şansı sunuyor.





ROVANIEMI

Laponya'nın başkenti olan Rovaniemi, Arktik kültürü ve büyüleyici kış deneyimlerinin karışımıyla tanınan büyüleyici bir şehir. Rovaniemi, kültürel keşif ve tatil büyüsunün mükemmel bir kombinasyonunu sunarak Kuzey Kutbu'na açılan bir kapı görevi görüyor.

Şehirde bulunan Noel Baba Köyü, Noel ruhunun yıl boyunca canlı olduğu bir yer. Burada ziyaretçiler Noel Baba ile bizzat tanışabilir, Kuzey Kutup Dairesi'nin resmî posta damgasını taşıyan mektuplar gönderebilir ve şenlik



atmosferinin tadını çıkara-bilirler.

Yine Rovaniemi'de bulunan Arktikum Bilim Merkezi ve Müzesi, bölgenin tarihine, doğasına ve yerli kültürlerine dair büyüleyici bilgiler

sunan kültürel bir simge yapı olarak duruyor. Kuzey Işıkları, Arktik yaban hayatı ve yerli Sami halkının gelenekleriyle ilgili sergilerin bulunduğu Arktikum, bölgeyi yakından tanımak için iyi bir fırsat sunuyor.

RANUA YABAN HAYATI PARKI

Başkente yaklaşık 1 saatlik mesafede bulunan Ranua'da yer alan Ranua Yaban Hayatı Parkı, Arktik faunaya eşsiz bir bakış sunan büyüleyici bir mekân. Çok geniş bir alana yayılan park, kutup ayıları, ren geyikleri, vaşaklar ve kutup porsukları da dahil olmak üzere 50'den fazla hayvan türüne ev sahipliği yapıyor. Park, bu hayvanların doğal yaşam alanlarına benzeyecek ve onlara dolaşip gelişebilecekleri büyük bir alan sağlayacak şekilde tasarlanmış. Ve yalnızca bir eğitim platformu değil, aynı zamanda Arktik yaban hayatını koruma çabalarına da katkıda bulunan bir misyona sahip. Çevresel farkındalığın geliştirilmesi, habitatın ve yaban hayatı türlerinin korunması ve yaralanmış ya da bakıma ihtiyacı olan vahşi hayvan türlerine bakım sunulması gibi çabaların yanında yerel ya da küresel düzeyde yok olma tehlikesiyle karşılaşan türlerin doğaya salınması gibi çalışmalar da yürütüyor. Ranua Yaban Hayatı Parkı, doğa tutkunlarına sürükleyici bir tecrübe imkânı sunarak kuzeydeki vahşi doğanın güzelliğini ve çeşitliliğini takdir etmelerine olanak tanıyor.





WORLD MEDICINE

Pharmaceutical Company

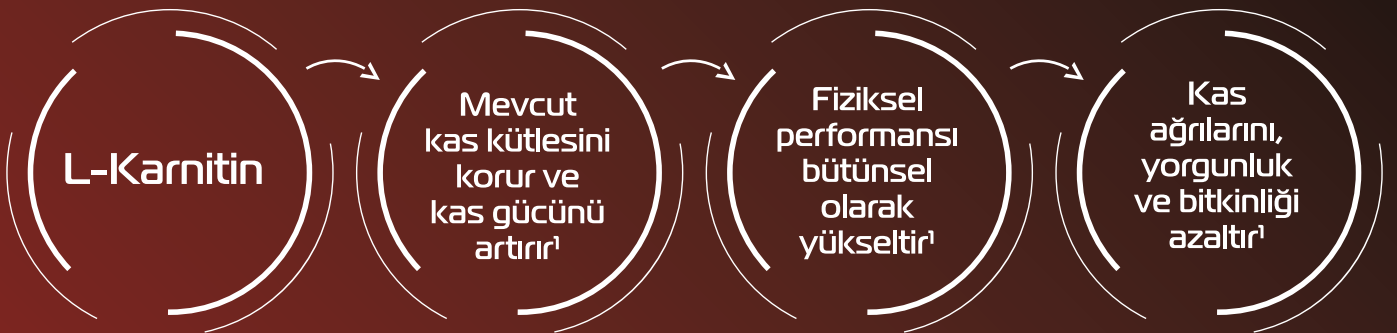


CARBIEM

2000 mg L-Karnitin



ŞANSINI ARTIR!





Arya Merve Avcil
World Medicine Çerkezköy Fabrikası
Yetenek Kazanımı Uzmanı

WORLD MEDICINE *İnsana Değer*

Türkiye'nin en büyük iş arama platformu olan kariyer.net, her yıl olduğu gibi bu yıl da 21. ve 22.si düzenlenen insana saygı ödüllerini sahipleriyle buluşturdu. 30.000'i aşkın kullanıcı arasından belirli kriterleri yerine getiren firmalardan biri de World Medicine oldu. Firmamız adına 2022-2023 İnsana Saygı Ödüllerini Yetenek Kazanımı Ekibimizin özverili ve yoğun çalışmalarıyla almaya hak kazanırken, 2022 yılı İşe Alım Şampiyonu Ödülünü de "doğru aday doğru pozisyon" stratejisiyle almış olmanın gurur ve mutluluğunu yaşamaktayım. Her zaman inandığım ve savunduğum değerlerim doğrultusunda yapmış olduğum çalışmalar ve tabi ki yöneticilerimin de bana inanıp desteklemeleri sonucunda sayıca yüksek kariyer.net kullanıcısı ve işe alım uzmanı arasından Türkiye'de ilk defa böyle bir ödül almak benim için paha biçilemez bir duyguydu. Türkiye'nin ilaç ihracatı şampiyonu World Medicine, yatırımlarına hız kesmeden devam ediyor. Gerek tesis gerek teknolojik alt yapı gerekse insan gücüne yaptığı yatırımlar şirketimize bu şampiyonluğu getirirken yapılan yatırımlar doğrultusunda kapasitenin artmasıyla beraber nitelikli ve kalifiye personel istihdamının hızlanması Yetenek





Kazanımı Uzmanı olarak bana işe alım şampiyonluğunu getirdi.

Bu ödüller, sadece iş dünyasının bir yönünü değil, aynı zamanda bir kültürü temsil ediyor: insan merkezli kariyer yönetimi. İnsan merkezli kariyer yönetimi, çalışanların bireysel ihtiyaçlarını anlamak, değerlerine saygı göstermek ve onların gelişimini desteklemek anlamına gelir. Bu yaklaşım, sadece iş yerinde bir pozisyon doldurmakla değil, aynı zamanda uzun vadeli bir ilişki kurmakla ilgilidir. İnsanlar, sadece yetenekleriyle değil, aynı zamanda duygusal ve zihinsel ihtiyaçlarıyla da önemsenmeyi beklerler. Bu bakış açısını merkezimize oturatarak yıllardır birçok adaya dokunup birçoğuna istihdam olanağı sağlıyoruz. Seçme ve Yerleştirme süreçlerinde Değerlerimize uygun yeteneklerin World Medicine ailesine dahil edilmesi, stratejimiz doğrultusunda mevcut yeteneklerimizin elde tutulması ve geliştirilmesi için çalışıyoruz. Bu noktada adayların bireysel yetkinlikleri ve şirketin ihtiyaçları göz önüne alınarak Seçme ve Yerleştirme süreçlerimizi şeffaf bir şekilde yönetiyoruz. WM İNSANA DEĞER odaklı anlayışımız, çalışanlarımız ve firmamıza baş-

vuru yapan adaylarımıza duyduğumuz saygıyı taçlandırdığımız bu ödüllerle iş dünyasındaki liderliğimizi bir kez daha pekiştirmiş olduk.

Bu başarılar, şirketimizin İnsan Kaynakları politikalarının ne kadar etkili ve sürdürülebilir olduğunu gösteren belgelerdir. Biz, her bir adayımızın/çalışanımızın, potansiyelini keşfetmeye, geliştirmeye ve desteklemeye odaklanarak, sadece bir işten daha fazlasını sunmayı amaçlıyoruz. Gelecekte de hep beraber daha büyük başarıların kapılarını aralamak için sabırsızlanıyoruz.

Bize inanan, bizimle birlikte büyüyen herkese teşekkür ederiz. World Medicine ailemiz hep beraber katlanarak çoğalmaya devam edecektir.





WORLD MEDICINE YETENEK KAZANIMI EKİBİ İSTANBUL İSTİHDAM FUAR VE ZİRVESİ'NDEYDİ

İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin düzenlediği İstanbul İstihdam Fuar ve Zirvesi her biri sektöründe lider 150'yi aşkın işveren markasının katılımıyla Yenikapı'da gerçekleştirildi. World Medicine Yetenek Kazanımı ekibiyle bu önemli istihdam fuarında yerini aldı.

İstanbul Büyükşehir Belediyesi Bölgesel İstihdam Ofisi ve İSPER ve Gençlik Spor Şube Müdürlüğü koordinasyonuyla bu yıl ikincisi düzenlenen "İstanbul Kariyer ve İstihdam Fuarı & Zirvesi" 8 ve 9 Aralık 2023 tarihlerinde Dr. Mimar Kadir Topbaş Gösteri ve Fuar Merkezi'nde gerçekleştirildi.

Bu yıl "2. İstanbul Kariyer ve İstihdam Fuarı & Zirvesi"nde, 150'yi aşan özel sektör işveren markası ve on binlerce genç biraraya geldi. İstanbul'da kariyer planını oluşturmak isteyen nitelikli gençlere destek olmayı amaçlayan World Medicine'da Yetenek Kazanımı Ekibi ile bu önemli fuarda yerini aldı. Etkinlikte gençler, özel sektör firmalarındaki iş fırsatlarının yanı sıra staj olanakları hakkında da firmalardan bilgi aldılar.

Fuarı ziyaret edenler tarafından World Medicine standına ilgi bu yılda büyüktü. İşverenlerin istihdam gündemi ve kariyer yaratma konusunda iş arayanların sorularına cevap verdiği iki günlük programda, World Medicine Yetenek kazanımı ekibi gençlere vizyon sağlayacak World Medicine'da kariyer deneyimleri konusunda bilgiler verdi.





RAMAZAN ÖZCİMBİT

WORLD MEDICINE ÇERKEZKÖY FABRİKASI

BİLGİ TEKNOLOJİLERİ UZMANI

“ DOĞANIN SAKİNLEŞTİRİCİ ETKİSİ, ZİHİNSEL STRESLE BAŞA ÇIKMADA BİREBİR ETKİLİ BİR YOLDUR ”

Şehir hayatının getirdiği yoğun iş temposu ve bilgi bombardımanı, zihinsel yorgunluğa neden olur. Doğa yürüyüşleri, zihinsel tazelik sağlayarak yaratıcılığı ve düşünce berraklığını artırır.





World Medicine’da 2021 Mart ayı itibariyle Çerkezköy fabrikasında Bilgi Teknolojileri bölümünde Bilgi Teknolojileri Uzmanı olarak çalışmaya başladım. “İçimizden Biri” köşesinde bu sayıda sizlere benim yapmaktan çok keyif aldığım hem hobim hem de bir spor olarak doğa yürüyüşü hakkında bilgi vermek istiyorum. 2020 yılında bir arkadaşımın, bir yürüyüş grubuna davet etmesiyle bu spora başladım. İlk başladığımda tam bilgi sahibi olmadığım için dolayı ve zor parkurlar seçilmesi nedeniyle çok zorlandım. Bu zorlanmanın en büyük sebebi ise doğru ayakkabı seçimi ve doğru kıyafet olmamasıydı. Doğal olarak rahatsız bir yürüyüş geçirdiğim için doğanın tadını çıkarmak yerine ağrı ve yorgunlukla uğraşıyordum. Çevremdeki arkadaşlarımdan tavsiyesi ile doğru ayakkabı ve doğru kıyafetlerle daha sonra gerçekleştirdiğim yürüyüşlerim ilk baştaki yürüyüşlerime kıyasla inanılmaz derecede iyileşmeye başlamıştı.

Artık ağrı ve acı yerine doğa ile bütünleştiğim doğanın tamamen tadını çıkardığım bazen de arkadaşlarımla birlikte vakit geçirebildiğim harika bir ilgi alanım oluşmuştu. O zamandan sonra neredeyse ayda 2 kez yürüyüşlere çıkmaya özen gösterdim. Bu yazımda; Doğa yürüyüşü nedir? Nasıl yapılır? Dikkat edilmesi gereken noktalar nelerdir? Beğendiğim parkurlar ve bu aktivitenin nasıl daha bilinçli bir şekilde gerçekleştirilebileceğini sizlerle paylaşacağım.

Modern hayatın getirdiği hızlı ve tempolu yaşam, bizleri stres, kaygı ve yorgunlukla baş başa bırakıyor. Bu zorlu koşullarda, kendimi doğanın sakinleştirici gücüne bira-

karak içsel dengemi yeniden bulmaya çalışıyorum. Doğa yürüyüşleri, bu ihtiyacı karşılayan ve hem bedeni hem de zihni güçlendiren etkili bir aktivite olarak ön plana çıkıyor. Doğa yürüyüşleri, vücudu hareket ettirerek fiziksel aktiviteyi teşvik eder. Bu, kalp sağlığını iyileştirir ve genel sağlığı olumlu yönde etkiler. Bağışıklık sistemini güçlendirerek vücudu hastalıklara karşı dirençli hale getirir. Temiz hava ve güneş ışığı, bağışıklık sistemini destekleyen doğal unsurlardır. Eğer bu sporu düzenli bir şekilde yapıyorsak kaslarımızı güçlendirir ve eklem esnekliğini artırırız. Bu, yaşlanma sürecinde ortaya çıkan kas ve eklem problemlerini önlemeye yardımcı olur.

Fiziksel olarak etkisi olduğu kadar ruhsal olarak da birçok faydası vardır. Biraz da bunlardan bahsetmek istiyorum. Doğada yapılan yürüyüşler, stres faktörlerinin azalmasına ve genel bir rahatlatma hissinin artmasına oldukça katkıda bulunur. Doğanın sakinleştirici etkisi, zihinsel stresle başa çıkmada birebir etkili bir yoldur. Zihinsel odaklanma ve konsantrasyonu artırır. Doğanın çeşitliliği, beynin farklı uyarımlarla çalışmasını teşvik eder. Şehir hayatının getirdiği yoğun iş temposu ve bilgi bombardımanı, zihinsel yorgunluğa neden olur. Doğa yürüyüşleri, zihinsel tazelik sağlayarak yaratıcılığı ve düşünce berraklığını artırır.

Doğa yürüyüşünden fiziksel ve ruhsal olarak yararlanmak için bazı şeylere dikkat etmeliyiz. Bunları da sıralamak istiyorum.

Yürüyüş sırasında çevrenize odaklanmaya çalışın. Doğanın seslerini, kokularını ve dokularını fark edin. Bu, farkındalık pratiğini artırarak zihinsel rahatlamayı destekleyecektir.



Yürüyüş sırasında çevrenize odaklamaya çalışın. Doğanın seslerini, kokularını ve dokularını fark edin. Bu, farkındalık pratiğini artırarak zihinsel rahatlamayı destekleyecektir. Yürüyüş sırasında telefon veya diğer elektronik cihazları sınırlayın. Doğayla tam bir etkileşim, arınmayı içerir. Diğer zamanlar zaten fazlasıyla teknoloji ile iç içe kalıyoruz. Ve en önemli konulardan biri olan hızlı ve tempolu yaşamın getirdiği koşuşturmalardan tamamen uzaklaşmak gerektiğini unutmamalıyız.



Yürüyüş sırasında telefon veya diğer elektronik cihazları sınırlayın. Doğayla tam bir etkileşim, arınmayı içerir. Diğer zamanlar zaten fazlasıyla teknoloji ile iç içe kalıyoruz. Ve en önemli konulardan biri olan hızlı ve tempolu yaşamın getirdiği koşuşturmalardan tamamen uzaklaşmak gerektiğini unutmamalıyız.

Tabi ki bu sporu yaparken dikkat etmemiz gereken bazı şeyler var, bunlardan da bahsedeyim.

Rahat ve bilekleri destekleyecek bir ayakkabı seçmemiz gerekir. Yoksa bu yürüyüş bize keyif değil acı vermeye başlayan bir spor olur.

Doğa yürüyüşü yapmadan önce mutlaka hava duruma bakmalıyız. Ve mevsimin özelliklerine göre kıyafet giymeliyiz. Yedek kıyafetlerimiz mutlaka olmalıdır. Hava durumuna ne kadar baksak da bazen tahminler istediğimiz gibi olamayabilir.

Ben genelde bir toplulukla yürüdüğüm için rota önceden belirlenmiş oluyor. Ancak bireysel yürüdüğüm zamanlarda mutlaka yürüyüş rotamı birkaç kez inceliyorum ve yürüyüşe çıkmadan önce ailem veya arkadaşlarıma gideceğim yeri bildiriyorum.

Sizlere de tavsiyem yürümek istediğiniz rotayı incelemeniz, eğer tek başınıza yürüyüş yapacaksanız mutlaka yakınlarınıza bilgi veriniz. Olası bir durumda sizlerin nerede olduğunuzu bilmeleri faydalı olacaktır. Çünkü bu sporun bazı kötü yanlarından biri de doğada kaybolmaktır. Peki bana kayboldunuz mu? diye soracak olursanız, hayır henüz kaybolmadım umarım da kaybolmam.



İÇİMİZDEN BİRİ



Yanımıza hafif atıştırmalık, enerji verecek yiyecekler en önemlisi yeterli miktarda su almamız gerekiyor. Rotamız üzerinde içme suyu bulabilecek zamanlar genel olarak olmuyor.

Doğada olan doğa koruma kurallarına uymamız gerekiyor.

Eğer izin alınmadıysa özel bölge ve alanlara asla girmeyiniz. Eğer topluluk ile yürüyorsanız mutlaka geçtiğiniz yerin yakınlarındaki köy muhtarlarına haber veriniz.

Doğaya ayak izinizden başka herhangi bir çöpünüzü bırakmayınız. Neticede doğada rahatlıyorsak orayı da kirletmemeliyiz.

Unutmayalım ki doğa yürüyüşleri: güvenli ve keyifli bir deneyim için önceden planlama ve hazırlık gerektirir.

Sizlere daha önce gittiğim ve hayran kaldığım bazı parkurları önermek ve anlatmak istiyorum.

İlk sırada dünyada eşine az rastlanan ve Türkiye'nin en büyük longoz ormanı olan İğneada Longoz Ormanları Milli Parkı bulunuyor.

İğneada Longoz Ormanları Milli Parkı, eşsiz doğal özellikleri ve biyo çeşitliliğiyle öne çıkan bir alan olarak dikkat çekiyor. İsmi neden longoz ormanları olduğunu bilmeyenler için sizlere sözlük teriminden bilgi vermek istiyorum.

Longoz, tatlı su ile tuzlu suyun birleştiği, sığ alüvyon ovalarında oluşan özel bir ekosistem türünü ifade eden bir terimdir. Longozlar, genellikle nehir deltalarında veya kıyı bölgelerinde bulunur. Bu alanlar, özellikle tatlı su



Eğer izin alınmadıysa özel bölge ve alanlara asla girmeyiniz, Eğer topluluk ile yürüyorsanız mutlaka geçtiğiniz yerin yakınlarındaki köy muhtarlarına haber veriniz. Doğaya ayak izinizden başka herhangi bir çöpünüzü bırakmayınız. Neticede doğada rahatlıyorsak orayı da kirletmemeliyiz.



İÇİMİZDEN BİRİ



Kırkclareli Demirköy Ormanı parkuru, genel olarak sonbahar mevsiminin ortasında gitmenizi tavsiye edeceğim bir parkur. Kızıl rengin, sarının ve yeşilin bütün tonlarını görebilirsiniz. Orman içine girildikçe akan minik derenin çıkardığı şırıltı ve kuş sesleri eşliğinde doğanın tadını çıkarabilirsiniz.

kaynaklarının denizle birleştiği noktalarda oluşan alüvyon birikintileri üzerinde gelişir.

Bu sebeple bu ormanlarda ekosistem oldukça geniştir. Parkuru yürümeye başladığınızda direkt olarak bu dikkatinizi fazlasıyla çekecektir. Ormanın her alanında birçok kuş türüne rastlayabilirsiniz. Orman içi yürüyüşünüzde daha önce hiç görmediğiniz bitki ve birçok renkte mantarlara rastlayabiliyorsunuz. Orman içinde güneşin değdiği noktalardaki manzaralar ise takdire şayan.

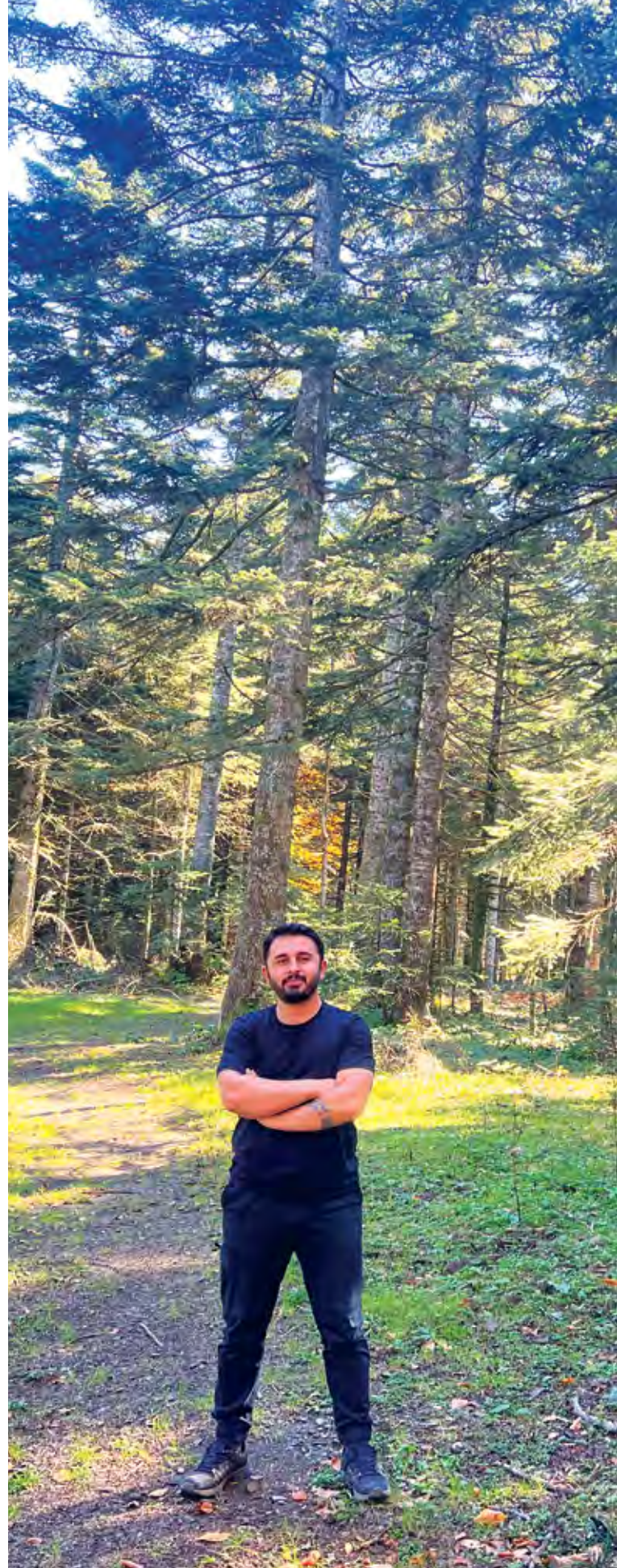
Parkurun sonunda dilerseniz kilometrelerce uzunlukta olan İğneada sahilinden dönüş yaparak Orman havasından sonra deniz havası da alarak parkurunuzu bitirebilirsiniz.

Bir başka önerdiğim parkur Ganos Dağları parkuru, bu parkur biraz zor olsa da zirveye çıktığınızda aldığınız keyif bambaşka.

Parkur üzerinde yürüyüş yaparken birçok tarihi kalıntıyı görmemek imkansız ve zirveye çıktığınızda Ege Denizini rahatlıkla görebiliyorsunuz. Her bölgenin bitki örtüsü birbirinden farklı olduğu için burada çok fazla bitki çeşidini görmek mümkün. En güzeli ise zirveye çıkarken gelen kekik kokusu gerçekten fazlasıyla bizi rahatlatıyor. Zirveye çıktıktan sonra eğer termoslarınızda çay kahve getirdiyseniz zirvede bunu içmenin keyfi de paha biçilmez. Sıradaki parkurumuz Kırkclareli Demirköy Ormanı parkuru,

Genel olarak sonbahar mevsiminin ortasında gitmenizi tavsiye edeceğim bir parkur burası. Kızıl rengin, sarının ve yeşilin bütün tonlarını görebilirsiniz. Orman içine girildikçe akan minik derenin çıkardığı şırıltı ve kuş sesleri eşliğinde doğanın tadını çıkarabilirsiniz.

Hemen yakınında olan bir diğer parkur ise Güneşli Göller Parkuru kampçıların uğrak yeri olan bu parkurda yol üzerinde birbiri ile bağlantılı birçok gölet görebilirsiniz. Sizlere yürüdüğüm onlarca parkuru önerebilir ve anlatabilirim ancak bana ayrılan sayfaları geçmek istemiyorum. Ve sözlerimi bitirmeden önce bu deneyimi yaşamayanların yaşamasını istiyor ve hafızalarınızda yer edebilecek parkurları sizlerin de paylaşmasını diliyorum. Doğa seviyorsanız doğayla içi içe olmayı seviyorsanız mutlaka doğa yürüyüşlerinde olmalısınız.



Kelime Avı

Aşağıdaki tabloda hayvan isimleri gizlenmiş. Bunları bulmaya ne dersiniz?

A	A	V	S	E	D	M	İ	E	Ü	Ç	M
Z	P	A	P	A	Ğ	A	N	B	F	U	A
H	U	S	Y	L	İ	U	E	B	L	E	Y
S	J	L	U	Ö	C	F	Ğ	T	E	Ö	M
Z	E	A	A	G	Ç	V	İ	C	Y	Z	U
O	Ş	N	B	Ç	İ	V	İ	U	L	E	N
Ğ	R	U	U	İ	İ	F	M	N	E	B	Ü
E	A	Ü	F	T	Ğ	İ	E	Ğ	K	R	K
Z	Ü	R	A	F	A	L	V	N	Ş	A	L
B	C	M	L	E	O	P	A	R	N	M	B
L	İ	R	O	O	Ş	Ğ	L	E	E	R	P
N	K	Ş	İ	İ	H	Y	Z	D	V	Ğ	R

İpucu: Fil, Maymun, Leylek, Aslan, Zürafa, Vitamin, Leopar, Bufalo, Sugifen, Papağan



WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company

Instagram
hesabımızı
ziyaret etmek
için kare kodu
okutunuz.



SUGİFEN

MULTİVİTAMİN ŞURUP

Macera Tadında Multi Destek

Mineral İçermeyen Multivitamin Şurup



4-10 yaş
günde 1 kez
10 ml



≥ 11 yaş
günde 2 kez
10 ml

A Vitamini Nedir?

A vitamini, birçok gıdada doğal olarak bulunan yağda çözünen bir vitamindir. A vitamini normal görme, bağışıklık sistemi, üreme, büyüme ve gelişme için önemlidir. A vitamini ayrıca kalbinizin, akciğerlerinizin ve diğer organlarınızın düzgün çalışmasına yardımcı olur. Karotenoidler sarı, turuncu ve kırmızı meyve ve sebzelere rengini veren pigmentlerdir. Vücudunuz bazı karotenoidleri A vitaminine dönüştürebilir.

Yeterli A Vitamini Almazsam Ne Olur?

A vitamini eksikliğinin en yaygın belirtisi, kseroftalmi adı verilen bir göz rahatsızlığıdır. Kseroftalmi, düşük ışıkta görememe durumudur ve tedavi edilmezse körlüğe yol açabilir. Uzun süreli A vitamini eksikliği ayrıca daha yüksek solunum yolu hastalıkları (pnömoni gibi) ve enfeksiyon (kızamık ve ishal gibi) riskine yol açabilir. Ayrıca anemiye (kırmızı kan hücrelerinin vücuda yeterli oksijen sağlamadığı bir durum) neden olabilir.

Hangi Besinler A Vitamini Sağlar?

A vitamini birçok gıdada doğal olarak bulunur ve süt ve tahıl gibi bazı gıdalara eklenir.

Aşağıdakiler de dahil olmak üzere çeşitli yiyecekler yiyerek önerilen miktarda A vitamini alabilirsiniz:

Kavun, mango ve kayısı dahil olmak üzere meyveler

Süt ve peynir gibi süt ürünleri

Güçlendirilmiş kahvaltılık gevrekler

Yumurtalar

Ringa balığı ve somon gibi bazı balık türleri

Siğir karaciğeri

Yeşil yapraklı sebzeler ve ıspanak, tatlı patates, havuç, brokoli

ve kış kabağı gibi diğer yeşil, turuncu ve sarı sebzeler



Büşra Yılmaz
WMARGE Bilimsel Bölüm
Uzman Yardımcısı

TURİN ONKOLOJİ KURSU

Merhabalar Değerli World Medicine Ailesi! Ben 2021 yılında İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nden mezun oldum. Şu anda Yıldız Teknik Üniversitesi Biyoteknoloji alanında yüksek lisans yapıyorum. Araştırmaya ve yeni şeyler keşfetmeye olan merakımın beni her zaman ileri taşıdığına ve geliştirdiğine inandım. Bu nedenle bulunduğum konumda da merakımı artıran ve kamçılayan şeyler denemekten çekinmedim. Bölüm müdürüm Yrd. Doç. Dr. Hızlan Hincal Ağuş'un referansı ile başvurduğum, çeşitli eğitimlerin verildiği ve uluslararası bilimsel araştırma burslarının sağlandığı "Trialect" platformunda birazdan detaylarından bahsedeceğim eğitimi keşfettim, başvurdum ve kabul aldım.

Moleküler biyoteknoloji; moleküler biyoloji ve biyoteknoloji gibi iki temel alanın birleşim noktasını oluşturmaktadır. Bildiğimiz gibi moleküler biyoloji bilimi yaklaşık yüz yirmi yıl önce hayatımıza girmiştir.^[1] Bu alanda çeşitli tekniklerin ortaya çıkması ile hızla gelişmiş ve dirsek temasında olduğu diğer disiplinleri de geliştirmeye devam etmiştir. Hibridoma teknolojisi, rekombinant DNA teknolojisi, kök hücre teknolojisi gibi teknikler bu çığır açıcı tekniklerden birkaçıdır. Biyoteknoloji ise kısaca, moleküler biyolojinin insan, maya, bakteri bitki ve hayvan hücrelerinde keşfettiği tüm metabolizmayı ve süregelen mekanizmaları insan ve çevre yararına kullanmayı, bunlara müdahalede bulunmayı ve günlük hayatta ihtiyaç duyduğumuz birçok şeyi diğer tüm mühendislik ve bilim alanlarından faydalananarak üretmemizi sağlayan





metotların bütünüdür. Moleküler biyolojide olduğu gibi biyoteknolojide de gelişmeye devam eden çeşitli teknikler mevcuttur. Biyoteknoloji ve moleküler biyolojinin kesişimi bizlere biyofarmasötik endüstrisinin kapılarını açmıştır. 1980'lerde rekombinant DNA teknolojisinin geliştirilmesiyle ortaya çıkan bu endüstri ile, günümüzde yüzden fazla terapötik protein veya peptit kanser, anemi, romatoid artrit vb. tedavisinde yaygın olarak kullanılmakta ve milyonlarca hayat kurtarılmaktadır.^[2] Terapötik proteinleri üretmek için kullanılan en yaygın hücresel ekspresyon sistemleri arasında bakteri, maya, memeli hücreleri ve böcek hücreleri bulunur.^[3] İfade sisteminin seçimi, hedef proteinin türü, çeviri sonrası modifikasyonlar, ifade düzeyi, fikri mülkiyet hakları ve üretim ekonomisi gibi faktörlere bağlıdır.^[3] Bakteriyel sistemler hızlı ve ucuz ekspresyon sunarlar, ancak glikozilasyon ve üç boyutlu katlanma ve etiketlenme işlemlerini gerektiren karmaşık proteinleri ifade edemezler. Mayalar (genelde *P. pastoris* kullanılmaktadır) genellikle hedef proteini çok yüksek seviyede üretme kapasitesine sahiptirler ancak glikozilasyon modeli yüksek yapılı canlılara göre çok farklı

olabilmektedir.^[3] Böcek hücreleri, memeli hücre özelliklerinin birçoğunu gösterebilmektedir şu anda böcek hücreleri kullanılarak üretilen ürünler bulunmaktadır.^[4] 2023 yılı itibarıyla yaklaşık 500 milyar dolarlık biyofarmasötik pazarının büyük bir kısmı, mühendislik ürünü memeli hücreleriyle 10-25.000 litrelik büyük biyoreaktörlerde üretilen rekombinant proteinlerden oluşmaktadır.^[5] Bu tür süreçlerin üretim maliyeti çok yüksektir ve parti başına ortalama maliyet 25.000 Euro'ya ulaşabilmektedir. İtalya'nın Turin şehrinde bulunan Turin Üniversitesi'nde Moleküler Biyoteknoloji Merkezi II'de 6 haftalık onkoloji kursuna katılma şansı yakaladım. Prof. Dr. Chiara Rigan- ti ve nazik ekibiyle beraber İtalyan kültürü ve çalışma prensipleri hakkında bilgi edindim. Burada öğrendiklerim hem moleküler biyoteknoloji alanında hem de Türkiye'de çok az bilinen üç boyutlu hücre kültürü hakkında deneyim kazanmamı sağladı. Öğrendiğim moleküler biyoteknoloji teknikleri geniş bir yelpazeye yayılmakla birlikte, ekibin kendi içinde bulunan çeşitli deneyleri de gözlemleme şansı yakaladım. Tümör kök hücrelerinin primer iki boyutlu ve üç boyutlu kültürlenmesi, gen sus-

İtalya'nın Turin şehrinde bulunan Turin Üniversitesi'nde Moleküler Biyoteknoloji Merkezi II'de 6 haftalık onkoloji kursuna katılma şansı yakaladım. Prof. Dr. Chiara Riganti ve nazik ekibiyle beraber İtalyan kültürü ve çalışma prensipleri hakkında bilgi edindim. Burada öğrendiklerim hem moleküler biyoteknoloji alanında hem de Türkiye'de çok az bilinen üç boyutlu hücre kültürü hakkında deneyim kazanmamı sağladı.



turma ve aşırı ifadenme (*gene silencing*, *gene: over-expression*) gibi hücrel transformasyon, ko-kültür (*co-culture*) denilen üç boyutlu hücre kültürü modelinin kurulması burada öğrendiğim en önemli teknikler arasındaydı. Ko-kültür modellemelerine, glioblastoma hücreleri kullanılarak kan beyin bariyerinin taklit edilmesi ve tümör hücreleri ile periferik kan mononükleer hücrelerin çalışmasını örnek olarak verebilirim. Bunların yanı sıra, immün boyama ile histolojik analiz teknikleri arasında yer alan immünohistokimya analizleri ve immünolojik analizler sayesinde numunelerin fiksasyonu ve görüntülenmesi ile ilgili çeşitli bilgiler edindim. İmmünolojik analizler genellikle tümör hücrelerinin görüntülenmesi, immün hücrelerin immün-fenotiplemesi ve tümör hücre fagositozu hakkında bilgiler içermektedir. Bu konulardaki bilgilerimi umuyorum ki, immünolojik analizlerde ve immün sistemin tümör mikroçevresine olan etkilerinin görüntülenmesinde kullanabileceğim. Sıklıkla yaptığım deneylerden bazıları western blotlama, real-time PCR ve akış sitometrisi (*flow cytometry*) analizleriydi. Bu deneylere ek olarak periferik kan mononükleer hücre (*peripheral blood mononuclear cells-PBMC*) izolasyonu ve mezenkimal kök hücreden türetilmiş glioblastoma hücre

kültüründen eksozom izolasyonu deneylerini de tamamladım. World Medicine Ar-Ge Bilimsel Departman'da gerçekleştirilecek uluslararası ve ulusal projelerin bazılarında bu metotların kullanımı gerekecektir. Mevcut durumda Prof. Dr. Chiara Riganti ile görüşülen Avrupa Horizon projesi bulunmaktadır. Tüm bunlara ek olarak, çeşitli konsorsiyum oluşumlarını, ülke temsilcileri veya kurum yetkilileri ile olan görüşmeleri Ar-Ge Bilimsel Bölüm olarak gerçekleştiriyoruz. Umarız, ülkemize, firmamıza ve insanlığa yararlı olabilecek proje çıktılarını elde edebiliriz.

[1] Littauer U. Z. (2005). From polynucleotide phosphorylase to neurobiology. *The Journal of biological chemistry*, 280(47), 38889–38897. <https://doi.org/10.1074/JBC.X500007200>

[2] Wang, L., Wang, N., Zhang, W., Cheng, X., Yan, Z., Shao, G., Wang, X., Wang, R., & Fu, C. (2022). Therapeutic peptides: current applications and future directions. *Signal transduction and targeted therapy*, 7(1), 48. <https://doi.org/10.1038/s41392-022-00904-4>

[3] Schmidt F. R. (2004). Recombinant expression systems in the pharmaceutical industry. *Applied microbiology and biotechnology*, 65(4), 363–372. <https://doi.org/10.1007/s00253-004-1656-9>

[4] Cox M. M. (2012). Recombinant protein vaccines produced in insect cells. *Vaccine*, 30(10), 1759–1766. <https://doi.org/10.1016/j.vaccine.2012.01.016>

[5] Mordor Intelligence. "Biopharmaceutical Industry Size & Share Analysis - Growth Trends & Forecasts (2023 - 2028) Erişim Tarihi : 6 Aralık 2023. <https://www.mordorintelligence.com/industry-reports/global-biopharmaceuticals-market-industry>

31. ULUSAL DERMATOLOJİ KONGRESİ ANTALYA'DA GERÇEKLEŞTİRİLDİ

Türk Dermatoloji Derneği ve İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Deri ve Zührevi Hastalıklar Anabilim Dalı tarafından düzenlenen 31. Ulusal Dermatoloji Kongresi Antalya'da gerçekleştirildi.

Türkiye genelinde kamu ve özel hastaneler ile üniversite hastaneleri de olmak üzere binin üzerinde dermatologun katıldığı kongre 18-22 Ekim 2023 tarihlerinde Antalya'da gerçekleştirildi. Türkiye'nin deri hastalıklarındaki başarı oranı, deri hastalıklarında dünyada yapılan son çalışmalar tartışılıp görüşüldüğü kongrede World Medicine 500 mg inosin pranobeks içeren ve Silybum marianum Gaertn içeren ürünleriyle katılım sağladı. Ayrıca kongrede konuşmacı hekimler Prof. Dr. Pınar Öztaş ve moderatör hekim Prof. Dr. Murat Öztaş ile "Inosine Pranobex: HPV'de Etkinliği ve Tedavi Başarısı" konulu uydu sempozyumu da yoğun ilgi gördü.



WORLD MEDICINE ÜROLOJİ BRANŞINDA DA GENİŞ UYGULAMA ALANINA SAHİP ÜRÜNLERİ İLE DİKKAT ÇEKİYOR

World Medicine, Cumhuriyet'in 100. yılı onuruna İstanbul'da düzenlenen uluslararası katılımlı SIU (SIU-Société Internationale d'Urologie) 43. Avrupa Üroloji Kongresi'ne katıldı.

Cumhuriyet'in 100. yıldönümünü kutlamak üzere 11-14 Ekim 2023 tarihleri arasında İstanbul'da düzenlenen 43. Uluslararası Katılımlı Avrupa Üroloji Kongresi'ne (SIU-Société Internationale d'Urologie) dünyanın dört bir yanından yaklaşık 2.000 hekim katıldı.

Türk Üroloji Derneği'nin 32. toplantısı ile birlikte düzenlenen kongre, dünyanın dört bir yanından ürologları, bağlı sağlık hizmeti sağlayıcılarını, ulusal ve alt uzmanlık üroloji derneklerini ve endüstri ortaklarını hem yüz yüze hem de sanal olarak bir araya getirdi. Kongre programında canlı cerrahi kursu, atölye çalışmaları, akredite sempozyumlar, dersler, ustalık sınıfları ve daha fazlası yer aldı.

Üroloji alanındaki güncel konular ve zorluklara ilişkin SIU 2023 eğitim oturumları, dünyaca ünlü sağlık uz-

manları ve yenilikçi düşünce liderleri tarafından yönetildi.

Yaşam kalitesini artırmak ve ürolojik tıbbın dünya çapında ilerlemesine katkıda bulunmak amacıyla World Medicine'de kongredeydi. World Medicine kongreye, çeşitli ürolojik hastalıkların tedavisinde geniş uygulama alanına sahip İnosin pranobeks, tadalafil ve dapoksetin etken maddelerini içeren ürünleriyle katıldı. World Medicine kongrede ürünleriyle hekimler tarafından ilgi gördü.





JAPON POP KÜLTÜRÜNÜN İKONLARI

Animasyon ve Manga Dünyası

Japonya, kendine özgü kültürü ve sanat anlayışı ile dünya genelinde büyük bir etki bırakıyor. Bu etkinin en öne çıkan unsurlarından biri de hiç şüphesiz Japon pop kültürü. Animasyon ve manga ise bu kültürün temel taşları olarak öne çıkıyor. Japon halkının günlük yaşamından mitolojisine, bilim kurgusundan romantizmine kadar geniş bir yelpazede işlenen bu sanat formları sadece Japonya'da değil, tüm dünyada büyük bir hayran kitlesine sahip.

TÜM DÜNYAYI ETKİSİ ALTINDA BIRAKAN MASALSİ BİR DÜNYA...

Japonya'nın anime ve manga kültürü, dünya genelinde büyük bir etki bırakmıştır. Özellikle 20. yüzyılın ortalarından itibaren anime yapımları uluslararası alanda popülerlik kazanmış ve kültürlerarası etkileşimi artırmıştır. Animler hem fantastik evrenleri hem de derin karakter gelişimi içeren hikâyeleriyle izleyicileri uzun yıllardır büyüleyen masalsi bir dünyadır.

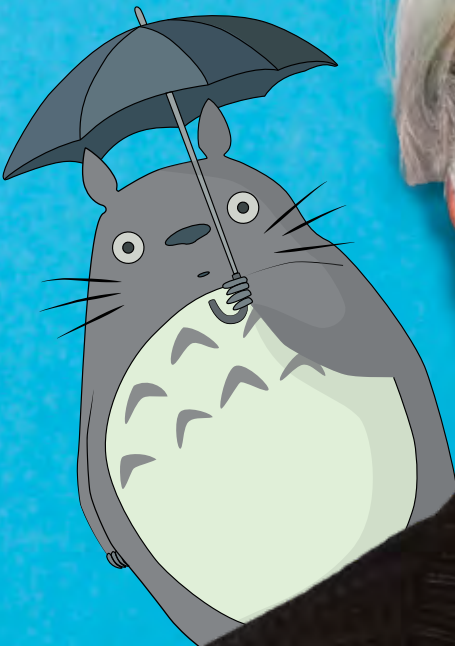
ANİMASYONUN BÜYÜLÜ DÜNYASI: ANİME

Japon animasyonu kısaca anime olarak bilinir ve kendine özgü sanatsal tarzı, renk paleti, anlatım teknikleri ile dünya genelinde tanınır. Anime sadece çocuklara yönelik bir eğlence türü değildir; gençlerden yetişkinlere kadar geniş bir izleyici kitlesine hitap eder. Gerek

duygusal derinliği gerekse fantastik evrenleriyle anime, her türlü hikâyeyi başarıyla işleyebilir.

Ünlü sinemacı ve anime ustası Hayao Miyazaki'nin Isao Takahata ve Toshio Suzuki ile birlikte 1985 yılında Tokyo'da kurduğu Studio Ghibli gibi stüdyoların öncülüğünde hayata geçen başyapıtlar, sadece Japonya'da değil, tüm dünyada kült statüsü kazanmıştır. Miyazaki'nin yönettiği "Spirited Away" (Ruhların Kaçışı) gibi eserler, yalnızca sinema dünyasını etkilemekle kalmaz, aynı zamanda sanat ve kültür kavramlarını yeniden tanımlayan önemli yapıtlar arasında yer alır.

Usta sanatçı Miyazaki'nin dünyaya armağan ettiği diğer kült animeler arasında "Komşum Totoro", "Küçük Cadı Kiki", "Prenses Mononoke" ve "Ponyo" sayılabilir. Masashi Kishimoto'nun "Naruto" serisi ve Akira Toriyama'nın "Dragon Ball" serisi de yine en ikonik anime örnekleri arasındadır.





Renklendirme aşamasında ise anime karakterleri ve sahneleri renklendirilir. Renk paleti atmosferi belirler ve izleyicilerin duygusal bir bağ kurmalarına yardımcı olur. Renklendirme, animeye özgü bir atmosfer oluşturmak için oldukça önemlidir.

ANİMENİN İZLEYİCİYLE BULUŞMASI: KARAKTER TASARIMINDAN YAYIN SÜRECİNE...

Anime çizim sürecinin temeli karakter tasarımıdır. Önce karakterin görünüşü, kişiliği, giyim tarzı gibi unsurlar belirlenir. Tasarım, karakterin hangi duyguları yansıtacağını ve izleyiciye ne tür bir mesaj vereceğini belirler.

Storyboard ise hikâyenin görsel bir özetidir. Her sahnenin ve çekimin belirlendiği bu aşama, senaryonun görsel anlatımını sağlar. Çoğu anime yapımcısı, karakterlerin ve sahnelerin nasıl görüneceğini belirlemek için storyboard kullanır.

Anime, farklı animasyon stilleri içerir. 2D animasyon, 3D animasyon ve hibrid animasyon teknikleri kullanılabilir. Ayrıca, anime içinde özel efektlerin ve hareketlerin nasıl tasarlanacağı da önceden belirlenir.

Anime dünyasında, karakterlere can veren seslendirme sanatçıları

önemli bir role sahiptir. Bu sebeple bir animenin yaratılma aşamasında karakterlere hangi seslerin eşlik edeceği de belirlenir ve uygun seslendirme sanatçıları seçilir.

Bir sonraki aşama ise çizim aşamasıdır. Her kare tek tek çizilir ve ardından hareketlendirilir. Geleneksel olarak el çizimi kullanılsa da günümüzde bilgisayar destekli çizim (CGI) teknikleri de yaygın olarak kullanılır.

Renklendirme aşamasında ise anime karakterleri ve sahneleri renklendirilir. Renk paleti atmosferi belirler ve izleyicilerin duygusal bir bağ kurmalarına yardımcı olur. Renklendirme, animeye özgü bir atmosfer oluşturmak için oldukça önemlidir.

Anime sadece görsel unsurlardan ibaret değildir; ses tasarımı da büyük bir rol oynar. Ses efektleri ve müzik, duygunun izleyiciye geçişinin yanı sıra büyümlü bir atmosfer oluşturur.

İzleyiciyle buluşmanın hemen ön-

cesinde ise son dokunuşlar yapılır. Bu aşamada tüm unsurlar bir araya getirilir, hatalar düzeltilir ve final kontroller tamamlanır. Bu esnada animasyonun akışını düzenleyen ve final versiyonu oluşturan bir editör devreye girer.

Ve final! Artık izleyicisiyle buluşmaya hazır olan anime; genellikle televizyon, sinema veya çevrimiçi platformlarda yayımlanmaya hazırdır.

Bu büyümlü dünyayı henüz keşfetmediyseniz IMDb puanlarına göre en iyiler arasında yer alan "Death Note", "Cowboy Bebop", "Hunter x Hunter", "One Punch Man", "Steins;Gate" sizlere tavsiye edeceğimiz en iyi animeler arasında yer alıyor.





ÇİZGİ ROMANLARIN ÖTESİNDE: MANGA

Manga, Japonya'nın popüler çizgi roman türüdür ve genellikle renksiz olarak basılır. Ancak çoğunlukla renksiz olmasına rağmen her yaşta ve her türden okuyucuyu cezbedebilecek kadar başarılıdır. Manga, kendi başına bir kültür hâline gelen uzun soluklu hikayeleri içerir. Geniş bir tür yelpazesine sahiptir: aksiyon, macera, romantizm, bilim kurgu, fantastik, korku ve daha birçok türde manga okumak mümkündür. Japonya'da oldukça ilgi gören bu çizgi romanlar genellikle bölümler hâlinde yayımlanır ve daha sonra bir cilt hâlinde bir araya getirilebilir. Manga geleneği, Japonya'nın Edo dönemine kadar uzanır, ancak modern manga formu 20. yüzyılın başlarına dayanır. Tezuka Osamu, "manga'nın tanrısı" diye anılan bir mangaka (manga sanatçısı) olarak modern manga tarzını belirleyen önemli bir figürdür. Manga'nın çizim tarzı genellikle stilize edil-

miştir ve yoğun ifade içerir. Büyük gözler, basitleştirilmiş yüz hatları ve dinamik çizgiler, manga sanatının karakteristik özellikleridir. "One Piece", "Naruto" ve "Dragon Ball" gibi uzun soluklu manga serileri, milyonlarca hayranı olan ve dünya genelinde fenomen hâline gelen mangalardır.



ÇEŞİTLERİYLE MANGA

Shonen, genellikle genç erkek okuyuculara yönelik bir manga türüdür. Aksiyon, macera, komedi ve dram gibi konulara sahiptir. Shojo ise genellikle genç kız okuyuculara yöneliktir; romantizm ve ilişkiler ağırlıklı konuları arasındadır. Yetişkin erkek okuyuculara yönelik olan, genellikle daha karmaşık hikâyeler ve derin karakter gelişimi içeren manga türü ise Seinen olarak anılır. Yetişkin kadın okuyuculara yönelik Josei türü mangalar ise realist ve duygusal hikâyelere odaklanır. Çocuklara yönelik eğitici ve eğlenceli içerikler barındıran manga türü, Kodomomuke olarak isimlendirilir.

ANİMEYE DÖNÜŞEN MANGALAR

Birçok eser önce bir manga olarak yayımlanır ve daha sonra animasyon formatına uyarlanarak animeye dönüşür. Dolayısıyla manganın anime endüstrisinin önemli bir kaynağı olduğunu söylemek yanlış olmaz.



HERKESİ İÇİNE ALACAK BÜYÜLÜ BİR EVREN...

Manga ve animeler sadece bir görsel şölen sunmakla kalmaz, aynı zamanda derin hikâyeleri, zengin karakterleri ve evrenleriyle izleyiciyi etkilemeyi başarır. Her sayfa ve her kare, Japon kültürünün zenginliğini ve çeşitliliğini taşır. Bu büyüdü dünya, izleyicileri sadece eğlendirmekle kalmaz; onlara farklı dünyaları keşfetme, karakterlerle bağ kurma ve hayal güçlerini geliştirme fırsatı sunar. Manga ve anime, yalnızca birer sanat dalı değil, aynı zamanda birer yaşam tarzıdır. Bu büyüdü dünya herkese bir kapı aralıyor ve yediden yetmişe herkesi unutulmaz bir yolculuğa davet ediyor!



ADVERTORIAL

VOBIKIDS

OKUL ÇAĞI

ÇOCUKLARINA ÖZEL DESTEK

1 + 2 = 3

RİTMİ YAKALA
SEVİYE ATLA

1 + 2 = 3

1 + 2 = 3



WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company



ODAKLANMA PROBLEMLERİNDE ÇOCUKLARDA VE GENÇLERDE BELİRTİLER

Çocuklarda ve gençlerde DEHB (Dikkat Eksikliği Hiperaktivite bozukluğu) belirtileri genellikle 6 yaşından önce fark edilir. Evde ve okulda olduğu gibi birden fazla durumda ortaya çıkar.

Çocuklarda hem dikkatsizlik hem de hiperaktivite ve dürtüsellik belirtileri olabilir veya bu tür davranışlardan yalnızca birinin belirtileri olabilir.

Dikkatsizlik (konsantre olma ve odaklanma zorluğu)
ODAKLANMA PROBLEMLERİNİN ana belirtileri şunlardır:

- + Dikkat süresinin kısa olması ve dikkatin kolayca dağılabilmesi,
- + Dikkatsizce hatalar yapmak, (örn; okul ödevlerinde)
- + Unutkan görünmek veya bir şeyleri kaybetmek,
- + Sıkıcı veya zaman alıcı görevlere sadık kalamamak,
- + Talimatları dinleyemiyor veya yerine getiremiyor gibi görünmek,
- + Sürekli değişen aktivite veya görevler,
- + Görevleri organize etmekte zorluk yaşamak.

<https://www.nhs.uk/conditions/attention-deficit-hyperactivity-disorder-adhd/symptoms/>



Instagram hesabımızı
ziyaret etmek için
kare kodu okutunuz.





Dr. Cem Çalışkan
Analitik Geliştirme Müdürü

ANALİTİK GELİŞTİRME; YIL SONU DEĞERLENDİRME



Her yıl bir önceki yılı kapatıp gelecek olan yılı karşıladığımız günlerde geleneksel olarak gerçekleştirdiğimiz yıl sonu değerlendirme toplantımızı tüm ekip olarak gerçekleştirdik. WMARGE Analitik geliştirme ekibi olarak kalite sistemimiz, vizyonumuz-misyonumuz ve yaptığımız işlerin öneminin farkındalığı ile;

- Tüm ekibimizin katılımına dayanan,
- Kaliteyi odak alan,
- Gelişmeyi hedefleyen,
- Sistemimizin parçası olarak sorumlulukların bilincinde olan ekibimiz ile topluma yarar ve ülkemize katma değer sağlayan işler yapmak,
- Pozitif ve huzurlu bir çalışma ortamı yaratmak,

Amaçlarımız doğrultusunda var gücümüzle motive olarak yıl boyunca çok çalıştık. Koca bir yıl amaçlarımız doğrultusunda çalışmalarımızın karşılığını değerlendirdiğimiz bugünlerde bu başarıları World Medicine ailesiyle de WMLIFE aracılığıyla paylaşmaktan mutluluk duyuyoruz. Ekip olarak benimsediğimiz Latince bir söz "Amat Victoria Curam" anlamı ise "Zafer Hazırlık Sever" mottosu

ile yaptığımız hazırlıkların meyvelerini topladığımız bir yılı geride bıraktık. Her geçen gün World Medicine ve WMARGE olarak hedeflerimizi sürekli daha yukarılara taşıyoruz. Bu kapsamda bizlerde bu hedeflere her daim hazır olabilmek için sürdürülebilir gelişim ilkesi ile hareket ediyoruz. Tüm süreçlerimizi geliştirirken ölçme, değerlendirme ve geri bildirimlere çok önem veriyoruz. Bu önem doğrultusunda tüm yıl hep birlikte başardıklarımızı, gerçekleştirdiklerimizi bu toplantı vesilesi ile ortaya koyarak, gelecek yıl ki hedeflerimize odaklanmak üzere motivasyonumuzu oluşturuyoruz.

Gelişen dünyada teknolojiye ilerlemeler, ilaç analizlerinde yenilikçi Ar-Ge çalışmaları gerektirmekte ve dolayısıyla yeni mevzuatlar kapsamında ve sürdürülebilir kalite standartları doğrultusunda spesifik analizlerin karşılanabilir olması kritik öneme sahip olmuştur.

Dünya çapında müşterileri olan, küresel ve yasal gerekliliklerin karmaşıklığıyla mücadele ederken yaptığı her şeyde mükemmelliğe bağlı kalmaya özen gösteren bir şirket olarak;

WMARGE çatısı altında büyük yatırım ile WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarı' mızı Türk Patent kurumu tarafından tescilli bir marka haline getirerek kurduk. Analitik geliştirme bölümü olarak sürdürülebilirlik ilkemiz doğrultusunda WMINOLAB markamıza her geçen gün değer kattığımızı görmekten büyük mutluluk ve motivasyon duyuyoruz.

İlaç Sektöründe; İleri Düzey Çalışmalara Yönelik Yüksek Teknoloji ve Bilim İçeren Laboratuvar Yatırımımız ile; "Yatırım" alanında başvuruda bulunduğumuz "Sektörün Oscar'ı" olarak benimsenen Eczacı Dergisi' nin düzenlediği 13. Altın Havan ödülleri "2023 Yatırım Ödülü" nün kazananı World Medicine "WMINOLAB" olmuştur. Bilime ve bilim insanına yapılan bu yatırıma destek veren tüm eczacı jüri üyelerine bir kez daha teşekkür ederiz.

Analitik Geliştirme ve WMINOLAB bölümleri olarak yürüttüğümüz tüm süreçler Ar-Ge içerikleri olmasına karşın kalite bakış açısına çok önem veriyoruz. Bu anlamda yapılanmamızı oluştururken tüm süreçlerimizin sürdürülebilirliğini ve kalitesini garanti altına almak adına ekip içerisinde kalite birimimizi 2 yıl önce oluşturduk. Hedeflerimizi ve gelişimimizi daha yukarılara taşımak üzere danışmansız yürütülen ISO 17025 akreditasyon sürecimiz için WMINOLAB, Extractable&Leachable çalışmaları, Nitrozamin analizleri, Elementel impürite gibi spesifik çalışmalarda Dünya'da sayılı Türkiye'de ilk akreditasyona sahip olması hem laboratuvarımız hem ülkemiz için gurur kaynağıdır. Bu akreditasyon belgemiz bizim için bir son değil daha ileri çalışmalara adım niteliğinde olduğunun bilinciyle her geçen gün gelişime devam ediyoruz.

Sürdürülebilir gelişim süreci ekibimize yeni katılacak arkadaşlarımızın katkılarının multidisipliner, akademik çalışmalar ve sektörel tecrübe değerlendirmeleri ile başlamaktadır. İş başı sonrası sektörde nadir olan kapsamlı 6 aylık oryantasyon süreci ve eğitimleri sonrası ülkemiz ilaç sektöründe öncü konumda olan yüksek kalifikasyona sahip Analitik Geliştirme ekibimizin bir parçası olarak devam etmektedir.

Ekibimize katılan arkadaşlarımız için kapsamlı olarak gerçekleştirdiğimiz oryantasyon süreci ve kalifikasyon analizlerimiz eğitim-öğretim çalışmalarımızın yanı sıra hoş geldin seramonisi niteliğindedir. Her ekibe ait yöneticilerimiz her ay en az 1 adet kılavuz eğitimini ve arkadaşlarımızın genel bildirdikleri eksik olduğu konular için ilave eğitimleri planlamaktadırlar. Her yıl rutin olarak yapılan yıllık eğitim planı kapsamındaki SOP ve konu başlıklarına ait eğitimler de tüm ekip katılımı ile gerçekleştirilmektedir.

Farklı master ve doktora çalışma alanlarında uzman-

laşan arkadaşlarımızın bilgi birikimlerini tüm ekip arkadaşlarıyla paylaşarak hem farklı disiplinlerdeki arkadaşlarımızın konusuna katkı sağlaması hem de farklı disiplinlerdeki arkadaşlarımızın konuyla ilgili bilgi sahibinin sağlanması amacıyla geçen yıl başlattığımız workshop etkinliklerimizde yoğun katılımlar ile devam etmektedir. Bu yıl ki workshoplarımız; Data Integrity, Elementel İmpürite, Bilimsel Makale: Genel Bilgiler ve Önemi, Organik Yapı Tayini konu başlıklarında gerçekleştirilerek ekip arkadaşlarımızın bakış açılarına farklı perspektifler ile katkı yapmayı amaçladık.

Bilime vermiş olduğumuz önem ile birlikte tüm ekip arkadaşlarımızın üst seviye donanımına sahip olması için kişisel gelişim çalışmalarımız içerisinde önemli bir yer tutan akademik teşvikler ile bu yıl 7 ekip arkadaşımızın mezuniyetini ve 5 ekip arkadaşımızın yeni başlangıçlarını kutlayarak ekip olarak motivasyonumuzu daha yukarılara taşıdık.



Analitik Geliştirme ekibi olarak sahip olduğumuz know-how ile gerçekleştirdiğimiz spesifik alanlarda ki bilimsel çalışmalarımızı akademik makale programımızda değerlendiriyoruz. WMARGE merkezi olarak her yıl çıktı olarak gereklilikler kapsamında değerlendirilen bu yayın çalışmaları, bölüm olarak bizim için daha fazla anlam ifade etmektedir. Her akademik makale çalışması bir ekip olarak yürütülebilen kapsamlı ve çok yönlü çalışmalardır. Bu çalışmalar içerisinde olan arkadaşlarımıza Ar-Ge çalışmalarında elzem olan literatür araştırması, bilgiye

ANALİTİK GELİŞTİRME'DEN...

erişim, elde olan verileri değerlendirebilme, elde toplanan verileri sade ve eksiksiz sunum, evrensel bir anlatım gibi birçok konu başlığında katkılar sağlamaktadır. World Medicine olarak bilim dünyasında yer almak ise vizyon çalışmalarımızın en önemli kriterlerinden biridir. Çünkü biliyoruz ki; içinde bilim ve akıl olmayan hiçbir şey geleceğin dünyasında değer etmeyecektir.

Analitik geliştirme iş süreçleri ve kişisel gereklilikler kapsamında en geniş bilgi, beceri, tecrübe, eğitim, karakter, direnç vb. gerekliliklerin zorunluluğuna sahip bir alandır. Bu alanda yürüttüğümüz tüm çalışmalar bilim, yüksek hassasiyet, detay, fiziksel aktivasyon, çözümsel yaklaşım, psikolojik hakimiyet, elde edilen verileri anlamlı hale getirebilecek düşünce yapısı, sabır (bir pikin gelmesi için gösterilen çaba ve daha fazlası gibi😊), ekip çalışması, cihaz kullanım becerisi ve iyi iletişim gerektirmektedir. Bu yoğun gereksinimler bu alanı daha spesifik ve severek yapılması gerektiği olgularını ortaya çıkarmaktadır. Bu insanların bir araya gelmesi ile işini severek yapan ekip arkadaşlarıyla birlikte çalışıyor değil üretiyor olmaktan mutluluk duyuyoruz.

Bu üretimlerimizi tabi ki sadece laboratuvarında kapalı kalarak oluşturmuyoruz. Eğer böyle bir oluşum içerisinde olsaydık çok kısır döngü içerisinde kalarak dünyayı yakalama noktasında çok gerilerde kalırdık. Sektörü ve dünya trendlerini takibi çok titiz planlamalar ile verim alacağımız fuar, konferans, seminer, webinar katılımları ile gerçekleştiriyoruz. Tüm katılımlarımızda ekibimizdeki her arkadaşımıza değecek şekilde, kendi iş süreçlerine ve ekibimize katkı gözeterek planlamalarımızı yapıyoruz. Analitik geliştirme ekibi olarak belirlemiş olduğumuz vizyon ve hedefler doğrultusunda her geçen gün üstüne koyarak emin adımlarla ilerliyoruz. Tüm bu vizyon gerektiren iş tanımları iyi ve kalifiye bir ekiple yapılacağını biliyor ve bu bilinçle her adımımızı bu ekibi oluşturmaya yönelik atıyoruz. Tüm ekip arkadaşlarımızın amaçlarımızı sahiplenmesi ve katkıları ile Analitik Geliştirme ailesi olarak büyüyor. İyi bir ekip olmanın sadece profesyo-

nel süreçlerde paylaşım ile değil, sosyal paylaşımlarla desteklenmesi ile olacağını düşünüyoruz. Bu düşünce yapımız doğrultusunda geleneksel hale getirdiğimiz piknik, bowling, halı saha maçları, İstanbul maratonu, sosyal sorumluluk yardımları gibi birçok etkinlik gerçekleştiriyoruz. Bu yıl tüm etkinlikleri sahiplenerek çok daha güzel olarak gerçekleşmesine vesile olan organizasyon ekibi arkadaşlarımıza ve katılımları ile bu paylaşımları anlamlı hale getiren tüm ekibe bir kez daha buradan teşekkür etmek istiyorum.

Zeki insanlar değil, iyi ekipler kazanır. İyi ekip iş hayatında başarının en büyük faktörlerinden biridir.

EKİP ARKADAŞLARIMIZDAN GELEN YORUMLAR;

Onur ÇAKIR

(Bitmiş Ürün Uzman Yardımcısı)

Yıl sonu değerlendirme toplantılarının etkisi ile çalışmakta olduğum Bitmiş Ürün grubunda 2023 yılı içinde hedef belirlediğimiz konularda iş tecrübemizi arttırırken aynı zamanda kişisel gelişimimiz adına da bilgi paylaşımı yapabildiğimiz zaman dilimlerini oluşturmaya başladık.

Departmanımızda oluşan bu ortam ekibimizde de benzer bir etkiyi oluşturarak yeni hedeflerimizi belirleme konusunda daha doğru ve planlı olacak şekilde katkısı oldu.

Geride bıraktığımız bir seneden sonra ise 2024 yılı içinde beklentilerimiz şüphesiz ki hem kişisel hem departman genelimizde koyduğumuz hedeflerin daha da üstüne çıkabilmek olacaktır.

Gerçekleştirdiğimiz başarıları daha anlamlı kılacak ve aidiyet duygumuzu daha da arttıracak ortak başarılarımızın olduğu nice seneleri birlikte geçirmek dileği ile...

Aleyna FARUZLU

(WMINOLAB Müşteri İlişkileri Temsilcisi)

Bu toplantılarda ekip ruhumuzu içten bir şekilde yansıtır ve WM Ar&Ge Analitik Geliştirme bölümünü bir sonraki sene nasıl daha ileriye taşıyabileceğimiz hakkında fikir alışverişleri yapıyoruz.





ALTIN HAVAN ÖDÜLÜ: WMINOLAB

“İlaç Sektöründe; İleri Düzey Çalışmalara Yönelik Yüksek Teknoloji ve Bilim İçeren Laboratuvar” yatırıma ile “Yatırım” alanında başvuruda bulunduğumuz “Sektörün Oscar’ı” olarak benimsenen Eczacı Dergisi’ nin düzenlediği 13. Altın Havan ödülleri “2023 Yatırım Ödülü” nün kazananı World Medicine “WMINOLAB” olmuştur. Bilime ve bilim insanına yapılan bu yatırıma destek veren tüm eczacı jüri üyelerine bir kez daha teşekkür ederiz. Şirketimiz adına yapılan bir ödül başvurusunda yatırım olarak WMINOLAB’ ın öneri olarak bizlere sunulması çok önemliydi. Bizler başvuru için hazırlamış olduğumuz sunumumuzda WMINOLAB yatırımının bilim tabanlı olduğunu,

özel dedike alanla birlikte yüksek teknolojiye sahip cihazların bünyeye katılımını, spesifik arge çalışmalarını ve bu çalışmalara kabiliyet kazanılması için akademik deneyim, uzun yıllar arge tecrübesine sahip ve cihaz uzmanlarından oluşan farklı perspektiflere sahip personellerin entegrasyonunu, uzun soluklu eğitim süreçlerini ve akredite olan spesifik analizlerin önemi ve ülkemize katkısını vurguladık. Öne çıkardığımız başlıklar doğrultusunda pahada daha yüksek yatırımlar içeren bir sektör olmamıza karşın oluşturduğumuz bu özel inovatif markanın, bilim ve bilim insanına yapılan yatırımın kazanmış olması şirketimiz ve bölümümüz adına gurur vericidir.





Onur Çakır
WMARGE Analitik Geliştirme
Bitmiş Ürün Uzman Yardımcısı

AN-GE VİZYON ÇALIŞMALARI; WORKSHOP ETKİNLİĞİ:

ORGANİK YAPI TAYİNİ

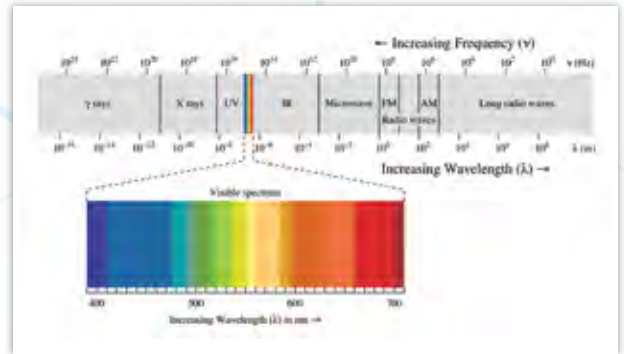
Analitik Geliştirme departmanı olarak üniversitelerden mezun olduğumuz farklı alanlardaki teorik bilgilerimiz ile olaylardaki farklı yorum ve bakış açılarımızı geliştirebilmek, multidisipliner çalışma mantığını genele yayabilmek ve ilerleyen teknoloji sayesinde geleceğe daha doğru düşünce ile ulaşabilmek için bilgi birikimlerimizin aktarılması gerektiğini önemsiyoruz. Düzce Üniversitesi, Fen Bilimleri Enstitüsü, Kimya Anabilim Dalı, Organik Kimya alanında yüksek lisans eğitimini tamamlamış biri olarak Workshop etkinliklerimiz kapsamında "Organik Yapı Tayini" genel başlığı altında kullanmakta olduğumuz cihazların farklı yorumlar ile tanıyabilmek ve projelerimize daha geniş yelpaze sunabilmek adına güzel bir organizasyon gerçekleştirdik.

ORGANİK YAPI TAYİNİ VE KARAKTERİZASYON

Açık yapısını bilmediğimiz organik moleküllerin ve bileşiklerin kimyasal reaksiyonlarla tanımların gerçekleştirilerek veya spektroskopik yöntemler ile karakterize edilmesine genel başlık olarak organik yapı tayini diyebiliriz. Çalışmalarını gerçekleştirdiğimiz alan kapsamında yapısını ortaya koyacağımız bileşikler yeni sentezlenmiş bir molekül, safsızlığı bulunan kimyasal bir yapının tanınması veya saflaştırılması gerçekleştirilen elde edilen kristallerin yapısının belirlenmesine kadar birçok farklı kapsamda karakterize edilebilir.

Bir molekülün özellikleri ve etkinliği molekülün yapısı tarafından belirlenir. Molekülün yapısının belirlenmesinde ise bağımsız sentezlemeyle doğrulama veya bilinen maddelerle kıyaslama gibi başka yaklaşımlar olmasına

rağmen genelde en çok uygulanan yol spektroskopik yöntemlerdir. Spektroskopi, en genel anlamıyla enerjinin madde ile etkileşiminin incelenmesidir. Maddeye enerji uygulandığında soğurulabilir, dışarıya verilebilir, kimyasal değişime yol açabilir veya maddeden geçip gidebilir. Elektromanyetik dalga boyu spektrumunda belirtildiği şekilde X-Ray, UV, IR dalgaları sayesinde molekülün bir enerji ile uyarılması içeriğinde bulunan kimyasal bağlar veya organik fonksiyonel gruplar hakkında bizlere bilgi verebilir. Bu enerji sayesinde ise birçok farklı spektroskopik yöntemi kullanarak ve hepsinden elde edilen bilgileri üst üste ekleyerek yapı tayini gerçekleştirmemiz mümkün olabilir.



Organik yapı tayininde başlıca kullanılan spektroskopik yöntemler;

- Kızılötesi (Infrared) Spektroskopisi
- Morötesi (Görünür Ultra-viyole) Işık Spektroskopisi (UV)
- Nükleer Manyetik Rezonans Spektroskopisi (NMR)
- Kütle Spektroskopisi (MS)

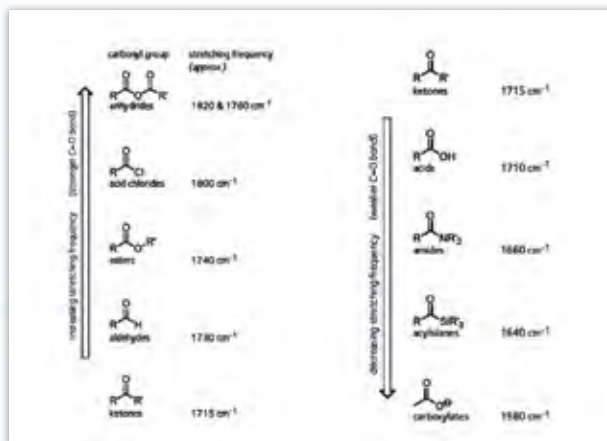
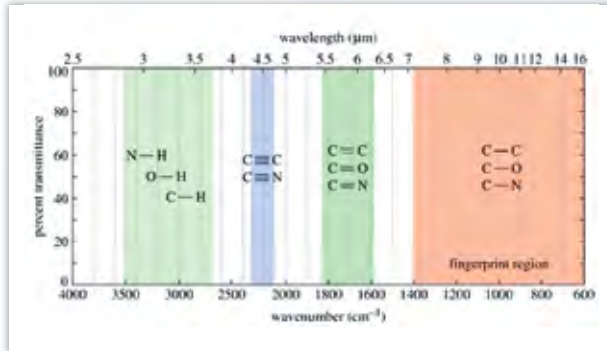
Ayrıca spektroskopi yöntemi olmasa da son yıllarda elde edilen kristallerin yapısı X-Ray ışınları kullanılarak yapı tayininde diğer spektroskopik yöntemlere bağlı kalmadan da yapı karakterizasyonu yapmamıza olanak sağlayabilir.

KIZILÖTESİ (INFRARED) SPEKTROSKOPİSİ

Infrared (IR) spektroskopisi molekülde bulunan fonksiyonel gruplar hakkında bilgi veren basit ve hızlı bir tekniktir. IR ışınları, organik bileşiklerin atomlarının ve atom gruplarının bunları bağlayan kovalent bağlar etrafında artan genlikte titreşmelerine neden olur. Her molekül için spesifik olan bu titreşimler bizlere yapının içerdiği fonksiyonel gruplar hakkında bilgi sağlayabilir. Organik bileşiklerde bulunan fonksiyonel gruplar, IR ışını grup-taki atomlara veya bağlarının türüne göre farklı şekilde absorblar ve absorblanan enerji molekülde titreşimlere yol açar. Fonksiyonel grupların IR spektrumunun belirli bölgelerinde bu absorblamanın gerçekleşmesiyle IR spektrumu ortaya çıkar.

IR ışınları ile ortaya çıkan titreşimler;

- Simetrik gerilme
- Asimetrik gerilme
- Makaslama
- Sallanma
- Öne arkaya sallanma
- Burulma şeklindedir.

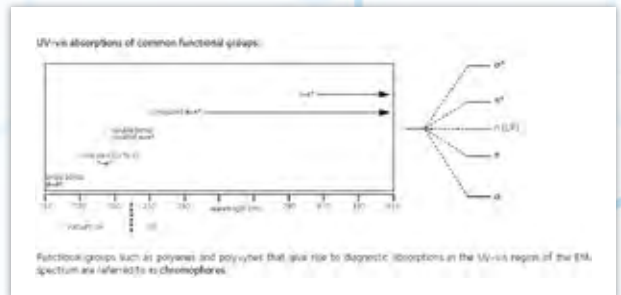
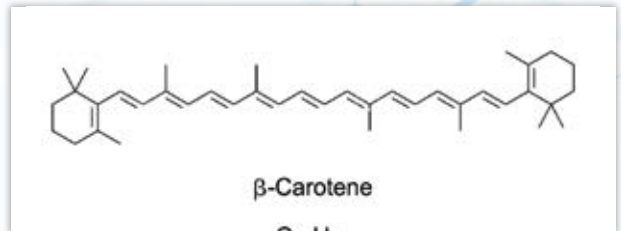


MORÖTESİ (GÖRÜNÜR ULTRA-VİYOLE) IŞIK SPEKTROSKOPİSİ (UV)

Morötesi – görünür bölge (UV-Vis) spektroskopisi absorpsiyon spektroskopisinin bir formudur ve organik kimyada genellikle moleküldeki çift bağların sayısı ve bunların konjuge olup olmamaları hakkında bilgi almak için kullanılır. Elektromanyetik spektrumun UV-görünür bölgesindeki ışımının, organik bileşiklerce soğurulmasıyla elektronik geçişler meydana gelir (Elektronik Geçiş: Elektronların düşük enerjili temel hal orbitallerinden yüksek enerjili uyarılmış hal orbitallerine geçmesidir.)

Ultraviolet (morötesi) ışınları elektromanyetik spektrumda X-Ray ile Görünür Bölge arasında yer alır. Genellikle UV spektrofotometreler görünür bölge ile birleşik haldedir ve UV-görünür bölge (UV-Vis) olarak adlandırılırlar. UV ve Görünür Bölge ışık kaynakları aynı sistem içinde kullanılır. Bu tür spektrofotometreler dalga boyları 100 ile 800 nm arasında değişen ışınlarla tarama yapar. 100-200 nm aralığı Vakum UV, 200-400 nm aralığı UV (veya yakın UV) ve 400-800 nm aralığı görünür bölgedir.

β-karoten görünür bölgede 497nm'de bir soğurma maksimumuna sahiptir. 497 nm'deki ışığın rengi mavi yeşildir. Bu β-karoten tarafından soğurulan ışıktır. Biz mavi-yeşil rengin tamamlayıcısı olan kırmızımsı portakal rengini alıyoruz.





NÜKLEER MANYETİK REZONANS SPEKTROSKOPİSİ (NMR)

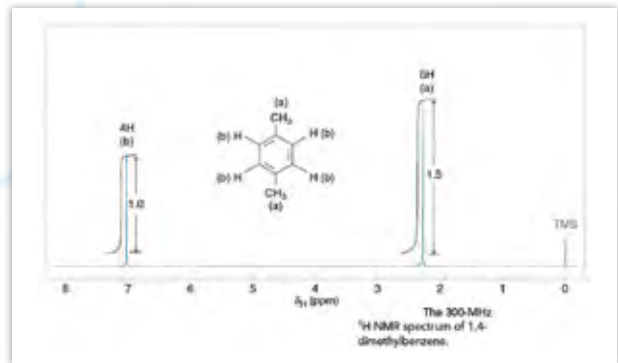
Kimya ve tıpta kullanılan en önemli cihazların bazılarında, sıvı helyuma daldırılmış kuvvetli mıknatıslar kullanılır. Bu aletlerde kullanılan alan şiddeti yüksek mıknatıslar, süper iletken mıknatıslardır ve bunların mıknatıs sargı bölümleri elektriği sıfır dirençle iletirler. Süper iletken mıknatısların kullanıldığı cihazlar, Fourier transform nükleer manyetik rezonans (FT NMR) spektrometreleri ve manyetik rezonans görüntüleme (MRI) makineleridir. Belirli element ve izotopların çekirdekleri, bir eksen etrafında dönmekte olan mıknatıslar gibi davranırlar. Hidrojen (^1H) ve karbon (^{13}C) çekirdekleri bu özelliğe sahiptir. ^1H veya ^{13}C atomlarını içeren bir molekül çok kuvvetli bir manyetik alana yerleştirilir ve aynı zamanda elektromanyetik enerji ile ışınlırsa bileşikteki çekirdekler enerji soğurabilir. Bu olaya manyetik rezonans adı verilir. Nükleer Manyetik Rezonans (NMR) spektrometreleri, kimyacıların, ^1H , ^{13}C , ^2H , ^6Li , ^{10}B , ^{11}B , ^{14}N , ^{15}N , ^{17}O , ^{19}F , ^{23}Na , ^{29}Si , ^{31}P , ^{35}Cl , ^{113}Cd , ^{129}Xe , ^{195}Pt gibi başka element çekirdeklerinin yardımıyla, söz konusu enerji soğurmalarını ölçme imkânı verir.

H-NMR

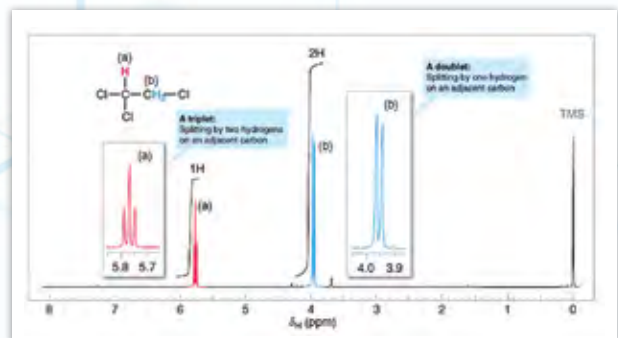
Soğurmanın oluştuğu gerçek manyetik alan şiddeti (kimyasal kayma) büyük ölçüde, her bir protonun manyetik çevresine bağlıdır. Bunlardan biri çekirdeğin etrafında dönmekte olan elektronların oluşturduğu manyetik alan, diğeri de komşu protonlardan (veya diğer çekirdeklerden) kaynaklanan manyetik alandır.

Spektrumun sol tarafında ortaya çıkan piklerin düşük

alanı, sağ taraftakilerin ise yüksek alanı olduğu söylenir.



Belirli hidrojen atomu gruplarının tayininde, bağlı pik büyüklükleri çok ise yarar. Burada önemli olan her bir pikin yüksekliği değil onun altında kalan alandır. Bu alanlar, doğru olarak ölçüldüklerinde, o pikin ortaya çıkmasını sağlayan hidrojen atomlarının sayısı ile doğru orantılıdır. 1,4 dimetilbenzendeki metil hidrojen atomlarına (6H) ilişkin sinyalin altında kalan alan, halka hidrojenlerinin (4H) daha büyüktür. Spektrometre bu alanları otomatik olarak ölçer ve her bir sinyalin üzerine, adına integral eğrisi denen eğriler olarak çizer. Integral eğrilerinin yüksekliği, sinyallerin altında kalan alanlarla orantılıdır.



Bu spektrumlarda;

- Sinyallerin sayısı; kaç çeşit farklı proton olduğunu
- Sinyallerin pozisyonu; (kimyasal kayma) protonun ne miktarda perdelendiğini
- Sinyallerin şiddeti; o tip protonlardan kaç adet olduğunu
- Sinyallerin yarılmaları; komşu atomların üzerinde kaç adet proton olduğunu gösterir.

Type of Proton	Chemical Shift (δ, ppm)	Type of Proton	Chemical Shift (δ, ppm)
1° Alkyl, RCH_3	0.8–1.2	Alkyl bromide, RCH_2Br	3.4–3.6
2° Alkyl, RCH_2R	1.2–1.5	Alkyl chloride, RCH_2Cl	3.6–3.8
3° Alkyl, R_3CH	1.4–1.8	Vinyl, $\text{R}_2\text{C}=\text{CH}_2$	4.6–5.0
Allylic, $\text{R}_2\text{C}=\text{CH}-\text{CH}_3$	1.6–1.9	Vinyl, $\text{R}_2\text{C}=\text{CH}-\text{R}$	5.2–5.7
Ketone, RCOCH_3	2.1–2.6	Aromatic, ArH	6.0–8.5
Benzyl, ArCH_2	2.2–2.5	Aldehyde, RCHO	9.5–10.5
Acetylenic, $\text{RC}\equiv\text{CH}$	2.5–3.1	Alcohol hydroxyl, ROH	6.5–6.9*
Alkyl iodide, RCH_2I	3.1–3.3	Amine, $\text{R}-\text{NH}_2$	1.0–5.0*
Ether, ROCH_2R	3.3–3.9	Phenolic, ArOH	4.5–7.7*
Alcohol, HOCH_2R	3.3–4.0	Carboxylic, RCOOH	10–13*

*The chemical shifts of these protons vary in different solvents and with temperature and concentration.

C-NMR

Doğadaki karbonun yaklaşık %99'unu oluşturan başlıca izotop karbon-12 (^{12}C), net bir manyetik spine sahip değildir ve bu nedenle NMR sinyali vermez. Doğadaki karbonun sadece %1,1'i ^{13}C olmasına rağmen, ^{13}C 'ün verdiği NMR sinyalleri organik bileşiklerin analizinde büyük öneme sahiptir.

Genelde ^{13}C spektrumları bir çok bakımdan daha az karmaşıktır ve ^1H NMR spektrumlarına göre daha kolay yorumlanırlar.

Sıradan bir organik moleküldeki her bir farklı karbon için sadece bir tane ^{13}C NMR piki elde edilir. Karbon- karbon spin eşleşmesi olmadığı için sinyallerin çoklu piklere ayrılması söz konusu değildir.

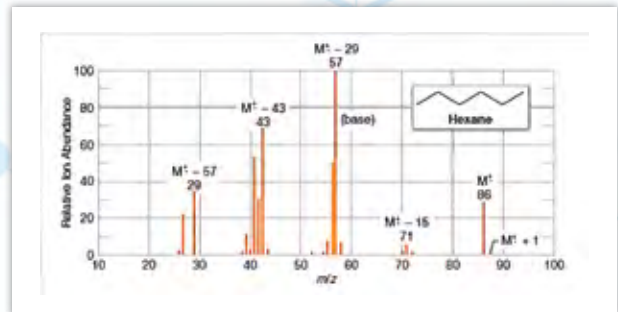
Type of Carbon Atom	Chemical Shift (δ, ppm)
1° Alkyl, RCH_3	0–40
2° Alkyl, RCH_2R	10–50
3° Alkyl, RCH_2R_2	15–50
Alkyl halide or amine, $\text{C}-\text{X}$ (X = Cl, Br, or N)	10–65
Alcohol or ether, $\text{C}-\text{O}$	50–90
Alkyne, $\text{C}\equiv\text{C}$	60–90
Alkene, $\text{C}=\text{C}$	100–170
Aryl, C_6H_5	100–170
Nitrile, $\text{C}\equiv\text{N}$	120–190
Amide, $\text{C}-\text{N}$	150–180
Carboxylic acid or ester, $\text{C}-\text{O}$	160–185
Aldehyde or ketone, $\text{C}=\text{O}$	182–215

KÜTLE SPEKTROSKOPİSİ (MS)

Bir kütle spektrometresi, bir molekülün yapısında bulunan parçacıkların bir spektrumunu oluşturur. Kütle spektrumu IR, UV ve NMR tekniklerinde olduğu gibi elektromanyetik ışımayla ilişkili bir spektrum değildir. Aksine kütle spektrumu, bir molekülün, o molekülden oluşan parçacıkların ya da her ikisinin de formül kütlelerine karşılık gelen iyon kütlelerinin bir spektrumu veya grafiğidir.

Bir kütle spektrumunun x-ekseni boyunca yer alan pikler, kütle spektrumu alınan bileşiğin molekülünden oluşan parçacıkların kütle dağılımına karşılık gelir.

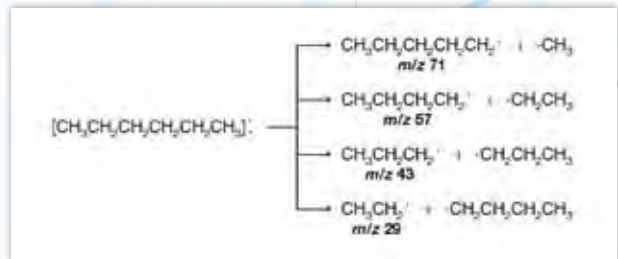
Bu piklerin y-ekseni ölçeğinde değerlerini bulan yükseklikleri ise, spektrumu alınan molekülden oluşan her bir iyonun bağıl miktarlarını ifade eder.



Kütle spektrometresi, daha sonra katyonları kütle/yük ya da m/z temelinde sınıflandırır. Pratik olarak, tüm iyonların yükü +1 kabul edildiğinden aslında bu sınıflandırma katyonların kütlelerine göre yapılmaktadır.

Şiddeti en yüksek olan pike temel pik adı verilir ve diğer piklerin tümünün şiddeti, temel pikin belirli bir yüzde oranı olarak ifade edilir.

Bir kütle spektrumunda verilen iyonların kütleleri onları oluşturan atomların kütlelerinin en yakın tam sayıya yuvarlatılmış değerleri kullanılarak hesaplanabilir.

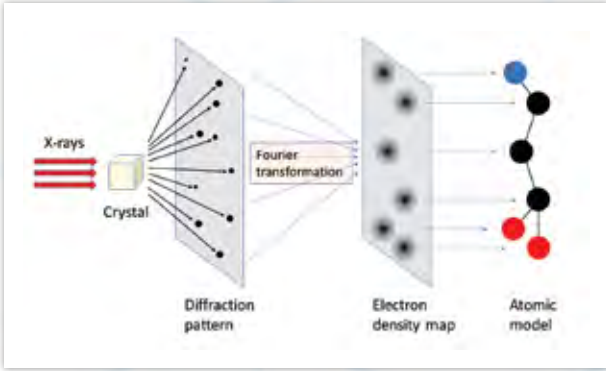
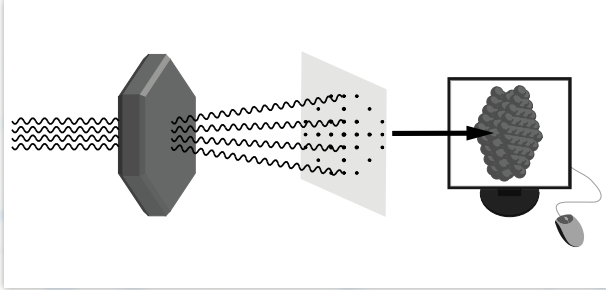


X-RAY KRİSTALOGRAFİSİ

X ışını kristalografisi bir kristalin atomik ve moleküler yapısını incelemek için kullanılan ve kristalleşmiş atomların bir X-ışını demetindeki ışınların kristale özel çeşitli yönlerde kırınımı olayına dayanan, bir yöntemdir.

Kırınıma uğrayan bu demetlerin açılarını ve genliklerini ölçerek bir kristalografi uzmanı kristaldeki elektronların

yoğunluğunun üç boyutlu bir görüntüsünü elde edebilir. Bu elektron yoğunluğundan kristaldeki atomların kimyasal bağları, kristal yapıdaki düzensizlikler ve bazı başka bilgilerle birlikte ortalama konumları tespit edilebilir.



Tuzlar, metaller, mineraller, yarı iletkenlerde olduğu kadar çeşitli inorganik, organik ve biyolojik moleküller de kristal oluşturabildikleri için X-ışını kristalografisi pek çok bilimsel alana temel teşkil etmiştir.

Keşfinden itibaren ilk birkaç onyılda bu yöntem, muhtelif malzemelerin -özellikle de mineral ve alaşımların- atomlarının büyüklüklerini, kimyasal bağların uzunlukları ve türleri ile atomik ölçek farklarını bulmakta kullanılmıştır. Yöntem, aralarında vitaminler, ilaçlar, proteinler ve DNA gibi nükleik asitlerinde bulunduğu birçok biyolojik molekülün yapısını ve işlevini ortaya çıkarmıştır.

X-ışını kristalografisi halen yeni malzemelerdeki atomik

yapının tanımlanması ve farklı deneylere konu malzemeler arasındaki benzerliklerin anlaşılması için kullanılan başlıca yöntemdir. X-ışınıyla anlaşılan kristal yapıları, bir malzemenin alışılmışın dışında yeni elektronik ve esneklik özelliklerini açıklayabilir, kimyasal bir etkileşim sürecine ışık tutabilir veya hastalıklara karşı yeni ilaç etken maddelerinin tasarımına temel teşkil edebilir.

EKİP ARKADAŞLARIMIZDAN GELEN YORUMLAR:

Azra KARTOP

(Analitik Metot Transfer Uzman Yardımcısı)

Departman olarak önem verdiğimiz bu tarz eğitimler, araştırmacıların son çalışmalarını paylaşmaları, bilgi alışverişi yapmaları ve sektördeki gelişmeleri takip etmeleri açısından da çok önemlidir. Bu platformlar farklı disiplinlerden uzmanları bir araya getirerek yeni fikirlerin ortaya çıkmasına ve iş birliğine olanak tanır. Ayrıca, bilimsel topluluğun güncel ve ileri düzeydeki bilgilerle donanmasını sağlayarak araştırmalara ivme kazandırır.

Sinan SEZGİN

(Analitik Metot Validasyon Kıdemli Uzmanı)

Analitik Geliştirme departmanı olarak vizyonumuzun temelini oluşturan bilimsel çalışma, araştırmacı düşüncesi yapısı, yenilikçi bakış açısı ve farkındalığın ne kadar önemli olduğunu bilmekte ve görmekteyiz. Bu dinamiklerin ekibimize yayılması ve kişisel olarak gelişim sağlayabilmek adına farklı yetkinlikte ve donanıma sahip arkadaşlarımız tarafından etkin bilgi paylaşımı ile gerçekleştirilen WORKSHOP çalışmalarının önemli bir yeri bulunmakta. Daha önce "Veri Bütünlüğü" sunumu hazırlayarak ve bir çok kez katılımcı olarak bulunmuş olduğum bu etkinliğin ekibimiz adına her sunumda ne kadar yararlı olduğunu görerek ve yeni bilgiler edinmenin heyecanını yaşayarak gerçekleştirmekteyiz.



AN-GE VİZYON ÇALIŞMALARI; SOSYAL ETKİNLİKLER

WMARGE Analitik bölümü olarak aidiyet, moral motivasyon ve ekip duygusunu harekete geçirecek sosyal etkinlikler düzenlemeye önem veriyoruz ve özen gösteriyoruz. Sanal dünya düzenine inat birlikte geçirilen mutlu anların çoğaltılması ile yaşam kalitemizin de artacağını farkındalığına sahip büyük bir ekibiz. Bu doğrultuda geleneksel hale getirdi-

ğimiz piknik, bowling, halı saha maçları, İstanbul maratonu, sosyal sorumluluk yardımları gibi birçok etkinlik gerçekleştiriyoruz. Bu yıl tüm etkinlikleri sahiplenerek çok daha güzel olarak gerçekleşmesine vesile olan organizasyon ekibi ve güzel anılar biriktirmemize vesile olan arkadaşlarımızın katılım tecrübelerini fotoğraflarımız ile birlikte paylaşıyoruz.

4. GELENEKSEL PİKNİK ETKİNLİĞİ

Aleyna FARUZLU

(WMINOLAB Müşteri İlişkileri Temsilcisi)

AR&GE Analitik Geliştirme Ailesi olarak gerçekleştirdiğimiz piknik etkinliğimiz hem yaz mevsiminin sonuna geldiğimiz noktada bir yaza veda tadında buruk ama içten, hem de doğa ile iç içe olduğumuz huzurlu bir aile ortamı gibiydi. Ar&Ge Analitik ailesi yoğun ve azimli çalışan bir ekibe sahip olduğu için nasıl birlikte başarılar elde ediyorsa birlikte motive olmayı da çok iyi biliyor. Pikniğimizde hep birlikte yaptığımız yemekleri yerken ettiğimiz sohbetler, oynadığımız oyunlar ve güldüğümüz binlerce anda motivasyonumuzun arttığını ve rahatladığımızı en içten duygularla hissettik!



Didem AKTAŞ

(Temizlik Metot Validasyon Uzmanı)

Her sene sabırsızlıkla beklediğim etkinliklerden biri diyebilirim. Müzik, eğlence, oyunların ve bol bol çok lezzetli yiyeceklerin olduğu bu etkinlikte doğayla iç içe vakit geçirmek oldukça keyifliydi. Tavlada iyi olmasam bile turnuvaya katılmak ve o heyecanı yaşamak ayrı bir güzeldi. Bu sene ilginç soru ve cevaplarıyla bilgi yarışması herkesin çok eğlendiği anlardan biri oldu. Serdar arkadaşımızın çaldığı müzikler ve söylediği şarkılarla, oyunlarla, sohbetler ve tabiki lezzetli yiyeceklerle unutulmaz etkinliklerden biriydi.

Büşra ŞAHİN

(WMINOLAB Analitik Uzmanı)

ARGE ANALİTİK ekibine yeni katılanlardan biri olarak, benim için ilk olan geleneksel piknik organizasyonu, aile ortamı sıcaklığında gayet keyifli, eğlenceli ve dolu dolu geçti. Bu tür etkinliklere ailelerimizden üyelerinde katılımı ortamın daha da güzelleşmesini sağlıyor. Bizim içinde tam olarak böyle bir ortam oluştu. Katıldığım ve bu piknik organizasyonun gerçekleşmesi için kurduğumuz ekibin bir parçası olduğum için mutluyum. Biraz yorulduk, ama değdi.



3. GELENEKSEL BOWLING TURNUVASI

Büşra ŞAHİN

(WMINOLAB Analitik Uzmanı)

Son ana kadar kıran kırana heyecanlı geçen bu turnuva-da gerçekten çok eğlendik. Ekip olarak bu tür etkinlikler yapmak iş ortamındaki pozitif enerjiyi attırdığını düşünce-sindeyim. Bu nedenle bu tür etkinliklerde yer almak bana, iş ilişkilerime her zaman iyi gelmiştir. Bir sonraki bowling turnuvasından beklentim ise ilk kadın şampiyonu olmak ve yine çok eğlenmek.



İSTANBUL MARATONU

Didem AKTAŞ

(Temizlik Metot Validasyon Uzmanı)

Yıllardır bireysel olarak katıldığım İstanbul Maratonuna World Medicine ailesiyle birlikte katılmak çok güzel ve anlamlı bir deneyimdi. Çünkü her sene sadece kendim için yürüdüğüm bu maratonda bizim için TEMA'ya bağışta bulunan World Medicine sayesinde hem çevremiz hem de dünyamız içinde yürüyerek katkı yapma şansı elde ettim. Katıldığım en anlamlı maratonlardan biriydi.



HALI SAHA ETKİNLİĞİ

Cihan TORLAK

(Bitmiş Ürün Uzmanı)

Analitik geliştirme departmanı olarak kendi bünyemizde her hafta düzenlediğimiz sportif faaliyet etkinliği kapsamında, halısaha futbol maçları sayesinde hem sağlık açısından hem de zihinsel olarak deşarj olmamızı sağlamaktadır. Her bir birey üzerinde kişisel yeteneklerinin ortaya çıkması, ortak amaca yönelik takım dayanışması, iletişim, koordinasyon, hedefe odaklanma moral-motivasyonun artırılması gibi birçok özelliği geliştirilmesinde de olanak sağlamaktadır. Bu tür sportif etkinliklerin asıl amacı ise "yaşamın her alanında büyümemizi ve gelişmemizi sağlayan faaliyetler yapmaktır. Bu faaliyetler özgür, bağımsız ve güçlendirilmiş insanlar" olmamıza yardımcı olmaktadır.



AN-GE VİZYON ÇALIŞMALARI;

FUAR, KONFERANS, SEMİNER KATILIMLARI

Sektör ve güncel trendlerin takibi için çok titiz planlamalar yaparak, verim alacağımız fuar, konferans, seminer, webinar katılımları gerçekleştiriyoruz.

Her arkadaşımıza değerli şekilde, kendi iş süreçlerine ve ekibimize katkıyı gözeterek planladığımız bu organi-

zasyonlar, network, sektör bilgisi toplama, bakış açısı anlamında katkılar sağlamaktadır. USP AQbD Toplantıları, CPHI Fuarı, Pharmaday, Aptar Pharma Semineri, Bioexpo Fuarı ve Nitrozamin Semineri organizasyonlarına katılım sağlayan arkadaşlarımızın tecrübelerini fotoğraflarla birlikte paylaşıyoruz.



USP AQbD TOPLANTILARI

Şevki KIZILOK
(Müdür Yardımcısı)

Son yıllarda yaşanan İlaç Geliştirme ve üretimine yönelik gelişmeler QbD (Quality by Design) kavramıyla birlikte analitik gereksinimler içinde AQbD (Analytical Quality by Design) kavramlarının oluşmasına öncülük etmiştir. Bu oluşumda tasarım yoluyla gelişen bilimin tüm değerlendirmeleri Analitik metot geliştirme çalışmaları sırasındaki uygulanmaları ile AQbD prensipleri ortaya çıkmıştır. AQbD prensipleri doğrultusunda ürün yaşam döngüsü ve risk değerlendirme kavramları ile analitik geliştirme çalışmaları tasarlanmaktadır.

World Medicine olarak, USP 1220 Analytical Procedure Life Cycle ve ICH Q14 Analytical Procedure Development güncel kılavuzları doğrultusunda analitik metot geliştir-

me çalışmalarımız kapsamında AQbD pilot proje sürecimizi, US Pharmacopeia ile ortaklaşa olarak USP Kıdemli Yönetici Ljiljana Lazetic ve USP Bilimsel İşler Müdürü Amanda Guiraldelli Mahr ile birlikte yürütmekteyiz. Geleneksel yaklaşımdan farklı olarak önceden tasarlanan çalışmaların uygulaması yapılarak, yöntem parametreleri sistematik bir şekilde taranmakta ve risk değerlendirmelerini yapmaktayız.

Tüm süreç bu kapsamda değerlendirildiğinde AQbD yaklaşımlarının avantajları veya dezavantajları gibi birçok parametreyi değerlendirmeye alabilmekteyiz. World Medicine olarak geleneksel analitik metot geliştirmelerinin yanında AQbD prensipleri doğrultusunda da gelişmeleri güncel olarak takip etmekte olup bilim ve ileri teknolojiyi sağlık ile birleştirmeye devam edeceğiz.



WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company

ANALİTİK GELİŞTİRME'DEN...

APTAR PHARMA SEMİNERİ

Çiğdem ŞENER
(Validasyon Şefi)

10.10.2023 tarihinde APTAR PHARMA / KURA firması tarafından düzenlenen sektörle alakalı bilgileri içeren seminere World Medicine Analitik Geliştirme departmanı olarak katılım sağladık.

Katılım gösterdiğimiz bu seminerde sektörün önde gelen ilaç firmalarından katılım sağlayan değerli yöneticiler ve çalışanları ile sektör içi ve sektör dışı bilgi alışverişinde bulunulmuştur.

Aptar Pharma firmasının değerli yönetici ve çalışanlarının bilgi aktarımında bulunduğu ve ilaç üretici firmalarıyla bir araya gelmemizi sağlayan seminerde ambalajlar ve ambalaj malzemelerindeki kalite ve farklılıkların ilaç ürününe etkisi ve bu etkisinin değerlendirilmesi için güncellenen kontrol gerekliliklerine ve regülasyonlara değinilmiştir.

Kısacası seminer süresince farklı konu başlıklarıyla gerçekleştirilen sunumlar, Avrupa piyasası ve yeni Tıbbi cihazlara ait regülasyon güncellemesi ve firmanın güncellemelere dair çözümleri hakkında bilgilendirmeler yapılarak amacına uygun bir şekilde sonlanmasıyla tamamlanmıştır.

-CPHI FUARI

Tuğba DEMİR
(WMINOLAB Kalite Şefi)

Dünya genelinde ilaç ve laboratuvar teknolojileri sektörünün lider etkinliği olan CPHI Barcelona 2023, 24-26 Ekim tarihleri arasında İspanya'nın Barselona kentinde gerçekleşti. Bu olağanüstü etkinlik, ilaç endüstrisi profesyonelleri, bilim insanları ve teknoloji uzmanlarını bir araya getirerek sektördeki son gelişmeleri ve yenilikleri keşfetmek için mükemmel bir fırsat sunuyor.

WMINOLAB bünyesinde; farklı alanlarda birçok doktora ve master derecesine sahibi önde gelen bilim insanları, uzun yıllara dayanan Ar-Ge tecrübesine sahip nitelikli personel ve yenilikçi bakış açısıyla oluşan güçlü bir ekiple, teknolojik bilgi üretirken sunduğumuz analitik çözümlerimiz çeşitli firmalar ile global partnerlik kapsamında bilimsel iş birliklerine olanak sağlamaktadır.

CPHI Barselona fuarında; WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarı

olarak, uluslararası regülasyonlar doğrultusunda, ileri teknoloji, know-how içeren ve sürdürülebilir kalite standartları doğrultusunda gerçekleştirdiğimiz hizmetlerimizi tüm dünyadaki paydaşlarımıza aktarmak bizim için çok kıymetliydi. Kendimizi sektörde daha büyük kitlelere tanıtmak ve iş ilişkilerimizi geliştirmek amacıyla mevcut katılımcı portföyü ile yapmış olduğumuz görüşmeler sayesinde hedef pazara erişim sağlamak konusunda WMINOLAB adına oldukça verimli bir fuardı.

Hizmet verdiğimiz kapsamlı ve spesifik analitik çalışmalarımızın özellikle Dünya'da sayılı, Türkiye'de ilk akreditasyona sahip analizler olmasıyla birlikte şirketimizi ve ülkemizi gururla temsil ettiğimizi düşünüyorum. Almış olduğumuz olumlu geri bildirimlerin mutluluğunu yaşıyoruz. CPHI'ın başarısı, müşterilerimize özgün analitik çözümler sunmaya devam etme konusunda bizleri motive ediyor.



PHARMADAY

Harun ERGEN

(Temizlik Metot Validasyon Sorumlu Uzmanı)

World Medicine Analitik Geliştirme departmanı olarak Altium Türkiye tarafından düzenlenen Pharmaday 2023 fuarına katılım sağladık.

Bu fuarda, sektörün önde gelen firmalarının değerli yöneticileri, çalışanları olarak bir araya gelme fırsatını yakaladık. Bunun yanı sıra sektörde daha önce aynı şirkette bulunmuş ve aynı hedef doğrultusunda çalışmış birçok arkadaşımızla da karşılaşp, sektör hakkında bilgi alışverişinde bulunduk. Ev sahibi olan Altium Türkiye, bu fuar vesilesiyle farklı sektörleri de bir araya getirerek sektörler arası iletişimi de sağladığını görmüş olduk. Fuar süresince, Altium Türkiye bünyesinde bulunan departmanlar, deneyimli uzmanlarını bir araya getirerek, kendi çalışma alanları ile alakalı genel bilgiler verip sektördeki yenilikçi çözümlerinden de bahsettikleri kısa workshoplar düzenledi. Bunun yanı sıra Altium Türkiye bünyesinde bulunan ve hızla gelişen sektörlerle ait bazı demo cihazları görme ve çalışma prensipleri hakkında genel bir bilgi sahibi olma fırsatını yakaladık.

Kısacası fuar süresince farklı konu başlıklarıyla gerçekleştirilen workshoplar, sektöre ait kullanılan çalışma yöntemleri, yenilikçi çözümler ve demo cihazlara ait bilgilendirmeler yapılarak amacına uygun bir şekilde sonlanmasıyla tamamlanmıştır.



bioexpo®

BIOEXPO FUARI

Cumhur ARSLAN

(Analitik Gereklilik Temin&Tedarik ve Hammadde Uzmanı)

BIOEXPO, tüm BIO temelli bilim disiplinlerinin ve endüstriyel sektörlerinin entegre ve sinerji üreten etkinlikler bütününe kapsayan "Yaşam Bilimleri Platformudur".

Ben de World Medicine Ar-Ge çalışanı olarak bu etkinlikleri ve yeni teknolojik gelişmeleri yakından görme fırsatı buldum. Benim için güzel bir deneyim oldu. Tüm yöneticilerime teşekkür ederim

Aleyna FARUZLU

(WMINOLAB Müşteri İlişkileri Temsilcisi)

Bioexpo 2023 Yaşam Bilimleri Fuarı'nda WMARGE Analitik Geliştirme ve WMINOLAB ailesi olarak iş ortaklarımız ile görüştümüz, keyifli sohbetler gerçekleştirdiğimiz ve gelecek iş fırsatlarını değerlendirdiğimiz bir gün geçirdik. Paydaşlarımızı güncel inovatif çalışmalarımız ve kalite sertifikasyonumuz hakkında bilgilendirdiğimiz ve birçok olumlu geri dönüş aldığımız bir fuar katılımı olduğu için oldukça mutluyuz!

USP NİTROZAMİN SEMİNERİ

Yasin GÖKEKİN

(WMINOLAB Analitik Kıdemli Uzmanı)

US Pharmacopeia tarafından 15 Kasım 2023 tarihinde Nitrozamin semineri gerçekleştirildi. Metot geliştirme, metot validasyonu ve analizi süreçlerinde yer alırken son olarak TURKAK akreditasyon sürecinde aktif rol aldığım nitrozamin safsızlıkları hakkında birçok tecrübe ve bilgiye sahip oldum. Bu seminer sayesinde farklı bakış açılarını deneyimleyip, birçok yeni bilgi edinme şansım oldu. Bu imkanı tanıyan şirketime ve yöneticilerime teşekkür ederim.



AN-GE VİZYON ÇALIŞMALARI; AKADEMİK ÇALIŞMALARIMIZ

World Medicine ailesinin bir parçası olarak bilim dünyasında yer almaya devam ediyoruz.

Sahip olduğumuz vizyon ile birlikte, ekip olarak atmış olduğumuz bu temeller üzerine çok daha büyük projelerde büyük başarılarla imza atacağımıza inanıyoruz.

Akademik olarak destek ve teşvikler ile birlikte %60' dan fazla master ve doktora derecesine sahip olduğumuz kadromuzun bilimsel gücünü arttırırken, emeklerimizin karşılığını uluslararası makaleler ile almanın haklı gururunu yaşıyoruz.

1) WMARGE Analitik Geliştirme ekibimiz tarafından hazırlanan "In-vitro release study of Racecadotril from granule sachets: influence of Brij-35" başlıklı makale Journal of Chemical Metrology indeksli dergisinde yayımlandı. Bu bilimsel çalışma, Analitik Geliştirme Müdürü Sn. Dr. Cem ÇALIŞKAN, WMINOLAB Analitik Şefi Sn. Dr. Müge GÜLELİ, Analitik Geliştirme Uzman Yardımcısı Sn. Onur ÇAKIR ve Analitik Geliştirme Uzman Yardımcısı Sn. Yavuz Selim TOKSÖZ tarafından gerçekleştirildi.



Makale Erişim Bilgileri:

<http://doi.org/10.25135/jcm.91.2307.2837>

2) WMARGE Analitik Geliştirme ekibimiz tarafından hazırlanan "Simultaneous quantification of tiotropium bromide impurities G+H in capsule formulation by LC-MS/MS" başlıklı makale European Journal of Mass Spectrometry indeksli dergisinde yayımlandı. Bu bilimsel çalışma, Analitik Geliştirme Müdürü Sn. Dr. Cem ÇALIŞKAN, WMINOLAB Analitik Şefi Sn. Dr. Müge GÜLELİ ve Analitik Geliştirme Uzmanı Sn. Serdar ERKOL tarafından gerçekleştirildi.



Makale Erişim Bilgileri:

<https://doi.org/10.1177/14690667231217879>

EKİP ARKADAŞLARIMIZDAN GELEN YORUMLAR Onur ÇAKIR

(Bitmiş Ürün Uzman Yardımcısı)

Gerçekleştirdiğimiz çalışmaların verimini aldığımız ve bilimsel tatminliğe ulaşmamızı sağlayan en önemli kısım bilimsel makalemizin yayınlanabilmesidir. Ortaya koymuş olduğumuz başarı yaptığımız işin kıymetini gösteriyorken aynı zamanda kendimize yeni hedef belirleme kısmında büyük hevesle çalışmamızı sağlamaktadır.

Serdar ERKOL

(Metot Validasyon Uzmanı)

İş süreçleri içerisinde akademik anlamda gelişmek için çıktığın yolda senin üzerinden her türlü desteği çekmeyen ve süreci sürekli gelişimsel anlamda besleyen bir ekiple yapılan çalışma sonucunda ortaya mükemmel bir ekip işi çıkmaktadır. Ektiğim tohumların olgun bir meyve olarak akademik alanda yer alması hem ekip hem de kendi adıma gurur vericidir. Bu sürecin engembeli ve kişiyi gelişimine katkı sağlayan yollarında yürürken asla yalnız bırakılmadığımı görmek güçlü bir ekip ve sağlam bir ailenin göstergesidir.



WORLD MEDICINE DIŞ TEMSİLCİLİKLERİ ANTALYA'DA BİRARAYA GELDİ



World Medicine dış temsilciliklerinden gelen satış pazarlama ekipleri Antalya'da düzenlenen eğitimde buluştu.

World Medicine dış temsilciliklerinden gelen satış pazarlama ekipleri tıp ve eczacılık alanlarında tanıtım faaliyetlerinde başarılı olmak için gerekenlerin anlatıldığı eğitimde bir araya geldi.

Antalya Belek'te 17-19 Ekim tarihlerinde gerçekleştirilen eğitime World Medicine Kazakistan, Gürcistan, Özbekistan ve Kırgızistan ülke temsilcilikleri katıldı.

Farklı ülkelerden gelen tüm satış ve pazarlama ekiplerinin mesleki yeterliliklerini arttırmalarına ve kendi alanlarında gelişmelerine olanak tanıyan eğitim sırasında World Medicine çalışanları, tanıtım ve pazarlama faaliyetleri

konusunda uygulanabilir yeni yöntemler ve stratejiler öğrendiler.

Katılımcılar ayrıca deneyimlerini ve fikirlerini diğer ülkelerden gelen meslektaşlarıyla da paylaştılar. Çalışanlar eğitim ile ilgili düşüncelerini paylaşırken bu eğitimin daha sonraki çalışmalar için güzel bir örnek ve motivasyon kaynağı olduğunu belirttiler. Ayrıca bilgi, deneyim ve mesleki farkındalık adına yapılan bu eğitim organizasyonu için başta World Medicine şirket yöneticileri ve eğitmenler olmak üzere organizasyonda emeği geçen herkese teşekkürlerini iletiler.





Selahattin Uzun
World Medicine Çerkezköy Fabrikası
İş Güvenliği Şefi

GÜVENLİK EVDE BAŞLAR

İş güvenliği denildiği zaman aklımıza işyerinde veya işveren organizasyonunda yapılan işler geliyor. Fakat olayları kendi içinde ayırdığımızda olayların; iş kazası, ev kazası, trafik kazası, spor kazası vb. şekilde gerçekleştiğini söyleyebiliriz. Her birinin kendi içinde farklı sebepleri olsa da sonucunda zarar, hasar, yaralanma veya ölümlerle sonuçlanmış olabiliyor.

Tabi sonuçlarını düşününce eşimiz, çocuklarımız, diğer aile fertlerimiz gibi en kıymetlilerimizin benzer şekilde zarar görebileceği düşüncesi bile hepimizi huzursuz etmeye yetiyor. Bu nedenle güvenlik çekirdekten, evimizden, ailemizden başlar. Bu kültür ve bilinç ile yetiştirilen

çocuklar da bu süreçle evrilerek tehlikeyi fark etme-görme anlamında daha bilinçli ve gelişimi destekleyici olabiliyor. Çünkü güvenlik farkındalığı çocuğun henüz gelişim çağlarında başlar.

Güvenlik evimizde başlar dediğimiz zaman, evimizin her köşesinde neler yapmalıyız, nelere dikkat etmeliyiz, ne gibi ilave önlemler almalyıza bakalım isterseniz.

“Sizce evinizin en tehlikeli bölgesi neresidir?” diye sorsak hemen hepimizin aklına ilk olarak mutfak gelir. Mutfakta dikkat etmemiz gereken tehlikelere bakalım olursak;

- Ocaklar mümkünse pencerelere uzak noktada konumlandırılmalı. Yakında bulunması durumunda, pencerele-



rin açık bırakılması ile perdelerin uçuşması, yanan ocağa temas etmesi ile can ve mal kaybına neden olabileceği düşünülmelidir,

- Fırın, kettle, tost makinası, bulaşık makinası, buzdolabı, mutfak robotu gibi elektrikli ekipmanların kablolarında yırtık, sıyrık olmamasına dikkat edilmeli. Bu tip bir deformasyon olduğunda fişler derhal prizden çıkarılıp, yetkili servis tarafından tamiri yapılanaya kadar kullanılmamalı,
- Prizler mümkün olduğunca mutfak lavabosundan uzak, suyun temas edemeyeceği noktalarda konumlandırılmalı,
- Elektrikli ısıtıcılar güvenli bir şekilde kullanılmalı ve kullanılmadığında kapatılmalı,
- Temizlik malzemeleri çocukların erişemeyeceği alanlarda yada kilitli dolaplarda tutulmalı,
- Kombilerde; su ve gaz basıncı emniyeti, alev denetimi, gaz valfi emniyeti ve baca tepmesi emniyeti bulunmalı,
- Mutfaklarda bulunan doğalgaz menfezleri kesinlikle herhangi bir materyalle kapatılmamalı. Bu menfezlerin; olası bir doğalgaz kaçağı durumunda iç ortamdaki gazı tahliye edeceği gözden kaçırılmamalı,
- Ocaklar; rüzgardan veya yemeklerin taşarak ocağı söndürme ihtimaline karşı gaz kesme emniyetli olmalı. Bunu evlerinizde de çok basit şekilde test edebilirsiniz. Ocağınızın altını açıp ateşleyin. Bir süre sonra üfleyerek sönmesini sağlayın. Bu durumda gazı düşmesinden kesmedi iseniz ortama gaz salımı olmasını beklersiniz. Eğer ocağınız gaz kesme tertibatlı ise birkaç saniye sonra gaz

sesi kesilecek ve ocak kendi emniyetini almış olacaktır. Emniyetli olmaması durumunda ise sızan gaz alana dolacak ve olası bir kıvılcımda da yangın veya patlamalara sebep olabilecektir. Bu nedenle mutfaklarımızda kesinlikle gaz kesme emniyeti olan ocaklar bulundurmalıyız.

- Doğalgazlı ocakların gaz bağlantı uygunluğu, bağlı bulunan bölgenin yetkili doğalgaz tedarikçisi tarafından yapılır. Bu bağlantılarda oluşan deformasyon veya ocakların hareket edilmesi durumunda doğalgaz hattının ocak bağlantısı mutlaka köpük testi ile kontrol edilmeli ve test esnasında kabarma var ise yetkili doğalgaz tedarikçisi ile iletişime geçilmeli,

- Kimyasal maddelere hayatımızın her aşamasında doğrudan ya da dolaylı yoldan maruz kalıyoruz. Fakat her durumda kaçamadığımız kimyasallar evimizde kullandığımız temizlik ürünleri oluyor. Bu kimyasallarla çalışırken mutlaka nitril eldiven kullanılmalı, kimyasallar birbirleri ile karıştırılmamalı ve kullanılan alanlar sıkça havalandırılmalı,

Ev genelinde alınması gereken önlemlere bakacak olursak;

- Balkonlar, pencereler ve son yıllarda yapılan binalarda sıkça gördüğümüz Fransız pencere gibi alanlar çocuklarımız için ciddi tehlike oluşturmaktadır. Bu alanlara güvenlik fileleri veya bu kapıların çocuklar tarafından açılmasını engellemek amaçlı güvenlik anahtarları yapılmalı,



- Küçük yaşta çocukların TV ye ve dolaylı yoldan kendilerine verebilecekleri zarar düşünülerek TV ekran koruyucuları takılabilir,
- TV leri çocukların yakından izlenmesi engellenmeli,
- TV lerin masa üstü olması yerine duvara sabitlenebilir tercih edilmesi veya masa üstü olanların düşmeye karşı dirençli olabilecek şekilde konumlandırılması sağlanmalı,
- Elektrik prizlerine çocukların özellikle metal yabancı madde sokma durumlarına karşı priz korumaları takılmalı,
- Henüz gelişim çağındaki çocuklarınız var ise yatakları omurga sağlığını destekleyici nitelikte tercih edilmeli,
- Gerek ebeveynlerin gerekse çocukların çalışma masaları ve çalışma koltuklarında ergonomik şartlar gözetilmeli. Özellikle çalışma koltukları; yüksekliği ayarlanabilir, bel desteği olan, kolçakları olan ve kolayca hareket ettirilebilecek nitelikte olmalı,
- Ütü, çocukların olmadığı odalarda yapılmalı ve kapatılan ütü soğuyana kadar çocukların temas edemeyeceği odada bulundurulmalı,
- Çamaşır makineleri genellikle banyolarımızda bulunur. Makine ile birlikte çamaşır deterjanları ve diğer temizlik malzemeleri de genellikle bu alanda bulundurulur. Bu maddelere çocukların erişimini engellemek amaçlı yüksek noktalar veya kilitli dolaplar tercih edilmeli. Temizlik kimyasalları kullanılırken muhakkak eldiven kullanılmalı ve temizlenen alanlar bolca havalandırılmalı,
- Temizlik malzemeleri, ilaçlar ve diğer kimyasal maddeler çocukların erişimine kapalı yerlerde saklanmalı,
- Halı veya karo kaymaz yüzeylere sahip olmalı, ev içinde dağınık eşyaların düzenli olarak toplanmalı.
- Bıçak, makas ve benzeri kesici araçları güvenli bir yerde saklanmalı.

ACİL DURUMLAR

Öngörülebilir durumlar için önlemler alınabilir fakat ne zaman olacağı, ne düzeyde başımıza geleceği belli olmayan durumlar için önlemler almak daha zor olabiliyor. Buna rağmen genele hitap eden, denenmiş ve kabul gören hazırlıklar ve önlemleri almamız bile olası acil durumlarla mücadelede birkaç adım önde olmamızı sağlayacaktır. Evimizde olası acil durumlar için alınacak önlemleri sıralayacak olursak;

- Evimizde olası acil durumların başında taşan yemeklerden veya açık pencere sebebiyle esen rüzgar sonrası ocakların sönmesi, gaz akışının devam etmesi sonucu da alanda gaz sıkışması şeklinde olabilir. Bu durumlar için ilk önlem daha önce de bahsettiğimiz gibi ocakların gaz kesme emniyetinin bulunmasıdır. Ocağımız emniyetli değilse veya emniyetli olsa bile bir arızadan dolayı gaz kesmemiş ise mutfağımız gazla dolmaya başlayacaktır. Gaz kokusu hissetmemiz sonrası kesinlikle elektrikli aletleri ve lambaları açmayacak, ortamın havalanması için pencere açıp gazı vanasından kesmek suretiyle önlemimizi almış olacağız.
- Evlerimizin elektrik şarteli kutusunda kesinlikle 30 miliamperlik kaçak akım rölesi olmasına dikkat etmeliyiz. Bunu hepimiz şartel kutusunu baktığımızda diğer şartellerden farklı bir şartelin olduğunu ve altında 30 mA ibaresi olmasından anlayabiliriz. Yok ise mutlaka yetkili bir elektrikçi den destek alarak bu uygunsuzluğu gidermeliyiz. Kaçak akım rölesi, elektrik çarpmalarına karşı insan hayatını koruyan sistemdir.
- Kaçak akım attıran elektrikli ev aletleri kesinlikle kullanılmamalı, tamiri ise yetkili teknik servislere yaptırılmalı,
- Kullanılan kimyasal maddelerin etiketleri dikkatlice okunmalı, doğru bir şekilde kullanılmalı ve olası sağlığa etki durumları için ilk yardım önerilerine uyulmalıdır,

Öngörülebilir durumlar için önlemler alınabilirken ne zaman olacağı, ne düzeyde başımıza geleceği belli olmayan durumlar için önlemler almak daha zor olabiliyor. Buna rağmen genele hitap eden, denenmiş ve kabul gören hazırlıklar ve önlemleri almamız bile olası acil durumlarla mücadelede birkaç adım önde olmamızı sağlayacaktır.



- Temel ilk yardım malzemelerini içeren ilk yardım çantası-dolabı bulundurulmalı ve içinde bulunan malzemeler düzenli olarak kontrol edilmeli,
- Aile bireylerinin temel ilk yardım bilgilerine sahip olmaları sağlanmalı, çocuklar da dahil 112 ambulans hattını bilmeli,
- Evimizde veya apartmanımızın her katında kolayca ulaşabileceğimiz noktada minimum 1 adet 6 kilogramlık Kuru Kimyevi Toz tip yangın söndürücü bulundurulmalı. Aile bireylerinin yangın söndürme ekipmanlarını bilmeleri ve nasıl kullanılacağı konusunda eğitim almaları sağlanmalı,
- Mutfakta başımıza gelebilecek yağ yangınlarında; gaz vanadan kesilmeli, yangın söndürücü var ise derhal yangının çıkış noktasına doğru müdahale edilmeli. Yangın söndürücü yok ise tencerenin ağzını kapatacak boyutta bir bez ıslatılıp tencerenin ağzını tamamen kapatacak şekilde üzerine serilerek, tencere içinde hapsolan oksijenin bitmesi ile yangının sönmesi sağlanmalıdır.

DEPREM

Yakın zamanda acı tecrübelerle deneyimlediğimiz deprem gerçeğini diğer acil durumlardan ayrı bir başlıkta ele almak istiyorum. Daha önce tüm çalışma arkadaşlarımızla duyuru.isgc@worldmedicine.com.tr maili üzerinden paylaştığımız deprem konulu maili alıntılarla aşağıda paylaşıyorum.

Deprem öncesi;

- Sarsıntı esnasında düşebilecek eşyalar mümkünse duvara sabitlenmeli,
- Yatak odası, çocuk odası gibi alanlarda duvara asılı levha, dolap vb. bulundurulmamalı,
- Minimum 3 günlük ihtiyacı karşılayacak deprem çantası hazır bulundurulmalı. İçerisinde; Yüksek kalorili, vitamin ve karbonhidrat içeren, su kaybını önleyen ve dayanıklı (çabuk bozulmayan) gıdalar (Konserve, kuru meyveler, tahin-pekmez, meyve suyu, vb.), su, el feneri (4 adet yedek pil ile), düdük, ilkyardım malzemeleri, soğuk kompres, sıcak kompres, kafa feneri, çok amaçlı çakı gibi malzemeler bulunmalı,

- Aşağıdaki internet adresinden, evimizin bulunduğu konuma hitap eden toplanma alanı bilgileri öğrenilmeli ve tüm aile fertlerine anlatılmalı,
<https://www.turkiye.gov.tr/afet-ve-acil-durum-yonetimi-acil-toplanma-alani-sorgulama>

- Evimizdeki yaşam üçgeni olabilecek sağlam dolap, masa, koltuk, beyaz eşya yanı gibi noktalar belirlenmeli ve mümkünse kroki üzerinde bu güvenli noktalar işaretlenerek evde uygun bir alana asılı bulundurulmalı.

Deprem sonrası;

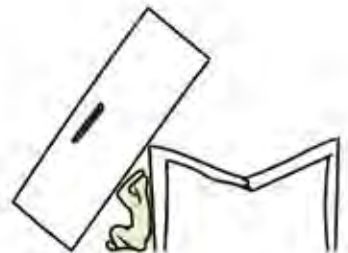
- Yaşam üçgeni olarak belirlediğimiz; sağlam dolap, masa, beyaz eşya kenarına cenin pozisyonu olarak sığınmalı, sarsıntılar bitene kadar buradan ayrılmamalı, (bu konu 3 yaş ve üstü çocuklara da uygun bir dilde anlatılmalı). Bu yaşam üçgenleri; pencere, ayna, raf, devrilebilecek dolaplardan uzak, bina dış duvarlarına yakın konumda belirlenmelidir.
- Ev terk edilirken mümkünse doğalgaz hattı ana vana-dan, elektrik ise ana şalterlerden kesilmeli,
- Sarsıntı esnasında kesinlikle merdiven kullanılmamalı,
- Sarsıntılar bitmiş olsa bile binalar terk edilirken asansörler kullanılmamalı,
- Daha önceden öğrendiğimiz toplanma alanında toplanarak, artçı sarsıntılar olabilme ihtimaline karşı tamamen güvenli olduğu düşünülmeden binalara giriş yapılmamalıdır.

Deprem sonrası;

- Binaların güvenli olduğu düşünülse bile minimum 2 gün giriş yapılmamalı,
- Ailemiz ve yakınlarımız ile önceden planladığımız şekilde iletişim kurmalı ve mümkünse iletişim kanallarını meşgul etmemeliyiz.

Evde iş güvenliği önlemlerini almak, sadece güvenli bir yaşam sağlamakla kalmaz, aynı zamanda acil durumlara karşı hazırlıklı olmanızı da sağlar. Bu nedenle, ev içindeki potansiyel tehlikelere karşı dikkatli olmak ve düzenli olarak kontroller yapmak tehlikeleri bertaraf etmek anlamına da gelecektir.

Sevdiklerinizle sağlıklı ve güvenli günler dilerim.



İDARİ İŞLER DEPARTMANI, WORLD MEDICINE'DA FARKLI İKRAMLARLA MOLALARI KEYİFLENDİRMEYE DEVAM EDİYOR

World Medicine İdari İşler Departmanı, çalışanların daha keyifli mola zamanları geçirmeleri ve motivasyonlarını artırmak için çeşitli ikram etkinlikleri düzenliyor. Bu ikramlar arasında gözleme ikramları, lokma tatlısı, ırmik helvaları, kabak tatlısı, brownie gibi çay ve kahve molaları yer alıyor.

Cumhuriyet'in 100. yılı vesilesiyle 27 Ekim Cuma günü World Medicine merkez ofis çalışanları, saat 15:00 ile 16:00 arasında ki mola saatinde şirket yemekhanesinde gözleme ve çay ikramından yararlanma fırsatı buldu. Çalışanlar hem Cumhuriyet'in 100. yılı kutlaması hem de daha keyifli bir mola için kendilerine ikram edilen gözlemeleri yiyerek eğlenceli bir mola geçirdiler.

100. yıl etkinliğinden sonra, Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucusu Ulu Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün vefatının 85. Dönümü olması nedeniyle 10 Kasım'da Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve tüm şehitlerimiz anısına tatlı ikramı gerçekleştirildi. World Medicine genel merkez çalışanlarına lokma tatlısı ikram edilirken, World Medicine Çerkezköy fabrikası çalışanları ırmik helvası ikram edildi. Özel bir anlamı olan bu tatlılar, herkes için Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün hatırasını ve bizlere emanetini

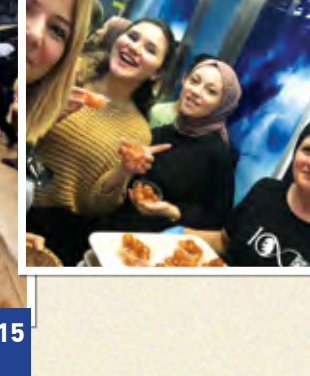
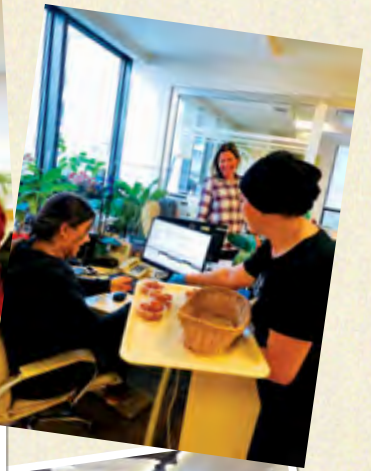
hatırlatmış oldu.

Çalışanları mutlu etmek amacıyla çalışmalarını sürdüren World Medicine, 17 Kasım Cuma günü yine 15:00-16:00 saatleri arasında Çerkezköy fabrikasında bir "Çay Molası" düzenledi. İdari İşler departmanı tarafından organize edilen çay molasında çalışanlara çay ve kahvenin eşliğinde brownie ikram edildi.

Çalışanlar tarafından olumlu geri dönüşler alınan çay molaları, çalışanların sosyalleşmesi ve dinlenmesi için keyifli bir fırsat oldu. Katılımcılar, özel olarak sunulan farklı ikramların tadını çıkardılar. Çalışanlar ikramdan duydukları memnuniyeti ve mutluluğu çay molası sırasında dile getirdiler.

Dış hizmet alınan yemek şirketi ve İdari İşler departmanının birlikte planladığı ikramlar düzenli olarak devam edecek.





D VİTAMİNİNİN SAĞLIK İÇİN ÖNEMİ NEDİR?

D Vitamini; *Normal kemiklerin korunmasına katkıda bulunur. *Normal kas fonksiyonunun korunmasına katkıda bulunur. *Kalsiyumun ve fosforun normal emilimine / kullanımına katkıda bulunur. *Normal dişlerin korunmasına katkıda bulunur. *Bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur. *Normal kan kalsiyum düzeyine katkıda bulunur. *Hücre bölünmesinde görevi vardır. ¹

D VİTAMİNİ NEDİR?

D vitamini, kolekalsiferol olarak da bilinen yağda çözünen bir vitamindir. İnsanlarda D vitamini benzersizdir, çünkü esas olarak vücut tarafından ciltteki güneş ışığına yanıt olarak üretilmektedir. ²

SADECE BESLENMEYE DİKKAT EDEREK YETERİ KADAR D VİTAMİNİ ALINABİLİR Mİ?

Tek başına yiyeceklerden yeterli D vitamini almak zordur. Bununla birlikte bazı besinlerde az miktarda D vitamini bulunmaktadır. Somon, Uskumru, Sardalya, Ton Balığı gibi yağlı balıklar ve morina karaciğeri yağı gibi balık karaciğeri yağları, yumurta, dana ciğeri örnek olarak verilebilir. ²

GÜNEŞ YOLUYLA D VİTAMİNİ SENTEZLENEBİLİR Mİ?

Cildiniz güneşe maruz kaldığında vücudunuz D vitamini sentez eder. Çoğu insan bu şekilde en azından bir miktar D vitamini alır. Ancak bulutlar, sis, yaşlılık ve koyu renkli cilde sahip olmak, cildinizin yaptığı D vitamini miktarını azaltır. Ayrıca, cildiniz pencereden gelen güneş ışığından D vitamini sentez edemez. Güneş ışığından gelen ultraviyole radyasyon cilt kanserine neden olabilir, bu nedenle güneşte geçirdiğiniz süreyi sınırlamak önemlidir. Güneş kremi D vitamini üretimini sınırlasa da uzmanlar birkaç dakikadan fazla güneşte kaldığınızda güneş koruma faktörü (SPF) 15 veya daha fazla olan güneş kremi kullanmanızı önerir. ³

1 - 26.01.2017 tarih ve 29960 sayılı mükerrer Resmi Gazete'de yayımlanan Türk Gıda Kodeksi Beslenme ve Sağlık Beyanları Yönetmeliği Gereğince

2 - Patient Information: Vitamin D Deficiency, NHS

3 - Vitamin D Fact Sheet for Consumers, NIH

WM-
400 IU D₃ Vitamini Sprey

D₃



Sağlık için D!

İster Puf, İster Damla

130
Puf

390
Damla



Instagram hesabımızı
ziyaret etmek için
kare kodu okutunuz.





Dr. Ertan Çay
World Medicine Çerkezköy Fabrikası
İşyeri Hekimi

GÜZELLİĞİN MİHENK TAŞI - 2

Cildimi Nasıl Koruyabilirim?

Önceki WM Life Dergisi'ndeki yazımıza, kaldığımız yerden devam ediyoruz. Harika bir cilt sadece bir DNA meselesi değildir aslında günlük alışkanlıklarınızın aynada gördüğünüz şey üzerinde büyük bir etkisi vardır. Ancak hangi ürün incelemelerini okuduğunuza veya başvurduğunuz doktorlara bağlı olarak, nasıl nemlendireceğinizden kendinizi UV ışınlarından nasıl koruyacağınıza kadar her konuda baş döndürücü sayıda görüş vardır. Sonuç olarak, cildinizin bakımı tamamen kişiseldir. Yaşlandıkça kolajen ve elastini kaybedersiniz. Bu da derinin orta tabakasının (dermis) incelmeye neden olur. Sonuç olarak, cilt sarkabilir ve kırışıklıklar geliştirebilir. Üç Ana Adım

ÜÇ ANA ADIM

Cilt bakımı rutininizin üç ana adımdan oluştuğunu düşünün:

- Temizleme — Yüzünüzü yıkamak.
- Tonlama — Cildi dengelemek.
- Nemlendirici — Cildi nemlendirir ve yumuşatır.

ZAMAN VERİN

Herhangi bir cilt bakımı rutininin amacı, cildinizi en iyi şekilde çalışması için ayarlamak ve ayrıca üzerinde çalışmak istediğiniz herhangi bir alanı gidermek veya hedeflemektir. San Francisco cilt bakımı uzmanı Kristina Holey, "Güzellik rutinleri, kendi içinizdeki değişiklikleri fark etmeniz için bir fırsattır" diyor. Cildinizin ihtiyaçları yaşla birlikte değiştikçe ürünleriniz de değişecektir.

Yine de, "mükemmelliği yaratmakla ilgili değil" diye ekliyor. Bu üç adımın cildinizi güçlendiren ve gününüzü topraklayan günlük ritüeliniz olmasına izin verin.

Cilt bakım ürünlerinin arkasındaki bilim uzun bir yol kat etti, ancak hala anında düzeltme diye bir şey yok - faydalarından yararlanmak için zamana ihtiyacınız var, diyor Schweiger Dermatology Group'ta Manhattan dermatolog Dr. Rachel Nazarian. "Sonuçlar yalnızca tutarlı kullanımla görülür" diye açıklıyor. Genel olarak, bir farkı fark etmek için bir ürünü günde bir veya iki kez olmak üzere en az altı hafta boyunca



kullanmayı hedefleyin.

İpucu: Herhangi bir cilt bakım ürünüyle, en inceden en kalına doğru kıvam sırasına göre uygulayın. Örneğin, temizleyici, toner (kullanıyorsanız), serum ve ardından nemlendirici.

TEMİZLEME — YÜZÜNÜZÜ YIKAMAK.

New York dermatologlarından Dr. Carlos Charles, yüzünüzü yıkamanın herhangi bir rutinin en temel ve gerekli adımı olduğunu söylüyor. “Cildimiz her gün çevresel kirlleticiler, kir ve nazikçe çıkarılması gereken diğer faktörlerle temas eder.” Tıkanmış gözenekleri, donukluğu ve sivilceleri önlemek için sabah ve akşam olmak üzere günde iki kez yıkayın.

YÜZ TEMİZLEYİCİNİZİ BULUN

Doğru formül, temel ve sağlıklı yağları çıkarmadan cildinizi temizler. Eksfoliasyon peelingi ile rahatlayın (haftada bir kez kullanın) ve ezilmiş ceviz kabuğu veya aşındırıcı maddeler içerenlerden kaçının.



GÜNLÜK TEMİZLİK İÇİN İŞTE ARAMANIZ GEREKENLER:

CİLT TİPİ	TEMİZLEYİCİ TİPİ	NE YAPAR
Yağlı veya Akne eğilimli	Köpüren sıvı	Su ile aktive edildiğinde veya avucunuza pompalandığında, bu temizleyici havadar bir köpüğe dönüşür ve gözeneklerdeki kiri ve fazla sebumu parçalamaya yardımcı olur.
Kuru, kızamık ve/veya Egzema eğilimli	Krem veya Losyon	Bu temizleyiciler cildi nemlendirirken aynı zamanda safsızlıkları gideren gliserin veya karate yağı gibi yumuşatıcılarla formüle edilmiştir.
Duyarlı	Yağ	Yüzünüze yağ sürmek temizlik hissi vermese de aslında öyledir (sadece düşünün yağ yağı emer) bunlardan biri olan Argan, komedonjik değildir, hafiftir, nemlendiricidir ve iyi tolere edilir.
Olgun cilt	Eriyen Balsam	Bu zengin tereyağı benzeri merhem, cildinize sürüldüğünde bir sıvıya dönüşür veya karışır. Ağır makyajı çözmek için su olmadan kullanılabilir ve çok yatıştırıcı olma eğilimindedir.
Herhangi bir cilt tipi	Misel Su	Fransız rutinlerinin temelini oluşturan bu sabunsuz seçenek, kuruğu neden olmadan birikintileri ve yağı bir mıknatıs gibi çeken molekküller içerir. Hemen hemen her cilt tipi için uygundur ve diğer bir çok cilt temizleyicilerinin aksine durulamaya ovalamaya gerek yoktur. Basit bir kaydırma hareketi yeterlidir.

Komedojenik Olmayan Tam Olarak Ne Anlama Geliyor? Bir ürün komedojenik olmadığını iddia ediyorsa, bu, cildi tıkayarak, bezleri tıkayarak veya kıl folikülünü tahriş ederek gözenekleri tıkamaması veya akneyi tetiklememesi gerektiği anlamına gelir. Bununla birlikte, iddia FDA tarafından düzenlenmiyor ve birçok şirket, bir ürünün komedojenik olarak kabul edilip edilmeyeceğini belirlemek için kendi dahili testlerini yapıyor. Bilinen bazı komedojenik bileşenler hindistancevizi yağı ve kakao yağıdır. Tipik olarak, bir ürünün içeriği ne kadar azsa herhangi bir reaksiyona neden olup olmayacağını belirlemek o kadar kolay olur.

TONLAMA.

Toner Nasıl Kullanılır?

Birçoğu için “toner” kelimesi, 80’lerden kalma acı veren büzücüleri akla getiriyor. Nazarian, “Orijinal ürün, yağlı cildi kurutmak ve temizlikten sonra kalan kiri temizlemek için kullanılan alkol bazlı bir üründü” diyor. Ancak bugünün formülleri gelişti. Bunları takviye olarak düşünün - bu ince sıvılar fazladan bir besin maddesi sağlar, rejiminizdeki diğer ürünlerin daha iyi emilmesine yardımcı olurken cildinizi dengelemeye devam eder. Çoğu uzman, New York estetişyeni Jordana Mattiolidiyor, toneri isteğe bağlı olarak düşünün: “Diğer ürünlerinizde bulunmayabilecek belirli bileşenleri eklemek veya başka bir cilt yenileme katmanı eklemek için iyi bir yol olabilir.” Zamanınız ve eğiliminiz varsa, işte arayacağınız bazı kahraman malzemeler:

Gözenekleri tıkayabilen, güneşten zarar görmüş cildi iyileştiren ve donukluğu en aza indiren ölü cilt hücrelerini nazikçe uzaklaştıran **alfa ve beta hidroksi asitler**.

İnce çizgileri ince bir şekilde tedavi etmek için hidrasyonu artırmak, nemliliği kapatmak ve cildi dolgunlaştırmak için **Hyaluronik asit**.

Tahrişi sakinleştirmek ve kızarıklığı azaltmak için anti-inflamatuar etki ile **gül suyu ve yeşil çay**.

Cildinizi yaşlandırabilen serbest radikallere günlük maruz kalma ile savaşmak için **E ve C Vitamini**.

TONER NEDİR?

Mattioli, “Tonerler temizlikten sonra ve başka bir şey sürmeden önce yapılmalıdır” diyor. Geleneksel uygulama yöntemi, bir pamuğu doymak ve yüzünüze geçirmektir. Ancak Mattioli’nin işaret ettiği gibi, “Sonunda çok fazla ürün kaybedersiniz.”

İpucu: “Toneri temiz ellerle uygulamak en verimli olanı-

dır. Sadece avucunuza birkaç damla dökün ve ardından kaydırın. Ya da isterseniz, “üzerine toner koymadan önce çok kalın olmaması için” bir pamuklu pedi ayırabilirsiniz, diye tavsiyede bulunuyor Mattioli. Çoğu formül sabah ve gece kullanılabilir, ancak peeling asitli formülleri yalnızca gece veya gün aşırı kullanmak isteyebilirsiniz.

SERUMLARLA TEDAVİ

Basitçe söylemek gerekirse, serumlar güçlü cilt müttefikleridir. Konsantre dozlarda aktif bileşenlerle dolu olan bu iksirler, koyu lekelerden kırışıklıklara kadar bir dizi sorunu hafifletebilir. Mattioli, “Belirli bir sorununuz olmasa bile, herkesin günlük saldırganlardan korunmak için sabahları genel bir antioksidan seruma ihtiyacı var” diyor. Malzemeler için “sınırsız seçenek” olsa da, Nazarian çalışkan favorilerini seçiyor. Belirli sorunları çözmek için şu ürünleri arayın:

Hyalüronik asit hidrasyonu hapseder ve nem kaybını önlemek için bariyer işlevini (cildinizin üst tabakası) güçlendirir.

Sürekli kullanımla donuk cildi aydınlatmaya ve koyu lekeleri azaltmaya yardımcı olan C vitamini.

Retinol, B3 vitamini, kollajen ve elastin üretimini uyaran peptitler, vücuttaki çizgileri ve cilt sarkmasını önlemeye yardımcı olan proteinler.

Enflamasyonu azaltarak kızarıklık ve tahrişi yatıştırmak ve antimikrobiyal etkileriyle akneyi iyileştirmek için koloidal kükürt, niasinamid.

Yararlı İpuçları ve İşaretçiler

Birden çok endişeniz varsa, birden çok formül kullanmak isteyebilirsiniz. Mattioli, “Farklı bölgeleri farklı ürünlerle



tedavi etmenizi öneririm” diyor. “Belki her yere bir C vitamini serumu kullanacaksınız ama sonra sadece birkaç noktaya hiperpigmentasyon için [başka] sürün.” Herhangi bir potansiyel reaksiyondan kaçınmak için dermatoloğunuz tarafından herhangi bir kombinasyonu çalıştırın. Zaman kazanmak için nemlendiricinize serum karıştırmayı denemeyin. Nazarian, “serumun etkili bir şekilde emme yeteneğini azaltır” diyor. “Ürünler tek tek uygulanmalıdır.”

Tüm serumlar aynı sıklıkta uygulanmaz. Nazarian, “Bu, malzemelere göre değişir” diyor. Mattioli, “Sabahları antioksidanları tercih ediyorum çünkü size çevreden ek koruma sağlıyorlar ve çoğumuz olduğu gibi yeterince güneş kremi kullanmıyoruz” diyor. Yine de bazı malzemeler gece sürüldüğünde en iyisidir. Örneğin: “Retinoller güneşe dayanıklı değildir ve gündüz uygulanırsa bozulur” diye açıklıyor Dr. Nazarian. Alt satır: Etiket talimatlarını dikkatlice okuyun.

NEMLENDİRİCİ

Bir nemlendiricinin en temel işlevi cildi nemlendirmek ve yumuşatmaktır. Charles, “Aslında nemlendiriciler, cildin dış katmanlarından su kaybını önlemeye yardımcı olur” diye açıklıyor. “Ayrıca doğal olarak bulunan koruyucu yağları ve seramidler gibi ciltteki diğer yapı taşlarını tamamlayabilirler.” Bu, doktorların tüm cilt tipleri için yıl boyunca kullanılmasını önerdiği bir üründür. Dr. Nazarian, “Cilt yaşlandıkça nemi tutma yeteneğini doğal olarak kaybeder ve yıkama gibi günlük aktiviteler yüzeydeki doğal nemlendiricileri yok edebilir” diye ısrar ediyor.

GÜNDÜZ VE GECE KREMİ ARASINDAKİ FARK

Sabahları uyguladığınız kremler, cildinizi evden çıktığınızda karşılaşacağınız çevresel saldırganlardan koruyacak donanıma sahiptir; birçoğu, kirliliğe dayalı serbest radikalleri en aza indirmek için antioksidanlar ve sizi ultraviyole radyasyondan korumak için güneş kremi içerir. Tipik olarak hafif bir kıvama sahiptirler. Öte yandan gece kremleri, hücresel dönüşümü hızlandırmak ve koyu lekelerle karşı koymak için retinol gibi bileşenlerle almış olabileceğiniz herhangi bir hasarı onarmaya odaklanır. Bu kremler ayrıca, genellikle zengin, kalın bir doku oluşturan yumuşatıcılarla, akşamları doğal olarak düşen nem seviyelerini de tazeler.



NEMLENDİRİCİ NASIL SEÇİLİR?

CİLT TİPİ	TEMİZLEYİCİ TİPİ	NE YAPAR
Yağlı	Jel nemlendirici	Bu, hafif ve hızla emilen, tek seferlik su bazlı bir seçenektir.
Normal veya Karışık	Losyon	Klasik nemlendirici seviyeniz, jelden daha fazla nemlendirici hissettiriyor ama genel olarak iyi emiliyor.
Kuru	Krem ve yumuşak krem	Bir losyondan daha yağ bazlı ve daha ağır.
İltihaplı ve hassas (akneye meyilli olmayan)	Merhem	Krem gibi, balsamda aşırı kuru cilt tipleri için iyidir, ancak daha ağır bir dokuya sahiptir.



GÖZ KREMLERİ

Göz kremi olmadan yaşayabilir misiniz? Kesinlikle. Ancak, hiperpigmentasyon, kuruluk veya şişlik gibi belirli endişeleriniz varsa, bir tane denemek isteyebilirsiniz. Nazarian, "Göz çevresindeki cilt oldukça ince ve hassastır ve diğer bölgelere göre tahriş edici bileşenlere tepki verme olasılığı daha yüksektir" diyor. "Bu nedenle, dermatologlar tipik olarak potansiyel hassasiyeti göz önünde bulunduran ve daha tolere edilebilir aktif bileşen konsantrasyonlarına sahip bir göz kremi önermektedir." Mattioli, göz altı torbaları ve iltihaplanma için kafein, peptidler ve hyaluronik asidin yatıştırıcı olabileceğini söylüyor. "Koyu halkalar, görünür damarlardan veya daha koyu ten tonlarında yaygın olan gerçek renk solmasından kaynaklanabilir" diyor. "C vitamini, kojik asit ve niasinamid gibi parlaticı maddeler arayın." İçeriden bilgi ipucu: Herhangi bir göz tahrişini önlemek için güçlü retinollerden (kızarıklıkla neden olabilir) ve kokulardan uzak durun.

Danıştığımız tüm uzmanlar bir konuda hemfikir: Güneş kremi kesinlikle en önemli cilt bakım ürünüdür. Dr. Charles, "Yıl boyu süren rejiminizin bir parçası olarak son derece önemlidir" diyor. "Günlük ve tutarlı güneş kremi kullanımı, ince çizgilerin ve kırışıklıkların, dokusal kusurların ve zamanla gözeneklerin görünümünde meydana gelen değişikliklerin önlenmesine yardımcı olur.

Daha da önemlisi, günlük güneş koruyucu kullanımı, belirli cilt kanserlerinin oluşumunu önlemeye yardımcı olabilir." Hatırlamayı kolaylaştırmak için uzmanlar, yerleşik geniş spektrumlu SPF'si en az 50 olan günlük bir nemlendirici kullanmanızı önerir.

GÜNEŞ KREMİ FORMÜLLERİNİ ÇÖZME

Cildiniz için hangi güneş kremlerinin en iyi ve en güvenli olduğu konusunda pek çok tartışma var. Formüllerde iki tür bileşen bulunur:

Ultraviyole ışığın verdiği zararı gidermek için cildiniz tarafından emilen **oksibenzon** ve **oktinoksat** gibi kimyasal bileşenler

Artıları: Hafif, uygulaması kolay ve cilt üzerinde şeffaftır. Eksileri: Hassas cilde sahip kişilerde tahriş edebilir ve reaksiyonlara neden olabilir.

Oksibenzon gibi bazı bileşenler sağlıkla ilgili endişeleri artırdı ve Çevresel Çalışma Grubu'nun Derin Cilt Kozmetik Veritabanında "yüksek tehlike" derecesi taşıyor.

UV ışınlarının vücudunuza girmesini engellemek veya saptırmak için cildinizin üzerine oturan **titanyum dioksit** ve **çinko oksit** gibi fiziksel bileşenler.

Artıları: Tahriş veya sağlıkla ilgili endişe riski çok azdır. Eksileri: Özellikle koyu cilt tonlarına sahip olanlarda ciltte genellikle beyaz veya grimsi bir ton bırakır.

Dr. Charles, "Genellikle fiziksel ve kimyasal bloke edici bileşenlerin bir kombinasyonunu içeren güneş kremlerinin kullanılmasını savunurum" diyor. "Bunlar hem UVA hem de UVB ışınlarından koruma sağlayacak ve tipik olarak herhangi bir görünür kalıntı oluşturmayacak."

GÜNEŞ KREMİ UYGULAMASI 101

Nazarian'a göre bunu temel kuralınız olarak kabul edin: "Güneşe maruz kalmadan 30 dakika önce güneş kremi sürün ve en az iki saatte bir yeniden uygulayın. Kimyasal güneşten koruyucular doğrudan temiz cilde uygulanmalı, fiziksel blokerler ise cilt bakım rejiminizde en son, ancak makyaj yapılmadan önce uygulanabilir. Yüzünüzü ve vücudunuzun açıkta kalan bölgelerini kapatmak için yaklaşık iki yemek kaşığı güneş kremi



Mattioli, “Maskeleri güçlendiriciler gibi düşünün - gerekli değil ama faydalıdır” diyor.



YÜZ MASKELERİ

Yüz maskelerinin son zamanlarda popüler hale geldiğini söylemek biraz yetersiz kalıyor - Sephora'nın 400'den fazla çeşidi var (ve bunlardan 60'ı son birkaç ayda piyasaya sürüldü). New York Şehri dermatolog Dr. Joshua Zeichner, maskelerin “belirli sorunları ele almak için oldukça konsantre tedaviler sunduğunu” söylüyor. Ancak bir toner veya serumdan farklı olarak, maskeler içerik maddelerini oklüzyon altında iletir ve bu da bileşenlerin daha verimli bir şekilde emilmesine yardımcı olur, diyor Dr. Nazarian. Bir de eğlenceli faktör var: En son yeniliklerin çoğu köpürüyor, renkleri değişiyor ve soyuluyor. Evet, biraz hileli ve bu adım kesinlikle rutininiz için gerekli değil. Mattioli, “Maskeleri güçlendiriciler gibi düşünün - gerekli değil ama faydalıdır” diyor.

Mattioli'ye göre, bir deneme yapmak istiyorsanız, göz önünde bulundurmanız gereken üç performans odaklı çeşit var:

Çarşaf maskeleri: “Bunlar öncelikle nemlendiricidir. İçeriğin bu şekilde cilde doymuş olması havanın içeri girmesini engeller ve kısa sürede daha yüksek bir emilim elde edersiniz. Antiinflamatuvar bir fayda elde etmek için bunları her zaman buzdolabında tutmanızı tavsiye ederim.

Uyku paketleri veya gece maskeleri: “Gece maskeleri veya uyku tulumları daha kalın bir dokuya sahip olacak ve altına kattığınız her türlü malzemeyi hapsetmeye yardımcı olacaktır. Olgun ciltler veya aşırı derecede kuru ciltler için idealdir.”

Kil veya çamur maskeleri: “Bunlar yağı emer ve hafif bir peeling etkisine sahip olabilir - bu nedenle yağlı bölgeler için harikadır. Yine de tüm yüzünüze uygulamanız gerekmez. Sadece birkaç bölgeyi hedefleyebilirsiniz. Aslında, çoklu maskelemeyi tercih edilir: T bölgesinde bir kil ve diğer her yerde nemlendirici kullanmak gibi.

İpucu: Gece nemlendiricinizin yerini alabilecek, gece boyunca bırakılan bir maske olmadıkça, maskeleri serumdan sonra ancak nemlendiriciden önce uygulayın. Dr. Zeichner, normal rutininizi tamamlayan herhangi bir ürün gibi, maskelerin de aşırıya kaçmadan kullanılması gerektiğini söylüyor - herhangi bir tahrişi önlemek için haftada bir defadan fazla kullanmayın.

HERHANGİ BİR ÖZEL ALETE İHTİYACIM VAR MI?

Tam olarak değil. Basit bir el bezi gerçekten işin çoğunu yapar. Ama en yeni cilt bakımı cihazları ve şaşırtıcı derecede analog bir bekleme modu aynı teknolojiyi banyonuzda getirirken kimin bir spa randevusuna ihtiyacı var ki?

Lif: Daha pürüzsüz bir cilt için ihtiyacınız olan tek şey standart üretilen (yüzde 100 pamuk) temiz bir bezle ve nazik bir temizleyiciyle hafifçe parlatın. Herhangi bir bakteriden kaçınmak için her gün yeni bir bez kullanın.

Sonik temizleme: Dönen bir disk, kirleri gözeneklerinizden çıkaran titreşimler yayar. Çoğu araç, nazikten derine temizlik için birden çok ayarla birlikte gelir.

LED ışık terapisi: Birçok cihaz, birden fazla renkli ışığı tek bir çubukta birleştirir, böylece seansınızı özelleştire-

bilirsiniz. İltihabı azaltırken kollajen ve elastin üretimini uyarmak için kırmızıyı açın; akneye neden olan bakteri ve kızarıklığı ortadan kaldırmak için mavi; ve tonunuzu eşitlemek için sarı.

Mikro akım dalgaları: Düşük seviyeli bir akım, yüz kaslarını sıkılaştırmak ve konturlamak için cilde dalgalar gönderir - bunu teniniz için bir egzersiz olarak düşünün.

Fraksiyonel ablatif olmayan lazer: Işık huzmeleri cilde nüfuz ederek (sıcak ama yanma hissi yaratmadan) hücrel bozulma oluşturur ve bu da vücudun çizgiler ve kırışıklıklarla savaşması için doğal iyileşme sürecini tetikler.

YÜZ YAĞI NEDİR?

Cildinizi iyileştirmenin saf ve doğal bir yolu bitkisel ve taze çiftlik özleri ile aşılanmış botanik yüz yağlarıdır.

Tüm yağlar eşit yaratılmadığından, kendinizi ısıtırken genellikle dikkatli olmanızı tavsiye eder, cildi tahriş etme potansiyelini artıran esansiyel yağlardan veya parfüm eklenmiş olanlardan kaçınmanızı öneririm.

YÜZ YAĞLARININ 4 FAYDASI

Yağlı bir kalıntı bırakmadan yoğun bir şekilde nemlendirin. Şunu arayın: Maracuja yağı.

Cilt tonunuzu aydınlatın ve eşitleyin. Zeytinyağı.

Bakterilerden kurtulun ve akne eğilimli cildi yatıştırın.

Şunu arayın: Marula yağı.

Kırmızı, iltihaplı cildi sakinleştirin ve rosacea semptomlarını hafifletin. Şunu arayın: Kuşburnu yağı.

BİR YAĞ NASIL VE NE ZAMAN KULLANILIR?

Çoğu yüz yağı, hem sabah hem de gece olmak üzere günde iki kez kullanılabilir. Yüz serumları ve jellerinden sonra, krem ve losyonlarınızdan önce uygulanmalıdır. Avuçlarınızın arasına kuruş büyüklüğünde bir miktar yayın ve yüzün dış bölgelerini hedefleyerek ve ardından merkeze, gözlerinizin, burnunuzun ve dudaklarınızın çevresine doğru süpürün.

SAĞLIKLI CİLTLER İÇİN

DIY (EV YAPIMI) GECELİK YÜZ MASKELERİ

Piyasada çok çeşitli yüz maskeleri var

Yeni güzellik ürünlerini keşfetmeyi severken, doğanın sunduğu malzemeleri kullanmayı da seviyoruz. İşte evde kolayca hazırlayabileceğiniz bazı gecelik yüz maskeleri

1. Domates yüz maskesi

Akne eğilimli ciltler için en iyi şekilde çalışır.

Doğal bir büzücü olan domates gece yüz maskesi, akne

eğilimli ciltler için en iyisidir. Cildi canlandırarak kaybettiği ışıltıyı geri kazandırır. Bu yüz maskesi, soğutma özelliğinden dolayı güneş yanığı için de mükemmel bir tedavi yöntemidir.

- 1 domates
- 2 yemek kaşığı çiğ süt

Domates ve çiğ sütü macun kıvamına gelene kadar karıştırın.

Macunu yüzünüze eşit şekilde uygulayın.

Gece boyunca bırakın ve sabahları soğuk suyla durulayın.

En iyi sonuçlar için bu yüz maskesini haftada iki kez kullanmanızı öneririm.

2. Yaban mersini, yoğurt ve ballı yüz maskesi

Yağlı ciltler için en iyi şekilde çalışır

Cildinizdeki fazla yağı alıp daha az yağlı görünmesini sağlamak için, bu gecelik yüz maskesi tam olarak bunu yapar! Yaban mersini ve yoğurt, yüzdeki ölü cilt hücrelerinden kurtularak akneye eğilimli ciltler için inanılmaz derecede iyi çalışan AHA'ların doğal kaynaklarıdır. Balın antiseptik özelliği ise sivilceye neden olan bakterilerle savaşır.

- 2 yemek kaşığı yoğurt
- 1 çay kaşığı bal
- 1/3 su bardağı yaban mersini
- 1 yemek kaşığı pirinç unu

Yaban mersini ezerek başlayın. Bittiğinde yoğurt ve balı ekleyin ve iyice karıştırın.

Macun kıvamına gelince üzerine pirinç ununu ekleyin ve tekrar iyice karıştırın.

Maskeyi yüze eşit olarak uygulayın ve gece boyunca bırakın. Sabahları ılık suyla yıkayın.

3. Zerdeçal ve süt maskesi

Tüm cilt tipleri için en iyi şekilde çalışır.

Zerdeçal, cildinizde kullanabileceğiniz en iyi şeylerden biridir çünkü pek çok faydası vardır - cilde doğal bir parlaklık verir, koyu halkaları giderir, sivilceleri tedavi eder, cildi nemlendirir ve yaşlanma belirtilerini önler. Çiğ süt harika bir temizleme maddesidir ve bronz ten ve koyu lekelerden kurtulmak için inanılmaz derecede iyi çalışır.

- 4 yemek kaşığı toz zerdeçal
- 6 yemek kaşığı çiğ süt

Bir kaptan, iki malzemeyi akıcı bir macun oluşana kadar karıştırın.

Macunu tüm yüzünüze ve boyun bölgenize uygulayın ve gece boyunca bırakın.

Sabahları soğuk suyla yıkayın.

Bu yüz maskesini haftada 3 defaya kadar herhangi bir yan etki endişesi duymadan kullanabilirsiniz.

4. Yulaf ve ballı yüz maskesi

Kuru ciltler için en iyi şekilde çalışır

Yulaf yemeyi sevmeyebilirsiniz, ancak kuru ciltler için bu gece yüz maskesini denediğinizde cildinizde kullanmayı kesinlikle seveceksiniz. Doğal bir temizleyici olan yulaf, kuru cildi tedavi etmeye ve ölü cilt hücrelerini yok etmeye yardımcı olur. Bal doğal bir nemlendiricidir, bu nedenle kuru cildinize çok ihtiyaç duyduğu nemi ekleyerek ona esnek bir görünüm verir.

- 1 yemek kaşığı yulaf
- 1 yemek kaşığı bal

İki malzemeyi bir kapta karıştırın. Yulafların yumuşaması için birkaç dakika kenarda bekletin.

Yulaflar yumuşayınca ezin ve iyice karıştırın. Yüze eşit olarak uygulayın ve gece boyunca bırakın balın ortalığı dağıtacağından endişeleniyorsanız, uyuma-ya gittiğinizde yastığınızın üzerine eski, yumuşak bir havlu serin. Sabahları soğuk suyla yıkayın.

En iyi sonuçlar için bu maskeyi haftada iki kez kullanın.

5. Aloe vera ve bal maskesi

Hassas ciltler için en iyi şekilde çalışır.

Hassas cilde sahipseniz kullandığınız ürünlere çok dikkat etmeniz gerekir. Hassas cilde sahip çoğu insanın karşılaştığı güneş yanıkları ve iltihaplanma gibi sorunları çözebilecekleri için yatıştırıcı bileşenlere ihtiyacınız var. Üstelik aloe vera tüm cilt sorunları için bir iksir, yani onu kullanmak için gerçekten bir nedene mi ihtiyacınız var?

- 1 çay kaşığı aloe vera jeli
- 2 çay kaşığı bal

Her iki malzemeyi de bir kapta karıştırın ve maskeyi tüm yüzünüze uygulayın.

Ertesi sabah soğuk suyla durulayın.

GECE YÜZ MASKESİ NASIL KULLANILMALIDIR?

Gece yüz maskesi kullanmak kolaydır. Normal bir krem sürer gibi uygulayın. Uyumadan yarım saat önce maske-

yi yüzünüze eşit şekilde uygulayın. Torbaya çarpmadan 30 dakika önce uygulanması emilmesini ve yastığınız lekelenmesini önlemesini sağlayacaktır. Ancak, yatmadan hemen önce uygularsanız, yastığınızın lekelenmemesi için yere bir havlu atmanız yeterli. Ayrıca gece yüz maskesi, gece rutininizin son adımı olmalıdır.

Gece maskeleri harika olsa da, onları aşırı kullanmayın. Bunun nedeni, onları 6 ila 9 saat açık tutmanızdır. Bazen fazla uyuyabilirsin ve maske gereğinden uzun süre kalabilir ki bu iyi değildir. Bu nedenle haftada bir veya iki kez kullanılması önerilir. Çok ağgözlü olmayın ve bunları her gün kullanın!

Cildinize sevgi ve özenle davranmak, sağlıklı ve parlak bir cilt için yapabileceğiniz en iyi şeydir! Onu şımartmak için doğal malzemeler kullanmak, bu amaca ulaşmanın en kolay yollarından biridir. Bu gece yüz maskelerini deneyin ve sonuçları görün!

Cildinizi iyi bakmanız için uzman tavsiyeleri

-Her gün güneş koruyucu uygulayın (çoğunlukla içeride olsanız bile). Geniş spektrumlu güneş koruma faktörü (SPF) en az 30 olan bir güneş kremi seçin.

-İçeride veya dışarıda bronzlaşmayın. Bronzlaşma cilt hasarına neden olur. Cildi yaşlandırır ve cilt kanserine neden olabilir.

-Stresi yönetmenin sağlıklı yollarını bulun. Stres bazı cilt koşullarını daha da kötüleştirebilir.

-Sigaray ve tütün ürünlerini kullanmayı bırakın. Sigara ve elektronik sigaradaki nikotin ve diğer kimyasallar cildi daha hızlı yaşlandırır.

-Sabah ve akşam yüzünüzü yıkamak için nazik temizleyiciler kullanın.

-Cildin kurumasını önlemek için düzenli olarak duş alın ve nemlendirici losyon uygulayın.

https://cosmily.com/categories/sunscreens?positive=uv_protecting&page=5 ürünlerin güvenlik ve etkinliğini gösteren faydalı bir site.

Not: Gelecek sayıda sık görülen cilt problemleri ve medical estetik uygulamalarına yer vereceğim



PROSYN KIDS

Büyüme serüveninde "içiniz rahat" olsun...

MİNİK DÜNYALARIN YAŞAM DENGESİ

**5 FARKLI PROBİYOTİK
AKTİF MİKROORGANİZMA**
(1 SAŞEDE
TOPLAM 300 MİLYON KOB
PROBİYOTİK)

Lactobacillus acidophilus LLA-01
Bifidobacterium bifidum LBB-02
Bifidobacterium longum LBL-01
Bifidobacterium lactis LBA-03
Bifidobacterium infantis LBI-04

İnülin/Prebiyotik
(150 mg)

Rezene Ekstresi
Foeniculum Vulgare,
Meyve
(200 mg)

Mayıs Papatyası Ekstresi/
Matricaria Recutita,
Çiçek
(150 mg)



WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company



PROSYN KIDS saşe, içeceklerle (su, süt, meyve suyu gibi) veya yiyeceklerle (yoğurt gibi) karıştırılıp tüketilebilir.



- 3-4 yaş arası çocuklarda günde 1 veya 2 saşe
- 4-10 yaş arası çocuklar ile 11 yaş ve üzeri yetişkinlerde günde 2 veya 3 saşe



Detaylı ürün bilgisi için kare kodu okutunuz

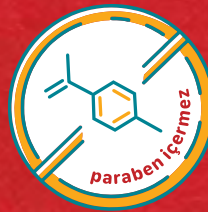
10SAŞE



Lactina

PROSYN KIDS İÇERİSİNDEKİ PROBİYOTİK BAKTERİ SUŞLARI ORGANİKTİR.

- ① Ulusal Endüstriyel Mikroorganizmalar ve Hücre Kültürleri Bankasına kayıtlı olan probiyotik suşlar içermektedir.



5 Farklı Probiyotik
Prebiyotik
Rezene
Mayıs Papatyası



İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ İLE MÜCADELEDE

Yenilenebilir Enerji Kaynakları



Toplumlar, bireyler ve kurumlar, yenilenebilir enerjiye geçişin hızlandırılması için birlikte çalışmalıdır. Ancak bu şekilde, sürdürülebilir bir gelecek inşa edebiliriz!





İklım değişikliği, Dünya'nın iklim sistemindeki uzun vadeli ve geniş kapsamlı değişiklikleri ifade eder. Bu değişiklikler; atmosferdeki karbondioksit, metan, su buharı ve diğer sera gazlarının miktarındaki artışa bağlı olarak oluşur. İklım değişikliği, doğal sũreçlerin yanı sıra insan faaliyetleri nedeniyle de gerçekteşebilir.

İklım değişikliğinin ana sebepleri fosil yakıtların kullanımı, ağağ kesimi, endũstriyel faaliyetler, tarım uygulamaları, kũresel ticaret ve ulaşım ve doğal sũreçler olarak sıralanabilir. Gũrũldũęũ gibi sebepler karmaşık bir etkileşim ağı oluşursa da insan faaliyetlerinin etkisi giderek artmaktadır. Dolayısıyla sera gazı emisyonlarını azaltmak ve sũrdũrũlebilir uygulamaları teşvik etmek, iklim değişikliği ile mũcadelede en önemli adım olacaktır.

İKLİM DEĞİŐİŐLİęİ SEBEBİYLE ORTAYA ÇIKAN SORUNLAR

Kũresel ısınma, iklim değişikliğinin belirgin bir gũstergesi olarak karşımıza çıkmaktadır. Endũstriyel faaliyetler yũzũnden artan sera gazları, atmosferde birikerek gezegenimizin ısınmasına neden olmaktadır. Bu durum doğal afetlerin sıklığını artırarak

buzulların erimesine yol açar, deniz seviyelerini yũkseltir ve ekosistemleri tehdit eder. İklım değişikliği, sadece çevresel sorunlara yol ağmakla kalmaz, aynı zamanda ekonomik ve sosyal sorunlara da neden olur.

BU SũREÇLE MũCADELEDE ÖNEMLİ BİR ADIM: YENİLENEBİLİR ENERJİ

Yenilenebilir enerji kaynakları, doğadan elde edilen ve sınırsız bir şekilde yenilenebilen enerji tũrlerini ifade eder. Rũzgũr, gũneř, su, jeotermal ve biyokũtle gibi kaynaklar, fosil yakıtlara kıyasla çevre dostu ve sũrdũrũlebilir enerji ũretimi sağlar. Bu enerji kaynakları, enerji gũvenlięini artırabilir ve iklim değişikliğiyle mũcadelede önemli bir rol oynayabilir. Yenilenebilir enerji, karbon ayak izini azaltma ve atmosfere zararlı emisyonları en aza indirme potansiyeliyle çevresel avantajlar sunar. Rũzgũr ve gũneř enerjisi gibi kaynaklar, enerji ũretirken atmosfere zararlı gazlar salmazlar. Biyoenerji ise organik atıkları enerjiye dũnũřtũrerek hem atık yũnetimine katkı sağlar hem de yenilenebilir enerji ũretilir. Gũnũmũzde yenilenebilir enerjinin önemi giderek artan dũzeyde

fark edilmekte ve bu tũr enerji kaynaklarına yapılan yatırımlar kũresel çapta artmaktadır. Rũzgũr çiftlikleri, gũneř enerjisi panelleri ve hidroelektrik santraller, geleneksel enerji ũretimine alternatif olarak kullanılmaktadır. Bu tũr yatırımlar, enerji sektörũnũ dũnũřtũrerek sũrdũrũlebilir bir enerji geleceği için temel oluşurmaktadır.

Öte yandan, yenilenebilir enerji altyapısının kurulması ve geliştirilmesi, bazı zorlukları da beraberinde getirir. Ancak teknolojik ilerlemeler ve etkili politikalarla bu zorlukların uestesinden gelinebilir. Yenilenebilir enerji politikaları, teşvikler, bireylerin ve toplumların bilinçlenmesi ve uluslararası iş birlikleri, sektördeki bũyũmeyi destekleyebilir.



YENİLENEBİLİR ENERJİYE GEÇİŞTE İNSANIN ROLÜ

Toplumların bilinçlenmesi, yenilenebilir enerjiye geçişin önemli bir parçasıdır. Eğitim ve farkındalık kampanyaları, bireylerin ve şirketlerin iklim değişikliğine neden olan olumsuz çevresel etkilerini azaltmalarına yardımcı olabilir. Bireyler, enerji tasarrufu sağlayarak ve yenilenebilir enerji kullanımını destekleyerek bu süreçte aktif rol oynayabilirler.

YENİLENEBİLİR ENERJİYE GEÇİŞTE ULUSLARARASI İŞ BİRLİĞİ VE TOPLUMLARIN ROLÜ

Bugün artık iklim değişikliğiyle mücadelede ve enerji ihtiyacını sürdürülebilir bir şekilde karşılamada önemli bir dönemece gelinmiştir. Bu dönemde, yenilenebilir enerji kaynaklarına geçiş, uluslararası iş birliğinin yanı sıra toplumların da aktif rol oynamasını gerektirir.

Yenilenebilir enerjiye geçiş, ülkeler arası iş birliğini zorunlu kılmaktadır. Küresel iklim değişikliği tehdidi karşısında ortak çözümler bulmak, teknoloji transferi sağlamak ve finansmanı yönlendirmek için ulus-



lararası anlaşmalar ve platformlar büyük önem taşır. Örneğin, Paris Anlaşması, dünya genelinde sera gazı emisyonlarını azaltmayı ve küresel sıcaklık artışını sınırlamayı amaçlayan bir çerçeve sunmaktadır. Bu anlaşma, küresel sıcaklık artışını kontrol altında tutmayı ve sıfır karbon hedeflerine ulaşmayı amaçlar. Yenilenebilir enerji, bu hedeflere ulaşmada kilit bir rol oynayacaktır. Bu tür anlaşmalar, ülkeler arasında enerji dönüşümü için ortak hedefler belirleyerek iş birliğini teşvik eder. Yenilenebilir enerjiye geçiş sadece devletlerin sorumluluğunda değildir;

bu mücadelede toplumların katkısı da oldukça önemlidir. Farkındalık yaratmak, enerji verimliliği sağlamak, yenilenebilir enerji teknolojilerini desteklemek ve sürdürülebilir yaşam tarzlarını benimsemek, toplumların bu dönüşümde etkili bir rol oynamasını sağlar. Yerel düzeyde projeler geliştirerek sürdürülebilir enerji uygulamalarını teşvik etmek, kuşkusuz ki bu süreçte büyük katkı sağlayacaktır. Yenilenebilir enerjiye geçiş, bilinçli ve eğitilmiş bir toplum gerektirir. Eğitim kurumları, medya ve sivil toplum kuruluşları, yenilenebilir enerji konusunda toplumu bilinçlendirmeli ve enerji kullanım alışkanlıklarını gözden geçirmeye teşvik etmelidir. Bu sayede sadece mevcut neslin değil, aynı zamanda gelecek nesillerin de sürdürülebilir bir dünyada yaşamalarına katkıda bulunulacaktır. Kısacası yenilenebilir enerji teknolojilerindeki inovasyonu hızlandırmak hem uluslararası iş birliğini hem de bireylerin ve toplumların katılımını gerektirir. Araştırma ve geliştirme faaliyetlerine destek verilmeli, yeni ve daha verimli enerji çözümlerinin ortaya çıkması sağlanmalıdır.





HERKESİN SORUMLULUĞU VAR

Yenilenebilir enerji, iklim değişikliğiyle mücadelede önemli bir araçtır ve gelecekte enerji talebini sürdürülebilir bir şekilde karşılamak için kritik bir faktördür. Toplumlar, bireyler ve kurumlar, yenilenebilir enerjiye geçişin hızlandırılması için birlikte çalışmalıdır.

Ancak bu şekilde, sürdürülebilir bir gelecek inşa edebiliriz!

Göz Sağlığınız İçin



İyi gör, mutlu ol.

Ekrana daldığımızda gözlerimizi kırpmayı unutuyoruz.

Göz kırpma sayımız azaldığında, göz yüzeyimizin nemini kaybetmesine neden olabilir.

Bu da gözlerimizde yorgunluk ve rahatsızlık hissine yol açar.

Gözlerinizi korumak için mola vermeyi ve sık sık kırpmayı ihmal etmeyin!

Bir World Medicine Grup şirkettir



WMO0124ALL1

PROSYN KIDS

Büyüme serüveninde "içiniz rahat" olsun...

MİNİK DÜNYALARIN YAŞAM DENGESİ

**5 FARKLI PROBİYOTİK
AKTİF MİKROORGANİZMA**
(1 SAŞEDE
TOPLAM 300 MİLYON KOB
PROBİYOTİK)

Lactobacillus acidophilus LLA-01
Bifidobacterium bifidum LBB-02
Bifidobacterium longum LBL-01
Bifidobacterium lactis LBA-03
Bifidobacterium infantis LBI-04

İnülin/Prebiyotik
(150 mg)

Rezene Ekstresi
Foeniculum Vulgare,
Meyve
(200 mg)

Mayıs Papatyası Ekstresi/
Matricaria Recutita,
Çiçek
(150 mg)



WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company

