

ÖZEL HABER:

WORLD MEDICINE YÖNETİM KURULU
BAŞKANI RAUSHAN TAHİYEÜ

HEDEF İHRACATTA ZİRVE

MÜZİĞİN İYİLEŞTİRİCİ GÜCÜNE
TANIKLIK EDİN!

MÜZELERE BİR TIK
KADAR UZAKSINIZ

YEMEK KÜLTÜRÜ

UNESCO KÜLTÜREL
LEZZETLERE
EL ATARSA

DR. AYTEKİN BULUT
İYİ GÖR MUTLU OL

MAHMUT ÖZBEK
WMINOLAB KURULUM
HİKAYESİ

RÖPORTAJ
WORLD MEDICINE İNSAN
KAYNAKLARI MÜDÜRÜ
ESRA ACAR ENGİN

İÇİMİZDEN BİRİ
BEGÜM ARTOK

TEKNOLOJİ
ÇEVİRİMİÇİ
DÜNYANIN
YENİ KEŞFİ





VIADOR

İŞTAHLA BÜYÜTÜR

ŞİMDİ TÜRKİYE'DE!

İştah Açmaya Yardımcı Bitkisel Şurup

Geleneksel Bitki Özleri

Vitamin ve Mineral Desteği

Centiyan Kökü Ekstresi

İştahı açar, sindirimi iyileştirir. ¹

Hindiba Ekstresi

İştahı uyarır, prebiyotik etkisi ile
bağışıklığı güçlendirir. ²

Suteresi Ekstresi

Vitamin ve mineral desteği
sağlar, büyüme ve gelişimi
destekler. ³

Manganez

Büyüme ve gelişmeye
yardımcı olur. ⁴



1. Özer S. (2011) Determination of Chemical Structures of Gentian In-Situ Protection, Cultivation, Chemical Analyses and Economic Importance of Gentian Preliminary Results (Central Anatolia Forestry Research Institute) 2. Perović J. et al. Food Chemistry.2020;336(127676):1-15. 3. Pandey Y. Int. J. Curr. Microbiol. App. Sci.2018;7(2): 2685-91. 4. Yoon M. Toxicology and Applied Pharmacology.2019;380(114695):1-13.



WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company

Merhaba



Biz World Medicine Grup olarak bir dünya markası olma hayalimizi önce inanarak sonra inandığımız değerler uğrunda yılmadan çok çalışarak gerçekleştirdik. Sağlığın değerini bilerek yürüdüğümüz bu yolda daha fazla insanı iyileştirmenin hayaliyle koyduk tüm hedeflerimizi ve önemli olan hayallerin başladığı yer değil, çalışma azmi, birlikten doğan güç, vizyon ve alın teriydi.

İşte bu hayal bizi küçük bir adımdan hedeflerine emin adımlarla koşan uluslararası bir ilaç üreticisi konumuna taşıdı. 20 yılı aşkın bir zamandır devam eden başarı hikayemizi 2011 yılından beri Türkiye’de sürdürüyoruz. Bugün geldiğimiz noktada otuz beşten fazla ülkeye ilaç ihracatı gerçekleştiriyor, uluslararası pazarda rekabet eden bir kurum olarak, hedeflerimizi her gün geliştirmeye devam ediyoruz.

Sürekli değişen, küreselleşen ve her geçen gün küçülen dünyamızda başarıyı, heves, azim, kararlılık ve pazarlama yeteneği öğelerini hepsini bir arada ve dengeli bir şekilde kurmak getiriyor. Çok büyük başarılarla sonuçlanan girişimlerin ortak özelliklerinin; araştırma ve geliştirmeye önemli pay ayırmak, finans kaynaklarını doğru yönlendirmek, piyasaya hakim uzmanları firma bünyesinde barındırmak, insan kaynaklarına gereken önemi vermek ve doğru planlama yaparak değişime ayak uydurmak olduğunu söylemek gerekir.

Şirketimizin hızlı büyümesinde ve bugünkü başarısına ulaşmasında girişimci ruhumuzun ve belirttiğim bu hassas dengeleri iyi kurabilmenin payı büyüktür. Son teknolojiyi izleyerek yaptığımız büyük yatırımların yanında insan

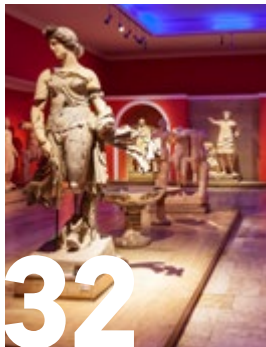
kaynağına da verdiğimiz önem, teknolojiyi anlamlı hale getirmektedir. Bu noktada deneyimli yöneticilerimiz, eğitilmiş ve yetenekli çalışan kadromuz ile kurumsal kimliğimizi ve imajımızı sosyal paydaşlarımıza en iyi şekilde yansıtmak da bir başka başarı hedefimiz olmalıdır.

Gelinen noktada World Medicine olarak sürdürülebilir kalite standartları çerçevesinde dünya çapında ulaşılabilir ve etkili ürünler sunuyoruz. Nöroloji, endokrinoloji, kardiyoloji, romatoloji, gastroenteroloji, üroloji, göğüs hastalıkları gibi tıbbi alanlarda 450’den fazla farmakolojik ürünü içeren geniş portföyümüz ile çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Yenilikçi bir bakış açısıyla sunduğumuz ürünlerle insanların yaşam kalitesini artırıyoruz. Sürekli yükselen başarı ivmemizle attığımız her adımda bir sonraki adımımızı planlayarak hedeflerimize emin adımlarla ilerliyoruz.

Oluşturduğumuz stratejik iş planları ve gelişim yol haritalarına, attığımız her adımda sadık kalarak, marka yatırımlarımıza ve çalışmalarımıza ağırlık vermiş durumdayız. Kurumsallaşmanın şirketimizi global platforma ulaştırmadaki öneminin farkındayız. Hızla büyüyen, genç ve güçlü bir ilaç şirketi olarak kurumsal alanda markalaşmak için yatırım yapmaya gayret gösteriyoruz. WM Life Dergisi vasıtasıyla World Medicine Grup çatısı altındaki şirketlerimizin ve markalarımızın çalışmalarını, başarılarını, yaptığımız yatırımları sizlere düzenli olarak aktarmaya devam edeceğiz. Şirketlerimiz arasındaki iletişimi ve bağı kuvvetlendirecek ve sosyal paydaşlarımıza vizyonumuzu ve yenilikçi bakış açımızı daha net gösterecek bu dergi, sizlerin de katkılarıyla kendimizi önce kendimize sonra dışarıya anlattığımız en büyük araçlardan biri olacak.

World Medicine
Yönetim Kurulu Başkanı
Raushan Tahiyev

BAŞKANDAN MERHABA	1
EDİTÖRDEN TAZE BİR HEYECAN	3
DR. AYTEKİN BULUT İYİ GÖR MUTLU OL	4
WORLD MEDICINE HABERLER	7
MÜZİK MÜZİĞİN İYİLEŞTİRİCİ GÜCÜNE TANIKLIK EDİN!	8
WORLD MEDICINE HABERLER	12
MAHMUT ÖZBEK WMINOLAB KURULUM HİKAYESİ	18
TEKNOLOJİ ÇEVİRİMİÇİ DÜNYANIN YENİ KEŞFİ	22
WORLD MEDICINE HABERLER	26
ÖZEL HABER: WORLD MEDICINE YKB RAUSHAN TAHIYEU HEDEF İHRACATTA ZİRVE	30
GEZİ MÜZELERE BİR TIK KADAR UZAKSINIZ	32
WORLD MEDICINE HABERLER	36
RÖPORTAJ: ESRA ACAR ENGİN WORLD MEDICINE İNSAN KAYNAKLARI MÜDÜRÜ	38
LEVENT UYGUR SAĞLIKLI VE GÜVENLİ ÇALIŞMALAR DİLERİZ	42
WORLD MEDICINE İNOVASYON LABORATUVARI KURULDU	45
NACİ KÜÇÜKKAYA TÜRKİYE'DE İLAÇ ETKEN MADDESİ (API) ÜRETİMİ	46
ÖNDER ULUIŞIK DEPO DEYİP GEÇMEMEK GEREK	48
İÇİMİZDEN BİRİ: BEGÜM ARTOK KIDEMLİ RUHSATLANDIRMA UZMANI	50
YEMEK KÜLTÜRÜ UNESCO KÜLTÜREL LEZZETLERE EL ATARSA	52
SAĞLIK KÖŞESİ CORONAVİRÜS VE GRİP	60
ÇEVRE GELECEK NESİLLERE YAŞANILABİLİR BİR DÜNYA BIRAKMAK HAYAL DEĞİL	62



World Medicine Türkiye adına
İmtiyaz Sahibi
Raushan Tahiyeu

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
ve Genel Yayın Yönetmeni
Onur Güllök

Yayın Türü
Yerel Süreli Yayın

Yönetim ve Yazışma Adresi
**World Medicine İlaç Sanayi ve
Ticaret Anonim Şirketi**
15 Temmuz Mahallesi, Cami
Yolu Caddesi No: 50, WM Plaza,
Güneşli 34212 Bağcılar/ İstanbul
Tel: +90 212 474 70 50
Faks: +90 212 474 09 01
www.worldmedicine.com.tr

Yayın Editörü
Nida Özer

Görsel Yönetmen
Fatih Mutlu

Basım
Şan Ofset
Hamidiye Mah. Anadolu Cad. No:
50 34408 Kağıthane / İstanbul
Tel: 0212 289 24 24
Faks: 0212 289 24 31

WM LIFE DERGİSİ WORLD MEDICINE
TARAFINDAN T.C. YASALARINA UYGUN
OLARAK YAYINLANIR. DERGİDEKİ
YAZILARIN SORUMLULUĞU YAZARLA-
RINA AİTTİR. DERGİDE YER ALAN YAZI,
FOTOĞRAF, RESİM VE İLLÜSTRASYONLA-
RIN HER HAKKI SAKLIDIR. YAZILI İZİN
ALINMADAN, KAYNAK GÖSTERİLEREK
DAHİ ALINTI YAPILAMAZ. DÖRT AYDA
BİR YAYINLANIR. ÜCRETSİZDİR.

Taze Bir Heyecan

World Medicine olarak kurumsallaşma ve büyüme hamlemize güzel bir halka ekleyerek, sizlere yeni dergimizle merhaba diyoruz. WM Life ismi ile sizleri buluşturduğumuz dergimizde zengin ve dolu dolu bir içerikle karşınıza çıkmaya çalıştık. İlk sayının verdiği heyecanla, hem şirketimizden hem de ilginç başlıklardan konuları sayfalarımıza taşıdık.

Dergimizin sayfalarında World Medicine ve grup şirketlerinin çeşitli birimlerinden haberler ve içerikler bulabilirsiniz. Yaptığımız atılımlar, yatırımlar ve faaliyetler hakkındaki haberlere sayfalarımızda detaylı yer verme gayreti gösterdik. World Medicine Ophtalmics Ülke Müdürü Dr. Aytekin Bulut, bu sayımıza “Her Şeyi Güzel Görmek ve Yirmi Adımda Olumlu Düşünce” yazısı ile başlangıç yaptı. Kendisi, gelecek sayılarda da “İyi Gör Mutlu Ol” köşesinde yazılarını sizlerle buluşturmaya devam edecek.

Müziğin iyileştirici gücünü anlattığımız içeriğimiz, üzüldüğünüzde ya da öfkeli olduğunuzda müzikle buluşup ve nasıl gevşeyebileceğinize dair ipuçları sunuyor. Umarım tüm okuyucularımıza faydalı olur.

Şirketimiz, İstanbul Kimyevi Maddeler ve Mamulleri İhracatçıları Birliği’nin hazırladığı ‘İhracatın Yıldızları Ödüllerinde, 2019’da ilaç ihracatı alanında ikincilik ödülünü aldı. Bu gururlu haberin de detaylarını sayfalarımızda inceleyebilirsiniz.

Arge ve Ruhsatlandırma Direktörümüz Sn. Mahmut Özbek WMINOLAB’ın kurulum hikâyesini sayfalarımıza taşıdı. Artık birçok analiz şirketimiz çatısı altında yapılabiliyor.

İlginç bir teknolojik gelişme olan koku gönderme teknolojisi ile ilgili içeriğimiz sizi çok şaşırtacak. Akıllı telefonlarda devrim yaratacak bu yeni özellik yakında kullanıma sunuluyor. Konuya dair yapılan açıklamada, kullanıcıların nerede olurlarsa olsunlar, birbirlerine eğlence, gezi ve pazarlama amaçlı kokular gönderebileceklerini belirtiliyor.

Yönetim Kurulu Başkan Yardımcımız Sn. Sohrab Mamadov, Covid-19 tedavisinde kullanılan bir ilacın yapımına

başladığımızı duyurdu. Bu haberle ilgili detaylar da sayfalarımızda.

Bu sayıdaki en önemli haberimizden biri hiç kuşkusuz Yönetim Kurulu Başkanımız Sn. Raushan Tahiyev ile yapılan özel haber çalışması. Kendisinin görüşlerini ve verdiği bilgileri haberin detaylarında okuyabilirsiniz.

Müzeleri sanal ortamda nasıl gezeceğinizi belirten içeriğimiz, dışarda olmanın zor olduğu bu zamanlarda size keyifli anlar yaşatacak.

Bu ay dergimizde, İnsan Kaynakları Müdürümüz Sn. Esra Acar Engin ile keyifli bir röportaj gerçekleştirdik. Sn. Engin röportajda, çalışanlarımızın mutluluğu ve sağlığı için yapılan faaliyetlerden ve İnsan Kaynakları departmanımızın yeni yapılanmasından bahsetti.

İşyeri hekimimiz Sn. Levent Uygur, çalışan sağlığı için yapılan uygulamaların detaylarından oluşan bir yazı kaleme aldı. Sn. Uygur’un bu sayımızda Sağlık Köşesinde Grip ve Coronavirüs konulu bir yazısı daha bulunuyor. API Müdürümüz Sn. Naci Küçükkaya ise, kritik bir konu olan ilaç etken maddesi üretiminin nasıl olabileceğinin ana başlıklarını sayfalarımızda sizler için sıraladı.

Depo Müdürümüz Sn. Önder Uluişik, “Depo deyip geçmemeli” başlıklı yazısında bir ilaç firması için depoların öneminden bahsederken, İçimizden Biri köşemizde Begüm Artok yazarlık ve kendi yaşam felsefesi ile ilgili ipuçlarını bizlerle paylaştı.

Gelecek nesillere aktarılması önemli olan her değeri koruma altına alan UNESCO, yemek kültürleri alanında da işini şansa bırakmıyor. UNESCO’nun korumaya aldığı dünya lezzetlerini sayfalarımızda bulabilirsiniz. Günümüzün en öncelikli konularından biri olan çevre konusu da sayfalarımızda kendine yer buldu.

Bu ilk sayımızda, elimizden gelenin en iyisini yapmaya çalışarak karşınıza çıktık. Umarım tüm okurlarımız okumaktan keyif alırlar.

Sevgiyle Kalın..

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
ve Genel Yayın Yönetmeni
Onur GÜLKÖK



Dr. Aytekin Bulut
World Medicine Ophthalmics
Türkiye Ülke Müdürü

HER ŞEYİ GÜZEL GÖRMEK VE YİRMİ ADIMDA *Olumlu Düşünce*

Herkese merhaba!
Bu köşede sizlerle ana teması “olumlu düşünce-
nin gücü” ve “her şeyi güzel görmeye
çalışmanın önemi ve değeri” olacak payla-
şımarda bulunmak istiyorum.

Hadi başlayalım öyleyse!

İnsan ancak belirli şartları oluşturarak ve önce kendisini tanıyarak pozitif düşünmeyi ve her şeyi güzel görebilmeyi ve dahası bunu alışkanlık haline getirebilmeyi başarabilir. Yani sadece söyleyerek pozitif düşünemezsiniz. Bunu yapmak için kendinize zaman ayırmalı, çatışmalardan uzak durmalı, korkularınızla yüzleşmelisiniz.

Her geçen gün hayatından memnun olmayan insan sayısı artıyor. Sorunlarıyla uğraşmaktan fiziksel, duygusal ve zihinsel olarak yorgun düşmüş birçok insan, hiçbir şeyin düzelmediğinden ve her gün işlerin biraz daha kötüye gittiğinden yakınıyor. Oysa sorunlarla başa çıkabilmek için yapılması gereken ilk şey; “pozitif düşünmek.” Ancak, pozitif düşünebilmek öyle kendiliğinden olabilecek bir şey de değil. Günümüz dünyasının karmaşık koşullarında binlerce farklı uyaran tarafından etrafımız sarılmışken, pozitif düşünebilmek için gerçekten doğru şekilde hareket etmek gerek.

Aslında doğumla beraber beynimiz de bir yandan dolmaya başlar ve kendimize özgü düşünce şeklimiz zamanla oluşur. İlk başta ebeveynlerimizin düşünceleri, daha sonra öğretmenlerimiz, yakın çevremiz ve içinde yaşadığımız toplumun düşünce ve beklentileri devreye girer. Ahlaki, felsefi ve sosyal düşünceleri de sentezleyerek kendi düşünce yapımızı oluştururuz. Esasen kendimizi geliştirmek için bağımsız düşünebilmeli, olaylara dayatmalardan uzak ve geniş bir perspektiften bakabilmeliyiz. Saf, temiz ve açık bir zihinle doğan beynimiz yaşamımız boyunca belli kalıplara girmeye zorlanacak, belli sınırları kabullenecek, olumlu düşüncelerin yanında negatif düşünceleri de içselleştirecektir. Hayatımızın akışını da işte bu düşünce ve deneyimler şekillendirecektir!..

Biliyor musunuz? Düşüncelerimiz çok güçlü bir enerji kaynağıdır. Somut yaşantılar büyük ölçüde düşüncelerimizden oluşacaktır. Düşünceler öylesine güçlüdür yani. Tıpkı Hindistan bağımsızlık hareketinin öncüsü Mahatma Gandhi'nin şu sözünde olduğu gibi: *“Söylediklerinize dikkat edin; düşüncelere dönüşür... Düşüncelerinize dikkat edin; duygularınıza dönüşür... Duygularınıza dikkat edin; davranışlarınıza dönüşür... Davranışlarınıza dikkat edin; alışkanlıklarınıza dönüşür... Alışkanlıklarınıza dikkat edin; değerlerinize dönüşür... Değerlerinize dikkat edin; karakterinize dönüşür... Karakterinize dikkat edin; kade-*

rinize dönüşür.”

Yorumlama, yargılama, değerlendirme yeteneği olmayan bilinçdışımız olumlu ya da olumsuz, aldığı her düşünceyi gerçekleştirmek için çabalar. Bundan dolayı düşündüğümüzü yaşar, ‘adeta’ düşündüğümüzü oluruz. Yetenekli, güçlü, şanslı olduğunuzu düşünüyorsanız başarılı olmanız inanın çok kolaylaşır. Ters durumda ise küçük bir pürüz büyük engellere sebep olacak, aksilikler ‘nedense’ hep sizi bulacaktır. Negatif düşüncelerden kurtulup, pozitif düşünce yapısına sahip olduğumuzda iç huzuru yakalamak ve başarılı olmak kolaylaşacaktır.

Koşul tanımaksızın alternatif üretebilen, bizi sınırlandıran kalıpların ötesine geçebilen, değişime ayak uyduran, çözüme yönelik, gerçekçi, uzlaşmacı düşüncelerin hepsi “pozitif” düşüncedir. Esnek, özgür ve hızlı karar alabilen pozitif düşünce yapısı, sizin için başarı kapılarının açılmasında altın anahtardır. Unutmayalım, pozitif düşünce hem zihinsel hem de bedensel planda pozitif enerjiyi tetikleyecek bu da bize sağlık, mutluluk ve başarıyı getirecektir.

Tamam, güzel de bu pozitif düşünce denen zihinsel yapıya nasıl ulaşacağız diye düşünmeye başladığınızı görür gibiyim. Öyleyse hadi gelin yirmi maddede her şeyi güzel görebilme yetisi nasıl geliştirilir, nasıl pozitif düşünülür gibi sorulara cevaplar bulmaya çalışalım birlikte.

1. Kendinizi eleştirmeyi bilin. İyi ve kötü yanlarınızı görmeye çalışın. İyi yanlarınızı daha da geliştirirken, eksik ya da kötü yanlarınızı destekleyin. Ne olmadığınızı inanmak yerine ne olduğunuzu bilin, olmak istediğiniz şey için çaba gösterin.

2. Sevgiyle bakın. Herkesin ve her şeyin içindeki iyi-liğe odaklanın, iyi kısmını mutlaka görmeye çalışın.

3. Suçlayıcı düşünceleri affedici düşüncelerle değiştirin, affetmeye hazır ve affedici olun. Kin tutan yönünüzü bırakıp, sevgiyi kucaklayın, geçmişteki sorunları kapatın. Birilerini cezalandırma ihtiyacından kurtulun.

4. Gerçeklerden kaçmayın. Gerçeği görmezden gelmek geçici rahatlama sağlasa da gerçekliği kabul edip onunla birlikte yaşamak, gerçeklik altında ezilmek yerine gerçeklik üzerinde egemenlik kurmak gerekir.

5. Kimse mükemmel değildir. Çevrenizdekileri olduğu gibi, hataları ve sevdalarıyla kabul edin, siz de mükemmel olma ihtiyacını bir kenara bırakın. Olumsuz alışkanlıklarınızı elbette değiştirmeye çalışın ama bunlara nefretle değil sevgiyle bakın. “Ben benim, sen de sensin” fikrini içselleştirin. Herkes aynı olamayacaktır, önemli olan farklılıkların uyumunu kurmaktır.

6. Kendinizi sevin. Bu kibirli, kendini beğenmiş, kendini diğer insanlardan üstün görme anlamında değildir. İyi ve kötü, doğru ve yanlış yönlerinizle, her halinizle sonsuz uzayda biricik bir varlık olarak sevmektir, asıl kendini sevmek. Kendinizi kabullenip sevdiğinizde her şeyi sever, her şeye sevgiyle yaklaşsınız.

7. Kimseye tepeden bakıp, kendinizin daha değerli, daha üstün olduğunuzu düşünmeyin. Senden daha iyiyim, maskesinin altında aslında kendinden nefret etme ve aşağılık duyguları vardır. Birilerinin üzerinde hissediyorsanız, mutlaka bilinçdışında birilerinin de altında olduğunuz düşüncesi yatar. Pozitif

düşünce kendinize ya da başkalarına üstünlük ya da aşağılık atfetmeden özel bir insan olarak bakabilmektedir.

8. Kendinize ve yeteneklerinize güvenin, sürekli kendinizi koruyarak ya da savunarak yaşamaktan vazgeçin. Olanaksız fikrini kafanızdan silin, yapabileceklerinizin maksimumunu yapmaya çalışın. Yapma isteğiniz kaybolmadıkça hiçbir şey imkânsız değildir.

9. Gücünüzü bilin, gücünüzü elinize alın. Yaşamı iyileştirmeye yönelik zihin gücü herkeste vardır. Birçok insan bu gücü kendisine kızdığından ya da kader kurbanı olarak gördüğünden dolayı kullanamaz. Zihin gücünü ele alıp, bilinçli şekilde kullanan, bu gücü inkâr etmeyen herkes hayatını değiştirme fırsatı yakalar.

10. Güzelliği büyük, pahalı, lüks şeylerde aramayın. Güzellik her yerde, doğanın içindedir. Sizde doğanın bir parçasısınız. Kendinize ve doğaya sevgiyle bakarsanız her zaman size mutluluk ve enerji verecek, neşelendirecek, iyileştirecek şeyler bulabilirsiniz.

11. İnsanların yeteneklerine saygı duyun, ön yargılarınızdan arınarak onları destekleyin. Bu size avantaj olarak geri dönecektir.

12. Başkalarından gelen eleştirilerde art niyet aramayın. Yapıcı ve sağlıklı eleştirileri dikkate almanız ve yararlanmanız sizi ileriye götürecektir.

13. Kimse arkadan konuşulmasından hoşlanmaz. Dedikodudan uzak durmak ve duygularınızı doğrudan ifade etmek ilişkilerinizi rahatlatacaktır.

14. Yatmadan önce sizi rahatlatacak şeyler yaparak kendinizi uykuya hazırlayın, bu sağlıklı rüyalar görmenizi sağlayacak ve zihninizi temizlenecektir. Televizyon karşısında uyumak, uyku öncesi felaket haberleri

Günde en az bir kez, kısa bir süre de olsa sessizce kendinizi dinleyin. Bu rahatlamınızı, iç huzuru bulmanızı sağlayacaktır.

dinlemek vs. bilinçdışınıza bir sürü olumsuz duygu yükleyebilir.

15. Fiziksel sağlığınızın kıymetini bilin.

16. Çoğu kez zamanın daraldığını, zamanın yetmediğini düşünür, hayıflanırız. Aslında hayat her şeyi tam zamanında ve tam olması gereken yerde vermektedir. Buna inanmanız olgun sabrı ve

bütünleşmeyi gerçekleştirdiğinizi gösterir. Sabırsız davranmanız süreci hızlandırmakta daha çok zaman kaybetmenize yol açmaktadır.

17. İyi bir dinleyici olun, karşınızdakini sabırla dinleyerek anlamaya çalışın.

18. Problemin olduğu yerde çözümde vardır. Çözümün varlığına inanın, esnek olarak farklı çözüm yollarına yöneldiğinizde başarılı olmanız kaçınılmazdır.

19. Boş zamanlarınızı boşa harcamayın. Yapıcı ve yaratıcı işlere yönelerek boş vakitlerinizi değerlendirme- niz kendinizi gerçekleştirme yolunda büyük getiri sağlayacaktır.

20. Günde en az bir kez, kısa bir süre de olsa sessizce kendinizi dinleyin. Bu rahatlamınızı, iç huzuru bulmanızı sağlayacak, içinizdeki bilgeliği görmenizi kolaylaştıracaktır.

Hepimize pozitif düşüncelerle dolu, koşul tanımaksızın çözüm alternatifleri üretebildiğimiz, bizi sınırlayan kalıpların ötesine geçebildiğimiz, değişimlere iç huzuru ile ayak uydurup gerçekçi ve uzlaşmacı bir yaklaşımla hayatın tadını çıkarabildiğimiz nice sağlık, mutluluk ve esenlik dolu günler dilerim.

Sevgilerimle,

World Medicine Ophthalmics, Türkiye ülke ofisinin kuruluşu, satış-dağıtım ve pazarlama teşkilatlarının oluşturularak faaliyetlere başlanması sürecini en başından itibaren yöneten Dr. Aytekin Bulut, halen şirketin Ülke Müdürlüğü görevini sürdürmektedir. İlaç sektöründe Satış, Pazarlama, Medikal ve İş Geliştirme alanlarında yaklaşık yirmi beş yıllık deneyime sahiptir ve kariyeri süresince ilaç ve medikal cihaz alanlarında farklı ürün portföyleriyle, yerli ve yabancı önde gelen firmalarda çalışmıştır.

Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden 1994 yılında mezun olan Dr. Aytekin Bulut, 2002 yılında

Marmara Çağdaş Bilimler Vakfı'nın bir Amerikan üniversitesi ile akredite olarak hayata geçirdiği Yönetim Bilimleri ve İşletme Sertifika Programını tamamlamıştır. İlaç sektöründeki kariyerine 1996 yılında 'Ürün Satış Uzmanı' olarak başlamış ve sonraki yıllarda farklı yerli ve yabancı firmalarda Ürün Müdürü, Grup Ürün Müdürü, Pazarlama Müdürü, Satış ve Pazarlama Direktörü, İş Geliştirme Direktörü gibi görevlerde bulunmuş olan Dr. Aytekin Bulut, 2021 Ocak ayında tüm online kitapçılarda satışa sunulacak olan 'Yeni Dünya Düzeni, D.E.P.O. Kişilikler ve Toplum 5.0' isimli bir araştırma-inceleme kitabının da yazarıdır.

WORLD MEDICINE YEMEK HİZMETİ ALINAN *Firmayı Denetledi*



13 Ekim 2020 tarihinde 10:00-16:30 saatleri arasında gerçekleştirilen denetimlerde World Medicine çalışanlarına verilen hizmet başta hijyen şartları olmak üzere toplam kalite unsurları gözetilerek değerlendirildi.

Çalışanlara sunulan yemek hizmeti kalitesini arttırmak, salgın döneminde özellikle daha fazla dikkat edilmesi gereken hijyen şartlarını yerinde görmek, hizmet kalitesini sürdürülebilir kılabilmek adına yemek (catering) hizmeti alınan tedarikçi firma denetlendi.

World Medicine yetkilileri Eda Konukçu (İdari İşler) ve Mustafa Yılmaz (Tedarikçi Kalifikasyonu) tarafından 13.10.2020 tarihinde 10:00-16:30 saatleri arasında gerçekleştirilen denetimlerde World Medicine çalışanlarına verilen hizmet başta hijyen şartları olmak üzere toplam kalite unsurları gözetilerek değerlendirildi.

Yapılan denetimlerin ardından İdari İşler Şefi Eda Konukçu "World Medicine olarak personelimizin aldığı hizmetlerin kalitesini ve sürdürülebilirliğini daima takip altında tutuyoruz, bugün yemek hizmet alınan şirketin merkez mutfağının kapsamlı olarak denetledik, hizmet aldığımız tüm tedarikçi firmalara özellikle salgın döneminde denetimlerimiz devam edecek" dedi.

WORLD MEDICINE İDARİ İŞLER DEPARTMANINDAN ANLAMLI JEST

World Medicine İdari İşler Departmanı artık gelenekselleştirdiği şekilde iş ortakları ve hizmet sağlayıcı firmaların yeni yılını onlar adına fidan bağışı yaparak kutladı. Her yıl olduğu gibi sene sonunda World Medicine'e hizmet sağlayan iş ortaklarının yeni yılını kutlamak, verdikleri hizmetlerden dolayı memnuniyeti dile getirmek ve alınan hizmetin kalitesini

sürdürülebilir kılmak adına İdari İşler Şefi Eda Konukçu'nun organizasyonu ile, birlikte çalışılan 16 farklı iş ortağına Tema Vakfı aracılığıyla fidan bağışı gerçekleştirildi.

TEMA Vakfı'nın İzmir'deki Bademli-2 ormanına yapılan fidan dikimlerinin sertifikaları bir bir tedarikçilere yılbaşı hediyesi olarak gönderildi.

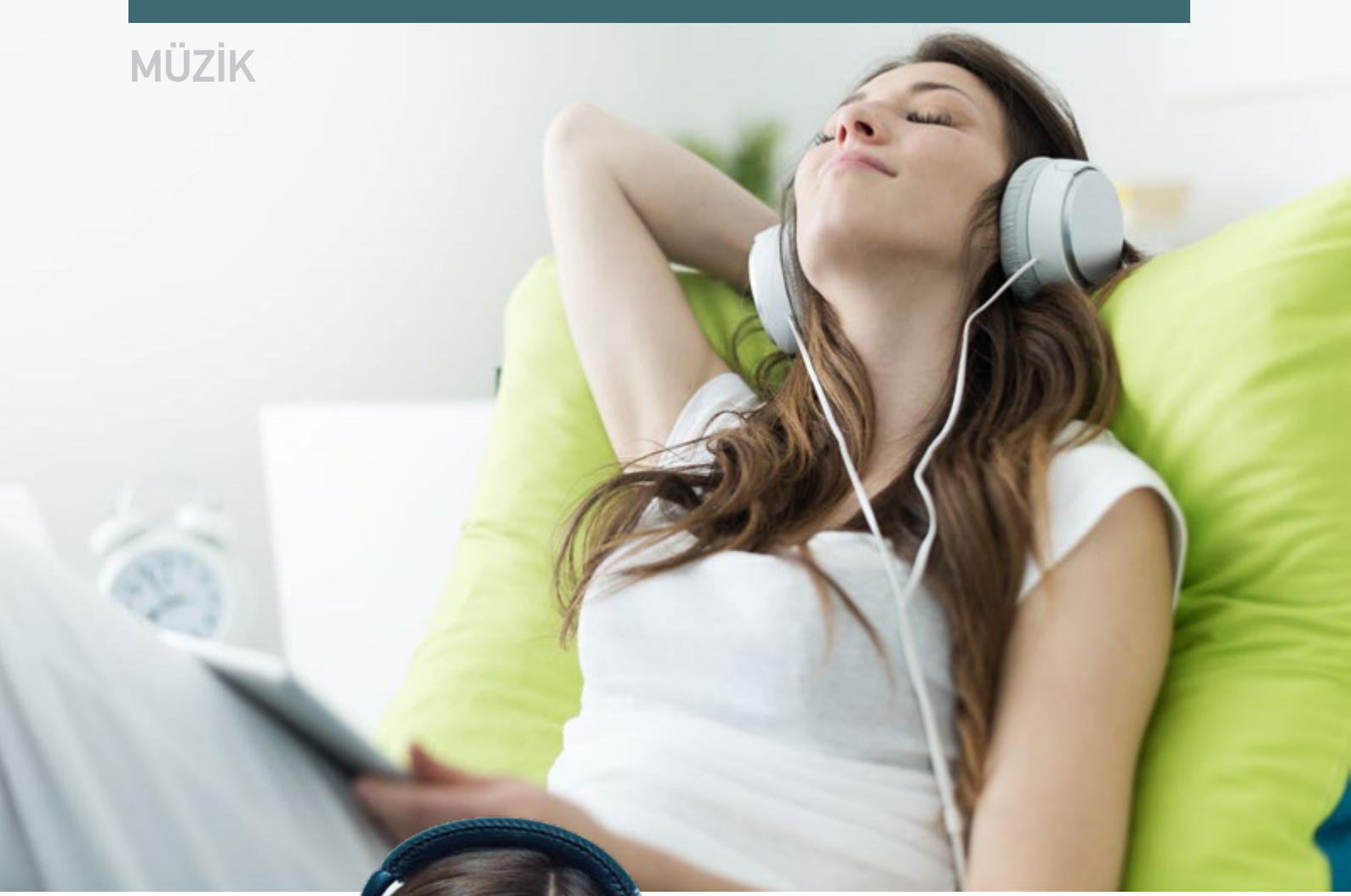


MÜZİĞİN İYİLEŞTİRİCİ GÜCÜNE

Tanıklık Edin!

Üzüldüğünüzde ya da öfkelendiğinizde müzikle buluşun ve nasıl gevşediğinize şahit olun. Zira yapılan araştırmalara göre müziğin iyileştirici gücü kanıtlandı. İşte, ruhu besleyen müziğin sınırsız gücü!





Slovakya'da yapılan bir araştırmada, yeni doğmuş ve tedavi için annelerinden ayrı bulunan bebekleri rahatlatmak için özel bir yöntem bulundu: müzik dinletmek. Kosice-Saca Hastanesi'nde yeni doğan ünitesinde bulunan bebekleri sakinleştirmek için günde birkaç kez Mozart ve Vivaldi'nin müzikleri dinletildi. Projenin yürütücüsü Dr. Slavka Viragova, müzik terapisinin ayrıca bebeklerin kilo almasına, stres seviyelerinin düşürülmesine ve acıya daha dayanıklı olmalarına yardımcı olduğunu söyledi.

Bu proje, müzik terapisinin sağlık uzmanları tarafından, hastaların rahatlaması ve iyileşmelerinin hızlanması için kullanılan birçok yöntemden biri. Concordia Üniversitesi'nden bir müzik terapisi profesörü olan Sandi Curtis tarafından yürütülen güncel bir çalışmada, profesyonel bir senfoni orkestrasında yer alan müzisyenleri kullanan bir projenin, hastalara birçok yönden faydalı olduğu görüldü. Curtis bu durumu şu cümlelerle açıklıyor: "Çalışmamız müzik terapisinin ağrıların azaltılmasında, rahatlamada, ruh halinin, özgüvenin, yaşam kalitesinin iyileştirilmesinde nasıl etkili olduğunu gösterdi." ABD'de yapılan bir başka çalışma ise müziğin tansiyonun, kalp atış hızının ve kalp hastalarında endişe seviyelerinin düşürülmesinde yardımcı olduğunu buldu.



NASIL İŞE YARIYOR?

Müziğin iyileştirme gücü olduğu belli, fakat bunu nasıl yapıyor? Bir teori, ağrıyı güçlendiren stres ve endişeyi azalttığını belirtmekte. Bu sebeple rahatlamak için yapılan her şey ağrının azalmasını sağlıyor. Dr. Jeanette Bicknell, müziğin bizi rahatlattığını ve dikkatimizi ağrıdan başka şeylere yönlendirdiğini söylüyor. Bu konuda bazı müzik türleri diğerlerinden daha etkin. Özellikle hastaların kendi seçtikleri müzikler, ağrıyı azaltmada daha faydalı oluyor.

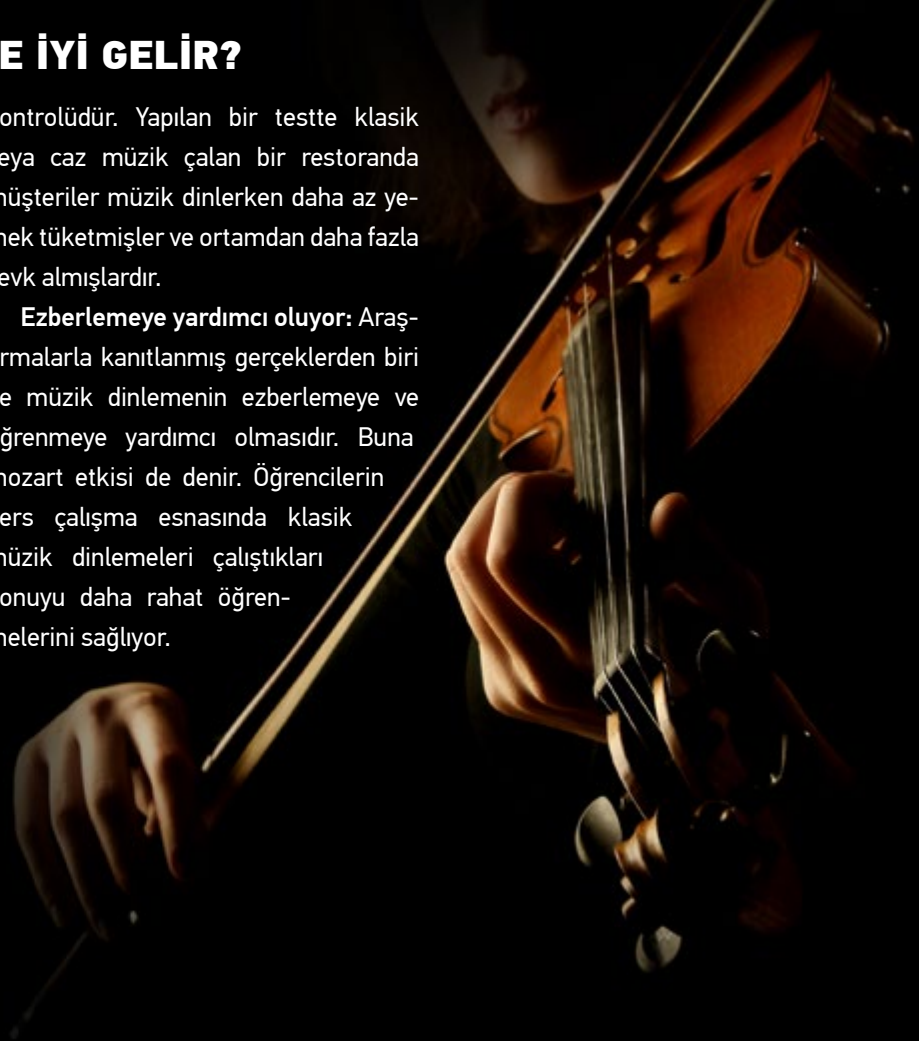


HANGİ MÜZİK TÜRÜ NEYE İYİ GELİR?

- **Bir bebeği yatıştırmak için:** Klasik müzik iyi bir seçim olacaktır. Araştırmalarda klasik müziğin aynı zamanda kalp atışlarını düzenlediği de görülmüştür.
- **Alzheimer hastaları için:** Uzmanlara göre eski popüler şarkılar bu hastalığın stresini azaltabiliyor. Hastalar artık tanıdık yüzleri bile hatırlamazken gençlik zamanlarındaki müzikleri tanıyabilir ve bunlardan keyif alabilirler.
- **Zihinsel keskinlik için:** Hip hop müziğinin güçlü vuruşları beyin dalgalarını canlandırarak daha tetikte olmayı sağlıyor.
- **Rahatlama sağlaması için:** Vivaldi, Beethoven ve Chopin gibi klasik bestekarlar tercih edilebilir. New age ve jazz da benzer etkileri gösterebilir.
- **Doğum esnasında:** Klasik müzik veya ambiyans müziği gibi rahatlatıcı ritimler tercih edilebilir.
- **İştah kontrolüne yardım eder:** Müzik dinlemenin diğer bir faydası ise iştah

kontrolüdür. Yapılan bir testte klasik veya caz müzik çalan bir restoranda müşteriler müzik dinlerken daha az yemek tüketmişler ve ortamdan daha fazla zevk almışlardır.

- **Ezberlemeye yardımcı oluyor:** Araştırmalarla kanıtlanmış gerçeklerden biri de müzik dinlemenin ezberlemeye ve öğrenmeye yardımcı olmasıdır. Buna mozart etkisi de denir. Öğrencilerin ders çalışma esnasında klasik müzik dinlemeleri çalıştıkları konuyu daha rahat öğrenmelerini sağlıyor.

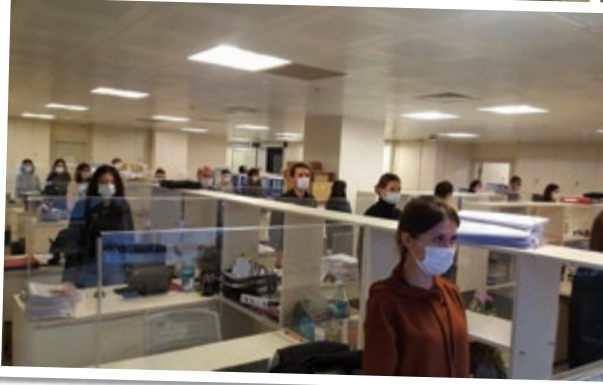
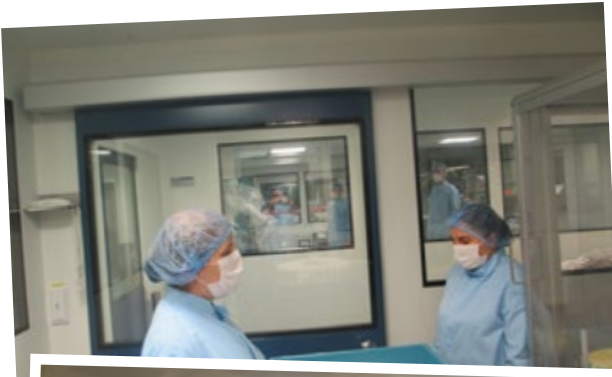


ULU ÖNDER GAZİ MUSTAFA KEMAL ATATÜRK BİR KEZ DAHA SAYGI VE MİNNETLE ANILDI

Ulu önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk aramızdan ayrılışının 82. yılında her yıl olduğu gibi bir kez daha World Medicine çalışanları tarafından saygı ve minnetle anıldı.

Cumhuriyetimizin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk aramızdan ayrılışının 82. yıl dönümünde saygıyla anıldı. 10 Kasım vesilesiyle düzenlenen anma töreninde yine tüm World Medicine çalışanları saat dokuzu beş geçte Atamızı

anmak için saygı duruşunda bulundu. Salgın önlemleri nedeniyle her yıl şirket önünde toplanarak yapılan anma töreni bu yıl çalışanların bulundukları yerde törene katılmasıyla gerçekleştirildi.





EN BÜYÜK 1000 İHRACATÇI FİRMA *Açıklandı*

5.8 milyar dolar ihracat gerçekleştiren 144 firma, 2019 yılında ilk 1000 ihracatçı listesine dahil oldu. 856 firma ise listede yerini korudu.

Türkiye İhracatçılar Meclisi'nin (TİM) her yıl açıkladığı "Türkiye'nin En Büyük 1000 İhracatçı Firması – 2019" araştırmasının sonuçları duyuruldu.

Araştırmaya göre, ilk 1000'de yer alan şirketlerin toplam ihracatı bir önceki yıla göre yüzde 3 artarak 103 milyar dolara ulaştı. Bu şirketlerin toplam ihracattan aldıkları pay ise yüzde 62 oldu. Listeye toplam 5,8 mil-

yar dolar ihracat gerçekleştiren 144 firma ilk kez dahil olurken 856 şirket ise iki yıl üst üste listede yer almayı başardı.

World Medicine, 2019 ihracat verilerine göre bir önceki yıla kıyasla tam 60 basamak yükselerek Türkiye'de farklı her sektörde hizmet veren tüm şirketler arasında 332. sırada yer aldı.

World Medicine Ar-Ge **ONLINE 32. ULUSAL KİMYA KONGRESİ'NE KATILDI**



Her yıl düzenli olarak bilim insanları ile sektör temsilcilerini bir araya getiren ve "Yaşam için Kimya" teması ile düzenlenen Ulusal Kimya Kongresi bu yıl COVID-19 salgını nedeniyle 17-19 Eylül 2020 tarihlerinde online olarak gerçekleştirildi.



Bu kongrede World Medicine Analitik Geliştirme Departmanı'ndan Analitik Geliştirme Müdürü Cem Çalışkan "Farklı Kombine İlaç Farmasötik Formlarında, Adenozinin Safsızlık Profili İçin Stabilitate Göstergeli, Yeşil Ters Faz HPLC Yönteminin Geliştirilmesi, Regresyon

Analizi Ve Validasyonu" başlıklı sözlü sunumu ve Ürün Geliştirme Departmanı'ndan Ürün Geliştirme Şefi Cüneyt Toprak "Düşük Çözünürlüklü İlaç Etken Maddelerinin Misellerle Çözündürülmesi" başlıklı poster sunumu ile konuşmacı olarak yer aldı.

WORLD MEDICINE'E

İhracat Ödülü

İstanbul Kimyevi Maddeler ve Mamulleri İhracatçıları Birliği'nin hazırladığı 'İhracatın Yıldızları Ödülleri' sahiplerini buldu. World Medicine, 2019'da ilaç ihracatı alanında ikincilik ödülünü aldı.



Kimya sektöründeki üye firmalarını ihracattaki başarılarından dolayı onurlandırmak ve teşvik etmek amacıyla İstanbul Kimyevi Maddeler ve Mamulleri İhracatçıları Birliği (İKMİB) tarafından bu yıl beşincisi gerçekleştirilen İhracatın Yıldızları Ödülleri sahiplerini buldu. World Medicine, İKMİB İhracatın Yıldızları Ödülleri'nde 2019 yılı ilaç ihracatı alanında ikincilik ödülüne layık görüldü.

Salgın önlemleri kapsamında online olarak gerçekleştirilen ödül töreninin ardından, İKMİB Yönetim Kurulu Başkanı Adil Pelister özel

bir ziyarette ödülü World Medicine Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Sohrab Mammadov'a teslim etti.

"35 ÜLKEYE İHRACAT YAPIYORUZ"

İlaç ihracatı alanında başarılarına bir yenisini eklemekten mutluluk duyduklarını belirten World Medicine Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Sohrab Mammadov, "World Medicine olarak Türkiye'de 2011 yılından bu yana faaliyet gösteriyoruz. Türkiye faaliyetlerimizin yanı sıra 2017 yılında 26 ülkeye ihracat yaparken, 2019'da bu sayıyı 35 ülkeye çıkardık. 35 ülkeye yapılan ihracat ile dünya pazarında hızlı bir

şekilde genişlemeyi hedefliyoruz. Amacımız en büyük 15 jenerik ilaç üreticisinden biri olmak" açıklamasında bulundu.

Türkiye pazarında da hızlı bir büyüme ile akla ilk gelen ilaç şirketleri arasında yer almayı hedeflediklerini vurgulayan Sohrab Mammadov, "Türkiye İhracatçıları Meclisi'nin (TİM) her yıl açıkladığı 'Türkiye'nin En Büyük 1000 İhracatçı Firması-2019' araştırmasında World Medicine olarak, bir önceki yıla kıyasla tam 60 basamak yükselerek Türkiye'de farklı sektörde hizmet veren tüm şirketler arasında 332. sırada yer aldık" dedi.

TSE'DEN WORLD MEDICINE'E "GÜVENLİ ÜRETİM" TESCİLİ

World Medicine Genel Merkez ve Üretim tesislerinin hijyenik, yüksek kalite standartlarına uygun olarak gerçekleşen üretimi, Türk Standartları Enstitüsü (TSE) tarafından verilen "Covid19 Güvenli Üretim Belgesi" ile Ağustos ayında tescil edildi.

World Medicine'nin tüm dünyayı etkisi altına alan COVID 19'a karşı aldığı önlemler denetlenerek, TSE tarafından verilen bu belgeyle salgın sürecinde hijyenik, yüksek kalite standartlarında ve güvenilir üretim yaptığı teyit edilmiş oldu.



WM AR-GE MERKEZİ'NİN BİLİMSEL MAKALESİ İSTANBUL JOURNAL OF PHARMACY DERGİSİNDE YAYIMLANDI

World Medicine AR-GE Merkezinin “Liyofilize hidroksokobalamin formülasyonunun safsızlık profili üzerinde yardımcı maddelerin etkilerinin değerlendirilmesi” adlı makalesi “İstanbul Journal of Pharmacy” dergisinde yayımlandı.

World Medicine Ar-Ge Merkezi Analitik Geliştirme ve Ürün Geliştirme departmanları yürüttüğü araştırma ve geliştirme faaliyetleri kapsamında elde ettikleri anlamlı verileri bilim dünyası ile paylaştı.

Yapılan ortak çalışmalar sonucunda “Evaluation of excipients effects on the impurity profile of lyophilized hydroxocobalamin formulation” “Liyofilize hidroksokobalamin formülasyonunun safsızlık profili üzerinde

yardımcı maddelerin etkilerinin değerlendirilmesi” başlıklı makale “İstanbul Journal of Pharmacy” Ürünler için gösterilen kalite politikasının, bilimsel çalışmalarla desteklendiğini ve edinilen tecrübeleri paylaşarak bilim dünyasında World Medicine markası ve olarak yer edinilmesini sağlayan çalışma Ar-Ge ve Ruhsatlandırma Direktörü Mahmut Özbek liderliğinde Gökay Gün, İbrahim Karabacak, Müge Güleli, Şevki Kızılok, Sercan Semiz tarafından gerçekleştirildi.



“DETERMINATION OF SIMETHICONE IN DIFFERENT DRUG FORMULATIONS BY GRAVIMETRY AND COMPARISON WITH THE FTIR METHOD”

BAŞLIKLIL BAŞLIKLIL BİLİMSEL ÇALIŞMA YAYINLANDI

MAKALE ERİŞİM BİLGİLERİ:

DOI: <http://doi.org/10.25135/jcm.44.20.07.1701>
<http://www.acgpubs.org/article/journal-of-chemical-metrology/2020/2-july-december/determination-of-the-amount-of-simethicone-in-different-drug-formulations-by-the-gravimetric-method-and-comparison-with-the-ftir-method-by-chemometric-methods>



World Medicine Ar-Ge Merkezi Analitik Geliştirme Departmanı'nın bilime ve sektörel gelişime katkıda bulunmak misyonuyla hayata geçirdiği “Determination of simethicone in different drug formulations by gravimetry and comparison with the FTIR method” çalışması bilimsel makale olarak yayımlandı.

World Medicine Analitik Geliştirme Departmanı'nın hazırladığı bilimsel çalışma başta Ar-Ge ve Ruhsatlandırma Direktörü Mahmut Özbek olmak üzere, Analitik Geliştirme Müdürü Cem Çalışkan ve Analitik Geliştirme çalışanları Müge Güleli ve Sezin İşsever tarafından gerçekleştirildi.



TURQUALITY “STRATEJİK İŞ PLANI VE GELİŞİM YOL HARİTASI” TOPLANTISI

Basarı ile Gerçekleştirildi

Devlet destekli markalaşma programı Turquality kapsamında bakanlık yetkilileri ile 27 Ekim 2020 Salı günü yapılan “Stratejik İş Planı ve Gelişim Yol Haritası” toplantısı başarı ile gerçekleştirildi.

Dünyanın devlet destekli ilk ve tek markalaşma programı olan Turquality, Türkiye'nin rekabet avantajını elinde bulundurduğu sektörlerde, markalaşma potansiyeli olan ürün gruplarının

üretiminden pazarlamasına, satışından satış sonrası verilen hizmetlere kadar bütün süreçlerini kapsayan bir destek sistemi oluşturuyor.

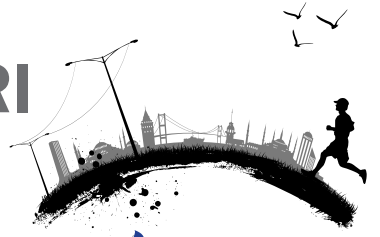
Program kapsamındaki markaların konumlandırılması, konumlarının

güçlendirilmesi ve bu markaların uluslararası pazarlara açılmalarının hızlandırılması ile uluslararası pazarlarda kaliteli Türk malı imajının oluşturulması ve yerleştirilmesini amaçlıyor.

Bu kapsamda, devlet destekli markalaşma programı Turquality kapsamında bakanlık yetkilileri ile World Medicine üst yönetimi arasında 27 Ekim 2020 Salı günü yapılan “Stratejik İş Planı ve Gelişim Yol Haritası” toplantısı başarı ile gerçekleştirildi.



WORLD MEDICINE ÇALIŞANLARI 42. İSTANBUL MARATONU'NDA



"Ağaç Kardeşliği" projesine destek için koştu

42. İstanbul Sanal Maratonu'nda Tema Ağaç Kardeşliği projesine destek amaçlı daha yeşil bir gelecek için koşular.

World Medicine çalışanları olarak doğaya olan sorumluluklarını yerine getirmek, daha bilinçli bir nesil ve daha yeşil bir gelecek için Tema'nın "Ağaç Kardeşliği" projesine destek olmak adına 42. İstanbul Maratonu'nda koştu.

Ağaç Kardeşliği; çocuklara yönelik bir doğa eğitimi ve ağaçlandırma projesi, TEMA Vakfı beş yıldır, daha fazla çocuk toprakla tanışsın,

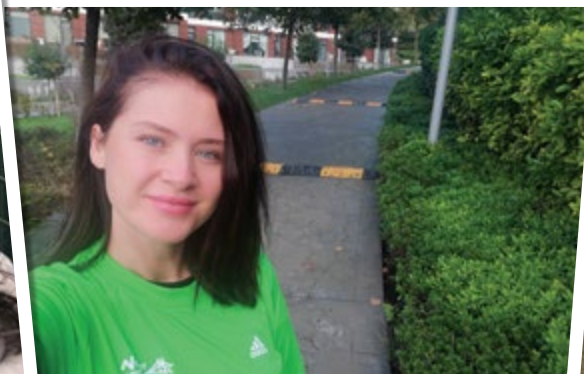
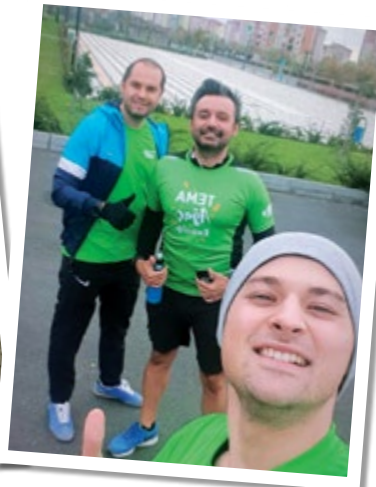
ağaçları tanısin diye maratonlarda yardımseverlik koşuları yapıyor ve "Ağaç Kardeşliği Projesi" için kaynak geliştiriyor. Çocuklar adına hatıra ormanları oluşturuyor. Bu projeye 5 yılda, Balıkesir, Çanakkale ve Edirne'deki Ağaç Kardeşliği Hatıra Ormanlarında binlerce fidan toprakla buluştu.

Her yıl Kasım ayında düzenlenen İstanbul Maratonu'nun şimdiye kadar en özel yanı bir kütadan diğerine

koşarak geçilebilecek tek etkinlik olmasıydı. Bu sene salgın tedbirleri kapsamında İstanbul Maratonu 7- 8 Kasım tarihlerinde sanal olarak gerçekleştirildi.

TEMA Vakfı için koşan kurumsal takımlardan 1.070 bağışçıdan yaklaşık 100.000 TL kaynak yaratıldı.

World Medicine olarak kurumsal bazda katılınan bu yarışta bir ilkte yer alınarak, adımlar çocuklar ve doğa için atılmış oldu.





Mahmut Özbek
Arge Ve Ruhsatlandırma Direktörü

WMINOLAB

Kurulum Hikayesi

World Medicine İlaç Sanayi ve Ticaret Anonim Şirketi olarak sürdürülebilir kalite standartları doğrultusunda yenilikçi bakış açımızla dünya çapında, ulaşılabilir ve etkili ürünler sunarak yaşam kalitesini artırma misyonumuz ile 2011 yılında faaliyete başladık. Kurulduğumuz günden bu yana faaliyet gösterdiğimiz tüm ülke ve alanlarda güvenilir bir iş ortağı ve lider firma olmak için üzerimize düşen sorumlulukları titizlikle yerine getiriyor ve her geçen gün gelişen teknolojiyi yakından takip ederek misyonumuzun gerekliliklerini hayata geçirmekten gurur duyuyoruz.

Ülkemize inanan ve tüm yatırımlarını bu doğrultuda gerçekleştiren bir şirket olarak büyüme stratejimiz gereği global pazardaki mevcudiyetimizi daha da artırmak ve dünya genelinde kaliteli yaşam sağlama konusunda büyük paydaşlardan biri olmak istiyoruz. Bu doğrultuda attığımız büyük adımlar ile hem ülke ekonomimize büyük bir katkıda bulunuyor hem de istihdam imkânı sağlıyoruz. 2016 yılında “Eczacılık Ürünleri İhracatı” alanında dokuzunculuk ödülü ile başlayan başarı hikayemiz, 2017 yılında “İhracatta en hızlı yükselen şirket” ödülünü ve “Eczacılık Ürünleri İhracatı”nda bu defa üçüncülük ödülünü alarak devam etti. 2018 yılında “İhracatın Yıldızları” İlaç İhracatı kategorisinde üçüncülük ödülü, 2019 yılında ise bu alanda ikincilik ödülünü almaya hak kazandık.

35’ten fazla ülkeye ihraç ettiğimiz Terapötik, Nöroloji, Endokrinoloji, Kardiyoloji, Romatoloji, Gastroenteroloji, Üroloji, Göğüs Hastalıkları vb. tıbbi alanlarda 450’den fazla farmakolojik ürünü içeren çok çeşitli bir portföye sahip olmamızın temelinde güçlü Ar-Ge çalışmalarımızın bulunduğunu biliyoruz. 2015 yılında kazandığımız Ar-Ge Merkezi ünvanı ile araştırma-geliştirme çalışmalarımızı en üst seviyeye taşıdığımızı belgelemiş olduk. Hızla büyüme yolunda yakaladığımız bu ivme, mevcut cesaretimiz ve insanlara karşı sorumluluğumuzun bilinci ile sağlıklı bir gelecek için çalışmalarımızı daha da ileriye götürmeye karar verdik.

Hastalıkların tedavi edilmesi ile birlikte insan sağlığının da sürdürülebilir olması amacıyla uluslararası kalitede ilaç üretimi için tüm gereklilikleri yerine getiriyoruz. Son yıllarda ilerleyen teknoloji ile birlikte ilaç kalitesinin ortaya koyulmasında sadece etkin madde miktarı, içerik tekdüzeliği, nem, çözünme, etkin madde ya da yardımcı madde kaynaklı safsızlıkların kontrol edilmesi gibi spesifikasyonlar ürün kalitesi açısından yeterli görülmemektedir. Faaliyetlerimiz gereği tabi olduğumuz ulusal ve uluslararası regülasyonlar, bir süredir ilaçlarda bilinmeyen safsızlıkların tanımlanması, genotoksik, karsinojenik, teratojenik safsızlıkların kontrolleri, primer ambalaj malzemelerinden ya da stabilite süresince depolama koşullarından kaynaklanabilecek Extractables&Leachables



safsızlıkların kontrolü, nitrozamin safsızlıkları, elementel impürte ve ağır metal tayini gibi ileri düzey analitik çalışmalar gerektiren kontroller talep etmektedirler. Ürünlerimizin güvenliğini ve kalitesini dışa bağımlı olmadan kendi uzman kadromuzla kontrol edebilmek adına ülkemizde de bu konuda öncü olduğumuz büyük yatırımlar gerçekleştirerek özel laboratuvar kurduk.

World Medicine İlaç Sanayi ve Ticaret Anonim Şirketi çatısı altında yüksek teknolojiye sahip LC-MS/MS, GC-MS, ICP-MS ve LC/Q-TOF cihazlarını bünyesinde barındıran WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarını kurduğumuzu duyurmaktan onur duyuyoruz. Elementel impürte ve ağır metal tayini, mevcut kütüphane taramaları sayesinde bilinmeyen safsızlıkların tanımlanması, ambalaj malzemelerinin Extractables profillerinin belirlenmesi, ürünlerde nitrozamin safsızlıklarının tespit edilmesi gibi ürün kalitesi açısından oldukça önemli birçok analiz şirketimiz bünyesinde yapılabılır niteliktedir.

WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarı kurulurken dünya çapında standartları yerine getirerek günümüzde hizmet verebilir duruma gelmiştir. ABD Gıda ve İlaç Dairesi (FDA) ve Avrupa Komisyonu yasal düzenlemelere tabi olan İlaç Sektörünün bilgisayar sistemlerinde oluşturulan elektronik kayıtların ve elektronik imzaların güvenilirliğini (21 CFR Part 11) sağlamak amacıyla birtakım kriterler tanımlamıştır. Bu kriterler ve GMP kuralları gereği kalitemizi güvence altına almak için WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarında bulunan cihazlarımızın temmuz ayında kalifikasyonları başlatıldı. Bu süreçte öncelikle Kurulum Kalifikasyonu (IQ) olarak tabir edilen ekipmanların spesifikasyonlarda belirtildiği şekilde montajları gerçekleştirildi. Ardından Operasyonel Kalifikasyon (OQ) ile ekipmanlar test edildi ve istenen çalışma aralıkları içinde

belirtildiği gibi performans gösterdiğine dair çalışmalar gerçekleştirildi. Cihazlara ait kullanma talimatları yazılarak yürürlüğe alınması sağlandıktan sonra OQ süreci tamamlandı. Daha sonra Performans (PQ) kalifikasyonu süreci yazılan talimatlara göre cihazlar çalıştırılarak kontrol analizleri yapıldı. Tüm ekipmanların performansı doğrulandı ve dokümantasyonları oluşturuldu. Veri bütünlüğünün sağlanması için GMP kritik dahil olmak üzere yüksek seviye risk analizleri de gerçekleştirilerek Bilgisayarlı Sistem Validasyonu çalışmaları ve dokümantasyon işlemleri titizlikle tamamlandı.

Bu ileri düzey analitik çalışmaların gerçekleştirilmesi için özellikle organik kimya, analitik kimya, fizikokimya ve biyokimya alanlarında yüksek lisans ve doktora derecesine sahip ekibimize, özellikle bu cihazlar ile tecrübeleri bulunan kalifiye personellerin eklenmesi ile güçlü Ar-Ge Analitik Geliştirme ekibimizden oluşan donanımlı bir ekip kuruldu. Kurulumların ardından profesyonel, alanında yetkin uzmanlar tarafından önce cihazlar hakkında genel bilgi seminerleri düzenlenerek Ar-Ge ekibimiz bilgilendirildi. Daha sonra uluslararası gereklilikleri yakından takip ederek güncel bilgiler doğrultusunda araştırmalarını sürdüren, yenilikçi bakış açısına ve üstün analitik yorumlama becerisine sahip, deneyimli ve dinamik kadromuz ile cihazların kullanımı ve software eğitimleri gerçekleştirildi. Cihazların kullanım amacına yönelik istihdam edilen kalifiye ekip ile metot geliştirme, farklı numune hazırlama teknikleri, analiz sonuçlarının yorumlanması dahil uzun süreli uygulamalı eğitimler yapıldı.

1980'lerde, ABD Gıda ve İlaç Dairesi'nin (FDA), Extractables&Leachables safsızlıklardan kaynaklanan hasta duyarlılığı bulguları ve potansiyel güvenlik endişelerinden sonra ortaya çıkan, özellikle paketlenme sistemi ile



dozaj formu etkileşimi için uygulama yoluna göre yüksek risk olarak kabul edilen birçok dozaj formu olduğunu belirtmiştir. Özellikle kullanım gereği hasta ile primer ambalajın doğrudan temasta bulunduğu aerosol inhaler ürünler, enjektabl ürünler ile oftalmik solüsyonlar ve süspansiyonlar, nazal aerosoller ve spreyler, transdermal merhemler ve bantlar gibi birçok dozaj formu bizimde ürün yelpazemizde mevcuttur. Dolayısıyla regülasyonlar gereği uluslararası otoritelerin ürünlerimizde talep ettiği Extractables&Leachables çalışmaları ekibimizle yürütülmüştür. Çalışma içeriği gereği öncelikle worst-case durumlar göz önünde bulundurularak farklı solventler ile muamele sonucu primer ambalajların Extractables profilleri çıkarılmıştır. Bu kimyasal maddelerin toksikolojik değerlendirmeleri yapıldı ve ardından Leachable safsızlıklar belirlendi. Ürünlerimiz içerisindeki kontrollerin yapılabilmesi için ilgili Leachable safsızlıklara uygun analitik yöntemler geliştirildi ve validasyonları tamamlandı. İlgili ürün kontrolleri de gerçekleştirilerek,

raporlar otoritelere sunuldu ve regülasyon işlemleri tamamlandı.

2018 yılında Avrupa İlaç Ajansı (EMA)'nın raporunda, Valsartan içeren ilaç ürünlerinde genotoksik impürite olan nitrozaminlerin tespit edildiği duyuruldu ve devamında farklı etkin maddeler içinde ürün kontrollerinin yapılması için çağrılarda bulunuldu. Bu safsızlıkların kontrolü için hem GC-MS hem de LC-MS/MS ile metotlar geliştirildi. Özellikle şu anda 9 farklı nitrozamin safsızlığının tespiti için LC-MS/MS ve 5 farklı nitrozamin safsızlığının tespiti için GC-MS metodu geliştirilerek ICH Q2 (R1) kılavuzu doğrultusunda valide edilmiştir.

Hastalar için iyileştirme özelliği bulunmayan, etkin madde ya da yardımcı maddelerin üretim prosesinde katalizör olarak kullanılan kimyasallardan, üretim ekipmanlarından ya da kap-kapak sistemlerinden sızabilen elementel safsızlıklar içinde otoriteler tarafından kısıtlamalar konulmuştur. Özellikle ICH Q3D (R1) kılavuzunda bazı elementler toksisitetlerine ve ilaç ürününde meydana-

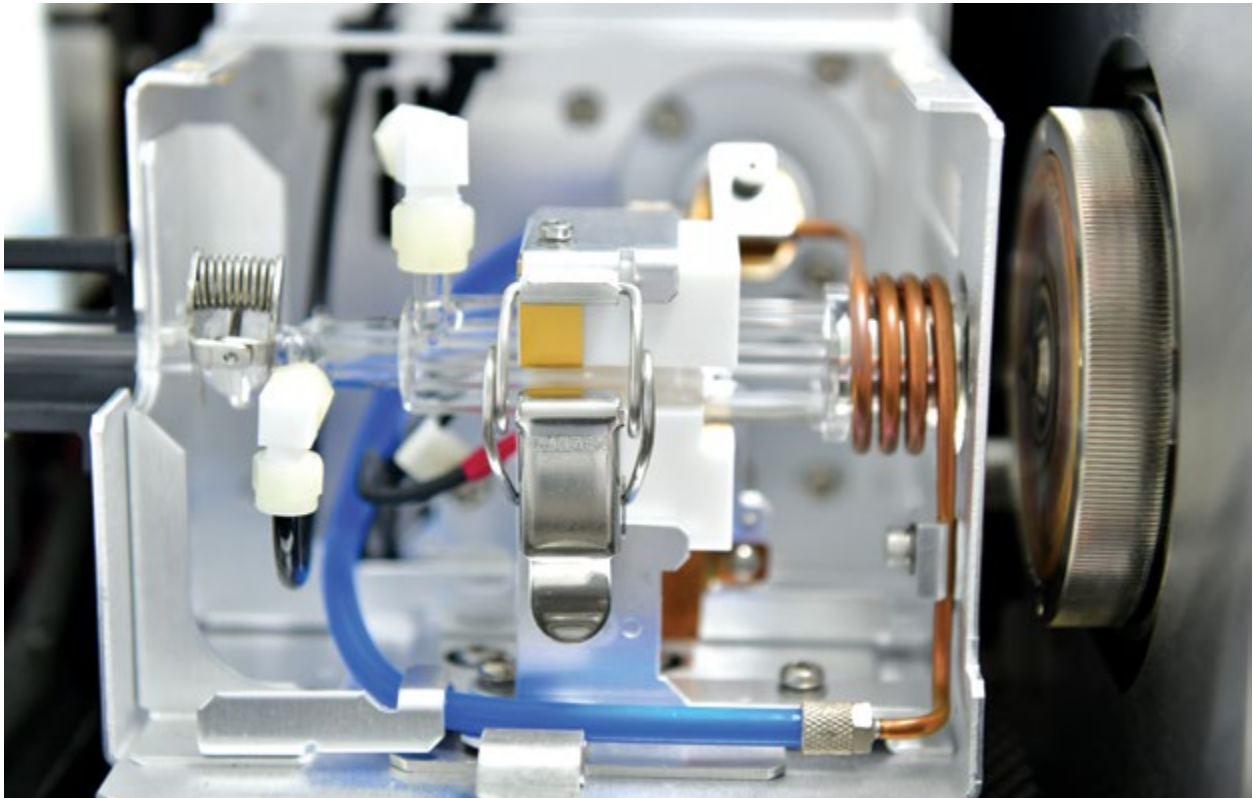
na gelme olasılıklarına göre 3 farklı sınıfa ayrılmıştır ve günlük maruziyet limitleri belirtilmiştir. Dolayısıyla ürün kalitesi ve güvenliği açısından risk oluşturabilecek tüm bu durumları engellemek adına, mevcut laboratuvarımızda elementel impürite ve ağır metal tayini analizlerimizi de gerçekleştirmektediriz.

Farmasötik ürünlerin üretimi veya depolanması sırasında eser miktarda safsızlıkların ortaya çıkması ihtimali oldukça yüksektir. Çoğu zaman, ilaç ürünü için güvenlik veya kalite sorunu teşkil etmeseler de hiçbir terapötik fayda sağlamazlar. İlaç etkin maddelerinin bozunmasından veya bir ekspiyenla etkileşiminden oluşabilecek herhangi bir tanımsız impüritenin toksikolojik değerlendirilmesinin yapılması da hem insan sağlığı hem de ürün kalitesi açısından önemlidir. ICH ve FDA da dahil olmak üzere çeşitli otoriteler, tüm farmasötik ürünlerdeki safsızlıkların limitlerinin belirlenmesi için kılavuzlar yayınlamışlardır. Bu noktada uygun kontrol yöntemlerinin belirlenebilmesi ve hasta sağlığının tehlikeye atılmaması için mevcut ileri teknoloji cihazlarımızla safsızlıkların karakterizasyon çalışmalarını da yürütmekteyiz. Birçok firma risk analizi ve değerlendirme çalışmalarını tamamlamışken World Medicine İlaç Sanayi ve Ticaret Anonim Şirketi olarak kendi ürünlerimizin kontrollerini yaparak gerekli dokümantasyonları otoritelere iletiyoruz ve tüm bu öncü girişimlerimizin haklı gururunu yaşıyoruz.

Ar-Ge ve yenilik yoluyla ülke ekonomisinin uluslararası düzeyde rekabet edebilir bir yapıya kavuşturulması için teknolojik bilgi üreterek, üründe ve üretim süreçlerinde yenilik yapılmasını, ürün kalitesi ve standardının yükseltilmesini, teknolojik bilginin ticarileşmesini, rekabet öncesi iş birliklerinin gelişmesini yapmış olduğumuz bu yatırımlar ile yapmayı amaçlıyoruz.

Ar-Ge çalışmalarımızın ülkemize ekonomimizde katma değer yaratacak, uluslararası pazarda rekabet gücümüzü artıracak ileri teknoloji içeren WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarımızı ulusal ve uluslararası tüm şirketlerin, ürünlerinin, süreçlerinin ve sistemlerinin kalite ve güvenliğini sağlamak için hizmete açmış bulunuyoruz. Ülkemizin bu alanda mevcut eksikliğinin giderilmesi, sektördeki rekabet seviyesinin artırılması ve teknolojik yeniliklerin ülkemiz sınırları içerisinde de aktif kullanılması ile dış kaynakların stratejik kullanımını ülkemiz için fırsata dönüştürmeyi hedefliyoruz.

‘Sağlık sizinle paylaştığımız hazinedir.’ sloganımızın da ortaya koyduğu gibi öncelikli hedefimiz insan sağlığıdır. Bütün bu atılımları hayata geçirirken başarılarımızın temelinde insan ve insan sağlığına verdiğimiz sorumluluğu göz ardı etmeden, etik değerlerden ödün vermeden, rekabetçi piyasaya öncülük ederek sürdürülebilir kalitemizi daha da ileriye taşımak için her zaman yaptığımız gibi var gücümüzle çalışmaya devam edeceğiz.







ÇEVİRİMİÇİ DÜNYANIN *Yeni Keşfi*

En keskin duyu olan koku alma duyusu bugüne kadar sanal dünyanın dışında bırakılmıştı. Teknoloji koku alma duyusunu sanal dünyaya dahil etmek için hazırlıklarını tamamlamak üzere. Yakın bir gelecekte yediğiniz yemeğin kokusunu mesaj olarak gönderebileceğinizi, izlediğiniz bir filmdeki savaş sahnesinde kullanılan barutun kokusunu duyabileceğinizi bir düşünsenize!



Yaşamın başladığı günden bugüne kadar canlıların en gelişmiş duyusunun koku alma duyusu olduğu biliniyor. Koku alma duyusu, canlıların etrafındaki kimyasallara tepki verebilmesi adına görme, işitme ve dokunma duyusundan çok önce gelişmişti. Buna rağmen teknolojinin ilk hedefi görme ve dokunma duyuları oldu. Sanal gerçeklik deneyimini arttırmak için kolları sıvayan bilim insanları teknolojinin odağını koku alma duyusuna yöneltti.

KOKU İNSAN BEYNİNİ HAREKETE GEÇİRİYOR

İnsan beyni ilk olarak keskin şekilde duyduğu kokuya endeksleniyor. Beyin bu sayede harekete geçiyor. Fark etmeden önünden geçtiğiniz bir kahveci, bir restoran ya da bir fırının etrafa yaydığı koku nedeniyle kendinizi içeriye girmiş bulabilirsiniz. Aslına

bakarsanız kokunun cazibesi günümüze ortaya çıkmış bir keşif değil. Koku, tarih boyunca kiliselerin ve hastanelerin insanları rahatlatmak, heyecanlarını dindirmek ve sakinleştirmek için kullandıkları yöntemlerden biri oldu.

AKILLI TELEFONLARDAN DEVRİM NİTELİĞİNDE HAREKET

Harvardlı Profesör David Edwards ile öğrencileri Rachel Field ve Amy Yin'in çalışmaları sonucunda, akıllı telefonlarda devrim yaratacak yeni bir özellik kullanıma sunuluyor. Ekip, konuya dair yaptıkları açıklamada, kullanıcıların nerede olurlarsa olsunlar, birbirlerine eğlenice, gezi ve pazarlama amaçlı kokular gönderebileceklerini belirtiyor. Böylece, dünyanın diğer ucundaki bir insana sadece yediğiniz yemeğin görseli-

Eskiden fotoğrafların banyodan geçirilmesi sonrası görüntü elde edilmesi gibi dijitalleşmiş koku da benzer bir işlem sonrası istendiği kadar kopyalanabilir hale geliyor.



ni değil, aynı zamanda kokusunu da iletebileceksiniz. Akademik ekibin ürettiği Ophone adı verilen cihaz, "Osnap" isimli bir uygulama ile akıllı telefonlarda kullanılacak. İçinde; 32 temel kokunun gerekli oranlarda birleştirilmesiyle 300 bin dolayında aroma olacak. Profesör Edward, "Şu anda kimse sabah 3'te 'gerçekten bir koku mesajı göndermek istiyorum' diyerek uyanmıyor ama bir gün yapacaklar" diyerek, projenin günlük hayatta kullanımının yakın olduğunu dile getiriyor.

DİJİTAL DÜNYADAKİ KOKU EKSİKLİĞİ

Dijital dünyadaki koku eksikliğini fark eden büyük markalar belleği en kolay şekilde harekete geçiren kokuya yatırım yapmaya başladılar. Ziyaret ettiğiniz büyük markalara ait mağazaları ziyaret ettiğinizde her birinin kendine ait bir kokusunun olduğunu fark edeceksiniz. "Visseral deneyim" denilen yeni yöntem, kokuyu mağazanın içinden alıp ürünlerin içine spesifik olarak yerleştiriyor.

Kimi kahve markaları camlara yerleştirdiği kokularla kahvenin kokusunu ambalajı açmadan duymanızı sağlıyor. Spor ayakkabı markaları ürünlerine çim kokusu ekleyerek spora davet ediyor. Keza pek çok temizlik firması da yine aynı yöntemle ürünlerini satışı sunuyor.

"VİSSERAL TEKNOLOJİ" KOKU DÜNYASINA AYRICALIK GETİRDİ

Sanal alışverişin popülerliği her geçen gün daha da artıyor. Görsel ve işitsel unsurlar sanal alışverişin birer parçasıyken koku duyusunun eksikliği bir boşluk yarattı. Bu boşluktan yola çıkan markalar ürünlerine özel aromalar eklemeye başladılar. Uzmanların "visseral teknoloji" adını verdiği yeni bir yöntem, ilk olarak kokuyu ürünün içine entegre etti.

KİŞİYE ÖZEL KOKU SENTEZLENEBİLİR Mİ?

Yine Kaliforniya merkezli Digiscents Inc. tarafından geliştirilen iSmell isimli bir teknoloji, kişiye özel ko-



kular sentezliyor. PC bilgisayarlara bağlanarak çalışan cihaz, yazıcıların kullandığı mürekkep kartuşlara benzer bir yapıya sahip. Dijital bir koku dosyasına sahip kartuşta depolanan 128 kimyasal maddenin bir paletinden bir koku oluşuyor ve daha sonra PC'nin fanı sayesinde dışarıya veriliyor. Böylece izlediğiniz filmde yanan evin sadece nasıl bir görüntü sunduğunu değil, nasıl koktuğunu da bileceksiniz.





WORLD MEDICINE



COVID-19 TEDAVİSİNDE ETKİN OLARAK KULLANILAN İLACIN

Üretimine ve İhracatına Başladık

Çin'in Vuhan kentinden dünya genelinde yayılan yeni tip koronavirüse (Covid-19) karşı aşılama çalışmaları sürerken, dünya genelinde bağışıklığın sağlanması adına başarılı bir sonuç için en erken 2021 senesinin sonu işaret ediliyor. Enfekte bireylerin tedavisinde kullanılan en etkili yöntem ise hala ilaç tedavisi olarak uygulanıyor.

Salgın sürecinin başından bu yana sağlık hizmeti veren tüm kurum ve kuruluşlara yaptığı ilaç desteğine bir yenisini daha ekleyen World Medicine Covid-19 salgını ile mücadeleye tam destek vermeye devam ediyor.

Covid19 tedavisinde etkin olarak kullanılan favipiravir etken maddeli ilacın Türkiye'de üretim ruhsatını alan ve kısa zamanda ilacın üretimine başlayan şirket ilacın ihracatına da geçtiğini duyurdu.

World Medicine Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Sohrab Mammadov

"Salgınla mücadele çalışmalarına Favipiravir etken maddeli ilacı hem Türkiye'de hem de Dünya'ya ulaştığımız her ülkeye ihracat ederek destek veriyoruz. Çalışmalarımızı bunun üzerine yoğunlaştırdık. Bu süre zarfında kendi hayatlarını ve ailelerini ikinci plana alarak, tüm hastalara yardımcı koştan ve sayısız hayat kurtaran sağlık çalışanlarımıza, başta Türkiye Cumhuriyeti Sağlık Bakanlığı olmak üzere salgınla mücadelede yılmadan yorulmadan emek veren herkese teşekkürü bir borç biliyoruz." şeklinde açıklamada bulundu.



COVID 19 VE AIDS TEDAVİSİNDE ETKİN KULLANILAN İLAÇ, ORJİNAL İLACIN *Türkiye’de İlk Jeneriği Olacak*

CCOVID-19 Tedavisinde kullanılacak ilaçlara ilişkin bilgilendirme Sağlık Bakanlığı Bilim Kurulu tarafından hazırlanan COVID-19 rehberlerinde yer alan tedavi şemaları doğrultusunda tedavide “Lopinavir 200 mg/Ritonavir 50 mg Film Tablet”, kullanılmaktadır.

Rehberlerde belirtildiği üzere, hastalık seyrinde ortaya çıkabilen ağır

solunum yolu enfeksiyonu (ağır pnömoni), Akut Solunum Sıkıntısı Sendromu (ARDS), sepsis, septik şok, miyokardit, aritmi ve kardiyogenik şok ile çoklu organ yetmezliği tablosu görülen ve entübe edilen hastalarda bahsi geçen ilaçların kullanımı söz konusudur.

Yapılan biyo-eşdeğerlik çalışmaları sonucunda, World Medicine’in ilaç etken maddesi, referans ürün olan

Lopinavir 200 mg +Ritonavir 50 mg etken maddeli ilacın biyo-eşdeğeri bulunmuştur. Bu ilaca ait biyo-eşdeğerlilik çalışması sonuçları ise clinicaltrials.gov sitesinde yayınlandı. Çok yakında zamanda ruhsat süreçleri sonlanarak üretimine geçilecek olan ilaç, Lopinavir 200 mg +Ritonavir 50 mg etken maddeli antiviral ilacın Türkiye’de ilk jeneriği olacak.



PANDEMİ SÜRECİNDE İŞ ARAYAN *Vatandaşlara Destek*

18 Kasım 2020 tarihinde Kapaklı İletişim Merkezi Kariyer ve İstihdam Masası aracılığıyla Kapaklı Belediyesi Teras Kafe’de World Medicine Çerkezköy fabrikası İnsan kaynakları tarafından toplu iş görüşmeleri gerçekleştirildi.

Tekirdağ Kapaklı Belediyesi’ne ait “Kapaklı İletişim Merkezi” bünyesinde faaliyetlerini sürdüren Kariyer ve İstihdam Masası iş arayan vatandaşlarla ile işverenler arasında bir köprü kurarak iş imkanı yaratıyor.

World Medicine Çerkezköy fabrikası İnsan kaynakları olarak 18 Kasım 2020 tarihinde “Kapaklı İletişim Merkezi” bünyesinde faaliyetlerini sürdüren Kariyer ve İstihdam Masası’nda iş arayan vatandaşlarla bir araya geldik. Pandemi sürecinde işsiz kalan ve ya uzun süredir iş arayan va-

tandaşlarımıza destek vermek amacıyla gerçekleştirilen görüşmelerde açık pozisyonlar ve şirket hakkında genel bilgiler paylaşıldı.

Salgın kuralları çerçevesinde gerçekleştirilen toplu iş mülakatları sonucunda, açık pozisyonlara uygun özelliklere sahip olan adaylar belirlenerek, işe alımlar gerçekleştirildi.

İş arayan vatandaşlar kendilerine iş bulma imkanı tanıdığı için World Medicine’e teşekkür ederken, iş sahibi olmaktan duydukları mutluluğu ifade ettiler.



MALATYA ECZACI ODASI GENÇLİK KOMİSYONU'NUN

“Türkiye İlaç Sektörü ve Eczacı”

KONULU ONLINE KONFERANSI WORLD MEDICINE YÖNETİCİLERİNİN KATILIMIYLA GERÇEKLEŞTİRİLDİ

Malatya Eczacı Odası Gençlik Komisyonu’nun “Türkiye İlaç Sektörü ve Eczacı” konulu online konferansı 23 Aralık 2020 Çarşamba günü gerçekleştirildi.

Malatya Eczacı Odası Gençlik Komisyonu’nun Online Zoom Meeting üzerinden

gerçekleştirdiği toplantı 23 Aralık 2020 Çarşamba Günü 15:00-16:00 saatleri arasında gerçekleştirildi.

Yaklaşık 1 saat 15 dakika süren toplantıya World Medicine Laboratuvarlar Direktörü Sercan Semiz, İnsan Kaynakları Müdürü Esra Acar Engin ve World Medicine Farmakovijilans Müdür Yardımcısı Mevsim İlkbahar Dinçel konuşmacı olarak katıldı.

Toplantıda Laboratuvarlar Direktörü Sercan Semiz “Türkiye İlaç Sektörü ve Eczacının Rölü” başlıklı sunumunda Türkiye’de ilaç sektörü, ilaç üretimi, ilacın pazarlama ve satış operasyonları ve Ar-Ge için yapılan yatırımlara değindi.

World Medicine Farmakovijilans Müdür Yardımcısı Mevsim İlkbahar Dinçel ise Farmakovijilans’ın kapsadığı alanlardan, görev ve yetkilerinden ve ilaç şirketleri açısından farmakovijilans departmanının öneminden bahsetti.

Mezun olacak öğrencilerin sorularını yanıtlayan İnsan Kaynakları Müdürü Esra Acar Engin ise iş görüşmeleri esnasında dikkat edilmesi gereken hususlar, adaylar tarafından yapılması ve ya yapılmaması gerekenler, adayların tercih edilme olasılıklarını arttırmak için kendilerini nasıl geliştirmeleri gerektiği gibi konuları anlattı.

TÜRKİYE İLAÇ SEKTÖRÜ VE ECZACI
FARMASÖTİK DÜNYADA SİZE EN UYGUN YOLU BULUN

Esra ACAR ENGİN
World Medicine İlaç İnsan Kaynakları Müdürü

Moderatör
Beyza Nur AKTALAY

Sercan SEMİZ
World Medicine İlaç Laboratuvar Direktörü

Mevsim İLKBAHAR DİNCEL
World Medicine İlaç Farmakovijilans Müdür Yardımcısı

23 Aralık 2020 15.00-16.00 Zoom Meeting

MALATYA ECZACI ODASI GENÇLİK KOMİSYONU

WORLD MEDICINE YÖNETİM KURULU BAŞKANI RAUSHAN TAHIYEU:
"TÜRKİYE'Yİ ANA ÜRETİM VE MERKEZ ÜSSÜ YAPMAYI PLANLIYORUZ."

Hedef İhracatta Zirve



TÜRKİYE'DE 2011 YILINDAN BU YANA FAALİYETLERİNİ SÜRDÜREN WORLD MEDICINE, 35'TEN FAZLA ÜLKEYE İLAÇ İHRACATI GERÇEKLEŞTİRİYOR. TÜRKİYE'Yİ ANA ÜRETİM VE MERKEZ ÜSSÜ YAPMAYI PLANLADIKLARINI BELİRTEN WORLD MEDICINE YÖNETİM KURULU BAŞKANI RAUSHAN TAHIYEU, "YATIRIMLARIMIZ İLE İHRACATTA TÜRKİYE BİRİNCİSİ OLMAYI AMAÇLIYORUZ" DEDİ.

World Medicine'in sürdürülebilir kalite standartları çerçevesinde dünya çapında ulaşılabilir ve etkili ürünler sunduğunun altını çizen World Medicine Yönetim Kurulu Başkanı Raushan Tahiyev, "Nöroloji, endokrinoloji, kardiyoloji, romatoloji, gastroenteroloji, üroloji, göğüs hastalıkları gibi tıbbi alanlarda 450'den fazla farmakolojik ürünü içeren geniş portföyümüz ile çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Yenilikçi bir bakış açısıyla sunduğumuz ürünlerle yaşam kalitesini artırıyoruz" dedi.

İHRACATIN YILDIZI WORLD MEDICINE

İhracatta gösterdikleri başarılı performans ile 2019 yılı İKMİB'in Kimya İhracatının Yıldızları İkincilik Ödülü'nü de aldıklarını paylaşan Raushan Tahiyev, "Kısa sürede çok hızlı büyüyen bir firma olarak ekonomimize değer katmak için çalışmalarımızı var gücümüzle sürdürüyoruz. 2016 yılında "Eczacılık Ürünleri İhracatı" alanında Dokuzunculuk ödülüyle başlayan başarı hikayemiz, 2017 yılında "İhracatta En Hızlı Yükselen Şirket" ödülünü ve "Eczacılık Ürünleri İhracatı"nda bu defa Üçüncülük ödülünü alarak devam etti. Ardından 2018 yılında ise İhracatın Yıldızları Üçüncülük ödülünü aldık. Sürekli yükselen başarı ivmemizle attığımız her adımda bir sonraki adımımızı planlayarak hedeflerimize emin adımlarla ilerliyoruz. Amacımız "İlaç ihracatında Türkiye'nin bir numarası olmak" açıklamasında bulundu.

Türkiye İhracatçılar Meclisi'nin (TİM) her yıl açıkladığı 'Türkiye'nin En Büyük 1000 İhracatçı Firması- 2019 araştırmasında da World Medicine olarak, bir önceki yıla kıyasla tam 60 basamak yükseldiklerinin altını çizen Raushan Tahiyev, "Türkiye'de farklı sektörde hizmet veren tüm şirketler arasında 332. sırada yer aldık. Önümüzdeki dönemde de yine Türkiye genelindeki bu başarıyı daha yükseğe taşıyarak, ihracat alanında önde gelen şirketler arasında yer almayı hedefliyoruz" dedi.

ÜLKEMİZE, YÜKSEK TEKNOLOJİ MAKİNELERE SAHİP ÜST DÜZEY BİR ÜRETİM TESİSİ KAZANDIRIYORUZ

Çerkezköy'de çok yakın zamanda açmaya hazırlandıkları yeni fabrika ile jenerik ilaç üretimini daha üst bir seviyeye çıkaracaklarını ve bu yeni üretim merkezinin Türkiye'nin en büyük üretim alanlarından birine ve yüksek teknoloji makinelerle sahip olduğunu vurgulayan Raushan Tahiyev, "Türkiye'nin en büyük üretim alanlarından birine ve yüksek teknoloji makinelerle sahip üretim tesisimizde, yine yüksek teknoloji cihazlara sahip bir çok analizi kolaylıkla yapmamızı sağlayan laboratuvarlarımız bulunuyor.

Fabrikamızda enerji verimliliği, yeşil ve çevreye duyarlı uygulamalar da önem verdiğimiz bir diğer konu, bunun için sistemlerimizi sürekli geliştirmeye ve iyileştirmeye çalışıyoruz. İlaç sektörünü belki de diğer sektörlerden ayıran en temel konu insan sağlığı ve temizlik, bu noktada fabrika içinde, uygun giyim kurallarının uygulamalarını özel yazılım programları ile takip eden ve raporlayan bir yazılım sistemi de mevcut. Ayrıca yine Çerkezköy'de Türkiye'nin en büyük boş ampul ve flakon üretim tesislerinden birini de hayata geçirerek ithalatı yerli üretime çeviren ve yurt içine de hizmet eden bir tesis kurulumu yapıyoruz" açıklamasında bulundu.

TAHİYE: KISA SÜREDE AR-GE HARCAMALARI EN YÜKSEK ŞİRKETLERDEN BİRİ OLDUK

World Medicine Ar-Ge laboratuvarının Doğu Avrupa'daki en iyi Ar-Ge laboratuvarlarından biri olduğunu belirten Raushan Tahiyev, "Ar-Ge Laboratuvarımız 2011 yılında faaliyete başladı ve 2015 yılında da Ar-Ge Merkezi Belgesini almaya hak kazandı. 2016 yılında araştırma-geliştirme faaliyetleri konusunda tek referans kaynağı olan 'Ar-Ge 250'de, Türkiye'nin Ar-Ge harcamaları en yüksek 250 şirketi arasında yer aldık. Ar-Ge merkezimizde alanında yetkin 100'ün üzerinde uzman ile Ar-Ge projelerimizle ilgili çalışmalarımızı sürdürüyoruz" açıklamasında bulundu.

Türkiye'de yaklaşık 1000 kişiye istihdam sağladıklarını vurgulayan Raushan Tahiyev, "2021 yılı içerisinde gerçekleştirdiğimiz yeni yatırımlar doğrultusunda istihdam sayımızı da 1500 kişinin üzerine çıkarmayı ve stratejik hedeflerimiz doğrultusunda küresel pazarda sözü geçen bir firma olmayı hedefliyoruz. Yatırımlarımızla istihdam sayımızı daha da arttıracaktır" dedi.

WORLD MEDICINE, COVID-19 İLACININ İHRACATINA BAŞLADI

COVID-19 kapsamında Türkiye'de iyi yürütülen bir süreç olduğunun altını çizen Raushan Tahiyev, "Başta Sağlık Bakanlığı'mız olmak üzere, özveri ile çalışan sağlık çalışanlarına teşekkür ediyorum ve bu sektörün bir parçası olarak her zaman sağlık çalışanlarına destek olacağımızı belirtmek isterim" şeklinde konuştu.

COVID-19 tedavisinde etkin kullanılan favipiravir etken maddeli ilacın ruhsatını Ekim ayı içinde aldıklarını vurgulayan Raushan Tahiyev, "Kasım ayı itibarıyla de bu ilacın yurt dışına ihracatına başladık.

Kısa sürede çok hızlı büyüyen firma olarak ekonomimize değer yaratmak için var gücümüzle çalışıyoruz" açıklamasında bulundu.



MÜZELERE BİR TIK KADAR UZAKSINIZ

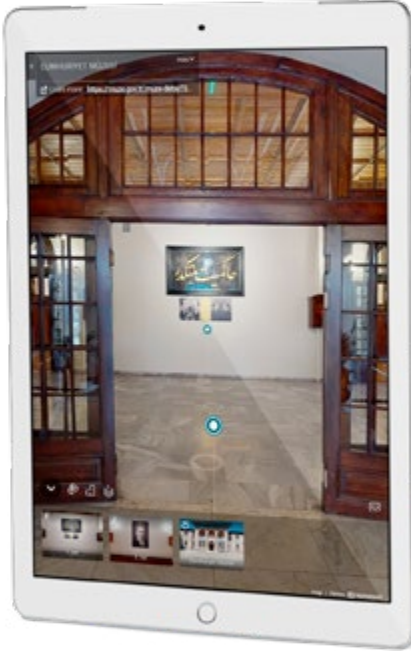
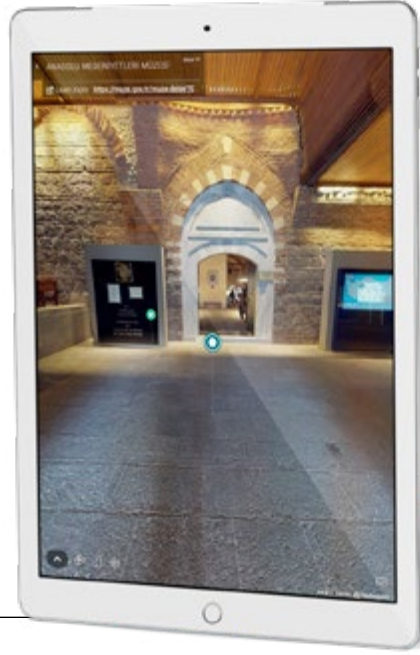
“Hadi çantamızı alıp, şu şehirdeki müzeleri görelim” cümlesini her istediğimiz zaman maalesef hayata geçiremiyoruz. Böyle durumlarda mekan, zaman kısıtlamasına takılmadan istediğiniz müzeyi oturduğunuz yerden detaylı şekilde ziyaret edebilirsiniz.



ANADOLU MEDENİYETLERİ MÜZESİ

Kendine özgü koleksiyonları ile dünyanın sayılı müzeleri arasında yer alan Anadolu Medeniyetleri Müzesi'nde Anadolu arkeolojik eserleri Paleolitik Çağ'dan başlayarak günümüze kadar, kronolojik bir sırayla sergileniyor. 1997 yılında İsviçre'nin Lozan kentinde düzenlenen bir yarışma sonucunda 68 müze arasından birinci seçilerek "Avrupa'da Yılın Müzesi" unvanını kazanan müze, tarihe ışık tutuyor.

ANADOLU MEDENİYETLER MÜZESİNİ
ONLİNE OLARAK ZİYARET EDEBİLMEK İÇİN;
[https://sanalmuze.gov.tr/TR-259961/
anadolu-medeniyetleri-muzesi---ankara.html](https://sanalmuze.gov.tr/TR-259961/anadolu-medeniyetleri-muzesi---ankara.html)



CUMHURİYET MÜZESİ

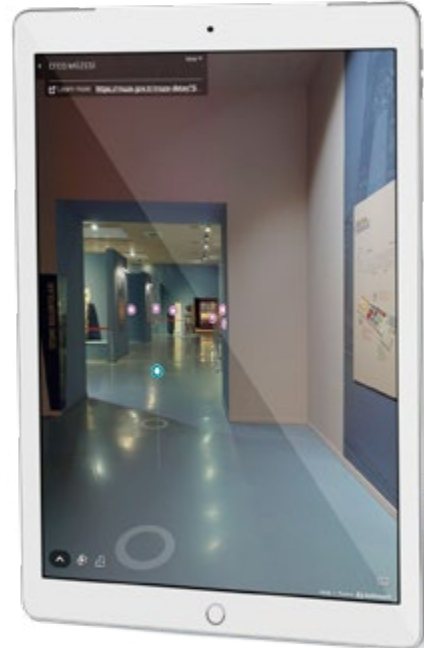
"Birinci Ulusal Mimarlık Akımı" öncülerinden mimar Vedat Tek tarafından, 1923'te Cumhuriyet Halk Partisi binası olarak inşa edilen Cumhuriyet Müzesi, Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşunda 2. Türkiye Büyük Millet Meclisi binası olarak hizmet veriyordu. 1981 yılından itibaren Cumhuriyet Müzesi olarak hizmet veren binada; ilk üç cumhurbaşkanı dönemini yansıtan olaylar, fotoğraflar, cumhurbaşkanlarının özel eşyalarıyla ve dönemin meclisinde alınan karar ve kanunlar sergileniyor.

CUMHURİYET MÜZESİNİ
ONLİNE OLARAK ZİYARET EDEBİLMEK İÇİN;
[https://sanalmuze.gov.tr/TR-259958/
cumhuriyet-muzesi---ankara.html](https://sanalmuze.gov.tr/TR-259958/cumhuriyet-muzesi---ankara.html)

EFES MÜZESİ

Her yıl çok sayıda turiste ev sahipliği yapan Efes Müzesi, Ege Bölgesi'nin en popüler müzeleri arasında yer alıyor. Müzenin en popüler eserleri arasında Efes Artemis heykeli, yunuslu Eros, tavşanlı Eros, Eros başı, Priapos heykeli, mermer Artemis heykeli, Mısırlı rahip heykeli, İsis heykeli, çeşitli mitolojik tanrı heykelleri ve Sokrates başı bulunuyor. Tüm bunların yanı sıra müzenin ayrı bir bölümünde Antik Çağ'dan başlayarak Osmanlı dönemini de kapsayan elektronik, altın, gümüş, bakır sikkeler ve takılar yer alıyor.

EFES MÜZESİNİ
ONLİNE OLARAK ZİYARET EDEBİLMEK İÇİN;
[https://sanalmuze.gov.tr/TR-259959/
efes-muzesi---izmir.html](https://sanalmuze.gov.tr/TR-259959/efes-muzesi---izmir.html)





GÖBEKLİTEPE MÜZESİ

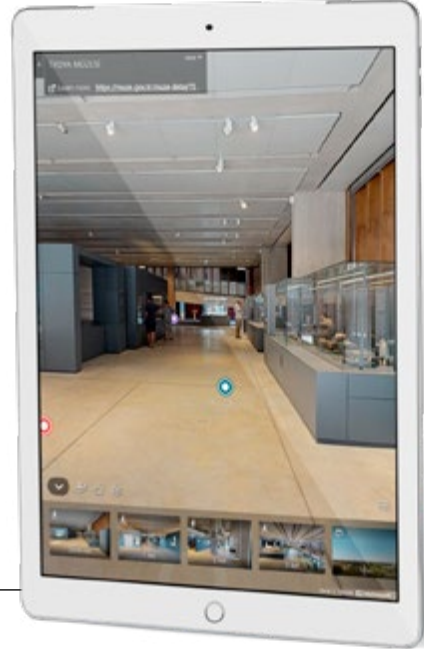
2018 yılında Unesco Dünya Miras Listesi'ne giren Göbeklitepe, sadece Türkiye'de değil, Avrupa'da da oldukça popüler yerlerden biri. Henüz küçük bir yeri ziyaretçiye açılan Göbeklitepe, yerli olduğu kadar yabancı turistler tarafından da büyük ilgi görüyor. Şanlıurfa'nın Örencik Köyü yakınlarındaki Göbeklitepe kazılarını 1995'te Alman arkeolog Prof. Dr. Klaus Schmidt başlattı. 2014 yılına kadar devam eden kazılar sonunda Göbeklitepe, dünyanın en eski inanç merkezi olarak kabul edildi.

GÖBEKLİTEPE'Yİ ONLINE OLARAK ZİYARET EDEBİLMEK İÇİN;
<https://sanalmuze.gov.tr/TR-259963/gobeklitepe-oren-yeri---sanliurfa.html>

TROYA MÜZESİ

Müze, 1998 yılında Unesco tarafından Dünya Miras Listesi'ne alınan Troya Antik Kenti'nin girişinde bulunuyor. Üç kattan oluşan müzede Homeros'un İlyada Destanı ile tarihe geçmiş Troas Bölgesi'nde iz bırakan Troya ve kültürlerinin yaşamı ve arkeolojik tarihi, kazılardan çıkan eserler sergileniyor.

TROYA MÜZESİNİ
 ONLINE OLARAK ZİYARET EDEBİLMEK İÇİN;
<https://sanalmuze.gov.tr/TR-259960/troya-muzesi---canakkale.html>



ZEUGMA MÜZESİ

Dünyanın ikinci büyük mozaik müzesi olma özelliğini taşıyan Zeugma Müzesi, Gaziantep'in simgesi olarak da kabul ediliyor. Zeugma Antik Kenti'nden toplanan mozaiklerin sergilendiği müzede ayrıca bir konferans salonu da bulunuyor. Müzede bulunan mozaiklerin toplam uzunluğu yaklaşık olarak 2.800 metrekareye yakın. Bu eserlerin yanı sıra müze içerisinde sütunlar, çeşmeler ve Savaş Tanrısı Ares'in bronz heykeli de bulunuyor.

ZEUGMA MÜZESİNİ
 ONLINE OLARAK ZİYARET EDEBİLMEK İÇİN;
https://sanalmuze.gov.tr/muzeler/GAZIANTEP_ZEUGMA_MOZAIK_MUZESI/



GLOBALDE GEZEBİLECEĞİNİZ ONLİNE MÜZELER

- Uluslararası Uzay İstasyonu Müzesi
- British Museum
- Louvre
- Guggenheim Müzesi
- Orsay Müzesi
- Ulusal Sanat Galerisi
- Pergamon Müzesi
- Rijksmuseum
- Van Gogh Müzesi
- Uffizi Galerisi
- Vatikan Müzesi
- Metropolitan Sanat Müzesi
- Ermitaj Müzesi
- Ulusal Modern ve
Çağdaş Sanat Müzesi
- Dali Müzesi





WORLD MEDICINE ARTIK

Sosyal Medyada

World Medicine Sosyal Medya hesapları 09 Eylül 2020 tarihi itibariyle yayına geçti.

World Medicine'e dair güncel paylaşımları takip edebileceğiniz, World Medicine ile ilgili herşeye anlık ulaşabileceğiniz sosyal medya hesapları Eylül 2020 itibariyle yayına geçti.

SOSYAL MEDYADA BİZİ TAKİP ETMEK İÇİN:



<https://www.facebook.com/worldmedicineturkiye>



<https://www.instagram.com/worldmedicineturkiye>



<https://www.linkedin.com/company/worldmedicineturkiye>



<https://www.twitter.com/worldmedicinetr>



<http://youtube.com/World Medicine Türkiye>

2021

World Medicine Çalışanları

YENİ YILI YEMEKHANEDE VERİLEN ÖZEL YILBAŞI YEMEĞİYLE KARŞILADI

World Medicine çalışanları yeni yıla 29 Aralık 2020 Salı günü yemekhanede verilen özel yılbaşı yemeğiyle merhaba dedi.

Koronavirüs salgını sebebiyle herkesin farklı umutlarla başladığı 2020 yılı tüm dünyada hiç kimsenin deneyimlemediği bir yıl olarak geçti. Dünya çapında yaşanan olumsuzluklar, hastalığın insanların sosyal yaşamlarında yaptığı değişiklik, eve kapanma ve dün-

ya çapında bir çok insanın kaybıyla geçen koca bir yılın ardından, World Medicine çalışanları 2021 yılına yeni umutlarla yemekhanede verilen özel yılbaşı yemeği ve canlı müzik eşliğinde merhaba dedi.

Çalışanların moral ve motivasyonunu yükseltmek amacıyla gerçek-

leştirilen bu özel yemek, İdari İşler organizasyonu, catering firması tarafından adeta ufak bir ziyafete dönüştürüldü.

Tüm olumsuzlukların karşısında bir nebze de olsun yüzleri güldürmek amacıyla yapılan etkinlik için çalışanlar memnuniyetlerini dile getirdiler.



Sağlık ,
bizimle paylaştığımız
hazinedir

WORLD MEDICINE

ESRA ACAR ENGİN:

“ÇALIŞANLARIMIZIN VE PAYDAŞLARIMIZIN

Muttuluğu ve Sağlığı

BİZİM İÇİN ÖNEMLİ”

İnsan Kaynakları Müdürü Esra Acar Engin ile
keyifli bir röportaj gerçekleştirdik.





Öncelikle bize kısaca kendinizden bahsedebilir misiniz? İnsan kaynakları departmanı olarak kaç kişilik bir ekibiniz var, ekibinizi kısaca tanıyabilir miyiz?

İstanbul doğumluyum ve aslan burcuyum. Lisans eğitimimi işletme bölümünde tamamladım. Evliyim, iki ve altı yaşlarında iki kızım var. İnsan kaynakları alanında ilk olarak 2004 yılında çalışmaya başladım. İlaç sektöründe ise İK deneyimim 2006 yılında başladı ve 2012 yılından buyana da World Medicine ailesinde İK Müdürü olarak görev almaktayım. İnsan kaynakları departmanı olarak çalışanlarımızın yasal ve ücretlendirme süreçlerini yönettiğimiz Özlük İşleri birimi, World Medicine nitelikli iş gücü ihtiyacının karşılanmasına yönelik faaliyetlerin yönetildiği İşe

Alım birimi ile World Medicine'in kurumsal stratejik planını, performansını, kariyer, yetenek, eğitim ve gelişim süreçlerinin yönetildiği Eğitim ve Organizasyonel Gelişim birimi olarak yapılanmış, Güneşli ve Çerkezköy lokasyonlarında hizmet veren genç ve dinamik bir ekibiz.

World Medicine İnsan Kaynakları Departmanı'ndan bahseder misiniz? World Medicine İnsan Kaynaklarının dünü ve bugünün arasındaki farklar nelerdir?

World Medicine çok genç ve hızlı büyüyen bir organizasyon. Bu büyüme ile birlikte bundan önceki yıllara kıyasla çalışan sayımız ciddi oranda artış gösterdi. Tabi bu artış ile insan kaynakları ekibi olarak çalışanlarımıza sunduğumuz hizmetlerin kali-

tesine sürdürebilmemiz adına World Medicine İnsan Kaynakları, yıllar içerisinde hem kadrosunu genişletmiş hem de planladığı yeni projeler ile modern insan kaynakları uygulamalarını iş planlarına dâhil etmiştir. Bununla birlikte iş süreçlerinde dijitalleşmeye hız veren World Medicine İnsan Kaynakları her ortamda çalışanıyla beraber gelişeceğinin mesajını vermektedir.

2020 yılı World Medicine'de nasıl geçti? Özellikle pandemi sürecinde nasıl bir yol izlediniz?

Pandemi nedeni ile 2020 yılı tüm Dünya'da olduğu gibi ülkemizde de oldukça zorlayıcı geçti, geçmeye devam ediyor. En başta mevcut iş yapış yöntemlerimizi gözden geçirmek ve yeni iş modellerini öğrenmek duru-

munda kaldık. Bu aşamada World Medicine olarak çalışanlarımızın ve paydaşlarımızın bu dönemi huzurlu ve sağlıklı geçirebilmeleri için daha hızlı, daha çevik ve öngörülü aksiyonlar aldık. Bu yaklaşımla sektörde TSE Covid-19 Güvenli Üretim / Güvenli Hizmet Belgesi alan öncü kuruluşlardan biri olduk. Çünkü çalışanlarımızın ve paydaşlarımızın mutluluğu ve sağlığı bizler için oldukça önemli. Bu uygulamalarımızın etkinliğini 2020 yılı kasım ayında yaptığımız çalışma hayatını değerlendirme anketimizde, çalışanlarımıza yönelttiğimiz sorularla gözden geçirdik ve uygulamalarımızın gelişimine yönelik aksiyonlarımızı planlamaya başladık.

Hem genel olarak işe alımlarda hem de kendi ekibinizi oluştururken adayda ilk dikkatinizi çeken vasıflar ve özellikler nelerdir?

World Medicine bünyesinde çalışmak isteyen her adayımızla aynı özenle ilgileniyoruz. Öncelikli olarak adaylarımızın World Medicine Temel Değerlerine uygunluğunu ölçmek için yetkinlik bazlı mülakatlarımızı gerçekleştiriyoruz. Sonrasındaysa pozisyon bazında değişen vaka çalışmaları ve testler uyguluyoruz. Bunun yanı sıra İngilizce başta olmak üzere; genel yetenek ve kişilik envanteri gibi yöntemlerle adaylarımızı değerlendiriyoruz. Buradaki temel felsefemiz "Doğru İşe, Doğru İnsan" yaklaşımı ile iş süreçlerimizin ve adaylarımızın optimum etkinliğini ve verimliliğini sağlamaktır.

Gelecek dönemde World Medicine çalışanlarını neler bekliyor? Gelecek dönem projeleri neler olacak?

World Medicine olarak devlet destekli Turquality marka programında yer alıyoruz. Bu hem World Medicine'e hem de İK ekibi olarak biz-

lere ciddi sorumluluklar yüklüyor. Turquality marka programı çerçevesinde World Medicine'e Ekonomi Bakanlığı tarafından atanan toplam 30 projeden 6 tanesi insan kaynakları sorumluluğundadır. Bu projelerden, ilk bakışta göze çarpan Strateji Yönetimi ve Kurumsal Performans Yönetimi projeleri ile birlikte kariyer, yetenek ve eğitim yönetim projeleri ve İK süreçlerinin dijitalleşmesi projeleri diyebilirim. Bu çerçevede 2021 yılı gerek World Medicine gerekse World Medicine İnsan Kaynakları açısından oldukça hareketli ve yoğun geçecek. Bu süreçte "Geleceğe Dönüşüyoruz" mottomuz ile tüm İnsan Kaynakları süreçlerimizi gözden geçirerek analizlerini yapıyor ve ilgili

konularda doğru bir yapılanma için tüm World Medicine ailesinden aldığımız enerji ile çalışıyoruz.

2021 yılı için World Medicine İnsan Kaynakları olarak nelere odaklanacaksınız? Yeni yıl mesajınız ne olacak?

Geçmiş yıllarda olduğu gibi 2021 yılında yine "İnsan"a odaklanacağız. World Medicine ailesinde yer alan her çalışanımız ile birlikte gelişip birlikte büyüyeceğimiz bir yıl geçirmeyi diliyoruz. Bu zor koşullarda "hep birlikte tek yürek" düşüncesinden yola çıkarak sağlıklı, mutlu ve başarılı günlere daha güçlü bir şekilde hep birlikte kavuşacağımıza olan inancımız tamdır.





Levent Uygur
Sağlık İSG-Ç ve
İşyeri Hekimi

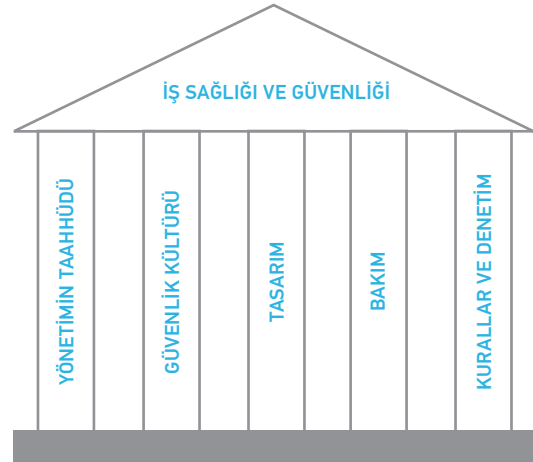
“SAĞLIKLI VE GÜVENLİ Çalışmalar Dileriz”

Bu söylemi World Medicine içinde kendimize ilke edinmiş ve bu hedef doğrultusunda ilerlemekte olan bir departmanız. Ayrıca bu önemli departman için World Medicine içinde oluşturulmuş en genç departman da diyebiliriz. Genç ama organizasyonel işlevselliği açısından neredeyse 10 yıl öncesine kadar dayanan geçmişi olan bir bölüm.

Bir zorunluluk olmaksızın birkaç üst düzey yöneticinin yönlendirmesiyle ile başlayan bu departman bugün World Medicine çatısı altında yer alan tüm bağlı şirketlerin işçi sağlığı ve güvenliği çalışmalarının yanında çevre yükümlülük ve sorumluluklarını da üstlenerek İşçi Sağlığı, Güvenliği ve Çevre (İSG-Ç) adıyla World Medicine çalışmalarının daha sağlıklı ve daha güvenli bir ortamda çalışmasını sağlamaktadır. Kurumsal olarak ise, çevreye karşı olan sorumluluklarımızın bilinciyle hareket etmektedir.

İSG-Ç'yi tasarımıyla başlayan, bakım ve sürdürülebilir güvenilirlik ile devam eden, liderlikle, insan davranışlarıyla, toplumsal kültür ile sürdürülen bir yapı olarak tasvir edebiliriz. Bu yapı şeklindeki sütunların üzerinde yükselmek durumundadır.

Bir başka bakış açısıyla İSG, Devlet, işveren ve çalışanların katılımıyla, yani tüm sosyal paydaşlar tarafından her bir sütunu tuğla-tuğla örülerek “inşa edilen” bir süreçtir. Bir oluşumu doğru inşa edebilmek için elinizde “güvenilir” ve “bakımlı” yapı taşlarının olması gerekir. Atalarımızı



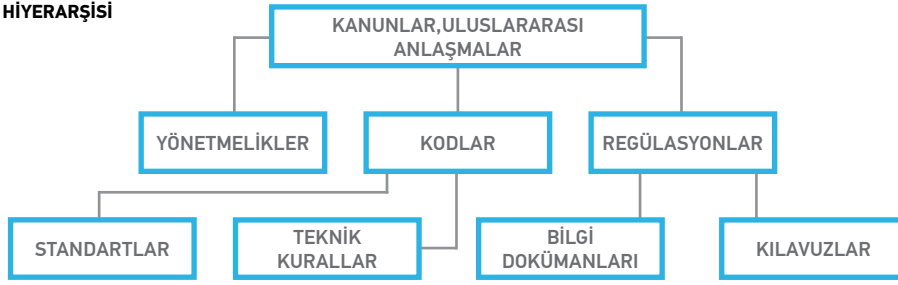
PROSES / EKİPMAN GÜVENİLİRLİĞİ

zın deyiimi ile: “Kem alât ile kemalât olmaz”. Yani kalitesiz ve güvensiz alet ve ekipman ile güvenilir bir yapı inşa edemeyiz.

Bir şirketin, özellikle ilaç üreticisi olan bizim gibi sağlık alanında hizmet veren kurumsal şirketlerin, kaliteli ve güvenilir üretim yapması her şeyden önce, çalışanlarının sağlıklı, o işe uygun, tüm güvenliği sağlanmış üretim süreçlerinin içinde yer almasıyla gerçekleşir.

Kısacası buradaki amaç kuruluşların üretim / hizmet tesisleri ve bu tesislere ulaşım yollarında, hammadde, enerji ve atık su iletim güzergahlarında yapacakları veya yaptıracakları çalışmalarda; işçi sağlığı, iş güvenliği, çevre ve tesislerin güvenliklerinin sağlanması, acil durum-

TİPİK İSG-Ç KURAL HİYERARŞİSİ



larda ve olası kazalarda uyulacak kurallar ve bu durumda doğacak her türlü yasal yetki, görev ve sorumlulukların belirlenmesidir.

Bu yapı içerisinde sorumlular temelde işverenden başlayıp tüm çalışanlar olmak üzere; idari ve yasal görev verilen sorumlular İşçi Sağlığı ve İş Güvenliği Kurul Üyeleri, İş Güvenliği Uzmanları, İşyeri hekimleri, Çevre Mühendisleri, çalışan temsilcileri ile yüklenicilerin yaptığı işi kontrol eden ilgili personel ve yöneticileridir.

Bu kısa giriş sonrası sizlere departmanımızı oluşturan yapılardan ve çalışma arkadaşlarımızın görev tanımlarından bahsetmek isterim;

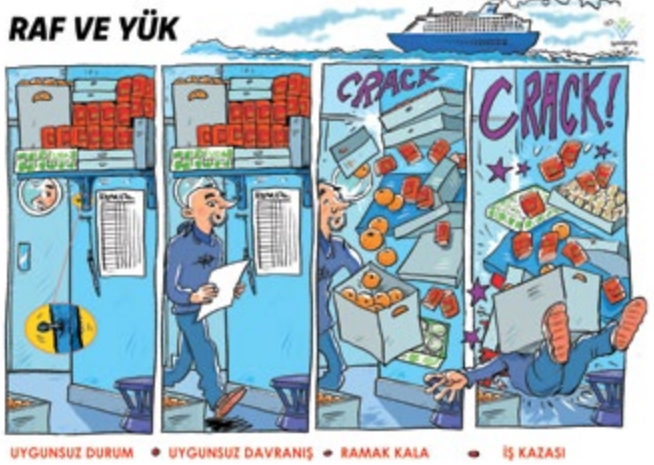
İŞÇİ SAĞLIĞI BİRİMİ:

İşçi sağlığı birimi olarak en önemli görevimiz çalışanlarımızın sağlıklarını sosyal, psikolojik ve fiziksel olarak korumak, sağlığa aykırı çalışma koşullarının önlemine alarak çalışanlarımızı zararlı etkilerden korumaktır. Bu nedenle işyerinde sağlığı tehdit edecek durumları ortadan kaldırmak, daha sağlıklı bir çalışma ortamı oluşturmak için çalışmalar yürütmekteyiz. Belirli periyotlarla yapmış olduğumuz eğitimler sayesinde çalışanlarımızda

sağlık bilincini oluşturmayı amaçlıyoruz. Maske, sosyal mesafe ve el hijyeninin önemini verdiğimiz bu eğitimlerle aşılama çalışıyoruz .

İçinde bulunduğumuz, tüm dünyayı etkisi altına almış olan covid-19 pandemi sürecini şirketimiz içinde aldığımız önlem ve tedbirlerle içinde olduğumuz sektörle kıyasladığımızda çalışanlarımızın da katkısıyla başarılı bir şekilde yönetmekteyiz. Doğru ve etkili fiyasyon çalışmaları yaparak salgının beraberinde getirmiş olduğu panik ve endişeyi en aza indirmeyi hedeflemekteyiz. Covid-19 ile ilgili hazırlamış olduğumuz bilgilendirici posterleri , broşürleri şirket içinde çalışanlarımızın dikkatini çekecek alanlara asarak farkındalık sağlamaya çalışıyoruz. Tüm personelimiz de almış olduğumuz önlemlere gerekli duyarlılığı göstererek bu süreçte bizlere destek oldular ve olmaya da devam ediyorlar.

RAF VE YÜK



İŞ GÜVENLİĞİ BİRİMİ:

İş güvenliği birimi olarak çalışanların sağlıklı ve güvenli bir şekilde çalışma yaşamlarını sürdürebilmeleri için çalışma alanlarındaki aksaklıkları önceden tespit ederek gereken tedbirleri alıyoruz.

Hiç bir iş, insanın can güvenliğini tehlikeye atacak kadar acil veya önemli değildir prensibiyle hareket ederek çalışanlarımızın sağlık ve güvenliklerinin diğer her şeyin üzerinde olduğu; kanunlara, tüzüklere, mevzuatlara ve sektörümüzün uluslararası gerekliliklerine uygun; güvenli, emniyetli bir çalışma ortamı sağlamayı hedefliyoruz. İş kazalarının ve meslek hastalıklarının oluşmaması



için gereken tespitleri, risk analizlerini yaparak proaktif bir yaklaşım ile iş kazalarını ve iş gücü kayıplarını en aza indirmek için gereken çalışmaları yürütüyoruz.

Yapmış olduğumuz saha ziyaretlerinde ve risk analizlerinde çalışanların da görüşlerini ve desteğini alarak çok daha verimli sonuçlar elde ediyoruz. Unutmamalıyız ki iş sağlığı ve güvenliği faaliyetleri bir ekip işidir, hep birlikte daha sağlıklı ve güvenli bir çalışma ortamı için işbirliği içinde çalışmaya devam edeceğiz.



Save Water - Save Earth.

ÇEVRE BİRİMİ:

Faaliyetlerimiz neticesinde ortaya çıkan atıkların yönetilmesinde etkin olarak görev alan birim olarak nihai amacımız gelecek nesillere daha müreffeh bir çevre bırakmaktır. Çevre hepimizin ortak değeridir. Kullanmış olduğumuz doğal kaynakların ise maddi bir karşılığı yok-

tur. Özellikle salgın döneminde temizliğin, barınmanın ve temiz gıdanın önemi çok daha fazla anlaşılmıştır. Dolayısıyla geleceğimize sahip çıkmamız gerekmektedir.

Çevre Birimi olarak, atıkların kaynaktan ayrılmasına büyük önem vermekteyiz. Tehlikeli, tehlikesiz ve tıbbi atıklar kendi içlerinde ayrı olarak toplandıktan sonra nihai bertarafına gidene kadar birim olarak takip eder ve sürecin mükemmel şekilde ilerlediğini kontrol ederiz.

Belirli periyotlarla çevresel faaliyetlerimizi resmi otoritelere beyan eder ve gerekli izinleri alırız. 14001 Çevre Yönetim sistemi kapsamında ise, şirket içi çevresel faaliyetlerimizi sürekli kayıt altına alır ve inceleriz. Başta üretim bölümümüzden kaynaklanan atık sular olmak üzere, bölümlerimizden gelen atık sular %95 verimlilikle arıtılmaktadır. Ayrıca tehlikesiz atıklarımız geri dönüşüme gönderilerek geri kazanılmaktadır.

Sonuç olarak, firmamızdan çıkardığımız atıklar, atık sular, emisyon gazları, ses ve kokular 7 gün 24 saat kontrol altında tutulur ve hem personelimize hem çevremize hem de yaptığımız işe katma değer kazandırılır.

Yayın hayatına başlayan ve bir kurumsal şirkette iç haberleşmenin, bilgi paylaşımının ve de çalışanların kendinden bir ses duyacağı bir dergi olan WM Life aracılığı ile sizlere departmanımızı çok kısaca tanıtmaya şansını bulduğumuzdan dolayı bu derginin yayınlanmasına emeği geçenlere teşekkür ederiz.

Hepinize Sağlıklı Ve Güvenli Çalışmalar Dileriz ...



**ÇERKEZKÖY EKİBİMİZ
GÜNEŞLİ'YE ZİYARETE GELDİ**



ÇEVRE BİRİMİ DEPARTMANIMIZA KATILDI



WMINOLAB

Inovasyon

Laboratuvarı

KURULDU

World Medicine İlaç Sanayi ve Ticaret Anonim Şirketi çatısı altına ileri teknoloji laboratuvar hizmetleri vermek amacıyla kurulan WMINOLAB Inovasyon Laboratuvarı Kasım 2020 itibariyle hizmete geçti.

World Medicine'nin, kalite standartlarına uygun ürettiği ürün kalitesinin sürdürülebilirliğini sağlamak ve yenilikçi bakış açısıyla ileri seviyedeki analizleri gerçekleştirmek amacıyla kurulan WMINOLAB çatısı altında başta MS Laboratuvarı, Enstrümantal Analiz Laboratuvarı ve Yaş Kimya Laboratuvarı gibi teknik alt yapı gerektiren büyük analiz laboratuvarları bulunuyor.

WMINOLAB BÜNYESİNDE

BİR ÇOK ANALİZ HİZMETİ VERİLİYOR

Laboratuvar bünyesinde Kalıntı Solvent Tayini Analizi, HPLC ile Miktar Tayini ve İlgili Bileşikler Tayini Analizleri, HPLC ile Miktar Tayini ve İlgili Bileşikler Tayini Analizleri, Toplam Organik Karbon Analizi, Çözünme Hızı Tayini, Fotostabilite ve Stress Testi, FTIR Spektrometresi ile Spektrum Çekimi, DSC/ DTG ile Termal Gravimetrik Analiz, pH Tayini, Karl Fischer ile Su Tayini, Renk Tayini, Yoğunluk, Osmolalite, Viskozite, Sıvı Partikül Tayini, Sıvı Çözeltilerde Partikül Sayısı Tayini analizleri gibi bir çok rutin çalışmalar için hizmet veriliyor.

SON TEKNOLOJİYE SAHİP GÜÇLÜ CİHAZLARLA

DAHA KAPSAMLI ANALİZLER

Inovasyon laboratuvarı içinde yer alan LC-MS/MS, LC-Q-TOF, GC-MS, ICP-MS cihazları ile daha kapsamlı daha

güçlü ve otoriteler tarafından talep edilen ilaç-primer ambalaj malzeme etkileşimlerine yönelik ekstrakte edilebilirler/sızabilirler analizleri, ilaç etken madde ve bitmiş ürüne yönelik nitrozamin safsızlığı analizleri, Elementel impürite analizleri, Safsızlık karakterizasyonu çalışmaları yapılabiliyor.

WMINOLAB bünyesinde verilen analiz hizmetleri yalnızca World Medicine'in kurum içi hizmetiyle sınırlı olmamakla birlikte bu analizlere ihtiyaç duyan tüm şirketler, laboratuvarlar, bilim çevreleri... vb tarafından da kullanılabiliyor.





Naci Küçükkaya
API Üretim Müdürü

TÜRKİYE'DE İLAÇ ETKEN MADDESİ (API) ÜRETİMİ

Yıllardır çeşitli sebeplerle hedef gösterilen ilaç firmalarının, gündemin ilk sıralarında ama farklı bir konuda ilgi odağı olacağını hatta geliştirilen COVID-19 aşı haberlerinin dünya gündemini, özellikle finans piyasalarını etkileyeceğini kim tahmin ederdi?

Aynı şekilde, ilaç etken maddeleri ana tedarik zincirinin başında yer alan Çin ve Hindistan'ın ihtiyaca cevap veremedikleri, sınırlarını kapattıkları ve hatta 'önce biz' diyebilecekleri durumda neler olabileceğini tahmin edebilir miydik?

Ya da sokağa çıkma yasağından ve kapatmalardan muaf tutulan sanayi dallarından biri olacağını?

Yeni tip korona virüs salgınıyla birlikte pek çok düşünce ve alışkanlıklar değişti ve değişmeye de devam edecek. Bunlardan ilki, hiç şüphesiz kendi kendine yeterli olabilmek, yerel üretim imkânının bulunmasıdır.

World Medicine, büyüme stratejisine uygun olarak aldığı kararlarla, API üretim tesisi yatırımı yapmayı planlamaktadır. Ülkemizde ilaç etken hammaddesi üretimi bilgi birikiminin sürdürülebilirliği ve geliştirilmesi; ülkemiz için çok büyük kazanım olmakla birlikte; salgın gibi sebeplerden yaşanabilecek tedarik sorunları döneminde ayrıca stratejik bir güç unsuru olacaktır.

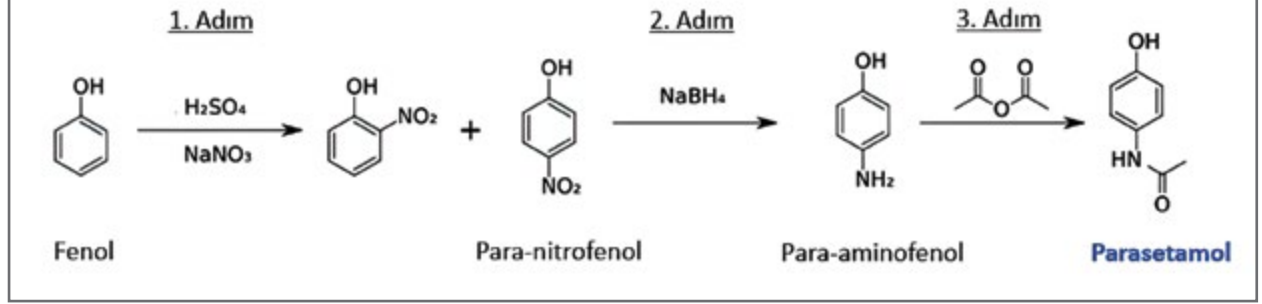
İlaç etken maddesi (API); kimyasal sentez ve biyolojik süreçlerle üretilmektedir. Üretim yönteminin bir başka

değişle kimyasal sentez yönteminin Ar&Ge laboratuvarlarında geliştirilmesi ve üretime başarıyla transferi oldukça zorlu bir süreçtir. Her üretim dalında olduğu gibi rekabet gücünün korunabilmesi ve kârlılığın sürdürülebilmesi; devam eden ürün geliştirme ve maliyet azaltma çalışmalarına bağlıdır. Üretim ekipmanları tek bir moleküle tahsisli olmayıp çok amaçlı kullanılmaktadır. Ekipmanlar FDF tesislerine nazaran daha büyük ve etken maddeyle temas eden yüzeyler kolay erişilebilecek şekilde değildir. Bu sebeple, çapraz bulaşmayı önleyecek temizlik süreçleri ve bu süreçlerin doğrulanması da en önemli konulardandır. Üretim sırasında çok büyük alana yayılan ekipmanlar bütününe hâkim olunması gerekir.

Kimyasal üretimde özetle; temel yapıyı oluşturan kimyasallar adım adım kimyasal reaksiyona tabi tutularak (bknz. Parasetamol ilaç etken maddesi kimyasal sentez şeması) hedef etken madde kimyasal yapısı elde edilir. Her kimyasal sentez sürecine temel molekülden başlanmaz, belirli yapıya getirilmiş ara ürünlerden sentez işlemine devam edilir. Böylece zaman kaybı, ek işçilik maliyeti, aşırı tedarik zinciri hareketleri ve ISIG riskleri önlenmiş olur. Parasetamol için Para-aminofenol (PAP) ara ürünü kimyasal süreci ilerletilerek tek adımda Parasetamol elde edilmesi buna bir örnektir.

Reaksiyonlar çoğunlukla çözücü ortamında gerçekleştirilir. Bu sebeple işlemler sonunda mümkünse, kullanılan

Parasetamol'ün Kimyasal Sentezi



çözücüyü geri kazanmak ve tekrar kullanabilmek de ana hedeflerdendir. Hammadde miktarları ve akışları, aynı zamanda oluşan kimyasal atıklar FDF tesislerine göre daha fazladır. Gaz atıklar da söz konusudur ve bu atıkların tutulması için de önlemler mevcuttur. Her üretim adımı ayrı bir ürün yani ara ürün oluşturur. Üretim sürecine bir kez başlandığında reaksiyonlar durdurulup tekrar başlatılamayacağı, bu yapılsa bile farklı yabancı moleküllerin oluşabilme riskinden dolayı, kesintisiz üretim modeli tercih edilir. Kullanılan hammaddeler, çözücüler ve hatta kimyasal sentez mekanizması çoğunlukla tehlikelidir. Bu sebeplerle tesis ISIG kriterlerinde “Çok tehlikeli” sınıfta yer alır.

Üretim sentez yöntemleri, transferi yapılmadan önce her zaman ISIG yönünden de değerlendirilir ve risk analizi ile öngörülen tehlikelere karşı gereken önlemler alınır. Üretim dokümanına bakıldığında, hemen hemen her adımda ISIG uyarılarını görmek mümkündür. Üretim seri büyüklükleriye sentez yöntemine ve reaktörlerin kapasitesine bağlı olarak değişir.

Bu kısa yazı vesilesiyle World Medicine ailesine katılmış olmanın mutluluğunu paylaşıyor, herkese sağlıklı bir yıl diliyorum.





Önder Uluişik
World Medicine
Çerkezköy Üretim Tesisleri
"Depo ve Tartım Müdürü"

DEPO DEYİP Geçmemek Gerek

15 yılı aşkın zamandır devam eden iş hayatımın son 2 yılını World Medicine ailesinin bir ferdi konumunda "Depo Ve Tartım Müdürü" olarak sürdürüyorum.

Son dönemde World Medicine ülkemiz için büyük yatırımlar yaptı ve yapmaya da devam ediyor. Bu yatırımlar içinde en önemlisi Çerkezköy Tekirdağ'da inşa edilen toplam 48.000 metrekare kapalı alana sahip Türkiye'nin en büyük ve teknolojik olarak da en donanımlı ilaç fabrikası. Ve dolayısıyla bu tesis için de yer alan depo alanları. Benim için de gerçekten ayrı bir öneme sahip depo alanlarını anlatmadan önce belki bilmeyenler için basit gelen "depo" kelimesi ya da "depolamak" eyleminin getirdiği sorumlulukların ağırlığından, üretim odaklı bir işletme için öneminden ve vazgeçilmez oluşundan bahsetmek daha doğru olur.

DEPOLAMA NEDİR? NEDEN ÖNEMLİDİR?

Depolama kısaca belirli nokta ve ya noktalardan gelen malzemelerin teslim alınıp, belirli bir süre korunup, belirli yerlere gönderilmek üzere hazırlanmasıdır. Esas olarak kontrol, teslim alma, yerleştirme, sayım, toplama, kontrol ve gönderme faaliyetlerini kapsar. Depo, katma değer üretilen bir merkezdir. Sevk zamanlarının kısaltılması ve müşteri sipariş sürelerinin azaltılmasında yüksek katkı sağlar. Bu sebeple depo, profesyonel bir bakış

açısı ve sistemli çalışmayı gerektirir. Depolar, ürünlerin hammadde aşamasından üretim ortamına, oradan da ilgili yerlere dağıtımına kadar olan bütün bir faaliyetler dizisinin gerçekleştirilmesinde stratejik rol oynayan ara noktalardır. Üreticiler için, hele ki ilaç gibi insan sağlığını ilgilendiren, saklama koşulları her etken maddeye göre değişen ve temizlik şartlarını (hijyen) attığınız her adımda, yaptığınız her harekette sorgulamanızı gerektiren ürünleriniz varsa depoların önemi büyüktür.

"ALT TARAFI DEPO" DEYİP GEÇİLMEMESİ GEREKİR

Depo hizmetleri, ürünün belirli bir süre için korunması ve özelliklerini kaybetmemesinin yanı sıra üretim taleplerinin eksiksiz bir biçimde yerine getirilmesine dönük tüm çabaları kapsamaktadır. Bu hizmetler; ürünlerin ayrıştırılması, üretime uygun bir biçimde hazırlanması, etiketlenmesi gibi çok sayıda faaliyeti içermektedir.

İlaç sektöründeki sıkı kurallar, insan sağlığının önemi, sakladığınız malzemelerin tipi, saklama koşulları, raf ömürleri, depo alanlarında çalışanlar için iş güvenliği ve işçi sağlığı ve en önemlisi hijyenin sağlanması yapılabilecek en ufak hatada "alt tarafı depo" deyip geçilmemesi gerekliliğini tüm işletmeye pahalıya mal olacak şekilde ödettirir.

Sorumsuzca ve yönetmeliklere uygun şekilde yönetilmeyen depolar firmaları büyük ekonomik zararlara uğratar.



WORLD MEDICINE ÇERKEZKÖY FABRİKASI DEPOSU

World Medicine Çerkezköy mevcut depomuzun kapasitesi yaklaşık 2000 metrekare ve 8500 EU palettir. Türkiye'de ki depolarda pek rastlanılmayan 18 metre yekpare yüksekliğe sahip depomuzda yeşil ve çevreye duyarlı uygulamalar kapsamında yüksek teknoloji emisyonuz akülere sahip, depo içerisinde yakıt olarak elektrik ile çalışan araçlar ve ekipmanlar mevcuttur.

Bunun yanı sıra depo içerisine kesinlikle tahta palet girişi yapılmasına izin verilmemektedir. İçeride kullanılan paletler hijyenik olması adına plastiktir ve sürekli dezenfekte edilir. Dışarıdan gelen her türlü malzeme tahta paletlerinden ayrılır steril plastik paletlerle muhafaza edilir. Tahta paletler ise yeniden kullanıma sokulmak üzere gönderilir.

Bu şekilde bir geri dönüşüm yaratarak tahta palet israfının da önüne geçmeye çalışmaktayız.

İnsan sağlığını korumak adına, çalışan personelimiz hiçbir şekilde insan gücü kullanarak bir malzemeyi kaldırılmaz, makinelerin ebatları nedeniyle kaldıramayacağı küçük ve tekil yükler (varil ve benzeri) vakum kaldırma sistemleriyle öncelikle insan sağlığını gözeterek nakil edilir.

Yüksek depomuzda yer alan malzemelerin giriş-çıkış ve yönetimi bilgisayarlı sistemler yardımı ile yapılmaktadır. İklimlendirmesi ve saklama koşulları için tüm ekipmanlar, teçhizatları tamamlanmış bir şekilde faaliyettedir.

beklenen yatırımların bir diğeri de yine World Medicine Çerkezköy tesislerimiz de inşa edilen yeni depo projesi. Bu projemiz; çizimleri, inşaat izinleri, ekipmanları ve yaratılacak istihdamı ile bizlerin ve tüm çalışma arkadaşlarımızın öz verisiyle ilerlemekte ve üst yönetimimiz tarafından bizlerin bu faaliyetlerdeki fikirleri ve önerileri değer görmektedir.

Bu da bizleri her koşulda motive ediyor ve yaptığımız işe olan inancımızı arttırıyor. İnşası devam eden 18 metre yüksekliğindeki ve yine 2000 metrekare üzerine kurulan diğer depomuzun kapasitesinin 7000 EU palet olmasını planlıyoruz.

Yapacağımız tüm çalışmaları da düşündüğümüzde depo içinde faaliyete geçirilmesi gereken iş gücü, yeni iş alanları açacağımıza ve ilave birçok insana iş imkanı yaratılacağına işaret ediyor.

Firmamız ve ülkemiz adına yapılan depo yatırımlarının çok faydalı olduğunu düşünmenin yanında ilerleyen dönemde bu alanlarda çalışacak olan mesai arkadaşlarımız adına şimdiden heyecan duyuyorum.

Yapılan yatırımın büyüklüğü hem bölgemiz hem de ülkemiz adına gurur verici. Depo alanlarında istihdam yaratılmasına yardımcı olmak, deneyimli veya deneyimsiz personellerle çalışmak, iş hayatına yeni başlayacak birçok kişiye bir anlamda öğretmen olmak ve insanlara geçim kaynağı sağlayan bir kurumda çalışarak taşın altına elini koymuş olmak şahsım adına ayrı bir onur.

Saygı ve Sevgilerimle...

ÖNDER ULUIŞIK

İKİNCİ DEPOMUZUN İNŞAATI DEVAM EDİYOR

Devam eden ve 2021 ilkbahar aylarında hizmete girmesi



BEGÜM ARTOK
KIDEMLİ RUHSATLANDIRMA UZMANI

“ŞİMDİ KENDİ HAYATIMIZIN

*Masalındayız
Belki de...”*

Yazma sevdama nerden başladın dersek, en büyük ilham kaynağım Montaigne-Denemeler eseri diyebilirim, Montaigne bu konuda en büyük idolüm oldu. İlerde planladığım kafamdaki eserin notaları, belki esin kaynağım için ışık tuttu bana.

Kendimden kısaca bahsetmek gerekirse, 13 yıldır, ruhsatlandırma sektöründeyim, 3.5 sene farklı bir ilaç şirketinde hem iç pazar ruhsatlandırma hem Ankara’da kurumsal ilişkilerde, 8 senem de yine İstanbul’da başka bir ilaç şirketinde hem uluslararası ruhsatlandırmada hem de iç pazarda ruhsatlandırma yöneticisi olarak çalışarak geçti. 1.5 yıl önce de World Medicine ilaç’a katıldım, buradaki en büyük şansım, müdürüm, şefim, çalışma arkadaşlarım olsun, geldiğim ilk günden beri, birbirine çok sey katan, yenilikçi, destekleyici, her daim iş birlikçi takımın parçası olmaktı.

Yazmak konusuna gelirsek, yazmak benim için her zaman çok büyük bir tutku olmuştur. Yazmak, elime kalemi almak, sayfalar içinde yeni bir dünya yaratmak, bambaşka bir heves benim için. Yazma sevdama

nerden başladın dersek, en büyük ilham kaynağım Montaigne-Denemeler eseri diyebilirim, Montaigne bu konuda en büyük idolüm oldu. İlerde planladığım kafamdaki eserin notaları, belki esin kaynağım için ışık tuttu bana. Okumayı gerçekten çok seviyorum, kitapları özellikle, dijital olarak değil de, belki eski kafa oluşumdan dolayı mutlaka elime alıp sindirmeyi, üzerine kimi zaman da notlar alarak, saklamak. Klasik eserlerden başka, kişisel gelişim olsun, otobiyografi, kimi zaman da kurgu romanları da beslediğim diğer eserler. En büyük hedefim kütüphanemi gitgide genişletmek, dünya eserlerini de raflarımda sıralamak. Ayn Rand ın Hayatın Kaynağı, Doğan Cüceloğlu tüm eserleri, ve tabiki defalarca okunması gereken ve belki günümüz dünyasını çok güzel alan Antoine De Saint Exupery’nin eseri Küçük Pren, her yaşta insana

hitap eden bir eser. Can yücel, Özdemir Asaf, Murathan Mungan da her zaman takip ettiğim önemli şairlerdir.

Kendimi oldum olası, bir şeyler araştırırken, yeni bir şeyler keşfederken bulmuşumdur. Hep bir merak duygusu barındırmışımdır içimde. Zaten yaşadığımız çağa ayak uydurmak istiyorsak, sürekli yeni bilgilerle beslenmeliyiz de. Değişim sürecinde beni en çok etkileyen ve içimdeki yaşam sevincini de tetikleyen uğraş yazma tutkusu diyebilirim. Hep aklımda olan, bir türlü vakit ayıramadığım yazma tutkusu, şimdi benim en sevdiğim uğraşım oldu. Bambaşka dünyalar yaratmak, özgürlüğünüzü kaleme dökmek, zihin süzgecinizden aklınızdan geçen her şeyi kağıda devretmek bambaşka bir terapi oldu. Kesinlikle kabul edebilirim, gerek iş yaşantısı olsun, gerek özel yaşantı olsun stres yüküyle dolu ola-

Hepimizin elinde bir pusula var aslında, içimize yönelip de keşfettiğimiz, iç sesimizi duyduğumuz anda, kendimiz fark ettiğimizde her şeyi başarabildiğimiz birer anahtar var. Yapabilme, başarma inancı, hep içimizdeydi, hep de var olacak...

Ayaklar yere sapasağlam bastığı sürece, beyin de peşinden koşar gelir, cesaret alır başını, en ön sıradan gider, bir bakmışsın aslında en zor sandığın şey, senin için adeta en kolay oyun. En temel taşlar içimizde, baştan yönetecek olan, sırayla taşları sıraya koyup, oyunu en güzel şekilde oynayacak olan da biziz. Yaşayacağımız en basit kasırgada hasar almadan gemiyi kıyıya yanaştıracak olan kaptan da biziz, ona yardım eden miço da, içindeki yolcuları kıyıya taşıyacak olanda. Tüm görevler aslında içimizde sırasıyla dağılmış vaziyettedir. Yeri gelir o işin ustası da olmalı, işçisi de olup, sonra ortaya yapıyı çıkaran da. Hatalar olmayacak mı, elbette olacak, olacak ki, her şey daha sağlam olsun. Yapılan bir küçücük hata, sonra dan ortaya çıkabilecek büyük sorunların çözümleyicisidir. Deneyimlerimizdir hayatımıza şekil veren, biçimlendireni tadıdır, tuzudur. Her ne olursa olsun, sonuçlardan en az hasarda kafamızı çıkarıp da göğşe bakabildiğimizde yıldızların aslında hep senin için parladığını fark ettiğinde, içindeki huzura kavuşabildiğindir.





Dünyanın değerlerini sahiplenerek koruma altına alan UNESCO, sadece yapı ve doğal güzelliklerle kalmayıp yemekleri ve pişirme tekniklerini de koruma altına alıyor. Gelecek nesillere aktarılması önemli olan her değeri koruma altına alan UNESCO, yemek kültürleri alanında da işini şansa bırakmıyor. UNESCO'nun 2008 yılında oluşturup sonrasında geliştirdiği Somut Olmayan Kültürel Miras Listesi'nde Meksika, Japonya ve Fransa gibi mutfakların yanında, belirli tatlar ve bu tatların etrafında şekillenen kültürler de bulunuyor.

UNESCO KÜLTÜREL LEZZETLERE EL ATARSA



Meyveler, sebzeler, fındıklar, zeytinyağı, izgara balık, deniz mahsulleri ve otların bolca kullanıldığı Akdeniz mutfağı, sağlıklı yaşamın ve uzun ömrün simgelerinden kabul ediliyor. Kırmızı et miktarını sınırlayan bu mutfak; Fas, Yunanistan ve İspanya'nın desteğiyle, İtalya'nın başvurusu sayesinde UNESCO'nun Kültürel Miras Listesi'ne alındı. Tarım, hasat, balıkçılık, işleme ve yemek pişirme

- WORLD MEDICINE



GAZİANTEP BAKLAVASI

Baklava denildiğinde akla ilk olarak Gaziantep geliyor. İncecik yufkası zar gibi açılan bir hamur ve nefis Antep fıstığı! Antep mutfağının kralı elbette Antep Baklavası! Ustaların hamur inceliklerini birbiriyle yarıştırdığı, 40, 50 hatta 60 kat hamuru üst üste ekleyip çıtırtı şöleni yaratılan baklavalara, tüm dünya tarafından biliniyor. Bak-

lava denildiğinde akla ilk olarak Antep fıstığı gelse de cevizlisi de hazırlanan bu lezzet şöleni kesim şekillerine göre farklı olarak isimlendiriliyor. Tadı damaklarda kalan bu lezzet Unesco tarafından da koruma altına alındı. Antep'e yolunuz düşerse asırlık bir lezzet olan baklava ustalarının maharetlerini duyacaksınız.



KUMDA TÜRK KAHVESİ

Taze kavrulmuş çekirdekler toz haline getirilip, soğuk su ve şeker ile karıştırılır ve istenen köpük miktarı ortaya çıkana dek ocakta yavaşça demlenir. Bu son derece basit duran tarif, meşhur Türk kahvesine ait. Ancak bu tarifi etrafında fincanı, sunumu, yanında lokumu, muhabbeti,

hatırı ve kahvehaneleri topladığınızda ortaya bir kültür çıkar, Türk kahve kültürü. Kültür ve değerlerin gelecek nesillere aktarılması için çalışan UNESCO da Türk kahvesine böyle yaklaşıp, Somut Olmayan Kültürel Miras Listesi'ne yerleştirdi.





KİMCHİ

Kore yemekleri içinde tartışılmaz bir noktada duran kimchi, mutfağın vazgeçilmezi baharatlar ve fermante edilmiş sebzelerle hazırlanan bir çeşit turşu. Ülkenin en geleneksel yemeklerinden biri olan kimchi, paylaşmanın önemini vurgular ve doğayla uyum içinde yaşama ihtiyacının hatırlatıcısıdır. Sonbaharın sonlarına doğru hazırlanan yemek, kışın sürdürülebilir olması ve paylaşabilmek adına çok miktarda hazırlanır. İş birliği ile hazırlanan yemek, Kore'nin kimliğinin tanımlanmasında ve bölgesel farklılıkların aşılmasında önemli bir rol oynar. Ana malzemesini Çin lahanasının oluşturduğu yemek, ülkede en fazla tüketilen yemeklerin başında geliyor.



NAPOLİTEN PİZZACILIĞI

Pizzanın doğduğu kent olarak kabul edilen Napoli'nin pizzacılık geleneği, 2 milyondan fazla imzanın desteği ile UNESCO listesine alınmıştır. Böylece resmi olarak neredeyse tüm dünya tarafından tanınan bu evrensel lezzet, UNESCO tarafından da doğrulandı. "Pizzaiuolo" olarak adlandırılan Napolili pizzacıların geleneksel pizza yapım yöntemi, hamurun hazırlanmasından havada el ile döndürülmesine ve ahşap tahta üzerinde odun fırında pişirilmesine kadar uzanan tüm süreç ve teknikleri kapsıyor. Hamur, domates, mozzarella peyniri, fesleğen ve zeytinyağı gibi basit, taze ve kaliteli malzeme-

lerden oluşan Napoli pizzasında, pizzanın üzeri peynirden ziyade sos ile kaplı olmalıdır. Pizza pişirilirken orta kısım biraz ıslak bırakılır ki, sos ve peynir güzel şekilde harmanlansın. Pizza hamuru elle yoğrulmalı ve parmakla açılmalıdır. Hamurun yapımında un, tuz, su ve maya kullanılmalıdır. Napoli pizzasının en önemli kısmını hamuru oluşturur. Napoli pizzasının boyutu genel olarak küçüktür ve tek kişiliktir. Pizzanın pişim aşaması son derece kritiktir. Odun fırınında çok yüksek ısıda pişer ve en fazla 90 saniye fırında kalır. Orta kısmı ince, kenarları ise kalın olan pizza, dilimlenmeden servis edilir.

ZENCEFİLLİ HIRVAT KURABIYESİ

Yapımı, Orta Çağ'a dayanan Hırvatların bu kurabiyesi, ilk olarak manastırlarda dağıtılıyordu. Zaman içinde bir zanaat haline gelen zencefilli kurabiye'nin yapımında şeker, un, kabartma tozu ve baharat gibi temel malzemeler bulunuyor. Kurabiye'yi eşsiz kılsa dekorasyonu. Farklı şekilde kalıplanıp kurumaya bırakılan, ardında da yenilebilir boya ile rengarenk boyanan kurabiyeler, mesajlar ve resimlerle süslenip, hediyelik olarak satılıyor. UNESCO Somut Olmayan Kültürel Miras Listesi'nde yer alan bu kültürel değer, her ustanın elinde farklı bir tarife bürünebiliyor.





Levent Uygur
Sağlık ISG-Ç ve
İşyeri Hekimi

Coronavirus ve GRİP (INFLUENZA)

Covid enfeksiyonunun başlangıcı da aynı nezle, grip belirtileri ile başlar. Yani kuru öksürükle, yüksek ateşle, boğaz ağrısı ile başlar ama Covid-19'un diğerlerinden farkı çok kısa sürede akciğere iniyor olması. Yani akciğere indiği içinde balgam yapması bazı hastalarda da en önemlisi zatürreye neden olması. İki taraflı yani her iki akciğerimizi de kısa sürede etkileyen zatürreye neden olması ve hastaneye yatış gerekliliği. En önemli farkı budur. Yani her burnu akan, her yüksek ateşi olan, her öksüren, hapşıran Covid-19 değildir. Nezle ve grip hastalıkları da mevcut. Bunun ayırıcı tanısını da biz hekimler yapıyoruz. Sizin bu tür şikâyetleriniz olduğunda yapacağınız şey, bir sağlık kurumuna müracaat etmek.”

COVID-19 GÜNLERİNDE GRİPTEN KORUNMANIN ÖNEMİ BİR KAT DAHA ARTTI !

Ellerinizi sık sık temizleyin. Sabun, su veya alkol bazlı dezenfektan kullanın.

Kişilerle aranızda güvenli mesafeyi koruyun.

Fiziksel mesafeyi koruyamadığınız durumlarda maske takın.

Gözlerinize, burnunuza veya ağızınıza dokunmayın.

Öksürürken veya hapşırdığınız burnunuzu ve ağızınızı dirseğinizin iç kısmıyla veya bir mendille kapatın.

Kendinizi iyi hissetmiyorsanız evde kalın.

COVID-19, Grip, Soğuk Algınlığı ve Mevsimsel Alerjilerin Belirtileri Arasındaki Farklar					
	Yaygın	Az Yaygın	Yaygın Olmayan	Nadir Görülen	Görülmeyen
Belirtileri	COVID-19	Grip	SOĞUK ALGINLIK	MEVSİMSEL ALERJİLER	
Ateş					
Baş Ağrısı					
Böğür Ağrısı					
Boğaz Ağrısı					
Bulanık veya Kusma					
Burun Akıntısı veya Tıkanıklığı					
Gözlerde Kızamık veya Sulanma					
Hoparma					
İshal					
Koku veya Tat Kaybı					
Nefes Darlığı					
Öksürük					
Vücut Ağrıları					

T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

Ateş, öksürük ve solunum güçlüğü şikâyetleriniz varsa tıbbi yardım alın.

Dengeli ve düzenli beslenmeye özen gösterin, uykusuz kalmayın.

Etrafımızda "Bana bir şey olmaz" diyen insanlar varsa, onları bilinçlendirmeye çalışalım. Bunu yaparken inat-

laşmaya yol açmayacak şekilde ılımlı bir iletişim kuralım

Bağışıklık sistemi açısından iyi olmak için, fiziksel olarak da iyi olmamız gerekmektedir. Egzersiz yapmak, kortizol gibi stres durumunda ortaya çıkan hormonların düşmesine yardımcı olur. Bağışıklık sisteminizi güçlendirmek için evinizde/yurt odanızda spor yapınız. Yukarıda yer alan tüm bu faktörler arasında en çok kontrol edebileceğiniz faktör ise aldığınız besinlerdir. Aldığınız doğru besinler sizin hem bağışıklık sisteminize destek olmaya hem de stres faktörünüzü azaltmanıza etki edecektir.

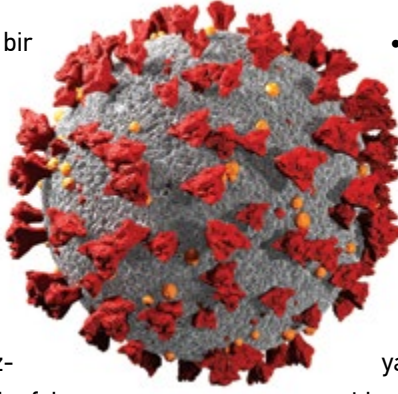
Yeterli besin alamadığınızda 2 durum ortaya çıkmaktadır:

- **Bağışıklık sistemi zayıflar.**
- **Bu durum virüsleri daha güçlü hale getirir.**

Vücudunuzu belirli yiyeceklerle beslemek bağışıklık sisteminizi güçlü tutmanıza yardımcı olabilir. Enfeksiyonlarla mücadele için gerekli olan besin öğeleri A, C, D ve E vitamini, selenyum ve çinko mineralleridir.

Aşağıda bağışıklık sisteminizi güçlendirecek 7 besin şu şekilde sıralanabilir:

- **Turunçgiller:** Turunçgillerde bulunan C vitamini bağışıklık sisteminizi geliştirmeye yardımcı olur ve enfeksiyonlarla savaşan beyaz kan hücrelerinin yapımını artırır. En yaygın turunçgiller; greyfurt, portakal, limon, mandalina ve misket limonudur.
- **Brokoli:** A, C ve E vitamini kaynağıdır.
- **Sarımsak:** Taze, çiğ sarımsak antibakteriyel ve antiviral özelliklere sahiptir.



- **Zencefil:** Boğaz ağrısını ve diğer enflamatuar hastalıkları azaltmaya yardımcı olur.

• **Zerdeçal:** Anti-enflamatuar ve hastalık önleyicidir. Zerdeçalda doğal olarak bulunan kurkumin kan şekerini dengelemeye yardımcıdır.

• **Yeşil çay:** Enfeksiyonla savaşmaya yardımcı olan polifenol adı verilen antioksidan kaynağıdır.

• **Ay çekirdeği:** Fosfor, magnezyum, B-6 ve E vitamini içerir. Ayrıca triptofan kaynağıdır. Triptofan vücut tarafından doğal bir ruh hali dengeleyicisi kabul edilen serotonine dönüştürülür. Bu sayede, ay çekirdeği kaygı ve stresle başa çıkmanıza yardımcı olabilir.

ATIŞTIRMALIKLAR:

Evde kaldığımız bu süreçte kendinizi sürekli buzdolabının önünde buluyor veya normalden daha fazla atıştırmalık arıyor olabilirsiniz. Atıştırmaları, ara öğünleri, vücudunuzun bağışıklık sisteminizi destekleyen besin değeri yüksek yiyeceklerden yapmaya özen göstermelisiniz.

Hızlı ve kolay atıştırmalık örnekleri şu şekilde sıralanabilir:

- Patlamış mısır
- Taze meyve dilimli yoğurt
- Humus ve yanında salatalık, havuç dilimleri
- Taze meyveler
- Peynir ve tam buğday ekmeği veya galeta
- Çiğ kuruyemişler
- Hurma gibi kuru meyveler

Vücudunuzu belirli yiyeceklerle beslemek bağışıklık sisteminizi güçlü tutmanıza yardımcı olabilir. Enfeksiyonlarla mücadele için gerekli olan besin öğeleri A, C, D ve E vitamini, selenyum ve çinko mineralleridir.



GELECEK NESİLLERE YAŞANILABİLİR BİR DÜNYA BIRAKMAK

Hayal Değil

Doğru kullanılmayan her şey zamanla bozulmaya, kirlenmeye, eskimeye ve yavaş yavaş yok olmaya mahkumdur. Gelecek nesillere yeşil, sağlıklı, daha yaşanabilir bir dünya bırakmak için kolları bugünden sıvamak gerekiyor.





Çevresel yıkımın önünü kesmek ve çevresel sürdürülebilirliği sağlamak için bireysel olarak önlem alabilir, bugünü düzeltmekle kalmayıp gelecek nesillere temiz ve sağlıklı bir çevre bırakabilirsiniz. Evden ulaşım birçok alanda alabileceğiniz tedbirlerle çevresel sürdürülebilirliğe katkı sağlayabilirsiniz.

ÖNLEM ALMAYA EVLERDEN BAŞLAYIN

Evlerde önlem alabileceğiniz ilk konu aydınlatmalarla ilgili. Sürekli açıp kapatılan ya da tüm evin açık olan ışıkları elektrik faturanızı şişirmekle kalmayıp, doğaya da zarar veriyor. Bunu önlemek için boş odaların ve gereksiz olduğunu düşündüğünüz alanların ışıklarını kapatın. Ampul seçiminde tercihinizi tasarruf ampullerinden yana kullanarak da yılda 20 kg karbondioksit gazının atmosfere karışmasını önleyebilirsiniz.

İHTİYACINIZ KADAR SU KULLANIN

Dişlerinizi fırçalarken, ellerinizi yıkarken suyu kullanmadığınız zaman musluğu kapalı tutun. Gereğinden fazla su kullanımı doğal kaynakların çok daha çabuk tüketilmesine neden oluyor. Bunu önlemek için mümkün olduğu kadar su tasarrufu yapmakta fayda var. İlk iş olarak banyodan başlayabilirsiniz. Uzun saatler banyo yapmak yerine duş alın. Böylece ortalama 200 litre yerine 70 litre su kullanmış olursunuz.

YÜRÜYÜN

Temiz bir çevre için ayaklarınızı kuvvetlendirin. Mümkün oldukça

yürüyün. Uzak mesafeler için toplu taşımaya yönelin. Böylece trafikteki araç sayısını azaltmış olacaksınız. Eğer araçla çıkmak zorundaysanız bakımını mutlaka zamanında yaptırın. Böylece yılda 450 bin tondan fazla karbondioksit üretimine engel olabilirsiniz.

BİNANIZI KONTROL ETTİRİN

Binalardaki hava kaçaklarını kapatarak yüzde 30 oranında tasarruf sağlayabilirsiniz. Ayrıca yazın soğumak, kışın serinlemek için kullanılan klimaların filtresinin sık sık değiştirilmesi gerekiyor. Temiz filtreli klima ile yılda 160 kg karbondioksit üretimine engel olabilirsiniz.

BİREYSEL OLARAK NE ÖNLEMLER ALABİLİRSİNİZ?

- Çöğe giden gıdaları azaltın.
- Suyu kapatın.
- Tasarruflu ampul kullanın.
- Çöpleri çöpe atın.
- Prizde takılı fiş bırakmayın.
- Faturalarınızı internette ödeyin.
- Plastik şişe kullanmayın.
- Şarj edilebilir pillere yönelin.
- Geri dönüştürülebilir ürünler alın.



hayatı iyi gör
mutlu ol



Günde
1
Kapsül



SLEZAVİT içeriğinde yer alan
**Korimboz Vaksiniyum Ekstresi, Lutein,
Zeaksantin** ve A Vitamini sayesinde görme
yetisinin korunmasında katkıda bulunur.

www.slezavit.com



Her yeni güne, bulunduğumuz her coğrafyada,
insanları iyileştirmenin sorumluluğuyla başlıyoruz.

Sağlığın değerini biliyor,
insanların yaşam kalitelerini arttırmak için çok çalışıyoruz.

Bu misyonla yaptığımız her işin,
ülkemizi de daha sağlıklı bir geleceğe taşıyacağından eminiz.

İşte bu nedenle diyoruz ki;

Sağlık sizinle paylaştığımız hazinedir

